

広報とうかい 7/1 No.1112



脳とからだの健康チェックに出かけよう！

【関連ページ：2～3ページ】

主な内容

- 【特集】脳とからだの健康チェック・・・2～3
- トマトde健康フェスティバル・・・7
- 東海REX都市対抗野球大会・・・4～5
- みんなのひろば・・・18
- 東海市ものづくり道場・・・6
- お知らせコーナー・・・19～31



発行 ■ 東海市役所 (〒476-8601 愛知県東海市中央町一丁目1番地) 毎月1日・15日 編集 ■ 情報課

まちの話題

**まちづくり協働推進事業
地域のつながりをつくる
家庭教育講座**

「子育てっておもしろい」をテーマに、子育てを通じた地域との関わり方を学ぶ全4回の講座が始まりました。第1回目は、たい焼きの形をしたカードを使い、参加者自身と家族の性格を紹介し合いました。これは表に長所、裏に短所が書かれており、自分や相手の性格の新たな一面を発見できるゲーム。講師の櫻井雅美さんは「自分で短所だと思っていることも人によっては長所に感じることもあります。家庭だけでなく、学校や地域など周りに目を向けてみると、意外な発見があるかもしれませんね」と参加者に提案しました。

ヤギが生まれました

大池公園の動物舎でヤギの赤ちゃん2匹が5月下旬に誕生しました。子ヤギたちは色々なものに興味津々です。元気な子ヤギたちに会いに来てくださいね。

春風弥里トーク会

東海市ふるさと大使で、元宝塚歌劇団花組の春風弥里さんのトーク会を開催。男役に向けた思いや、心境の変化などの話に来場者は熱心に耳を傾けていました。

いつもあなたのそばに
やさしいラジオ

**FM83.4
メディアスエフエム**

市では、9月から65歳以上の皆さんを対象に、「脳とからだの健康チェック」を実施します。年齢を重ねるとともに、ものが忘れやすくなったり、階段を上るのがつらくなったりと、不安なことはありませんか。こういった機能が低下すると、数年後に認知症や寝たきりになってしまう危険が高まりますが、早期発見による正しい対処で、31.44%の方が正常に回復するといわれています。そこで本市では、国立長寿医療研究センターと協働で認知症のリスクを早期に見出せる「脳とからだの健康チェック」を実施します。

健康チェックは、ゲーム感覚で脳をチェックする「認知機能検査」と歩行計測や筋力の衰えなどをチェックする「体力検査、普段気になることを聞き取る「質問調査」、脂肪量や血液状態をチェックする検査などさまざまな観点から、健康状態を確認します。

詳しくは、2・3ページの特集のほか、同時配布のチラシをご覧ください。対象の方には順次申込書を郵送しますのでぜひお申し込みください。

編集雑誌

【特集】東海市・国立長寿医療研究センターの協働事業

65歳以上の皆さんへ
脳とからだの健康チェックに出かけましょう
9月からスタート!



病気の発見をするための健診とは別に、脳やからだの健康度を知ることができる「脳とからだの健康チェック」を9月から30年3月まで実施します。

対象となる方には、順次申込書をご自宅に郵送しますので、同封されているハガキでお申込みください。参加していただく日程や会場などは後日ご案内します。詳しくは、広報とうかい7月1日号と同時配布のチラシをご覧ください。しあわせ村健康推進課へ。

なぜ、健康チェックを受けるの？

加齢とともに認知機能や運動機能の低下が現れてきます。また、認知機能が低下すると数年後に認知症になる危険が高まります。健康チェックを受けることで、認知症の危険性を早期に発見することができます。

うれしい
5つのポイント

①「健康で長生き」の実現に大切な、脳やからだの健康度を知るチャンスです。

② 通常の健康診断とは違い、記憶力や体力などを詳しく検査できます。

③ 結果を参考に生活習慣を見直すことで、脳やからだの健康度が向上します。

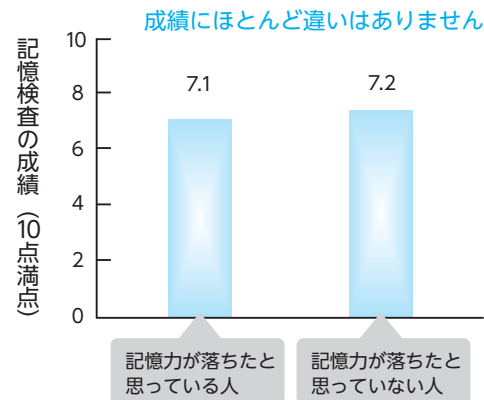
④ 認知症は、早期発見による正しい対処で、31～44%の方が正常に回復します。

⑤ 65歳以上(要介護認定を受けている方を除く)の市民の方が無料で検査できます。

自分の記憶力や体力は、健康チェックで正しく知ろう!

「もう年だから…」と自己判断で諦めてしまうのはまだ早いです。右の図からも分かるように、自分の思っている記憶力や体力と、検査の成績は必ずしも一致しません。

今回の健康チェックは、自分の記憶力や体力を客観的に知るチャンス。病気には至らなくても年齢を重ねるにしたがって生じる機能の低下を早期に発見することを目的としています。要介護状態のリスクを早期に発見するために、まずは自分の状態を知ることが重要です。将来の寝たきりや認知症の危険性を知り、適切な対処をすることで問題を回避することができます。



どこで、健康チェックが受けられるの？

市役所、しあわせ村、勤労センター、上野公民館、富木島公民館、加木屋市民館、加木屋南市民館の7箇所で行われます。

どんな検査をするの？

ゲーム感覚で行う「脳チェック」、からだを動かして行う「体力検査」に加え、採血や職員からの聞き取りなどを行うことで、「脳の健康度」や「からだの健康度」を判断します。

① 認知機能検査

ゲーム感覚で脳チェック！記憶力、処理能力など簡単なテストで脳の状態を把握します。

② 体力検査

からだを動かしてチェック！歩行計測や筋力の衰えなどをしっかり測定します。

③ 質問調査

日常生活の中で気になっていることなどについて、職員が聞き取り調査をします。

④ 体組成・採血

からだの内部をチェック！脂肪量などの測定のほか、採血からは多くのことがわかります。

⑤ 検査結果

「脳の健康度」や「からだの健康度」などの健康チェックの結果は、コメントとともに報告書を郵送でお届けします。健康チェックの結果を参考にして、普段の生活を振り返り、いきいき元気に暮らすきっかけ作りにしましょう。



市民健康講座 認知症予防最前線～脳とからだの健康のために～

「脳とからだの健康チェック」を開始するにあたり、市民健康講座を開催します。認知症予防に関する最新の研究成果やテレビで話題となっている、認知症予防を目指した運動プログラム「コグニサイズ」の紹介を含めてお話しします。

老若男女問わず、ぜひお越しください。

- とき 7月13日(木) 午前10時30分～正午(開場は10時)
- ところ 芸術劇場多目的ホール
- 対象者

- 市内在住者
- 定員 200人(先着順・空きがあれば、当日参加も可)
- 講師 国立長寿医療研究センター・島田裕之さん
- 参加料 無料
- 申し込み ①氏名、②生年月日、③電話番号をしあわせ村健康推進課へ。FAX (052-602-0390) または電話でも受け付けます。詳しくは、申込先へ。

募集します！市民応援団 ～東京ドームを REXブルーで埋め尽くそう～



▲本大会出場を決め、喜びに沸く東海 REX の選手たち



▲東京ドームも REXブルーで埋め尽くそう



▲本戦に向け、バッティング練習をする 竹村キャプテン

●試合日時・募集人数・集合時間

回	試合日時	募集人数・集合時間	
		バス	新幹線
1回戦	7月18日(火) 午後6時～	120人・午前9時30分	100人・午後2時
2回戦	7月20日(木) 午後2時～	80人・午前5時30分	100人・午前10時
準々決勝	7月22日(土) 午後6時～	80人・午前9時30分	100人・午後2時
準決勝	7月24日(月) 午後1時30分～	80人・午前5時	—
決勝	7月25日(火) 午後6時～	80人・午前9時30分	—

※いずれも先着順

※集合場所は、バスが市役所、新幹線が名古屋駅
※第1回戦の対戦相手は、JR北海道硬式野球クラブ(札幌市)

- 対象者 市内在住・在勤・在学者
- 参加料 バス…無料、新幹線…1試合10,000円
- 申し込み 7月4日(火)から7日(金)の午前8時30分から午後7時まで〔7日(金)は5時まで〕に直接教育委員会スポーツ課(6階)へ。電話・FAX・電子メールでは受け付けません。新幹線を希望の場合は、参加料と口座番号のわかるもの(通帳またはキャッシュカードなど)を持参してください
- バス・新幹線はいずれも1組4人までの申し込み可能で、参加申込書は申込先で配布するほか、市ホームページからもダウンロードして使用できます。
- なお、東海 REX の試合がなくなった場合は、2回戦以降の市民応援団は実施しません。その場合の新幹線の参加料は、後日、申込書に記載の口座に返金します。詳しくは、申込先へ。



祝 東海 REX 第88回都市対抗野球大会 本大会出場決定!

新日鐵住金東海 REX は、「第88回都市対抗野球大会東海地区2次予選」において、6月4日の第3代表決定戦で見事勝利し、東海市代表として7月14日(金)から25日(火)まで東京ドームで開催される「第88回都市対抗野球大会本戦」への出場権を獲得しました。

4・5ページでは、東海 REX の紹介や大会への意気込み、市民応援団の応募方法などをお伝えします。

東海 REX とは？

新日鐵名古屋野球部を母体に「21世紀型スポーツ支援」の1つの形態である「複合企業型チーム」として平成15年に設立された硬式野球チームです。

「レックス」とは、ラテン語で「王様」を意味し、恐竜の「T-REX」の「T」を東海市の「T」と合わせて、東海 REX と名付けられました。

東海 REX としては、3年ぶり2回目の出場(前身の新日鐵名古屋野球部から通算して13回目)となります。

都市対抗野球大会の見どころは？

都市対抗野球大会は、各地区の厳しい予選を勝ち抜いた全国32都市の代表チームが集う大会で、日本選手権と並ぶ社会人野球の2大タイトルの1つです。

各都市の代表として、期待を背に、東京ドームで白熱した試合が12日間に渡って行われます。

スタンドでは、各チームの応援団による応援や各都市のゆるキャラの催しなどの郷土色豊かな応援合戦も見どころです。

ご声援を！東海市の代表「東海 REX」

スポーツを通じて、本市を全国に発信できる都市対抗野球大会。東海市の代表である「東海 REX」への応援をお願いします。市民応援団の応募方法など詳しくは、次のページをご覧ください。



▲力投を見せるエースの畠山翔平投手



▲東海 REX 応援団は応援団コンクールで東海地区予選応援団賞を受賞

- 年会費 1口2千円
- 個人会員 1口2万円
- 法人会員 1口2万円
- 会員特典 都市対抗応援交通費補助や市内事業所などでの割引
- 申し込み 東海 REX 事務局(電話052-603-0701)へ詳しくは、申込先へ。

