

# 広報 とうかい、

7 / 1  
No.1154

## トマト de 健康フェスティバル トマトを、おいしく、楽しく健康に！



### 主な内容

- 参議院議員通常選挙・・・・・・・・・・ 2～3
- 水害・土砂災害防災情報伝達方法・・ 10
- 東海市ハーフマラソン・・・・・・・・・・ 4
- まちかど掲示板・・・・・・・・・・ 19
- 東海まつり花火大会有料観覧席・・ 4
- お知らせコーナー・・・・・・・・・・ 20～33



大事な投票、忘れずに!



# 参議院議員通常選挙

伝えよう あなたの意志を 投票で

**投票日** 7月21日(日) 午前7時～午後8時  
**公示日** 7月4日(木)

## 投票できる方

平成13年7月22日以前に生まれ、平成31年4月3日までに本市へ転入届を提出し、引き続き居住し選挙人名簿に登録されている方。

なお、6月20日以後に市内で転居された方は、転居前の投票所で投票してください。

選挙では、18歳以上の方が投票できます。自分たちの将来のため、ぜひ、投票へ行きましょう。

## 投票所

投票日当日はあらかじめ指定された投票所(3ページの表1)で投票を行なってください。

18歳未満のお子さんであれば、同伴して投票所に入場することができます。

期日前投票所でも同じです。

## 期日前投票

### 市役所102会議室(1階)

7月5日(金)～20日(土) 午前8時30分～午後8時

### 芸術劇場ワークショップ室(1階)

7月15日(月)～20日(土) 午前10時～午後8時

## 横須賀高等学校会議室(1階)

7月9日(火) 午後3時30分～5時30分

## 東海南高等学校会議室(2階)

7月12日(金) 午後1時～2時

## 東海商業高等学校会議室(3階)

7月5日(金) 午後零時30分～1時30分

## 星城大学3号館3101講義室

7月8日(月) 午前11時～午後1時

## 日本福祉大学東海キャンパス 2階南側ラウンジ

7月10日(水) 午前10時30分～午後1時

## こんな時は 期日前投票制度をご利用ください

次の①～④の理由で投票日当日に投票所に行けない方は、期日前投票制度をご利用ください。

① 仕事、学業、地域の行事の役員、親族の冠婚葬祭などに従事する予定の方

② レジャーや買い物などで投票区域内にいない方

の記載ができない方は、係員が代筆しますのでお申し出ください。投票の秘密は固く守られます。

## 入場券と選挙公報

入場券は、7月4日(木)までに郵送します。

また、選挙公報は7月19日(金)までにお手元に届くよう郵送します。

郵便受けは、分かりやすく、雨に濡れない場所をお願いします。

「入場券を紛失した」「入場券が届かなかった」など、投票日当日に入場券がお手元にならない場合は、投票する投票所へ入場券を再発行しますので、お申し出ください。

投票する投票所が分からない方は、市選挙管理委員会事務局に連絡してください。

表1 投票所の施設名一覧

投票区名	施設の名称
一番畑	緑陽小学校体育館
上名和	上名和公民館
名和東	名和東児童館
下名和	下名和公民館
加家	加家公民館
富貴ノ台	加家富貴ノ台集会所
寺中	寺中山王会館
渡内	渡内公民館
荒尾	渡内小学校体育館
平島	平島公民館
明倫	明倫小学校体育館
中央	商工センター
船島	船島市民館
富田	富田公民館
山田	富木島小学校体育館
上野台	富木島公民館
大田	大田町公民館
木田	木田敬老の家
加木屋	加木屋市民館
三ツ池	三ツ池市民館
大堀	大堀保育園
加木屋南	加木屋南小学校体育館
加木屋大池	大池健康交流の家
高横須賀	高横須賀公民館
横中	横須賀中学校体育館
御殿	勤労センター
横須賀	文化センター
養父	養父町公民館

表3 代理記載人による不在者投票ができる方

	身体障害者手帳をお持ちの方	戦傷病者手帳をお持ちの方
上肢または視覚	1級	特別項症～第2項症

詳しくは、市選挙管理委員会事務局へ。

表2 郵便等による不在者投票ができる方

	身体障害者手帳をお持ちの方	戦傷病者手帳をお持ちの方	介護保険被保険者証をお持ちの方
両下肢、体幹	1級または2級	特別項症～第2項症	要介護5
移動機能	1級または3級	特別項症～第3項症	
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級	特別項症～第3項症	
免疫	1級～3級	特別項症～第3項症	
肝臓	1級～3級	特別項症～第3項症	

## 郵便等による不在者投票

郵便等による不在者投票とは、身体に重度の障害のある方が自宅などで決められた方法により投票できる制度です。

不在者投票ができる方は、障害の程度が下の表2に該当し、郵便等投票証明書(以降「証明書」という)の交付を受けている方です。該当される方は、7月17日(水)までに証明書を添えて、投票用紙と投票用封筒を東海市選挙管理委員会事務局(市役所総務法制課(1階)内)へ請求してください。

また、郵便等による不在者投票の対象者で、自ら投票の記載ができない方のために、あらかじめ届けた代理記載人に記載させ、投

## 投票所には点字器・点字投票用紙をご用意しています

各投票所では、視覚障害の方が投票できるように、点字器及び点字投票用紙をご用意しています。また、身体が不自由で自ら投票

## 身体の不自由な方専用の臨時駐車スペースを設置します

芸術劇場の西側車寄せに期日前投票にお越しの身体の不自由な方専用の駐車スペースを設けます。気軽にご利用ください。なお、施設利用の方の駐車はご遠慮ください。

# ものづくり道場

「東海市ものづくり道場」を開催します。この催しは、未来のものづくり産業を支える子どもたちに、ものづくりの楽しさを知ってもらうことを目的としています。

- とき 8月9日(金) 午前10時～午後4時
- ところ 芸術劇場など
- 内容 下の表のとおり
- 申し込み 事前申込が必要なものは、7月1日(月)から16日(火)までに住所・氏名・学年・連絡先・保護者氏名・希望する講座内容・

時間を記入の上、原則FAX(052-604-9290)またはメール(アドレス shakyou@city.tokai.lg.jp)で市役所社会教育課(6階)へ。

なお、市制50周年記念イベント「らんま先生エコサイエンスショー」の事前申込は、専用申込フォーム(右のQRコード)からの申し込みになります。

当日参加が可能なものもありますので、ぜひ、ご参加ください。詳しくは、申込先へ。



事前申込

講座名	時間	申し込み	定員
市制50周年記念イベント らんま先生エコサイエンスショー	午後1時～2時30分	必要 (QRコードより)	400人程度(前方の座席指定) 大ホールの定員まで当日観覧も可

講座名	時間	対象者	定員
① 日本製鉄(株)名古屋製鉄所 工場見学	①午前10時50分～午後零時40分 ②午後1時20分～3時10分	未就学児～小学生 (小学3年生以下は保護者同伴)	各70人
② 大同特殊鋼(株)知多工場 工場見学	①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	小学生 (小学3年生以下は保護者同伴)	各10～15組 (最大30人)
③ からくり教室& からくり実演ショー	①午前10時30分～11時45分 ②午後1時30分～2時45分	小学生 (小学3年生以下は保護者同伴)	各10人
④ ゲームで学ぶプログラミング	①午前10時15分～11時 ②午前11時15分～正午 ③午後1時15分～2時 ④午後2時15分～3時 ⑤午後3時15分～4時	小学3～6年生	各12人
⑤ オリジナルトートバックづくり	①午前10時15分～11時 ②午前11時15分～正午 ③午後1時～1時45分 ④午後2時～2時45分 ⑤午後3時～3時45分	小学生	各8人

※申し込みは1人2講座まで(らんま先生エコサイエンスショーを除く)。申込者多数の場合は抽選。参加料はいずれも無料

当日参加

愛知製鋼・マキュー体験、あいち技能五輪・アビリンピック推進室・オリジナル箸づくり&組子細工体験、知多メディアネットワーク・ニュース記者&アナウンサー体験、カゴメ・ソースの秘密大公開、井桁屋菓子舗・和菓子作り実演ショー、日本製鉄・スチール缶でマイ貯金箱づくり、アロン化成・塩ビ管水鉄砲作り、トヨタカスタマイジング&ディベロップメント・救急車車内見学&記念撮影。

ほかにも、市制50周年記念事業の竹灯籠づくりやオリジナルカート体験、東海児童合唱団の演奏、トマトジュースのでる蛇口、飲食店などが楽しめます。また、子どもたちが駄菓子屋・大工・消防などの職業を体験できる「まちづくり商店街」を同時開催します。

市制50周年記念

東海市ハーフマラソン2019  
「鉄とランのまち東海市を走るランナー」

冬の一大イベント・東海シティマラソンが東海市制50周年を記念して東海市ハーフマラソンへリニューアルします。

記念すべき第1回大会の東海市ハーフマラソン2019に出場しませんか。

飲食店や特産品販売などの出店ブースもありますので、ご家族や友達同士で誘い合ってください。

●とき

12月8日(日) 午前8時30分

～(開会式)

●ところ

太田川駅周辺を発着とする市内コース

●種目

①ハーフマラソン ②10km

③2km 中学生の部 ④2km小学生の部(5・6年生) ⑤2km

ジョギングの部

●定員

①4千人 ②千人 ③～⑤3千人(いずれも先着順)

なお、有料参加者を対象に7

日(土)午後6時から芸術劇場にて前夜祭を開催します(参加する場合は、事前申込が必要)。申込方法など詳しくは、広報とかい7月1日号と同時配布の大会パンフレットをご覧ください。

詳しくは、東海市ハーフマラソン実行委員会事務局(市役所スポーツ課(6階)内)へ。

■東海市

ハーフマラソン2019

協賛企業を募集します

東海市ハーフマラソン2019への協賛を皆さんから募集します。

●協賛内容

大会参加者へ配布する大会要項への広告登載(①ページ(A

4サイズ)：10万円 ②1/2

ページ：5万円 ③1/3ページ：3万円

●申し込み

8月31日(土)までにスポーツ課へ

詳しくは、申込先へ。

第50回  
東海まつり花火大会  
有料観覧席販売

本市の夏の風物詩といえば、東海まつり花火大会。

今年は野球場内でレーザー光線と音楽を使った新しい演出を行います。あわせて、野球場の一部及び展望台上に有料観覧席を設置しますので、ご購入いただき、ゆったりと打上花火をご覧ください。

なお、有料観覧席設置に伴い、野球場ライト側芝生エリアを中心に一部場所取りが出来なくなりますのでご注意ください。

8月10日(土)

●ところ

大池公園

●有料観覧席販売内容

①展望台席(ペア) 1万5千円

②野球場席(1区画4人まで) 5千円(2区画まで隣席で購入可能)

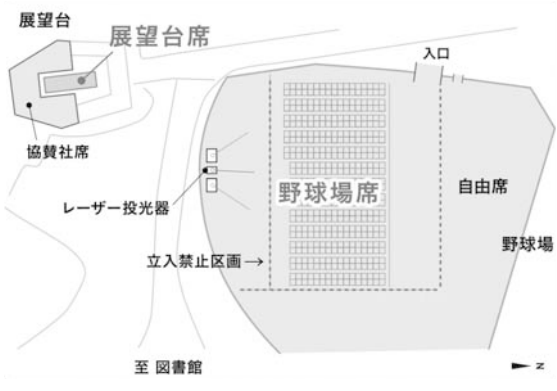
展望台席はリクライニングチェア付きですが、野球場席は升席になりますので、ビニールシートなどをお持ちください。

野球場内での折りたたみ椅子などは使用禁止です。なお、車椅子の方には、専用の区画を用意しています。ご利用ください。

●購入方法  
①東海市観光協会(ユウナルステーション内)窓口 ②チケットぴあ

●販売期間  
7月3日(水)午前10時～8月8日(木)②は8月9日(金)まで

なお、チケットが無くなり次第終了になります。詳しくは、東海市観光協会ホームページをご覧ください。





市制50周年記念事業 トマト de 健康レシピコンテスト  
～T-1グランプリ おいしくってトマっちゃんレシピ大募集～

- 部門 ①トマト de 健康メニュー部門 (おすすめのメインのおかず・ご飯・めん類など)  
②親子 de トマト給食部門 (市内の小中学校に在学の児童・生徒の親子などが考案するおすすめのトマトを使った給食メニュー)
- 応募受付メニュー いずれも次の条件を満たすメニューであること。①1人前でトマト1個(80g)以上を使っているメニューであること、健康に配慮(野菜たっぷり・減塩・油控え目など)している、材料費は4人分で2,000円程度(調味料は含まない) ②トマトやトマトの加工品を使っているメニューであること、自分で考え調理したレシピであること
- 申し込み 7月1日(月)から9月2日(月)までに申込用紙(規定用紙)に必要事項を記入し

