

# 広報 とうかい

9 / 1  
No.1157



## 深まる姉妹都市との絆 ～国内姉妹都市スポーツ交流事業～

### 主な内容

- 消防・防災フェスタ・・・・・・・・・・ 2
- 保育所など・幼稚園の入所申込・・ 6
- オリジナル婚姻届の使用開始・・・・ 3
- みんなのひろば・・・・・・・・・・ 17
- 幼児教育・保育の無償化開始・・・・ 4～5
- お知らせコーナー・・・・・・・・・・ 18～35



# 市制50周年記念事業

## 消防・防災フェスタ



市制50周年を記念して消防・防災フェスタでさまざまなイベントを開催します。

あいち消防団PR大使「OS☆U」を始め、日本福祉大学や星城大学、消防団によるステージイベントや、消防隊員による消防救助訓練ショーが行われます。

また、放水体験やレスキュー体験、地震体験、防災コーナー、緊急車両(消防、警察、自衛隊)・トリックアートが展示されます。

来場記念に消防カードの配布、スタンプリリー達成者にはオリジナルグッズをプレゼントします。

体験型イベントになってお

り、大人も子どもも楽しく参加できます。ぜひ、家族でお越しください。

●とき 9月14日(土) 午前11時～午後2時30分

●ところ・内容 ◎大屋根広場・ステージイベント、各種体験やPRコーナー、消防救助訓練ショー、スタンプリリー、レゴブロック体験 ◎芸術劇場多目的ホール・防災まちづくり講演会(下のとおり) ◎芸術劇場ワークショップ室・ペーパークラフト、ぬり絵体験コーナー  
そのほか日本福祉大学の学生による炊き出し(先着100人)とキッチンカーもあります。  
なお、各イベントの開催時間などについては、総合受付(大

屋根広場)で当日配布するパンフレットをご覧ください。  
詳しくは、消防本部へ。

防災まちづくり講演会  
「力を合わせて  
必ずくる震災を  
乗り越える」

近い将来に必ずくると言われている「南海トラフ地震」に備えるために、私たちにできることは何かを一緒に考えてみませんか。

●とき 9月14日(土) 午後1時30分～3時(開場は1時)

●ところ 芸術劇場多目的ホール  
●講師 名古屋大学減災連携研究センター長・福和伸夫教授  
●参加料 無料  
●実施主体 とうかい防災ボランティア・ネット  
●申し込み 不要  
詳しくは、市役所防災危機管理課(2階)へ。

### しあわせ村を 避難可能箇所の 指定から解除



市では、災害が発生または発生する恐れがある場合に、地域の皆さんの安全確保を図るため、主に市の施設を避難所などに指定しています。

これまで、しあわせ村(保健福祉センター・健康ふれあい交流館)は、拠点避難所に避難者を収容しきれない場合に開設する「避難可能箇所」に位置付け、また、風水害時などでは、自主的に避難された方の受け入れを行なっていました。

しかし、同時に、有事の際のボランティア活動の拠点である「災害ボランティアセンター」としての役割も担っていることから、このたび、避難可能箇所の指定を解除することになりました。

この機会に、今一度、避難先や避難経路、備蓄品や非常持ち出し品の確認をしておきましょう。  
詳しくは、市役所防災危機管理課(2階)へ。

## 使用開始します オリジナル婚姻届

市制50周年記念事業として、東海市ふるさと大使であり、らんの花大使でもある春風弥里さん監修のもと、市の花の1つである洋ランをデザインに使用した複写式のオリジナル婚姻届と保管用クリアファイルを作成しました。

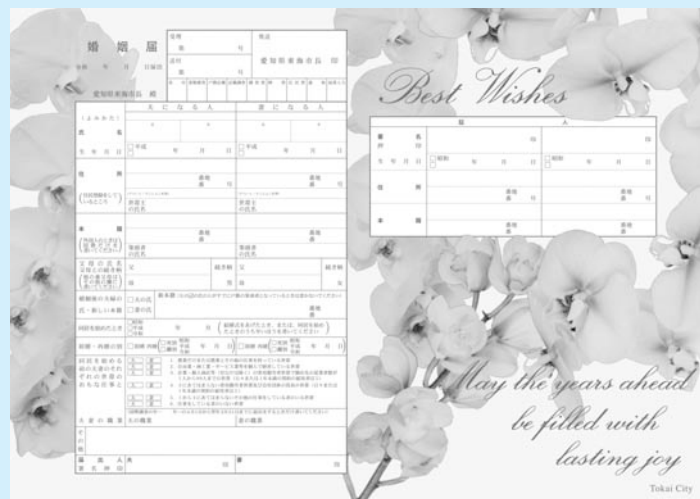
●配布開始日 9月2日(月)～[土・日曜日、祝日、年末年始を除く]

●配布場所 市役所市民窓口課(1階)

なお、配布は1組1セットです。

詳しくは、市民窓口課へ。

▼保管用クリアファイル



◀オリジナル婚姻届(複写式2枚目・本人控え)

### 登録してください 災害時避難行動要支援者支援制度

9月1日は「防災の日」です。災害は、いつ何時起きるかわかりません。

災害時避難行動要支援者支援制度をご存じでしょうか。

避難行動要支援者支援制度とは、自分では避難の判断や避難することに不安がある方の情報を、日頃から避難支援者などの関係者へ提供し、災害が起きた時に、地域で避難支援や安否確認などに役立てていただく制度です。

●登録対象者 左の表のとおり

●名簿情報の提供先 町内会・自治会、民生委員、社会福祉協議会、

登録対象者	
身体障害者	身体障害者手帳の個別等級が以下の方 ・視覚障害、聴覚障害、肢体不自由(上肢・下肢)…1～2級 ・肢体不自由(体幹)…1～3級 ・内部障害(呼吸器)…1級
知的障害者	療育手帳の判定がA判定
精神障害者	精神障害者保健福祉手帳の等級が1級
要介護高齢者	介護保険の認定区分が要介護3～5
難病患者	難病患者のうち、市の障害福祉サービスを利用している方
そのほか	避難支援関係者が避難行動要支援者と判断した場合や要配慮者本人が支援を申し出た場合

消防署、警察署  
●名簿情報の提供条件 名簿情報を町内会・自治会などの要支援者関係者に提供するためには、支援を必要とする本人からの同意が必要です。

同意をいただけない方の情報は、市のみが保有し、平常時から関係機関へ提供されることはありませんが、人命に関わる大災害が発生した場合は、同意をいただけない方の名簿情報であっても提供されます。

詳しくは、市役所社会福祉課(1階)へ。



# 10月1日(火)から 幼児教育・保育の無償化が始まります



10月1日より3～5歳児までの幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する子どもたちの利用料が無償化されます。

また、0～2歳児までの住民税非課税世帯の子どもも対象になります。

なお、ここで記載している内容は、8月1日時点での国からの情報及び市の検討状況を踏まえて作成しています。ここに記載した内容は一般的な事例であり、無償化の該当には、そのほかの条件を満たす必要がある場合があります。

## 幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する子どもたち

◎幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する3～5歳児までの子どもたちの利用料が無償化されます。

・幼稚園は、利用料と入園料（月額換算・対象年度のみ）をあわせた額が対象になりますが、月額上限が25,700円になります。

・無償化の期間は、3～5歳児の3年間です。

ただし、幼稚園は、入園できる時期にあわせて、満3歳から無償化になります。

・食材料費・教材費・通園送迎費・行事費などの実費徴収費用は、保護者の負担になります。

・保育園の3～5歳児の副食材料費（おかず・おやつなど）はこれまで保育料に含まれていましたが、無償化に伴い実費徴収になります。

ただし、年収360万円未満相当世帯の児童など、一定の条件を満たした児童については減免されます。

◎0～2歳児までの子どもたちについては、住民税非課税世帯を対象として利用料が無償化されます。（現状でも、保育所及び認定こども園における本市の住民税非課税世帯は、保育料の負担がありません）

◎小規模保育事業などの地域型保育事業や企業主導型保育事業（標準的な利用料）も同様に無償化の対象になります。

## 市立保育園における自由契約児

市立保育園で定員に空きがある場合に受け入れを実施する自由契約児（保護者が保育の必要性に該当しない4・5歳児）は、国が定める無償化の対象外になるため、制度の見直しを検討しています。

## 幼稚園などの預かり保育を利用する子どもたち

◎無償化の対象者は、児童の保護者（両親の場合は両親共）について「保育の必要性」が必要です。

また、本市の認定を受ける必要があるため、在籍する幼稚園などに申し出ていただき、必要書類を提出してください。

◎「保育の必要性」の要件は、月60時間以上の就労・就学・妊娠出産・疾病・介護・災害・求職活動など（認可保育所の利用と同等の要件）があります。

◎幼稚園などの利用に加え、利用日数に応じて、3～5歳児までの子どもたちは11,300円（月額）まで、満3歳（2歳児）の住民税非課税世帯の子どもたちは16,300円（月額）までの範囲で預かり保育の利用料が無償化されます。

なお、ほかに利用日数に応じた月額制限もあります。

## 認可外保育施設などを利用する子どもたち

◎認可外保育施設などは、認可外保育施設（企業主導型保育事業を除き、認可外の事業所内保育やベビーシッターを含む）、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業などです。

◎無償化の対象者は、児童の保護者（両親の場合は両親共）について「保育の必要性」が必要です。

また、本市の認定を受ける必要があるため、市役所幼児保育課（6階）に申し出ていただき、必要書類を提出してください。

・保育所・認定こども園（保育認定）・小規模保育事業などの認可保育施設または企業主導型保育事業を利用している方は対象になりません。

・幼稚園などを利用している方の認可外保育施設などの併用可否は、当該幼稚園の預かり保育の実施状況によって異なるため、在籍する幼稚園などに確認してください。

◎食材料費、語学教育、教材費、行事費などの実費徴収費用は、保護者の負担になります。

◎3～5歳児までの子どもたちは37,000円（月額）まで、0～2歳児までの住民税非課税世帯の子どもたちは42,000円（月額）までの利用料が無償化されます。

ただし、施設を併用する場合は月額上限額が異なる場合があります。

## 就学前の障害児の発達支援

就学前の障害児の発達支援を利用する子どもたちについても、3～5歳児までの利用料が無償化されます。

いずれも詳しくは、①無償化について（②に該当するものを除く）は幼児保育課、②障害児（あすなろ学園を除く）、一時預かり事業（子育て支援センターに係るもの）及びファミリー・サポート・センター事業に係る無償化については市役所女性・子ども課（6階）へ。

子どもたちが日頃取り組んでいる文化活動や伝統芸能などの発表の場として「子ども芸能発表会」を開催します。市内で活動している皆さん、日頃の活動の成果を発表しませんか。

●とき 2年2月2日（日）  
午前10時～午後4時（予定）  
1団体あたり最大10分程度

●ところ 芸術劇場大ホール

●内容 市内で活動している小中学校の児童・生徒で構成された団体による文化活動や伝統芸能などの披露


●出演料 無料

●申し込み 9月16日（月）までに芸術劇場文化芸術課（3階）へ

なお、応募者多数の場合は協議検討し、結果を10月31日（木）までに連絡します。

詳しくは、申込先へ。

**募集中**  
**子ども芸能発表会**



# 10月から受付を開始します

## 2年度の保育所など・幼稚園の入所申込

☆保育所・認定こども園  
(保育認定子ども)・  
小規模保育事業

### 入所の手続き

次のとおり入所申込の受付を開始します。

保育の必要な事由により受付開始時期が異なりますので、ご注意ください。

なお、9月1日時点で入所決定(内定を含む)をしている児童の保護者は、2年度も継続的に入所が可能のため、今回の申し込みは必要ありませんが、10月1日以降の入所決定(内定を含む)児童及び待機登録をしている児童の保護者は、申し込みが必要になります。