東海 REX の 会員になりませんか

東海 REX では、新規会員を募集しています。都市対抗野球大会本戦への出場を機会に、会員となり、応援をお願いします。

●大会への意気込みは？
試合に出場しない選手・スタッフも含め、チーム全員が一丸となり、東京ドームでの勝利を目指します。
東海市の代表として、胸を張って試合に臨みますので、東京ドームでもたくさんのご声援をお願いします。

●選手はいつ練習をしているの？
午前中にそれぞれの職場で仕事をし、午後1時から5時まで練習をしています。

●チームの特徴は？
バッテリーを中心に守り抜く野球です。
地区予選大会では四死球からの失点が多かったことから、本戦までの練習では、課題を少しでも解決していきたいです。

●東海 REX についてどんなチーム？
選手29人と監督を始め選手を支えてくれるスタッフ7人の計36人が、一丸となり、明るく楽しく野球をするチームです。



▲東海 REX キャプテン 竹村祐太郎選手

東海 REX キャプテンが語る 大会への意気込み



「トマトを、おいしく、健康に！」をテーマに、トマトを使ったオリジナルメニューが市内の飲食店、スイーツ店に期間限定で登場します。この期間しか味わえないトマトメニューをぜひ、お楽しみください。

- とき 7月1日(土)～8月31日(木) [メニューの提供期間は店舗によって異なる]
- 記念品 下の表①の飲食店から2個、表②のスイーツ店から1個スタンプを集めていただき、アンケートにもご協力いただいた方に、オリジナル保冷温バッグをプレゼント(数に限り有り)。さらにダブルチャンスとして、応募者の中から抽選で10人の方にトマトジュース1年分をプレゼントします
- 記念品交換期間 7月1日(土)～9月30日(土) [記念品がなくなり次第、引き換えを終了]
- 記念品交換場所 しあわせ村、観光物産プラザ、商工センター
記念交換場所などについて詳しくは、スタンプラリー参加時に配布するチラシをご覧ください。

① 飲食店	
PATIO	Wellver Cafe
ガーデン・カフェすみか	東菜館 純ちゃん
しあわせ村じゅらく	さかなや道場 ラスパ太田川店
とまと記念館	くらそっと ユウナル東海店
ふじの道	Ootagawa K dining
星城大学カフェテリア	はるばる
ビストロカフェ sasa	日本福祉大学生協
門池	キッチン Habataki
からあげ!ごっち	カフェレスト てる
富木島寿司	はかた炭火焼き鳥 とりひで
仕出し・各種イベント弁当たつえ	嵐山 横須賀駅前
焼きしゃぶ Dining しゅうまる	本家さぬきや丸屋玉ノ湯
インドカレーヒマラヤ 東海店	焼肉 喰い亭
タイ料理 パーツ	きっちゃんハウス カントリー
ミル・クール	サガミ 加木屋店
Cafe&Bar NaNA — Marl	麺屋 志縁

② スイーツ店	
ラ パティスリーシュシュ	
お菓子のマリエ	
ふらっと 大池公園店	
観光物産プラザ	
La PALETTE	
アベニール洋菓子店	
井桁屋菓子舗	
パン・デ・コマ 加木屋店	



詳しくは、各店舗や公民館などで配布しているチラシをご覧ください。しあわせ村健康推進課へ。

東海市 ものづくり道場

「東海市ものづくり道場」を開催します。この催しは、未来のものづくり産業を支える子どもたちに、ものづくりの楽しさを知ってもらうことを目的としています。ぜひ、ご参加ください。

- とき 8月2日(水) 午前10時30分～午後4時
- ところ 芸術劇場など
- 内容 下の表のとおり
- 申し込み 事前に申込が必要な講座は、7月3日(月)から18日(火)までに住所、氏名、学年、連絡先、保護者氏名、希望する講座内容・時間を記入して、FAX (052-604-9290) またはメール (アドレス shakyou@city.tokai.lg.jp) で教育委員会社会教育課(6階)へ。応募者多数の場合抽選となります
詳しくは、申込先へ。



事前申込が必要なもの

	講座名	時間	対象者	定員
①	新日鐵住金工場見学ツアー	①午前10時50分～午後零時50分 ②午後1時20分～3時20分	未就学児～大人 (未就学児は保護者同伴)	各130人程度
②	アロン化成 ものづくりセンター見学ツアー	①午前10時45分～午後零時45分 ②午後2時～4時	小学生とその保護者	各10組20人
③	カゴメ・ソースの秘密教室	①午前10時45分～11時45分 ②午後2時～3時	小学3～6年生	各20人
④	親子からくり教室& 山車蔵見学ツアー	①午前10時30分～午後零時30分 ②午後1時30分～3時30分	小学3～6年生	各16人

※②～④の申込は、1人1講座まで
※参加料はいずれも無料

当日参加が可能なもの

- 講座 新日鐵住金スチール缶でマイ貯金箱づくり、アロン化成プラスチック成型体験、知多メディアスアナウンサー・カメラマン体験やスタジオ見学ツアー
なお、そのほかにも「トマトジュースのでる蛇口」「子ども教室作品展示」「トマトの歴史展示」などを開催します。大屋根広場では、キッチンカーなどが楽しめる「大田川フェスティバル」も同時開催します。

夏休み 宿題完成大作戦



宿題を完成させたい小・中学生、宿題を手伝っていただけるボランティア先生をそれぞれ募集します。

ぜひ、ご参加ください。

●とき

7月29日(土)・30日(日)午後1時30分～3時30分

●ところ

青少年センター

●参加料

無料

●申し込み

7月1日(土)から青少年センターへ。電話でも受け付けます

■児童・生徒

読書感想文やポスターなどの苦手な宿題も、お兄さんお姉さんが一緒に優しく教えてく

れます。青少年センターで楽しく宿題を完成させませんか。

●対象者

市内在住・在学の小・中学生

●定員

各40人(先着順)

■ボランティア先生

児童・生徒の夏休みの宿題を手伝っていただけるボランティア先生を募集します。

当日は、市内の小・中学校の教員も先生として参加するの
で、現役の教員から教え方のポイントなど、有効な指導方法を
生で学ぶことができます。

また、「夏休み宿題完成大作戦」終了後には、現役の教員から、話を聞いたりアドバイスを
受けたりできる交流会を予定
しています。

児童・生徒の宿題を手伝いた
い方、将来教員を目指している
方は、参加してみませんか。

●対象者

中学生から30歳未満の方

●定員

各20人(先着順)
いずれも詳しくは、申込先
へ。

進めています 行政改革

市では、皆さんに豊かさや暮らしやすさを実感していただくため、積極的に行政改革を推進しています。28年度は「質の高い市民サービスの提供」「市民とのパートナーシップの構築」「行政資源の最適化の推進」の3つの視点から、25項目の調査・検討を行いました。

■主な実施項目

① 質の高い市民サービスの提供
② パスポート窓口の開設及び広域化の実施

28年4月に太田川駅高架下にパスポートセンターを開設。広報とかいへの掲載や旅行会社などへのチラシ配布などにより周知を図りました。

また、パスポートの申請の受理、交付などに関する事務を知多市から受託することにより、効率的な運営を行なっています。

② 市民とのパートナーシップの構築

● 大学との連携事業の検討
星城大学、日本福祉大学とそれぞれ締結した包括連携協定などに基づき、図書館などの大学施設の一般開放が行われるとともに、大

学の特性などを生かした連携事業を実施しました。

星城大学においては、インバウンド戦略の検討の基盤となる訪日外国人の受入体制の整備に向けた調査や「健康づくりサポーター養成講座」などの地域の活動を支える担い手の養成に向けた取り組みが行われました。

日本福祉大学においては、文部科学省「地(知)の拠点整備事業」に位置付けられた地域課題である太田川駅周辺を中心とした地域活性化に向けて、学生による「演奏つき絵本読み聞かせ会」などが行われました。

③ 行政資源の最適化の推進

● 各種研修の充実
グローバルな視野を持った職員
の育成として、自治体国際化協会
シンガポール事務所及び中部運輸
局観光部に職員を派遣しました。

また、女性が活躍することがで
きる環境づくりの推進の一環とし
て「女性役職者研修」を、階層別
研修として効率的な行政運営及び
部下の指導育成、管理能力の向上
を図るため、管理職員を対象にし
た研修などを実施しました。

詳しくは、市ホームページをご
覧いただくか、市役所企画政策課
(3階)へ。

募集16名

小規模保育事業A型を 設置・運営する事業者



3歳未満児保育の受け皿を増やすことにより、安心して子育てができる環境を作るため、小規模保育事業A型を設置・運営する事業者を募集します。

●開設時期

30年4月開設予定

●申し込み

7月5日(水)午前9時から31日(月)午後4時(土・日曜日、祝日を除く)までに募集要項(規定用紙)に必要な事項を記入して市役所幼児保育課(6階)へ。規定用紙は市ホームページからダウンロードして使用できます

なお、7月5日(水)午前9時から14日(金)午後5時までの間に事前質問を受け付けます。
詳しくは、申込先へ。

マイナンバーカード

申請してください



マイナンバーカードは、顔写真付きの身分証明書としてだけでなく、コンビニエンスストア交付サービスやe-Taxなどで利用することが出来ます。

コンビニエンスストア交付サービスを利用すると、全国のコンビニエンスストアで午前6時30分から午後11時(12月29日～1月3日を除く)まで住民票など証明書を取得することが出来ます。

また、児童手当の申請などのオンライン申請ができる子育てワンストップサービスなど、さまざまなサービスも予定しています。

ぜひ申請して、活用してください。

申請方法などについて詳しくは、マイナンバーカード総合サイトまたは市役所市民窓口課(1階)へ。

7月からはじめます



冷たい抹茶

おうめいあん
しあわせ村の茶室「嚶鳴庵」では、毎年好評の夏季限定冷抹茶サービスを始めます。少し汗ばむ季節になってきた今にぴったりの爽やかな抹茶です。一度、ご賞味ください。

なお、温かい抹茶もご用意しています。

●とき

7月から9月の間の午前10時～午後3時45分
[月曜日(月曜日が休日にあたる場合は火曜日)を除く]

●料金

300円(茶菓子付き)
詳しくは、嚶鳴庵(電話052-601-0005)へ。

花苗の無料配布



花のまちづくり運動で花苗を無料配布します。家庭でもきれいなお花を楽しみませんか。

●とき

7月1日(土)午前10時～

●ところ

太田川駅西広場

●内容

マリーゴールド、サルビアなどの花苗の無料配布(先着200人)
詳しくは、市役所花と緑の推進課(4階)へ。





国民年金保険料の納付は、20歳から始まります。老齢基礎年金を受け取るためには、60歳までの40年間に25年以上保険料を納めた期間（免除期間・厚生年金加入期間などを含む）が必要です。

25年に満たない場合は、年金が支給されない場合がありますので、ご注意ください。

なお、8月1日（火）からは、納付期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになります。

■保険料の納付にお困りのときはご相談を■

●申請免除制度

失業や所得が少ないなどの理由で保険料を納めることが困難な方は、申請免除制度があります。免除には、4段階の免除があり、審査は配偶者と世帯主の前年中の所得も対象となります。免除期間は、7月から翌年6月までです。申請時点の2年1か月前の月分まで遡って申請ができます。