- て①は健康推進課、②は各小中学校へ。規定用紙は①は市内公共施設などで配布、②は学校で配布されるトマト新聞7月号が規定用紙になります  
なお、いずれも市ホームページからもダウンロードして使用できます。
- 選考方法 ①・②1次審査…書類選考で5作品を選出。①のみ実技審査による2次審査(日時は10月20日(日)10時～・場所はしあわせ村保健福祉センター)あり。  
なお、10月20日午後1時から表彰式を予定しています。  
また、応募していただいた方全員に記念品を贈呈します。  
詳しくは、公共施設などで配布しているチラシをご覧ください。か健康推進課へ。

ご協力ください 食べきり・使いきり

皆さんは「食品ロス」という言葉を聞いたことがありますか。  
食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことで、日本は多くの食べ物を輸入しながら年間約643万tの食品ロスを生み出しています。  
食品ロスを無くし、お得に環境保全に取り組みませんか。

- 買過ぎないようにしましょう  
安売りで買い過ぎて、使いきれずに捨てていませんか。食材は計画的に使いきれ的分だけ購入するようにしましょう。
- 賞味期限と消費期限の違いを知ろう  
消費期限は「食べても安全な期限」なので、期限を超えたものは食べない方が安全です。  
しかし、賞味期限は「おいしく食べられる期限」であり、期限が切れてもすぐに食べられなくなるわけではありません。  
期限が切れてもすぐに捨てず、もったいないという気持ちを大切に早めに食べきりましょう。
- 食べきろう  
料理は作りすぎず、食べきれる量を作るようにしましょう。  
また、外食の際も食べきれる量だけ注文するようにしましょう。  
このほかにも、ごみの減量を図るために、各家庭でできることなどをホームページ「とうかい3R」のトップページ「暮らしの中の3R」にて紹介していますので、参考にしてください。  
詳しくは、清掃センターへ。

2019

ト マ ト de 健 康  
フ ェ ス テ ィ バ ル

トマト de 健康

東海市 & カゴメ



「トマトを、おいしく、楽しく健康に！」をテーマに、トマトを使ったオリジナルメニューが市内の飲食・スイーツ店に期間限定で登場します。

この期間しか味わえないトマトメニューをぜひ、お楽しみください。

- とき 7月1日(月)～8月31日(土) [メニューの提供期間・食数は店舗によって異なります]
- 記念品 対象の飲食・スイーツ店(市ホームページまたは公共施設などで配布しているチラシで確認してください)でスタンプを合計4つ集めてください。対象メニューの料金が1,000円以上の飲食店では2つ、1,000円未満の飲食店では1つスタンプをもらえます。飲食店で合計3つ、スイーツ店で1つスタンプを集めた方に、オリジナルタオルをプレゼント(数に限りあり)。さらにスタンプを集め景品と交換した方のうち、アンケートにご協力いただいた方は、ダブルチャンスに応募できます。応募者の中から抽選で10人にトマトジュース1年分をプレゼントします。
- 記念品交換期間 7月1日(月)～9月20日(金) [記念品がなくなり次第、交換を終了]
- 記念品交換場所 しあわせ村、観光物産プラザ、商工センター  
詳しくは、スタンプラリー参加時に配布するチラシをご覧ください。

開催します 市制50周年記念事業 トマト de 健康づくりイベント

トマトを活用した健康づくり事業の啓発や体験イベントを開催します。

- とき 7月6日(土) 午前10時～午後3時(荒天中止)
- ところ どんでん広場
- 内容
  - ・東海市ご当地焼きそば「トマせん焼きそば」
  - ・トマトジュースのでる蛇口
  - ・物産・飲食ブース
  - ・トマトすくい・野菜 de 輪投げ
  - ・東海商業高校「東海市地域活性化家」七夕ブース
  - ・目方でポン(野菜1日分350gを当てよう)
  - ・健康チェックブース
  - ・オリジナルカート登場
  - ・野菜クイズラリー

いずれも詳しくは、各参加店舗やしあわせ村など市内公共施設で配布しているチラシをご覧ください。か、しあわせ村健康推進課へ。

登とイ  
場まベ  
すて  
るのト  
の1に  
ぬは  
くも





## 公共施設が 施設内禁煙に なります

健康増進法の改正に伴い、学校や保育園、病院など、受動喫煙による影響が大きい子どもや患者などが利用する施設は、7月1日(月)から敷地内禁煙になります。

また、喫煙をする場合は、周りの人が受動喫煙にならないよう配慮をしなければなりません。

望まない受動喫煙を防ぐためにご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、各施設へ。

## 募集します

### 冊子「ごみと資源の出し方」の広告

元年度に作成する冊子「ごみと資源の出し方」に掲載する広告を募集しています。会社や団体の広報手段として、全世帯に配布する冊子に掲載してみませんか。

- 作成予定部数  
54,200部
- 配布予定期間  
10月～(2年間)
- 掲載場所  
冊子「ごみと資源の出し方」の最終ページの前ページ(5枠・場所の指定不可)
- 掲載料  
1枠50,000円
- 申し込み  
7月31日(水)までに広告掲載申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して郵送(〒476-0003 荒尾町奥山10-48)で清掃センターへ。画像は別途データで申込先へ送付してください。詳しくは、申込先へ。

## 夏休み 宿題完成大作戦



夏休みの宿題を完成させたい小中学生、宿題を手伝っていただけるボランティア先生をそれぞれ募集します。ぜひ、ご参加ください。

- とき  
7月27日(土)・28日(日)午後1時30分～3時30分
- ところ  
青少年センター
- 参加料  
無料
- 申し込み  
7月2日(火)から青少年センターへ。電話でも受け付けます
- 児童・生徒  
読書感想文やポスターなどの苦手な宿題も、お兄さんお姉さんが一緒に優しく教えてくれます。  
青少年センターで楽しく宿題を完成させませんか。
- 対象者  
市内在住・在学の小中学生  
定員  
各50人(先着順)
- ボランティア先生  
児童・生徒の夏休みの宿題を手伝っていただけるボランティア先生を募集します。  
当日は、現役教諭も参加し、教え方のポイントなど、有効な指導方法を直に学ぶことができます。  
また、事業終了後には、交流会を予定しています。  
児童・生徒の宿題を手伝いたい方、将来教員を目指している方は、ぜひ、ご参加ください。

- 知北平和公園では、墓地の使用者を募集します。
- 募集区画数  
4.0㎡墓地：16区画  
3.2㎡墓地：37区画
  - 永代使用料  
4.0㎡墓地：60万円  
3.2㎡墓地：48万円
  - 維持管理料  
いずれも3千240円(年額・1年未満でも1年とみなします)
  - 対象者  
次の条件をすべて満たす方  
①31年1月1日以前から引き続き本市・大府市・東浦町のいずれかに住所を有している方  
②現在、知北霊園の墓地を使用されていない世帯  
なお、当選を辞退した方は、当選を辞退した日から1年間は申し込みができませんのでご了承ください。
  - 申し込み  
7月17日(水)から23日(火)の午前9時から午後5時までに申請書に必要事項を記入し、申請者本人または家族の方が知北霊園墓地使用許可申請書(規定用紙)1通、世帯全員の住民票の写し(全記載で3か月以内のもの)1通を持参して、知北平和公園組合へ  
7月2日(金)午前9時～午後5時  
知北平和公園組合  
詳しくは、申込先(電話0562-48-5511)へ。



## 使用者を募集します 知北霊園墓地(2次募集)

## 夏は冷たい 抹茶と いかがですか

おうめい  
しあわせ村茶室「嚶鳴庵」では、毎年好評の夏季限定冷抹茶サービスを始めます。

温かい抹茶もご用意しています。

- とき  
7月から9月の間の午前10時～午後3時45分[月曜日(月曜日が休日にあたる場合は火曜日)を除く]
- 料金  
300円(茶菓子付)  
詳しくは、嚶鳴庵(電話052-601-0005)へ。

## 参加加盟店を募集します

### 東海市消費喚起商品券(プレミアム付商品券)事業

消費税・地方消費税の引き上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和すると共に、市内における消費を喚起・下支えするために国の財政支援に基づき市が発行する、東海市消費喚起商品券(プレミアム付商品券)の取り扱い加盟店を募集します。

- 募集期間  
7月31日(水)まで(募集期間終了後も受付可能ですが、対象者に配布するチラシなどに掲載されない可能性があります)
- 参加資格  
市内で営業し、店舗を有する事業者
- 参加費用  
無料

●申し込み  
取扱加盟店申込書兼誓約書(規定用紙)に必要事項を記入して、直接市役所商工労政課(5階)へ。規定用紙は、申込先で配布するほか、市ホームページからもダウンロードして使用できます  
東海商工会議所会員の方は、東海商工会議所へお申し込みください。

なお、説明会を7月16日(火)午後2時から商工センターで行います。参加を希望される方は事前に商工労政課までご連絡ください。

事業の詳細など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



7月中旬に郵送します

国民健康保険税  
納税通知書

国民健康保険税(国保税)は、加入者の皆さんが安心して医療を受けるための国民健康保険を支える大切な財源です。必ず納期限内に納めましょう。

なお、国保税の納付は、納め忘れない口座振替が便利です。口座振替を希望される方は、税額決定通知書に同封の口座振替依頼書に必要事項を記入して、市役所収納課(1階)または指定の金融機関で手続きをお願いします。

また、納税通知書は平成31年度と表記しています。

●国保税の納税者は世帯主

国保税は、世帯ごとにまとめて世帯主が納めます。世帯主が国保加入者でない場合でも、世帯内に加入者がいれば、国保税納付の義務は世帯主のため、通知書は世帯主宛てに送られます。

●年金からの手引き(特別徴収)

国民健康保険に加入している世帯の全員が65歳以上75歳未満で、世帯主が年額18万円以

上の年金を受給し、かつ国保世帯主の介護保険料と国保税の合計金額が年金支給額の2分の1を超えない場合、特別徴収の対象になります。

◎前年度から引き続き年金特別徴収の方

4月・6月・8月は、以前と同じ額が天引きされます。10月以降は、新たに算定した額が天引きされます。

◎新たに年金特別徴収に該当する方(今年度65歳になる方など)

1期から3期分まで(7月から9月まで)は納付書などで納付し、10月・12月・2年2月分の年金から残りの国保税が天引きされます。

今後、新たに特別徴収の対象になる方は、原則口座振替の引き継ぎはされず、年金からの天引きになります。

引き続き、口座振替を希望される場合は、手続きが必要になります。口座振替への切り替えには、時間がかかる場合がありますので、早めに手続きをお願いします。詳しくは、市役所国保課(1階)へ。

国民年金  
免除制度の  
ご案内



国民年金保険料の納付は、20歳から始まります。老齢基礎年金を受け取るためには、60歳までに10年以上保険料を納めた期間(免除期間・厚生年金加入期間などを含む)が必要です。

◆保険料の納付に

お困りのときはご相談を  
あなたの年金の権利を守る免除及び猶予制度があります。

●申請免除制度

失業や所得が少ないなどの理由で保険料を納めることが困難な方は、申請免除制度があります。

免除には、「全額」「4分の3」「半額」「4分の1」の4段階の免除があります。

審査は、申請する本人だけでなく、配偶者、世帯主の前年中の所得も対象となります。免除期間は、7月から翌年6

月までです。

申請時点の2年1か月前の月分まで遡って申請ができます。

ただし、既に納付済みの期間は対象外です。

なお、全額免除以外の方は残りの保険料を納めないと未納になりますのでご注意ください。

●納付猶予制度

50歳未満の本人と配偶者の所得が一定以下の場合には申請により、納付猶予が受けられます。

期間は、申請免除制度と同じく、7月から翌年6月までです。申請時点の2年1か月前の月分まで遡って申請ができます。

ただし、既に納付済みの期間は対象外です。

●学生納付特例制度

所得が18万円以下の学生は、申請により納付猶予が受けられます。

期間は、毎年4月から翌年3月までです。

申請時点の2年1か月前の月分まで遡って申請ができます。

ただし、既に納付済みの期間は対象外です。

●産前産後免除制度

出産予定日または出産日が属

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります

<避難情報等>

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 <sup>※2</sup> <small>※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令(市町村が発令)</small>
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) <sup>※3</sup> <small>※3 地域の状況に応じて緊急的又は避けて避難を促す場合に発令(市町村が発令)</small>
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 (市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)

