

# 広報 とうかい、11/15 No.1141

小さい秋、たくさん見つけたよ



## 主な内容

- 【特集】子育て世代包括支援センター・2～6
- ウィンターイルミネーション in 太田川・7
- 2018 東海シティマラソン・・・・8

- 皆さんの意見を募集します・・・・10～11
- カメラ見て歩き・・・・12～13
- お知らせコーナー・・・・14～21



妊婦さんとの最初の出会いを大切にしています

母子健康手帳交付

妊娠届出時には、妊婦さん一人ひとりとお話をして母子健康手帳を渡しています。

今の気持ちや家族のサポート体制などについてお話し、必要な情報をご紹介します。

産後のサポートについて一緒に考えましょう



初めての出産なので何もわからないんです

赤ちゃんを迎える準備を一緒に考えましょう



voice

参加したことで、親になるんだという実感がわきました。

voice

妊婦体験では、立ち上がろうとしたら立ち上がれませんでした。妊婦さんの生活の大変さを知りました。



母親教室・両親学級

妊娠中の身体の変化や毎日の過ごし方、生まれてくる赤ちゃんのお世話についてなど、保健師、助産師、歯科衛生士、管理栄養士がお話し、妊婦体操や調理実習を行います。

土曜日に行う両親学級では、沐浴や妊婦体験の実習をします。参加していただくと、赤ちゃんとの生活のイメージができ、夫婦で出産・子育てについて話し合うよい機会になります。

妊娠中の応援！

妊娠が分かったら、ママだけではなく、パパも一緒にどうぞ。



「母子健康手帳の交付」や母親教室の中の「両親学級」は、パパもぜひ、一緒にきてください。また、アンケートでは、経産婦の方の約半数が里帰りしないとの回答でした。上の子の世話など大変なことが多い時は、一人で抱え込まないように各窓口にご相談ください。

出産を終えた28人を対象にアンケートを行いました。3・4ページで結果の一部を紹介します。

「妊娠中にあるとよいと思う支援」  
「産前・産後に受けたサポートでよかったもの」

あるとよいと思う支援は、母親教室が最も多く、次に気軽に相談できる窓口が求められていました。

みんなどうしてる？  
～妊娠中・出産直後編～

【特集】生まれてきてくれてありがとう  
～東海市子育て世代包括支援センター～

子育て世代包括支援センターは、妊産婦・子育て中の親子が安心して子育てライフを楽しむことができるよう、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな心配ごとや悩みを相談できるワンストップ窓口です。

本市には、妊産婦・子育て総合相談窓口（しあわせ村健康推進課）と子育て相談窓口（子育て総合支援センター）の2か所があり、保健師・助産師・保育士の専門スタッフが相談に対応しています。

妊娠期から子育て期への切れ目ない支援を行えるようにすべての人にサポートプランを作成し、必要に応じて地域の保健・医療・福祉の関係機関とも連携して子育てを応援しています。

出産を控えた妊婦さん、子育て中のママ・パパ、孫育て中のおじいさん・おばあさんなど、どなたでも気軽にご相談ください。

子育て世代包括支援センター

妊産婦・子育て総合相談窓口では、助産師や保健師が、主に妊婦さんの心配ごとや子どもの発育・発達に関する相談、また、子育て相談窓口では、保育士が子どもの生活や関わり方、子育てサービスについての相談に応じています。





あなたの子育てをお手伝いします

ファミリーサポートセンター事業

保育園や児童クラブからのお迎え、その後の預かりなど働くママの応援をしています（1時間500円）。

利用には、事前登録及び説明会への参加が必要です。子育て総合支援センターへご相談ください。

一緒に料理している間に、子育てのお話をきかせてね

離乳食を作りながら、子育ての相談にもつてもらえました



ママ応援事業

1歳未満の赤ちゃんのいる家庭で応援ママ（有償ボランティア）が育児や家事を一緒に行なって子育てを応援します（1時間800円）。

身内以外で子どもの成長を見守ってくれる人がいるって心強い！



育児を応援！

育児はうれしいこと・大変なことの繰り返し。周りからのサポートを得ながら、子育てしましょう。また、仲間づくりなどを積極的にすることで、子育てはもっと楽しくなるはず！

親子の交流の場でお待ちしています

ベビーサロン※1



生後4か月までの赤ちゃん和妈妈が対象です。ほかのママと一緒に楽しくお話ししましょう。助産師による母乳相談もできます。

はじめましてサロン（総合）※2



初めて子育て支援センターを利用する生後3～8か月の赤ちゃんと保護者に、親子ふれ合い遊びや支援センターの利用方法などの紹介をします。

ひよこサロン（北部・南部）※2



生後4か月～10か月の赤ちゃんを対象に、体重測定や保護者同士の交流をします。

沢山の交流の場・遊びの広場があります！

- ★ねんね広場（3～7か月）
- ★よちよち広場（8～11か月）
- ★にこにこ広場（1歳）
- ★のびのび広場（2～3歳）
- ★さんさん広場（多胎児）
- ☆児童館つどいの広場（未就園児）
- ☆遊び場・スキップ（1歳半～3歳）

問合せ先  
 ☆…子育て支援センター  
 ☆…児童館

※1 ベビーサロンは、健康推進課と公立西知多総合病院が異なる日時で開催しています  
 ※2 総合…子育て総合支援センター、北部・南部…北部子育て支援センター・南部子育て支援センター

ほかにも色々なサポートがあります。ぜひ、活用してください！

- ★健康推進課…妊婦訪問
- ★公立西知多総合病院…なでしこ外来
- ★子育て支援センター…幼児一時預かり、育児体験
- ★女性・子ども課…初めての子育て家庭訪問
- ★幼児保育課…緊急一時保育サービス、病児・病後児保育、保育園開放、親子一日体験入園

ママと赤ちゃんが安心して過ごせるよう、最初のお手伝いをします

産後ケア

voice 丁寧に教えてもらうことで、授乳や育児をがんばろうと前向きな気持ちになりました。



産後ケアでは、宿泊や日帰りで身体をゆっくり休めたり、助産師から授乳・育児のアドバイスを受けることができます。

退院後から4か月まで利用していただけます。

なお、産後、家族などから十分な家事・育児の支援が受けられない方を対象にしています。

利用には事前申込が必要です。しあわせ村健康推進課へご相談ください。

すべての赤ちゃんとお母さんをサポートします

こんにちは赤ちゃん訪問

本市では、保健師・助産師・看護師が、赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭を訪問しています。