ただし、既に納付済みの期間は対象外です。

なお、全額免除以外の方は残りの保険料を納めないで未納になりますのでご注意ください。

●納付猶予制度

50歳未満（28年6月以前の保険料については、30歳未満）の本人と配偶者の所得が一定以下の場合は申請により、納付猶予が受けられます。期間は、申請免除制度と同じく、7月から翌年6月までです。申請時点の2年1か月前の月分まで遡って申請ができます。

ただし、既に納付済みの期間は対象外です。

●学生納付特例制度

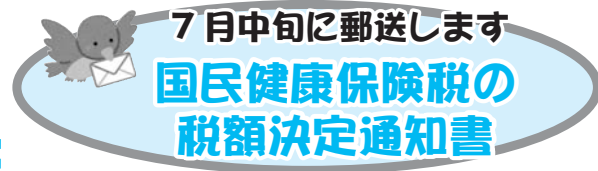
所得が118万円以下の学生は、申請により納付猶予が受けられます。期間は、毎年4月から翌年3月までです。申請時点の2年1か月前の月分まで遡って申請ができます。

■手続きはお早めに■

それぞれの手続きは、28年中の所得で審査をしますので、市民税・県民税の申告が済んでいないと手続きできないことがあります。免除を申請する理由により、準備する書類が異なります。学生の方は、学生証またはその写しをご持参ください。そのほか必要なものは、年金手帳と印鑑（認印も可）です。ただし、本人が申請する場合は、印鑑を省略できます。

準備する書類など詳しくは、市役所国保課（1階）へ。

いずれも詳しくは、国保課へ。



国民健康保険税（国保税）は、加入者の皆さんが安心して医療を受けるための国民健康保険を支える大切な財源です。

国保税は、必ず納期限内に納めましょう。

なお、国保税の納付は、納め忘れのない口座振替が便利です。口座振替を希望される方は、税額決定通知書に同封の口座振替依頼書に必要事項を記入して、市役所収納課（1階）または指定の金融機関で手続きをお願いします。

●国保税の納税者は世帯主

国保税は、世帯ごとにまとめて世帯主が納めます。世帯主が国保加入者でない場合でも、世帯内に加入者がいれば、国保税納付の義務は世帯主のため、通知書は世帯主宛てに送られます。

●年金からの天引き（特別徴収）

国民健康保険に加入している世帯の全員が65歳以上75歳未満で、世帯主が年額18万円以上の年金を受給し、かつ国保世帯主の介護保険料と国保税の合計金額が年金支給額の2分の1を超えない場合、特別徴収の対象となります。

・仮徴収がされている世帯

年間の国保税額から仮徴収分（4月、6月、8月分の年金からの天引き）を差し引いた額が10月、12月、30年2月の年金から天引きされます。

・仮徴収がされていない世帯

1期から3期分まで（7月から9月まで）を納付書などで納付いただき、10月、12月、30年2月分の年金から残りの国保税が天引きされます。

なお、28年度国保税の納付を口座振替で登録している方は、10月以降も引き続き口座振替となるため、特別徴収されません（国保税を滞納していない方に限る）。

今後、口座振替の申請をされる方も特別徴収されず口座振替となりますが、口座の登録には時間がかかる場合がありますので、手続きはお早めをお願いします。

ご協力ください

食べきり・使いきり

皆さんは「食品ロス」という言葉を聞いたことがありますか。食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことで、日本は多くの食べ物を輸入しながら年間約632万tの食品ロスを生み出しています。

食品ロスを無くし、お得に環境保全に取り組みませんか。

◆買い過ぎないようにしよう

安売りで買い過ぎて、使いきれずに捨てていませんか。

食材は計画的に使いきれる分だけ購入するようにしましょう。

◆賞味期限と消費期限の違いを知ろう

消費期限は「食べても安全な期限」なので、期限を超えたものは食べない方が安全です。

しかし、賞味期限は「おいしく食べられる期限」であり、期限が切れてもすぐに食べられなくなるわけではありません。期限が切れてもすぐに捨てず、早めに食べきりましょう。

◆食べきろう

料理は作りすぎず、食べきれる量を作るようにしましょう。

また、外食の際も食べきれる量だけ注文するようにしましょう。

かけがえのない地球のために、出来ることから始めましょう。

都市鉱山からつくる！みんなのメタルプロジェクト

いらなくなった皆さんの携帯電話などが、東京オリンピック・パラリンピックのメダルに生まれ変わります。

本プロジェクトの主催者である公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会は、金・銀・銅あわせて約5千個のメダルを、皆さんがお持ちの使用済み携帯電話などから製作することになりました。

本市も、5月からこの取り組みに参加しています。

●回収対象品目
パソコン、携帯電話、DVDプレーヤー、ゲーム機など資源として価値のある有用金属が多く含まれている小型家電

●回収場所
市役所（1階）
しあわせ村
文化センター
清掃センター事務所前
回収対象品目などについて詳しくは、清掃センターへ。

冊子「ごみと資源の出し方」

29年度に作成する冊子「ごみと資源の出し方」に掲載する広告を募集しています。

会社や団体の広報手段として、全世帯に配布する冊子に掲載してみませんか。

●作成予定部数 5万2千部

●配布予定期間 10月～31年10月

●掲載場所 冊子「ごみと資源の出し方」の最終ページのページ（5枠・場所の指定不可）

●掲載料 1枠5万円

●申し込み 7月31日（月）までに広告掲載申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して郵送（〒476-0003 荒尾町奥山10-48）で清掃センターへ。画像は別途データで申込先へ送付してください

詳しくは、申込先へ。

65歳以上の皆さんへ

介護保険制度についてのお知らせです

介護保険制度は、本人や家族が抱える介護の不安や負担を、社会全体で支え合うための制度です。

今回は、知多北部広域連合に納付していただく、65歳以上の方の介護保険料などについてお知らせします。

● 介護保険料の額 ●

保険料基準額（年額 60,876 円）を基準にして、前年所得などに基つき所得段階別に保険料を決定しました。

詳しくは、7月中旬に知多北部広域連合から郵送するお知らせをご覧ください。

● 介護保険料の賦課 ●

介護保険料の賦課期日は毎年4月1日です。その後、新たに被保険者資格を取得した方は、資格を取得した月（65歳以上で新たに市民となった方は、市民となった日の属する月、4月2日以降に65歳に到達する方は誕生日の前日の属する月）から介護保険料の賦課が始まります。

● 介護保険料の納付 ●

介護保険料の納付には、特別徴収（年金からの天引きによる納付）と普通徴収（納付書や口座振替による納付）があり、年6回に分けて介護保険料を納付します。

特別徴収の方は、すでに4月、6月の年金から介護保険料の天引き（仮徴収）をしています。8月の年金についても仮徴収しますが、10月以降の年金で、仮徴収した介護保険料と確定した介護保険料との差額を天引き（本徴収）して調整します。

普通徴収の方は、便利で安心な口座振替をご利用ください。口座振替を希望される方は、利用する口座の通帳及び通帳印を持参して、銀行窓口、知多北部広域連合、しあわせ村高齢者支援課または市役所福祉・介護保険関係窓口（1階）へ。

● コンビニでの支払いも可能 ●

バーコード付きの納付書については、コンビニエンスストアでの支払いが可能です。

なお、納付書記載の「コンビニエンスストア使用期限」を過ぎた納付書及びバーコードが印字されていない納付書については、コンビニエンスストアでの取り扱いができませんのでご注意ください。

● 負担割合証 ●

サービスを利用される方は、ケアマネジャー及びサービス事業者へ負担割合証を提示してください。サービスを利用する際にかかった費用のうち、1割（一定以上所得者は2割）を自己負担分としてお支払いいただきます。「介護保険負担割合証」がお手元に届く前にサービスを利用された場合は、一旦2割でお支払いいただき、後日精算となる場合があります。

● 高額介護（予防）サービス費の申請 ●

同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担を合算（同じ世帯内に複数の利用者がある場合には世帯合算）し、上限を超えたときには、申請により超えた分が「高額介護（予防）サービス費」として後から支給されます。忘れずに申請してください。

なお、介護保険サービス制度が改正され、8月から負担の上限額が一部変更となります。変更の対象者は、「世帯のどなたかが市民税を課税されている方」で、負担上限額が37,200円から44,400円（いずれも月額・世帯）に変更になります。

● 利用者負担の減額・免除 ●

下の表の項目すべてに該当する方は、利用者負担の減額・免除を受けることができます。知多北部広域連合、高齢者支援課または福祉・介護保険関係窓口へ申請書を提出してください。

また、被災したなどの事情がある方への減免もあります。

利用者負担の減額・免除

減額・免除の要件	保険料所得段階	減額・免除割合
①世帯の前年の年間合計収入が98万円以下の方（世帯員2人以上の場合は、1人当たり32万円加算した額・年金なども含む）	第1段階	4分の3
②世帯の預貯金が350万円以下の方（世帯員2人以上の場合は、1人当たり100万円加算した額）		
③市民税課税者に扶養されていない方（同一生計者を含む）	第2段階	2分の1
④介護保険料を滞納していない方	第3段階	

詳しくは、知多北部広域連合または高齢者支援課へ。

後期高齢者の皆さんへ

後期高齢者医療制度についてのお知らせです

被保険者証（保険証）、限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）の更新について

● 保険証・減額認定証 ●

現在お持ちの後期高齢者医療制度の保険証（青色）及び減額認定証の有効期限は7月31日（月）です。

8月1日（火）から使用していただく保険証（オレンジ色）は7月中旬から下旬までに郵送します。

引き続き減額認定証の交付対象となる方には、8月1日（火）から使用していただく減額認定証を7月下旬に郵送します。今回から新たに対象になる予定の方には、7月上旬に申請書を郵送しますので、期限までに提出してください。

● 郵送と返却の注意点 ●

保険証は簡易書留（転送不可）郵便で郵送しますので、受け取る時に押印または署名が必要です。配達時に不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」が郵便受けに入りますので、郵便局にお問い合わせください。

なお、郵便局への「転居届」では転送されませんので、ご注意ください。

また、減額認定証は普通郵便で郵送します。

施設入所及び入院などで保険証及び減額認定証の受け取りができない方で、住所地以外に郵送を希望する場合は、市役所国保課（1階）で送付先変更の申請をしてください。

保険証及び減額認定証は有効期限を過ぎると使用できません。8月1日（火）以降は、必ず新しい保険証及び

保険料の軽減措置（29年度から変更になりました）

対象者		対象額	軽減額・割合
世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額など	33万円を超え、33万円+（49万円×世帯の被保険者数）以下の方	均等割額	9,397円（2割軽減）
	33万円を超え、33万円+（27万円×世帯の被保険者数）以下の方		23,492円（5割軽減）
	33万円以下で、9割軽減にあてはまらない方		39,937円（8.5割軽減）
	33万円以下で、世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下（そのほか各種所得がない）の方		42,286円（9割軽減）
後期高齢者医療制度に加入した日の前日まで「職場の健康保険などの被扶養者」であった方（国民健康保険及び国民健康保険組合加入者を除く）	均等割額	32,889円（7割軽減）	
	所得割額	課されません	
(28年中の所得-33万円)が58万円以下の方（年金収入が211万円以下の方など）		所得割額	2割軽減

