

# 広報 とうかい、

9 / 1  
No.1178

## 9月1日は防災の日

市の物資拠点となる中央防災倉庫では、  
災害に備え、食糧や生活物資などを  
備蓄しています

関連記事は10ページへ

### 主な内容

- 新型コロナウイルス感染症に関して・2~4
- らんらんバスの改正・・・・5
- 高額療養費についてのお知らせ・・・・6

- 保育所など・幼稚園の入所申込・・・・8~9
- みんなのひろば・・・・14
- お知らせコーナー・・・・15~31

## 新型コロナウイルス感染症に対する本市の対応

感染リスクの高い高齢者などへの感染拡大を防止すると共に、濃厚接触者及びその家族などに対して必要な支援を行うため、本市独自で以下の取り組みを行います。

### ■緊急時生活支援チーム「COVID19」

自宅などで待機をしている皆さんが外出せずに生活ができるよう支援を行なっています。

#### ●対象者

濃厚接触者及びその家族、自宅などで待機をしている海外からの帰国者など

#### ●支援期間

自宅待機の協力を求められた期間

#### ●支援内容

・生活支援ホットラインの開設（健康観察の電話をします。不安なこと、支援して欲しいことをご相談ください）

・生活に必要な食糧及び日用品の調達支援、持病薬の受け取りなど

#### ●その他

申し込みの電話の際には、「COVID19(コビッドじゅうきゅう)の支援を受けたい」と申し出ください

なお、小中学校・保育園などの関係機関と連携し支援を行いますが、本市が市中感染の状況に該当する場合は支援は終了になります。

詳しくは、しあわせ村健康推進課へ。

### ■濃厚接触者の家族への宿泊施設を活用した支援

#### ●対象者

濃厚接触者の家族で、特に感染リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方

#### ●期間

PCR検査で濃厚接触者の結果が判明するまでの間

#### ●支援内容

高齢者や基礎疾患のある方が、濃厚接触者との接触によって感染リスクが高まることを防ぐため、濃厚接触者やその家族の方などが安全に安心して待機期間を過ごすことができるよう、宿泊費用の支援を行うもの

詳しくは、しあわせ村健康推進課へ。

### ■介護施設などの職員PCR検査費の補助

#### ●対象者

感染者が発生した市内の介護施設などに勤務する職員のうち、利用者の安全のため当該施設などの責任者が必要と認める濃厚接触者と認められた方以外の職員

#### ●内容

介護施設などの職員または利用者が感染者になった場合において、PCR検査を受検した際の検査費用について一部補助を行うもの（補助率：9/10以内・上限：1件当たり2万円）

詳しくは、しあわせ村高齢者支援課へ。

### ■介護保険事業所に対する予防の支援及び啓発

#### ●内容

介護保険事業所の利用者の感染症予防の実施と共に、事業所において改めて新型コロナウイルス感染症予防対策の徹底を図るため、介護保険事業所に対する支援及び施設職員への啓発を行うもの

#### ●支援及び啓発

・手指消毒液の配付

・高齢者施設における新型コロナウイルス感染症発生に備えた対応に関する文書の配布

詳しくは、しあわせ村高齢者支援課へ。

### ■市業務継続のための市職員PCR検査の実施

#### ●対象者

市民生活に多大な影響を与える部署の職員のうち、濃厚接触者と認められた者以外の職員

#### ●内容

市職員が感染者になった場合において、代替のない消防職員などの業務を継続するため、市独自でPCR検査を受検させるもの

詳しくは、市役所職員課（3階）へ。

## 新型コロナウイルス感染者数が本市においても増加しています 感染拡大防止にご協力をお願いします

感染者をこれ以上増やさず、大切な家族・大切な友人を守るためにも、市民の方々一人ひとりの感染対策が大切です。

以下のことに今一度、気をつけるようお願いします。

### ■不要不急の行動の自粛・行動の変容

・大人数での会合や宴会は自粛し、密集・密接・密閉が生じ、大声での会話などで飛沫が飛び交う場の利用は避けてください

・特に20～30歳代の若い世代の方々は、改めて不要不急の行動の自粛と自覚を持った行動をお願いします

・発熱や風邪の症状がある場合は、自宅で療養してください

※重症化しやすい高齢者や基礎疾患のある方々や妊婦などが身近にいる場合は、感染させない配慮をお願いします。

### ■感染防止策

・身体的距離の確保

・マスクの着用（熱中症予防のため適宜外すなどの工夫が必要）

・手洗いの徹底

・こまめな換気

・密集・密接・密閉の回避

### ■移動に注意

感染が流行している地域への移動は控える。

移動する場合は、感染予防に特に注意をする。

### ■相談先

・一般の方…知多保健所〔電話0562—32—6211・月～金曜日の午前9時～午後5時（祝日を除く）〕

・発熱などの症状のある方※…帰国者接触者相談センター〔電話0562—32—1699・月～金曜日は午前9時～午後5時、夜間・土・日曜日・祝日はオンコール（24時間）体制〕

### ※症状について

① 息苦しさ・強いだるさ・高熱などの強い症状のいずれかがある方

重症化しやすい方（高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患などの基礎疾患のある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを使用している方）で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある方

② ①以外で比較的軽い風邪の症状が続く方

症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状に個人差がありますので、強い症状と感じる場合はすぐに相談してください。解熱剤などを飲まなければならない場合も同様です。

## 受付終了しました 特別定額給付金

一人当たり10万円が支給される特別定額給付金は8月17日で申請の受付を終了しました。約99.5%の世帯の方に申請していただきました。



## 東海市の魅力再発見ツアー （第2弾）



本市の魅力ある観光資源である工場夜景クルーズと大池公園北に新たにオープンするルートイングランティア東海での宿泊を組み合わせたツアーを実施します。身近にありながら普段の生活では見過ごしてしまいそうな本市の魅力の再発見や非日常の体験をお楽しみください。

### ●とき

10月3日（土）・4日（日）

### ●集合場所・時間

①ルートイングランティア東海（午後5時45分）または②名鉄太田川駅ロータリー（午後6時10分）

### ●行程

◎1日目…集合場所①～集合場所②～工場夜景クルーズ～割烹たかだ（夕食）～ルートイングランティア東海（宿泊）

◎2日目…ルートイングランティア東海（朝食）～大池公園（ノルディックウォーキング体験・指導付）～コパンスポーツクラブ東海見学～ルートイングランティア東海（解散・午前10時予定）

### ●定員

20人（先着順・2人1組で申し込みください）

### ●参加料

1人9,800円（県から8千円の補助を受けています）

なお、コロナ対策特別プレミアム商品券の使用が可能です。

### ●申し込み

9月1日（火）からの午前10時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）に㈱旅行プラザ（電話0562-33-5881）へ

詳しくは、申込先へ。

長寿を祝い、国・県・市から祝品・敬老金を贈呈します。

●国  
100歳の方（大正9年4月1日～10年3月31日生まれ）には、国の敬老祝品を市の職員がお届けします

●県  
数え100歳の方（大正10年1月1日～10年12月31日生まれ）には、県から敬老祝品を郵送します

●市  
①祝品対象者：75歳以上の方（昭和20年12月31日以前生まれ）

### 贈呈します

### 祝品・敬老金

②敬老金対象者：85歳以上の方（昭和10年12月31日以前生まれ）

いずれも、対象者の自宅に郵送します。

また、毎年老人福祉法による老人の日（9月15日）に敬老のお祝いとして、しあわせ村温浴室を無料開放していますが、2年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため実施しません。

詳しくは、しあわせ村高齢者支援課へ。

## 10月1日（木）から変わります らんらんバス（循環バス）の ダイヤ・ルート



### ●ダイヤ及びルートの主な改正点

朝夕便の導入による専用ダイヤ及びルートの設定、昼間時間帯における南ルートの市役所への乗り入れ、各ルート一部区間の見直し

### ●その他の変更

定期券の導入、運行状況システム（バスロケーションシステム）の導入、一部バス停名称の変更、南ルート「寺ノ前南」バス停の新設

なお、10月1日からの時刻表については、今号と同時配布します。

詳しくは、市役所交通防犯課（3階）へ。

### 追加販売します

## コロナ対策特別プレミアム商品券



新型コロナウイルス感染症の影響で、売上が減少した市内の店舗などを地域全体で応援するコロナ対策特別プレミアム商品券の追加販売を行います（抽選での受付のみ）。

往復はがきに必要な事項を記入し、お申し込みください。

### ●対象者

4月1日現在で18歳以上の市内在住・在勤・在学者（第1弾で購入された方も応募可）

### ●申し込み

9月1日（火）～10日（木・消印有効）までに往復はがきに以下のとおり記入し、東海商工会議所（商工センター内）へ

なお、1人につきはがき1枚・最大5冊（1冊1万円・額面は1万2,000円）まで応募できます。複数枚での応募及び1枚の応募申込書に複数名記載された場合は無効になります。

また、往復はがき以外で応募されたものや、記載内容に不備があるものは受付できません。

### ●抽選結果

9月23日（水）頃より随時郵送

### ●引換期間・場所

9月23日～10月2日（金）の午前9時～午後3時に東海商工会議所へ

詳しくは、東海商工会議所ホームページ内の「がんばろう東海 応援プロジェクト」特設サイト（右のQRコード）をご覧ください。申込先（電話0562-33-2811）へ。



### <表面>

切手	〒476-0013
東海市中央町4-2 東海商工会議所行	ここには何も記入 しないでください

### <裏面>

切手	〒応募者の 郵便番号	応募者の ①氏名（ふりがな） ②氏名（漢字） ③在住・在勤・在学の区分※ ④自宅の郵便番号 ⑤自宅の住所 ⑥電話番号 ⑦年齢 ⑧申込冊数
	〈応募者の住所〉 〈応募者の氏名〉	

※在勤・在学の場合は勤務先または学校名とその所在地を記載（在住の場合は記載不要）

## 実施します 観光クルーズ船 運航の社会実験 （市民体験ツアー）

市内の工場夜景などを観光資源として活用するため、観光クルーズ船運航などの社会実験を実施します。

●とき  
9月19日（土）午後6時～9時

●定員  
20人（先着順・最少催行人数15人）

●参加料  
1人2,700円（弁当・茶・土産付き、2歳以下で座席不要の場合は無料）

●申し込み  
9月1日（火）からの午前10時～午後6時に電話で三重交通㈱（電話052-253-6324）へ。VISIT愛知県ホームページからも申し込みできます

詳しくは、申込先または東海市観光協会（ユウナルステーション内・電話0562-325149）へ。



▲「大正10年、いま令和」(c)大野宣隆



▲「人生常に修行」(c)村上良昭



▲「お買い物の帰り」(c)蟹江公二

## 写真を募集します 公募展「寿齢讃歌」

日本を代表する音楽写真家の故・木之下 晃さんが撮影した指揮者などアーティストの写真と、市民の皆さんから公募する80歳以上の高齢者を被写体にした公募展「寿齢讃歌」による2つの写真展「木之下晃メモリアル」を開催します。

なお、公募展に応募されたすべての写真は、館内に展示します。

■写真を募集します

●応募資格  
知多半島5市5町在住・在勤・在学者（プロ・アマ・年齢不問）

●テーマ  
人生を積み重ねた高齢者の奥深い表情や、生活を営む姿（被写体は80歳以上の方）

●応募規定  
①応募枚数は1人1枚 ②カラー、モノクロともに可。プリントはサービサイズから四つ切サイズまで（額装をしていないもの・製本をしていないもの） ③デジタルカメラ、スマートフォンでの撮影は、40万画素以上とし、CD-Rにて提出 ④応募作品は、応募者本人が撮影したもの、加工修正していないもの及び被写体の表情が写っているものに限る ⑤本写真展の監修「木之下晃アーカイヴス」の指示のもと、トリミング・