訪問では、体重を測ったり、授乳などの相談にのります。

気軽になんでも話してください。



ちょっとしたことで孤立しがちな子育て…お話をききます！

子育てサポーター訪問

なかなか外に出られなくて孤立しているママへは、子育てサポーターが訪問してお話をききます。不安や孤独を感じたら、まずはご相談ください。



みんなどうしてる？

～子育て期編～

■「出産後の困りごと」

「困ったこととしてあがったのは、「母の睡眠不足」「乳房トラブル」「買い物」「家事全般」「赤ちゃんの泣きへの対応」などがありました。

また、「上の子の対応」なども多くの方が困ったこととしてあげていました。出産後、ママは心身共に疲れてしまつて多いため、適切な支援が必要なことがわかります。

あるとよい支援としてあがったのは、「赤ちゃんの」身近な体重測定「場所」「離乳食教室」「赤ちゃんを連れて集まれる場所」「乳房マッサージの利用」などでした。4・5ページでは、これらの支援を受けられる場所を紹介しています。ぜひ、出かけてみてください。

また、産後サポートをしてくれた人は、母方祖父母が81・7%、夫は69・8%でした。ママからのSOSを見逃さないように気を付けてください。

育児のスタートを応援！

ママの笑顔を守るためのサポートを紹介します。



どこに相談していいか悩んだら

募集します 消防団員

自分たちのまちを自分たちで守るため、消防団員になり地域の防火・防災の担い手になりませんか。

なお、各地域の団員が入団のお願いに伺うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 消防団員の資格
  - ①～③をすべて満たす方
  - ① 市内在住・在勤者
  - ② 18歳以上の方
  - ③ 健康で意欲のある方
 詳しくは、消防本部庶務課へ。

今年のテーマは「winkle twink little star」。

「小さな瞬きの星も、たくさん集まると幾百万の満点の夜空となる」をコンセプトに、満点の星空をイメージした大屋根広場、夜空に星が飛び立つことをイメージしたツリーやフォトスポットが設置されているどんでん広場をお楽しみください。

また、芸術劇場前や太田川駅前ロータリー前を含めた一帯をアートイルミネーションでライトアップします。

ぜひ、お越しください。

◆オープニングイベント

- とき 12月1日(土) 午後5時～
- とき 12月14日(月) 午後11時30分(予定)
- ところ どんでん広場、大屋根広場、駅前ロータリー前など

内容 点灯カウントダウン、ステージイベント

いずれも詳しくは、東海市観光協会(ユウナルステーション 内・電話0562-321514)へ。

ウィンターイルミネーション in 太田川2018

子育て情報ガイドブック

子育ての知恵袋・予防接種・子育て講座・親子の遊び場・心配や悩み事・保育施設幼稚園・ひとり親支援・医療機関一覧などの内容を1冊にまとめました。

東海市の子育てに関する情報が掲載されていますので、ぜひ、ガイドブックを手にとってみてください。

ガイドブックは、母子健康手帳交付時に配布するほか、子育て支援センターや児童館、しあわせ村健康推進課で配布しています。また、ホームページ(左下QRコード)でもご覧いただけます。

地域別意見交換会

市では、子どもから高齢者まで、誰もが安心して心豊かな生活ができる地域づくり、地域包括ケアシステム構築を推進しています。市を5地区にわけ、地域別意見交換会を開催します。

- 地区の特徴や、より良い地域づくりのための声を、この機会にお聞かせください。
- とき・ところ 下の表のとおり
  - 対象者 該当地区にお住まいの方
  - 申し込み 11月22日(木)までに「地域別意見交換会」と明記の上、氏名・住所を記入して、東海市社会福祉協議会(電話052-689-1605)へ
- FAX(052-604-5001)またはメール(アドレス syakyo-t@na.rim.or.jp)でも受け付けます。詳しくは、申込先へ。

地域別意見交換会日程表

地区名(コミュニティ名)	とき	ところ
名和地区(緑陽・名和)	12月19日(水) 午後1時30分～3時30分	しあわせ村保健福祉センター
荒尾地区(渡内・平洲)	12月14日(金) 午後1時30分～3時30分	しあわせ村保健福祉センター
富木島地区(明倫・富木島ふれあい・船島)	12月11日(火) 午後1時30分～3時30分	商工センター
横須賀地区(大田・横須賀)	12月12日(水) 午後1時30分～3時30分	勤労センター
加木屋地区(加木屋・三ツ池・加木屋南)	12月21日(金) 午後1時30分～3時30分	加木屋コミュニティセンター

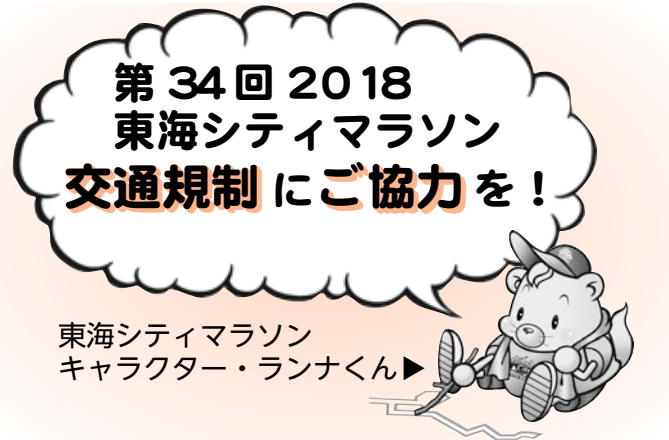
私たちがサポートします 気軽に話しかけてください

子育て世代包括支援センタースタッフからママ・パパへ

ママ、一人でがんばらないでね。  
子育てはみんなで取り組むもの、  
パパや周りの人に頼っていきましょう。  
パパ、子育ては二人ですもの。  
ママを一人にしないでね。  
困っていたり、つらかったりしたら、  
相談してください。  
わたしたちは、皆さんが笑顔で子育てを楽しめるようにサポートしていきます。