認定こども園(教育認定子ども)の申し込みについては「認定こども園(教育認定子ども)・幼稚園」をご覧ください。

### 一斉入所受付

●申請対象者  
市内に住民票がある児童について、その保護者(両親の場合ほどちらも)が、保育の必要な事由

(保育認定事由)として次の①～⑧のいずれかに該当する場合となります。

①就労(フルタイム、パートタイム、家庭内労働、自営など月60時間以上の就労)

なお、3歳未満児は、2年度中に育児休業から職場復帰する場合の予約申込が可能です。

②出産の前後(母子健康手帳の交付及び出産予定日が確定済)

③疾病など

④同居の親族の介護(月60時間以上)

⑤震災、風水害、火災などの災害復旧

⑥就学(月60時間以上)

⑦育児休業(3歳以上児のみ。保護者が育児休業を取得しており、入所児童の小学校就学前までに復職予定の方)

⑧そのほか①～⑦に類する状態であると認められる場合

なお、前述の①～⑧に該当する方のうち、次の①・②に該当する方も受付ができます。

①出生予定の児童で、4月1日入所希望かつ4月1日時点で0歳児

### ☆認定こども園 (教育認定子ども)・幼稚園

#### 入所の手続き

10月1日(火)から入園受付を開始します(受付開始日以降の土・日曜日、祝日を除く)。

入園願書・案内などは、9月2日(月)から各園で配布します。

認定こども園(保育認定子ども)の受付は保育所等一斉入所受付で行います。

「保育所・認定こども園(保育認定子ども)・小規模保育事業」をご覧ください。  
詳しくは、各保育園へ。

### 新たな認定子ども園・ 小規模保育事業が 開所します

2年4月1日(水)に次の施設の開所を予定しています。

■認定こども園明佳幼稚園  
(仮称)「私立幼保連携型認定こども園」

#### ●設立予定地

加木屋町北平井

#### ●設立団体

学校法人明佳学園

#### ●定員

・教育認定子ども…252人  
・保育認定子ども…103人

「教育認定子ども」と「保育認定子ども」は申込方法が異なりますので、ご注意ください。

#### ■小規模保育事業

(私立・2箇所予定)

#### ●定員

各19人(3歳未満児)

### 私立幼稚園の募集人数

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人数(人)		
			5歳児	4歳児	3歳児
葵名和	名和町	603-2569	若干名	若干名	100
東海めぐみ	荒尾町	603-4762	若干名	なし	100
上野台	富木島町	603-4555	若干名	若干名	172
雨尾	大田町	32-1846	20	20	100
明佳	加木屋町	34-9512	若干名	若干名	80

※603局は市外局番052、32・34局は市外局番0562

### 市議会だより

第2回東海市議会定例会は、9月3日(火)から10月8日(火)までの36日間の会期で開かれ、「令和元年度東海市一般会計補正予算(第2号)」などの議案が上程される予定です。

なお、本会議の日程は、次のとおりです。

- 9月3日…議案上程(決算議案を除く)・説明
- 4日…一般質問
- 5日…一般質問
- 6日…議案質疑・委員会付託
- 18日…委員長報告、質疑、討論、採決(決算議案を除く)、決算議案上程、説明、質疑、委員会付託

10月8日…委員長報告、質疑、討論、採決  
本会議は、いずれも午前9時30分から議会議場(2階)で開かれます。本会議を傍聴される方は、当日受付で、住所・氏名を記入し、傍聴券の交付を受けてください。定員は、一般傍聴席60人、車椅子用傍聴席2人です。車椅子で傍聴される場合

は、議会事務局までご連絡ください。

### 7月中に開催された議会関係の主な会議

- 2日・東海市議会議員研修会＝「本市における「ひかり」を用いた魅力創出について」
- 11日～12日・議会運営委員会先進地行政視察＝議会改革の取組などについて北海道札幌市、苫小牧市を視察
- 18日・議会基本条例検証特別委員会先進地行政視察＝議会活性化の取組などについて愛知県犬山市を視察
- 20日・総務消防委員会行政視察＝第64回愛知県消防操法大会を視察
- 23日・建設環境経済委員会＝都市基盤の整備などについて調査
- 24日・文教厚生委員会＝市民福祉の向上などについて調査
- 30日・総務消防委員会＝行財政の運営について調査

### 随時受付

一斉入所の受付終了後も、児童の保護者が一斉入所の申請対象者の条件を満たした方には、11月1日(金)から書類の配布及び受付

●とき  
10月23日(水)～25日(金)午前9時～午後3時

●ところ  
市役所地下大会議室

書類受付日の初日(特に午前中)は大変混雑します。受付は先着順ではありませんので、時間に余裕を持ってお越しください。ほかの日時にお越しください。

### ●とき

9月26日(木)・27日(金)午前10時～午後3時

### ●相談可能園

名和・渡内・明倫・東山・大

を開始します。

詳しくは、広報とうかい9月15日号または10月1日号でお知らせします。

### ◎保育の必要な事由が 求職活動の方

児童の保護者で、保育の必要な事由が求職活動に該当する方には、2年1月7日(火)以降に書類の配布及び受付を開始します。詳しくは、広報とうかい12月1日号または12月15日号でお知らせします。

### ◎特別支援を要する児童の 入園相談

3～5歳児の新規入園児を対象に、最も適切な保育・療育の方法を考えるため、相談を受け付けます。希望する保育園(相談可能園に限る)に電話で予約をしてください。

### ●とき

9月26日(木)・27日(金)午前10時～午後3時

### ●相談可能園

名和・渡内・明倫・東山・大



## 受付を開始します

### 東海市消費喚起商品券(プレミアム付商品券)購入引換券交付申請

市内店舗で使用できる東海市消費喚起商品券(プレミアム付商品券)の購入に必要な購入引換券の交付申請の受付を開始しました。

なお、東海市消費喚起商品券(プレミアム付商品券)とは、国の消費税・地方消費税の引き上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和すると共に、市内における消費を喚起・下支えするために国の政策に基づき、発行するものです。

#### ●交付申請対象者

2019年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者などを除く)

なお、対象になる可能性のある方には、8月下旬頃に交付申請書を郵送しました。

対象と思われる方で、交付申請書が届いていない場合は、早めに東海市消費喚起商品券(プレミアム付商品券)担当窓口

(電話052-603-2233)にお問い合わせください。

#### ●受付期間

12月13日(金)まで

なお、交付申請受付後、扶養状況などの審査を行います。

その結果、交付対象となった方には9月下旬頃から順次「購入引換券」を郵送します。

ただし、審査の結果、交付対象にならない場合があります。

#### ■東海市消費喚起商品券(プレミアム付商品券)概要

##### ●購入対象者

①2019年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者などを除く)

②平成28年4月2日から元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

なお、②の対象者の方の申請の必要はありません。9月下旬

頃から順次「購入引換券」を郵送します。

#### ●商品券の販売額

4千円(額面5千円・50円券10枚)

#### ●1人当たり商品券購入限度額

5冊2万円(額面2万5千円)

#### ●商品券の販売期間

10月1日(火)～12月27日(金)

販売場所などの詳細は、「購入引換券」を郵送する際にお知らせします。

#### ●商品券の使用期間

10月1日(火)～2年1月31日(金)

なお、使用可能店舗については、9月下旬頃から郵送する「購入引換券」と同時に郵送する「使用可能店舗一覧」または市ホームページをご覧ください。詳しくは、担当窓口へ。

### ふるさと大使 スポーツ応援事業



新たにふるさと大使に委嘱された「大同特殊鋼ハンドボール部Phoenix」のリーグ戦が、市民体育館で開催されます。ぜひ、一緒に応援しましょう。

#### ●とき

9月28日(土) 午後1時～

#### ●ところ

市民体育館

#### ●対象者

市内在住・在勤・在学者

#### ●内容

トヨタ紡織九州との試合

#### ●定員

100人(先着順)

#### ●参加料

無料

#### ●申し込み

9月2日(月)から20日(金)までに市役所スポーツ課(6階)へ

詳しくは、申込先へ。

## 参加者を募集しています

### 秋の花壇コンクール

花いっぱいのもちづくりをより一層進めるため、部門別で秋の花壇コンクールを実施します。

#### ●部門

##### ◎家庭花壇の部

一般家庭の花壇で、地植え、鉢・プランター及びバラダガーデンも含まれます

##### ◎道路から見た美しい花壇の部

花と緑いっぱいの街並み景観を演出する道路沿いの花壇や壁面の装飾など

##### ◎コンテナガーデンの部

幅60cm×奥行き60cm程度で、花や緑の寄せ植えしたもので、庭に飾り、屋外で観賞できる作品。

##### ◎共同花壇の部

##### ◎保育園・学校花壇の部

#### ●申し込み

9月9日(月)までに市役所花と緑の推進課(4階)へ

#### ●審査

・予備審査…9月10日(火)・11日(水)

・最終審査…9月12日(木)・13日(金)

なお、「構成」「配色」「種類」「管理努力」「育成普及」「景観調和」の6項目について現地調査します。

#### ●賞

各部門に最優秀賞(1人)、優秀賞・優良賞・努力賞(それぞれ若干名)

なお、道路上にはプランターなどを置かないようにしてください。

詳しくは、申込先へ。

### 開設します 障害者専用 企業向け貸し農園施設

より多くの障害のある方が一般の仕事に就くことができるように、市内に企業向けの貸し農園を開設します。

#### ■協定の締結

市は、障害者雇用支援事業を手掛け、障害のある方専用の企業向け貸し農園「わーくはぴねす農園」を全国で運営している(株)エスプールプラスと「障害者専用企業向け貸し農園施設の開設に関する協定」を8月6日(火)に締結しました。

#### ■就職説明会

##### ●とき

◎9月10日(火)・11日(水) 午後2時～5時30分

◎9月21日(土)・22日(日) 午前10時～

##### ●ところ

芸術劇場大練習室(22日のみ)

##### ●対象者

障害者手帳を所有する方、その家族や支援をされている方

##### ●申し込み

(株)エスプールプラス名古屋支店(電話052-856-0950)へ

詳しくは、申込先へ。

### ご利用ください 農地の貸し付け・ 借り受け

#### ●農地の貸し付け

農地をお持ちで、今後その農地を利用されない方など農地の貸し付けを希望される方は、市役所農務課(5階)またはJAあいち知多東海営農センター(電話0562-33-56

03)へお問い合わせください。なお、農地を貸し付ける期間は10年を基本としています。

#### ●農地の借り受け

農地の借り受けを希望される農業従事者は、9月30日(月)までに農用地等借受申込書に必要事項を記入して、農務課またはJAあいち知多東海営農センターへ。詳しくは、農務課へ。

事前申し込みが必要

# 市有地を売却します

次の市有地を入札にて売却します。入札に参加される方は、事前に申し込みを行なってください。

- 入札日時  
9月26日(木) 午前10時～
- 入札場所  
市役所 201 会議室 (2階)
- 入札資格  
次の①～④のいずれにも該当しない個人または法人
  - ① 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方
  - ② 未成年者の方
  - ③ 東海市税の滞納がある方
  - ④ 「東海市が行う事務及び事業からの暴力団排除に関する合意書」に基づく排除措置を受けている方



- 売却方法  
入札による売却とし、最低売却価格を最も上回った方を落札者に決定
- 申し込み  
9月2日(月) から20日(金) の午前8時30分から午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)に必要書類を持参し、市役所検査管財課(2階)へ  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。申込先へ。

所在地	仮換地		地目	地積 (㎡)	用途地域	建ぺい率 (%)	容積率 (%)	最低売却価格 (円)	
	従前地							㎡単価 (坪単価)	金額
東海太田川駅周辺土地区画整理事業53街区3画地			宅地	172.67	近隣商業	80	200	154,000 (509,090)	26,591,180
大田町蟹田53番2、大田町川南新田474番2・475番、大田町下浜田148番5・157番6									