減額認定証を医療機関などに提示してください。

期限の切れた保険証（青色）及び減額認定証は、8月1日（火）以降に国保課、しあわせ村健康推進課または文化センターへご返却ください。

● 決定しました ●

29年度後期高齢者医療保険料

7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」及び「後期高齢者医療保険料納入通知書」を郵送します。

● 保険料の計算方法 ●

年間保険料額（限度額57万円・100円未満切り捨て）
=所得割額{(28年中の所得-33万円)×所得割率9.54%}
+均等割額46,984円

● 保険料の軽減措置 ●

下の表に該当する方は保険料が軽減されます（1人当たりの軽減額・申請不要）。

● 保険料の納め方 ●

●特別徴収（年金からの天引きによる納付）
決定された年間保険料額から仮徴収分（4月、6月、8月）を差し引いた額を10月、12月、30年2月の3期に分けて納めます。

●普通徴収（納付書や口座振替による納付）
年間保険料は8期（7月から30年2月）に分けて納めます。7月に一括で納付（前納）することもできます。また、7月から9月までは普通徴収、10月からは特別徴収となる方や、年の途中から普通徴収となる方もいます。

詳しくは、国保課へ。



7月11日から利用できません
しあわせ村健康ふれあい交流館
多目的ホール

しあわせ村健康ふれあい交流館多目的ホールとエントランスホールの非構造部材等改修工事を行います。

このため、7月11日（火）から30年1月下旬頃（予定）まで多目的ホールの利用ができなくなります。

また、工事期間中、健康ふれあい交流館への出入口の変更をします。

利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

詳しくは、しあわせ村健康推進課へ。

まちづくり功労者国土大臣表彰
東海荒尾第二特定土地区画整理組合

東海荒尾第二特定土地区画整理組合が、魅力あるまちづくりの推進につとめ、特に著しい功績のあった個人または団体に贈られる「平成29年度まちづくり月間まちづくり功労者国土交通大臣表彰」を受賞されました。

この地区は、大型商業施設の建設や飲食店・マンションなどの建設により、新しいまちのにぎわいを見せています。また、散策路を取り込むことで、周辺地域との調和のとれた個性的で魅力ある地区に変貌した点が評価されました。

受賞おめでとうございます。

公立西知多総合病院から
お知らせします

7月5日(水)
午前2時から15分は
緊急連絡先へ

公立西知多総合病院では、電話回線工事のため、7月5日（水）の午前2時から2時15分までの間、病院への電話がつながりにくくなります。

ご不便をおかけしますが、緊急時は左の連絡先へお願いします。
緊急連絡先
 電話080-4373-3958

7月28日(金)・29日(土)
時間外救急診療は
お控えください

公立西知多総合病院では、次の期間、電子カルテを停止します。これにより診察や処方などに時間がかかり、当日のお支払いも後日精算の案内となります。

ご不便をおかけしますが、この時間帯の受診はできるだけ控えていただきますようお願いいたします。

●とき
 7月28日（金）午後10時～29日（土）午前6時
 いずれも詳しくは、公立西知多総合病院へ。

緊急地震速報
訓練放送を行います

コミュニティFM（防災ラジオを自動起動）、防災スピーカーなどで緊急地震速報の訓練放送を行います。

緊急地震速報を見聞きしたときは、落ち着いて安全行動をとりましょう。

また、この機会に東海市防災マップ（保存版）や徒歩帰宅支援マップなどを参考に、家庭や職場の防災対策を確認してみましょう。

●とき
 7月5日（水）午前10時15分頃
 なお、災害の発生状況や気象状況により、訓練を中止する場合があります。
 詳しくは、市役所防災危機管理課（2階）へ。



使用者を募集します
知北霊園墓地（2次募集）

知北平和公園組合では、墓地の使用者を募集します。

■墓地の概要

- 募集区画数
 4.0㎡墓地：18区画
 3.2㎡墓地：69区画
- 永代使用料
 4.0㎡墓地：60万円
 3.2㎡墓地：48万円
- 維持管理料
 4.0㎡墓地、3.2㎡墓地共に年額3千240円（1年未満でも1年とみなします）

●対象者

- ① 29年1月1日以前から引き続き本市、大府市、東浦町のいずれかに住所を有している方
 - ② 現在、知北霊園の墓地を使用されていない世帯
- なお、当選を辞退した方は、当選を辞退した日から1年間は申し込みができませんのでご了承ください。

●申し込み

7月19日（水）から25日（火）の午前9時から午後5時までに申請書（規定用紙）に必要事項を記入し、申請者本人または家族の方が、規定用紙に必要書類を記入して、知北平和公園組合へ。墓地募集案内書と規定用紙は、申込先または市役所生活環境課（5階）で配布します

●必要書類（各1通）

知北霊園墓地使用許可申請書（規定用紙）、世帯全員の住民票の写し（全記載で3か月以内のもの）

なお、申し込みできるのは、1世帯につき4.0㎡墓地または3.2㎡墓地のどちらか1区画で、区画の指定はできません。

●抽選日

8月3日（木）午前9時

●抽選場所

知北平和公園組合管理事務所
 詳しくは、申込先（電話0562-48-5511）へ。

ご協力ください
健康増進施設に関するアンケート

現在の知多市宮海浜プールの敷地に、平成36年度のオープンを目指し、本市と知多市が共同して市民の健康づくり、健康寿命の延伸、福祉の増進を目的とした温水プールなどの健康増進施設を建設する予定です。

この健康増進施設の基本的な考え方や全体計画などを示す基本構想を策定するため、両市で市民アンケートを実施します。

市内在住の16歳以上の方3千人（各市千500人）を無作為に抽出し、アンケートを郵送します。アンケートが届いた方はご記入いただき、同封の封筒に入れて、7月24日（月）までに郵送してください。

詳しくは、しあわせ村健康推進課へ。

決まりました
固定資産評価
審査委員会委員

次の方が、固定資産評価審査委員会委員に決まりました（5月29日付け・敬称略）。

- 委員長
 佐藤雅之（中ノ池）
 - 委員長職務代理者
 坂野 浩（大田町）
 - 委員
 坂野則重（荒尾町）
- 詳しくは、市役所総務法制課（1階）へ。

委嘱しました
民生・児童委員

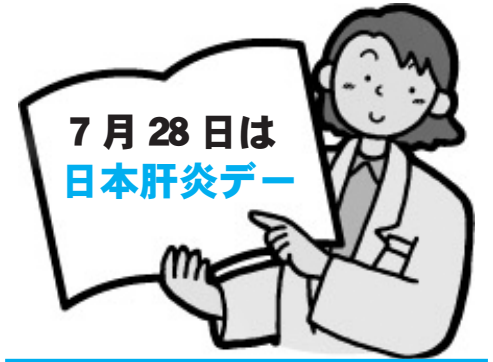
次の方を、民生・児童委員に委嘱しました（6月1日付け・敬称略）。

- 宮下修示（荒尾町登立75番地・電話052-601-7170）
- なお、ほかの地域の民生児童委員は、広報とうかい28年12月15日号をご覧ください。
 詳しくは、市役所社会福祉課（1階）へ。

◆ 7月 芸術劇場でのイベントのご案内 ◆

7月に芸術劇場の各施設で、一般公開で開催される主なイベントは下の表のとおりです。
イベント内容や入場料などについて詳しくは、芸術劇場ホームページをご覧ください。表中の主催者などへお問い合わせください。
【掲載内容：6月21日(水)時点】

と き	イベント名	開催場所	開演時間	入場料	主催者など
2日 日	名古屋テアトロ管弦楽団 / 合唱団 イタリアオペラ・ガラ・コンサート	大ホール	午後2時～	有	名古屋テアトロ管弦楽団 / 合唱団・上井さん (電話090-5604-9656)
	家庭教育講演会 「嬉しいことばが子育てを変える」	多目的ホール	午後1時30分～	無 (要申込)	NPO 法人まち・ネット・みんなの広場 (電話0562-77-0046)
8日 土	交流パフォーマンス(ベリーダンス)	交流広場	午後4時～	無	芸術劇場文化芸術課(3階)
9日 日	2017ファミリーコンサート "音楽で感じる自然・風景"	大ホール	午後2時～	有	半田市民管弦楽団・竹内さん (電話0569-21-1163)
11日 火	交流パフォーマンス(ピアノ弾き語り)	交流広場	午後4時30分～	無	芸術劇場文化芸術課(3階)
13日 木	市民健康講座「認知症予防最前線」 ～脳とからだの健康のために～	多目的ホール	午前10時30分～	無 (要申込)	しあわせ村健康推進課
15日 土	MILKY CONCERT	多目的ホール	午後1時～	無 (要申込)	penguin music・加藤さん (電話090-8548-0430)
18日 火	休館日				
22日 土	嚶鳴祭展示会(26日まで)	ギャラリー	午前9時～ (22日は午後1時～)	無	青少年センター
	交流パフォーマンス(ボーカル・オカリナ&ギター)	交流広場	午前11時～		
	交流パフォーマンス(歌、フルート、ピアノ)		正午～		
	交流パフォーマンス(オカリナ・ギター)		午後1時～		
	交流パフォーマンス(ギター、カホン、ピアノ)		午後4時～		
23日 日	ピアノ発表会	多目的ホール	午後1時30分～	無	林ピアノ教室・星野ピアノ教室・林さん (電話052-603-0385)
25日 火	交流パフォーマンス(ピアノ)	交流広場	午後4時30分～	無	芸術劇場文化芸術課(3階)
26日 水	愛知県吹奏楽コンクール 高等学校の部 知多地区大会	大ホール	午前11時～	有	愛知県高等学校吹奏楽連盟 知多支部(東海商業高校) [電話0562-32-5158]
28日 金	横須賀中学校美術部作品展 (30日まで)	ギャラリー	午前9時～	無	横須賀中学校 (電話0562-32-2241)
29日 土	Ballet Studio・Myrtle 第3回バレエ発表会	大ホール	午後4時30分～	無 (要整理券)	Ballet Studio・Myrtle (電話052-613-8445)
30日 日	第39回東海市合唱祭	大ホール	午後1時～	無	東海市文化協会 (電話0562-33-8530)



7月28日は
日本肝炎デー

肝炎とは、何らかの原因によって、肝臓の細胞が破壊される状態を指します。日本ではウイルス性肝炎、特にB型肝炎とC型肝炎の持続感染者が多いといわれています。肝臓は沈黙の臓器といわれ、肝炎ウイルスに感染しても、多くの場合、自覚症状はほとんどありませんが、そのまま放置しておくことで、肝臓の機能が著しく低下した肝硬変と呼ばれる、肝臓がんを発症しやすい状態となります。

■肝炎ウイルスの感染は血液検査でわかります

29年度に満40歳となる市内在住の方及び41歳・46歳・51歳・56歳・61歳の方で肝炎ウイルス検査を受けたことのない方に、肝炎ウイルス検査の無料クーポンを郵送して

ます。また、無料クーポンの対象者以外でも41歳以上で過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない市内在住者と、過去に本市が実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがある方でも、29年度健康診断の結果、肝機能検査の数値に異常のある場合は、肝炎ウイルス検査を受けることができます。お気軽にご相談ください。

●とき 10月31日(火)まで

●ところ 市内指定医療機関(詳しくは、広報とうかい5月1日・15日合併号と同時配布のチラシをご覧ください)