※1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

「避難勧告等に関するガイドライン」の改定に伴い、水害・土砂災害の防災情報の伝え方が「警戒レベル」を用いた避難情報の発令方法に変わります。

本市から警戒レベル3が発令された場合は、避難に時間を要する人とその支援者は避難を開始してください。警戒レベル4が発令された場合は、該当地域にお住まいの人は全員、速やかに避難してください。

また、警戒レベル5が発令された場合は、既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。

テレビ・ラジオ・インターネットなどで、最新の気象情報を確認し、身の危険を感じた場合は、早めの避難と災害対策本部または市役所防災危機管理課(2階)への連絡をお願いします。詳しくは、連絡先へ。

する月の前月から4か月間の保険料が免除されます。

出産予定日の6か月前から申請ができます。

◆必要書類

●共通書類

・手続きに来庁される方の本人確認書類

・免除申請等される対象者の方の年金手帳またはマイナンバーがわかるものと印鑑(認め印)

●失業などを理由とするとき

・雇用保険被保険者離職票(コピー可)、雇用保険受給者資格証(コピー可)、雇用保険被保険者資格取得届出確認照会回答書(コピー可)、総合支援資金貸付制度の貸付を受けた場合は「貸付決定通知書」及び申請したときの添付書類(コピー可)のいずれか

●事業の廃止(廃業) または 休止を理由とするとき

・履歴事項全部証明書または閉鎖事項全部証明書、保健所への廃止届出書の控(受付印のあるものに限る)、事務所などへの異動届出書、個人事業の開廃業等届出書または事業廃止届出書の

写し(受付印のあるものに限る)

そのほか、公的機関が交付する証明書などであって失業の事実が確認できる書類(事業の廃止(廃業)または休止の年月日及び事実が記載された書類)

●学生納付特例の申請の場合

・在籍期間の確認ができる学生証(コピーの場合) または在学証明書

なお、会社などを退職されて学生になられた方は、次のいずれかの添付が必要です。

・雇用保険被保険者離職票(コピー可)、雇用保険受給者資格証(コピー可)、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書(コピー可)、雇用保険被保険者資格取得届出確認照会回答書(コピー可)、総合支援資金貸付制度の貸付を受けた場合は「貸付決定通知書」及び申請したときの添付書類(コピー可)

●産前産後免除の申請

・母子手帳

審査の状況によっては、追加書類の提出が必要になる場合があります。

詳しくは、市役所国保課(1階)へ。



## 65歳以上の皆さんへ 介護保険制度についてのお知らせです

介護保険制度は、本人や家族が抱える介護の不安や負担を、社会全体で支え合うための社会保障制度です。

40歳から64歳までの方は、国民健康保険税や職場の医療保険料と合わせて納付しますが、65歳以上の方は、知多北部広域連合に納付することになります。今回は、65歳以上の方の介護保険料についてお知らせします。

### 介護保険料の額

保険料基準額（年額60,876円）を基準にして、前年所得などに基つき所得段階別に保険料を決定します。

### 介護保険料の賦課

介護保険料の賦課期日は毎年4月1日です。その後、新たに被保険者資格を取得した方は、資格を取得した月（65歳以上で新たに市民となった方は、市民となった日の属する月、4月2日以降に65歳以上に到達する方は誕生日の前日の属する月）から介護保険料の賦課が始まります。

### 介護保険料の納付

介護保険料の納付には、特別徴収（年金からの天引きによる納付）と普通徴収（納付書や口座振替による納付）があり、年6回に分けて介護保険料を納付します。

特別徴収の方は、すでに4月・6月の年金から介護保険料の天引き（仮徴収）をしています。8月の年金についても仮徴収しますが、10月以降の年金で、仮徴収した介護保険料と確定した介護保険料との差額を天引き（本徴収）して調整します。

65歳以上の普通徴収の方は、便利で安心な口座振替をご利用ください。口座振替を希望される方は、利用する口座の通帳及び通帳印を持参して、銀行窓口、知多北部広域連合、しあわせ村高齢者支援課または市役所福祉・介護保険関係窓口（1階）へ。

### コンビニでの支払いも可能

バーコード付きの納付書については、コンビニエンスストアでの支払いが可能です。

なお、納付書記載の「コンビニエンスストア使用期限」を過ぎた納付書及びバーコードが印字されていない納付書については、コンビニエンスストアでの取り扱いができませんのでご注意ください。

### 負担割合証

サービスを利用する際にかかった費用のうち、自己負担分（所得金額などに応じて1割～3割）をお支払いいただきます。要介護・要支援認定を受けている方全員に負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を郵送しますので、サービスを利用される方は、ケアマネジャー及びサービス事業者へ負担割合証を提示してください。

### 高額介護（予防）サービス費の申請

同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担を合算（同じ世帯内に複数の利用者がある場合には世帯合算）し、上限を超えたときには、申請により超えた分が「高額介護（予防）サービス費」として後から支給されます。

### 利用者負担の減額・免除

下の表の項目すべてに該当する方（生活保護受給者を除く）は、利用者負担の減額・免除を受けることができます。知多北部広域連合または高齢者支援課に申請書を提出してください。

また、被災したなどの事情がある方への減免もあります。

#### 利用者負担の減額・免除

減額・免除の要件	保険料所得段階	減額・免除割合
①世帯の前年の年間合計収入が98万円以下の方（世帯員2人以上の場合は、1人当たり32万円加算した額・年金なども含む）	第1段階	4分の3
②市民税課税者に扶養されていない方（同一生計者を含む）	第2段階	2分の1
③世帯の預貯金が350万円以下の方（世帯員2人以上の場合は、1人当たり100万円加算した額）	第3段階	
④介護保険料を滞納していない方		

詳しくは、知多北部広域連合事業課（電話052-689-2261）または高齢者支援課へ。

## 後期高齢者の皆さんへ

## 後期高齢者医療制度 についてのお知らせです

### 後期高齢者医療制度 被保険者証（保険証）を更新します

現在お持ちの後期高齢者医療制度の保険証（若草色）の有効期限は7月31日（水）です。

8月1日（木）から使用していただく保険証（青色）は7月中旬から下旬までに郵送します。

保険証は簡易書留（転送不可）郵便で郵送しますので、受け取る時に押印または署名が必要です。

配達時に不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」が郵便受けに入りますので、郵便局にお問い合わせください。

施設入所及び入院などで保険証などの受け取りができない方で、住所地以外に郵送を希望する場合は、市役所国保課（1階）で送付先変更の申請をしてください。

なお、郵便局への「転居届」では、転送されませんのでご注意ください。

### 後期高齢者医療制度の限度額適用・ 標準負担額減額認定証（減額証）、 限度額適用認定証（限度額証）を 更新します

後期高齢者医療制度では、非課税世帯の方、現役並み所得Ⅰ・Ⅱ（※）の方に対してそれぞれ減額証、限度額証を交付しています。

現在お持ちの減額証・限度額証の有効期限は7月31日（水）ですが、引き続き対象となる方には、8月1日（木）から使用していただく減額証・限度額証を7月下旬に郵送します。

また、非課税世帯の方で今回新たに対象になる予定の方には、6月下旬に申請書を郵送しますの

で、期限までに提出してください。

保険証・減額証及び限度額証は有効期限を過ぎると使用できません。

8月1日（木）以降は、必ず新しい保険証などを医療機関などに提示してください。

なお、期限の切れた若草色の保険証・減額証及び限度額証は、8月1日（木）以降に国保課、しあわせ村または文化センターへ返却してください。

※現役並み所得Ⅰ…同一世帯に市民税の課税所得が380万円以上ある被保険者がいる世帯の方

※現役並み所得Ⅱ…同一世帯に市民税の課税所得が145万円以上ある被保険者がいる世帯の方

### 令和元年度 後期高齢者医療保険料が決定します

7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」及び「後期高齢者医療保険料納入通知書」を郵送します。

#### ●保険料の納め方

・特別徴収（年金からの天引きにより納付）  
決定された年間保険料額から仮徴収分（4月・6月・8月）を差し引いた額を10月・12月・2月の3期に分けて納めます。

・普通徴収（納付書や口座振替により納付）  
年間保険料は8期（7月から2年2月）に分けて納めます。

また、普通徴収分を7月に一括で納付（前納）することもできます。

なお、平成30年6月以降に後期高齢者医療に加入された方などは、7月から9月までは普通徴収、10月からは特別徴収になる場合があります。

詳しくは、国保課へ。

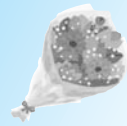


# 市に貢献された皆さん 表彰おめでとうございます

5月18日に開催された東海市制50周年記念式典において、市政に貢献された次の皆さんが表彰を受けられました（順不同・敬称略）。

詳しくは、市役所秘書課（2階）へ。

## 個人（39人）



**地方自治の進展に貢献**

栗野文字（加木屋町）、本田博信（富貴ノ台）、村瀬進治（高横須賀町）、齋藤 誠（荒尾町）、眞下敏彦（加木屋町）、金子眞美（荒尾町）、吉富正文（荒尾町）、

**島田昭行（富木島町）**  
教育、スポーツ、  
学術技芸、その他文化の  
振興に貢献

栗原恵子（荒尾町）、久野辰男（大田町）、田村富男（名古屋市）、齋 久人（名古屋市）、近藤俊夫（知多市）、松原隆治（春日井市）、村瀬俊高（名和町）、齋藤 博（富木島町）、竹田 実（名和町）、小野偉稔（大田町）、清水 徹（富木島町）、三浦良典（加木屋町）、小野知久（加木屋町）

**産業の開発振興に貢献**

蟹江英吉（荒尾町）

**社会事業に貢献**

白羽文彦（養父町）

## 地方民生の安定に貢献

柴田良寛（富木島町）、杉原直子（名和町）、星野道雄（富木島町）、井上義正（名和町）、堤新一（富木島町）、富田すみれ（荒尾町）、石濱佐登子（養父町）

**保健衛生に貢献**

森川喜充（故人・名和町）、小嶋真一郎（大田町）、小嶋純二郎（名古屋市）、利川和浩（高横須賀町）、早川 薫（名古屋市）、柳 正美（名古屋市）

**治安の維持及び  
水火災等の防護に  
てい身し、  
その功績の顕著なもの**

沼澤恒一郎（富木島町）

## 緑化及び 花いっぱい運動に貢献

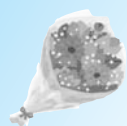
松谷慶子（富木島町）

**奇特篤行者で  
特に衆民の模範と  
なるもの**

蟹江信孝（荒尾町）

なお、同じく式典において、116人、20団体の方が感謝状を受けられました。

## 企業（86社）



## 持続的な 産業活動により 地域社会の発展に貢献

アイコーサービス(株)、愛鋼(株)、愛知製鋼(株)、あいち知多農業協同組合東海事業部、アイチ物流(株)、愛豊商事(株)上野工場、アロ化成(株)名古屋工場、イチビキ(株)第2工場、伊藤機工(株)、栄和運輸(株)東海営業所、岡田興業(株)、

カゴメ(株)上野工場、(株)愛知銀行、(株)愛知鋼管、(株)アオキスーパー、(株)上野清掃社、(株)エルビー東海工場、(株)上組東海支店、(株)カワタ金属、(株)キノックス、(株)国見重機工業、(株)スガテック名古屋支店、(株)大東、(株)大洋プラスチック工業所、(株)テイクロ本社工場、(株)テツゲン名古屋支店、(株)名古屋サンソセンター、(株)ニッコトラスト名古屋営業部、(株)坂角総本舗、(株)丸玉運送、(株)ヤマナカ、(株)ユー・エス・エス、(株)ロコモルシエ、鬼頭鋼材(株)、協栄興業(株)、協材砕石(株)名古屋事業所、黒崎播磨(株)名古屋支店、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)東海工場、壽屋(株)、近藤産興(株)東海機材センター、山九(株)東海支店、産業振興(株)名古屋事業所、サンノプロ(株)名古屋事業所、三洋化成工業(株)名古屋工場、三洋海事(株)日本製鉄事務所、三和実業(株)、鮫バス(株)東海営業所、新和薬品(株)、大同エコマット(株)、大同特殊鋼(株)知多工場、大同マシナリー(株)東海事業部、大日食品(株)、高末(株)、中日コプロ(株)三河事業部南支店、東海築炉(株)、東海プラントエンジニアリング