11月1日(金)は、母子家庭等医療費受給者証の更新日です。該当する方には9月中旬に申請書を郵送しますので、期日までに市役所国保課(1階)、しあわせ村健康推進課または文化センターへ提出してください。  
なお、郵送で提出する場合は、同封の封筒に82円切手を貼って返送してください。  
申請された方には、新しい受給者証を10月31日(木)までに郵送します。  
更新申請がない場合は、医療費の助成を受けることができなくなる場合があります。詳しくは、国保課へ。

## 母子家庭等医療費受給者証の更新をお忘れなく



## お知らせください 優良従業員顕彰対象者

市では、ほかの従業員の模範となる優良従業員を対象にした顕彰式を11月26日(火)に行います。

対象になる従業員の方をぜひ、お知らせください。

- 対象者 現在、市内の事業所に勤務し、特に優秀でほかの模範になり、かつ後進の指導育成にも貢献がある、次のいずれかに該当する方
  - ① 特別表彰…同一事業所での継続または通算の勤務年数が男性は25年以上、女性は15年以上の方
  - ② 一般表彰…同一事業所での継続または通算の勤務年数が男性は15年以上、女性は7年以上の方
- 申し込み 9月27日(金)までに市役所商工労政課(5階)へ

なお、事業所ごとに推薦できる人数に制限があります。  
詳しくは、商工労政課へ。

## 決定しました

### 平成31年度(2019年度) 東海市農業後継者 カゴメ海外研修員



先に公募した農業後継者海外研修員に、次の方が決定しました(敬称略)。

- 早川徳将(26歳・加木屋町)
  - 樫大輝(30歳・荒尾町)
- 今後、研修員は目的に応じて、農家・農業会社における経営状況・流通市場などを視察・研修します。  
帰国後はこれらの経験を生かして農業経営に取り組むことになっています。  
詳しくは、農業センターへ。

## ご協賛をお願いします ウィンターイルミネーション in 太田川 2019



冬のイベント・ウィンターイルミネーションを、大屋根広場・どんでん広場で開催します。

- 点灯期間 12月1日(日)～2年1月13日(月)。時間は日没～午後11時頃(予定)
- ところ 大屋根広場・どんでん広場
- 協賛金 ◎一般個人の方: 1件3千円から(3千円を超える場合は千円増しの金額) ◎事業主・法人の方: 1件1万円から(1万円を超える場合は5千円増しの金額)

東海市観光協会では、色とりどりの電球で会場を一層美しく彩るため、工商业者・諸団体を始め広く市内外の皆さんから協賛金を募集します。  
●申し込み 10月4日(金)までに申込書(規定用紙)に現金を添えて、東海市観光協会(ユウナルステーション内・ユウナル東海(1階)・電話0562-32-5149)、東海商工会議所(商工センター内・電話0562-33-2811)または市役所商工労政課(5階)へ  
詳しくは、申込先へ。

## 西知多医療厚生組合 議会臨時会

- とき 10月2日(水) 午前9時30分
  - ところ 西知多医療厚生組合衛生センター(知多市)
  - 傍聴 10人(先着順)
- 傍聴される方は、当日事務所で傍聴券の交付を受けてください。定員を超えた場合、20人まで控室で音声のみを聴くことができます。  
詳しくは、西知多医療厚生組合総務課(電話0562-32-11597)へ。



## 9月15日(日)は老人の日・16日(月)は敬老の日 各種施設を無料開放します

老人の日と敬老の日にあわせて、以下の方を対象に各種施設の無料開放を行います。ぜひ、ご利用ください。

### ■しあわせ村温浴室

- とき 9月15日(日) 午前10時～午後9時

- 対象者 65歳以上の市内在住者

- 申し込み 当日、温浴室の受付へ

### ■市営温水プール

- とき 9月16日(月) 午前10時～午後10時

- 対象者 60歳以上の市内在住・在勤者

- 持ち物

年齢確認のできるもの

なお、入場者が多い場合は、入場を制限することがあります。

ロッカー利用料金(10円)は各自負担してください。

### ■市民体育館トレーニング室

- とき 9月16日(月) 午前9時～午後10時

- 対象者 60歳以上の市内在住・在勤者

- 持ち物 年齢確認のできるもの、運動のできる服装、上履きシューズ

なお、トレーニング室を初めて利用する方は約30分間の講習が必要です。

いずれも詳しくは、各施設へ。

## 9月21日は世界アルツハイマーデー



アルツハイマー型認知症は、記憶障害が目立ち、特に最近の記憶が不得意になります。そのほか、認知症は原因となる病気によって、さまざまな特徴があります。理解力や記憶力は落ちていくものの、感情面は繊細で、本人も家族も戸惑いやすく、家族だけでケアするのが難しい病気です。周りの人が、暖かく見守り適切な手助けをすることが大切です。認知症という病気を理解して、さりげないサポートを心がけましょう。

### ◆認知症について 詳しく知りたい方へ

認知症サポーター養成講座を実施しています。一般市民・介護事業者など5人以上の参加者があれば、出前講座に伺います。詳しくは、高齢者相談支援センター(電話052-689-)

### ◆認知症の方の 介護で悩んでいる方へ

1606)または(特非)HEART TO HEART(電話0562-36-2353)へ。月曜日から金曜日の午前10時から午後4時までに認知症の人と家族の会(電話0562-31-1911)へお電話ください。

### ◆認知症カフェ 日向家

介護相談、カフェ、イベントや学習会や交流会を行なっています。まなぶん横須賀2階で、火曜日から土曜日の午前10時30分から午後3時まで開設しています。

気軽に立ち寄りください。詳しくは、HEART TO HEARTへ。

### ◆認知症高齢者等 見守りネットワーク

### ◆認知症高齢者等 賠償保険

万一、認知症の方などが行方不明になった時に素早くSOS配信などができるように、事前に登録できる制度です。

## 9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日は自殺予防週間

自殺についての正しい知識の普及啓発を行い、皆さんに自殺の危険を示すサイン、危険に気づいたときの対応方法について理解を深めていただくため、啓発グッズを配布します。

### ●とき

9月10日(火) 午前11時～正午

### ●ところ

アピタ東海荒尾店

### ●この日の体温計

「この日の体温計」はメンタルチェックシステムです。インターネットからは「東海市この日の体温計」で、携帯電話からはQRコードでも検索できます。利用料は無料で(通信料は自己負担)、個人情報は一切取得しません。

なお、自己診断をするもので、医学的診断をするものではありませんので、結果にかかわらず、心配ごとが続くときは早めに専門機関に相談してください。

詳しくは、市役所社会福祉課(1階)へ。



▲この日の体温計

## 9月は ごみ散乱防止市民行動月間

■地域環境美化活動について 啓発活動や公共施設の清掃、ごみ不法投棄防止パトロールなどを実施します。皆さんも、コミュニティ、町内会・自治会、各種団体などが実施する地域環境美化活動に積極的に参加しましょう。

### ●マイクロプラスチックについて

近年、街中などでポイ捨てされたプラスチックごみが、雨や風によって流され、川から海へと運ばれ、海洋環境へ深刻な影響を与えています。また、プラスチックごみが海洋を漂流していく中で紫外線などによって細かく砕かれ、マイクロプラスチックとなり、生態系に影響を与えることが懸念されています。外出先で出たごみなどは、プラスチックごみに関わらず、自宅に持ち帰るなどして適切に処理してください。

### ●私有地の管理について

空き地などの私有地については、除草や樹木の剪定などを適切に行い、ごみなどが捨てられないよう管理してください。きれいなまちづくりにご協力をお願いします。

詳しくは、市役所生活環境課(5階)へ。

登録した方のうち在宅生活されている方で希望する場合は、個人賠償責任保険の加入ができます。 認印・介護保険証・本人の顔写真をお持ちいただき、高齢者支援課までお申し込みください。

詳しくは、高齢者支援課へ。

### ◆認知症 初期集中支援チーム

### (認知症おたすけチーム)

認知症の方やその家族に対して、約6か月間、集中的に支援を行う、医療・介護の専門職で構成されたチームです。

住み慣れた地域で、その人らしい安心した暮らしができるようサポートします。

詳しくは、高齢者相談支援センターへ。

### ◆認知症 買い物セーフティネット

### 買い物セーフティネット

認知症になると同じものを買ったり、お金の支払いが上手



## この日の相談を ご利用ください

### ●とき

9月20日(金) 午前10時～午後4時(相談時間は1人50分)

### ●ところ

市役所福祉相談室(1階)

### ●対象者

市内在住・在勤・在学者

### ●定員

5人(先着順)

### ●申し込み

9月2日(月)から20日まで市役所社会福祉課(1階)へ。電話でも受け付けます。詳しくは、申込先へ。



# 下水道 見えないしごとに 金メダル

## 9月10日は 下水道の日



下水道は、私たちの生活環境を安全で快適なものにするために重要な役割を果たしています。

平成31年3月31日現在、市内では1,464ヘクタールの地域で下水道が使用でき、普及率は84%です。

市では、衛生的な生活環境づくりのため、今後も計画的に下水道の整備を進めていきます。

### ■早めの切替工事をお願いします

下水道が使用できる区域で、まだ切替工事をしていない方は、市の排水設備工事指定業者で、できるだけ早く切替工事を行なってください。工事完了後は、指定業者をとおして、使用開始などの届出書を提出してください。

また、既に下水道を使用している方は、詰まりの原因になる生ごみや油、水に溶けにくいものなどを流さないようにしてください。

### ■市職員を装った業者にご注意を

市から委託されたかのように装って訪問し、宅

地内の排水管の点検・清掃を行い、高額な代金を請求する業者がいます。

市では、このようなことを業者に委託して行うことはありません。

### ■下水道いろいろコンクール

(公社)日本下水道協会と(株)日本水道新聞社の主催で下水道をテーマにした作品を募集します。

#### ●部門

絵画・ポスター、作文、書道、新聞、標語

#### ●応募資格

市内在住の小中学生(標語部門は市内在住であればどなたでも応募可)

#### ●応募規定

下の表のとおり

#### ●申し込み

10月11日(金)までに市役所下水道課(5階)へいずれも詳しくは、下水道課へ。

部門	応募規定
絵画・ポスター部門	・B4判からA2判 ・作品には「9月10日下水道の日」以外の文字を入れない、作品の裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入
作文部門	・原稿は自筆(HBまたはB)によるもの ・小学校低学年は400字詰原稿用紙2~3枚以内、高学年は3~4枚以内、中学生は4~5枚以内で、作品にタイトル、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入
書道部門	・半紙(縦33.3cm×横24.2cm程度)を縦長で使用 ・小学校低学年は「下水どう」、高学年は「下水道の役割」、中学生は「下水道と環境」(いずれも楷書または行書)を課題とし、作品左端に学年(学校名不要)、氏名を墨書き(台紙不要)
新聞部門	・B4判またはA3判から模造紙大以内 ・用紙の片面に新聞形式(日付・号数)で編集、制作された手作りの新聞(学校・学級・学習新聞)で、下水道の特集または紙面の半分以上が下水道をテーマにして構成されたもの(自筆、ワープロ、絵、写真、カラー可)。作品の裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)・複数の場合はグループ名)を記入
標語部門	・官製はがきまたははがき大の用紙1枚に作品1点(応募点数は制限なし) ・作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入

※応募作品は主催者に送付し、返却しません。入賞作品の著作権、使用权、著作権は主催者に帰属します。

# 9月は健康増進月間

## 自分や家族の健康について振り返ってみましょう

### ◆脂肪肝とは

健診や人間ドックで行われる腹部超音波検査で、脂肪肝を指摘されたことはありますか。正常より白く見える肝臓が脂肪肝です。脂肪肝とは、全体の30%以上の肝細胞に中性脂肪が蓄積された状態をいいます。ガチョウや鴨の肝臓である高級食材「フォアグラ」は、意図的に肥大化させた脂肪肝なのです。