●内容 血液検査

●手数料 無料

なお、無料クーポンの対象者以外の方は、事前にしあわせ村健康推進課での手続きが必要です。また、対象者以外でもB型・C型肝炎ウイルスの感染に不安がある方は知多保健所(電話0562-3216211)へお問い合わせください。詳しくは、健康推進課へ。

また、無料クーポンの対象者以外でも41歳以上で過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない市内在住者と、過去に本市が実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがある方でも、29年度健康診断の結果、肝機能検査の数値に異常のある場合は、肝炎ウイルス検査を受けることができます。お気軽にご相談ください。



7月11日～20日は夏の交通安全県民運動



また、飲酒の機会も増え、飲酒運転による重大事故の発生も心配されます。市内では、今年に入ってから、幸いにして交通事故発生は発生していませんが(5月末現在)、県内全域では、交通事故は依然として多発しています。悲惨な交通事故を起こさないために、市民総ぐるみで交通事故防止に取り組みましょう。

〈運動重点項目〉

- 子どもと高齢者を交通事故から守ろう
- 後部座席を含めたすべての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう
- 歩行中・自転車乗用中の交通事故をなくそう
- 飲酒運転を根絶しよう

7月は社会を明るくする運動 強調月間

この運動は、すべての人が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない社会を築こうとする全国的な運動です。

東海市実施委員会では、街頭啓発や、市内の小・中学生によるポスター、書道作品の展示などを行います。

詳しくは、東海市実施委員会事務局(東海市社会福祉協議会内・電話052-689-1605)へ。

夏本番を迎え、海や川、山では本格的なレジャーシーズンが到来しました。

この時期は、行楽のために自動車を運転する機会が増えるほか、屋外で遊ぶ子どもたちや夕涼みなどで外出する高齢者も増えるため、交通事故に巻き込まれる危険性が高まります。

みんなのひるは

まちかど 掲示板

ベビーママの
ツライ肩、腰マッサージ



●とき 7月10日(月)、8月3日(木)、24日(木)。時間は午前10時30分～ ●ところ しあわせ村保健福祉センター
●内容 ベビーマッサージ、赤ちゃんサイン、あやし方、遊び方などを学ぶ ●参加料 5千500円(3回分) ●申し込み 深谷さん(電話080-5102-0560)へ

なお、日程は相談に応じます。

す。また、8月30日(水)の午前10時30分から、ベビーママアロ教室も開催します。詳しくは、申込先へ。

如来山「よもやま噺」の
すすめ

●とき 7月5日(水)午後零時30分～1時30分 ●ところ 如来山内科・外科クリニック(富貴ノ台) ●内容 講演会「人生の最期をどこで過ごしますか?」旅立ちの時間を看守る医療〜 ●参加料 無料 ●申し込み 如来山内科・外科クリニック(電話052-689-0900)へ
詳しくは、申込先へ。

映画「母と暮らせば」

●とき 7月16日(日)午後

1時30分～ ●ところ 文化センター ●内容 戦争の悲惨さを訴える映画 ●定員 40人 ●参加料 無料
詳しくは、中武さん(電話090-1835-2067)へ。

引きこもりの方の
ための就職説明会

●とき 7月20日(木)午後5時30分～7時 ●ところ キャリア支援センター(加木屋町) ●対象者 就職への一歩が踏み出せない方(保護者の方も可) ●内容 就職活動に向けての第1歩のきつかけづくり ●定員 10人
●参加料 無料 ●申し込み キャリア支援センター(電話0562-38-7563)へ
詳しくは、申込先へ。

浴衣の着付けと
日本舞踊1日体験



●とき・対象者 7月28日(金)午前9時30分～11時 幼稚園・保育園児 午前11時30分～午後1時30分・小学1～4年生 午後2時30分～5時・小学5年生～中学生 午後6時～8時30分・大学生、一般 ●ところ 文化センター ●内容 浴衣の着付けと日本舞踊 ●定員 各15人
●参加料 無料(浴衣500円、扇子100円のレンタルも有り) ●申し込み 西川さん(電話080-6927-9999)

2へ

詳しくは、申込先へ。

ヘルスメイトの
リリコを使った料理教室



●とき 7月31日(月)午前10時～午後1時 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●内容 料理教室 ●参加料 1人500円 ●持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2・3枚、手拭き、筆記用具 ●申し込み 7月14日(金)までに東海市健康づくり食生活改善協議会(電話0562-32-8832)へ
詳しくは、申込先へ。



お知らせコーナー



芸術劇場 主催イベント

■夕涼みワンコイン コンサート

●とき 8月6日(日)午後7時30分～8時15分(開場は7時) ●ところ 芸術劇場多目的ホール ●出演者 クリーヴランド管弦楽団・チューバ奏者・杉山康人、クリーヴランド管弦楽団・トロンボーン奏者・マッシモ・ラローサ、ピアノ奏者・沢野智子 ●入場料(全席指定) 500円(未就学児は入場不可) ●販売 7月2日(日)午前9時から芸術劇場で窓口販売します(ユウナルフレンドメンバーズプラチナ会員割引対象外)

■宝塚歌劇 雪組全国ツアー 東海市公演

伝統の宝塚歌劇が本市に初
お目見えします。

全国ツアーならではの熱気あふれる舞台をお楽しみください。

●とき 9月16日(土)①午後2時(開場は1時30分)②午後6時(開場は5時30分) ●ところ 芸術劇場大ホール ●出演者 宝塚歌劇団雪組(望海風斗さん、真彩希帆さんなど) ●内容 ミュージカル・ロマン「琥珀色の雨にぬれて」、Show S-pirit「Dramatic S!」 ●入場料(全席指定) 一般:7千300円

5歳以上高校生以下:2千円(4歳以下は入場不可) ●託児 各10人(先着順) ●先行販売 7月8日(土) ●一般販売 7月15日(土) ●なお、先行販売は、ユウナルフレンドメンバーズプラチナ会員が対象です。通常のチケット販売とは異なりますの

で、必ず芸術劇場ホームページでご確認ください。

■ふるさと大使 今 陽子市民ふれあい コンサート



本市出身で現在も活躍中の今 陽子さんが、歌手生活50周年を記念して、市民と一緒にふれあうコンサートを開催します。

●とき 9月24日(日)午後2時(開場は1時15分) ●ところ 芸術劇場大ホール ●出演者 今 陽子、東海市民合唱団、東海児童合唱団、東海市の民謡(踊)保存会 ●入場料(全席指定) 一般:3千円 3歳以上高校生以下:千円(3歳未満は保護者のひざの上での鑑賞は無料・席を必要とする場合は有料) ●先行販売 7月2日(日) ●一般販売 7月9日(日)

なお、先行販売はユウナルフレンドメンバーズプラチナ会員が対象です。午前9時から芸術劇場及びインターネットで販売します。先行販売で売り切れた場合は、一般販売は行いません。

◎共通

車椅子席をご希望の方は、チケット購入の際に芸術劇場文化芸術課(3階)へお問い合わせください。

詳しくは、芸術劇場ホームページをご覧ください。文化芸術課へ。

第39回東海市合唱祭

●とき 7月30日(日)午後1時(開場は零時30分) ●ところ 芸術劇場大ホール ●内容 文化協会加盟の合唱13団体と加木屋中学校合唱部、男声合唱団「クール・ジョワイエ」による合唱祭 ●入場料 無料
詳しくは、東海市文化協会(文化センター内・電話0562-33-8530)へ。

とうしょれんてん
東書連展

●とき 7月22日(土)・23日(日)午前9時30分～午後5時(23日は4時まで) ●ところ 文化センター ●内容 市書道連盟会員による漢字、かな、近代詩文、少字数、刻字、篆刻などの近作の発表
詳しくは、東海市文化協会(文化センター内・電話0562-33-8530)へ。



東海市エコスクール
名古屋港の水質を
実感しよう!

●とき 7月25日(火) 午前8時15分～午後1時 ●集合場所 市役所第2駐車場 ●対象者 市内在住の小学生とその保護者 ●内容 船に乗って名古屋港周辺を見学し、水質の分析・実験をおこなって海をきれいに保つことの実感しよう!



保育園開放

大切さを学ぶ ●定員 20人(応募者多数の場合は抽選)
●参加料 無料 ●持ち物 帽子、タオル、軍手、筆記用具、はさみ、飲み物 ●申し込み 7月12日(水)消印有効)までに住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号をはがき(〒476-8601住所不要)に記入して、市役所生活環境課(5階)へ
なお、当選した方には、当選通知を7月14日(金)に郵送します。
詳しくは、申込先へ。

かえっこバザール

使わなくなったおもちゃを交換するバザールをとおして、物の大切さを学びませんか。
●とき 7月30日(日) 午後1時～3時30分 ●ところ しあわせ村健康ふれあい交流館 ●内容 使わなくなったおもちゃにポイントをつけて、ポイント分のおもちゃと交換できるバザール

おもちゃの提供を
お願いします

バザーのおもちゃを集めています。使わなくなったおもちゃの提供をお願いします。
●受取期間 7月28日(金)まで ●受取場所・時間 おもちゃ図書館(しあわせ村健康ふれあい交流館内) 毎週木曜日及び第2・4土曜日の午前10時～正午、東海市社会福祉協議会・午前9時～午後5時 ●受け取れない物 ぬいぐるみ、ゲーム類(カードなど)、ピストル類など
詳しくは、ボランティアセ

親子の
みなと見学会



ンター(東海市社会福祉協議会内・電話052-689-1605)へ。

●とき 8月22日(火) 午前8時45分(受付) ●ところ 名古屋港ポートビル ●対象者 市内在住の小学生とその保護者 ●内容 名古屋港の海上見学、名古屋港水族館、名古屋港ポートビルの海洋博物館・展望台、南極観測船ふじの見学 ●定員 50人(応募者多数の場合は抽選) ●参加料 無料(集合場所までの交通費、昼食は自己負担) ●申し込み 7月18日(火)までに市役所都市整備課(4階)へ。電話でも受け付けます
なお、当選した方には、当選通知を後日郵送します。
詳しくは、申込先へ。

子育て広場・子育てルーム・ベビーサロン

子育て広場・子育てルームでは、参加者同士で交流したり、親子で身体を動かしたり、ふれあい遊びをしたりします。よちよち広場(7月12日のみ)では、栄養士に相談もできます。ベビーサロンでは、赤ちゃんの計測や母乳相談、育児相談などを受け付けます。
●持ち物 ねんね・よちよち広場・0歳のおたのしみルーム…バスタオル、にこにこ・さんさん広場…靴を入れる袋 ベビーサロン…母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物(オムツやミルクなど) ●申し込み 不要

子育て広場(子育て総合支援センター)			子育て広場(南部子育て支援センター)		
行事名	とき	ところ	行事名	とき	ところ
ねんね広場	7月13日(木) 午前10時～11時	子育て総合支援センター	ねんね広場	7月5日(水) 午前10時～11時	南部子育て支援センター
	生後3か月から7か月の子どもと親			生後3か月から7か月の子どもと親	
よちよち広場	7月6日(木)・20日(木) 午前10時～11時	子育て総合支援センター	よちよち広場	7月12日(水) 午前10時～11時	南部子育て支援センター
	生後8か月から11か月の子どもと親			生後8か月から11か月の子どもと親	
にこにこ広場	7月12日(水) 午前10時～11時	市民活動センター	にこにこ広場	7月10日(月) 午前10時～11時	南部子育て支援センター
さんさん広場	7月4日(火) 午前10時～11時	市民活動センター	のびのび広場	7月18日(火) 午前10時～11時	南部子育て支援センター
	1歳の子どもと親			2・3歳の子どもと親	
多胎児と親(妊娠中のお母さんも可)					