(株)知多事業所、東邦瓦斯(株)東海営業所、東レ(株)東海工場、東レ・デュポン(株)東海事業場、東レ・ファイニングミカル(株)東海事業場、朽木合同輸送(株)知多事業所、豊田スチールセンター(株)、トヨフジ海運(株)、名古屋鉄道(株)、名古屋日管製造(株)、日通名古屋製鉄作業(株)、日鉄ソリューションズ(株)名古屋システムセンター、日鉄テックスエンジン(株)名古屋支店、日鉄ハードフェイシング(株)名古屋製造所、日鉄ビジネス(株)名古屋製造所、日鉄ファーストテック(株)名古屋支店、日鉄物流名古屋(株)、日本製鉄(株)名古屋製鉄所、ネットトヨタ東海(株)加木屋店、濱野鋼業(株)名古屋支店、富士岐工産(株)名古屋支店、富士スチールワーク(株)、マルタアマゾン(株)、丸太運輸(株)知多営業所、三笠電子工業(株)、宮崎精鋼(株)知多工場、名鉄知多タクシー(株)東海営業所、名豊重車輪(株)、ヤマダインフラテクノス(株)、ユニー(株)、吉川工業(株)名古屋支店

なお、同じく式典において、45社が感謝状を受けられました。

## 移転オープンします 認知症総合 相談センター・ ケアラースカフェ 日向家

認知症総合相談センター・ケアラースカフェ日向家が、まなぶん横須賀2階に移転オープンします。

今後は、火曜日から土曜日の午前10時30分から午後3時までの開所になります。

オープンイベントを開催しますので、ぜひ、お越しください。

●とき 7月14日(日) 午前10時～正午

●ところ まなぶん横須賀

●内容 名鉄病院認知症疾患センター長・宮尾眞一さんによる記念講演「知ろう・学ぼう 認知症」、交流会

●参加料 無料

●申し込み 7月10日(水)までに、電話またはFAX(052-602-0390)でしあわせ村高齢者支援課へ

詳しくは、申込先へ。

## 明るい選挙 啓発ポスター

●対象者 小中学生・高校生

●応募規定 描画材料は自由。大きさは画用紙の四ツ切(54cm×38cm)、ハツ切(38cm×27cm)またはそれに準ずる大きさ

●賞

・特選(会長賞、委員長賞)：いずれも小中学生及び高校生で各1点

・入選：小中学生及び高校生で各3点

・佳作：小中学生、高校生で各9点

●申し込み 作品の裏面右下に愛知県・学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入し、9月3日(火)までに学校を通じて、市選挙管理委員会(1階)へ

なお、入賞作品の一部は県の2次審査を受けます。

また、版權は市に帰属し、作品は自由に利用させていただきます。

詳しくは、申込先へ。



## ワンポイント アドバイス

### 自転車は車の仲間です

市内では、4月末までに自転車と車両の交通事故が53件発生しています。自転車は車両であるため、車と同様に道路交通法が適用されます。ヘルメットを着用するなど交通ルールをしっかりと守り、自転車の安全な利用を心掛けましょう。

また、最近では、自転車側が加害者となり、罰金や高額賠償を請求されるケースも発生しています。自転車損害賠償保険などに加入しましょう。

なお、交通防犯課では自転車乗車用ヘルメット購入費補助も行なっていますので、ご活用ください。



夏本番を迎え、海や山では本格的なレジャーシーズンが到来します。この時期は、行楽のために自動車運転する機会が増えるほか、暑さやレジャーの疲れから運転者の注意力が散漫になりがちです。悲惨な交通事故を起こさないために、市民総ぐるみで交通事故防止に取り組みしましょう。詳しくは、市役所交通防犯課（3階）へ。

## 夏の交通安全県民運動

7月11日（木）～20日（土）は

### 追加します 各種健（検）診の 委託医療機関



7月1日（月）から次の医療機関で各種健（検）診が受けられるようになりました。

#### ●医療機関名

はつとり整形外科（名和町）  
電話番号 052-216031

2511

#### ●実施健（検）診名

特定健康診査（市国民健康保険加入者及び後期高齢者医療制度加入者を対象・前日までに要予約）、大腸がん・前立腺がん・胃がんリスク・肝炎ウイルス検診（当日受付可）

詳しくは、しあわせ村健康推進課へ。

### 開催します 元年度第2回知多北部広域連合 介護保険事業計画 推進委員会

介護保険の円滑な実施のため、事業の実施状況や課題を検討します。

当日、一般の方も傍聴していただけますが、会場の都合により入場を制限させていただくこともありますので、ご了承ください。

#### ●とき

8月5日（月）午後2時～

#### ●ところ

しあわせ村保健福祉センター

詳しくは、知多北部広域連合事業課（電話 052-689-2263）へ。

## 公立西知多総合病院からの お知らせ

### ■消化器内科の診療を再開します

7月1日（月）より、消化器内科の常勤医師による診療を再開します。

詳しくは、病院ホームページをご覧ください。また、公立西知多総合病院医事課へ。

### ■患者サロニールームを開設します

がん相談支援センター及び患者情報ライブラリーを併設した患者サロニールームを8月1日（木）に開設します。

●がん相談支援センター  
患者さんやその家族の方の関心に関するさまざまな疑問や悩みの相談をお受けします。

#### ●患者情報ライブラリー

図書や雑誌などを設置します。外来などの待ち時間や、情報収集の場としてご利用ください。

詳しくは、公立西知多総合病院患者サポートセンターへ。

### 福祉タクシー及び リフト付福祉タクシー 助成券ご利用の皆さんへ

福祉タクシー朝風（電話 090-7037-9625）の福祉タクシー及びリフト付タクシーが利用できるようになりました。

詳しくは、市役所社会福祉課（1階）へ。

## 7月は 社会を明るくする 運動強調月間



この運動は、すべての人が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

東海市実施委員会では、街頭啓発を行い、市内の小中学生のポスター・書道作品を芸術劇場に展示しますので、ぜひ、お越しください。

詳しくは、東海市実施委員会（東海市社会福祉協議会内・電話 052-689-1605）へ。

### おわびと訂正

広報とうかい6月15日号の4ページに掲載した「30年度一部事務組合などの財政状況（3月31日現在）」の記事中、西知多医療厚生組合の予算執行状況の表の中で、病院事業会計収益的収入の執行額を「129億3千106万7千594円」と掲載しましたが、正しくは、「129億3千50万3千477円」でした。

おわびして訂正します。

詳しくは、西知多医療厚生組合（電話 0562-32-1597）または公立西知多総合病院へ。



## ◆ 7月 芸術劇場でのイベントのご案内 ◆

【掲載内容：6月21日(金)時点】

とき	イベント名	開催場所	開演時間	入場料	主催者など
6日 土	日本舞踊内田流翠美の舞	大ホール	午後1時～	無	日本舞踊内田流翠美会・ 内田さん (電話0562-32-1790)
7日 日			午前11時～		
8日 月	カンテムス混声合唱団2019 日本公演	大ホール	午後6時30分～	有	名古屋混声合唱団・小泉さん (電話090-5608-9400)
12日 金	愛知県立芸術大学管弦楽団 東海市公演	大ホール	午後7時～	有	芸術劇場文化芸術課(3階)
13日 土	横須賀中学校美術部作品展 (15日まで)	ギャラリー	午前10時～	無	横須賀中学校美術部・田中さん (電話0562-32-2241)
14日 日	フラダンス発表会	大ホール	正午～	無	カプアマカマエ フラストジオ・ 永尾さん (電話090-2130-1097)
	ピアノ発表会	多目的 ホール	午後1時30分～	無	アリスの会ときららの会・ 星野さん (電話0562-32-0670)
16日 火	休館日				
20日 土	第十四回八木美知依箏曲研究室 演奏会	大ホール	午後3時～	無	八木美知依箏曲研究室 (電話0569-34-5127)
	第3回 よしみピアノ教室 サマーコンサート	多目的 ホール	午後1時～	無	よしみピアノ教室 (電話090-5114-5628)
21日 日	ナプア・グレイヴ with ハワイアン・ フラ・ダンス	大ホール	午後3時～	有	芸術劇場文化芸術課(3階)
	劇団風の子中部「ぱらりっつとせ」公演	多目的 ホール	午後1時30分～	有	劇団風の子中部 (電話058-215-7780)
25日 木	2019年度 愛知県吹奏楽コンクール 高等学校の部 知多地区大会	大ホール	午前10時40分～	有	愛知県立常滑高校 (電話0569-43-1151)
26日 金	日本福祉大学付属高校 和太鼓部「楽鼓」 全国大会直前公開練習会	大ホール	午後2時～	無	日本福祉大学付属高校 和太鼓部「楽鼓」 (電話0569-87-2311)
28日 日	アンサンブル・コレーグ 第29回定期演奏会	大ホール	午後2時～	無	アンサンブル・コレーグ・ 稲熊さん (電話090-6095-8649)
	第15回嚶鳴祭 ギャラリー展 (8月4日(日)まで)	ギャラリー	午前9時～	無	青少年センター



# まちかど 掲示板

## ママと赤ちゃん イベント

●とき 7月13日(土)午前10時～11時30分 ●ところ Kids Land まほろば

●対象者 0か月～6か月の  
お子さんとそのママ・妊娠中の  
ママ ●内容 妊娠中や出産  
後の育児について、楽しい離乳  
食と進め方、試食会、ふれあい  
遊びなど ●定員 8組先  
着順 ●参加料 無料 ●申  
し込み Kids Land  
まほろば(電話052-601  
-6611)へ

## 手話カフェサロン

●とき・ところ ◎7月14日(日)、9月8日(日)・勤労セ  
ンター ◎8月11日(日)・芸  
術劇場ワークショップ室。時  
間はいずれも午前10時～11時

45分 ●内容 聞こえない  
人・手話に興味のある人の自  
由交流(飲み物・菓子・玩具  
の用意あり) ●参加料 各  
100円 ●申し込み 不要

詳しくは、東海市手話カ  
フェサロンを楽しむ会(アド  
レス: syuwasalon1609@g  
mail.com)へ。

## 交通事故・自賠責保険 無料相談会

●とき 7月14日(日)午後  
1時～5時 ●ところ 勤労  
センター ●内容 後遺障  
害認定手続き専門の行政書士  
が、けがをして困っている方  
に自賠責保険を利用した解決  
方法を案内する無料相談会  
●申し込み ヨネツボ行政書  
士事務所・鹿野さん(電話0  
52-533-6322)へ  
詳しくは、申込先へ。

## 第20回東海市 和太鼓演奏会

●とき 7月15日(月)午後  
1時30分(開場は1時)

●ところ 文化センター  
●内容 迫力ある和太鼓の演  
奏 ●参加料 無料  
詳しくは、和太鼓「嚶鳴座」  
(電話0562-32-540  
0)へ。

## サマーコンサート 2019

●とき 7月20日(土)午後  
1時30分～3時(開場は1時)  
●ところ しあわせ村健康ふ  
れあい交流館 ●内容 軽騎  
兵、日本民謡メドレー、ラス  
トワルツなど子どもから大人  
まで楽しめるクラシックや  
ポップス曲を吹奏楽で演奏  
●参加料 無料  
詳しくは、午後6時から10時  
までにマリナエスタウインド  
オーケストラ・濱島さん(電話0  
90-8498-6745)へ。