### ◆増えている脂肪肝

日本では、1980年代より、急激に脂肪肝が増加しています。これは生活習慣の欧米化に伴う肥満の増加が影響しています。今では成人の20%に脂肪肝が認められるといわれています。

### ◆脂肪肝の原因

脂肪肝の最大の原因は肥満です。食べ過ぎによって作りすぎた中性脂肪は、肝臓に溜まり、脂肪肝になります。

また、過度の飲酒も脂肪肝の原因になります。肥満の評価には、BMI (body mass index) があります。BMIが25以上の人のうち、30%の人は脂肪肝を合併しているといわれています。さらに、BMIが30以上の人のうち、80%の人が脂肪肝を合併していると考えられています。

また、意外な原因として、急激なダイエットがあります。これは、タンパク質の不足によって、肝臓に中性脂肪が溜まることによります。

### ◆脂肪肝を放置すると

自覚症状がないことが多い脂肪肝ですが、決して放置してよいものではありません。

肝臓に溜まった中性脂肪が、血流にのって全身を循環すると、血中のLDL(悪玉)コレステロールが増えて、動脈硬化や心筋梗塞、脳卒中を引き起こす危険性が高まります。

また、アルコールを摂取しない人でも、食べ過ぎによる脂肪肝で、肝炎を引き起こすことがあります(非アルコール性脂肪肝)。これは、肝硬変や肝がんを発展する可能性があります。特に、60歳以上、BMI30以上、2型糖尿病、血小板減少、肝機能低下があると、さらに肝がん発症のリスクが高まります。

### ◆脂肪肝の治療

脂肪肝の治療は、まずは生活習慣の改善です。食事療法と運動療法です。

#### ① 食事療法

間食を避けて、1日3食をバランスよくとり、動物性脂肪(バターなど)を減らして、中性脂肪を下げる青魚や食物繊維の多い野菜、海藻類、きのこ類を意識して摂りましょう。飲み物は、甘いものを避けて、エネルギーの少ないお茶などにしましょう。

#### ② 運動療法

食べたものはすべて肝臓に運ばれますが、身体を動かさないと脂肪になり溜まってしまうので、就寝前の食事は極力避けましょう。運動は、1日30分の早歩きなど、有酸素運動の方が、無酸素運動(筋トレなど)より効果的といわれています。肝臓の脂肪は、運動してから10分経つと燃焼していくので、運動は30分くらい続けましょう。

また、日常生活では、エレベーターやエスカレーターの代わりに階段を使うようにしましょう。毎日の体重測定も、モチベーションを維持してくれるのでお勧めします。

肥満から脂肪肝にならないように注意して、健康な生活を続けましょう。

(保健医療福祉専門監・保健福祉センター嘱託医)



## ◆ 9月 芸術劇場でのイベントのご案内 ◆

【掲載内容：8月22日（木）時点】

と き	イベント名	開催場所	開演時間	入場料	主催者など
1日 日	令和元年度愛知県民俗芸能大会 (東海市大会)	大ホール ギャラリー	午後1時～	無 (要整理券)	市役所社会教育課(6階)
3日 火	M&D <sup>2</sup> 12周年記念コンサート [From now on]	多目的 ホール	午後7時～	無	M&D <sup>2</sup> ・天野さん (電話090—5603—8217)
7日 土	東海市文化協会創立50周年記念 「文協フェスティバル」芸能祭	大ホール	午前10時～	無	東海市文化協会 (電話0562—33—8530)
	東海市文化協会創立50周年記念 「文協フェスティバル」作品展示 (8日まで)	ギャラリー 多目的 ホールなど		無	
	東海市文化協会創立50周年記念 「文協フェスティバル」茶会 (8日まで)	多目的 ホール		無 (呈茶券 300円)	
8日 日	東海市文化協会創立50周年記念 「文協フェスティバル」音楽祭	大ホール	午後1時～	無	東海市文化協会 (電話0562—33—8530)
11日 水	半田法人会青年部会創立40周年記念 講演会	大ホール	午後5時～	無 (要事前 申込)	(公社)半田法人会青年部会 (電話0569—22—1251)
14日 土	防災まちづくり講演会	多目的 ホール	午後1時30分～	無	市役所防災危機管理課(2階)
15日 日	愛知県太鼓連盟 結成30周年記念 大会 「太鼓のつどい」in東海	大ホール	午前10時～	無	愛知県太鼓連盟(近藤産興(株) 内・電話052—614—2514)
16日 月	L'esprit du ballet 第11回発表会	大ホール	午後5時30分～	無	L'esprit du ballet・川瀬さん (電話090—8548—5187)
	東海市認知症フォーラム	多目的 ホール	午後1時～	無 (要事前 申込)	(特非)HEART TO HEART (電話0562—36—2353)
17日 火	休館日				
19日 木	市制50周年記念「NHKネイチャーコ ンサート」	大ホール	午後6時30分～	無 (要事前 申込)	NHKプラネット中部 (電話052—952—7381)
20日 金	モバイル・トリエンナーレ(23日まで)	ギャラリー 多目的 ホールなど	午前9時～	無 (一部要 申込)	芸術劇場文化芸術課(3階)
23日 月	中部祝祭管弦楽団 第3回演奏会 グラスノフ作曲 バレエ音楽「ライモ ンダ」全幕	大ホール	午後2時～	有	中部祝祭管弦楽団・板倉さん (電話050—5328—8831)
29日 日	第9回市民公開講座 「すばらしい賢生をあなたに」	大ホール	午後1時30分～	無	公立西知多総合病院医事課
	TOKAI DANCE PROJECT	多目的 ホール	午後3時～	有	芸術劇場文化芸術課(3階)



# みんなのひるばは

## まちかど 掲示板

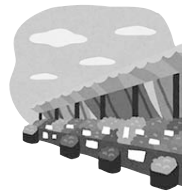
### 第29回DVD鑑賞会

●とき 9月14日(土) 午後1時30分～ ●ところ 文化センター ●内容 蟹工船の小説を書いた作家の物語「小林多喜二のDVD鑑賞」 ●定員 30人(先着順) ●参加料 無料

詳しくは、中武さん(電話090-11835-2097)へ。

### 太田川どんでん朝市

●とき 9月17日(火) 午前9時～正午 ●ところ どんでん広場 ●内容 無農



薬野菜・有機野菜、平飼卵などを生産者が直接販売。身体に優しいお菓子やハンドドリップコーヒー販売もあり  
なお、毎月第3火曜日に定期開催しています。

詳しくは、FacebookまたはInstagram「@dondena\_saichi」をご覧ください。かなないろ工房・岡戸さん(電話090-3950-7504)へ。

### 東海市の文化財を訪ねるハイキング

●とき 9月18日(水) 午前

9時30分～ ●ところ 市民体育館 ●内容 横須賀御殿、高横須賀今川の塚、諏訪神社の万葉の歌碑、御洲浜の池を巡る ●参加料 無料

詳しくは、東海市の歴史に親しむ会・宮下さん(電話052-604-8626)へ。

### 第30回水彩画稲穂会 小品展



●とき 9月26日(木)～29日(日) 午前9時～午後5時(26日は1時～29日は4時まで) ●ところ 文化センター ●内容 風景・花・野

菜・果物を題材にした約40点の作品展示  
詳しくは、稲穂会・新海さん(電話0562-32-0180)へ。

### ハートフルコンサート・ピアノサロン



●とき 9月28日(土) 午前11時～ ●ところ ニシマルヤ(養父町) ●内容 東海市制50周年を祝してのプレミアム企画。ゲストピアニストによる20本の指で織りなすハーモニーが楽しめる連弾での演

奏会 ●出演者 山本多恵佳さん・中山みのりさん ●参加料 無料  
詳しくは、ニシマルヤ(電話0562-33-2408)へ。

### おとキッズ 〜パパリンピック〜

●とき 9月29日(日) 午前10時～ ●ところ 市民活動センター ●内容 チーム対抗ミニ運動会・ヒーローショーなど ●定員 40組(先着順・ママも参加可) ●参加料 無料 ●申し込み 保護者とお子さんの氏名を書いたメール(アドレス:jun.8310.otokids@gmail.com)でパパ子育て応援団おとキッズ・中嶋さんへ  
詳しくは、申込先へ。



# お知らせコーナー



とまと博士になろう！



食の活動拠点・とまと記念館で、トマトについて詳しくなってみよう！

●とき 9月22日(日) 午前11時～午後2時 ●ところ とまと記念館 ●対象者 祖父母と小学生の孫 ●内容 トマトに関するお話やクイズ、昼食(トマトたっぷりハヤシライス) ●定員 15組30人 ●講師 竹内甲永さん ●参加料 1組700円(昼食代を含む) ●申し込み 9月

12日(木)までにとまと記念館(電話・FAX共通052-1717-5533)へ  
なお、電話の場合は水曜日

## 児童館 遊び場・スキップ

親子のふれ合い、親同士の交流などを目的にした講座を開催します。

●とき 10月から2年3月までの原則水曜日で月2回。時間は午前10時～11時30分 ●ところ 各児童館 ●対象者 各小学校区内の1歳6か月～3歳のお子さんとその保護者 ●内容 親子遊び・集団遊びなど ●定員 各40組(応募者多数の場合は初めての方を優先) ●申し込み 9月1日(日)から8日(日)の午前9時から午後6時まで(2日(月)を除く)に各児童館へ

## なごみんルーム

身体発達がゆるやかなお子さんの、発達年齢に応じた遊びや関わり方を学び、実践的に行います。専門の先生による指導・相談もあります。

●とき 10月17日(木)から2年3月13日(金)までの全6回(月1回)。時間は午前10時～11時 ●ところ 市民活動センター ●対象者 10か月～1歳11か月の身体発達に遅れや心配のある子どもとその保護者 ●定員 10組(応募者多数の場合は抽選) ●申し込み 9月10日(火)から15日(日)の午前9時から午後5時までに子育て総合支援センターへ。電話でも受け付けます  
なお、参加者が決まり次第連絡します。  
詳しくは、申込先へ。

## いごころルーム

お子さんの発達に不安を感じている保護者の方に、少人数の中で遊びをとおして関わり方を知らせます。専門のスタッフによる指導・相談もありません。

●とき 10月18日(金)から2年3月12日(木)までの全12回(月2回)。時間は午前10時～11時 ●ところ 市民活動センター ●対象者 言葉の発達などに心配のある1歳～1歳11か月のお子さんとその保護者 ●定員 10組 ●申し込み 9月18日(水)から22日(日)の午前9時から午後5時までに子育て総合支援センターへ。電話でも受け付けます  
詳しくは、申込先へ。

## 農業センターだより

### フレッシュ朝市

●とき 9月中の土曜日。時間は午前7時～8時  
販売数に限りがありますので、お早めにお越しください。

## 横須賀のおはなし会

図書館スタッフによる未就学児向けのお話会です。

●とき 9月13日(金) 午前11時～11時30分 ●ところ 横須賀図書館 ●対象者 未就学児 ●内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど ●参加料 無料  
詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。横須賀図書館へ。

## 観光物産プラザ ワークショップ

### つぎのマスコット人形

●とき 9月8日(日) 午後1時～3時 ●内容 布でうさぎのマスコット人形を作製 ●定員 6人 ●参加料 1人1作品800円(材料費を含む) ●講師 あおみくらぶ

### カラーサンドアート

●とき 9月13日(金) ◎午前の部：午前10時～正午 ◎午

午後の部：午後1時～3時 ●内容 色彩豊かなカラーサンドを使って、砂絵の技法で北欧風のおしゃれな花柄を描く ●定員 各6人 ●講師 アトリエiroiro ●参加料 1人1作品2千円(材料費を含む)  
なお、すぐに飾れるフレームも付きます。