子育て情報番組を放送します  
CATV ハロー! とうかい  
知多メディアネットワーク 地上波デジタル 11月15日(木)～30日(金) 12ch  
「東海市子育て世代包括支援センター」





## 第34回 2018 東海シティマラソン 交通規制にご協力を!

東海シティマラソン  
キャラクター・ランナくん

第34回2018東海シティマラソンの開催に伴い、12月9日(日)は、左の図のとおり、道路の交通規制を行います。  
なお、要所には交通規制の案内看板を設置します。  
また、交通規制に伴い、知多バス・らんらんバス(循環バス)の区間運休を行います。区間運休について詳しくは、広報とうかい12月1日号でお知らせします。  
皆様のご理解とご協力をお願いします。  
詳しくは、2018東海シティマラソン実行委員会「教育委員会スポーツ課(6階)内」へ。



## 決定しました 愛知駅伝 出場選手

今年も、「愛知万博メモリアル」第13回愛知県市町村対抗駅伝競走大会(愛知駅伝)が開催されます。この大会に出場する本市の代表選手が決定しました。皆さんの温かい応援をお願いします。  
●とき 12月1日(土)午後零時25分スタート(雨天決行)

監督	井上孝市 (名和中教諭)	
コーチ	水永民雄 (スポーツクラブ東海陸上競技部)	
区間	選手	所属
第1区 中学生(女子)	山田涼雅	横須賀中
	田島愛梨	横須賀中
第2区 ジュニア(男子)	松元 響	愛知黎明高
	ハルトノ 宝	中京大中京高
第3区 40歳以上(男女不問)	森田嘉之	大同特殊鋼
	高木和正	新日鐵住金
第4区 小学生(女子)	水谷侑愛	富木島小
	荒木若菜	名和小
第5区 中学生(男子)	浅野龍毅	上野中
	田中登馬	横須賀中
第6区 小学生(男子)	山田瞭志	緑陽小
	北上惇生	平洲小
第7区 一般(女子)	中山淳子	緑陽小教諭
	外谷夏輝	東海学園大
第8区 ジュニア(女子)	水谷怜愛	豊川高
	前田友美菜	愛知高
第9区 一般(男子)	安田昌倫	愛知製鋼
	山元博幸	愛知製鋼

●ところ 愛・地球博記念公園(長久手市)  
★応援バスが出ます  
当日は、市役所から無料の応援バスが出ますので、会場と一緒に選手を応援しませんか。  
●定員 40人(先着順)  
●申し込み 11月16日(金)から21日(水)の午前8時30分から午後5時15分まで(土・日曜日を除く)に教育委員会スポーツ課(6階)へ  
詳しくは、申込先へ。

## 障害者在宅就労支援モデル事業

インターネット回線を使用したテレビ電話による傾聴者の養成講座の受講費用を補助します。

### ●対象者

- 次のいずれにも該当する方
- ① 肢体不自由などの事由で身体障害者手帳の交付を受けている方
  - ② 在宅就労を希望する方
  - ③ 市県民税非課税の方

### ●補助内容

(一社)日本ピアカウンセリングアカデミー(アドレス <http://jpa.tokyo>)が実施する講習会(12月~2月(計12回))と実習を受講し、修了証を受領した方に受講料の全額(12万円以内)を補助します(講座の受講に必要な機器及び通信料などは補助対象外)

●補助対象人数 4人(先着順)

詳しくは、市役所社会福祉課(1階)へ。

## 枯草火災にご用心! 枯草刈り取りのお願い



これからの時期は、特に乾燥しやすく大きな火災となる危険があることから、消防署では火災予防のため枯草調査を行います。

●対象 11月中旬~31年2月中旬  
建物から20m以内に草丈50cm以上の枯草が生えている土地  
なお、土地の所有者・管理者に文書で通知しますので刈り取りをお願いします。刈り取った枯草は適切に処分してください。  
また、通知文を受け取られた方は、お手数をおかけしますが、刈り取り後に消防署警防課または消防署北・南出張所へご連絡ください。  
詳しくは、警防課へ。

## 時期が変わりました 高額医療・高額介護合算療養費 支給対象者へのお知らせ

医療保険(国民健康保険または後期高齢者医療)と介護保険の両方のサービスを利用している世帯における医療保険と介護保険の自己負担額の年間合計が、自己負担限度額を超えた場合、申請すると「高額医療・高額介護合算療養費」が支給されます。  
対象者には、例年12月頃に通知をしています。30年度から2月以降となりますのでご注意ください。  
詳しくは、市役所国保課(1階)へ。

## 市議会だより

### 10月中に行われた 議会関係の主な会議など

- 4日…議会基本条例検証特別委員会第2分科会=対象条文の検証などについて協議
- 5日…議会基本条例検証特別委員会第1分科会=対象条文の検証などについて協議
- 17日~19日…文教厚生委員会先進地行政視察=認知症支援対策の取組などについて埼玉県川越市・東京都立川市・日野市・福生市を視察、建設環境経済委員会先進地行政視察=空家等対策などについて群馬県富岡市・千葉県千葉市・神奈川県横須賀市を視察
- 23日…議会基本条例検証特別委員会=各分科会における検証結果などについて協議
- 24日…政治倫理委員会=調査対象事件などについて協議、東海市議会議員研修会=クルーズ船の運航に必要な発着場所候補地の視察及び名古屋港ナイトクルーズ事業などについて研修
- 31日~11月2日…総務消防委員会先進地行政視察=コミュニティタクシー事業などについて山口県山口市・周南市・兵庫県小野市を視察



意見を募集する条例・計画

条例・計画名	概要	意見に対する市の考え方の公表時期	担当課・意見の提出先
東海市自転車の安全な利用に関する条例(素案)	近年、自転車の事故が増えている情勢を踏まえて、自転車の安全な利用を目的に策定するもの	31年3月予定	市役所交通防犯課(3階) 住所:〒476-8601 住所不要 FAX:052-603-8803 アドレス:koutsuu@city.tokai.lg.jp
第3次東海市総合福祉計画総論(改定素案)	第3次東海市総合福祉計画が今年度で中間年を迎えるにあたり、後期計画の5年間を見据えて、地域における福祉施策を総合的かつ計画的に推進することを目的に策定するもの	31年3月予定	市役所社会福祉課(1階) 住所:〒476-8601 住所不要 FAX:052-603-4000 アドレス:fukushi@city.tokai.lg.jp
第2次東海市産業振興ビジョン(素案)	29年3月に制定した東海市中小企業振興基本条例との整合を図り、31年度からの10年間を見据えて、本市の産業振興を総合的かつ計画的に推進することを目的に策定するもの	31年3月予定	市役所商工労政課(5階) 住所:〒476-8601 住所不要 FAX:052-603-6910 アドレス:shoukou@city.tokai.lg.jp

