



所得税の確定申告 市・県民税の申告 が始まります

所得税の確定申告 2月16日(木)～3月15日(水)
市・県民税申告 1月25日(水)～3月15日(水)

インターネットによる所得税の確定申告をご利用ください!!

インターネットによる申告(e-Tax)がより便利になりました。
この機会にぜひ、ご利用ください。
詳しくは、半田税務署(電話0569-21-3141)へ。

- ◎給与の源泉徴収票は、スマートフォンをかざすだけで自動入力ができる!
- ◎マイナポータル連携で医療費などのデータを一括取得できる!



▲国税庁確定申告書等作成コーナー

e-Taxの送信方法(マイナンバーカードをお持ちの方)

スマートフォンで申告	パソコンで申告
<input checked="" type="checkbox"/> 用意するもの <input type="checkbox"/> スマートフォン(マイナンバーカード対応のもの) <input type="checkbox"/> マイナンバーカード <input type="checkbox"/> マイナンバーカード受取時に設定したパスワード ① 利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁) ② 署名用電子証明書のパスワード(英数字6桁～16桁) <input type="checkbox"/> 申告書作成に必要な書類(源泉徴収票など)	<input checked="" type="checkbox"/> 用意するもの <input type="checkbox"/> パソコン <input type="checkbox"/> スマートフォン(マイナンバーカード対応のもの) <input type="checkbox"/> マイナンバーカード <input type="checkbox"/> マイナンバーカード受取時に設定したパスワード ① 利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁) ② 署名用電子証明書のパスワード(英数字6桁～16桁) <input type="checkbox"/> 申告書作成に必要な書類(源泉徴収票など)
<p>対応端末の一覧はこちら</p>	<p>マイナポータルアプリをダウンロードしたスマートフォンがあれば、ICカードリーダライタは不要です!</p>

※ID・パスワード方式については、半田税務署へご確認ください。

年金受給者の皆さん、ご存じですか?

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、年金以外の所得(給与や個人年金など)が20万円以下の方は、確定申告の義務はありません。

ただし、還付される税金がある場合は、確定申告が必要です。

また、還付される税金がなくても、市・県民税申告をすることで、翌年度の市・県民税が安くなることがあります(市・県民税が課税されている方のみ)。

<医療費控除を申告される方へ>

※医療費控除は支払った医療費の還付ではありません。源泉徴収されている税金がない場合は、医療費控除などを申告しても還付はありませんので、ご注意ください。

申告相談会場と開設期間

申告の内容によって、会場が異なります。入場整理券の配布状況により、後日の来場をお願いする場合があります。

① 市役所 地下大会議室

■開設期間

2月16日(木)～3月15日(水)の月～金曜日(祝日を除く)

■開設時間

午前9時～11時30分、午後1時～4時

■受付方法

当日受付↓ オンラインによる予約受付→

当日受付

入場時間を指定した番号札を午前8時30分から配布します。受付時間は午後4時までですが、配布予定の番号札がなくなり次第終了します。

初日や週の始めは混み合いますので、分散してご来場ください。

※午前8時までは、市役所に入ることはできません。

オンラインによる予約受付 (2月2日正午～)

- ① 市ホームページまたは下のQRからメールアドレスを登録
- ② メールで届いた入力フォームのURLにアクセス
- ③ 予約日時の選択と必要事項を入力し、送信
- ④ 予約受付完了メールが届く
→予約日に受付で氏名または受付番号を伝える
※家族が代わりに予約する場合は、当日受付にて、予約した方の氏名と受付番号を伝えてください。

※電話や来場による予約は受け付けていません。
予約サイト(2月2日正午から予約開始)



② 出張申告会場(定員80人・先着順)

開設期間	開設場所
2月7日(火)	富木島公民館
2月9日(木)・10日(金)	上名和公民館 加木屋市民館

■開設時間

午前9時～11時30分、午後1時～4時

■注意事項

給与、年金所得の方の還付申告の受付になります。

※番号札は午前8時30分から配布予定

市役所・出張申告会場で受付できる申告

- ◎市・県民税申告
- ◎確定申告(以下の所得の方のみ)
 - ・給与所得
 - ・公的年金等に係る雑所得
 - ・個人年金や報酬などの雑所得
 - ・保険の満期返戻金などの一時所得
 - ・配当所得

※以下の場合は半田税務署で申告してください

- ・事業所得(営業、農業、不動産)
- ・青色申告
- ・過年度の確定申告、修正申告、更正の請求
- ・譲渡所得、FX・先物取引に係る雑所得などの分離所得の申告
- ・住宅ローン1年目の申告
- ・暗号資産の申告