## ブルーデコ体験教室

●とき 9月15日(日) ◎午前の部：午前10時～11時30分、11時30分～午後1時 ◎午後の部：午後1時～2時30分、2時30分～4時 ●対象者 中学生以上 ●内容 ボンドよりも粘着性の強いパテ(グルー)を使用しスワロフスキーを配置しペンダントトップを作製する ●定員 各4人 ●講師 bom mom an・望月茂子さん ●参加料 1人1作品千800円(材料費を含む)

### 共通

●ところ 観光物産プラザ ●申し込み 観光物産プラザ

## 恋活モード全開！

### 楽しいレクリエーションゲーム

レクリエーションゲームで身体を動かしながら、参加者同士の交流を深めませんか。  
●とき 10月14日(月) 午後1時30分～4時(受付は1時15分～) ●ところ 芸術劇場1階ホール ●対象者 市及び市近隣に在住・在勤の結婚を希望する25～49歳までの独身男女 ●内容 レクリエーションゲーム・交流会 ●定員 男女各12人(応募者多数の場合は抽選) ●講師 インストラクター・大須賀達子さん ●参加料 無料 ●申し込み 9月3日(火)から12日(木)までに結婚応援センターへ。電話でも受け付けます  
なお、友達同士2人以上で申し込みください。  
詳しくは、申込先へ。

## 親子サッカー観戦招待

豊田スタジアムで行われる名古屋グランパスの試合イベントに本市が出席するのに伴い、市内の親子を無料招待します。

●とき 11月23日(土) ●ところ 豊田スタジアム(豊田市) ●対象者 小中学生とその保護者 ●内容 J1リーグ第32節サガン鳥栖戦

●定員 イベントに出展するすべての自治体から千組2千人(応募者多数の場合は抽選) ●申し込み 9月3日(火)から17日(火)の午後6時までに空メール(アドレスg8-2019-aichili@m.msgs.jp・左のQRコード)を(株)名古屋グランパスエイトへ。返信メールの指示に従って申し込みをしてください  
なお、当落の結果は、9月



## 東海ふるさとスクエア2019

本市の美味しいもの・魅力を集めたイベントです。東海市ふるさと大使の木佐貫あつひささんなども出演します。  
●とき 9月14日(土) 午前10時～午後4時 ●ところ ワークショップ「工場夜景キラキラスノードームを作ろう！」(所要時間1時間程度)、観光物産プラザなどによる物品販売や工場夜景&ナイトクルーズ関連商品の販売、キッチンカーによる飲食販売など ●参加料 500円(ワークショップのみ・材料費を含む) ●申し込み 不要  
なお、ワークショップは限定30個です。  
詳しくは、(株)まちづくり東海(電話0562-7710789)へ。



●とき 9月1日(日) 10月6日(日) ●ところ ユウナルステーション ●内容 山車のミニチュア・山車組の法被・山車まつり関連パネルの展示、山車まつりの映像公開  
なお、来場者にはプレゼント(山車まつり特製パンフレット・山車まつりBOYSクリアファイル)「先着20人」



東海市山車まつり展

山車まつり関連のさまざまな展示や、特別講座を開催します。この機会に地元の山車まつりへの理解を深め、祭りを楽しみませんか。

山車まつり展

●とき 9月16日(月) 午前10時〜午後4時頃(雨天の場合11月17日(日)に延期) ●ところ どんでん広場 ●内容 楽しみながら医療介護を学び、コーヒーを飲みながら「介護について」身体

医療介護フェス

医療介護を知る・楽しむイベントです。子どもも楽しめる催しもありますので皆さんでお越しください。

特別講座

●とき 9月7日(土)・14日(土) ①午前10時〜10時30分、②午前11時〜11時30分 ●ところ ユウナルステーション ●内容 ①東海市の山車まつりの歴史と成り立ち ②東海市の山車まつりよもやま ●定員 各20人(先着順) ●参加料 無料 ●申し込み いずれも前日までに東海市観光協会(電話0562-3215149)へ  
詳しくは、申込先へ。

●とき 9月20日(金) 22日(日) 午前9時〜午後5時 ●ところ 文化センター ●内容 水墨画を主体

ボザール・ド・トーカイ 合同作品展

詳しくは、医療介護塾(アロンmedical.care.school@gmail.com)へ。

困っていることについて」などの医療介護に関する相談ができるイベント ◎1day 認知症カフェ:老後や介護についての悩みごとや困りごとなどの相談(飲み物購入で参加が可能) ◎スポーツ鬼ごっこ(簡単なルールでお子さんも楽しめる・年中児以上が対象) ◎出店ブース:ARで砂場体験ができるiSARndBOXを始め、車椅子の自走体験、身体バランスチェック、水湯体験、バルーンアート、占い、飲食など16店(一部有料) ●参加料 無料 ●申し込み 不要  
詳しくは、医療介護塾(アロンmedical.care.school@gmail.com)へ。



とする三墨会と油彩画、水彩画を主体とするボザール・ド・トーカイが合同で作品を展示 ●入場料 無料  
詳しくは、東海市文化協会(文化センター内・電話0562-338530)へ。

しあわせ村の教室

①初めてのお点前体験 ●とき 9月21日(土) 午前10時30分〜午後1時30分、2時30分(各約30分) ●ところ しあわせ村茶室 「喫煙」 ●内容 自身でお抹茶を点てる体験 ●定員 各10人(先着順) ●参加料 各500円  
②子ども料理教室 ●とき 9月29日(日) 午前

四季の星座 親子鑑賞会

9時30分〜正午 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 小中学生 ●内容 生パスタのミートソース・ミルクパン・野菜スープを作り食べる ●定員 12人(先着順) ●参加料 1組千600円(材料費を含む) ●持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚 ●とき 10月5日(土) 午後6時30分〜8時(雨天の場合は6日(日)) ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●内容 月の観察 ●定員 60人(先着順) ●参加料 250円(未就学児は無料) ●共通 ●申し込み 9月2日(月) 午前9時から①は18日(水)、②は27日(金)、③は10月3日(木)午後5時までにしあわせ村指定管理者(電話0521-689-1288)へ  
いずれも詳しくは、申込先へ。

ベビーサロン・あかちゃん相談・子育て広場・子育てサロン

ベビーサロンでは、赤ちゃんの計測や母乳相談、育児相談を受け付けます。あかちゃん相談では、赤ちゃんの計測や育児相談、栄養相談を受け付けます。

●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物 ●申し込み 不要

行事名	対象者	
	とき	ところ
ベビーサロン	9月4日から25日までの水曜日 午後1時30分〜3時30分	しあわせ村保健福祉センター
	9月2日(月) 午後1時30分〜3時30分	公立西知多総合病院5階東病棟
	生後4か月頃までの子どもと母親	

あかちゃん相談(しあわせ村健康推進課)

行事名	対象者	
	とき	ところ
あかちゃん相談	9月4日から25日までの水曜日 午後2時〜3時(受付は2時30分まで)	しあわせ村保健福祉センター
	生後5か月頃から1歳頃までの子どもと保護者	

子育て広場では、参加者同士で交流したり、親子で身体を動かしたり、ふれあい遊びをしたりします。はじめましてサロンでは、子育て支援センターを初めて利用する方にセンターの案内をしたり、ふれあい遊びをしたりします。ひよこサロンでは、体重測定や参加者同士で交流したりします。よちよち広場では、栄養士に相談もできます(総合は26日)。広場やサロンでは、育児相談も受け付けます。

●持ち物 ◎ねんね・よちよち広場…バスタオル ◎にこにこ・のびのび・さんさん広場…靴を入れる袋(総合のみ) ◎はじめましてサロン・ひよこサロン…赤ちゃんに必要な物 ●申し込み 不要

子育て広場(子育て総合支援センター主催)

行事名	対象者	
	とき	ところ
ねんね広場	9月12日(木) 午前10時〜11時	子育て総合支援センター
	生後3か月から7か月の子どもと親	
よちよち広場	9月5日(木)・26日(木) 午前10時〜11時	子育て総合支援センター
	生後8か月から11か月の子どもと親	
にこにこ広場	9月11日(水) 午前10時〜11時	市民活動センター
	1歳の子どもと親	
のびのび広場	9月25日(水) 午前10時〜11時	市民活動センター
	2・3歳の子どもと親	
さんさん広場	9月3日(火) 午前10時〜11時	市民活動センター
	多胎児と親(妊娠中のお母さんも可)	

子育て広場(南部子育て支援センター主催)

行事名	対象者	
	とき	ところ
ねんね広場	9月4日(水) 午前10時〜11時	南部子育て支援センター
	生後3か月から7か月の子どもと親	
よちよち広場	9月18日(水) 午前10時〜11時	南部子育て支援センター
	生後8か月から11か月の子どもと親	
にこにこ広場	9月9日(月) 午前10時〜11時	南部子育て支援センター
	1歳の子どもと親	
のびのび広場	9月25日(水) 午前10時〜11時	南部子育て支援センター
	2・3歳の子どもと親	

子育てサロン(総合・北部・南部支援センター主催)

行事名	対象者	
	とき	ところ
はじめましてサロン	9月4日(水) 午前10時〜10時45分	子育て総合支援センター
	初めて子育て支援センターを利用する生後3か月から8か月の子どもと親	
ひよこサロン	9月4日(水)・18日(水) 午前10時〜11時	北部子育て支援センター
	9月11日(水)・25日(水) 午後1時30分〜2時30分	南部子育て支援センター
	生後4か月から10か月の子どもと親	





日本福祉大学知多半島総合研究所歴史講座（後編）

Table with 4 columns: 回 (No.), とき (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include dates like 10月11日 (金) and topics like 畑間・東畑・郷中遺跡.

※時間は午前10時～11時30分(受付は9時30分～)

日本福祉大学 知多半島総合研究所 歴史講座(後編) 「中世から近世初期の地域を考えるー考古学と文献史学ー」をテーマにした講座です。

源氏物語の魅力や工芸品をとおして学び、日本特有の情感や美意識を再発見する講座です。



市民講座 「源氏物語講座」

講師 各100人(応募者多数の場合は各回抽選) 参加料 無料 申し込み 9月17日(火)までに①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤性別、⑥電話番号、⑦参加希望の日程を記入して、FAX(0569-20-0128)で日本福祉大学知多半島総合研究所へ。ホームページでも受け付けます

海外旅行先での買い物や食事の際に使える初級英会話を学びませんか。

働き先での買い物の魅力や食生活に使える初級英会話を学びませんか。

勤労者講座 「すべに使える英会話教室(初級編)」

講師 徳川美術館学芸部マネージャー・吉川美穂さん 参加料 340円 申し込み 9月3日(火)午前9時から文化センターへ。電話でも受け付けます

認知症の方を家庭で介護されている方はもとより、地域においても認知症を正しく理解していただき、高齢者になっても認知症になっても安心して暮らしていけるまを心指し、認知症フォーラムを開催します。

認知症に関するお話を聞いて、正しい知識を身につけて、地域でお互いに支えあう生活について考えてみませんか。

認知症の方を家庭で介護されている方はもとより、地域においても認知症を正しく理解していただき、高齢者になっても認知症になっても安心して暮らしていけるまを心指し、認知症フォーラムを開催します。

認知症フォーラム

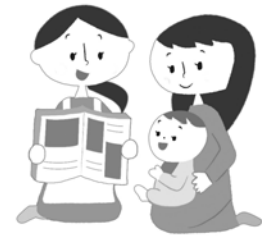
今年、梅雨期における激しい雨を含む長雨により、雨漏りや施設の破損が発生しました。そのため7月25日から休館にしています。

今年、梅雨期における激しい雨を含む長雨により、雨漏りや施設の破損が発生しました。そのため7月25日から休館にしています。

水庭敬老の家 からのお知らせ

今年、梅雨期における激しい雨を含む長雨により、雨漏りや施設の破損が発生しました。そのため7月25日から休館にしています。

えほん館 読み聞かせ講座 「子どもと楽しむ絵本」



とき 10月2日(水) 午前10時～11時 ところ 市民活動センター 対象者 就学前の親子 内容 絵本の読み聞かせと講話 定員 30組 講師 人形劇団とらいあんぐる・森 君江さん 申し込み 9月3日(火)から8日(日)の午前9時から午後5時までに子育て総合支援センターへ。電話でも受け付けます

後期離乳食講習会

とき 9月27日(金) 午前10時～11時 ところ 市民活動センター 対象者 就学前の親子 内容 絵本の読み聞かせと講話 定員 30組 講師 人形劇団とらいあんぐる・森 君江さん 申し込み 9月3日(火)から8日(日)の午前9時から午後5時までに子育て総合支援センターへ。電話でも受け付けます

上野公民館講座 「シニアのための頑張らないお料理教室」

試験付きのデモンストラーション形式ですので男性でも気軽に参加できます。 とき・内容 右下の表のとおり ところ 上野公民館 対象者 60歳以上の方 定員 20人(5回出席できる方を優先・応募者多数の場合)

Table with 3 columns: 回 (No.), とき (Date), 内容 (Content). Rows include dates like 9月26日(木) and topics like 防災にも役立つ、ローリングストックの缶詰で普段の料理.