犯罪被害は、いつ誰の身に起こるかわかりません。周囲が理解に努め、うわさ話を慎むなど、1人ひとりが思いやりの心を持って犯罪被害者に接することが大切です。もし自分が被害に遭ったら、大切な人が被害に遭ったらと考えて、犯罪被害者が少しでも早く立ち直り、平穏な生活を取り戻すことができるように社会全体で支えていきましょう。

◆11月25日～12月1日は  
犯罪被害者週間

◆犯罪被害者支援活動とは  
家族の命を奪われる、ケガをする、物を盗まれるといった直接的な被害のほか、心身の不調に悩まされる、周囲の人々に無責任なうわさを流される、医療費の負担や失職、転職などによる経済的困窮といったさまざまな問題に直面する方の気持ちを理解し、カウンセリングなどサポートをすることです。

ご存知ですか  
犯罪被害者支援活動

あなたの思いやりと理解が犯罪被害者の方からのおさ  
まざまな電話相談に  
応じています。被害者本人からだけでなく、家族や友人からの相談も受け付けています。  
困っていること、不安なこと、手助けなど、何でも気軽に相談してください。

◆相談窓口

警察では、被害者の方からのおさ  
まざまな電話相談に  
応じています。被害者本人からだけでなく、家族や友人からの相談も受け付けています。  
困っていること、不安なこと、手助けなど、何でも気軽に相談してください。

◆相談窓口一覧  
・ハートフルライン(犯罪被害者のための心の悩み相談)  
・ハートフルステーション・あいち(性犯罪被害者のための支援センター)  
・性犯罪被害110番(性犯罪被害相談)  
・ふれあいコール(列車内の痴漢被害相談)  
・被害少年相談電話(犯罪やいじめなどの被害に関する相談)  
・ストーカー110番(ストーカー被害に関する相談)  
・(公社)サポートセンターあいち(犯罪被害などに関する相談)  
各相談窓口の電話番号・受付時間などについては、県警ホームページをご覧ください。  
詳しくは、東海警察署(電話0562-330110)へ。

# 皆さんの意見を募集します

「東海市自転車の安全な利用に関する条例(素案)」

「第3次東海市総合福祉計画総論(改定素案)」

「第2次東海市産業振興ビジョン(素案)」

市の条例や計画の案を事前に公表し、皆さんからの意見を募集します。寄せられた意見を考慮して、見直しなどを行うとともに、寄せられた意見などの概要と市の考え方などを公表します。

今回意見を募集する条例や計画の概要・意見に対する市の考え方の公表時期・担当課などは、左ページの表をご覧ください。

●条例・計画の公表方法

市役所情報コーナー(1階)、しあわせ村、文化センター、各担当課窓口にご来館いただくか、市ホームページをご覧ください

●意見を提出できる方

- ① 市内在住・在勤・在学者
- ② 市内に事務所または事業所を有する個人、法人、そのほかの団体
- ③ そのほか意見手続きに係る事案に利害関係を有する方

●資料公表及び意見募集期間

11月15日(木)～12月14日(金)

●意見の提出方法

条例または計画の名称、意見、住所、氏名を記入して、直接持参するか郵送、FAX、メールで各担当課へ  
なお、住所、氏名の記載がないものは取り扱いません。

●意見への対応

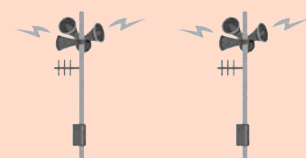
寄せられた意見に対する市の考え方は、後日、情報コーナー、しあわせ村、文化センター、各担当課窓口、市ホームページで公表します。意見に対して個別に回答は行いません

なお、次の①～⑤に該当する意見については市の考え方の公表は行いません。

- ① 個人または法人の誹謗・中傷に関するもの
- ② 本条例・計画に関連のないもの
- ③ 意見聴取の対象者でない方からのもの
- ④ 住所・氏名を明記していないもの
- ⑤ 公表することにより他に重大な影響を与えると実施機関が判断するもの

詳しくは、各担当課へ。

実施します  
全国瞬時警報システム  
全国一斉情報伝達試験



消防庁及び内閣官房において、緊急時における市民の皆さんへの情報伝達を迅速かつ確実にするため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。  
これに伴い、本市においても、コミュニティFM(防災ラジオの自動起動)や防災スピーカーなどで試験放送を行います。  
なお、気象状況などにより、試験を中止する場合があります。  
とき  
11月21日(水) 午前11時～  
●放送内容  
① 上りチャイム  
② これは、テストです(3回繰り返す)  
③ こちらは東海市です  
④ 下りチャイム  
詳しくは、市役所防災危機管理課(2階)へ。



## いきいき元気に活動しよう

10月28日(日)、芸術劇場を中心にシニアクラブフェスティバルが開催され、シニアクラブ団体表彰、体験型講演会、けん玉名人によるけん玉教室などのイベントが行われました。

団体表彰は、生きがづくり、健康づくり、仲間づくり、地域づくりにつながる活動を長期にわたり実践している団体を市が表彰しているもので、30年度は、加木屋南連合会の南長寿会が選ばれました。

工藤忠統ただむね会長(79歳・加木屋町)は、「月1回、約8 kmを歩くウォーキングイベントを続けており、楽しく歩くことの素晴らしさを実感しています。これを励みにこれからも頑張っ

シニアクラブフェスティバル



団体表彰は加木屋南連合会の南長寿会に

## ゴーカート、ランバイクなどを体験する

市制50周年記念オリジナルカート製作啓発事業の一環として、11月3日(土)、4日(日)の2日間、わくわくクルマフェスタが太田川駅前イベント広場で行われました。

駅の東側で開催されたランバイクやゴーカートの乗車体験では、サーキットに見立てたコースでスピードを競ったりしました。西側では、スポーツカーの展示や、ミニカーづくりやプラバンづくりの体験、レゴで自由に遊べるスペースなどが設けられ、多くの親子連れで賑わいました。