明暗調整を行う場合あり（希望しない方は申込用紙に記載） ⑥応募作品は天地がわかるように提出 ⑦公序良俗に反しないもの、被写体の肖像権・管理・所有権に問題が生じないもの。作品の主たる被写体になっている人物からの苦情などの責任は、著作者（撮影者）が負う ⑧各応募作品の著作権は撮影者に帰属し、展示作品などの応募作品の使用権は主催者に帰属

●参加料  
千円

●展示期間  
3年2月26日（金）～3月14日（日）

●申し込み  
10月31日（土）までに申込用紙（規定用紙）に必要事項を記入し作品と参加料を添えて、芸術劇場文化芸術課（3階）へ。募集要項と規定用紙は、芸術劇場ホームページからもダウンロードして使用できます

●協賛・協力・監修  
協賛・日本福祉大学、協力・茅野市美術館、監修・木之下晃アーカイヴス、監修協力・英 伸三

なお、参加者の方には、展示された大判プリント写真を差し上げます。

詳しくは、文化芸術課へ。

## 里親を募集します アダプトプログラム

アダプトプログラムとは、市民の皆さんが里親になって市内の公共施設（道路、公園、各施設の花壇など）の清掃や除草、樹木や花への水かけをするボランティア活動です。

●対象施設  
道路、河川、公園・バス停・緑地及びそのほかの公共施設

●対象者  
高校生以上の市内在住・在勤・在学者及び各種団体など

●活動内容  
月1回以上の清掃、除草、水かけ、花の植え付けなど

●申し込み  
里親届を各公共施設の管理担当課へ

なお、団体で活動をする場合は、団体名と名簿も提出してください。

詳しくは、各公共施設の管理担当課または市役所花と緑の推進課（4階）へ。

## 高額療養費についてのお知らせ

### 申請方法が変わります

医療費の自己負担が高額になったときは、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。高額療養費の支給該当世帯へは、毎月手続きの案内通知を郵送していますが、9月以降の案内分から申請方法が変更になります。

### ●主な変更点

郵送での申請が可能になり、領収書（原本）の提示が不要になります。

### ●注意事項

8月までに案内した分については、9月以降に申請する場合でも領収書（原本）が必要になりますので、案内通知に記載された持ち物を市役所国保課（1階）まで持参してください。

### 70歳以上の方の支給手続き簡素化

9月から国民健康保険に加入されている70歳

から74歳の高齢者のみの世帯は、一度申請することで以降の高額療養費の申請が省略され自動振込になります。

なお、支給決定通知は従来通り郵送します。

### ●適用要件

- ・世帯に属する国民健康保険被保険者全員が70歳から74歳であること
- ・世帯主が70歳以上であること
- ・国民健康保険税の滞納がないこと

なお、自動振込を希望しない場合は自動振込を中止する申請が必要になります。

また、世帯変更、第三者行為（交通事故など）が疑われる医療機関の受診、難病など公費による治療を受けるなどが理由で自動振込が中止になる場合があります。その場合は改めて高額療養費の申請が必要になります。

詳しくは、国保課へ。

## お忘れなく

### 母子家庭等医療費受給者証の更新

11月1日（日）は、母子家庭等医療の「受給者証」の更新日です。該当する方には9月中旬に申請書を郵送しますので、期日までに市役所国保課（1階）、しあわせ村健康推進課または文化センターへ提出してください。

なお、郵送で提出する場合は、同封の封筒に切手を貼って返送してください。

申請された方には、新しい受給者証を10月31日（土）までに郵送します。

更新申請がない場合は、医療費の助成を受けることができなくなる場合があります。

詳しくは、国保課へ。

### 認定されました 運動ステーション

東海メディカルフィットネススポーツセンター（加木屋町）が運動ステーションに認定されました。

運動ステーションとは、健康づくりに取り組みやすい環境整備の一環として、①設備、②指導者、③知識、④リスク管理の4つの基準全てを満たした運動施設です。

東海メディカルフィットネススポーツセンターは、市内6つ目の認定施設になり、医療法第42条に定める「疾病を予防す

るために有酸素運動を行わせる運動施設（疾病予防運動施設）（診療所の附置やそのほか運営方法などの基準を満たす）にも認定されています。

### ●体操教室

●とき 火・木・土曜日の午前9時10分～9時30分

●対象者 どなたでも

●内容 体操と脳トレ

●定員 15人程度

●講師 運動指導士など

●参加料 無料

●申し込み 不要

詳しくは、東海メディカルフィットネススポーツセンター（電話0562-5713340）へ。

# 10月から受付を開始します 3年度の保育所など・幼稚園の入所申込



保育所・認定こども園  
(保育認定子ども)・  
小規模保育事業

## 入所の手続き

次のとおり入所申込の受付を開始します。  
保育の必要な事由により受付開始時期が異なりますのでご注意ください。  
なお、9月1日時点で入所決定(内定を含む)をしている児童の保護者は、3年度も継続的に入所が可能のため、今回の申し込みは必ず。

## 特別支援を要する児童の入園相談

3～5歳児の新規入園児を対象に、最も適切な保育・療育の方法を考えるため、相談を受け付けます。希望する保育園(相談可能園に限る)に電話で予約をしてください。

- とき 9月24日(木)・25日(金)午前10時～午後3時
- 相談可能園 名和・渡内・明倫・東山・大田・高横須賀・横須賀・三ツ池・大堀保育園
- 持ち物 母子健康手帳

詳しくは、市立保育園または幼児保育課(6階)へ。

## 新たな小規模保育事業が開所します

3年4月1日(木)に次の施設の開所を予定しています。  
■小規模保育事業  
(私立・2箇所予定)  
●定員 各19人(3歳未満児)

要ありませんが、10月1日以降の入所決定(内定を含む)児童及び待機登録をしている児童の保護者は、申し込みが必要になります。認定こども園(教育認定子ども)の申し込みは、9ページをご覧ください。

## 一斉入所受付

●申請対象者 市内に住民票がある児童について、その保護者(両親の場合はこちらも)が、保育の必要な事由(保育認定事由)として次の①～⑧のいずれかに該当する場合になります。

- ①就労(フルタイム、パートタイム、家庭内労働、自営など月60時間以上の就労)
- ②出産の前後(母子健康手帳の交付及び出産予定日が確定済)
- ③疾病など
- ④同居の親族の介護(月60時間以上)
- ⑤震災、風水害、火災などの災害復旧
- ⑥就学(月60時間以上)
- ⑦育児休業(3歳以上児のみ。保護者が育児休業を取得しており、

## 認定こども園(教育認定子ども)・幼稚園入所の手続き

10月1日(木)から入園受付を開始します(土・日曜日、祝日を除く)。  
入園願書・案内などは、9月1日(火)から各園で配布します。認定こども園(保育認定子ども)の申し込みは、8ページをご覧ください。詳しくは、各園へ。

## 私立幼稚園の募集人数

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人数(人)		
			5歳児	4歳児	3歳児
葵名和	名和町	603-2569	10	10	100
東海めぐみ	荒尾町	603-4762	若干名	若干名	100
上野台	富木島町	603-4555			172
雨尾	大田町	32-1846	20	20	75
明佳	加木屋町	34-9512	若干名	若干名	68

※603局は市外局番052、32・34局は市外局番0562

## 募集します 子育て情報ガイドブック無償提供者



妊娠・出産や子育てに関する各種事業・施設・相談窓口などを掲載した情報誌「東海市子育て情報ガイドブック」について、企業の広告を活用する有料広告制度を実施します。事業を実施するにあたり、公募型プロポーザル方式で事業者を募集し、選定を行います。

- 提供物品 子育て情報ガイドブック…2千800部以上(A5版約80ページ・全フルカラー)
- 掲載内容 妊娠・出産や子育てに関する情報、行政情報、地域情報、企業などの広告
- 発行までのスケジュール
  - ・10月上旬…無償提供者の決定
  - ・12月中旬…広告主決定
  - ・3年3月下旬…納品
  - ・4月上旬…発行

- 編集などの条件 企画、編集、印刷、製本に係る一切の業務は無償提供者が行い、企画・編集などについては市と十分協議した上で市の承認を得るものとします。掲載できる広告内容の範囲については、「東海市広告掲載要綱」などを厳守し、承認を受けた広告のみとします。地域情報は市が承認する範囲の情報とします
- 提出書類 東海市子育て情報ガイドブック無償提供申込書(規定用紙)、企画提案書(任意様式)など
- 申し込み 9月1日(火)～17日(木)の午前9時～午後5時〔7日(月)・14日(月)を除く〕に提出書類を持参するか郵送(〒477-0031 大田町後田20-1)で子育て総合支援センターへ 詳しくは、申込先へ。

入所児童の小学校就学前までに復職予定の方)

- とき 10月1日(木)・2日(金)午前9時～午後3時
- ところ 市立18保育園
- 書類の受付 事前に市ホームページに掲載されている受付票を印刷・記入の上、持参ください。
- 書類の配布 10月21日(水)～23日(金)午前9時～午後3時
- ところ 芸術劇場多目的ホール

## 随時受付

一斉入所の受付終了後も、児童の保護者が一斉入所の申請対象者の条件を満たした方には、11月2日(月)から書類の配布及び受付を開始します。詳しくは、広報とかい9月15日号でお知らせします。

## 保育の必要な事由が求職活動の方

児童の保護者で、保育の必要な事由が求職活動に該当する方には、3年1月7日(木)以降に書類の配布及び受付を開始します。詳しくは、広報とかい12月1日号または15日号でお知らせします。

## 9月1日は防災の日です

大正12年9月1日、関東大震災が発生しました。その大惨事を忘れないため、また、この時期は台風の被害が多いことから防災の日と定められています。この機会に、災害時における各家庭での備蓄や避難経路の確認、情報収集の手段について見直してみませんか。

本市では災害に備えて防災ラジオの販売や安全安心メルマガの配信を行なっています。

### ■防災ラジオ

緊急地震速報や津波警報などの情報を自動受信できる機能を備えています。

このラジオは電池でも動作することから、避難の際もきっと役立つことでしょう。



#### ●金額

1台2,000円

#### ●販売場所

市役所防災危機管理課（2階）、しあわせ村、文化センター、消防署南出張所（地域防災センター）

### ■安全安心メルマガ

本市の気象情報（警報など）、地震に関する情報（震度速報、警戒宣言など）、防災情報などを配信しています。外出先でも防災情報を受け取ることができます。

#### ●登録料

無料（登録には通信料及びメール受信料がかかります）

#### ●URL 及び QR コード

<http://www.chitamaru.jp/i/anzen/>

詳しくは、防災危機管理課へ。



## 9月は ごみ散乱防止 市民行動月間

### ■地域環境美化活動について

啓発活動や公共施設の清掃、ごみ不法投棄防止パトロールなどを実施します。皆さんも、コミュニティ、町内会・自治会、各種団体などが実施する地域環境美化活動に積極的に参加しましょう。

### ■マイクロプラスチックについて

近年、街中などでポイ捨てされたプラスチックごみが、雨や風によって流され、川から海へと運ばれ、海洋環境へ深刻な影響を与え

ています。また、プラスチックごみが海洋を漂流していく中で紫外線などによって細かく砕かれ、マイクロプラスチックになり、生態系に影響を与えることが懸念されています。外出先で出たごみなどは、プラスチックごみに関わらず、自宅に持ち帰るなどして適切に処理してください。

### ■私有地の管理について

空き地などの私有地については、除草や樹木の剪定などを適切に行い、ごみなどが捨てられないように管理してください。

きれいなまちづくりにご協力をお願いします。

詳しくは、市役所生活環境課（5階）へ。

## 9月9日は救急の日 9月6日～12日は 救急医療週間

「救急の日」及び「救急医療週間」は、昭和57年に救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、かつ、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に制定されました。