収入なしの申告や、自身で作成済みの申告書は、市役所税務課(1階)でも受け付けます。申告についての詳しい内容は、市または国税庁のホームページでご確認ください。

申告に必要な書類など（市役所・出張申告会場の場合）

	チェック	必要な書類	対象者
マイナンバー関係	<input type="checkbox"/>	申告する方のマイナンバーカード	申告する方
	<input type="checkbox"/>	扶養親族のマイナンバーが分かるもの	扶養親族がいる方
収入関係 (前年中の所得が分かるもの)	<input type="checkbox"/>	源泉徴収票	給与、年金、退職所得のある方
	<input type="checkbox"/>	保険会社などからの証明書	個人年金、保険の満期返戻金のある方
	<input type="checkbox"/>	報酬などの支払調書	報酬を受けた方、副業をしている方
	<input type="checkbox"/>	支払通知書	配当所得のある方
	<input type="checkbox"/>	収支内訳書	事業・農業・不動産所得がある方 (確定申告が不要で市・県民税申告のみの方)
控除関係	<input type="checkbox"/>	扶養親族の所得が分かるもの (「収入関係」の必要な書類と同じもの)	扶養親族がいる方
	<input type="checkbox"/>	保険料の控除証明書など	下記の保険料などを支払っている方 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料、生命保険料、地震保険料
	<input type="checkbox"/>	障害者手帳、療育手帳または障害者控除対象者認定書※	障害者控除を受ける方
	<input type="checkbox"/>	学生証、在学証明書	勤労学生控除を受ける方
	<input type="checkbox"/>	医療費控除の明細書 (様式は国税庁ホームページを参照)	医療費控除を受ける方
	<input type="checkbox"/>	寄付金の控除証明書など (ふるさと納税のワンストップ特例を申請した方も必要です)	ふるさと納税など寄付金控除を受ける方
その他	<input type="checkbox"/>	キャッシュカードなど口座番号が分かるもの	所得税の還付を受ける方

※令和4年12月31日現在、65歳以上で要介護1以上と認定されている方は、しあわせ村高齢者支援課または市役所福祉・介護保険窓口（1階）で「障害者控除対象認定書」の交付を受けることができます。
詳しくは、高齢者支援課へ。

医療費控除について

必ず前年中の医療費をまとめた「医療費控除の明細書」を提出してください。病院・薬局などの領収書、医療費通知のみでは控除の適用ができません。

また、領収書は自宅で5年間保存し、医療費通知は明細書に添付してください。

■おむつに係る医療費控除について

初めて申告される方は、かかりつけ医療機関が発行した「おむつ使用証明書」が必要です（有料の場合あり）。2年目以降は、一定の要件を満たしている方に、しあわせ村高齢者支援課または市役所福祉・介護保険窓口（1階）で「おむつ使用証明書」に代わる書類を交付します。

詳しくは、高齢者支援課へ。

問い合わせ先

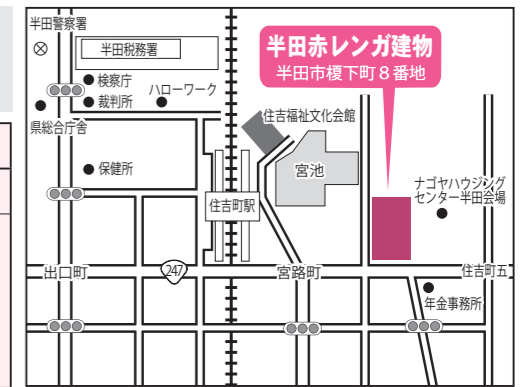
- ◎所得税について…半田税務署（電話 0569 — 21 — 3141）
- ◎市・県民税について…市役所税務課（1階）

申告相談会場と開設期間

③ 半田赤レンガ建物

※今年の会場は「住吉福祉文化会館」ではありませんので、ご注意ください。

開設期間	相談内容
2月13日（月）～15日（水）	住宅借入金等特別控除申告説明会
2月16日（木）～3月15日（水） の月～金曜日（祝日を除く） ※2月19日（日）・26日（日）も開設	申告相談 ・所得税の確定申告 ・贈与税の申告 ・消費税・地方消費税の確定申告 (個人事業者)



▲半田赤レンガ建物地図
※駐車場には限りがあります

■開設時間

午前9時～午後5時

■注意事項

- ◎住宅借入金等特別控除の申告については、事前に国税庁ホームページなどで適用要件や必要書類などを確認してください。
- ◎会場では「作成コーナー用パソコン」または自身のスマートフォンを利用した申告相談を実施します。
- ◎自身で作成した申告書について、職員による計算確認は行なっていません。ご了承ください。
- ◎確定申告会場への入場は、「入場整理券」が必要です（詳しくは、半田税務署へ）。

④ 税理士による無料相談会場

ところ	とき					
	2月17日 (金)	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	24日 (金)	27日 (月)
東海市立商工センター	○	○	○	○	○	○
大府市役所	—	○	○	○	○	—

■開設時間

午前9時30分～正午、午後1時～4時

■注意事項

申告できるのは以下の方です

- 令和3年分の所得金額が300万円以下の事業・不動産・雑所得（年金受給者を除く）のある方
(青色事業専従者給与額・青色申告特別控除または事業専従者控除額を控除する前の金額)
- 上記①の方で消費税の課税事業者の場合には、令和2年分の基準期間の課税売上高が3,000万円以下の方
- 給与・年金所得の方