お母さんと一緒にゴーカートに乗った山本つかさ君(5歳・大田町)は、「運転、初めてで難しかったけど、楽しかった」と笑顔で話してくれました。



楽しそうにゴーカートに乗る親子

わくわくクルマフェスタ

## 楽しく歩いて自然にふれる

10月20日(土)、市民の方を対象として、楽笑クラブ主催の「ウォーキング会」が開催されました。

参加者たちは加木屋市民館から加木屋緑地を往復するコースで、みはらしの森ゾーンにある展望台から名古屋駅周辺ビル群などを眺めたり、同ゾーンに植えられているフジバカマの蜜を吸うアサギマダラ(約1,000kmを越えて渡り旅をする蝶)の姿を間近で見たりしながらウォーキングを楽しんでいました。

吉田ツルエさん(74歳・加木屋町)は、「今日歩いたコースは自然が満喫でき楽しかったです。コンクリートでなく柔らかい土の上を歩けたことがとてもよかったです」と話していました。

みんなでウォーキング



景色を楽しみながら歩くことがポイント

## 子育てで「違う」は怖いことじゃない

10月27日(土)、子育て中の人、子育てに興味のある人を対象に「男女共同参画啓発講座」が開催されました。日本福祉大学国際福祉開発学科助教授・カステイ祖父江さんが、「子育てでは、自分以外はみんな『異文化』という認識を持って、違いを否定するのではなく評価することが大切です」と多くの経験談を交えながら講義しました。

金城万里子さんしゅうさん(35歳・富木島町)は、「昔は、ランドセルは男の子は黒、女の子は赤でしたが、今は好きな色を選べる時代になって良かったと思っています。これから、色々な違いがもっと受け入れられる世の中になってほしい」と話していました。

男女共同参画啓発講座



一人ひとりが違って当たり前



# お知らせコーナー

## 子育てサークル交流会 なかよくしてねの びじゅ

子育てサークルの仲間が集まって、楽しい交流会を開催します。会員以外の方も気軽ににお越しください。

●とき 12月14日(金)午前10時～11時30分 ●ところ 市民活動センター ●内容 子育てサークルの紹介、クリスマスにちなんだパネルシアターや遊びなど ●持ち物 靴を入れる袋 ●申し込み 不要  
詳しくは、子育て総合支援センターへ。

## おうちにサントが やってくる

～2018～

各家庭で準備していただいたお子さんへのプレゼントを、サンタクロースがお渡しします。

●とき 12月23日(日)午後6時30分から順次訪問 ●訪問家庭数 100家庭(応募者多)



## 芸術劇場 主催イベント

### 文学と映画の共鳴 東海市ふるさと大使 「中村文則特別展」

東海市ふるさと大使の小説家・中村文則さんの著書「銃」が映画化され11月17日(土)に公開されます。

これに合わせて、過去にも多くの著書が映画化されている中村文則さんの活躍の紹介や著書の閲覧、映画の台本や小道具など貴重品を展示します。  
ぜひ、お楽しみください。  
●とき 11月30日(金)まで。  
時間は午前9時～午後10時「19日(月)を除く」 ●ところ 芸術劇場 鳴鳴広場



数の場合は抽選) ●対象者 市内在住の幼稚園・保育園以下のお子さんがある家庭

●申し込み 11月20日(火)までに、右のQRコードから東海商工会議所青年部ホームページにアクセスし、応募フォームより応募(1家庭につき1応募まで)

また、当選結果は、11月中旬にメールで連絡します。当選された方は事前に打ち合わせを行います。  
詳しくは、東海商工会議所青年部ホームページをご覧ください。

## あいちの史跡 めぐり

県内の史跡をめぐるイベントを開催しています。探検しながらスタンプを集め、色々な歴史・文化に触れてみませんか。先着順で素敵な賞品もあります。東海市では11月24日(土)に

●対象者 どなたでも ●入場料 無料

## 笑う劇場 よしもと新喜劇



この冬も芸術劇場が大笑いの渦に巻き込まれること間違いなし。毎年好評の漫才やコントのバラエティショーと吉本新喜劇の豪華二本立て公演です。

●とき 31年2月11日(月)  
◎午後1時(開場は零時15分) ◎午後5時(開場は4時15分) ●ところ 芸術劇場大ホール ●出演 調整中  
●入場料(全席指定) ◎一般S席：4千500円 ◎一般A席：4千円 ◎子ども：千円(5歳以上高校生以下・4歳以下は保護者のひざ上での鑑賞は無料・席を必要とする場合は有料)

●先行販売 11月17日(土) 午前9時(ユウナルフレンドメンバースプラチナ会員が対象) ●一般販売 11月24日(土) 午前9時

なお、チケットは芸術劇場及びインターネットで販売します。先行販売で売り切れた場合は、一般販売は行いません。また、車椅子席をご希望の方は、チケット購入の際に芸術劇場文化芸術課(3階)へお問い合わせください。  
いずれも詳しくは、芸術劇場ホームページをご覧ください。

## キッズワークショップ 木で作る キラキラツリー!

●とき 12月1日(土) ◎午前の部：午前10時30分～正午 ◎午後の部：午後1時～2時30分 ●ところ 観光物産プラザ ●対象者 年中児～小学6年生 幼児は保護者同伴  
●内容 立てて飾れる木をベースに、キラキラライトなどを飾り付けた賑やかなツ

## 東海市エコスワール 星の観察会



●とき 12月15日(土) 午後6時30分～8時 ●集合場所 大池公園多目的室 ●対象者 小学生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)  
●内容 天体望遠鏡を使い、冬の星座や月を観察する  
●定員 40人(先着順) ●講師 天体観察同好会「ふくろうの会」会員 ●参加料 100円(傷害保険料を含む) ●申し込み 11月19日(月)から東海市施設管理協会(大池公園管理事務所内・電話052-603-4155)へ  
詳しくは、申込先へ。