救急出動における軽症者の中には、救急車の必要性が低いと思われるものもあります。このような救急車の利用は、一刻を争う患者への対応に影響することがありますので、救急車の適正利用をお願いします。

2年度はイベントなどの予定はありませんが「9月9日は救急の日」「救急車適正利用PR」ポスターを市内の店舗、公民館、集会所などに掲示します。

詳しくは、消防署警防課へ。

## 9月は健康増進月間 自分や家族の 健康について 振り返ってみましょう。

日本は男女ともトップクラスの長寿国とよく言われます。また、健康上問題なく日常生活が制限なく送れる年数である健康寿命も同様に世界トップクラスです。しかし、果たしてこれを単純に喜んでよいのでしょうか。

厚生労働省の発表した2016年の調査結果によると、男性が平均寿命80・98年、健康寿命72・14年、女性が平均寿命87・14年、健康寿命74・79年でした。つまり、その差は男性8・84年、女性12・35年で男女とも10年前後は身体が不自由な生活、さらには寝たきりなどの生活を送っているのが現状です。これではいくら長生きしても幸せとは言えませんね。

そこで、厚生労働省は、「健康寿命をのばそう!」をテーマに、スマート・ライフ・プロジェクトという取り組みを提唱しました。これは、人生を最後まで元

気に楽しく暮らせることを目指しています。そのために、生活習慣上の3つの目標をあげていきます。

### ① 禁煙の勧め

喫煙による健康被害は、ほぼ全てのがんの原因になるほか、呼吸器疾患や今問題の新型コロナウイルスに重症肺炎から死亡する割合も増加すると言われています。日本人の死因のトップはがんであることからぜひとも禁煙が勧められます。

### ② 食生活

特に野菜不足が指摘されています。現在の日本人の野菜摂取量は平均280gですが、あとプラス70gが推奨されています。そして、朝食をしっかり摂ることです。具体的には、野菜を加熱することで、かさを減らし、たくさんの量が摂れるようになるので、具だくさんのお味噌汁がお勧めです。

### ③ 運動の勧め

毎日10分程度は身体を動かすこと。例えば掃除や庭いじり、また3階ぐらいたまはエレベーターを使わず階段を上る、近く

の買い物などは車を使わず歩くなど、日常生活の中で身体を動かすことを意識することも大切です。

さらに心の健康を考えるなら、家の中に閉じこもることを避けて、積極的に社会活動にも参加し、人とのコミュニケーションを図り、楽しく会話したりすること、認知症予防にもなりますね。

本市では健康づくり推進会議があります。「東海市民の健康長寿を伸ばすこと」を目標にして、喫煙対策、健康診断、がん検診、口腔ケア、運動身体活動、食生活、活動の場、交流の場、生活習慣などのテーマに対して、各分野に係る代表者を委員として、年3回の会議を行います。そして、計画を策定し、施策の評価を行います。結果として、本市の健康寿命も男女とも年次ごとに徐々に伸びています。

以上のように、難しいことは思わずに日頃の生活の中で、できることから始めて楽しく元気な日々を送りませんか。  
(保健医療福祉専門監・保健福祉センター嘱託医)

## 計量器（はかり）の定期検査

取引や証明に使用するはかりは、2年に1回定期的に検査を受けることが計量法で義務付けられています。

該当する計量器をお持ちの方は必ず受検してください。

●とき 10月14日（水）～16日（金）午前10時～正午、午後1時～3時

●ところ 市役所倉庫前（庁舎北側駐車場）

詳しくは、市役所商工労政課（5階）へ。

## ◆ 9月 芸術劇場でのイベントのご案内 ◆

9月に芸術劇場の各施設で、一般公開で開催される主なイベントは下の表のとおりです。

イベント内容や入場料などについて詳しくは、芸術劇場ホームページをご覧ください。表中の主催者などへお問い合わせください。

なお、イベントにより、掲載内容に変更がある場合があります。【掲載内容：8月24日(月)時点】

と き	イベント名	開催場所	開演時間	入場料	主催者など
5日 土	よしみピアノ教室 第4回 サマーコンサート	多目的ホール	午後1時15分～	無	よしみピアノ教室 (電話090-5114-5628)
6日 日	嚶鳴サロンコンサート 崔文洙(ヴァイオリン)トーク&コンサート	交流広場	午後2時～	無	芸術劇場文化芸術課(3階)
	超ゴージャス!オペラいとこどり全員集合!!	大ホール	午後3時～	有	芸術劇場文化芸術課(3階)
9日 水	交流パフォーマンス 鹿島俊裕(狂言)	交流広場	午後零時30分～	無	芸術劇場文化芸術課(3階)
10日 木	交流パフォーマンス チャッピー(ポップス/ギター弾き語り)	交流広場	午後零時30分～	無	芸術劇場文化芸術課(3階)
12日 土	交流パフォーマンス ミーハー親父のがっき～(ポップス/ギター弾き語り)	交流広場	午後3時30分～	無	芸術劇場文化芸術課(3階)
	交流パフォーマンス 神野ヒデユキ(ポップス/ギター弾き語り)	交流広場	午後5時30分～	無	芸術劇場文化芸術課(3階)
17日 木	交流パフォーマンス アッチ(ポップス/ピアノ弾き語り)	交流広場	午後零時30分～	無	芸術劇場文化芸術課(3階)
19日 土	東海市認知症フォーラム	多目的ホール	午後1時～	無 (要事前申込)	(特非)HEART TO HEART (電話0562-36-2353)
20日 日	交流パフォーマンス トプカブ(ベリーダンス)	交流広場	午後2時30分～	無	芸術劇場文化芸術課(3階)
21日 月	フィルムカメラ無料査定会(22日まで)	ギャラリー	午前10時～	無 (要整理券)	(株)nst フィルムカメラ東京 (電話0120-973-519)
22日 火	童門冬二の嚶鳴講座	多目的ホール	午後2時～	無 (要事前申込)	市役所社会教育課(6階)
23日 水	休館日				
24日 木	知多巡礼(27日まで)	ギャラリー	午前10時～ (24日は午後1時～)	無	太田さん (電話0562-33-0438)
26日 土	交流パフォーマンス Haru Saxophone Quartet(クラシック/サクソフォン)	交流広場	午後3時30分～	無	芸術劇場文化芸術課(3階)
27日 日	交流パフォーマンス 合奏団オカリナーモ(クラシック/オカリナ)	交流広場	午後2時～	無	芸術劇場文化芸術課(3階)

### 市議会だより

#### 第3回市議会定例会

9月1日(火)から29日(火)までの29日間の会期で開かれ、「令和2年度東海市一般会計補正予算(第5号)」などの議案が上程される予定です。

なお、本会議の日程は、次のとおりです。

- 9月1日…議案上程(決算議案を除く)・説明
  - 2日…一般質問
  - 3日…一般質問
  - 4日…議案質疑・委員会付託
  - 15日…委員長報告、質疑、討論、採決(決算議案を除く)、決算議案上程、説明、質疑、委員会付託
  - 29日…委員長報告、質疑、討論、採決
- 本会議は、いずれも午前9時30分から議会議場(2階)で開かれます。

#### 7月中に開催された 議会関係の主な会議

- 10日・議員視察研修＝市内健康増進施設を視察
- 17日・総務消防委員会＝情報交流の推進について調査
- 21日・建設環境経済委員会＝都市基盤の整備などについて調査
- 22日・文教厚生委員会＝健康づくりの環境整備などについて調査

9月10日～16日は自殺予防週間  
9月10日は世界自殺予防デー

～大切な人の悩みに気づいてください～

「自殺予防週間」は、自殺や精神疾患についての正しい知識を知っていただき、これらに対する偏見をなくしていくと共に、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また、危険に気付いたときの対処方法などについても理解を深めていただくことを目的としています。

「こころの体温計」で  
メンタルヘルスのチェックをしませんか

インターネットからは「東海市 こころの体温計」で、携帯電話からはQRコードでも検索できます。利用料は無料で(通信料は自己負担)、個人情報は一切取得いたしません。



なお、自己診断をするもので、医学的診断をするものではありませんので、結果にかかわらず、心配事が続くときは早めに専門機関に相談してください。

詳しくは、市役所社会福祉課(1階)へ。

9月1日～10日  
屋外広告物  
適正化旬間

はり紙、はり札、立看板、広告板、広告塔などの屋外広告物の設置には、街の美観や自然環境を守るため、屋外広告物条例による一定の制限があります。

屋外広告物を設置するときは、事前に市役所都市計画課(4階)に相談し、規制の内容について確認してください。

また、県内で屋外広告業を営むためには、事前に知事の登録を受ける必要があります。

屋外広告物条例を守り、美しいまちづくりを進めましょう。

詳しくは、都市計画課へ。



## まちかど 掲示板

交通事故・自賠責保険  
無料相談会



●とき 9月12日(土)午後  
1時～4時 ●ところ 勤  
労センター ●内容 後遺  
障害手続き専門の行政書士  
が、けがをして困っている方  
に自賠責保険を利用した解  
決方法を案内する無料相談  
会 ●申し込み ヨネツボ  
行政書士事務所・鹿野さん  
(電話052-533-63)

22)へ

詳しくは、申込先へ。

「話し方講座」  
リモート体験会

●とき 9月17日(木)午後  
7時30分～8時30分 ●内  
容 オンラインツールを活  
用してプロのラジオパーソ  
ナリティからわかりやすく  
話すコツ・スピーチ力を学ぶ  
●参加料 無料 ●申し込  
み 9月15日(火)までにメ  
ディアスエフエム(アドレ  
ス:fm834@medias.fm)へ  
詳しくは、申込先へ。

水彩画 稲穂会  
グループ展

●とき 9月24日(木)～27

日(日)午前9時～午後5時  
(24日は1時～・27日は4時  
まで) ●ところ 文化セン  
ター ●内容 花や風景・野  
菜などの作品の展示。今回の  
共通テーマは「いちご」

詳しくは、小浦さん(電話  
0562-32-4016)  
へ。

憲法の健康診断

●とき 9月27日(日)午後  
2時～ ●ところ 文化セ  
ンター ●内容 新美治一  
さんの講演会 ●定員 60  
人(先着順) ●参加料 無  
料 ●申し込み 中武さん  
(電話090-1835-2  
097)へ  
詳しくは、申込先へ。

### ●あなたの原稿を お待ちしております●

広報とうかい1日号の「みんなの広場」では、市民の方や市内で活動する団体の広報原稿を掲載することができます。

イベントなどの告知ができる「まちかど掲示板」、お子さんの写真を掲載できる「のびる東海っ子」など、広報にあなたの原稿を掲載しませんか。

締切や申込用紙など詳しくは、市役所情報課(3階)へ。

### のびる東海っ子

さらちゃん(1歳・加木屋町)



さらちゃん。1歳のお誕生日おめでとう。パッチリおめめですごく可愛いよ。最近ハイハイして部屋中動いてるさらちゃんがパパとママは大好きです。スクスク大きくなってね。





# お知らせコーナー



## 児童館 遊び場スキップ

親子のふれ合い、親同士の交流などを目的にした講座を開催します。

- とき 10月～3年3月の原則水曜日で月2回。時間は午前10時～11時
- ところ 各児童館
- 対象者 各小学校区内の1歳6か月～3歳のお子さんとその保護者
- 内容 親子遊び・集団遊びなど
- 定員 各20組(応募者多数の場合ははじめての方を優先)
- 申し込み 9月1日(火)～8日(火)の午前9時～午後6時(7日(月)を除く)に各児童館へ。電話でも受け付けます