ふるさと納税「ワンストップ特例制度」を申請された方へ

ふるさと納税でワンストップ特例を申請された方が確定申告を行うと、ワンストップ特例の適用を受けることができません。医療費控除の追加などで確定申告が必要になった場合には、必ずワンストップ特例申請分も含めて申告してください。

※所得税の還付がない方は、市・県民税申告をすることで、市・県民税の控除が受けられます。

なお、申告にはすべての寄付先の証明書の添付または提示が必要です。

国税庁公式LINEアカウントから入場整理券の事前発行が可能です。



登録はこちらから▶

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ〔1月23日（月）時点〕 ワクチン接種について

■新型コロナワクチンの接種をご検討ください

・国において、今後の実施方針が検討されているところですが、ワクチン接種を希望する方は今年度中に完了することをご検討ください。また、4年度以内に接種が完了できない場合でも、一定の効果が期待されますので、可能な限りで接種をご検討ください。
・お手元にある接種券は、5年度以降も使用する場合がありますので、破棄せずに大切に保管してください。詳細が決まり次第、広報とうかい及び市のワクチン特設サイトでお知らせします。

■接種予約

下記の予約サイト及びワクチン特設サイトから予約が可能です。
コールセンターやワクチン支援窓口（市役所・しあわせ村）でも予約が可能ですので、ご利用ください。

■オミクロン株対応ワクチンの接種券発送

3～5回目接種券については、オミクロン株対応ワクチン未接種の方で、前回接種完了日から3か月以上経過している方に随時発送しています。
なお、オミクロン株対応ワクチンは、1人1回の接種です。
接種券がお手元に届いた方から予約できます。
詳しくは、ワクチン特設サイトをご覧くださいか、コールセンターまたはワクチン支援窓口（市役所・しあわせ村）へ。

■コールセンター 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を含む）
0120-435-162（予約専用）〔1月31日（火）で終了〕
0120-123-912、052-601-6555（予約・問い合わせなど）



▲予約サイト



▲市のワクチン特設サイト



▲厚生労働省ホームページ

実施します Jアラートによる 情報伝達訓練

「Jアラート」とは、地震・津波・武力攻撃などの災害時に、国から送られる緊急情報を瞬時に伝達する警報システムです。

本市では、コミュニティFM（防災ラジオを自動起動）や防災スピーカー、ちたまる安全安心メルマガ、東海市防災Twitterなどで試験配信を行います。

●とき
2月15日（水）午前11時
なお、気象状況などにより、試験を中止する場合があります。
詳しくは、防災危機管理課へ。

医療費控除より先に 高額療養費の申請をしましょう

確定申告により医療費控除の申告をされる方で、国民健康保険の高額療養費の申請案内が届いている場合は、先に高額療養費の申請をしてから医療費控除の申告をしてください。

順番を逆に手続を行うと（医療費控除→高額療養費）、後から修正申告などをしていただく場合があります。

また、医療費控除の申告には医療費通知書が必要ですが、4年12月診療分は反映できないため、領収書に基づき申告してください。

■高額療養費の申請案内発送予定

◎4年11月診療分…3月1日（水）

◎4年12月診療分…4月3日（月）

なお、確定申告で11月・12月診療分の高額療養費の支給予定額が必要となる場合は、2月17日（金）以降に国保課までお問い合わせください。

回答できるのは医療機関から情報確認ができる分のみで、時間がかかりますのでご了承ください。

■後期高齢者医療に加入されている方

11月・12月診療分の高額療養費の申請案内の発送は3月中旬以降です。

医療費控除の申告は領収書に基づき、見込額で申告してください。
詳しくは、国保課へ。

特定健康診査を追加実施します

特定健康診査は、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病のリスクを見つける健診です。これらの生活習慣病は、自覚症状がないことが多いですが、放置しておくとう心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気につながる恐れがあります。また、生活習慣病に気をつけることは、認知症予防にもなります（13ページをご覧ください）。

まだ受診していない方は、この機会に受診し、ぜひ生活習慣の見直しに生かしてください。

●対象者

国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者または生活保護受給者で、4年度に特定健康診査を受診していない方

●受診期間

2月1日（水）～28日（火）

●受診方法

特定健康診査受診票と健康保険証を持参し、医療機関へ
なお、受診票がない方は、再発行しますので、しあわせ村健康推進課までご連絡ください。

詳しくは、健康推進課へ。



カラス対策強化週間 ～カラスへの無自覚な 餌付けをストップ～

カラスの被害を減らすため、2月6日（月）～17日（金）を強化週間とし、東海市・大府市・東浦町で連携して取り組みます。

エサとなる生ごみなど管理の徹底にご協力ください。皆さんで集中的に行うことが効果的です。

◎エサになりそうな野菜・果実のごみはきちんと処分する

◎生ごみは家の外に放置しない

◎ごみは収集当日に出す（午前5時～7時30分）

詳しくは、農務課または生活環境課へ。

みんなで使って東海市を元気に！



キャッシュレスで最大20%戻ってくる！キャンペーンを開催します

新型コロナウイルス感染症の影響の長期化や、物価高騰で影響を受けている市民生活・市内経済への支援のため、市内の対象店舗においてキャッシュレス決済（auPAY、d払い、PayPay）をした方に対し、ポイントを還元するキャンペーンを実施します。