※全5回の連続講座。時間は午前11時～午後1時。

第3回みんなの広場 「私と地域と」

とき 9月10日(火) 午後1時30分～3時 ところ 市民活動センター 対象者 市内在住・在勤・在学者 内容 それぞれの地域の思いや悩みを共有しながら、まの将来・未来を考える 定員 25人(先着順) 講師 日本福祉大学国際福祉開発学部国際福祉開発学科学部 長・吉村輝彦さん 参加料 無料 申し込み 9月1日(日)から8日(日)までにFAX(0562-32-8180)またはメール(アドレス shimin-c@fuga.ocn.ne.jp)で市民活動センターへ。電話でも受け付けます

いきいき元気メニュー 体験クッキング

エネルギー、バランス、野菜量、塩分に配慮したメニュー 申し込み 9月20日(金)までにしあわせ村健康推進課へ。電話でも受け付けます





### 市民公開講座 「すばらしい醫生を あなたに」

慢性腎臓病（CKD）は脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病、肝臓病などと深く関わる疾患です。CKDと関連する疾患についてお話します。

1時30分～4時 ●ところ  
芸術劇場大ホール ●対象者  
市内及び市近隣に在住・在勤  
などの腎臓病患者やその家  
族、腎臓病に興味のある方  
●講師 藤田医科大学腎臓内  
科教授・長谷川みどりさん、  
公立西知多総合病院診療部統  
括部長兼腎臓内科部長・久志  
本浩子さん、公立西知多総合  
病院皮膚科・伊藤裕幸さん

●参加料 無料 ●申し込み  
公立西知多総合病院へ  
詳しくは、申込先へ。  
令和元年度  
愛知県弁護士会  
半田支部  
「法の目」記念事業  
●とき 10月12日（土）午前  
10時～午後5時 ●ところ

### 図書館の 寄贈のお願い

市制50周年を迎え、図書館では市に関する図書を積極的に集めています。ぜひ、図書館へ寄贈ください。  
寄贈された図書の取り扱いには図書館に一任していただきます。図書の状態などにより受け取りをお断りすることがあります。

●とき 開館日 ●ところ  
中央図書館・横須賀図書館  
詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

### 中央図書館だより

#### ■アートの本展

おもちゃの美術館では、人間がいなくなると、おもちゃたちは目を覚まします。今夜はいつもと様子が違います。みんなが一斉に走り出していなくなってしまうとした。どうしたのでしょうか。  
今月は「おもちゃびじゅつかんでかくれんぼ」を始め、アートに関する絵本や児童書を展示します。

●とき 9月1日（日）～23日（月）

#### ■お話友の会

●とき 9月1日（日）・8日（日）・14日（土）。時間は午後2時30分～3時 ●対象者  
幼児・小学校低学年  
■名作映画会  
●とき 9月7日（土）午後2時30分～3時 ●対象者  
幼児・小学生 ●題名「しゃぼんだまのくびかざり」「ムーミンママの庭」

#### ■本のリサイクル日

●とき 9月1日（日）午前9時～  
■大田保育園園児作品展  
●とき 9月5日（木）～16日（月）

### 第14回愛知県 市町村対抗駅伝 競走大会選手選考会

●とき 9月22日（日）午前9時～正午 ●ところ 知多運動公園陸上競技場（知多市）  
●対象者 小学生以上の市内在住・在勤者 ●内容 ◎3km：一般男女、40歳以上男女、ジュニア男女、中学生男女 ◎千500m：小学男女  
●参加料 無料 ●申し込み 9月20日（金）までに市役所スポーツ課（6階）へ  
なお、選考会当日、台風などの悪天候により開催が危ぶまれる場合は、当日の午前8時以降に市役所へお問い合わせください。  
詳しくは、申込先へ。

### キャンドルナイト ヨガをたのしもう

ヨガ未経験の方も大歓迎です。  
●とき 9月9日（月）午後7時～8時 ●ところ 市民



●対象者 16歳以上の市内在住・在勤・在学者

●内容 やさしいキャンドルの灯りの中で、疲れた身体と心のリセットする ●定員 35人（先着順） ●講師 KAORIさん ●参加料 500円 ●申し込み 9月1日（日）から8日（日）の午前9時30分から午後8時まで（2日（月）を除く）に印鑑と参加料を持参して、市民体育館へ  
詳しくは、申込先へ。

### みんなでウォーキング 楽笑クラブ 「ウォーキング会」

●とき 9月21日（土）午前10時～正午（受付は9時45分～10時・小雨決行） ●集合場所 中央図書館前 ●対象者 どなたでも ●内容 荒尾町を歩き、細井平洲誕生の地や平島城跡をたどり、平洲記念館を訪ねる ●参加料 無料



●持ち物 タオル・お茶など ●申し込み 不要  
詳しくは、楽笑クラブ・布施さん（電話080-9490-2526）へ。

### 骨盤リセットヨガを たのしもう

腰痛や肩こり、姿勢を改善していきましょう。気軽に参加ください。  
●とき ①9月23日（月）、②9月30日（月）。時間はいずれも午後1時30分～2時30分  
●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳以上の市内在住・在勤・在学者 ●内容 骨盤周りの筋肉をゆるめながら、全身のバランスを整える ●定員 各35人（先着順） ●講師 貴田佳世さん ●参加料 各500円 ●申し込み 9月1日（日）から①は22日



### 第2期小学生 硬式テニス教室

●とき 10月5日から11月30日までの土曜日で全8回（10月19日を除く）予備日は12月14日・21日。時間はいずれも午前9時～10時30分 ●ところ 加木屋運動公園テニスコート ●対象者 市内在

常滑市民文化会館 ●内容  
①午前の部：弁護士による無料法律相談 ②午後の部 ③第一部：知って得する法律相談2019 ④第二部：藤岡弘、さんによる講演会、家族愛などをテーマに、藤岡弘、さんの経験をもとに講演  
詳しくは、愛知県弁護士会半田支部（電話0569-126-1611）へ。

### ミニテニスの日 （第二期）

●とき 9月から10月までの第2・4金曜日。時間は午後7時～9時 ●ところ 富木島小学校体育館 ●対象者 小学1年生以上の市内在住・在勤・在学者（小学生は親子での参加必須） ●内容 試合形式やラリーなど ●参加料 無料 ●申し込み 当日、会場へ  
詳しくは、市役所スポーツ課（6階）へ。

### ヨガ&セルフケア

（月）を除く）に印鑑と参加料を持参して、市民体育館へ  
詳しくは、申込先へ。  
●とき ①火曜日コース：9月24日から11月12日までの火曜日で全5回（10月1日・29日、11月5日を除く）。時間は午前10時～11時30分 ②水曜日コース：9月25日から11月13日までの水曜日で全5回（10月2日・30日、11月6日を除く）。時間は午後7時～8時30分 ●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳以上の女性で市内在住・在勤・在学者 ●内容 身体と心を整え、自分と向き合う時間を楽しむ（ハーブティーは最終回のみ） ●定員 各35人（先着順） ●講師 水谷祐子さん ●参加料 各5千500円 ●申し込み ①は9月3日（火）から17日（火）、②は9月4日（水）から18日（水）の午前9時30分から午後8時までに印鑑と参加料を持参して、市民体育館へ  
詳しくは、申込先へ。



### キャンドルナイトヨガ 癒しの時間

ヨガ未経験の方も大歓迎です。  
●とき 9月23日から10月14日までの月曜日で全3回（7日（月）を除く）。時間は午後7時～8時 ●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳以上の市内在住・在勤・在学者 ●内容 やさしいキャンドルの灯りの中で、疲れた身体と心のリセットする ●定員 35人（先着順） ●講師 KAORIさん ●参加料 2千200円 ●申し込み 9月1日（日）から16日（月）の午前9時30分から午後8時まで（2日

スポーツクラブ東海 大会・教室のご案内

申し込み・問い合わせは、  
(一社) スポーツクラブ東海事務局へ。

競技部門

大会・教室名	とき	対象者	参加料	申し込み
	ところ	種目	問合せ先	
後期市民 ソフトテニス大会	10月13日(日) 午前8時45分～ 〔予備日：19日(土)〕	小学生以上の市内在住・在勤・在学・在クラブ者(中学生を除く)	ソフトテニス連盟 登録者…500円/人、未登録者… 1,000円/人、高校生…300円/人、小学生…200円/人	10月2日(水)まで
	加木屋テニスコート	①一般男子の部・A級、②一般男子の部・B級、③一般女子の部・A級、④一般女子の部・B級、⑤ジュニアの部(小学生以下)〔一般の部A級は経験者・B級は初心者から今までに県大会出場経験のない方〕	ソフトテニス連盟・百瀬 (電話 0562-32-3633)	
市民卓球大会 (レディース・個人戦の部)	10月13日(日) 午前9時10分～	30歳以上の市内在住・在勤の女性(スポーツクラブ東海卓球部及び東海市レディース卓球連絡協議会への加入が必要。登録費・加入料が別途必要)	300円/人	9月13日(金)まで
	市民体育館	個人戦 1部・2部・3部・4部	卓球部・尾崎 (電話 052-601-6254)	
水泳教室 (秋でも泳ごう) 小中学生	◎火コース…10月15日～12月24日 ◎金コース…10月18日～12月20日 時間はいずれも午後5時～6時(全10回)	市内在住・在学の小中学生(申込時に保護者の押印が必要)	4,000円/人(保険料800円・登録料500円が別途必要)	9月20日(金)まで (いずれも先着50人)
	市営温水プール	クロールを中心にほかの泳法も学ぶ	水泳部 (申し込みは市営温水プールでも可)	

振興部門

教室名	とき	対象者	内容	参加料	申し込み(先着順)
	ところ	定員			
キッズダンス スクール ～楽しく踊りましょう～	9月24日から12月10日までの火曜日で全10回(10月29日、11月5日を除く)時間は①幼児クラス…午後4時40分～5時30分、②小学生クラス…午後5時40分～6時30分	①市内在住・在園の年中・年長児、②市内在住の小学生	かっこよく踊りたい、楽しく踊りたいなど何でもOK。楽しい音楽にあわせて踊り、全身を動かすことでリズム感を養い、体力UPを目指す	6,000円	9月5日(木)～19日(木)
	勤労センター	各20人			
社交ダンス スクール ～輝く自分を見つけよう!～	9月28日(土)午後1時30分～4時	市内在住・在勤・在学者	「スローフォックストロット」を仲間と楽しく踊りましょう(中高年者・初心者大歓迎)	500円	9月5日(木)～19日(木)
	商工センター	50人			