子育てルーム(北部子育て支援センター)			ベビーサロン(しあわせ村健康推進課・公立西知多総合病院)		
行事名	とき	ところ	行事名	とき	ところ
0歳のおたのしみルーム	7月3日(月) 午前10時～11時	北部子育て支援センター	ベビーサロン	7月5日から26日までの毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	しあわせ村保健福祉センター
	生後3か月から11か月の子どもと親			7月3日(月) 午後1時30分～3時30分	
おたのしみルーム	7月10日(月)・24日(月) 午前10時～11時	北部子育て支援センター	生後4か月頃までの子どもと母親		
	1歳から就学前の子どもと親				

後期離乳食講習会



後期離乳食以降の進め方や取り分け離乳食の試食(鮭のトマトソースかけなど)、アレルギーなどについて、学びませんか。
●とき 7月19日(水) 午前10時～正午(受付は9時45分) ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 生後10か月になるお子さんとその保護者(第2子以降の方も参加可) ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭き(水で濡らしたタオルをビニール袋に入れたもの)、お子さんのエプロンと飲み物 ●申し込み 不要
詳しくは、しあわせ村健康推進課へ。

いきいき元気メニュー
体験クッキング

いきいき元気メニューとは、エネルギー、バランス、野菜量、塩分に配慮した健康メニューです。
ぜひ、健康でおいしいメニューに挑戦してみませんか。
●とき 7月28日(金) 午前9時45分～午後1時(受付は9時30分) ●ところ 文化センター ●対象者 市内在住・在勤者 ●内容 めん類で夏場を乗り切る!旬の野菜をたっぷり使った家庭でできるいきいき元気メニューの調理実習(オクラと長芋のサラダうどん、豆腐のふわふわつくね、ゴーヤの和え物など)、講話・健康応援メニューの判定 ●定員 30人(先着順・応募者多数の場合は初めての方を優先) ●参加料 500円程度(調理実習材料費) ●持ち物 健康診断血液・尿検査などの結果、筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き ●申し込み 7月21日(金)までにしあ

読み聞かせ
ボランティア講座

絵本の選び方を始め、本の持ち方や、めくり方、ことばの表現方法などの技術を学ぶ基本講座です。
初めての方はもちろん、読み聞かせの経験がある方にも、基本の再確認ができる内容です。ぜひ、ご参加ください。
●とき 7月29日(土)、8月5日(土)の全2回。時間は午前10時～正午 ●ところ 中央図書館 ●対象者 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方で、図書館や小学校などででの読み聞かせボランティアに興味のある方 ●定員 20人(先着順) ●講師 名古屋女子大学講師・児玉珠美さん ●参加料 無料 ●申し込み 7月8日(土)の午前9時から中央図書館へ。電話でも受け付けます
詳しくは、申込先へ。

子ども司書体験講座
「図書館のひみつを
探れ！」

●とき 7月15日(土) から
31日(月)まで「18日(火)
〜20日(木)を除く」のいづ
れか1日。時間は午前10時
午後3時 ●対象者 市内在
住・在学の小学5・6年生
●内容 仕事体験(本の貸出・
返却など)、しおり作り、本に
関するクイズ、図書館の館内
案内・裏側探検など(体験終
了後に修了証書有り) ●定
員 各6人(先着順) ●申し
込み 7月1日(土) 午前9
時から本人または保護者が直
接中央図書館へ。電話でも受
け付けます
詳しくは、申込先へ。

しあわせ村の教室

①夏休みごども
パン教室

●とき 7月26日(水) 午前
9時30分〜正午 ●ところ
しあわせ村保健福祉センター

●内容 ウィンナー食パンと
フィナンシェを作る ●定員
15人(先着順) ●参加料 千
60円(材料費を含む) ●持ち
物 筆記用具、エプロン、三
角巾、ふきん2枚、持ち帰り
用の容器

②冷し中華作り
体験教室

●とき 8月1日(火) 午前
10時〜正午 ●ところ しあ
わせ村保健福祉センター
●内容 麺を粉からこねて、
冷し中華を作る ●定員 15
人(先着順) ●参加料 千90
円(材料費を含む) ●持ち物
エプロン、三角巾、ふきん2枚、
持ち帰り用容器、保冷剤、保
冷バッグ

●共通

●申し込み 7月4日(火)
から①は24日(月)までに、
②は30日(日)までに、参加
料を添えてしあわせ村指定管
理者(電話052-689-
1288)へ
詳しくは、申込先へ。

中央図書館だより

■さかなの本展

なんでも願いをかなえて
くれる金のさかなと出会っ
たおじいさんとおばあさん。
欲張りなおばあさんの願
いが大きくなっていくと最
後には…。

今月は「金のさかな」を始
め、さかなに関する絵本や児
童書を展示します。

●とき 7月1日(土)〜31
日(月)

■お話友の会

●とき 7月2日(日)、8
日(土)、9日(日)。時間は
午後2時30分〜3時 ●対
象者 幼児・小学校低学年

■名作映画会

●とき 7月1日(土) 午後
2時30分〜3時 ●対象者
幼児・小学生 ●題名「く
まのがっこう」ジャッキーの
じてんしゃりよ」 「ムーミ
ンパの思い出」

■本のリサイクル日

●とき 7月2日(日) 午前
9時〜

募集します
「図書館で出会った
とっておきの本」

中央図書館は7月に開館
40周年を迎えます。40周年を
記念して、「図書館で出会っ
たとっておきの本」の紹介文
を掲載したブックリストを
制作します。

●対象者 中央図書館を利用
している方(利用者登録の有
無は問いません) ●対象図
書 応募時点で図書館が所蔵
する本 ●字数 子どもの部
(小学生以下)：60字以上100字
以内 一般の部(中学生以上)

：100字以上200字以内 ●申し
込み 7月1日(土)から8月
6日(日)までに応募用紙(規定
用紙)に必要事項を記入して、
中央図書館へ。規定用紙は7
月31日(月)まで申込先で配布
します

なお、応募者多数の場合
は、期間内でも受付を締め切
る場合があります。

募集します
市読書感想文
コンクール作品

●小・中学生の部
各学校を通じて応募
●一般の部
●対象者 中学校卒業以上
の市内在住・在勤・在学者
●対象図書 自由(教科書、
雑誌、日本語以外で書かれた
図書は対象外) ●字数 2
千字以内 ●用紙 自由(パ
ソコンなどによるもの可。
原稿用紙の場合は学校名な
どが入らないもの) ●申し
込み 7月14日(金)から9
月8日(金)までに中央図書
館へ
募集要項など詳しくは、中
央図書館ホームページをご
覧いただくか、申込先へ。
詳しくは、申込先へ。

市民大学「平成喫煙館」
上野公民館講座

①親子で楽しむ
パワフル夏休み講座

花、料理、絵手紙、漢字、
科学と色々な分野を親子で一
緒に楽しめる講座です。
参加希望は1講座のみで
も、5講座すべてでも受け付
けます。
●対象者 小学生(26日(水)
の漢字講座のみ3年生以上)と
その保護者 ●定員 親子
各8組(応募者多数の場合は
抽選)

②ちよこかじ・よる☆かじ
SDK+α

市民大学の新規講座のほ
か、今話題のテーマを始め、
音楽、語学、囲碁など色々な
分野が学べる講座です。
●対象者 16才以上の方
●定員 各15人(応募者多数
の場合は抽選)

●共通

●とき・内容・講師・参加料

①親子で楽しむパワフル夏休み講座

回	とき	内容	講師	参加料
1	7月22日(土) 午前10時〜11時30分	机の上に飾る多肉植物の寄せ植え	佐藤 操さん	1,000円
2	7月23日(日) 午前10時〜正午	リコッタチーズを使って作る チョコバナナパンケーキ	中村清子さん	500円
3	7月25日(火) 午前10時〜11時30分	夏野菜で絵手紙をかこう!	斎藤和枝さん	200円
4	7月26日(水) 午前10時〜11時30分	知れば知るほどおもしろい漢字の 世界	矢口道夫さん	無料
5	7月28日(金) 午前10時〜11時30分	おもしろ科学〜ダイビング フィッシュ&たねとばし	高山 均さん	

左の表のとおり(参加料には、
材料費や教材費などを含む)
●ところ 上野公民館 ●申
し込み 7月1日(土)から
①は13日(木)まで、②は20

日(木)までの火曜日から日
曜日の午前9時から午後8時
までに上野公民館へ。電話で
も受け付けます
詳しくは、申込先へ。

②ちよこかじ・よる☆かじ SDK+α

回	とき	内容	講師	参加料
1	8月1日(火) 午後1時30分〜2時30分	「カイゼン、で読み解く「ブッダ の悟り」	秋田幸男さん	無料
2	8月2日(水) 午前10時〜11時	和音(コード)ってなあに?	ひらののりこさん	
3	8月3日(木) 午後1時30分〜2時30分	簡単でよく回るモーター作り	高山 均さん	
4	8月4日(金) 午前10時〜11時	固いカラダもじんわりほぐれる スローヨガ(女性のみ)	山田 望さん	
5	8月5日(土) 午前10時〜11時30分	多肉植物をフォトフレームに植える	佐藤 操さん	2,000円
6	8月5日(土) 午後1時30分〜2時30分	台湾旅行にすぐ使える短い中国語 表現	呉 淑金さん	無料
7	8月5日(土) 午後7時〜8時	青春ポップス・ギター講座 「糸」を弾いてみよう!	亀井 功さん	
8	8月6日(日) 午前10時〜11時	女性囲碁教室 初段をめざそう! (対象者:初心者〜級位者)	斉藤 茂さん	

ツールペイント教室

木の板などさまざまな素材
に筆と絵の具で絵を描きます。
詳しくは、申込先へ。

観光物産プラザ
ワークショップ
ネックレス作り

なお、道具などはすべて貸
し出します。
●とき 8月26日(土) 午後1
時〜4時 ●ところ 勤労セ
ンター ●対象者 市及び市
近隣に在勤・在住の方 ●参
加料 千600円(材料費含む)
●定員 20人(先着順) ●申
し込み 7月2日(日)からの
午前9時30分から午後5時ま
でに勤労センターへ。電話で
も受け付けます
詳しくは、申込先へ。

UVレジンとデコナッツ
ビーズで、自分好みのネック
レスを作ってみませんか。

●とき 7月5日(水) ①午
前10時、②11時、③午後
1時30分、④2時30分、
●定員 各6人 ●参加料
1人1作品千円(材料費を含
む) ●申し込み 観光物産
プラザへ
詳しくは、申込先へ。

市民講座「徳川探訪」

●ところ 文化センター(3
回目は徳川美術館) ●対象
者 市内在住・在勤・在学者
●定員 50人(先着順) ●講
師 徳川美術館学芸部部長代
理・原 史彦さん ●申し込
み 7月5日(水)午前9時
から文化センターへ。電話で
も受け付けます
詳しくは、申込先へ。