●キャンペーン期間

2月1日（水）午前零時～28日（火）午後11時59分

●対象店舗

auPAY、d払い、PayPayが使用できる市が指定する市内店舗（対象ポスターや各決済アプリ内の地図でご確認ください）

●特典

支払い金額の最大20%相当の決済ポイントボーナスを付与〔付与上限：決済1回あたり（1IDあたり）1,000円相当、期間中各キャッシュレス決済サービスごとに合計5,000円相当〕

●問い合わせ先

・東海市キャッシュレスキャンペーンコールセンター

電話 0120-185-098

受付時間：2月1日（水）～28日（火）午前10時～午後7時（土・日曜日、祝日を含む）

3月27日（月）～31日（金）午前10時～午後7時

対象となる支払方法、ポイント還元方法など、キャンペーンについて詳しくは、対象店舗にあるチラシまたはQRでご確認ください。





子ども芸能発表会を開催します



子どもたちが、日頃取り組んでいる文化活動や伝統芸能の練習成果を発表します。
ダンスやバレエ、お囃子や太鼓など、盛りだくさんのステージです。
また、ふるさと大使である木佐貫あつひさんのユニット（ヴァイオリン・ギター・和太鼓）によるプロの公演もあります。
ぜひ、お越しください。

- とき
2月5日（日）正午～午後4時頃
- ところ
芸術劇場大ホール
- 入場料
無料
詳しくは、QRまたは
芸術劇場文化芸術課へ。



オンラインで転出届が出せるようになります



2月6日（月）から、マイナンバーカードがあれば、日本国内で引越しをする際に、市町村窓口に行くことなくマイナポータルからオンラインで転出届が提出できるようになります。

単身での引越しのほか、自身と同一世帯の方の引越しでも利用可能です。

■手続の流れ

- ① マイナポータルからオンラインで転出届を提出
- ② 引越し後、14日以内に転入先の市町村窓口で転入届などを提出

詳しくは、デジタル庁ホームページ（QR）をご覧ください。

と き	と ころ
2月11日（土）・12日（日） 午前10時30分～午後4時30分	MEGAドン・キホーテ UNY太田川店（南館2階）
2月18日（土）・19日（日） 午前10時～午後4時	アピタ東海荒尾店（2階）
2月25日（土）・26日（日） 午前10時～午後4時	furarimo（フラリモ） 〔養父町〕

マイナンバーカード 出張申請受付を実施します

自身でのマイナンバーカード申請（操作）が困難な方などは、左の表のとおり申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。

なお、事前申し込みや、持ち物は不要で、申請に必要な顔写真も当日、無料で撮影します。

詳しくは、市民窓口課へ。

ご協力をお願いします 第6次東海市総合計画に 関する市民アンケート

まちづくりの進み具合を確認し、より効果の高い施策や事業を展開するために活用することを目的に、市民アンケートを実施しています。

調査票が届いた方は、記入していただき、同封の封筒で返送してください（調査票はすでに郵送しています）。

●対象者

無作為に抽出した市内在住の16歳以上の3,500人

●返送期限

2月3日（金）

なお、調査結果は、取りまとめた後、市ホームページに掲載します。

詳しくは、企画政策課へ。

学生を募集します 市民大学「平成嚶鳴館」

4月から9月に開講予定の市民大学「平成嚶鳴館」は、新規応募教員5人を含む113人の教員による226講座の学生を募集します。

●講座開催場所

上野公民館、しあわせ村など市内公共施設

●講座内容

パソコン、語学、絵画、工芸、手芸、料理、茶道、華道など

●授業料

◎10回コース：6千円

◎5回コース：3千円

なお、材料費・会場費など

の実費が別途必要な場合があります。

●称号

一定の要件を満たすと平成嚶鳴館独自の学士、修士、博士の学位を取得できます。

詳しくは、今号と同時配布の市民大学「平成嚶鳴館」学生募集要項またはホームページ（QR）をご覧ください。火曜日の午前10時～午後4時に市民大学（電話052-689-7375）へ。