## りりこを使った トマト料理教室

●とき 7月20日(土)午前10  
時～午後1時 ●ところ し  
あわせ村保健福祉センター

●内容 加工用トマト「りり  
こ」を使用したトマト料理の調  
理実習 ●定員 25人(先着  
順) ●参加料 1人500円

●申し込み 7月20日(土)ま  
までに東海市健康づくり食生活  
改善協議会 佐藤さん(電話0  
90-6088-6952)へ  
詳しくは、申込先へ。

## 自宅でできる ロコモ対策ストレッチ

●とき 7月31日(水)午後6  
時30分～7時30分 ●ところ  
芸術劇場小練習室 ●内容  
ピンピンコロリを目指して、自  
宅でできるストレッチを行う  
●持ち物 飲料水、タオル、動  
きやすい服装 ●参加料 千  
円 ●申し込み アミーゴス  
プラザ(電話080-6792  
-3903)へ  
詳しくは、申込先へ。

## 発達障がい者の 支援者・家族のための セミナー

●とき 8月2日(金)～10月

26日(土)までの全5回で10時  
間 ●ところ 市民活動セン  
ター ●内容 発達障害者へ  
の支援の仕方を学ぶ ●参加  
料 各800円(初めて参加する  
場合・2回目以降は各700円)

●申し込み 「セミナー参加  
希望」と明記し、メール(アド  
レス: asupedia123@gmail.  
com)で(特非)アスペディ  
ア・大西さんへ  
詳しくは、申込先(電話09  
0-7588-6049)へ。

## 英会話を 楽しく学びませんか

●とき 木曜日の午前9時～  
10時半 ●ところ 上野公民  
館 ●対象者 どなたでも  
●内容 ジョイフル・イング  
リッシュというサークルに参  
加し、星城大学教授・マーティ  
ン・スナイダーさんから英会話  
を楽しむ学が ●参加料  
千円(月額・1回体験無料)  
詳しくは、ジョイフル・イング  
リッシュ・くじちゃん(電話09  
0-1785-20608)へ。



# TOKAI お知らせコーナー



## 東海市エコスクール

つくってあそぼう！  
エコたっこ



●とき 7月28日(日) ◎午前の部：午前10時30分～正午 ◎午後の部：午後1時30分～3時 ●集合場所 農業センター ●対象者 市内在住の3歳児～小学6年生とその保護者 ●内容 普段は捨ててしまうようなトイレトペーパーの芯を用いて工作し、物の大切さを学ぶ ●定員 各30人(先着順) ●参加料 無料 ●持ち物 トイレトペーパー

ペーパーの芯数本・はさみ ●講師 知多市レクリエーション指導者クラブ ●申し込み 7月2日(火)から17日(水)までに市役所生活環境課(5階)へ

いづれも詳しくは、申込先へ。  
親子映画会  
「トムとジェリー」  
「魔法の国オズ」  
すくえ！



親子で楽しめる映画鑑賞会を開催します。気軽にご参加ください。

●とき 8月18日(日) 午前10時～11時30分頃(開場は9時30分) ●ところ 勤労センター ●対象者 市内または市近隣在住の親子 ●定員 300人(応募者多数の場合は、抽選をして当落結果を連絡) ●参加料 無料(要整理券) ●申し込み 7月31日(水)必着)までに往復はがき(1枚で1家族・1通限り)の往信部裏面に①住所、②代表者

氏名、③電話番号、④鑑賞希望人数(保護者〇人、子ども〇人と分けて)、返信部表面に郵便番号、住所、氏名を記入し、勤労センター(〒477-10037 高横須賀町榊形1-7)へ  
なお、はがき1枚につき1家族分の整理券として連絡します。  
詳しくは、申込先へ。

## 保育園開放 トイレトレーニング



親子で園児と一緒に遊びや生活を行うことで、トイレトレーニングのヒントをみつけませんか。  
●とき 7月9日(火) 午前10時～11時30分 ●ところ 各市立保育園 ●申し込み 不要  
詳しくは、各市立保育園へ。

## 親子のみな見学会



親子で触れ合いながら、名古屋港の機能・役割などを学びます。

●とき 8月27日(火) 午前8時45分～(受付) ●ところ 名古屋港ポートビル ●対象者 市内在住の小学生とその保護者 ●内容 名古屋海洋博物館、名古屋港水族館、名古屋港ポートビルの展望室、南極観測船ふじの見学 ●定員 50人(応募者多数の場合は、抽選をして当選者に連絡) ●参加料 無料(集合場所までの交通費・昼食は実費) ●申し込み 7月17日(水)までに市役所都市計画課(4階)へ。電話でも受け付けます  
なお、今回は視察船修理のため海上見学は行いません。  
詳しくは、申込先へ。

## TOKAI DANCE PROJECT



劇場を拠点に活動する、東海市ダンスチームMiaikoの初の定期発表会。芸術劇場がおくるダンス・プロジェクトです。日本が誇る表現系ジャズダンス・チーム・Memorable MomentのNAO・Mamiがプロデュースします。  
●とき 9月29日(日) 午後3時～(開場は2時30分) ●ところ 芸術劇場多目的ホール ●出演者 東海市ダンスチームMiaiko ●入場料(全席指定) ◎一般

## 名古屋港の水質を 実感しよう！

●とき 7月30日(火) 午前8時15分～午後1時 ●集合場所 市役所第2駐車場 ●対象者 市内在住の4歳児～小学6年生とその保護者 ●内容 船に乗って名古屋港周辺を見学し、水質の分析・実験をとおして海をきれいに保つことの大切さを学ぶ ●定員 20人(応募者多数の場合は、抽選をして7月17日(水)までに当選者に連絡) ●参加料 無料 ●持ち物 帽子、タオル、軍手、筆記用具、はさみ、飲み物 ●申し込み 7月12日(金)必着)までに住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号をはがきに記入して、郵送(〒476-18601 住所不要)で市役所生活環境課(5階)へ

## 太田川駅前 リアル謎解きゲームⅡ 「タガワ王家の 宝を探せ」

太田川駅周辺に仕掛けられた謎を解き明かす、体験型のゲームイベントです。自らの直感とひらめきで謎が解けた

：千500円 ◎小中高生：500円(未就学児は入場不可) ●先行販売 7月7日(日) 午前9時～(ユウナルフレンドメンバーズプラチナ会員が対象) ●一般販売 7月14日(日) 午前9時～ ●託児 10人(9月22日(日)までに要申込)  
なお、チケットは芸術劇場及びインターネットで販売します。先行販売で売り切れた場合は、一般販売は行いません。また、車椅子席をご希望の方は、チケット購入の際に芸術劇場文化芸術課(3階)へお問い合わせください。  
詳しくは、芸術劇場ホームページをご覧ください。か、文化芸術課へ。

## ワークショップ 素材を活かした インディアン・ バスケット



●とき 7月12日(金) ◎午前の部：午前10時～正午 ◎午後の部：午後1時～3時

時の「快感」や、非日常的なリアルな「体験」をお楽しみください。  
●とき 初級・上級：7月12日(金)～10月14日(月) (第2火曜日を除く・上級のみ7月16日(火)・8月19日(月)・9月17日(火)も除く)。時間は午前10時～午後5時(ゴール終了の受付は午後6時まで) ●ところ 観光物産プラザ ●参加料 ◎初級：300円 ◎上級：500円  
詳しくは、観光物産プラザへ。

## 市民体育館 からのお知らせ



市民体育館トレーニング室のリニューアルに伴い、トレーニング室の利用を一時停止します。  
●とき 7月2日(火) 午前9時～午後6時  
なお、午後6時から通常どおり利用できます。  
詳しくは、市民体育館へ。



ベビーサロン・あかちゃん相談・子育て広場・子育てサロン

ベビーサロンでは、赤ちゃんの計測や母乳相談、育児相談などを受け付けます。あかちゃん相談では、赤ちゃんの計測や育児相談、栄養相談などを受け付けます。

●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物 ●申し込み 不要

行事名	対象者	
	とき	ところ
ベビーサロン	7月3日から31日までの水曜日 午後1時30分～3時30分	しあわせ村保健福祉センター
	7月1日(月) 午後1時30分～3時30分	公立西知多総合病院5階東病棟
	生後4か月頃までの子どもと母親	

あかちゃん相談(しあわせ村健康推進課)

行事名	対象者	
	とき	ところ
あかちゃん相談	7月3日から31日までの水曜日 午後2時～3時(受付は2時30分まで)	しあわせ村保健福祉センター
	生後5か月頃～1歳頃までの子どもと保護者	

子育て広場では、参加者同士で交流したり、親子で身体を動かしたり、ふれあい遊びをしたりします。はじめましてサロンでは、子育て支援センターを初めて利用する方にセンターの案内をしたり、ふれあい遊びをしたりします。ひよこサロンでは、体重測定や参加者同士で交流したりします。よちよち広場では、栄養士に相談もできます(総合は25日)。広場やサロンでは、育児相談も受け付けます。

●持ち物 ◎ねんね・よちよち広場…バスタオル ◎にこにこ・のびのび・さんさん広場…靴を入れる袋(総合のみ) ◎はじめましてサロン・ひよこサロン…赤ちゃんに必要な物 ●申し込み 不要

子育て広場(子育て総合支援センター主催)

行事名	対象者	
	とき	ところ
ねんね広場	7月11日(木) 午前10時～11時10分	子育て総合支援センター
	生後3か月から7か月の子どもと親	
よちよち広場	7月4日(木)・25日(木) 午前10時～11時	子育て総合支援センター
	生後8か月から11か月の子どもと親	
にこにこ広場	7月10日(水) 午前10時～11時	市民活動センター
	1歳の子どもと親	
のびのび広場	7月24日(水) 午前10時～11時	市民活動センター
	2・3歳の子どもと親	
さんさん広場	7月2日(火) 午前10時～11時	市民活動センター
	多胎児と親(妊娠中のお母さんも可)	

子育て広場(南部子育て支援センター主催)

行事名	対象者	
	とき	ところ
ねんね広場	7月3日(水) 午前10時～11時	南部子育て支援センター
	生後3か月から7か月の子どもと親	
よちよち広場	7月17日(水) 午前10時～11時	南部子育て支援センター
	生後8か月から11か月の子どもと親	
にこにこ広場	7月22日(月) 午前10時～11時	南部子育て支援センター
	1歳の子どもと親	
のびのび広場	7月24日(水) 午前10時～11時	南部子育て支援センター
	2・3歳の子どもと親	

子育てサロン(総合・北部・南部支援センター主催)

行事名	対象者	
	とき	ところ
はじめましてサロン	7月19日(金) 午前10時～10時45分	子育て総合支援センター
	初めて子育て支援センターを利用する生後3か月から8か月の子どもと親	
ひよこサロン	7月3日(水)・17日(水) 午前10時～11時	北部子育て支援センター
	7月10日(水)・24日(水) 午後1時30分～2時30分	南部子育て支援センター
	生後4か月から10か月の子どもと親	

子育て広場(北部子育て支援センター主催)

行事名	対象者	
	とき	ところ
ねんね広場	7月24日(水) 午前10時～11時	北部子育て支援センター
	生後3か月から7か月の子どもと親	
よちよち広場	7月10日(水) 午前10時～11時	北部子育て支援センター
	生後8か月から11か月の子どもと親	
にこにこ広場	7月8日(月) 午前10時～11時	北部子育て支援センター
	1歳の子どもと親	
のびのび広場	7月22日(月) 午前10時～11時	北部子育て支援センター
	2・3歳の子どもと親	



地域包括ケアシステム  
100人会議

ぜひ、ご参加ください。

- とき 7月20日(土) 午後2時～4時20分 ●ところ 勤労センター ●対象者 どなたでも ●内容 講演「助けてと言えぬ地域へ、誰もが住みやすい地域づくりを目指して」意見交換会 ●定員 150人(先着順) ●講師 東八幡キリスト教会牧師・奥田知志さん ●参加料 無料
- 申し込み 7月10日(水)までに100人会議参加希望と明記し、①氏名、②住所、③連絡先を記入の上、はがきでしあわせ村高齢者支援課へ。電話、FAX(052-602-0390)またはメール(アドレス:koureij@city.tokai.lg.jp)でも受け付けます

