



## 市民向け講演会を開催します ～オーラルフレイルを知って地域でイキイキしよう!!～

からだの健康は「お口」の健康からといます。

ついついこの次になってしまいがちですが、食べること、話すこと、お顔の印象、そして全身の状態に影響する大切な「お口」の健康について知る機会です。

### ■日時

令和4年（2022年）11月27日（日） 午後1時30分～3時（受付：午後1時～）

### ■場所

東海市立商工センター 大会議室（4階）

### ■参加者

市内在住・在勤・在学の方 40名募集（先着順・全席指定）

### ■申込み

申込期間 11月1日（火）～21日（月）

申込先 高齢者支援課（しあわせ村内） 電話 052-689-1600 FAX 052-602-0390

### ■内容

講演 オーラルフレイルを知って地域でイキイキしよう!!

講師 愛知県歯科医師会 地域保健部・高齢者／障がい者

次長 武藤 直広（むとう なおひろ）氏

\*オーラルフレイルとはなにか、また、口腔ケアの重要性についてわかりやすくお話しします。簡単にできる口腔チェックの解説もあります。（手話通訳あり）

詳しくは、別添チラシ参照

### オーラルフレイルとは

口に関するささいな衰えを放置したり、適切な対応を行わないままにしたりすることで、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには心身の機能低下までつながる負の連鎖が生じてしまうこと。

問合せ

市民福祉部高齢者支援課（しあわせ村内）  
担当：牧田（まきた）、長田（おさだ）  
052-689-1600、0562-33-1111（内線 553）