参加者を募集します 春の花壇コンクール

花いっぱいのもちづくりをより一層進めるため、部門別で春の花壇コンクール参加者を募集します。

※今回から部門が変更になりますので、ご注意ください。

●部門

◎個人花壇の部（上級・一般）

個人で手入れしている家庭や店舗などの花壇で、地植え、鉢・プランター及びコンテナも含みます

◎共同花壇の部（上級・一般）

◎保育園・学校花壇の部

※上級部門は、過去5年間（春秋）で最優秀賞の受賞経験がある方が対象

●申し込み

3月31日（金）までにQRまたは花と緑の推進課へ（電話可）

●審査

・予備審査：4月3日（月）、4日（火）

・最終審査：4月5日（水）、6日（木）

なお、「構成」「配色」「種類」管

理努力」「育成普及」「景観調和」の6項目について現地調査をします。

●賞

各部門に最優秀賞（1人）、優秀賞・優良賞・努力賞（それぞれ若干名）

なお、道路上にはプランターなどを置かないようにしてください。詳しくは、申込先へ。



▼昨年度 共同花壇の部 最優秀賞 加南花咲かせ隊の花壇



▲昨年度 家庭花壇の部 最優秀賞 片桐眞砂子さんの花壇

ご協力をお願いします 第6次東海市総合計画に 関する市民アンケート

まちづくりの進み具合を確認し、より効果の高い施策や事業を展開するために活用することを目的に、市民アンケートを実施しています。

調査票が届いた方は、記入していただき、同封の封筒で返送してください（調査票はすでに郵送しています）。

●対象者

無作為に抽出した市内在住の16歳以上の3,500人

●返送期限

2月3日（金）

なお、調査結果は、取りまとめた後、市ホームページに掲載します。

詳しくは、企画政策課へ。

学生を募集します 市民大学「平成嚶鳴館」

4月から9月に開講予定の市民大学「平成嚶鳴館」は、新規応募教員5人を含む113人の教員による226講座の学生を募集します。

●講座開催場所

上野公民館、しあわせ村など市内公共施設

●講座内容

パソコン、語学、絵画、工芸、手芸、料理、茶道、華道など

●授業料

◎10回コース：6千円

◎5回コース：3千円

なお、材料費・会場費など

の実費が別途必要な場合があります。

●称号

一定の要件を満たすと平成嚶鳴館独自の学士、修士、博士の学位を取得できます。

詳しくは、今号と同時配布の市民大学「平成嚶鳴館」学生募集要項またはホームページ（QR）をご覧ください。火曜日の午前10時～午後4時に市民大学（電話052-689-7375）へ。



参加者を募集します 春の花壇コンクール

花いっぱいのもちづくりをより一層進めるため、部門別で春の花壇コンクール参加者を募集します。

※今回から部門が変更になりますので、ご注意ください。

●部門

◎個人花壇の部（上級・一般）

個人で手入れしている家庭や店舗などの花壇で、地植え、鉢・プランター及びコンテナも含みます

◎共同花壇の部（上級・一般）

◎保育園・学校花壇の部

※上級部門は、過去5年間（春秋）で最優秀賞の受賞経験がある方が対象

●申し込み

3月31日（金）までにQRまたは花と緑の推進課へ（電話可）

●審査

・予備審査：4月3日（月）、4日（火）

・最終審査：4月5日（水）、6日（木）

なお、「構成」「配色」「種類」管

理努力」「育成普及」「景観調和」の6項目について現地調査をします。

●賞

各部門に最優秀賞（1人）、優秀賞・優良賞・努力賞（それぞれ若干名）

なお、道路上にはプランターなどを置かないようにしてください。

詳しくは、申込先へ。



▼昨年度 共同花壇の部 最優秀賞 加南花咲かせ隊の花壇



▲昨年度 家庭花壇の部 最優秀賞 片桐眞砂子さんの花壇

令和6年20歳の集いは 1部制で開催します

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3～5年は午前・午後の2部制で開催していましたが、令和6年は感染症対策を講じた上で、1部制で開催します。

- とき
6年1月7日(日)
午前11時～午後零時30分
- ところ
芸術劇場大ホールほか
- 対象者
平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方
※今後の情勢により、実施方法の変更、中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ(QR)をご覧ください。
詳しくは、社会教育課へ。



ご利用ください 資源集団回収



現在、町内会・自治会、子ども会など106団体が1～2か月に1回程度資源回収を実施しています。

回収品目は、新聞などの紙類、古着などの布類、缶類(スプレー缶を除く)、びん類の4品目が対象です。回収した資源の量に応じて報償金が支払われ、団体の活動資金として活用されます。

資源集団回収をぜひ、ご利用ください。

■新規の資源集団回収登録団体を募集します

資源集団回収は、資源の有効活用とごみの減量を進める活動です。新規で登録、実施を検討している団体は、清掃センターまでご連絡ください。

- 対象団体
市内で活動する営利を目的としない団体(町内会・自治会、子ども会など)
- 登録条件
原則、2か月に1回程度以上実施
詳しくは、清掃センターへ。



- 入居可能日
6月上旬(予定)
 - 対象者
入居者資格(市内在住・在勤者、収入基準、納税状況、暴力団員でないことなど)の詳細は、募集案内書で確認してください。
 - 募集案内書配布及びホームページ掲載期間
2月1日(水)～15日(水)
 - 配布場所
建築住宅課(4階)、しあわせ村健康推進課
- 現在、横須賀中学校西に建設中の市営住宅「シティ高横須賀」(高横須賀町北猫狭間2-15)は、室内の段差をなくし、手すりを設置するなど、子育て世帯から高齢者まで幅広い世帯が暮らしやすい新しい市営住宅です。
詳しくは、募集案内書をご覧ください。