## 第3回食材の寺小屋

食物アレルギーの基礎知識と最新情報を学びます。  
ぜひ、ご参加ください。

●とき 12月3日(月) 正午～午後2時15分 ●ところ しあわせ村レストラン「じゅらく」  
●内容 講話①1部：食物アレルギーの基礎知識と最新情報 ②2部：食物アレルギーの食事、講話に合わせた卵・乳・小麦除去のクリスマスランチ(ミートローフ、ポテトサラダ、冬野菜のマリネ、南瓜グラタン、炊き込みピラフなど) ●定員 50人(先着順)

●講師 ①あいち小児保健医療総合センター副センター長・伊藤浩明さん ②名古屋学芸大学准教授・榎村春江さん  
●参加料 千500円(昼食付き)  
●申し込み 電話(052-603-3523)またはFA X(052-603-9767) ●郵送(〒476-0003 荒尾町上平井18)で食材の寺小屋へ  
詳しくは、申込先へ。

## 横須賀文化の香る まちづくり講演会 「町並みを住民の手で活かす」

横須賀町では、無電柱化や道路美装工事が30年度から始まっています。  
工事完了後の町並みの活用について地域の皆さんと考えるための講演会を開催します。

●とき 12月16日(日) 午後1時30分～3時30分 ●ところ 文化センター ●内容 講演会など ●定員 120人(先着順) ●講師 岐阜大学教授・富樫幸一さん ●参加料 無料 ●申し込み 当日、会場へ  
詳しくは、文化センターへ。

## 防災まちづくり講演会 災害時の子どもの心のケア

災害時に、子どもたちを支えるために私たちができることや、成長に合わせた支援について学びませんか。

●とき 12月2日(日) 午後1時～3時(開場は零時40分) ●ところ 日本福祉大学東海



### クリスマス チャリティ コンサート

- とき 12月8日(土) 午後2時〜(開場は1時30分)
  - ところ 芸術劇場大ホール
  - 出演 新日鐵住金名古屋吹奏楽団、新日鐵住金名古屋合唱団、東海市樽愛(くづあ)会&柔組
  - 入場料 無料
- なお、お子さんにはお菓子のプレゼントがあります。また、会場で募金を行い、全額をさつき福祉会へ寄付します。
- 詳しくは、東海市文化協会(文化センター内・電話0562-33-8530)へ。

### 東海市吹奏楽団 ファミリーコンサート

- とき 12月9日(日) 午後2時〜(開場は1時15分)
- ところ 芸術劇場大ホール
- 曲目 ノートルダムの鐘、ディスコ・パーティー、東京デイズニerland(R)・メド

### SNS マーケティング講座



- SNSを活用してどのように顧客に価値を届けていくのか、たくさん事例を見ながら学びます。
- とき 12月4日(火)午後2時〜4時
  - ところ 商工センター
  - 対象者 市内商工業者・創業予定者
  - 内容 ①SNSについて知る ②SNSを使った販促 ③業種別SNSの実践 ●定員 30人(先着順)
  - 講師 ビジネスコンサルタント愛知中小企業診断士・椿本 聡さん ●参加料 無料
  - 申し込み 11月27日(火)までに商工センターへ
- 詳しくは、申込先へ。

### 成年後見 サポーター研修講座

- とき 31年1月18日から2



### しあわせ村の教室

- ①ハローしあわせ体操 無料体験
- とき 12月5日(水) 午前10時30分〜正午
- 内容 ストレッチや有酸素運動を取り入れた健康体操を行う ●定

- 指揮 大澤健一(当団正指揮者)
  - 入場料 (全席自由) 無料
- なお、整理券の事前配布は行いません。当日は定員になり次第入場を締め切ります。親子席・車椅子席を希望される方は、事前にメール(アドレス: eirf\_17@softbank.co.jp)で東海市吹奏楽団へ。
- 詳しくは、東海市文化協会(文化センター内・電話0562-33-8530)へ。



### 火曜お手軽 健康プログラム のびのびスローエアロ

- とき 12月4日から18日ま

- 参加料 40人(先着順)
- 持ち物 動きやすい服装・飲み物



### ②こどもパン教室

- とき 12月9日(日) ◎午前9時30分〜正午 ◎午後1時〜3時30分
- 対象者 小学生
- 内容 クッキーロールとスノーボールを作る
- 定員 各12人(先着順)
- 参加料 各千600円(材料費を含む)
- 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り用容器

### ③親子パン教室

- とき 12月23日(日) 午前9時30分〜正午
- 対象者 小学生とその保護者
- 内容 シュガーバターロールとチョコパンを作る
- 定員 10組
- 参加料 1組千600円(材料費を含む)
- 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り用容器

- 参加料 40人(先着順)
- 持ち物 動きやすい服装・飲み物

### ④ママと赤ちゃんの ファースト サイン教室

- とき 12月5日(水) 午前10時〜11時
- 対象者 おすわり期の赤ちゃんからお話前までのお子さんとその保護者
- 内容 ジェスチャー表情、声を使ってコミュニケーションする方法を学ぶ
- 定員 10組20人(先着順)
- 参加料 1組2千円(教材費を含む)
- 持ち物 筆記用具

### ⑤香りのリース 作り教室

- とき 12月8日(土) 午前10時〜11時30分
- 内容 天然の精油や自然の材料を使って香りのリースを作る
- 定員 10人(先着順)
- 参加料 千600円(材料費を含む)
- 持ち物 筆記用具
- 共通
- ところ ①しあわせ村健康ふれあい交流館 ②しあわせ村保健福祉センター



### 家庭園芸講座 洋ランコース

- 申し込み 11月19日(月) 午前9時から
- ②は11月30日(金) 午後5時までに、④は12月4日(火) 午後5時までに、⑤は12月5日(水) 午後5時までに、しあわせ村指定管理者(電話052-1689-1128)へ
- 詳しくは、申込先へ。
- とき 12月15日(土) 午前9時30分〜11時30分
- ところ 農業センター
- 対象者 市内在住、在勤、在学者
- 内容 咲かせよう洋ラン・デンドロビウムについて
- 定員 30人
- 講師 日本洋蘭農業協同組合理事・下平剛徳さん
- 参加料 1人240円
- 申し込み 12月14日(金)までに農業センターへ。
- 電話でも受け付けます
- 詳しくは、申込先へ。