市民講座「徳川探訪」

回	とき	内容	参加料
1	8月5日(土)	参勤交代の実態と江戸藩邸の生活	340円
2	8月12日(土)	尾張の中世城館を探る	340円
3	8月26日(土)	徳川美術館収蔵品の講義と見学	300円 (別途入館料など 1,150円)

※時間は午前10時～正午(第3回は午後1時～5時10分) **1,350円**

第2回みんなの広場
楽しく
☆ヒップホップ☆

軽快なリズムに合わせて楽しく身体を動かしましょう。
●とき 8月5日(土)午前10時～11時30分 ●ところ 市民活動センター ●対象者 市内在住・在勤・在学者(未就学児は保護者同伴) ●内容 公立中学校の体育の授業にも取り入れられる、ヒップホップダンスを楽しく学ぶ ●定員 60人(先着順) ●講師 スタジオフロレス・石丸 慧さん ●参加料 無料
●持ち物 運動靴、動きやすい服装、汗拭きタオル、水筒など ●託児 無料(1歳以上の未就園児のみ・先着5人)
●申し込み 7月1日(土)から29日(土)までに市民活動センターへ。FAX(0562-3218180)または電話、メール(アドレスShimin-c@fuga.ocn.ne.jp)も受け付けます
詳しくは、申込先へ。



スポーツ
フレンドパーク

●とき 7月29日(土)午前10時～正午 ●ところ 富木島公民館 ●内容 卓球、バドミントンなど ●参加料 無料
●申し込み 当日、会場へ
詳しくは、教育委員会スポーツ課(6階)へ。

第1期中学生
ソフトテニス教室

●とき 8月4日から9月8日までの毎週金曜日で全6回。時間は午後7時～9時(予備日は9月15日・22日) ●ところ 加木屋運動公園テニスコート
●対象者 市内在住・在学者
●定員 30人(先着順) ●参

夏休み短期体操教室

加料 2千円(傷害保険料を含む) ●持ち物 ソフトテニス用ラケット、タオル、シューズ、水筒など ●申し込み 7月4日(火)から保護者が印鑑と参加料を持参して、東海市施設管理協会(天池公園管理事務所内・電話052-60314155)へ
詳しくは、申込先へ。

●とき 8月21日(月)から25日(金)までの5日間。時間は①Aクラス：午前9時30分～10時30分 ②Bクラス：午前10時40分～11時40分 ●ところ 市民体育館 ●対象者 ①Aクラス：年中、年長、小学1・2年生 ②Bクラス：小学生(いずれも市内在住・在園・在学者) ●内容 鉄棒を中心とした強化練習 ●定員 各40人(先着順) ●参加料 各5千円 ●申し込み 7月1日(土)から8月14日(月)の午前9時30分から午後8時まで(7月3日(月)と8月7日(月)を除く)に印鑑と参加料を持参し

美ユティ
Bodywave
教室

て、市民体育館へ
詳しくは、申込先へ。
●とき 9月7日から10月5日までの毎週木曜日で全5回。時間は午前10時～11時 ●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳以上の市内在住・在勤・在学者 ●内容 曲線動作による体幹部インナーマッスルを強化し、ウエストをしっかりとくびれをつくる ●定員 35人(先着順) ●講師 早見寿子さん ●参加料 4千円 ●申し込み 7月1日(土)から8月31日(木)の午前9時30分から午後8時まで(7月3日

夏休み中の
学校プールの開放

(月)と8月7日(月)を除くに印鑑と参加料を持参して、市民体育館へ
詳しくは、申込先へ。
●開放期間 7月21日(金)～8月15日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 ●開放プール 左の表のとおり
●対象者 中学生以下または60歳以上の方(幼児の付き添いの保護者は入場可) ●入場料 無料
なお、三ツ池小プールは、プール入水用車椅子を設置してありますのでご利用ください。
詳しくは、教育委員会スポーツ課(6階)へ。

開放プール一覧

プール名	休場日
緑陽小プール	月・木
名和小プール	水・土
渡内小プール	火・金
平洲小プール	水・土
富木島小プール	火・金
横須賀小プール	月・木
加木屋小プール	水・土
三ツ池小プール	火・金
加木屋南小プール	月・木

※休場日以外でも学校行事・天候などにより、休場する場合有り
※7月21日(金)、8月15日(火)は全プールを開放

スポーツクラブ東海 大会・教室のご案内

申し込み・問い合わせは、
スポーツクラブ東海事務局へ。

競技部門				
大会	とき ところ	対象者 種目	参加料	申し込み
市フルコンタクト 空手組手交流会	8月3日(木) 午後6時～9時	年中以上の市内在住・在勤・在学のスポーツクラブ東海フルコンタクト空手道連盟に登録している方	無料	7月27日(木)まで
	市民体育館	組手交流会及び体カづくりや技術指導を目的とした基本稽古	フルコンタクト空手道連盟・丸茂(電話080-6923-0571)	
市一般男子・女子 6人制 バレーボール大会	8月13日(日) 午前9時30分～	市内在住・在勤者及び市近隣に在住の方で構成されたチーム	3,000円/チーム	8月4日(金)まで
	市民体育館	6人制競技	バレーボール協会・村田(電話090-5112-2890)	

振興部門					
教室名	とき ところ	対象者 定員	内容	参加料	申し込み (先着順)
社交ダンス教室 ～輝く自分を みつけよう!～	7月29日(土) 午後1時30分～4時	市内在住・在勤・在学者 100人	タンゴを踊る (初心者可)	500円	7月4日(火) ～18日(火)
バドミントン スクール ～初歩からの バドミントン～	7月29日から9月30日までの土曜日で全5回 午後6時30分～8時	小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者 30人	基礎から各種ストロークやショットの打ち方などを幅広く学ぶ	2,500円	7月8日(土) ～22日(土)
ゆる体操 ～はじめての カラダと頭の ゆる体操～	8月2日から30日までの水曜日(16日を除く)で全4回 午前9時30分～10時30分	65歳以上の市内在住・在勤・在学者 25人	固まった身体と頭をゆるめて、心とカラダをリラックスさせる	2,000円	7月4日(火) ～18日(火)
バランスボール スクール ～体幹エクササイズ で歪みを解消!～	8月4日から25日までの金曜日(11日を除く)で全3回 午前10時30分～11時30分	市内在住・在勤・在学者(お子さん連れも可) 15人	インナーマッスルと自律神経を整えて、ダイエットを目指す	1,500円	7月4日(火) ～18日(火)

※スポーツクラブ東海への会員登録が必要です(市内在住・在学・在勤者が対象、年額500円)。申し込みは火曜日から日曜日の午前9時から午後5時まで(電話不可)。

火曜・土曜お手軽健康プログラム



- ① のびのびスローエアロ
- ② バレトン火曜日

●とき 7月4日から9月26日までの火曜日(7月25日と8月15日を除く)。時間は①午後1時30分～2時15分 ②午後2時30分～3時15分

- ③ バレトン土曜日
- ④ バレトン& THE SLOW リンパドレナージュ

●とき 7月1日から9月30日までの土曜日(8月12日を除く)。時間は③偶数週の午後7時～7時45分 ④奇数週の

午後6時45分～7時45分

◎共通

●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳以上の方(②は小学生以下のお子さんとの参加も可) ●定員 ①50人 ②③④各40人(いずれも先着順) ●講師 ①平井美穂さん ②③④YUKAさん ●参加料 ①②③各50円 ④70円 ●申し込み 当日、市民体育館へ 詳しくは、申込先へ。

水曜お手軽健康プログラム



① ビューティーヨガ

●とき 7月5日から9月27日までの水曜日(8月16日を除く)。時間は午前10時45分～11時45分 ●ところ 市民体育館

育館 ●定員 60人(先着順)

●講師 水谷祐子さん ●参加料 500円

② ZUMBA

●とき 7月5日から9月27日までの水曜日(8月9日と16日を除く)。時間は午後1時15分～2時15分 ●ところ 勤労センター ●定員 25人(先着順) ●講師 早見寿子さん ●参加料 70円

◎共通

●対象者 16歳以上の方(②は小学生以下のお子さんとの参加も可) ●申し込み 当日、市民体育館へ 詳しくは、申込先へ。

月曜お手軽健康プログラム ponipon! トランポリン

●とき 7月10日と9月25日の月曜日。時間は午後1時30分～2時30分 ●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳以上の方 ●定員 20人(先着順)

若年性認知症交流会

若年性認知症の人と家族の皆さんがそれぞれに交流し、どんなことでも話せる会です。

- とき 7月8日(土) 午後1時30分～4時 ●ところ しあわせ村保健福祉センター
- 対象者 64歳以下の若年性認知症の人とその家族 ●定員 50人 ●参加料 500円

詳しくは、認知症の人と家族の会・愛知県支部(電話0562-33-7048)へ。

認知症介護者交流会

認知症の方を介護されている家族の皆さんが情報交換する交流会です。

- とき 7月3日(月) 午後1時30分～4時 ●ところ しあわせ村保健福祉センター
- 参加料 300円

詳しくは、認知症の人と家族の会・愛知県支部(電話0562-33-7048)へ。

562-33-7048)へ。

ケアラーズカフェ 7月のイベント

■ケアラーズカフェ

- とき 毎週土・日曜日の午前10時30分～午後3時
- ところ 観光物産プラザ

■毎週日曜日にはイベントも開催

◎2日…癒しのアロマハンドマッサージ(先着6人・参加料500円) ◎9日…連鶴や色々な種類の鶴を折ってみよう!(先着8人・参加料200円) ◎16日…写経を体験しよう!(先着10人) ◎23日…かかりつけ医に「在宅医療」のことを聞こう ◎30日…歯周病と口腔ケアについて(基礎編)(持ち物 手鏡・歯ブラシ) (時間は午後1時～2時)

■ジェントルマンの会

認知症の方を介護している男性介護者の皆さんが情報交換する交流会です。家族を介護している男性なら、どなたでも参加できます。

- とき 7月22日(土) 午後1時30分～3時30分
 - ところ 観光物産プラザ ●参加料 200円
- 公共駐車場をご利用の場合は2時間まで無料です。観光物産プラザで手続きをしてください。
- 詳しくは、認知症の人と家族の会・愛知県支部(電話0562-33-7048)へ。



納期限は 7月31日(月)

●固定資産税・都市計画税 固定資産税 都市計画税の

順) ●参加料 500円 ●申し込み 当日、市民体育館へ 詳しくは、申込先へ。



7・8月の がん集団検診

① 胃がん

●とき 7月29日(土) 午前9時～10時45分 ●対象者 事業所などで検診受診機会のない40歳以上の市内在住者 ●定員 100人(先着順) ●手数料 900円

② 子宮頸がん

●とき 8月6日(日) 午後1時15分～2時15分 ●対象者 事業所などで検診受診機会のない20歳以上の市内在住の女性 ●定員 80人(先着順) ●手数料 700円