市営住宅入居者を 募集します シティ高横須賀

新設



募集区分	階数	募集戸数	間取り	家賃(円)※予定	抽選日時
下肢障害・高齢者枠	1階	1戸	2DK	21,900～43,100	3月8日(水) 午後2時10分～
	2階	2戸			
一般枠(タイプA)	3階、4階	各1戸	2DK	18,300～36,000	午後3時～
一般枠(タイプB)	3階、5階	各2戸	2DK	21,900～43,100	午後3時40分～
	4階	3戸			
子育て世帯向け	1階～5階	各1戸	3DK	27,100～53,100	午後1時30分～

※鉄筋コンクリート造5階建て(エレベーターあり)
※洋式水洗便所で都市ガス。浴室に浴槽・シャワーあり
※駐車場あり(原則、1世帯1台)、別途使用料が必要

●申し込み
2月1日～15日(消印有効)に
建築住宅課へ
詳しくは、申込先へ。

令和5年の 延滞金の割合が 決まりました

市税を納期限までに納付しなかった場合は、延滞金を納付しなければなりません。納期限までに納付するようにお願いします。

- 延滞金の割合
◎納期限の翌日から1か月間…年2.4%
◎1か月経過後…年8.7%
詳しくは市ホームページ(QR)をご覧ください。か収納課へ。



らんらんバスの 車内広告を 募集します



- 掲載料
1ルート2系統を1枠として月額2千円
- 広告物の規格
B3サイズ横または規格内でB版用紙に貼り付けたもの
- 申込締切日
掲載希望月の2か月前の20日まで
なお、1か月単位で申し込み、最長12か月まで連続掲載が可能です。
- 提出書類
広告掲載申込書、広告掲載基準チェックリスト、広告物、会社概要がわかるもの
詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、交通防犯課へ。



「届けよう 未来の愛知へ」 「の一票」 愛知県知事選挙

- 投票日
2月5日(日)
午前7時～午後8時

●期日前投票

- ①市役所102会議室(1階)
2月4日(土)まで
午前8時30分～午後8時
※月・金曜日の午後5時30分以降及び土・日曜日の出入口は、東玄関(温水プール側)のみとなります。
- ②芸術劇場ワークショップ室(1階)
午前10時～午後8時
詳しくは、市選挙管理委員会事務局(総務法制課内)へ。



令和4年の火災・救急件数

火災件数は 過去最少



令和4年の火災件数は24件でした。これは前年に比べ17件減少し、平成27年と同数の市制施行後最少件数でした。

種別は、建物火災17件（前年20件）、車両火災4件（前年3件）、その他火災3件（前年18件）となっています。枯草やゴミが屋外で燃えるようなその他火災が大幅に減少しました。

しかし、残念ながら住宅火災により死傷者が発生しています。尊い命や大切な財産を守るため、日頃から火の取り扱いには十分注意し、住宅用火災警報器を設置しましょう。すでに設置されている方は、作動点検をお願いします。

詳しくは、消防本部予防課へ。



救急件数は 過去最多



令和4年の救急件数は、前年に比べ915件増加し5,042件、初めて救急件数が5,000件を超え、市制施行後最多件数でした。

また、搬送人員は708人増加し、4,365人でした。これは、新型コロナウイルス感染症の影響による受診控えが少なくなったため、救急件数の増加につながったと考えられます。

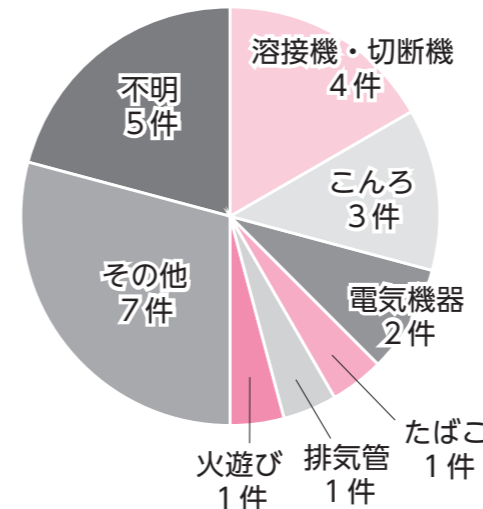
救急車の台数には限りがあり、出動が重なると緊急性の高い出動要請があっても、迅速に駆けつけることができない場合があります。