詳しくは、申込先へ。

## 1こころルーム

お子さんの発達に不安を感じている保護者の方に、少人数の中で遊びをとおして関わり方を学びます。専門のスタッフによる指導・相談もあります。

- とき 10月9日(金)～3年3月11日(木)の全12回(月2回)。時間は午前10時～11時
  - ところ 市民活動センター
  - 対象者 言葉の発達などに心配のある1歳～1歳11か月のお子さんとその保護者
  - 定員 10組
  - 申し込み 9月8日(火)～13日(日)の午前9時～午後5時に子育て総合支援センターへ。電話でも受け付けます
- なお、参加者が決まり次第連絡します。
- 詳しくは、申込先へ。

## なごみんルーム

身体発達が緩やかなお子さんの、発達年齢に応じた遊びや関わり方を学び、実践的に

行います。専門の先生による指導・相談もあります。

- とき 10月16日(金)～3年3月19日(金)の全6回(月1回)。時間は午前10時～11時
  - ところ 市民活動センター
  - 対象者 10か月～1歳11か月の身体発達に遅れや心配のある子どもとその保護者
  - 定員 10組(応募者多数の場合は抽選)
  - 申し込み 9月15日(火)～20日(日)の午前9時～午後5時に子育て総合支援センターへ。電話でも受け付けます
- 詳しくは、申込先へ。

## 嚶鳴協議会加盟市町の 先人キャラクター ぬりえ作品展示

へいしゅうくんをはじめとする先人キャラクターぬりえの作品展を開催します。

- とき 9月3日(木)～30日(水)
  - ところ 芸術劇場 嚶鳴広場
- 詳しくは、嚶鳴協議会ホームページをご覧ください。か、市役所社会教育課(6階)へ。

## 東海市エコスクール ワンコインでパパッと エゴ弁当を作ろう

料理初心者・苦手な方にもお勧めです。また、夜に開催するので通勤通学の帰宅途中の方など男女問わず参加歓迎します。

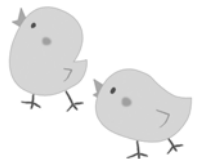
- とき 9月29日(火)午後6時30分～8時
  - ところ しあわせ村保健福祉センター
  - 対象者 15歳以上の市内在住・在勤・在学者
  - 内容 下ごしらえや手順を工夫し、調理時間を減らした弁当作り
  - 定員 15人(先着順)
  - 講師 東海市健康づくり食生活改善協議会推進員
  - 参加料 500円(食材費・弁当容器当日徴収)
  - 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、手拭き、ふきん3枚
  - 申し込み 9月1日(火)～18日(金)に市役所生活環境課(5階)へ。電話でも受け付けます
- なお、新型コロナウイルス感染症予防対策として、弁当は自宅にて食べていただきます。
- 詳しくは、申込先へ。

ベビーサロン・あかちゃん相談・子育て広場・子育てサロン

ベビーサロンでは、赤ちゃんの計測や母乳相談、育児相談などを受け付けます。あかちゃん相談では、赤ちゃんの計測や育児相談、栄養相談などを受け付けます。  
●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物

ベビーサロン(しあわせ村健康推進課)

行事名	と き	と ころ	申し込み
ベビーサロン	9月2日・9日・16日・23日・30日の水曜日 午後1時30分～3時 [各15組(先着順)]	しあわせ村 保健福祉センター	9月1日(火)からしあわせ村健康推進課へ
	生後4か月頃までの子どもと母親		



あかちゃん相談(しあわせ村健康推進課)

行事名	と き	と ころ	申し込み
あかちゃん相談	9月2日・16日の水曜日(2日は栄養士による相談あり) 午後1時30分～3時(受付は2時30分まで) [各5組(先着順)・1組につき1回のみ]	しあわせ村 保健福祉センター	9月1日(火)からしあわせ村健康推進課へ
	生後5か月頃～1歳頃の子どもと保護者		



子育て広場では、参加者同士で交流したり、親子で身体を動かしたり、ふれあい遊びをしたりします。はじめましてサロンでは、子育て支援センターをはじめて利用する方にセンターの案内をしたり、ふれあい遊びをしたりします。ひよこサロンでは、体重測定や参加者同士で交流したりします。よちよち広場では、栄養士に相談もできます。広場やサロンでは、育児相談も受け付けます。

●持ち物 ◎ねんね・よちよち広場…バスタオル ◎にこにこ・さんさん広場…靴を入れる袋 ◎はじめましてサロン・ひよこサロン…赤ちゃんに必要な物 ●申し込み 9月15日(火)～18日(金)に各支援センターへ

子育て広場(子育て総合支援センター主催)

行事名	と き	と ころ
ねんね広場	10月15日(木) 午前10時～11時 (定員:15組)	子育て総合支援センター
	生後3か月～7か月の子どもと親	
よちよち広場	10月8日(木) 午前10時～11時 (定員:15組)	子育て総合支援センター
	生後8か月～11か月の子どもと親	
にこにこ広場	10月21日(水) 午前10時～11時 (定員:25組程度)	市民活動センター
	1歳の子どもと親	
さんさん広場	10月7日(水) 午前10時～11時 (定員:5組)	市民活動センター
	多胎児と親(妊娠中のお母さんも可)	

※当面の間子育て総合支援センターのみで実施  
※ねんね・よちよち広場実施日の午前中はプレイルーム利用不可



子育てサロン(総合・北部・南部支援センター主催)

行事名	と き	と ころ
はじめましてサロン	10月23日(金) 午前10時～10時45分 (定員:8組)	子育て総合支援センター
	はじめて子育て支援センターを利用する生後3か月～8か月の子どもと親	
ひよこサロン	10月2日(金) 午後1時～2時 (定員:8組)	北部子育て支援センター
	生後4か月～7か月の子どもと親	
	10月21日(水) 午後1時～2時 (定員:8組)	北部子育て支援センター
	生後8か月～10か月の子どもと親	
	10月14日(水) 午後1時～2時 (定員:8組)	南部子育て支援センター
	生後4か月～7か月の子どもと親	
10月28日(水) 午後1時～2時 (定員:8組)	南部子育て支援センター	
生後8か月～10か月の子どもと親		

※ひよこサロン実施時間はプレイルームの利用不可

芸術劇場  
主催イベント

- ① 嚶鳴サロン  
コンサート  
崔文洙トック&  
コンサート



新日本フィルハーモニー交響楽団のソロ・コンサートマスターの崔文洙(文洙)さんを迎えます。実力派ヴァイオリニストが奏でる名器グランドアマティの音色にどうぞご期待ください。

●とき 9月6日(日) 午後2時～2時30分 ●ところ 芸術劇場交流広場 ●出演者 崔文洙さん(ヴァイオリニスト)、野田清隆さん(ピアノ) ●曲目 グリーグ・ヴァイオリン・ソナタ第3番ハ短調作品45 ●入場料 無料 ●申し込み 不要

感染症の感染拡大防止対策のため、観覧人数を制限する可能性があります。

- ② 細井平洲先生  
没後20年記念  
名もなき花を  
愛でる人  
～細井平洲物語～



芸術劇場開館5周年を記念し、開催します。

鷹山公の師・平洲先生の物語。演劇界の至宝、わかぎふさん作・演出で必見です。

●とき ①11月26日(木) 午後6時～(開場は5時30分) ②11月27日(金) 午後2時～(開場は1時30分) ●ところ 芸術劇場多目的ホール ●出演者 野田晋市さん(リリパットアーミーII)、原川浩明さん(花組芝居)、鈴木健介さん、うえだひろしさん(リリ

- ③ ケルティック・クリスマス  
—アイルランドから、  
古采神祕の歌声—

毎年各地が切望する人気公演が芸術劇場に登場します。  
●とき 12月6日(日) 午後4時～(開場は3時15分) ●ところ 芸術劇場大ホール ●出演者 アヌーナ(コーラス)、ザ・ハイキングス(ヴォーカル)、デヴィッド・ギニーさん(ダンサー) ●入場料 (全席指定) ◎一般:6千円 ◎小中高生:千円(未就学児入場不可) ●先行販売 9



月5日(土) 午前9時～(ユウナルフレンドメンバーズラチナ会員が対象) ●一般販売 9月12日(土) 午前9時～ ●託児 10人(11月29日(日)までに要申込)

②③のチケットは芸術劇場及びインターネットで販売します。先行販売で売り切れた場合は、一般販売を行います。車椅子席を希望の方は、窓口のみの取り扱いになります。

●とき 10月4日(日) 午後3時～(開場は2時30分) ●ところ 芸術劇場多目的ホール ●入場料 無料(要入場整理券・未就学児入場不可) ●申し込み 9月15日(火)～18日(金)に各支援センターへ

- ところ 芸術劇場多目的ホール ●入場料 無料(要入場整理券・未就学児入場不可)
- とき 11月7日(土) 午後3時～(開場は2時30分)
- ところ 芸術劇場多目的ホール ●入場料 ◎一般:500円 ◎小中高生:250円(未就学児入場不可) ◎の公演チケットを購入の方は無料・要入場整理券・本トックショーチケット購入の方は◎の公演チケットを割引

ピーター・バラカンさんがアイルランド音楽の魅力をご紹介します。  
●とき 11月7日(土) 午後3時～(開場は2時30分) ●ところ 芸術劇場多目的ホール ●入場料 ◎一般:500円 ◎小中高生:250円(未就学児入場不可) ◎の公演チケットを購入の方は無料・要入場整理券・本トックショーチケット購入の方は◎の公演チケットを割引

### Enjoy☆ ワイヤークラフト



ワイヤークラフト作りを楽しみながら素敵な出会いを見つけてみませんか。  
●とき 10月3日(土)午後1

時15分〜3時30分(受付は1時〜) ●ところ 市民活動センター ●対象者 市及び市近隣に在住・在勤の結婚を希望する25〜49歳の独身男女 ●内容 ワイヤークラフト作りを楽しみながらの参加者同士の交流 ●定員 男女各8人(応募者多数の場合は抽選・はじめての方を優先) ●講師 ワイヤークラフトKK・金田和子さん ●参加料 千500円(材料費を含む) ●持ち

### 図書館だより

#### ★中央図書館

■たぬぎの本展  
「ほく」が太鼓を持って、野原に行くと、たぬぎに出会いました。たぬぎは「ほく」に化けてついてきます。森の中に行くと、たぬぎのためぎが「ほく」に化けて、一斉に太鼓を叩くと…。  
今月は「たぬぎがいてほく」をはじめ、たぬぎに関する絵

本や児童書を展示します。  
●とき 9月1日(火)〜30日(水)  
■本のリサイクル日  
●とき 9月5日(土)午前9時〜

#### ■お話友の会

●とき 9月6日(日)・12日(土)・13日(日)。時間は午後2時30分〜3時 ●対象者 幼児・小学校低学年 ●定員 10組程度(先着順) ●申し込み 不要  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。中央図書館へ。

#### ★横須賀図書館



#### ■横須賀のおはなし会

●とき 9月11日(金)午前11時〜11時15分 ●対象者 未就学児 ●定員 5組程度(先着順) ●申し込み 不要  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。横須賀図書館へ。

物ペンチ(お持ちの方)・身分証明書(運転免許証など) ●申し込み 9月1日(火)〜16日(水)に結婚応援センターへ。電話でも受け付けます。詳しくは、申込先へ。

### 太田川駅東歩道 ランの道づくり植栽会

和蘭の専門家の指導のもと、紫蘭を植栽し、ランの道づくりに参加してみませんか。

か。

●とき 10月24日(土)午前9時30分〜11時30分(受付は9時〜・小雨決行・荒天中止) ●集合場所 太田川駅南芝生広場 ●対象者 ランに興味のある方(小学生以下は保護者同伴) ●定員 50人程度(先着順) ●参加料 無料 ●持ち物 汚れてもよい服装・手袋 ●申し込み 市役所花と緑の推進課(4階)へ。電話でも受け付けます。詳しくは、申込先へ。