振興部門

教室名	とき	対象者	内容	参加料	申し込み(先着順)
	ところ	定員			
ミニテニス スクール ～初歩からの ミニテニス～	10月16日から11月20日までの水曜日で全5回(30日を除く) 午後7時～8時30分	小学3年生以上の市内在住・在勤・在学者	基礎から楽しくサーブやショットの打ち方や実戦練習など幅広く学ぶ	2,500円(小学生が親子で参加する場合は親子で2,500円)	9月14日(土)～28日(土)
	市民体育館	24人			

※参加申込時にスポーツクラブ東海への会員登録が必要です(市内在住・在勤・在学者、年額500円)。申し込みはスポーツクラブ東海へ(電話不可)。参加者が少ないときは、教室を開催しない場合があります。

第11回シニア健康スポーツフェスティバル

シニアの健康づくりや生きがいづくりを目的に、各種スポーツ大会を行います。市内在住・在勤のシニアであればどなたでも参加できますので、ぜひ、お申し込みください。

申し込みはいずれもスポーツクラブ東海へ。硬式テニスは加木屋テニスコート管理事務所(電話0562-35-0678)でも受け付けます。

種目	とき	ところ	参加料	問合せ先
		対象者	申し込み	
ソフトテニス	10月13日(日) 午前9時～ 〔予備日：19日(土)〕	加木屋運動公園 テニスコート	500円/人	ソフトテニス連盟・百瀬 (電話 0562-32-3633)
		60歳以上	10月2日(水)まで	
硬式テニス	10月16日(水) 午前9時～ 〔予備日：17日(木)〕	加木屋運動公園 テニスコート	1,000円/人 (昼食代を含む)	テニス部・早川 (電話 052-604-0971)
		ダブルス(男性…65歳以上・女性…60歳以上)	10月9日(水)まで	
卓球	10月19日(土) 午前10時～	市民体育館	300円/人 〔シニア会員以外は600円/人(昼食代を含む)〕	卓球部・石金 (電話 052-603-5669)
		ダブルス(男性…60歳以上・女性…55歳以上)	9月28日(土)まで	
グラウンド・ゴルフ	10月20日(日) 午前8時20分～ 〔予備日：27日(日)〕	大池公園 多目的広場	500円/人	グラウンド・ゴルフ協会・小川 (電話 052-604-8018)
		55歳以上	9月22日(日)まで	
とうちゃんソフトボール	10月20日(日) 午前8時30分～ 〔予備日：27日(日)〕	新宝緑地運動公園	200円/人	とうちゃんソフトボール連絡協議会・竹田 (電話 052-603-5836)
ゲートボール	10月23日(水) 午前9時～ 〔予備日：25日(金)〕	元浜公園 ゲートボール場	300円/人	ゲートボール協会・岩崎 (電話 052-604-7723)
		60歳以上	10月9日(水)まで	



各種がん検診

Table with 4 columns: 検診名, 対象者, 手数料, 無料クーポン対象者. Rows include 子宮頸がん, 乳がん, 胃がん, 大腸がん, 前立腺がん.

※年齢は2年3月31日時点
※がん検診は、市内に住居票があり、事業所などで受診機会のない方が対象
※無料クーポン対象者以外の方で①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方(医療機関に保険証の提示が必要)...

左の表の対象者にそれぞれ

無料クーポン対象者
1回無料で受けられます

- とき 10月4日(金) 午前9時~10時45分
●対象者 事業所などで検診受診機会のない40歳以上の市内在住者
●手数料 900円

10月のがん集団検診

胃がん

- とき 10月4日(金) 午前9時~10時45分
●対象者 事業所などで検診受診機会のない40歳以上の市内在住者
●手数料 900円

各種がん検診

がんは、検診を受けることで早期発見・早期治療することができます。早めの受診をお勧めします。

- 受診期間 2年2月まで
●対象者・手数料 左の表のとおり

無料クーポンを郵送しました。届かない方や、クーポンを紛失された方は、しあわせ村健康推進課へお問い合わせください。

詳しくは、健康推進課へ。

ロコモでアファ教室

- とき 10月1日から29日までの火曜日で全5回。時間は午後1時30分~3時
●ところ 市営温水プール
●対象者 18歳以上の市内在住・在勤・在学者
●内容 水中で行う健康体操で運動不足を解消するプログラム
●定員 20人(先着順)
●参加料 4千円
●申し込み 9月15日(日)から30日(月)の午前10時から午後8時までに参加料を持参して、市営温水プールへ
詳しくは、申込先へ。

大人のスイミング

- とき 10月4日から25日までの金曜日で全4回。時間は午後8時~9時
●ところ 市営温水プール
●対象者 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者
●内容 潜る・浮く・呼吸などの基本動作から始め、クロールで25mを楽に泳ぐことを目指す
●定員 20人(先着順)
●参加料 4千円
●申し込み 9月9日(月)から30日(月)の午前10時から午後8時までに参加料を持参して、市営温水プールへ
詳しくは、申込先へ。

スポーツフェスティバル GO!GO! とうかい

- とき 9月7日(土) 午前10時~午後3時(受付は2時30分まで)
●ところ 市民体育館
●対象者 市内在住・在勤・在学者
●内容 スポーツ体験コーナー、トランポリン、お楽しみ抽選会(スタンプラリー達成者)など
●参加料 無料
●持ち物 運動ができる服装・体育館シューズ
●申し込み 当日、会場へ
詳しくは、スポーツクラブ東海へ。

水中健康増進教室

- とき 10月8日から29日までの火曜日で全4回。時間は午後8時~9時
●ところ 市営温水プール
●対象者 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者
●内容 動的ストレッチマシン「ホグレル」で身体をほぐした後、水中ウォーキングで効果的にシェイプアップ
●定員 20人(先着順)
●参加料 4千円
●申し込み 9月9日(月)から30日(月)の午前10時から午後8時までに参加料を持参して、市営温水プールへ
詳しくは、申込先へ。

美ユティ Body Wave 教室

- とき 10月10日から11月14日までの木曜日で全5回(31日を除く)。時間は午前10時~11時
●ところ 市民体育館
●対象者 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
●内容

子宮頸がん

- とき 10月5日(土) 午後1時15分~2時15分
●対象者 事業所などで検診受診機会のない20歳以上の市内在住の女性
●手数料 700円

共通

富木島公民館

定員 各100人(先着順)

申し込み ◎はがき・FAX・メールでの申し込み

- ①受診検診名、②受診月日・会場、③受診者名、④住所、⑤生年月日、⑥電話番号を記入して、FAX(052-602-0390)またはメール(ayunasyngankenshin@city.yokai.jp)でしあわせ村健康推進課へ
◎窓口での申し込み:健康推進課または市役所市民窓口課(1階)へ
なお、申し込みが完了した方には、検診日の10日前頃に受診票を郵送します。
また、FAXの誤送信が見受けられるため、受診票が届かない場合はお問い合わせください。

コグニウォーキング講座

Table with 3 columns: クール, とき, ところ. Rows include 10月の水曜日, 11月の水曜日, 11月の木曜日, 11月5日から12月3日の火曜日.

※時間はいずれも午後1時30分~3時30分

詳しくは、申込先へ。

コグニウォーキング講座(認知症予防の運動講座)

理学療法士による、脳トレを取り入れたコグニウォーキングで、認知症を予防しませんか。管理栄養士による食生活、歯科衛生士による口腔機能チェックなど運動だけでなく、さまざまな専門職による講話も行います。この機会に

家族懇談会

詳しくは、申込先へ。

- とき 9月27日(金) 午後1時30分~3時
●ところ 知多市勤労文化会館
●対象者 精神障害者の家族をお持ちの方
●内容 講演「知っている! 障害年金の話」既給を受けている人、これから受給を考えている方々に向けて
●定員 約40人
●講師 日本福祉大学教授・青木聖久さん
●申し込み 9月26日(木)までに電話(0562-321621)で知多保健所健康支援課へ
詳しくは、申込先へ。



休日歯科健診

- 歯の健康チェックを受けませんか。
●とき 9月8日(日) 午前9時30分~11時
●ところ しあわせ村保健福祉センター
●対象者 市内在住者
●内容 歯科健診、歯科相談、歯みがき指導、フッ化物洗口体験(5歳以上)
●参加料 無料
詳しくは、しあわせ村健康推進課へ。

- 曲線動作で体幹部インナーマッスルに刺激を与え強化し、肩甲骨周りをほぐし、ウエストをしばりながら「くびれ」をつくる
●定員 35人(先着順)
●講師 早見寿子さん
●参加料 4千500円
●申し込み 9月5日(木)から10月3日(木)の午前9時から午後8時までに印鑑と参加料を持参して、市民体育館へ
詳しくは、申込先へ。



神経系難病患者・家族のつどい

●とき 11月6日(水)午後1時30分～3時30分 ●ところ 知多市保健センター ●対象者 パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症などの神経系難病をお持ちの方 ●内容 講話「自宅でできるリハビリテーション」、交流会 ●講師 理学療法士・近藤将人さん ●参加料 無料 ●申し込み 9月3日(火)から10月11日(金)までに知多保健所(電話0562-32-6211)へ 詳しくは、申込先へ。

若年性認知症交流会

●とき 9月14日(土)午後1時30分～4時 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 64歳以下の若年性認知症の人とその家族 ●参加料 500円 詳しくは、認知症の人と家族の会・愛知県支部(電話0562-33-7048)へ。

依頼会員説明会 ファミリーサポートセンター(ファミサポ)

子育ての手助けをしてほしい人が会員登録するための説明会を開催します(要予約)。気軽にご参加ください。 ●とき 9月18日(水)午前9時～11時 ●ところ 市民活動センター ●対象者 0歳から小学6年生までのお子さんを養育している市内在住・在勤・在学者 ●申し込み ファミサポ(電話・FAX共通0562-85-6556)へ

行政書士による無料相談

●とき 10月1日(火)午後32～8(9時5)へ。詳しくは、愛知県司法書士会半田支部(電話0569-32-8895)へ。

ケアラズカフェ 9月のイベント

●ケアラズカフェ ●とき 火～土曜日の午前10時30分～午後3時 ●ところ まなぶん横須賀

●イベントの開催 ◎5日(木)・21日(土)…ケアマネ相談日(無料) ◎6日(金)・19日(木)…介護経験のある人の相談日(無料) ◎10日(火)…多職種連携に役立つグループワークワールドカフェの紹介(無料) ◎25日(水)…絵手紙(参加料100円・10人程度) ◎28日(土)ケアラーバンド熱血HEART(無料)

●ジェントルマンの会 認知症の方を介護している男性介護者の皆さんが情報交換する交流会です。 ●とき 9月21日(土)午後1時～3時 ●ところ まなぶん横須賀 ●参加料 200円 ●ケアラー専門職交流会 医療・福祉の専門職であり、働きながら家族の介護を担っている方の交流会です。 ●とき 9月28日(土)午後1時～3時 ●ところ まなぶん横須賀 ●参加料 200円

●とき 9月25日(水)午前10時～ ●ところ 文化センター 詳しくは、市役所生活環境課(5階)へ。



納期限(普通徴収)は9月30日(月)

●国民健康保険税第3期分

562-33-7048)へ。

●後期高齢者医療保険料(第3期分) 詳しくは、市役所国保課(1階)へ。

住民票等証明書コンビニエンスストア交付サービスの一時停止

マイナンバー(個人番号)カードを利用した住民票等証明書コンビニエンスストア交付サービスについて、システム

メンテナンスのため、左の日時でサービスをご利用いただけません。 ●迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。 ●サービスの停止日時 9月19日(木) なお、通常のコンビニ交付サービスは、年末年始(12月29日から1月3日まで)を除く午前6時30分から午後11時までご利用いただけます。 詳しくは、市役所市民窓口課(1階)へ。