### フリーマーケット in よこすか 元浜なぎさコンサート —第4日曜日元浜公園で開催—

家庭での不用品などを楽しく売買するフリーマーケットとアマチュアバンドによる野外コンサートを開催します。

なお、会場へは公共交通機関をご利用ください。

- とき 11月25日(日) 午前10時〜午後3時(コンサートは午前10時〜午後零時30分・荒天中止)
- ところ 元浜公園
- 出店料 市内在住で家庭の不用品を販売する方は、1,500円(それ以外の出店料は、申込先へお問い合わせください)
- 申し込み リサイクル運動推進の会(電話090-6474-1538)へ

### ■実行委員を募集

コンサートの運営や出演バンドに興味のある方は、実行委員をやってみませんか。

- 申し込み 東海市施設管理協会(大池公園管理事務所内・電話052-603-4155)へ

詳しくは、元浜なぎさコンサートホームページをご覧ください。申込先へ。



### 木曜お手軽 健康プログラム パワーヨガ

- 詳しくは、申込先へ。
- とき 12月6日から27日までの木曜日。時間は午前11時30分〜午後零時30分
- ところ 市民体育館
- 対象者 16歳以上の方
- 定員 各50人(先着順)
- 講師 早見寿子さん
- 参加料 各500円
- 申し込み 当日、市民体育館へ

- 詳しくは、申込先へ。
- 火曜日。時間は午後1時30分〜2時15分
- ところ 市民体育館
- 対象者 16歳以上の方
- 定員 各50人(先着順)
- 講師 平井美穂さん
- 参加料 各500円
- 申し込み 当日、市民体育館へ

### 水曜お手軽 健康プログラム

- ①ビューティーヨガ
- ②ZUMBA

- とき 12月5日から26日ま



金曜お手軽 健康プログラム ゆったりヨガ

●とき 12月7日から28日までの金曜日。時間は午後1時30分〜2時30分 ●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳以上の方 ●定員 各50人 (先着順) ●講師 水谷祐子さん ●参加料 各500円 ●申し込み 当日、市民体育館へ 詳しくは、申込先へ。

月曜お手軽 健康プログラム

- ① pon!pon! トランポリン
② やさしいyoga
③ THE SLOW リンパドレナージュ

●とき ①12月10日(月)午後1時30分〜2時30分 ②12月10日から24日までの月曜日。時間は②午前10時30分〜11時30分、③午後1時30分〜2時30分 ●ところ ①市民体育館 ②勤労センター ●対象者 16歳以上の方 ●定員 ①20人 ②③各30人 (いずれも先着順) ●講師 ①山下真司さん・加藤光枝さん・徳和恭子さん ②高木さちさん ③YUKAさん ●参加料 ①②各500円 ③各700円 ●申し込み 当日、市民体育館へ 詳しくは、申込先へ。

メタボリック解消 健康体操&ヨガ

●とき 31年1月9日から3月20日までの水曜日で全10回(1月23日を除く)。時間は午後1時〜3時 ●ところ 市民体育館 ●対象者 市内在住・在勤者 ●内容 椅子やタオルを使って身体をほぐし、肩こり・腰痛を和らげ、ヨガで身体の姿勢・歪みを改善する ●定員 35人(応募者多数の場合は抽選・抽選日 12月20日(木)) ●講師 高木さちさん ●参加料 4千500円 ●申し込み 11月21日(水)から12月19日(水)の午前9時30分から午後8時まで(3日(月)を除く)に印鑑を持参して、市民体育館へ 詳しくは、申込先へ。

美ユティ Body Wave 教室

●とき 1月10日から2月7日までの木曜日で全5回。時間は午前10時〜11時 ●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳

中央図書館だより



●とき 11月18日(日)・24日(土)・25日(日)。時間は午後2時30分〜3時 ●対象者 幼児・小学校低学年

お話友の会

●とき 11月16日(金)午前11時〜11時20分 ●対象者 乳幼児 ●内容 読み聞かせ・わらべうた・手遊びなど

名作映画会

●とき 11月17日(土)午後2時30分〜3時 ●対象者 幼児・小学生 ●題名 「おまえうまそうだな」 「きみはほんとうにステキだね」 ●ひよこの会

スポーツクラブ東海 大会・教室のご案内

申し込み・問い合わせは、(一社)スポーツクラブ東海事務局へ。

競技部門

Table with columns: 大会名, とき, 対象者種目, 参加料, 申し込み. Includes '市民レク・インディアカ大会'.

振興部門

Table with columns: 教室名, とき, 対象者定員, 内容, 参加料, 申し込み(先着順). Includes '幼児スポーツスクール〜運動の基礎づくり〜' and '親子ふれあいスクール〜はじめてのおともだちづくり〜'.

※スポーツクラブ東海への会員登録が必要です(市内在住・在勤・在学者、年額500円)。申し込みは火曜日から日曜日の午前9時から午後5時までにスポーツクラブ東海へ(電話不可)。参加者が少ないときは、教室を開催しない場合があります。



忘れていませんか 歯周病検診の受診

市では、歯周病検診を市内の歯科医院で実施しています。実施していない歯科医院もありますので、必ず事前に



市教育委員会 第11回定例会

●とき 11月21日(水)午前

畑間・東畑遺跡 現地説明会



確認してください。年末は、実施機関が混み合いますので、対象の方は早めに受診をしてください。 ●実施期間 31年2月28日(木)まで ●実施場所 市内歯科医院 ●対象者 31年3月31日現在の年齢で、40・45・50・55・60・65・70歳になれる方
なお、対象となる方に、5月に歯周病検診無料クーポン券付きハガキを郵送しています。紛失した方には再発行します。紛失した方には再発行しませんので、しあわせ村健康推進課へご連絡ください。 詳しくは、健康推進課へ

市では、中心街整備事業にともなう遺跡の発掘調査を毎年行なっています。30年度の調査では、古代から中世にかけての土器など生活の跡が見つかりましたので、調査結果を紹介する説明会を開催します。 ●とき 12月8日(土)午後1時30分〜(雨天中止・小雨決行) ●ところ 発掘調査現地(大田町の場内・大田児童館南) ●申し込み 不要
なお、周辺に駐車場所がないため、公共交通機関または徒歩でお越しください。 また、調査区内は足場が不安定なため、動きやすい服装で参加してください。 詳しくは、教育委員会社会教育課(6階)へ。



11月15日～30日

市の事故・災害状況

Table with 2 columns: Category (交通事故, 火災, 救急) and Details (発生, 死者, 負傷者, etc.)