### ユウナルステーション 秋のイベント

#### ■東海市 山車まつり展

本市の山車まつりである「尾張横須賀まつり」と「大田まつり」の関連グッズや山車のミニチュア、山車組の法被(はっぴ)、山車まつり関連パネルを展示します。  
●とき 9月1日(火)〜10月31日(土)午前10時〜午後6時 ●ところ ユウナルステーション

#### ■ワークショップ 山車 ペーパークラフト



本市の山車をモチーフにしたオリジナルデザインの山車模型を作りませんか。  
●とき 9月1日(火)〜10月31日(土)。時間は午前10時〜午後1時・午後3時30分〜(所要時間1時間30分程度) ●ところ ユウナルステーション ●対象者 小学生以上の方 ●定員 各8人(先着順・合計100人) ●参加料 無料 ●申し込み 東海市観光協会(ユウナルステーション内・電話0562-3215149)へ  
なお、はさみ・カッターナイフを使用しますので、お子さんが参加する場合は十分お気を付けてください。  
いずれも詳しくは、申込先へ。



### 認知症フォーラム

認知症の方を家庭で介護されている方はもとより、地域においても認知症を正しく理解していただき、高齢者になっても認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、認知症フォーラムを開催します。認知症に関する話を聞いて、正しい知識を身につけ、地域でお互いに支えあう生活について考えてみませんか。  
●とき 9月19日(土)午後1時30分〜3時30分 ●ところ 芸術劇場多目的ホール ●対象者 認知症に関心のある市内在住・在勤者 ●内容 ◎三重県立こころの医療センター院長・森川将行さんの講

演「知ろう！学ぼう！認知症!!」◎認知症の人と家族の会愛知県支部代表・尾之内直美さんの「気軽に聞ける質問コーナー」●定員 70人(先着順) ●参加料 無料 ●申し込み 9月11日(金)までに①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤職業、⑥連絡先(電話番号)、⑦介護経験の有無を記入し、(特非)HEART TO HEART 〒477-0034 養父町北堀畑58-1へ。FAX (0562)337102またはメール(アドレス:raian@ma.medias.ne.jp)でも受け付けます  
なお、本講演会は後日市ホームページに動画を掲載しますのでご利用ください。  
詳しくは、申込先(電話0562-362353)へ。

### 童門冬二の嘔鳴講座

●とき ①9月22日(火)、②12月19日(土)、③3年2月13日(土)、④3月20日(土)。時間はいずれも午後2時〜4時

●ところ 芸術劇場①②多目的ホール③④リハーサル室 ●内容 歴史から未来へ、今考えなければならぬこと〜平洲先生と尾張藩をテーマに、歴史をおして、現代という時代の生き方や考え方を学ぶ ●定員 ①②各100人 ③④各50人(いずれも先着順) ●講師 嘔鳴(おうめい)広場顧問・童門冬二さん ●参加料 無料 ●申し込み 9月1日(火)から市役所社会教育課(6階)へ。電話でも受け付けます  
なお、本講座は後日メディアアスチャンネル(地上波デジタル12ch)にて放映されます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。申込先へ。

### 後期離乳食講習会

●とき 9月25日(金)午前10時〜正午(受付は9時45分〜) ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 生後10か月になるお子さんとその保護者第2子以降の方も参加可 ●内容 ①後期離乳食以降の進め方取り分け離乳食の

試食 ②アレルギーについて ●定員 20組(先着順) ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭き(水でぬらしたタオルをビニール袋に入れたもの)、お子さんのエプロンと飲み物 ●申し込み 9月1日(火)〜23日(水)にしあわせ村健康推進課へ。詳しくは、申込先へ。

### いきいき元氣メニュー 体験クッキング

●とき 9月30日(水)午前9時45分〜午後1時(受付は9時30分〜) ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 市内在住・在勤者 ●内容 初心者向けの家庭でも作れる簡単ないきいきメニューの調理実習(食物繊維たっぷりビビンパ・里芋のごま煮・わかめスープ・オレンジゼリーなど)、講話、健康応援メニューの判定 ●定員 15人(先着順・応募者多数の場合にはじめての方を優先) ●参加料 500円程度(材料費) ●持ち物 健康診断(血液尿検査など)の結果、筆記用具、

### 臨時休館のお知らせ

●しあわせ村温浴室 工事のため、9月7日(月)から10日(木)まで利用できません  
詳しくは、しあわせ村健康推進課へ。  
●市営温プール 定期清掃のため、9月7日(月)から12日(土)まで利用できません  
詳しくは、市役所スポーツ課(6階)へ。  
●平洲記念館・郷土資料館 収蔵資料を守るくん蒸の実施のため、9月14日(月)・15日(火)は利用できません  
詳しくは、市役所社会教育課(6階)へ。

### 第3回みんなの広場 「そうだ！」 リモート会議を やってみよう」

●とき 9月30日(水)午後1時30分～3時 ●ところ 市民活動センター ●対象者 市内在住・在勤・在学者 ●内容 ZOOMを使って話題のリモート会議を学ぶ ●定員 15人(先着順) ●講師 パソコンお助けサークル代表 竹内慎治さん ●参加料 無料 ●持ち物 パソコンまたはスマートフォン ●申し込み 9月1日(火)～25日(金)にFAX(0562-3218180)またはメール(アドレス:himin-c@fuga.ocn.ne.jp)で市民活動センターへ。電話でも受け付けます  
詳しくは、申込先へ。

### しあわせ村の教室 初めてのお点前体験

●とき 9月19日(土)午前10時30分～午前11時30分 ●午

### 文化体験講座

#### 初めての太正琴

大正琴の楽譜は、数字譜になっ  
ています。この楽譜に沿って、大正琴の数字キーを押さ  
せて弦を弾けば、誰でも簡単に演  
奏できます。指使い、楽譜の読み方  
などを練習し、リズム、キーボード  
にあわせて、簡単な曲と一緒に弾  
いてみませんか。  
●とき 10月5日・12日・26日、11月2日・9日の月曜日。時  
間は午後1時30分～3時  
●ところ 芸術劇場中練習室  
1または2 ●講師 近代大正琴  
キーハーブ琴枝会主・平野敏代さん  
なお、大正琴は貸し出し  
しません。

#### 初めての囲碁

囲碁は難しいゲームだと思  
っていませんか。囲碁ほど簡単  
で親しみやすいゲームはあり  
ません。年齢・性別・学

後1時30分 ●ところ しあ  
わせ村茶室 鳴庵 ●対象者  
どなたでも ●内容 お  
抹茶をたてる体験 ●定員  
各10人(先着順) ●参加料  
各550円 ●申し込み 9月1  
日(火)～17日(木)にしあ  
わせ村指定管理者(電話052-6  
89-1288)へ  
詳しくは、申込先へ。

### 健康セミナー 人に好かれる☆ 聴き上手に なるためのコツ

心理カウンセラーから、相  
手の気持ちを理解しながら話  
を聴くコツを学ぶことで、よ  
り良い人間関係を構築しま  
せんか。  
●とき 9月24日(木)午後1時  
30分～3時30分 ●ところ  
商工センター ●定員 20人  
(先着順) ●講師 (特非)コア  
カウンセリング支援協会理事  
長・宮崎勝博さん ●参加料  
無料 ●申し込み 9月17日  
(木)までに商工センターへ  
詳しくは、申込先へ。



歴に関係なく誰でも楽しめ  
ます。この講座では、囲碁の  
歴史、用具、競技方法、ル  
ール、エチケットなどから  
はじまり、囲碁を全く知  
らない方でも、9路盤で  
楽しく打てるまで指導  
します。

#### 共通

●定員 各10人(先着順)  
●参加料 各千円(5回分)  
●申し込み 9月1日(火)  
～25日(金)〔土曜日は正  
午まで〕月・木曜日・祝  
日を除く〕に東海市文化  
協会(文化センター内)・電  
話・FAX 共通0562-331853  
(0)へ  
詳しくは、申込先へ。

### 手作りアークセサリー (鋳物レジン)教室

キラキラした天然石み  
たいな鋳物レジンでお好  
みの色のパーツを使い、  
世界にひとつだけの  
ペンダントを作ります。  
か。子どもでも簡単に  
作れます。  
●とき 10月10日(土)午後1  
時～2時30分 ●ところ  
勤労センター ●対象者 市  
内及び市近隣在住者 ●  
参加料 千円(材料費を  
含む) ●定員 10人(先  
着順) ●申し込み 9  
月1日(火)からの午前9  
時30分～午後5時に勤  
労センターへ。電話で  
も受け付けます  
なお、道具は貸し出し  
しません。  
詳しくは、申込先へ。

●とき 10月3日～11月28  
日の土曜日で全8回(10  
月17日を除く)。時間  
は午前9時～10時30  
分(予備日は12月12  
日) ●ところ 加木屋運  
動公園テニスコート ●  
対象者 市内在住・在学  
の小学生 ●定員 20人  
(応募者多数の場合は  
受講回数に応じた選考  
を行う) ●講師 スポ  
ーツクラブ東海テニス  
連盟員2人 ●参加料  
2千500円(傷害保  
険料を含む) ●持ち  
物 硬式テニスラケット  
、シューズ、水筒など  
●申し込み 9月14日(月)  
までに印鑑を持参して、  
各公園管理事務所(大池  
・平地・上野台)へ

### 勤労者講座 「すぐに使える 英会話教室 (初級編)」

簡単な日常会話が覚え  
たい方にお勧めの初級英  
会話教室。買い物や食  
事の場面などすぐに活  
用できる言葉を中  
心に学べます。全く英  
語が話せない方も大  
歓迎です。  
●とき 10月16日(金)・23  
日(金)午後6時30分～  
8時30分 ●ところ 勤  
労センター ●対象者 市  
内在住の勤労者 ●定  
員 10人(先着順) ●  
参加料 無料 ●申し  
込み 9月1日(火)か  
らの午前9時30分～  
午後5時に勤労セン  
ターへ。電話でも受  
け付けます  
詳しくは、申込先へ。

### 上野公民館 シニア向け講座 「GO TO 上公!! モウ〜チャレンジ!!」

60歳以上限定の版画と  
切り絵を作る5回連続  
講座です。  
●とき 内容 下の表のと  
おり ●ところ 上野公  
民館 ●対象者 60歳以  
上の方 ●定員 15人(5  
回出席できる方を優  
先) ●応募者多数の場  
合は抽選 ●講師 版  
画・廣田始明さん、切  
り絵・桜井敏彦さん ●  
申し込み 9月15日(火)  
までの午前9時～午  
後8時

#### 上野公民館シニア向け講座

回	とき	内容
1	10月24日(土)	木版画で年賀状をつくる～干支 丑～ ①原画を描く・版下をつくる
2	10月31日(土)	切り絵でつくる干支(丑)の色紙飾り ①切り絵の紹介と切り方・色付け方法を学ぶ
3	11月7日(土)	木版画で年賀状をつくる～干支 丑～ ②彫る・試し刷り
4	11月21日(土)	切り絵でつくる干支(丑)の色紙飾り ②作品を完成させて色紙に飾る
5	12月5日(土)	木版画で年賀状をつくる～干支 丑～ ③修正・本刷り・批評会

※時間は午前10時～11時30分。参加料は第1・3・5回で200円、第2・4回で200円(いずれも材料費を含む)。



### 第2期小学生 硬式テニス教室

●とき 10月3日～11月28  
日の土曜日で全8回(10  
月17日を除く)。時間  
は午前9時～10時30  
分(予備日は12月12  
日) ●ところ 加木屋運  
動公園テニスコート ●  
対象者 市内在住・在学  
の小学生 ●定員 20人  
(応募者多数の場合は  
受講回数に応じた選考  
を行う) ●講師 スポ  
ーツクラブ東海テニス  
連盟員2人 ●参加料  
2千500円(傷害保  
険料を含む) ●持ち  
物 硬式テニスラケット  
、シューズ、水筒など  
●申し込み 9月14日(月)  
までに印鑑を持参して、  
各公園管理事務所(大池  
・平地・上野台)へ