大切な命を守るため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

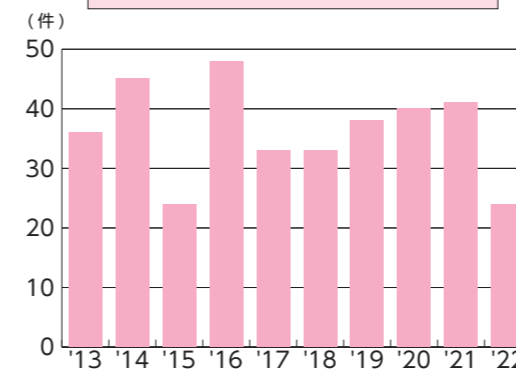
詳しくは、消防署警防課へ。



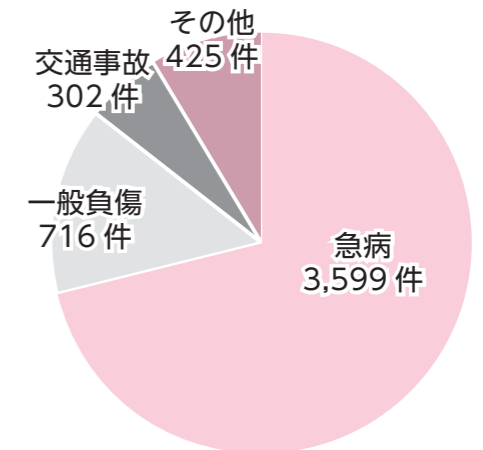
原因別火災発生状況



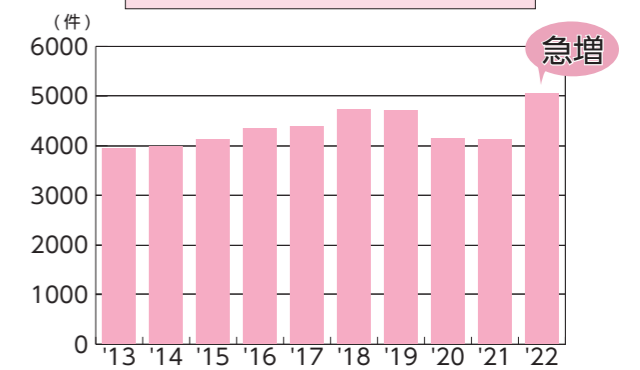
年別火災件数



事故種別出場状況



年別救急出場件数



認知症について 知っていますか



■「認知症」とは

加齢に伴う病気の一種で、いろいろな原因で脳の細胞が死んだり、働きが悪くなることで、記憶力や判断力の障害が起こります。本人の自覚は無いものの、6か月以上にわたって社会生活や対人関係に支障をきたす状態です。

原因として、脳の変性疾患であるアルツハイマー病が代表的で、ついで脳梗塞、脳出血などが挙げられます。

高齢化に伴い、認知症は増加して、2025年には65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になると予想されています。

■認知症の症状

誰でも年を取れば、もの忘れ

が多くなりますが、認知症とは違いがあります。一般的なものは、例えば「朝ごはんは何を食べたか忘れた」に対して、認知症では「朝ごはんを食べたこと自体を忘れた」、また、探し物に関しては「自分で探そうとする」に対して、認知症では「誰かが盗んだなどと他人のせいにする」などです。そのほか、暴言、暴力が見られたり、無気力、人格の変化、妄想などの症状が現れることがあります。そして、認知症はその症状の度合いが進むことが心配されます。

■認知症の予防策

まずは、肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病に気をつけることです。いずれも、アルツハイマー病や脳血管疾患の原因となります。これら生活習慣病を予防するポイントは3つです。

- ① バランスの良い食事
青魚、大豆製品、緑黄野菜を中心に乳製品を加えた食生活を心がけましょう。
- ② 運動



週3回以上、30分以上のウォーキングなどの有酸素運動と、筋トレなどの無酸素運動を組み合わせましょう。

③ 禁煙

喫煙は糖尿病、脳血管疾患のリスクを増加させます。そして、認知症予防のもう一つは、社会活動への積極的な参加です。高齢化が進む社会では高齢者世帯も急増しており、孤立した高齢者の増加が危惧されています。この社会的孤立は、孤独死や詐欺被害などの社会的問題に加えて、生活の質の低下、栄養不良、うつ、認知症などのリスクが増大するなど健康状態にも影響します。

趣味のサークルやスポーツ愛好会など他者と交流する機会をもちましょう。

また、町内会などの役割を積極的に担うことによる社会貢献への達成感も大切であり、認知症予防にもつながります。

日々の生活をもう一度見直して、心身とも元氣な生活を続けましょう。

最後に、ご家族の中に認知症を疑われる方がいらしたら、1人で悩まずに気軽にご相談ください。

(保健医療福祉専門監・保健福祉センター嘱託医)

まちかど 掲示板

第22回辻の会
大人と子どもの合同展

●とき 2月23日(木)～26日(日)の午前9時～午後5時(26日は4時まで) ●ところ 知多市勤労文化会館 ●内容 絵画(油彩・水彩・アクリル・パステルなど)、陶芸、工作などの作品展示

詳しくは、猪口さん(アドレス: iino@manedias.ne.jp)へ。

皆さんの投稿を お待ちしております

広報とうかいでは、毎月1日号に掲載する市民の皆さんなどからの原稿を募集しています。

申し込みは、掲載希望号の前月7日までに直接、広報課へ。郵送(T476-8601 住所不要)、メール(アドレス: koho@city.tokai.nag.jp)またはQRからも受け付けます。