また、当日は手話通訳もあります。なお、そのほか配慮が必要な方はあらかじめお知らせください。詳しくは、申込先へ。



しあわせ村の教室

① 未就学児対象  
親子パン教室

- とき 7月17日(水) 午前9時30分～正午 ●対象者 小学生

中央図書館だより

■やさしい本展

小さな野菜畑に緑色の回イトマトがいました。辺りをきよらきよらと見まわして、何かを探しています。探し物が見つかるでしょうか。

今月は「トマトひめのかんむり」を始め、野菜に関する絵本や児童書を展示します。

② 子どもパン教室

- とき 7月24日(水) 午前9時30分～正午 ●対象者 小学生
- 内容 たっぷりコーン&ツナロール・ぶどうゼリー

2歳～就学前のお子さんとその保護者 ●内容 やわらか甘いミニ食パン・ぶどうゼリー・オニオンスープを作る ●定員 10組20人(先着順) ●参加料 1組千620円(材料費を含む) ●持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り用容器

③ 親子でアロマクラフト教室

- とき 7月28日(日) 午前10時～11時30分 ●対象者 年中～小学生のお子さんとその保護者

を作る ●定員 12人(先着順) ●参加料 1人千620円(材料費を含む) ●持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り用容器



保護者 ●内容 入浴剤と石けんを作る ●定員 8組(先着順) ●参加料 1組千970円(材料費を含む) ●持ち物 筆記用具

◎共通

●ところ しあわせ村保健福祉センター ●申し込み 7月1日(月)午前9時から①は15日(月)、②は22日(月)、③は25日(木)の午後5時までにしあわせ村指定管理者(電話052-689-1288)へ いずれも詳しくは、申込先へ。

募集します  
市読書感想文  
コンクール作品

■小中学生の部

各学校を通じて応募

■一般の部

●対象者 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者

●対象図書 自由(教科書・雑誌・日本語以外で書かれた図書は対象外) ●字数 2千字以内 ●用紙 自由(パソコンなどによるものも可。原稿用紙の場合は学校名などが入らないもの) ●申し込み 7月12日(金)から9月6日(金)までに中央図書館へ

募集要項など詳しくは、中央図書館ホームページをご覧ください。詳しくは、申込先へ。



市民大学  
「平成嘜鳴館」  
上野公民館講座

① 親子で楽しむ  
パワフル夏休み講座

絵・植物・料理・マジック  
と色々な分野を親子で一緒に  
楽しめる講座です。  
参加希望はいくつでも受け  
付けます。

夏休みの思い出を親子で作  
りませんか。

●対象者 小学生とその保護  
者 ●定員 各8組(応募者  
多数の場合は抽選)

② ちょこかじSDK

市民大学の10月からの新規  
講座を体験できます。

●対象者 16才以上の方

●定員 各15人(応募者多数  
の場合は抽選)

◎共通

●とき・内容・講師・参加料  
右下の表のとおり(講座に  
よって別途材料費が必要)

●ところ 上野公民館 ●申  
込先

① 親子で楽しむパワフル夏休み講座

回	とき	内容	講師	参加料
1	7月20日(土) 午前9時30分~正午	玄米の正しい食べ方と日本 食を学ぼう	伊山富司生さん	500円
2	7月21日(日) 午前10時~11時30分	あっ!と驚くトランプ手品	荒川 隆さん	無料
3	7月25日(木) 午前10時~11時30分	親子で描こう!パステル アート	木村裕美さん	200円
4	7月27日(土) 午前10時~11時30分	苔リウムで恐竜パークを作 ろう!	佐藤 操さん	1,000円
5	7月28日(日) 午前10時~正午	わくわくそば打ち体験	沖 美千代さん	800円

② ちょこかじSDK

回	とき	内容	講師	参加料
1	8月1日(木) 午後1時30分~2時30分	羊毛を固めて形にしてみよ う~羊毛フェルト~	遠藤睦子さん	無料
2	8月2日(金) 午後1時~2時	住所・氏名を美文字で書い てみよう!	水野昌花さん	100円
3	8月2日(金) 午後2時30分~3時30分	陳氏太極拳を体験してみよ う!	田代裕希勇さん	無料
4	8月3日(土) 午前9時30分~10時30分	国際交流を学ぼう~国際人 になろう~	川田義光さん	無料
5	8月3日(土) 午前10時40分~正午	プリザーブドフラワーミニ アレンジ	鈴木美子さん	1,000円
6	8月4日(日) 午前10時~11時	今の社会を広く見渡そう	小川詩恩さん	無料
7	8月6日(火) 午前10時~11時	ボイストレーニング~川の 流れのようにを歌おう~	五藤美之さん	無料
8	8月6日(火) 午後1時~2時	初めての詩吟	久保俊男さん	無料
9	8月6日(火) 午後2時30分~3時30分	知多半島の戦国時代を学ぶ	篠原洋一さん	無料
10	8月7日(水) 午後1時~2時30分	クラフトバンドでかごを 作ってみよう!	野村由美さん	500円
11	8月7日(水) 午後3時~4時	笑顔いっぱい脳をきたえる 音楽療法	佐野くに子さん	無料
12	8月9日(金) 午前10時~11時	楽しく動いてストレス発散~ 転ばない体力作りをしよう~	河村澄子さん	無料
13	8月12日(月) 午前10時~11時	シニア必見!フィットネス フラ	島立知枝さん	無料

後期離乳食講習会

●とき 7月26日(金)午前10  
時~正午(受付は9時45分~)  
●ところ しあわせ村保健福  
祉センター ●対象者 生後

10か月になるお子さんとその  
保護者(第2子以降の方も参加  
可) ●内容 ①後期離乳食  
以降の進め方・取り分け離乳食  
の試食 ②アレルギーについ  
て ●持ち物 母子健康手  
帳、筆記用具、手拭き(水で  
洗ったタオルをビニール袋  
に入れたもの、お子さんのエ  
プロンと飲み物 ●申し込み  
不要  
詳しくは、しあわせ村健康  
推進課へ。

家庭教育講座

●とき ①7月27日(土) ②  
8月4日(日)。時間はいずれ  
も午前10時~11時45分 ●と  
ころ 市民活動センター

●対象者 思春期の子どもの  
持つ保護者・興味のある子ど  
もとその保護者 ●講演内容

①ユーザーになりたいた  
い君へ ②今さら聞けないネッ  
ト用語を正しく使おう「バズ  
る」「映(ば)える」「ググ  
る」? ●定員 各30人

●講師 (一社)ウーマンキッ  
ズラボ代表・向田邦江さん

●参加料 無料 ●申し込み  
①氏名、②住所、③電話番号を  
記入して、(特非)まち・ネッ  
ト・みんなの広場(電話・FAX  
共通0562-77-004  
6)へ。ホームページ(左の  
QRコード)でも受け付けます  
詳しくは、申込先へ。



いきいき元気メニュー  
体験フッキング



いきいき元気メニューと  
は、エネルギー、バランス、  
野菜量、塩分に配慮した健康  
メニューです。  
ぜひ、健康でおいしいメ  
ニューに挑戦してみませ  
んか。

●とき 7月31日(水)午前  
9時45分~午後1時(受付は  
9時30分~) ●ところ し  
あわせ村保健福祉センター

●対象者 市内在住・在勤者  
●内容 料理初心者向けの家  
庭でも作れる簡単いきいき元  
気メニューの調理実習(ご飯、  
気味野菜のハンバーグ、もず  
くと春雨の酢の物、味噌スー  
プ、人参ゼリーなど)、講話、健  
康応援メニューの判定 ●定  
員 30人(先着順・応募者多  
数の場合は初めての方を優  
先) ●参加料 500円程度(調

理実習材料費) ●持ち物  
健康診断(血液・尿検査など)  
の結果、筆記用具、エプロン、  
三角巾、ふきん、手拭き  
●託児 あり ●申し込み  
7月26日(金)までにしあわ  
せ村健康推進課へ。電話でも  
受け付けます  
詳しくは、申込先へ。

消費税軽減税率  
対策セミナー

～キャッシュレス決済  
導入に向けて～  
●基礎編

●とき 7月29日(月)午後  
2時~4時30分 ●内容 ◎  
1部:飲食業・小売業各1社  
による事例発表 ◎2部:  
キャッシュレス決済につい  
て・QR決済取り扱い各社に  
ついての講習 ●定員 30人  
(先着順) ●講師 (株)三菱総  
合研究所・奥村拓史さん

個別相談会

●とき 8月5日(月)午後  
2時~4時30分 ●内容 電  
子決済サービスを展開するI  
T企業5社による個別相談

◎共通

●ところ 商工センター  
●対象者 市内商工業者  
●参加料 無料 ●申し込み  
7月22日(月)までに東海商工  
会議所(商工センター内・電話  
0562-33-2811)へ。  
FAX(0562-32-53  
66)でも受け付けます  
詳しくは、申込先へ。

振り込め詐欺防止  
対策セミナー

振り込め詐欺などによる特  
殊詐欺被害は年々巧妙化し、  
非常に深刻な社会問題になっ  
ています。詐欺被害の実例を  
もとに、被害防止対策を分か  
りやすく説明します。  
●とき 8月1日(木)午後  
1時30分~3時 ●ところ  
商工センター ●対象者 振  
り込め詐欺に騙されないため  
のセミナーに興味のある方  
●内容 振り込め詐欺被害の  
実例・管内被害発生状況など  
●定員 30人(先着順) ●講

●とき 8月17日(土)午後  
1時30分~3時30分 ●とこ  
ろ 勤労センター ●対象者  
市内在住の勤労者・市内在勤  
者 ●内容 今の自分を好き  
になり、毎日を楽しむ過ごす  
ための講座・カードゲームを  
使いながらの自己探索 ●定  
員 20人(先着順) ●参加料  
無料 ●申し込み 7月1日  
(月)からの午前9時30分から  
午後5時までに勤労センター  
へ。電話でも受け付けます  
詳しくは、申込先へ。

勤労者講座  
毎日を楽しむ  
過ごすための心理学



●とき 8月17日(土)午後  
1時30分~3時30分 ●とこ  
ろ 勤労センター ●対象者  
市内在住の勤労者・市内在勤  
者 ●内容 今の自分を好き  
になり、毎日を楽しむ過ごす  
ための講座・カードゲームを  
使いながらの自己探索 ●定  
員 20人(先着順) ●参加料  
無料 ●申し込み 7月1日  
(月)からの午前9時30分から  
午後5時までに勤労センター  
へ。電話でも受け付けます  
詳しくは、申込先へ。

●とき 8月17日(土)午後  
1時30分~3時30分 ●とこ  
ろ 勤労センター ●対象者  
市内在住の勤労者・市内在勤  
者 ●内容 今の自分を好き  
になり、毎日を楽しむ過ごす  
ための講座・カードゲームを  
使いながらの自己探索 ●定  
員 20人(先着順) ●参加料  
無料 ●申し込み 7月1日  
(月)からの午前9時30分から  
午後5時までに勤労センター  
へ。電話でも受け付けます  
詳しくは、申込先へ。



市民講座「徳川探訪」

●とき・内容・参加料 左の表のとおり ●ところ 文化センター(3回目は徳川美術館) ●対象者 市内在住・在勤・在学者 ●定員 50人(先着順) ●講師 金城学院大学非常勤講師・原 史彦さん ●申し込み 7月2日(火)午前9時から文化センターへ。電話でも受け付けます。詳しくは、申込先へ。

市民講座「徳川探訪」

回	とき	内容	参加料
1	8月17日(土)	尾張徳川家と徳川将軍家	340円
2	8月31日(土)	長篠長久手合戦図屏風を読む	340円
3	9月7日(土)	徳川美術館収蔵品の講義と見学	300円 (別途入館料など1,350円)

※時間は午前10時～正午(第3回は午後1時～5時10分)



夏休み中の学校プールの開放



●開放期間 7月20日(土)～8月15日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時 ●開

開放プール一覧

プール名	休場日
緑陽小プール	月・木・日
名和小プール	水・土・日
渡内小プール	火・金・日
平洲小プール	水・土・日
富木島小プール	火・金・日
横須賀小プール	月・木・日
加木屋小プール	水・土・日
三ツ池小プール	火・金・日

※休場日以外でも学校行事・天候などにより、休場する場合あり  
※7月20日(土)・8月15日(木)は全プールを開放

放プール 左の表のとおり ●対象者 中学生以下または60歳以上の方(幼児付き添いの保護者は入場可) ●入場料 無料  
なお、乳児(0～3才未満)のプール利用については保護者同伴で入場のみ可、未就学児(3才未満)については保護者同伴で入場及び幼児用プールの利用が可能です。また、小学3年生のみ、1人につき保護者1人の同伴で25mプールが利用可能です。三ツ池小プールは、プール入水用椅子を設置しておりますので、気軽にご利用ください。詳しくは、市役所スポーツ課(6階)へ。