### 小学生水泳教室

加木屋運動公園、元浜ス  
ポーツ広場)へ  
詳しくは、東海市施設管理  
協会(電話052-1603-  
4155)へ。

### 小学生水泳教室

●対象者 市内在住・在学  
の小学1～3年生



#### 共通

●ところ 市民体育館  
●内容 鉄棒・マットとび箱  
を中心とした学校体操とボ  
ール・なわとびなど ●定  
員 ①30人 ②45人(い  
ずれも先着順) ●参加料  
各千500円 ●申し込み ①は  
9月3日(木)～10月15  
日(木)、②は9月4日(金)  
～10月16日(金)の午前  
9時30分～午後8時(9  
月7日(月)・10月5日(月)  
を除く)に印鑑と参加料  
を持参して、市民体育館へ  
詳しくは、申込先へ。

### 体操教室

●とき 10月22日～12月3  
日の木曜日で全6回(5日  
を除く)。時間は午後5  
時～6時

#### ①木曜体操教室

●とき 10月23日～12月4  
日の金曜日で全6回(6日  
を除く)。時間は午後5  
時～6時

### ②金曜体操教室

●とき 10月23日～12月4  
日の金曜日で全6回(6日  
を除く)。時間は午後5  
時～6時

美ユーティ  
Body Wave  
教室



曲線動作で体幹部インナーマッスルに刺激を与え強化し、肩甲骨周りをほぐし、ウエストをしぼりながら「くびれ」をつくります。  
はじめての方も大歓迎です。

●とき 10月1日～29日の木曜日で全5回。時間は午前10時～11時 ●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳以上の市内在住・在勤・在学者 ●定員 35人(先着順) ●講師 早見寿子さん ●参加料 4千500円 ●申し込み 9月3日(木)～24日(木)の午前9時30分～午後8時(7日(月)を除く)に印鑑と参加料を持参して、市民体育館へ 詳しくは、申込先へ。

ワイルドアタック&  
トレーニング



リズムにあわせてパンチやキックを組み合わせての格闘技エクササイズです。  
一緒に楽しくシェイプアップとボディメイクをしませんか。

皆さんの参加をお待ちしています。  
●とき 10月1日～29日の木曜日で全5回。時間は午後1時15分～2時15分 ●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳以上の市内在住・在勤・在学者 ●定員 50人(先着順) ●講師 早見寿子さん ●参加料 4千500円 ●申し込み 9月3日(木)～24日(木)の午前9時30分～午後8時(7日(月)を除く)に印鑑と参加料を持参して、市民体育館へ 詳しくは、申込先へ。

スポーツクラブ東海 大会・教室のご案内

申し込み・問い合わせは、(一社)スポーツクラブ東海事務局へ。

競技部門

大会名	とき ところ	対象者 種目	参加料	申し込み 問合先
市民レク・インディアカ大会	10月4日(日) 午前9時～	中学生以上の市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム(高校生以下が参加する場合は、保護者の承諾が必要)	1,000円/チーム	9月11日(金)まで
	市民体育館	①一般女子の部、②一般混合の部(コート内男子は2人まで)	レク・インディアカ運営委員会・河村(電話 052-601-9885)	
後期市民ソフトテニス大会	10月11日(日) 午前8時45分～ [予備日:17日(土)]	小学生以上の市内在住・在勤・在学・SC東海ソフトテニス連盟加入者(中学生を除く)	ソフトテニス連盟登録者…300円/人、未登録者…1,000円/人、高校生…300円/人、小学生…200円/人	9月30日(水)まで
	加木屋運動公園 テニスコート	①一般男子の部・A級、②一般男子の部・B級、③一般女子の部・A級、④一般女子の部・B級、⑤ジュニアの部(小学生以下)[一般の部A級は経験者・B級は初心者から今までに県大会出場経験のない方]	ソフトテニス連盟・百瀬(電話 0562-32-3633)	

振興部門

教室名	とき ところ	対象者 定員	内容	参加料	申し込み (先着順)
社交ダンススクール ～輝く自分を みつけよう!～	9月26日(土) 午後1時30分～4時	市内在住・在勤・在学者	「タンゴ」を仲間と楽しく踊りましょう(中高年者・初心者大歓迎)	700円	9月4日(金)～18日(金)
	商工センター	50人			
エンジョイ! ノルディック ウォーキング	①10月2日(金)、②11月6日(金)、③12月4日(金) 午前9時30分～11時	市内在住・在勤者	ノルディックウォーキングで腰や膝に負担をかけない美しい歩き方を楽しく体感する	500円	9月4日(金)～19日(土)
	①上野台公園、②加木屋南公園、③加木屋緑地	30人			

振興部門

教室名	とき ところ	対象者 定員	内容	参加料	申し込み (先着順)
ミニテニススクール ～初歩からの ミニテニス～	10月14日～11月25日の水曜日で全5回(28日・4日を除く) 午後7時～8時30分	小学3年生以上の市内在住・在勤・在学者	基礎から楽しくサーブやショットの打ち方や実戦練習など幅広く学ぶ	中学生以上…3,000円/人、小学生…2,000円/人	9月5日(土)～19日(土)
	市民体育館	24人			

※参加申込時にスポーツクラブ東海への会員登録が必要です(市内在住・在勤・在学者、年額500円)。申し込みはスポーツクラブ東海ホームページの専用フォームまたはFAX(0562-39-4051)にスクール名、氏名、年齢、住所、連絡先を記入し、スポーツクラブ東海へ(電話不可)。なお、窓口での受付もできます。参加者が少ないときは、教室を開催しない場合があります。応募者多数の場合は抽選。結果は市民体育館、スポーツクラブ東海ホームページで発表し、落選者のみはがきでお知らせします。

シニア健康スポーツフェスティバル

シニアの健康づくりや生きがいづくりを目的に、各種スポーツ大会を行います。市内在住・在勤のシニアであればどなたでも参加できますので、ぜひ、お申し込みください。

種目	とき	ところ	参加料	問合先
		対象者	申し込み	
ゲートボール	10月7日(水) 午前9時～ [予備日:9日(金)]	元浜公園 ゲートボール場	300円/人	ゲートボール協会・岩崎 (電話 052-604-7723)
		60歳以上	9月23日(水)まで	
ソフトテニス	10月11日(日) 午前9時～ [予備日:17日(土)]	加木屋運動公園 テニスコート	500円/人	ソフトテニス連盟・百瀬 (電話 0562-32-3633)
		60歳以上	9月30日(水)まで	
グラウンド・ゴルフ	10月11日(日) 午前8時20分～ [予備日:18日(日)]	大池公園 多目的広場	500円/人	グラウンド・ゴルフ協会・神野 (電話 052-603-2573)
		55歳以上	9月13日(日)まで	
硬式テニス	10月14日(水) 午前9時～ [予備日:15日(木)]	加木屋運動公園 テニスコート	1,000円/人 (昼食代を含む)	テニス部・早川 (電話 052-604-0971)
		男性…65歳以上、 女性…60歳以上	10月7日(水)まで	

※申し込みはスポーツクラブ東海ホームページの専用フォームまたはスポーツクラブ東海へ(電話不可)。なお、硬式テニスは加木屋テニスコート管理事務所(電話 0562-35-0678)でも受け付けます。

### ケアラズカフェ 9月のイベント

- ケアラズカフェ日回家
  - とき 火～土曜日の午前10時30分～午後3時
  - ところ まなぶん横須賀
- 認知症介護相談
  - とき 火～土曜日の午前10時30分～午後3時
- イベントの開催
  - ◎11日(金)…笑いヨガ(無料) ◎15日(火)…看護師と話そう～健康相談(無料) ◎23日(水)…高横須賀想いのメロディーを歌う会(無料) ◎24日(木)…十人十色介護のはなし(無料)(時間はいずれも午後1時30分～2時30分)
- ケアラー専門職交流会
  - 医療・福祉の専門職であり、働きながら家族の介護を担っている方の交流会です。
  - とき 9月26日(土) 午後1時～3時
  - ところ まなぶん横須賀 ●参加料 200円
  - なお、公共交通機関を利用し、お越しく下さい。
  - いずれも詳しくは、ケアラズカフェ日回家(電話090-4117-9033)へ。
- オレンジカフェ日回家
  - とき 9月9日(水) 午前10時～正午
  - ところ アピタ東海荒尾店 ●参加料 100円
  - 詳しくは、高齢者相談支援センター(電話052-689-1606)へ。

### 大人のスイミング

●とき 10月2日～23日の金曜日で全4回。時間は午後8時～9時 ●ところ 市営温水プール ●対象者 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者 ●内容 潜る・浮く・呼吸などからはじめ、クロールで25mを楽に泳ぐことを目指す ●定員 15人(先着順) ●参加料 4千70円 ●申し込み 9月1日(火)～30日(水)の午前10時～午後8時(7日(月)～12日(土)を除く)に市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。

### 水中健康増進教室

●とき 10月6日～27日の火曜日で全4回。時間は午後8時～9時 ●ところ 市営温水プール ●対象者 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者 ●内容 動的ストレッチマシン「ホグレル」で身体をほぐした後、水中ウォーキングで効果的にシェイプアップをする ●定員 15人(先着順) ●参加料 4千70円 ●申し込み 9月1日(火)～30日(水)の午前10時～午後8時(7日(月)～12日(土)を除く)に市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。

### ロコモでアファ教室

●とき 10月6日～11月3日の火曜日で全5回。時間は午後1時30分～3時 ●ところ 市営温水プール ●対象者 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 ●内容 水中で行う健康体操で運動不足を解消するプログラム ●定員 20人(先着順) ●参加料 4千円 ●申し込み 9月1日(火)～30日(水)の午前10時～午後8時(7日(月)～12日(土)を除く)に市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。

### 腰痛・膝痛改善 水中ウォーキング

●とき 10月7日～28日の水曜日で全4回。時間は午後1時30分～2時30分 ●ところ 市営温水プール ●対象者 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者 ●内容 水の浮力での抵抗でしっかりと運動の抵抗でしっかりと運動をする ●定員 20人(先着順) ●参加料 4千70円 詳しくは、申込先へ。

### 女性のためのセルフメンテナンスヨガ

●申し込み 9月1日(火)～30日(水)の午前10時～午後8時(7日(月)～12日(土)を除く)に市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。

●とき ①火曜コース：10月13日～11月17日の全5回(3日を除く)。時間は午前10時～11時30分 ②水曜コース：10月14日～11月18日の全5回(4日を除く)。時間は午後7時～8時30分 ●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳以上の女性で市内在住・在勤・在学者 ●内容 毎日心地よい自分でいられるための、ヨガと呼吸のレッスンを ●定員 各35人(先着順) ●講師 水谷祐子さん ●参加料 各5千500円 ●申し込み ①は9月1日(火)～10月6日(火)、②は9月2日(水)～10月7日(水)の午前9時30分～午後8時(9月7日(月)～10月5日(月)を除く)に印鑑と参加料を持参して、市民体育館へ 詳しくは、申込先へ。



### 休日歯科健診



歯の健康チェックを受けましょう。

●とき 9月13日(日)午前9時30分～11時 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 市内在住者 ●内容 歯科健診、歯科相談、歯みがき指導、フッ化物洗口体験(5歳以上) ●参加料 無料 詳しくは、しあわせ村健康推進課へ。

### 各種がん検診

がんは、検診を受けることで早期発見・早期治療することができます。

### 各種がん検診

検診名	対象者	手数料	無料クーポン対象者
子宮頸がん	20歳以上の女性	700円	21・26・31・36・41・46・51・56・61・66歳
乳がん	30歳以上の女性	900円	31・36・41・46・51・56・61・66歳
胃がん	40歳以上	2,600円	41・46・51・56・61・66歳
大腸がん		400円	
前立腺がん	50歳以上の男性	500円	—