詳しくは、申込先へ。



グループ紹介

とらがいスナップ



12/25 第7回東海市紅白歌合戦



男女各12組が心を込めて歌い上げ、熱戦の結果、4年連続で紅組が優勝しました。

1/6 新年祝賀会



約170人が参加し、叙勲受章者の顕彰と参加者による挨拶や名刺交換など賀詞交歓が行われました。

1/7 消防出初式



無火災を祈念し、災害のないまちを目指すため、消防関係機関が一堂に会し、一斉放水などを行いました。

1/8 20歳の集い



各中学校の恩師とのフリックトークも行われ、久々の再会に会場は大いに盛り上がりしました。

1/13 全国優勝報告会(空手)



全国大会で吉田谷 蘭さん(横須賀小・空身館所属)が見事優勝しました。

1/14 名フィル 0歳からのわくわくオーケストラ



心のバリアフリーをコンセプトに行なわれ、小さなお子さんを含むさまざまな人たちが名曲を楽しみました。

1/14 第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会



小学生から社会人までのメンバーでたすきをつなぎ、市の部で6位に入賞しました(過去最高記録タイ)。

1/21 東海フラワーショー2023



今回で31回目の開催となり、約60種類1000鉢の洋ランや観葉植物が芸術劇場に飾られました。

1/22 東海フラワーショー2023 (Tokai ども花店)



らんの花大使・春風弥里さんのイベント「ども花店」は、子どもたちが花屋になりきり、連日大盛況でした。



TOKAI CITY ARTS THEATRE

東海市芸術劇場

(愛称) ユウナル東海

◆2月 芸術劇場でのイベントのご案内

【掲載内容：1月23日(月)時点】

とき	イベント名	開催場所	開演時間	入場料	主催者など
1日 水	交流パフォーマンス Y☆M☆M (ポップス他)	交流広場	午後零時30分～	無	芸術劇場文化芸術課
2日 木	交流パフォーマンス ウクレレしようべい(歌謡曲・童謡)	交流広場	午後1時15分～	無	芸術劇場文化芸術課
5日 日	第11回子ども芸能発表会	大ホール	正午～	無	芸術劇場文化芸術課
6日 月	交流パフォーマンス キャサリンとゆかいな仲間たち(歌・ピアノ)	交流広場	午後零時30分～	無	芸術劇場文化芸術課
7日 火	交流パフォーマンス 倉橋ネコ3(ピアノ弾き語り)	交流広場	午後3時～	無	芸術劇場文化芸術課
	名古屋芸術大学ウインドアカデミーコース 第4回定期演奏会	大ホール	午後6時45分～	無	名古屋芸術大学演奏課(電話0568-24-5141)
10日 金	交流パフォーマンス イズミリコ(ピアノ)	交流広場	午後3時30分～	無	芸術劇場文化芸術課
11日 土	アーティスト・イン・レジデンス2022 アロイージア・カルテットコンサート	多目的ホール	午後3時～	有	芸術劇場文化芸術課
12日 日	芸能フェスティバル	大ホール	午前10時～	無	東海市文化協会芸能二部・花井さん(電話090-9930-8645)
13日 月	交流パフォーマンス AMI(オカリナ・ギター)	交流広場	午後2時30分～	無	芸術劇場文化芸術課
15日 水	交流パフォーマンス Petit Repos(クラシック他)	交流広場	午後3時～	無	芸術劇場文化芸術課
16日 木	交流パフォーマンス チャッピー(ギター弾き語り)	交流広場	午後零時30分～	無	芸術劇場文化芸術課
17日 金	宝飾時計(19日まで)	大ホール	17日午後7時～ 18日午後1時～、 午後5時30分～ 19日午後1時～	有	(株)中京テレビクリエイション(電話052-588-4477)
18日 土	交流パフォーマンス Strawberry Land(歌)	交流広場	午前11時～	無	芸術劇場文化芸術課
	交流パフォーマンス kaoru(ギター弾き語り)	交流広場	午後零時30分～	無	芸術劇場文化芸術課
	交流パフォーマンス シロ-皎-(歌・ピアノ)	交流広場	午後3時30分～	無	芸術劇場文化芸術課
19日 日	国際交流フェスタ はーと&はーと	多目的ホール	午前10時～	無	秘書課
20日 月	休館日				
22日 水	交流パフォーマンス 野田真利子(ピアノ)	交流広場	午後3時～	無	芸術劇場文化芸術課
23日 木	交流パフォーマンス 大住希美枝・山路今日子・石黒綾子(ギター)	交流広場	午後零時30分～	無	芸術劇場文化芸術課
26日 日	超・オペラペラペラコンサート「ラ・ボエーム」(スペシャル・ハイライト) 原語上演・字幕付き/ピアノ伴奏	大ホール	午後3時～	有	芸術劇場文化芸術課