ミニテニスの日(第1期)

気軽にミニテニスができる機会を提供します。

ミニテニスをあなたのスポーツにしませんか。

●とき 7月から8月までの第2・4金曜日。時間は午後7時～9時 ●ところ 富木島小学校体育館 ●対象者 小学1年生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生は親子での参加必須) ●内容 試合形式やラリーなど ●参加料 無料 ●申し込み 当日、会場へ  
詳しくは、市役所スポーツ課(6階)へ。

第1期中学生ソフトテニス教室

●とき 8月2日から9月6日までの金曜日で全6回。時間は午後7時～9時(予備日は9月13日・20日) ●ところ 加木屋運動公園テニスコート ●対象者 市内在住・在学者

夏休み短期体操教室

●定員 30人(先着順) ●参加料 2千円(傷害保険料を含む) ●持ち物 ソフトテニス用ラケット、シューズ、タオル、水筒など ●申し込み 7月4日(木)から保護者が印鑑と参加料を持参して、東海市施設管理協会(大池公園管理事務所内・電話052-603-4155)へ  
詳しくは、申込先へ。

●とき 8月19日(月)から23日(金)までの5日間。時間は①Aクラス：午前9時30分～10時30分、②Bクラス：午前10時40分～11時40分 ●ところ 市民体育館 ●対象者 ①年中・年長、小学1・2年生 ②小学生(いずれも市内在住・在園・在学者) ●内容 鉄棒を中心とした強化練習 ●定員 各30人(先着順) ●参加料 各5千500円 ●申し込み 7月4日(木)から8月12日(月)の午前9時30分から午後8時まで(8月5日(月)を除く)に印鑑と参加料を持参し

トランポリン教室



て、市民体育館へ  
詳しくは、申込先へ。

●とき 9月30日から12月16日までの月曜日で全8回(10月7日、11月4日・18日、12月2日を除く)。時間は①Aクラス：午後3時45分～4時45分、②Bクラス：午後4時50分～5時50分、③Cクラス：午後6時～7時 ●ところ 市民体育館 ●対象者 ①年長児 ②小学生 ③小学生(いずれも市内在住・在園・在学者) ●内容 トランポリンで空中動作やバランス感覚など動きのトレーニング、身体姿勢を良くしバランス機能、集中力を高める ●定員 ①22人 ②24人 ③24人(いずれも先着順) ●参加料 各8千500円 ●申し込み 7月8日(月)から9月23日(月)(8月5日(月)・9月2

スポーツクラブ東海 大会・教室のご案内

申し込み・問い合わせは、(一社)スポーツクラブ東海事務局へ。

競技部門

大会名	とき	対象者 種目	参加料	申し込み
	ところ			問合先
市一般男子・女子6人制バレーボール大会	8月11日(日) 午前9時30分～	市内在住・在勤者及び市近隣に在住の方で構成されたチーム	3,000円/チーム	8月3日(土)まで
	市民体育館			

振興部門

教室名	とき	対象者 定員	内容	参加料	申し込み
	ところ				(先着順)
社交ダンススクール～輝く自分を見つけよう!～	7月27日(土) 午後1時30分～4時	市内在住・在勤・在学者 100人	「チャチャチャ」を踊りましょう(初心者可)	500円	7月5日(金)～19日(金)

※スポーツクラブ東海への会員登録が必要です(市内在住・在勤・在学者、年額500円)。申し込みは火曜日から日曜日の午前9時から午後5時までにスポーツクラブ東海へ(電話不可)。参加者が少ないときは、教室を開催しない場合があります。

日(月)を除く)の午前9時30分から午後8時までに印鑑と参加料を持参して、市民体育館へ  
詳しくは、申込先へ。

市民体育館プログラム

コーディネーション  
トレーニングを  
やってみよう

●とき 9月10日(火)時間は①かけっこクラス：午後6時30分～7時30分 ②アスレチッククラス：午後7時45分～8時45分 ●定員 各40人(いずれも先着順) ●参加料 各200円 ●申し込み 7月2日(火)～9月9日(月)の午前9時30分から午後8時まで(8月5日(月)・9月2日(月)を除く)に印鑑と参加料を持参して、市民体育館へ

ランニング&  
コーディネーション  
教室

●とき 9月24日から11月12日までの火曜日で全5回(10月1日・29日、11月5日を除く)。時間は①かけっこクラス

◎共通

●ところ 市民体育館 ●対象者 ①市内在住・在園・在学の年長～小学3年生 ②市内在住・在学の小学4年生～中学2年生 ●内容 バランスボールや鬼ごっこなどの運動を通じて、すべてのスポーツに共通する「走る」と「身体作り(フィジカルコーディネーション)」を行う ●講師 (二社)スポーツ教育推進機構代表・安井顕治さん  
詳しくは、申込先へ。





### 第2回みんなの広場 楽しく☆ ヒップホップ☆

軽快なリズムにあわせて身体を動かし、暑い夏も健康に過ごしましょう。子どもから高齢者まで、誰もが楽しめます。

●とき 8月3日(土) 午前10時～11時30分 ●ところ 市民活動センター ●対象者 市内在住・在勤・在学者(未就学児は保護者同伴) ●内容 公立中学校の体育の授業にも取り入れられているヒップホップダンスを皆で楽しく学ぶ ●定員 50人程度(先

### 農業センターだより

■フレッシュ朝市  
●とき 7月中の土曜日。時間は午前7時～8時  
販売数に限りがあり  
ますので、お早めにお越しください。

### 休日歯科健診

●とき 7月7日(日) 午前9時30分～11時 ●ところ しあわせ村保健福祉センター  
●対象者 市内在住者 ●内容 歯科健診、歯科相談、歯みがき指導、フッ化物洗口体験(5歳以上) ●参加料 無料  
詳しくは、しあわせ村健康推進課へ。

### 若年性認知症交流会

若年性認知症の人と家族の皆さんが情報交換する交流会です。本人同士、家族同士がそれぞれに交流し、どんなことでも話せる場所です。  
ぜひ、ご参加ください。

●とき 7月13日(土) 午後1時30分～4時 ●ところ しあわせ村保健福祉センター  
●対象者 64歳以下の若年性認知症の人とその家族 ●参加料 500円  
詳しくは、認知症の人と家族の会・愛知県支部(電話0562-33-7048)へ。

着順 ●講師 スタジオフ

ローレス・大迫 慧さん  
●参加料 無料 ●持ち物 汗拭きタオル、飲み物 ●託児 無料(1歳以上の未就園児のみ・先着5人) ●申し込み 7月1日(月)から27日(土)までに市民活動センターへ。電話(0562-32-3400)、FAX(0562-32-8180)、メール(アドレスshimin-c@fuga.ocn.ne.jp)でも受け付けます  
なお、動きやすい服装と運動靴でお越しください。  
詳しくは、申込先へ。

### ヨガ&セルフケア

●とき ①火曜日コース：9月3日から17日までの火曜日  
で全3回。時間は午前10時～11時30分 ②水曜日コース：9月4日から18日までの水曜日  
で全3回。時間は午後7時～8時30分 ●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳以上の女性で市内在住・在勤・在学者 ●内容 身体と心を整え、自分と向き合う時間を楽

### 第1回 神経系難病医療相談

●とき 7月26日(金) 午後1時30分～3時30分 ●ところ 知多保健所(知多市)  
●対象者 パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経系難病で療養上の不安のある方、「手が震える、動きづらい、言葉が話しにくい」などで神経系難病ではないかとご心配の方 ●定員 4組 ●専門医 国立長寿医療研究センター 神経内科医師・辻本昌史さん ●相談料 無料 ●申し込み 7月1日(月)から12日(金)までに知多保健所(電話0562-32-6211)へ。  
なお、先着順ではありませんが、申込状況によってはお断りすることがあります。  
詳しくは、申込先へ。

### 家族懇談会講演

●とき 7月26日(金) 午後2時～3時30分 ●ところ

しむ(ハーブティーは最終回のみ) ●定員 各35人(先着順) ●講師 水谷祐子さん ●参加料 各3千500円 ●申し込み ①は7月2日(火)から8月27日(火)、②は7月3日(水)から8月28日(水)の午前9時30分から午後8時まで(8月5日(月)を除く)に印鑑と参加料を持参して、市民体育館へ  
詳しくは、申込先へ。

### 高齢者の 健康体操&ヨガ

●とき 9月4日(水)から11月13日(水)までの水曜日  
で全10回(10月30日を除く)。  
時間は午後1時～3時 ●ところ 市民体育館 ●対象者 市内在住・在勤・在学の高齢者 ●内容 椅子やタオルを使って身体をほぐすと共に肩こり・腰痛を和らげ、ヨガで身体の姿勢・ゆがみを改善する ●定員 35人(応募者多数の場合は抽選・抽選日8月22日(木)) ●講師 高木さちさん ●参加料 5千円

知多市勤労文化会館 ●対象者 精神障害者の家族をお持ちの方 ●内容 精神訪問看護の活用についての講演  
●定員 約40人 ●講師 訪問看護ステーションアイリス 精神科認定看護師・宮川省吾さん ●申し込み 7月25日(木)までに電話(0562-32-6211)で知多保健所健康支援課へ  
詳しくは、申込先へ。



### 納期限は 7月31日(水)

●固定資産税・都市計画税第2期分  
納付書は、4月上旬に1年分の納付書をまとめてお届けしていますので、第2期分を切り取って金融機関などの窓

●申し込み 7月3日(水)から8月21日(水)の午前9時30分から午後8時まで(8月5日(月)を除く)に印鑑を持参して、市民体育館へ  
詳しくは、申込先へ。



### 8月のがん集団検診

■胃がん  
●とき 8月3日(土) 午前9時～10時45分 ●対象者 事業所などで検診受診機会のない40歳以上の市内在住者 ●手数料 900円  
■子宮頸がん  
●とき 8月4日(日) 午後1時15分～2時15分 ●対象者 事業所などで検診受診機会のない20歳以上の市内在住の女性 ●手数料 700円

口にお持ちください。  
なお、バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアで納付できます。  
確認番号が印字されている納付書はインターネットを利用して、クレジットカードで納付できます。  
詳しくは、市役所税務課(1階)へ。

### まちづくり 協働推進事業 地域ねご活動説明会

飼い主のいない猫を増やさないための活動に関する説明会を開催します。  
困っている方や、関心のある方は、ぜひ、ご参加ください。  
●とき 7月13日(土) 午前10時～ ●ところ 船島市民館  
詳しくは、市役所生活環境課(5階)へ。

### 依頼会員説明会 ファミリー・サポート センター(ファミサポ)

子育ての手助けをしてほし

### ◎共通

●ところ 市役所 ●定員 各100人(先着順) ●申し込み ①はがき・FAX・メールでの申し込み：①受診検診名、②受診月日・会場、③受診者名、④住所、⑤生年月日、⑥電話番号を記入して、FAX(052-602-0390)またはメール(アドレスgan.kenshin@city.tokai.lg.jp)でしあわせ村健康推進課へ  
◎窓口での申し込み：健康推進課または市役所市民窓口課(1階)へ  
なお、申し込みが完了した方には、検診日の10日前頃に受診票を郵送します。  
また、FAXの誤送信が見受けられるため、受診票が届かない場合はお問い合わせください。  
詳しくは、申込先へ。



い人が会員登録するための説明会です(要予約)。  
●とき 7月17日(水) 午前9時～11時 ●ところ 市民活動センター ●対象者 市内在住・在勤・在学で0歳から小学6年生までのお子さんを養育している方 ●申し込み ファミサポ(電話・FAX共通0562-85-6556)へ  
なお、説明会の日時は相談に応じますので、ファミサポにお問い合わせください。  
詳しくは、申込先へ。

### 公務員合同制度説明会

●とき ①7月6日(土) ②7月13日(土)。時間はいずれも午前10時～正午 ●ところ 自衛隊半田地域事務所(半田市) ●参加機関 ①自衛隊・愛知県警 ②自衛隊・海上保安庁・愛知県警・知多中部消防  
詳しくは、自衛隊愛知地方協力本部半田地域事務所(電話0569-21-0004)へ。