※年齢は3年3月31日時点  
 ※がん検診は、市内に住み票があり、事業所などで受診機会のない方が対象  
 ※無料クーポン対象者以外の方で①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方(医療機関に保険証の提示が必要)、②70歳以上の方(医療機関に保険証の提示が必要)、③生活保護世帯・市民税非課税世帯に属する方(検診前に健康推進課へ申請が必要)はがん検診の手数料が無料になります

### 10月のがん集団検診

●胃がん  
 ●とき 10月4日(日) 午前9時～10時45分 ●対象者 事業所などで検診受診機会のない40歳以上の市内在住者 ●手数料 900円

●子宮頸がん  
 ●とき 10月3日(土) 午後1時15分～2時15分 ●対象者 事業所などで検診受診機会のない20歳以上の市内在住者

### 共通

●女性 ●手数料 700円

●ところ 市役所 ●定員 各100人(先着順) ●申し込み ◎はがき・FAX・メールでの申し込み：①受診検診名、②受診月日・会場、③受診者名、④住所、⑤生年月日、⑥電話番号を記入し、FAX(052-602-0390)またはメール(アドレスgankenshin@city-to.kai.jg.jp)でしあわせ村健康推進課へ ◎窓口での申し込み：健康推進課または市役所市民窓口課(1階)へ

なお、申し込みが完了した方には、検診日の10日前頃に受診票を郵送します。また、FAXの誤送信が見受けられるため、受診票が届かない場合はお問い合わせください。詳しくは、申込先へ。

### 認知症介護者交流会

認知症の方を介護されている家族の皆さんが情報交換する交流会です。

### 若年性認知症交流会



若年性認知症の人と家族の皆さんが情報交換する交流会です。

●とき 9月7日(月) 午後1時30分～3時30分 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●参加料 200円

詳しくは、認知症の人と家族の会・愛知県支部(電話0562-33-7048)へ。

若年性認知症の人と家族の皆さんが情報交換する交流会です。

●とき 9月12日(土) 午後1時30分～4時 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 64歳以下の若年性認知症の人とその家族 ●参加料 500円

詳しくは、認知症の人と家族の会・愛知県支部(電話0562-33-7048)へ。



納期限(普通徴収)は 9月30日(水)

- 国民健康保険税第3期分
●後期高齢者医療保険料(第3期分)
納期限が過ぎた納付書や、後期高齢者医療保険料の納付書はコンビニエンスストアでの取り扱いができませんのでご注意ください。
詳しくは、市役所国保課(1階)へ。

まちづくり 協働推進事業 地域ねご活動説明会

困っている方や関心のある方はぜひ、ご参加ください。
●とき 9月17日(木)午後

2時〜 ●ところ 芸術劇場会議室
詳しくは、市役所生活環境課(5階)へ。

知多都市計画道路の変更などに関する説明会

●とき 9月27日(日)午前10時〜 ●ところ 勤労センター
●内容 西知多道路における有料道路事業の導入安全性向上のための(仮称)大田インターチェンジの構造変更並びにそれらに伴う区域の変更及び周辺市道(大田朝倉線、太田川駅北線及び太田川駅前線)の区域の変更などについて
●申し込み 当日、会場へ
詳しくは、県都市計画課及び市ホームページをご覧ください
だくか、市役所都市計画課(4階)へ。

依頼会員説明会 ファミリーサポートセンター(ファミサポ)

子育ての手助けをしてほし

い人が会員登録するための説明会を開催します。
●とき 9月30日(水)午前9時〜11時 ●ところ 市民活動センター ●対象者 市内在住・在勤・在学で0歳〜小学6年生のお子さんを養育している方
●申し込み ファミサポ(電話:FAX共通0562-8516556)へ
なお、説明会の日時は相談に応じますので、ファミサポにお問い合わせください。
詳しくは、申込先へ。

司法書士による 無料相談

●とき 10月1日(木)午前10時〜午後4時 ●内容 相続、遺言、土地・建物の売買や贈与、会社の設立などの登記相談、簡易裁判所での民事訴訟に関する法律相談、多重債務・自己破産・裁判所への申立書類作成などについての相談など
●相談員 愛知県司法書士会半田支部会員
なお、相談方法は電話相談(番号0569-241713

1)のみに なります。
詳しくは、愛知県司法書士会半田支部(電話0569-3218895)へ。

短時間勤務 会計年度任用職員

●採用予定日 随時 ●採用予定人数 若干名 ●応募資格 保育士資格をお持ちの方
●仕事内容 乳幼児の保育
●勤務時間 月〜土曜日のうち原則5日勤務。時間は午前8時30分〜午後5時(土曜日は午後零時15分まで)
●勤務場所 市内公立保育園
●報酬 千200円(時給・期末手当あり)
●福利厚生 社会保険・雇用保険あり
●申し込み 市役所幼児保育課(6階)へ(簡単な面接あり)
なお、保育士資格をお持ちでない方も勤務可能な職種があります。
詳しくは、申込先へ。

保育園補充保育士

●採用予定日 随時 ●採用予定人数 若干名 ●応募資格 保育士資格をお持ちの方
●仕事内容 乳幼児の保育
●勤務時間 月〜土曜日のうち原則5日勤務。時間は午前8時30分〜午後5時(土曜日は午後零時15分まで)
●勤務場所 市内公立保育園
●報酬 千200円(時給・期末手当あり)
●福利厚生 社会保険・雇用保険あり
●申し込み 市役所幼児保育課(6階)へ(簡単な面接あり)
なお、保育士資格をお持ちでない方も勤務可能な職種があります。
詳しくは、申込先へ。

児童館児童厚生員

●勤務予定場所 名和東児童館、泉児童館、平洲児童館、公家児童館、加木屋児童館
●採用予定期間 10月1日(木)〜3年3月31日(水)(二度の任用の可能性あり)
●採用予定人数 各1人
●仕事内容 児童館の管理運営事務、乳幼児親子や児童への遊びの指導など
●勤務時間 ◎火〜日曜日の1日勤務
：午前9時〜午後6時 ◎午後勤務：午後2時〜6時(10月〜3月は5時まで・勤務日についてはほかの厚生員との交代勤務で調整可)
●報酬 千130円(時給) ●試験日 9月14日(月)〜18日(金)(二日には要相談)
●試験方法 面接 ●申し込み 9月11日(金)までに申込書(規定用紙)に必要事項を記入し、市役所女性子ども課(6階)へ。規定用紙は申込先で配布するほか、市ホームページからもダウンロードして使用できます
詳しくは、申込先へ。

スクールサポートスタッフ・学習指導員

Table with 3 columns: 学校名(勤務場所), スクールサポートスタッフ, 学習指導員. Lists schools like 緑陽小学校, 名和小学校, etc.

スクールサポートスタッフ

●採用予定期間 10月1日(木)〜3年3月31日(水)
●採用予定人数 左の表のとおり
●仕事内容 校内清掃消毒業務、学校環境整備、そのほか学校長の指示する学校業務
●勤務時間 午前8時〜午後4時30分のうち3〜6時間
●勤務場所 市内小中学校
●報酬 90円(時給・通勤手当別途支給)
●申し込み 申込書(規定用紙)に必要事項を記入し、市役所学校教育課(6階)へ。規定用紙は申込先で配布します
詳しくは、申込先へ。

学習指導員

紙は申込先で配布します
詳しくは、申込先へ。
●採用予定期間 10月1日(木)〜3年3月31日(水)
●採用予定人数 左の表のとおり
●仕事内容 授業・教育活動の補助
●勤務時間 午前8時〜午後4時30分のうち4時間
●勤務場所 市内小中学校
●報酬 ◎教員免許あり：千200円 ◎教員免許なし：千130円(いずれも時給・通勤手当別途支給)
●申し込み 申込書(規定用紙)に必要事項を記入し、学校教育課

ごみ指定袋配布職員

へ。規定用紙は申込先で配布します
詳しくは、申込先へ。
●募集人員 95人 ●応募資格 2日とも勤務でき、約10kgのごみ指定袋の包みを何度も運ぶことができる健康な方
●仕事内容 ごみ指定袋の運搬・受付、可燃用袋の同容量交換など
●勤務日 10月17日(土)・18日(日)。時間はいずれも午前8時30分〜午後4時30分(昼休憩1時間)
●勤務場所 市内のごみ指定袋配布会場(場所の選択不可)
●報酬 90円(時給)
●申し込み 9月7日(月)・当日消印有効)までに封書で①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④電話番号、⑤本人名義の報酬振込先(金融機関コード・金融機関の名称・支店コード・支店名・預金の種別(普通・当座・その他)・口座番号)、⑥ごみ指定袋配布業務従事希望と記入し、清掃センター(〒476-0003 荒尾町奥山10-48)へ。メール(アド

レス:seison@city.tokai.lg.jp)でも受け付けます
なお、メールの場合は9月7日午後11時59分までの送信分を有効にします。いずれも、記入漏れのないようお願いいたします。電話などでは受け付けません。
また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として従事者へフェイスシールド・軍手を支給します。
詳しくは、申込先へ。

子どものオーケストラ団員

欠員があるパートの団員を募集します。本気で楽器演奏に取り組みたいやる気にあふれた団員を募集します。
●募集パート・人数 ヴァイオリン：3人、ヴィオラ：1人、チェロ：1人、コントラバス：1人、フルート：2人、オーボエ：3人、クラリネット：1人、ファゴット：1人、ホルン：3人、トランペット：3人、トロンボーン：4人、打楽器：4人
●対象者 小学1年生〜高校1年生(楽器により対象・条件

が異なります) ●活動日時 日曜日(月3〜4回)の午後6時〜9時の間の原則1時間30分(月の活動回数・時間は変更の場合あり)
●活動場所 芸術劇場 ●講師 名古屋フィルハーモニー交響楽団楽員及び補助奏者 ●参加料 3千円(月額・教材費などは別途必要)
●試験日 10月11日・18日・25日の日曜日のいずれかの午後(試験日時は、応募者へ個別に連絡します。日時の指定はできません)
●試験内容 講師による面接(本人・保護者、実技)
●申し込み 9月20日(日)必着)までに応募用紙(規定用紙)に必要事項を記入し、芸術劇場文化芸術課(3階)へ。郵送(〒477-0031 大田町下浜田137)またはFAX(0562-3817028)でも受け付けます。規定用紙は申込先で配布するほか、芸術劇場ホームページからもダウンロードして使用できます
詳しくは、芸術劇場ホームページをご覧ください
詳しくは、申込先へ。