◎共通

●ところ 市役所 ●申し込み ◎はがき・FAX・メールでの申し込み: ①受診検診名、②受診月日、③受診者名、④住所、⑤生年月日、⑥電話番号を記入して、しあわせ村健康推進課(〒476-1000 03 荒尾町西廻間2-1-1) またはFAX(052-1602-10390)、メール(アドレス gankenshin@city.to-kai.jp)へ ◎窓口での申し込み: 健康推進課または市役所市民窓口課(1階)へ なお、申し込みが完了した方には、検診日の10日前頃に受診票を送付します。

また、FAXの誤送信が見受けられるため、受診票が届かない場合はお問い合わせください。

詳しくは、申込先へ。



第2期分の納期限は、7月31日(月)です。納付書は、4月上旬に第1期から第4期までの1年分の納付書をまとめてお届けしていますので、第2期分を切り取って金融機関などの窓口にお持ちください。

なお、コンビニエンスストアでも納めることができますが、バーコードが印字されていない納付書(金額が30万円を超える納付書)や納期限が過ぎたものは、コンビニエンスストアでの取り扱いができませんので、ご注意ください。

詳しくは、市役所税務課(1階)へ。

依頼会員説明会開催 ファミリーサポートセンター(ファミサポ)

子育ての手助けをして欲しい人が会員登録するための説明会を開催します(要予約)。

- とき 7月19日(水) 午前9時～11時
- ところ 市民活動センター ●対象者 市内在住・在勤・在学で0歳から小学6年生のお子さんを養育し

県立半田特別支援学校 ふれあい相談

集団生活になじめない、学習に集中できないなど、気になるお子さんの理解の仕方や支援方法について相談を行なっています。気軽にお申し込みください。

- ところ 半田市福祉文化会館、半田市立岩滑小学校、武豊町立武豊小学校、東浦町文化センター ●対象者 知多半島の保育園・幼稚園、小・中学校、高校の先生や保護者
- 相談料 無料 ●申し込み 半田特別支援学校地域支援部(電話0569-27-7061)へ

詳しくは、申込先へ。

■つどいの広場

地域の子育て仲間と一緒に遊んで楽しいひとときを過ごしませんか。児童厚生員が子育ての悩みなどに応じます。※の児童館では、保育園長、女性・子ども課保育士によるお話しや子育て相談も予定しています。

●とき・ところ ○7日(金)※名和東児童館 ○11日(火)養父、三ツ池、※加木屋南児童館 ○13日(木)平洲、公家児童館 ○14日(金)緑陽、名和、※泉、明倫、富木島、姫島、大田児童館 ○19日(水)※加木屋児童館。時間は午前10時～11時30分 ●申し込み 不要

なお、駐車場がありません。車でのお越しはご遠慮ください。詳しくは、各児童館または市役所女性・子ども課(6階)へ。

■行事のご案内

7月は、色々な遊びが盛りだくさんの夏まつりなどの行事があります。ぜひ、お友だちを誘って遊びにきてください。

なお、下の表の内容の欄に、対象者や定員、申し込みの記載がない場合は、当日参加できます。

児童館名	とき	内容
緑陽	1日(土) 午後1時30分～3時30分	お店屋さんごっこ(児童館まつり(ゲームコーナー、水ヨーヨー、かき氷、くじ引きなど)) 対象者:1歳半～
名和	15日(土) 午後1時30分～3時	なわつ子!わくわく☆なつまつり(お店屋さん、水風船、スーパーボールすくいなど) 対象者:3歳～ 定員:180人
名和東	8日(土) 午後1時30分～3時	夏まつり(ゲームコーナーや手作りコーナーなどを回り、いつもと違う体験を楽しむ)
泉	9日(日) 午後1時30分～3時	いずみのなつまつり(ミステリーゾーンなど) 対象者:3歳～小学生 定員:100人 申し込み:1日(土)～9日(日)午後2時30分まで
平洲	20日(木) 午後1時30分～3時	夏まつり2017(魚つり、輪投げ、ゲームなど) 対象者:1歳半～ 定員:200人 申し込み:4日(火)～6日(木)
明倫	20日(木) 午後1時30分～3時	サマーフェスティバル(キートンおじさんの腹話術とゲーム) 対象者:小学生 定員:60人 申し込み:1日(土)～17日(月)
富木島	8日(土) 午前9時15分～11時30分	児童館まつり(障子やぶり、輪投げ、工作、ヨーヨーなど) 対象者:2歳～ 定員:300人
姫島	8日(土) 午後2時～4時	みんなおいでよ館まつり(スーパーボールすくい、障子破り、輪投げなど)
大田	8日(土) 午前10時～11時30分	なつまつり(ゲームコーナー、お店屋さんコーナーなど) 定員:200人 申し込み:2日(日)まで
公家	8日(土) 午後1時～2時30分	夏まつり(ゲームとお店屋さん) 対象者:2歳～ 定員:150人(先着順) 申し込み:8日(土)まで
養父	21日(金) 午前9時～午後1時30分	トマト料理教室(しあわせ村) 対象者:小学生 定員:20人(先着順) 申し込み:1日(土)～
加木屋	1日(土) 午後1時30分～3時	児童館まつり(色々なお店やゲームなどを楽しむ) 定員:200人
三ツ池	20日(木) 午後1時30分～2時30分	じどうかんまつり(めいろうに挑戦!) 対象者:小学生 定員:80人(先着順)
加木屋南	8日(土) 午前10時30分～11時30分	なつまつり(スクリーンシアター、プラ版、氷アイスプレゼントなど) 対象者:2歳～ 定員:150人 申し込み:1日(土)～7日(金)

公立西知多総合病院
正規職員



- 職種 ①薬剤師 ②管理栄養士 ③言語聴覚士 ④診療放射線技師 ⑤臨床検査技師
- 採用予定日 30年4月1日
- 採用予定人数 ①2人 ②

③⑤各1人 ④3人 ●応募資格 それぞれの職の資格を持つ方または30年3月までに同資格を取得見込の方 ●試験会場 公立西知多総合病院 ●試験内容 小論文、面接、適性検査 ●申し込み 試験申込書(規定用紙)、資格免許の写し(原本提示)、学校の卒業証書の写しまたは学校の卒業見込証明書、成績証明書等を本人が直接持参するか(土・日曜日、祝日を除く)、郵便(〒477-18522 中ノ池3丁目1-1)で公立西知多総合病院管理課へ

なお、規定用紙・募集要項は申込先で配布するほか病院ホームページからもダウンロードして使用できます。詳しくは、病院ホームページをご覧ください。 ●募集人数 20人 ●対象者 看護師などの養成施設に在学し、卒業後看護師などとして

公立西知多総合病院で勤務を希望の方 ●貸与額 修学期間1月につき4年制大学生6万円、そのほか3万円 ●試験内容 書類審査、小論文(事前提出)、面接 ●提出書類 申請書、身上調査書、保証書、在学証明書、戸籍謄本(未成年に限る)、小論文(規定用紙) ●申し込み 7月12日(水)までに公立西知多総合病院管理課へ。規定用紙・募集要項などは申込先で配布するほか病院ホームページからもダウンロードして使用できます

詳しくは、病院ホームページをご覧ください。 ●お礼 次の方から市民の森づくり基金へご寄付いただきます。 厚くお礼申し上げます。 ●アピタ東海荒尾店から金29万1千55円 ●ピアゴ太田川店から金13万5千367円

募集します

若手従業員等
地域交流事業実行委員

市内で働く若手従業員同士の交流をとおして、離職防止や企業間連携を図るため、異業種交流イベントを実施する実行委員を募集します。

- 任期 7月～30年3月
- 定員 10人(先着順)
- 応募資格 市内で働く若手従業員(おおむね30歳未満)
- 内容 異業種交流イベントの企画立案など(会議6回、イベント2回)
- 申し込み 7月14日(金)までに申込書に必要事項を記入して、市役所商工労働課(5階)へ。申込書は申込先で配布するほか、市ホームページからもダウンロードして使用できます

保育園臨時職員
(補充保育士)

●仕事内容 乳幼児の保育 ●勤務時間 月～金曜日の1日勤務:午前8時30分～午後5時、土曜日勤務:午前8時30分～午後零時15分 ●賃金 1日勤務:8千930円、土曜日勤務:4千450円(いずれも日給) ●勤務場所 市内保育園 ●申し込み 市役所幼児保育課(6階)へ。申込時に簡単な面接を行います

明るい選挙
啓発ポスター

●対象者 小・中学生、高校生 ●応募規定 描画材料は自由。大きさは画用紙の四ツ切(54cm×38cm)、ハツ切(38cm×27cm)またはそれに準ずる大きさ ●賞 特選、会長賞、委員長賞:いずれも小・中学生、高校生で各1点、入選:小・中学生、高校生で各3点、佳作:小・中学生、高校生で各数点 ●申し込み 作品の裏面右下に愛知県、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入し、9月4日(月)までに学校を通じて、東海市選挙管理委員会事務局(1階)へ



農業センターだより

●フレッシュ朝市 ●とき 7月中の毎週土曜日。時間は午前7時～8時 販売数に限りがありますので、お早めにお越しください。

なお、入賞作品の一部は県の2次審査を受けます。また、著作権は市に帰属し、作品は自由に利用させていただきます。 詳しくは、申込先へ。

CATV 知多メディアネットワーク

地上波デジタル 12ch

ハロー!とうかい

東海市 7月14日まで

子どもを交通事故から守る
東海市の交通安全教室(再放送・予定)

【番組紹介】 交通事故を防ぐには、日頃から交通安全ルールを理解し、守ることが大切です。それは、大人はもちろん子どもにとっても重要です。 今回の番組では、市が実施している交通安全教室の様子などをご紹介します。



東海市の番組のDVDは、市役所情報課(3階)でお貸しします。最新の2回分は中央図書館でもお貸ししています。 詳しくは、情報課へ。

放送時間	8:30～8:45
	14:30～14:45
	20:30～20:45

大府市

7月14日まで
参加しませんか
アダプトプログラム

放送時間	8:45～9:00
	14:45～15:00
	20:45～21:00

知多市

7月14日まで
楽しくおトクに
健康づくり
～知多市わくわく
マイルージ～

放送時間	9:00～9:15
	15:00～15:15
	21:00～21:15

東浦町

あつたかいまち
ひがしうら

放送時間	9:15～9:20
	15:15～15:20
	21:15～21:20

7月1日～14日

Calendar grid for July 1-14 with event details and photos. Includes events like '2nd City Council Meeting' and 'Resource Collection'.

Table of sports activities: バドミントン, 卓球, ソフトテニス, 硬式テニス, 弓道. Includes staff presence times.

※カレンダーにスポーツ指導員のいる日をマークで記載しています。マークの後の①、②の数字は指導員のいる時間帯です。
※市民体育館の個人利用については、体育館のホームページをご覧ください。

主な公共施設などの電話番号

◆の施設は、月曜日休み(しあわせ村は健康ふれあい交流館のみ)
★の施設は、7月18日(火)のみ休み

Table of public facilities and phone numbers: 市役所, 市民体育館, 上野公民館, etc.

●聴覚障害のある方のため、市役所では毎週月～水・金曜日の午前9時から正午までと午後1時から3時30分まで手話通訳者を配置しています。市役所での手続きやお問い合わせなどのときにご利用ください。

各種相談のご案内

※すべて先着順です

Table of consultation services: 弁護士による法律相談, よろず相談, 年金相談, etc. Includes times and locations.