まちづくり 協働推進事業 地域ねご活動説明会

飼い主のいない猫を増やさないための活動に関する説明会を開催します。 ●とき 9月25日(水)午前10時～ ●ところ 文化センター 詳しくは、市役所生活環境課(5階)へ。

募集します

保育園臨時職員 補充調理員

●採用予定日 随時 ●採用予定人数 1人 ●仕事内容 保育園給食の調理 ●勤務時間 ①月～金曜日の1日勤務：午前8時30分～午後5時 ②土曜日勤務：午前8時30分～午後零時15分 ●賃金 ①7千280円 ②3千640円(いずれも日給) ●勤務場所 市立名和保育園 ●申し込み 市役所幼児保育課(6階)へ

司法書士による無料相談

●とき 10月1日(火)午後1時～4時 ●ところ 市役所地下大会議室 ●内容 相続、遺言、土地・建物の売買や贈与、会社の設立などの登記相談、簡易裁判所の訴訟に関する法律相談など ●相談員 愛知県司法書士会半田支部会員 ●申し込み 当日、会場へ 詳しくは、愛知県司法書士会半田支部(電話0569-32-8895)へ。

大池公園ボランティア

●ところ 大池公園 ●対象者 高校生以上の市内在住・在勤・在学者で、月1回以上の活動ができる方(個人・家族・団体など、活動人数は自由) ●内容 清掃・花植え・

東海市ハーフマラソン 2019参加者



ゲストに決定した 鈴木美智さん

●とき 12月8日(日)午前8時30分(開会式) ●ところ 太田川駅周辺を発着とするコース ●種目 ①ハーフマラソン ②10km ③2km中学生・小学生 ④2km小学生の部(5・6年生) ⑤2kmジョギングの部 ●参加料 ①5千円 ②3千円(高校生・大学生は2千円) ③④無料 ⑤千円(中学生以下は無料) ●申し込み 9月10日(火)までに東海市ハーフマラソン実行委員会事務局(市役所ス

臨時休館のお知らせ

ポーツ課(6階)内へ 詳しくは、申込先へ。 ●市営温水プール 定期清掃のため、9月2日(月)から8日(日)午後3時まで利用できません 詳しくは、市役所スポーツ課(6階)へ。 ●文化センター 機器更新により施設の全館停電を実施するため、10月4日(金)から6日(日)まで利用できません 詳しくは、文化センターへ。 ●勤労センター 年1回の電気設備点検のため、10月7日(月)午前8時から午後1時頃まで全館停電します。 停電の時間中は施設の利用ができません 詳しくは、勤労センターへ。



9月の児童館

■つどいの広場

地域の子育て仲間と一緒に遊んで楽しい一時を過ごしませんか。児童厚生員と一緒に親子で遊んだり、子育ての悩みなどの相談ができます。また、★印の児童館では、保育園園長による相談、☆印の児童館では、女性・子ども課保育士による相談を予定しています。

- とき・ところ ◎6日(金)★名和東児童館 ◎10日(火)☆養父、三ツ池、加木屋南児童館 ◎13日(金)★緑陽、★名和、★明倫、★姫島児童館 ◎18日(水)★加木屋児童館 ◎19日(木)★公家児童館 ◎20日(金)★泉、★富木島児童館 ◎26日(木)★平洲児童館 ◎27日(金)大田児童館。時間は午前10時～11時30分 ●申し込み 不要

なお、駐車場がありません。車でのお越しはご遠慮ください。詳しくは、各児童館または市役所女性・子ども課(6階)へ。

■行事のご案内

9月は、心のこもった贈り物作りや催しなど、敬老の日にちなんだ行事を計画しています。

なお、下の表の内容の欄に、対象者や定員、申し込みの記載がない場合は、当日参加できます。

Table with 3 columns: 児童館名, とき, 内容. Lists various events across different children's centers like '緑陽', '名和', '名和東', etc.

2年度 公立西知多 看護専門学校 専任教員(正規職員) 採用予定人数 1人 応募資格 看護師免許を有し、5年以上の臨床経験(直近離職後5年以上は不可)があり、看護教育に熱意のある方 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分 賃金 西知多医療厚生組合職員の給与に関する

2年度 公立西知多 看護専門学校 推薦入学生 受験資格 本市及び知多市 受検日 9月30日(月)午後3時～ 試験方法 小論文・面接 申し込み 9月20日(金)までに履歴書と看護師免許証の写しを公立西知多看護専門学校(電話0562-551570)へ

2年度 公立西知多 看護専門学校 推薦入学生 受験資格 本市及び知多市 受検日 9月30日(月)午後3時～ 試験方法 小論文・面接 申し込み 9月20日(金)までに履歴書と看護師免許証の写しを公立西知多看護専門学校(電話0562-551570)へ

お礼 次の方から寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。東海ライオンズクラブから米沢市小学生親善交流事業へ金80万円

2万円相当) (株)エヌ・エフ・ユーから東海市子どものオーケストラ育成基金へ金10万円 (株)シングマコミュニケーションズから東海市子どものオーケストラ育成基金へ金10万円

学校給食従事臨時職員

採用予定期間 10月1日(火)～2年3月24日(火) [更新する場合あり] ●採用予定人数 1人 ●仕事内容 給食配膳・片付け業務、配膳室の清掃、そのほか学校長の指示する給食関係業務 ●勤務時間 月々金曜日の午前10時～正午 ●賃金 920円(時給) [通勤手当別途支給] ●勤務場所 横須賀中学校 ●申し込み 9月13日(金)までに申込書(規定用紙)に必要事項を記入して、市役所学校教育課(6階)へ

ごみ指定袋配布 臨時職員

募集人員 85人(応募者多数の場合は抽選) ●応募資格 2日とも勤務できる18歳以上の市内在住者(高校生を除く)で、約10kgのごみ指定袋の包みを何度も運ぶことができる健康な方 ●仕事内容 詳しくは、申込先へ。

小中学校の常勤・非常勤講師登録 知多地方教育事務協議会知多教育事務所、1年をとおり 申し込み 9月7日(土)当日消印有効)までにはがきまたは封書で①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④世帯主名、⑤電話番号、⑥指定袋配布臨時職員希望と記入して、清掃センター(〒476-0003 荒尾町奥山10-48)へ。メール(アドレス seison@city.tokai.lg.jp)でも受け付けます

小中学校の常勤・非常勤講師登録 知多地方教育事務協議会知多教育事務所、1年をとおり 申し込み 9月7日(土)当日消印有効)までにはがきまたは封書で①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④世帯主名、⑤電話番号、⑥指定袋配布臨時職員希望と記入して、清掃センター(〒476-0003 荒尾町奥山10-48)へ。メール(アドレス seison@city.tokai.lg.jp)でも受け付けます

ごみ指定袋の運搬・配布物の袋詰め・受付など ●勤務日 10月19日(土)・20日(日)。時間はいずれも午前8時30分～午後4時30分(昼休憩1時間) ●勤務場所 市内の指定袋配布会場(場所の選択不可) ●賃金 900円(時給) ●申し込み 9月7日(土)当日消印有効)までにはがきまたは封書で①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④世帯主名、⑤電話番号、⑥指定袋配布臨時職員希望と記入して、清掃センター(〒476-0003 荒尾町奥山10-48)へ。メール(アドレス seison@city.tokai.lg.jp)でも受け付けます

小中学校の常勤・非常勤講師登録 知多地方教育事務協議会知多教育事務所、1年をとおり 申し込み 9月7日(土)当日消印有効)までにはがきまたは封書で①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④世帯主名、⑤電話番号、⑥指定袋配布臨時職員希望と記入して、清掃センター(〒476-0003 荒尾町奥山10-48)へ。メール(アドレス seison@city.tokai.lg.jp)でも受け付けます



CATV 地上波デジタル 12ch ハロー!とうかい 東海市 9月14日まで 楽しみながら防災体験 消防・防災フェスタを開催します [番組紹介] 9月1日は防災の日。平穏な日が続くと、かつて起こった災害も忘れがちになってしまいます。今一度、防災体験をしてみませんか。今回は、9月14日に開催される消防・防災フェスタの見どころなどを紹介します。東海市の番組のDVDは、市役所情報課(3階)でお貸しします。最新の2回分は中央図書館でもお貸ししています。詳しくは、情報課へ。



市の事故・犯罪・災害状況
交通事故 (6月) 発生... 29件 死者... 0人 負傷者... 34人
火災 (7月) 建物... 1件 車両... 1件 その他... 0件
犯罪 (6月) 刑法犯総件数... 54件 侵入盗... 2件 自動車盗... 0件 車上ねらい... 2件
救急 (7月) 出場... 376件 搬送... 346人

Calendar grid for 9/1 to 9/14 with event details like '第2回市議会定例会' and '資源の分別収集'.



Sports guide table listing activities like バドミントン, 卓球, ソフトテニス, 硬式テニス, 弓道 with times and staff presence.

※カレンダーにスポーツ指導員のいる日をマークで記載しています。マークの後の①、②の数字は指導員のいる時間帯です。
※市民体育館の個人利用については、体育館のホームページをご覧ください。

Table of public facilities and phone numbers including 市役所, 図書館, 市民体育館, 子育てセンター, etc.

●聴覚障害のある方のため、市役所では月～金曜日の午前9時から午後5時まで（正午から1時を除く）手話通訳者を配置しています。市役所での手続きやお問い合わせなどのときにご利用ください。

各種相談のご案内

※すべて先着順です

Large table detailing consultation services with columns for 相談 (Consultation), とき (Time), ところ (Location), and 申し込み (Application/Contact).



# まちの話題



第50回東海まつり花火大会

毎年恒例の東海まつり花火大会で、今年は新しい試みとしてレーザー光線と音楽を使った演出などが行われ、スターマインを始め約4,000発の大乱舞に大きな拍手と歓声が上がっていました。



第3回東海市ものづくり道場

芸術劇場などで本市ならではの「ものづくり」を体験できる「東海市ものづくり道場」が開催されました。参加した子どもたちは多くのブースで学んだり、作ったり、触ったりして、楽しい1日を過ごしました。



第15回嚙鳴祭「爽やかな 明日へ」

芸術劇場で「嚙鳴四座」の創作舞台である「嚙鳴祭」が開催されました。最後の発表会となる今年は、ミュージカル調の作品を披露し、会場は大いに盛り上がりました。



太田川ホットサマーガーデン2019

どんでん広場で地元飲食店のグルメなどを楽しむ「太田川ホットサマーガーデン2019」が開催されました。4日間のさまざまな催しに、多くの来場者で賑わいました。

## 世帯と人口

8月1日現在 登録人口	115,106人
人口	115,106人
(前月比 - 20人)	
男	60,240人
(前月比 - 27人)	
女	54,866人
(前月比 + 7人)	
世帯数	51,027世帯
(寮は1人1世帯)	
(前月比 - 51世帯)	

表紙の撮影を行なった8月は学生さんにとって夏休み真っ最中。長い休みを利用して、色々な経験をしたり、旅行に行ったりした方も多かったのではないのでしょうか。

今回の表紙は、市制50周年記念事業の1つ「令和元年度東海市国内姉妹都市スポーツ交流事業バスケットボール交流大会」での東海市選抜チーム女子と沖縄市チーム女子の試合の様子です。国内3姉妹都市（米沢市・釜石市・沖縄市）の中学生を招いて、市民体育館で開催された大会には、選手の応援に駆け付けた中学生や保護者も集まり、1日中活気にあふれていました。

東海市選抜チーム女子のキャプテン・平山陽華さん（15歳・名和中3年）は、「みんなとても強かったです。交流大会をとおして、自分のバスケの世界観が広がった感じがしました。チームメイトも、最初は控えめで遠慮しあっていたけど、試合を重ねて、仲良くなれました」と交流に参加した感想を話していました。

大会後は、市内の温泉での入浴交流会や歓迎レセプションが行われ、姉妹都市の中学生と本市の中学生たちが交流を深めていました。

編集雑誌記