9月の児童館

■行事のご案内

心のこもった贈り物づくりや催しなど、敬老の日にちなんだ行事を計画しています。

幼児・児童の皆さん、遊びに来てください。

なお、下の表の内容の欄に、対象者や定員、申し込みの記載がない場合は、当日参加できます。

児童館名	とき	内容
緑陽	26日(土) 午後1時～3時30分	お店屋さんごっこ(水ヨーヨー、くじ引きなど) 対象者:小学生 定員:100人(先着順) 申し込み:12日(土)～25日(金)
名和	19日(土)・20日(日) 午前10時～11時30分、午後3時30分～5時	敬老の日のプレゼント作り(キーホルダーとメッセージカード) [1人1日1個] 対象者:小学生 定員:20人(先着順)
名和東	19日(土)～21日(月) 午後3時30分～5時	敬老の日のプレゼント作り(しおりとメッセージカード) [1人2回]
泉	8日(火)～22日(火) 午後3時30分～4時30分	ほのぼのフェスタ(壁面製作一折り紙でスイミーを作る) 対象者:小学生
平洲	17日(木)・18日(金) 午後4時～4時45分	敬老の日のプレゼント作り(ウォータードーム) 対象者:小学生 定員:各10人(先着順)
明倫	15日(火)～21日(月) 午後3時30分～5時	敬老の日のプレゼント作り(コースター) 対象者:小学生
富木島	土・日曜日 午後2時～4時	わくわく工作(マスクケース)
姫島	17日(木)～19日(土) 午後3時30分～5時	ありがとうデーNo.3 敬老の日のプレゼント作り(飾り物)
大田	19日(土)～22日(火) 午前10時～午後3時	敬老の日のプレゼント作り(キーホルダーとメッセージカード) 定員:30人(先着順) 申し込み:1日(火)～18日(金)
公家	15日(火)～20日(日) 午後3時30分～4時30分	敬老の日のプレゼント作り(ポケットティッシュ) 対象者:5歳～小学生 定員:各5人(先着順)
養父	18日(金)・19日(土) 午後3時30分～4時30分	敬老の日のプレゼント作り(写真立て) 対象者:小学生 定員:20人(先着順) 申し込み:1日(火)～
加木屋	17日(木)～19日(土) 午後3時30分～4時30分	敬老の日のプレゼント作り(スマホスタンドとメッセージカード) 対象者:小学生 定員:20人(先着順) 申し込み:1日(火)～13日(日)
三ッ池	17日(木)～20日(日) 午後1時～5時	敬老の日のプレゼント作り(壁飾り) 対象者:小学生 定員:20人(各5人・先着順)
加木屋南	13日(日) 午前10時15分～10時55分、午前11時20分～正午	人形劇を観よう 対象者:5歳～小学生 定員:40人(先着順) 申し込み:1日(火)～12日(土)

大池公園  
ボランティア



大池公園をきれいにしませんか。

●ところ 大池公園 ●対象者 高校生以上の市内在住・在勤・在学者で、月1回以上の活動ができる方(個人・家族・団体など、活動人数は自由) ●内容 スイセン・チューリップの球根植付け(10～11月予定)、除草、ごみ拾いなど ●申し込み 9月1日(火)から東海市施設管理協会(大池公園管理事務所内・電話052-603-4155)へ  
詳しくは、申込先へ。

シルバー人材センター  
嘱託職員

●採用予定期間 10月1日(木)～3年3月31日(水)



●採用予定人数 1人 ●応募資格 高校卒業以上で、普通自動車運転免許を有している方 ●仕事内容 仕事の受発注業務、就業会員の育成指導、外交折衝、見積書・契約書など作成業務そのほかセンターの業務全般 ●勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(土日曜日、祝日及び年末年始を除く) ●賃金 19万円(月額) [規定による賞与、交通費、各種保険あり] ●試験日 9月24日(木) 午前9時～午後5時 ●申し込み 9月1日(火)～15日(火)の午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に申込書(規定用紙)に必要事項を記入し、シルバー人材センターへ。規定用紙は申込先で配布するほか、ホームページ(アドレス: <https://webc.sic.ne.jp/top>)からもダウンロードして使用できます

小中学校の常勤・非常勤講師登録

詳しくは、申込先(電話052-603-1707)へ。  
●採用予定人数 1人 ●応募資格 高校卒業以上で、普通自動車運転免許を有している方 ●仕事内容 仕事の受発注業務、就業会員の育成指導、外交折衝、見積書・契約書など作成業務そのほかセンターの業務全般 ●勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(土日曜日、祝日及び年末年始を除く) ●賃金 19万円(月額) [規定による賞与、交通費、各種保険あり] ●試験日 9月24日(木) 午前9時～午後5時 ●申し込み 9月1日(火)～15日(火)の午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に申込書(規定用紙)に必要事項を記入し、シルバー人材センターへ。規定用紙は申込先で配布するほか、ホームページ(アドレス: <https://webc.sic.ne.jp/top>)からもダウンロードして使用できます



●採用予定人数 1人 ●応募資格 高校卒業以上で、普通自動車運転免許を有している方 ●仕事内容 仕事の受発注業務、就業会員の育成指導、外交折衝、見積書・契約書など作成業務そのほかセンターの業務全般 ●勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(土日曜日、祝日及び年末年始を除く) ●賃金 19万円(月額) [規定による賞与、交通費、各種保険あり] ●試験日 9月24日(木) 午前9時～午後5時 ●申し込み 9月1日(火)～15日(火)の午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に申込書(規定用紙)に必要事項を記入し、シルバー人材センターへ。規定用紙は申込先で配布するほか、ホームページ(アドレス: <https://webc.sic.ne.jp/top>)からもダウンロードして使用できます

厚くお礼申し上げます。  
●愛知製鋼(株)から聚楽園公園へ時計塔1基  
●アピタ東海荒尾店から市民の森づくり基金へ金26万3千934円  
●久野家治さんから郷土資料館へ石器・古銭一式  
●坂本光子さんから市内小学校放課後児童クラブへ布製マスク80枚  
●(株)トヨタカスタマイジング&ディベロップメントから消防本部へ救急活動用フェース

●富本健嗣さんから東海市子どものオーケストラ育成基金へ金1万円  
●長野敏夫さんから大池公園へ動物案内看板設置事業金100万円  
●(株)中村土木建設から東海市子どものオーケストラ育成基金へ金50万円



●富本健嗣さんから東海市子どものオーケストラ育成基金へ金1万円  
●長野敏夫さんから大池公園へ動物案内看板設置事業金100万円  
●(株)中村土木建設から東海市子どものオーケストラ育成基金へ金50万円



農業センターだより  
フレッシュ朝市  
●とき 9月中の土曜日。時間は午前7時～8時  
●なお、販売数に限りがありますので、お早めにお越しください。

**CATV**  
知多メディアネットワーク

地上波デジタル  
12ch

東海市 ■9月14日まで  
令和最初の国勢調査です

【番組紹介】  
国勢調査は5年に一度、日本の最新の実態を明らかにするため、すべての人と世帯を対象に実施されます。  
今回は、インターネット回答方法などを詳しく紹介します。  
東海市の番組のDVDは、市役所情報課(3階)でお貸しします。最新の2回分は中央図書館でもお貸ししています。  
詳しくは、情報課へ。

**ハロー!とうかい**

放送時間	8:30～8:45	14:30～14:45	20:30～20:45
大府市	9月14日まで 体験して学べる施設 防災学習センターへ 行ってきました	8:45～9:00 14:45～15:00 20:45～21:00	
知多市	9月14日まで 知多市制施行50周年 ～知多市のあゆみ～ (前編)	9:00～9:15 15:00～15:15 21:00～21:15	
東浦町	あったかいまち ひがしうら	9:15～9:20 15:15～15:20 21:15～21:20	



市の事故・犯罪・災害状況
交通事故(6月) 発生... 26件 死者... 0人 負傷者... 33人
火災(7月) 建物... 0件 車両... 0件 その他... 0件
救急(7月) 出場... 338件 搬送... 312人
犯罪(6月) 刑法犯総件数... 48件 侵入盗... 5件 自動車盗... 1件 自転車盗... 10件 特殊詐欺... 1件

Calendar grid for days 1-14 with event details. Day 1: 第3回市議会定例会(議案上程(決算議案を除く)・説明). Day 2: 第3回市議会定例会(一般質問). Day 3: 資源の分別収集. Day 4: 第3回市議会定例会(議案質疑・委員会付託). Day 5: 資源の分別収集. Day 6: 市民体育館休館日. Day 10: 資源の分別収集. Day 13: どんぐり夜市. Day 14: どんぐり夜市.

Sports instructor schedule table. Columns: バドミントン, 卓球, ソフトテニス, 硬式テニス, 弓道. Times: 午前9時～正午, 午後1時～4時, etc.

※カレンダーにスポーツ指導員のいる日をマークで記載しています。マークの後の①、②の数字は指導員のいる時間帯です。
※市民体育館の個人利用については、体育館のホームページをご覧ください。

主な公共施設などの電話番号. Table listing phone numbers for various facilities like 中央図書館, 市民体育館, 市営温水プール, etc.

●聴覚障害のある方のため、市役所では月～金曜日の午前9時～午後5時(正午～1時を除く)に手話通訳者を配置しています。市役所での手続きやお問い合わせなどのときにご利用ください。

各種相談のご案内

※すべて先着順です

Large table of consultation services including 弁護士による法律相談, よろず相談, 年金相談, etc. with columns for 相談, と き, ところ, and 申し込み 申込・問合先.

令和2年

# 国勢調査が実施されます ～開始から100年を迎える大調査～

第3回  
国勢調査の  
実施内容

国勢調査は、5年に1度行われる日本の実態を明らかにする調査で、10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象になります。

令和2年国勢調査については、調査書類の配布などの際には、調査員と世帯が直接対面しないインターホン越しなどの非接触の調査方法を基本にし、やむを得ず対面する場合は、できる限り距離を取るなど、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。また、各世帯からの調査回答は郵送も可能ですが、できる限りインターネット（スマートフォンやパソコンなど）での回答をお願いします。

## ■国勢調査の流れ

### ① 調査書類の配布 9月14日（月）～

調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りします。また、世帯が在宅の場合はインターホン越しに「世帯主氏名」「住所」「世帯人数（男女別）」をお聞きします。

### ② インターネット回答期間 9月14日（月）～10月7日（水）

自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスし、画面の案内に沿って国勢調査に回答してください。

### ③ 調査票（紙）での回答期間 10月1日（木）～7日（水）

インターネット回答が難しい場合は、調査票（紙）を使って回答してください。

記入いただいた調査票は郵送での提出にご協力ください。

### ④ 提出のお願い 10月8日（木）～20日（火）

10月7日（水）までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。

### ⑤ 調査書類の確認・集計

調査票の記入漏れや記入誤りなどを確認し、コンピュータによる集計を行います。

## ■ハロー！とうかいで関連番組を放送します

9月1日（火）から14日（月）までハロー！とうかい「令和最初の国勢調査です」がメディアスチャンネル（地上波デジタル12ch）で放送されます。放送時間は28ページをご覧ください。

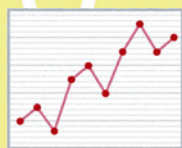
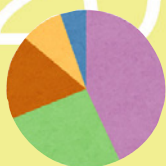
※広報とうかい9月15日号で、国勢調査についての詳細をお知らせする予定です。



調査で回答した内容は、誰かに知られないの？

調査を行う調査員は非常勤の国家公務員で、調査で知った情報をほかに漏らしてはいけない守秘義務が課せられているよ。また、調査票は調査が終わった後は溶解処分などの処理をされるから、誰かに知られることはないんだ。

インターネットでの回答も24時間セキュリティの監視を行なっているから、安心して回答してね。



くわしくは  
ウェブサイトで

国勢調査2020

検索

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



## 世帯と人口

8月1日現在 登録人口  
人口 114,949人  
（前月比 - 97人）  
男 60,172人  
（前月比 - 98人）  
女 54,777人  
（前月比 + 1人）  
世帯数 51,409世帯  
（寮は1人1世帯）  
（前月比 - 36世帯）



県では、一人ひとりにあわせた対策をサポートするためLINE公式アカウント「新型コロナウイルス対策パーソナルサポート」による情報提供を行なっています。

## 新型コロナウイルス感染症対策の紹介

今回の表紙は、市役所の東側に設置されている中央防災倉庫です。平成26年3月に建設された中央防災倉庫では災害に備え、アルファ化米やフラッকারなどの食糧や毛布などの生活用品を備蓄しています。毎年9月1日は防災の日です。この機会に皆さんも災害に備え、備蓄や避難ルートの確認など家庭で準備ができていないか、今一度見直してみませんか。本市では情報収集に役立つ防災ラジオの販売も行なっています。詳しくは、10ページへ。

編集雑誌記