Calendar grid for November 15-30 with event details and icons.

Table of sports activities with dates and times.

※カレンダーにスポーツ指導員のいる日をマークで記載しています。マークの後の①、②の数字は指導員のいる時間帯です。

主な公共施設などの電話番号

◆の施設は、月曜日休み(しあわせ村は健康ふれあい交流館だけ)
★の施設は、第3月曜日のみ休み

Table of public facilities and phone numbers.

●聴覚障害のある方のため、市役所では毎週月～金曜日の午前9時から午後5時まで(正午から1時を除く)手話通訳者を配置しています。

INFORMATION

ちよこつと やつてみん体験 ボランティア 交流会2018

今回のテーマは「寄り添い」。自分たちができることを見つけて体験を通じて、自分にとっての寄り添いは何かを考えてみませんか。

●とき 12月16日(日) 午前10時～午後3時
●ところ しあわせ村保健福祉センター
●内容 手話、点字、ガイドヘルプ、防災関係などの体験。

募集します

歯科衛生士(臨時職員)
採用予定期間 随時～31年3月31日(日)更新の可能性

放課後児童クラブ 臨時職員

採用予定日 30年12月下旬
採用予定人数 5人程度
応募資格 子どもが好んで元気がある方

お礼

次の方からご寄付いただきました。
厚くお礼申し上げます。
愛知製鋼(株)ボランティア基金事務局から青少年センター(喫煙四座)へ和太鼓関連物品(10万円相当)

CATV 地上波デジタル 12ch ハロー!とうかい

東海市 11月30日まで

生まれてきてくれてありがとう
～東海市子育て世代包括支援センター～

【番組紹介】

子育ては、楽しいことだけでなく不安も多いものです。市では、妊娠期から子育て期に渡って切れ目のない支援を行なっています。



Table of broadcast times for the program.

大府市

11月30日まで
パラアートおおぶ

Table of broadcast times for the program in Oobu.

知多市

11月30日まで
創建1350年 法海寺の寺宝

Table of broadcast times for the program in Chita.

東浦町

あつたかいまち
ひがしうら

Table of broadcast times for the program in Higashiuwaura.

「ハロー!とうかい」は、市役所と市民の皆さんを結び情報番組です。
なお、過去の番組一覧は市のホームページに掲載しています。



## 市制 50 周年記念

# 東海市タイムトラベル

31 年度に市制 50 周年を迎える東海市。「東海市タイムトラベル」は、東海市誕生から 50 年間のまちの歴史や、市制 50 周年記念事業などを紹介していきます。詳しくは、市役所企画政策課（3 階）へ。



▲昭和 45 年第 1 回市民マラソン



▲昭和 60 年第 1 回東海シティマラソン



▲昭和 60 年のどかな田園の中を走るランナー（シティマラソン）

## 第 8 話「スポーツ・東海シティマラソンのあゆみ」

本市は、市制施行以来、市民へのスポーツ啓発と振興を図り、市民の健康増進を目的として、さまざまなスポーツ大会を開催してきました。市民マラソンは、中学卒業以上の市民または市内在勤者がランナーとして参加する新春恒例行事として親しまれた大会で、市制施行当初から昭和 59 年まで開催されていました。昭和 60 年からは、市民マラソンに代わり東海シティマラソンが開催され、市民のみならず市外在住のランナーも参加可能になり、広く開かれた大会となりました。

第 1 回目の東海シティマラソンは、あいにくの小雨まじりにもかかわらず、3 歳から 80 歳までの 1,597 人のランナーが参加しました。当時としては珍しく、即日にタイムの記録証が発行されるということで、参加者からは大変好評でした。そして、現在では参加者約 5,000 人規模となり、冬の一大イベントへと成長しました。

さらに、東海シティマラソンは市制 50 周年を契機として、新たなスポーツ振興・健康づくりの象徴的なイベントとなることを目指し、大会規模をハーフマラソンへと拡大することを検討しています。

みなさんも、健康的な身体づくりのためにマラソンに参加して、いい汗を流しませんか。

### 知ってそうで知らない？東海市あるある

#### ⑧「ハンドボール全国制覇」

東海市ではハンドボールが盛んであることをご存知ですか。市内で活動している東海ハンドボールスクールは、数々の大会で優勝する強豪チームです。中でも、平成 22 年には小学女子が、平成 25 年・26 年には小学男子が全国大会で優勝しています。県大会では、小学男子は平成 25 年より 6 連覇、小学女子は平成 26 年より 5 連覇しています。今後も活躍を楽しみにしましょう。



▲22 年度全国大会優勝小学女子（写真上）と 25 年度全国大会優勝小学男子

## 世帯と人口

11 月 1 日現在 登録人口	114,923 人
（前月比 + 54 人）	
男	60,065 人
（前月比 - 3 人）	
女	54,858 人
（前月比 + 57 人）	
世帯数	50,442 世帯
（寮は 1 人 1 世帯）	
（前月比 + 39 世帯）	

少しずつ公園の木々が色づき始めたこの頃、外に出かけるのが楽しみという方も多いのではないのでしょうか。

今回表紙の撮影で訪れた公園でも週末ということもあり、多くの子どもたちが元気に遊んでいました。ドングリ拾いをしていた表紙の姉妹は、「ドングリを 20 個拾ったよ」といって、手一杯のドングリを見せてくれました。ドングリにも色々な種類があるようで、これはバナナみたいなかたち一ほかの公園だとこれよりもっと大きいドングリがたくさんあるんだよ」と教えてくれました。

姉妹と一緒に公園にきていたお母さんは、二人の様子を笑顔で見ながら、「子どもたちといると、季節の移ろいに気づかされることが多いです」と話していました。親子の笑顔を見て思ったことは、「子どもも、お母さんもしあわせそうだな」でした。

市では、親子が笑顔でいられるように「子育て世代包括支援センター」を設置しています。

2～6 ページでセンターの役割やサービスを紹介していますので、ぜひ、ご覧ください。

## 編集雑誌記