7月の児童館

■つどいの広場

地域の子育て仲間と一緒に遊んで楽しい一時を過ごしませんか。児童厚生員と一緒に親子で遊んだり、子育ての悩みなどの相談ができます。また、★印の児童館では、保育園園長による相談、☆印の児童館では、女性・子ども課保育士による相談を予定しています。

●とき・ところ ◎5日(金)☆名和東児童館 ◎9日(火)☆養父、三ツ池、加木屋南児童館 ◎10日(水)加木屋児童館 ◎12日(金)★緑陽、名和、泉、明倫、姫島、大田児童館 ◎18日(木)平洲、☆公家児童館 ◎19日(金)☆富木島児童館。時間は午前10時～11時30分 ●申し込み 不要

なお、駐車場がありません。車でのお越しはご遠慮ください。詳しくは、各児童館または市役所女性・子ども課(6階)へ。

■行事のご案内

7月は、色々な遊びが盛りだくさん入った夏まつりの行事があります。ぜひ、お友だちを誘って遊びにきてください。

なお、下の表の内容の欄に、対象者や定員、申し込みの記載がない場合は、当日参加できます。

児童館名	とき	内容
緑陽	6日(土) 午後1時30分～3時30分	お店屋さんごっこ(児童館まつり(手作りの品物、ゲームコーナー、水ヨーヨー、くじ引きなど)) 対象者:1歳半～
名和	7日(日) 午後1時30分～3時	なわっ子ドキドキ夏まつり(お化け屋敷、工作、くじコーナーなど) 対象者:1歳半～ 定員:180人(先着順) 申し込み:6日(土)まで
名和東	15日(月) 午前10時30分～正午	夏まつり(ゲーム、手作り、子ども企画コーナーなど)
泉	14日(日) 午後1時30分～3時	ミステリーゾーン、お化け屋敷、水風船つりなど 対象者:1歳半～小学生 定員:100人(先着順) 申し込み:2日(火)～当日
平洲	19日(金) 午後1時30分～3時	夏まつり2019(ゲーム大会とプラ板工作) 対象者:1歳半～ 定員:150人(先着順) 申し込み:◎5日(金)午後3時30分～ ◎6日(土)・7日(日)午前10時～
明倫	19日(金) 午後2時～3時30分	サマーフェスティバル(腹話術とお店屋さんごっこ) 対象者:3歳以上 定員:70人(先着順) 申し込み:2日(火)～
富木島	13日(土) 午前9時30分～午後1時	親子クッキング(トマトを使って親子で料理) 対象者:小学生 定員:15組(先着順) 申し込み:2日(火)～
姫島	7日(日) 午後2時～3時30分	みんなおいでよ児童館まつり(ゲーム、工作、カフェコーナーなど)
大田	6日(土) 午前10時～11時30分	なつまつり(ゲームコーナー、お店屋さんコーナーなど) 定員:200人(先着順) 申し込み:2日(火)まで
公家	13日(土) 午後1時～2時30分	夏まつり(ゲーム、お店屋さん) 対象者:2歳～ 定員:150人(先着順) 申し込み:13日(土)まで
養父	30日(火) 午前9時～午後1時30分	トマト料理教室 対象者:小学生 定員:20組(先着順) 申し込み:2日(火)まで
加木屋	6日(土) 午後1時30分～3時	児童館まつり(お店やゲームなど) 対象者:2歳～ 定員:200人(先着順)
三ツ池	19日(金) 午後1時30分～3時	じどうかんまつり(トンネル迷路と遊びのコーナー) 対象者:小学生 定員:80人(先着順)
加木屋南	7日(日) 午前10時30分～正午	なつまつり(スクリーンシアター、プラ板、ボウリングなど) 対象者:2歳～ 定員:150人(先着順) 申し込み:2日(火)～6日(土)

**児童館児童厚生員**  
 ●勤務予定場所 公家児童館  
 ●採用予定日 8月1日(木)  
 ●採用予定人数 1人 ●応募資格 教員免許、保育士または社会福祉士資格をお持ちの方、高校卒業程度で児童福祉業務に2年以上従事した方  
 ●仕事内容 児童館の管理運営事務、乳幼児親子や児童への遊びの指導など ●勤務時間 ①1日勤務:午前9時～午後6時 ②午後勤務:午後2時～6時(10月～3月は5時まで・勤務日についてはほかの厚生員との交代勤務で調整可能) ●賃金 ①8千100円 ②4千500円(日給) ●試験日 7月23日(火) 午後2時～ ●試験方法 小論文・個人面接 ●申し込み 7月19日(金)までに履歴書(規定用紙)に必要事項を記入し、資格証明書を添えて、市役所女性・子ども課(6階)へ。規定用紙は申込先で配布します。詳しくは、申込先へ。

2時～6時(10月～3月は5時まで・勤務日についてはほかの厚生員との交代勤務で調整可能) ●賃金 ①8千100円 ②4千500円(日給) ●試験日 7月23日(火) 午後2時～ ●試験方法 小論文・個人面接 ●申し込み 7月19日(金)までに履歴書(規定用紙)に必要事項を記入し、資格証明書を添えて、市役所女性・子ども課(6階)へ。規定用紙は申込先で配布します。詳しくは、申込先へ。

日本語学習  
ボランティア



「外国につながる子どもの学習支援教室」に協力いただけるボランティアを募集します。資格などは不要ですので、ぜひ、一緒に日本語を教えてくださいませんか。

●とき 金曜日の午後6時30分～8時30分 ●ところ 商工センター ●内容 外国から来た小中学生の日本語学習や学校の勉強・宿題などのサポート ●申し込み 東海市国際交流協会(電話0562-3215339)へ  
 詳しくは、申込先へ。

厚くお礼申し上げます。  
 ●三ツ池レモンの会会長 北野建雄さんから三ツ池小学校へアルトホルン1本、テナールホルン1本、メダルキーホルダー2個  
 ●トコナメボクシングジム会長・石原康之さんから市スポーツ振興基金へ金7万3千251円

令和元年度  
アルコール専門相談



■医師による相談

●とき 8月29日(木)、11月28日(木)、2年2月27日(木) 午後2時～4時 ●内容 アルコール依存症の治療を専門とする精神科医師による相談

■酒害相談員による相談

●とき 9月26日(木)、10月31日(木)、2年1月30日(木) 午後2時～4時 ●内容 アルコール依存症自助グループの酒害相談員による相談

◎共通

●ところ 知多保健所(知多市) ●対象者 アルコール問題を持つ本人とその家族 ●定員 各3組 ●申し込み 開催日までに電話で、知多保健所健康支援課(電話0562-3216211)へ

なお、相談時間は30分から40分ほどで、相談前に保健所の精神保健福祉相談員による面接があります。詳しくは、申込先へ。

募集します

保育園臨時職員  
(補充保育士)



●採用予定日 随時 ●採用予定人数 若干名 ●応募資格 保育士資格をお持ちの方 ●仕事内容 乳幼児の保育 ●勤務時間 ①月～金曜日の1日勤務:午前8時30分～午後5時 ②土曜日勤務:午前8時30分～午後零時15分 ●賃金 ①9千円 ②4千500円(いづれも日給) ●勤務場所 各市立保育園 ●申し込み 市役所幼児保育課(6階)へ。なお、申込時に簡単な面接

を行います。今回の職種以外にも、短時間勤務での職種があります。保育士資格をお持ちの方も登録可能な職種があります。勤務条件なども相談を受け付けます。詳しくは、申込先へ。

商工労政課臨時職員

●採用期間 ①8月1日(木)～12月27日(金) ②8月1日(木)～2年2月28日(金)  
 ●採用予定人数 ①2人 ②2人 ●仕事内容 東海市消費喚起商品券(プレミアム付商品券)に関する申請受付事務及び販売事務など ●勤務時間 月～金曜日の①午前9時30分～午後3時15分、②午前9時～午後5時 ●勤務場所 市役所 ●賃金 900円(時給) ●試験日 7月16日(火) ●試験方法 面接 ●申し込み 7月10日(水)までに申込書(規定用紙)に必要事項を記入して、市役所商工労政課(5階)へ。規定用紙は申込先で配布します。詳しくは、申込先へ。

CATV 地上波デジタル 12ch ハロー!とうかい

東海市 ■7月14日まで  
東海市ハーフマラソン

【番組紹介】  
 市の冬の一大イベントとして親しまれてきた東海シティマラソンが50周年記念事業として、東海市ハーフマラソンにリニューアルします。今回は、東海市ハーフマラソンのコース・見どころなどを紹介します。



東海市の番組のDVDは、市役所情報課(3階)でお貸しします。最新の2回分は中央図書館でもお貸ししています。詳しくは、情報課へ。

放送時間	8:30～8:45
	14:30～14:45
	20:30～20:45

大府市  
 ■7月14日まで  
 たばこによる健康被害のないまちを目指して

放送時間	8:45～9:00
	14:45～15:00
	20:45～21:00

知多市  
 ■7月14日まで  
 ようこそ新舞子へ～伊勢湾CUP2016～(再放送)

放送時間	9:00～9:15
	15:00～15:15
	21:00～21:15

東浦町  
 ■あつたかいまちひがしうら

放送時間	9:15～9:20
	15:15～15:20
	21:15～21:20



7月1日～14日

Calendar grid for July 1-14 with icons for events like '資源の分別収集' and '市民体育館休館日'.

Table listing sports activities: バドミントン, 卓球, ソフトテニス, 硬式テニス, 弓道 with their respective times.

※カレンダーにスポーツ指導員のいる日をマークで記載しています。マークの後の①、②の数字は指導員のいる時間帯です。
※市民体育館の個人利用については、体育館のホームページをご覧ください。

主な公共施設などの電話番号

◆の施設は、月曜日休み(しあわせ村は健康ふれあい交流館だけ)
★の施設は、第3月曜日のみ休み

Table of public facilities and phone numbers including 市役所, 中央図書館, 市民体育館, etc.

●聴覚障害のある方のため、市役所では月～金曜日の午前9時から午後5時まで(正午から1時を除く)手話通話者を配置しています。市役所での手続きやお問い合わせなどのときにご利用ください。

各種相談のご案内

※すべて先着順です

Main consultation schedule table with columns for 相談, とき, ところ, and 申し込み.





# まちの話題



## ふるさと再生プロジェクト

加木屋緑地と大池公園で、ハイケボタルの観賞会などを行う「ふるさと再生プロジェクト」の記念イベントが開催されました。幻想的な光を放つ多くのホタルを目にした参加者たちは大喜びでした。



## 東海市万歳保存会結成 50周年記念公演

芸術劇場で市指定無形民俗文化財である御殿万歳の保存・継承を行なっている東海市万歳保存会の結成50周年記念公演が開催されました。演者の立ち回りや演技を、観客は真剣に見入っていました。



## お口と体の健康イベント

しあわせ村で口と身体について学ぶ「お口と体の健康イベント」が開催されました。参加者は歯科健診のほか、クイズやスタンプラリーなどを楽しみながら学びました。



## マジカル★ レインスティックを作ろう

観光物産プラザでキッズワークショップが開催されました。参加者は雨の音を奏でる不思議な楽器を作成し、完成後は楽しそうに雨の音を奏でていました。

東海市  
シティプロモーション  
映像  
ぜひ、ご覧ください！



詳しくは、[6ページをご覧ください。](#)  
皆さん、夏をトマトの力で乗り切りましょう。

トマトde健康フェスティバルは、市内にある対象飲食店やスイーツ店を対象商品を購入してスタンプを集めると、オリジナルタオルがもらえるイベントです。7月6日(土)のイベントでは、とまていーぬと一緒に表紙に登場してくれた東海商業高校の生徒たちが作成したチラシも啓発に使われます。

暑い日が続き、夏本番が始まったと多くの方が感じているのではないのでしょうか。プール・夏休み・お祭り、子どもたちにとっては楽しいことがいっぱいある7月が始まります。でも、夏バテや日焼け…こんなことを心配されている方も多いのではないのでしょうか。皆さんは、夏バテや日焼けに効果ありといわれている食べ物があることをご存知ですか。実はその野菜、本市が健康づくりを活用しているトマトなんです。

トマトを食べる元気に夏を過ごしたい方、そんな方におすすめのイベントが7月1日(月)から8月31日(土)まで市内で開催されます。表紙にも登場してくれている「とまていーぬ」が啓発しているトマトde健康フェスティバルです。

編集雑記