



あなたの子育て 応援します！



市では、妊娠期～お子さんの月齢に合わせて、さまざまな講座やイベントを開催しています。

行事名	対 象	内 容	申し込み
母親教室	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	健康推進課
ベビーサロン	0～4か月頃	お母さん同士の交流や親子遊び、母乳相談など	
あかちゃん相談	5か月～1歳	栄養相談や育児相談、赤ちゃんの計測など	
離乳食講習会	前期：5・6か月 後期：10か月	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	女性・子ども課
子育て広場	3か月～3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	4～10か月	体重測定や参加者同士の交流など	

イベントはほかにも開催しています。
また、妊娠・出産・子育てのサポートも各種ありますので、お気軽にご相談ください。
詳しくは、子育て通信や市ホームページをご覧ください。Q Rへ。



お知らせコーナー



催し物

毛糸でクリスマスツリー用の雪だるまを作ります。

●とき 12月18日(日) 午後2時～3時 ●ところ 横須賀図書館 ●対象者 小学生以下の方(3年生以下は保護者同伴) ●定員 10人(先着順) ●申し込み 12月3日(土)から横須賀図書館へ。電話でも受け付けます
詳しくは、市ホームページ(Q R)をご覧ください。横須賀図書館へ。



結婚応援イベント

癒しをもらおう
アロマワックスバー

素敵な出会いを見つけませんか。
●とき 1月28日(土)午後1時30分～4時 ●ところ 市民活動センター ●対象者 市内及び市近隣に在住・在勤の結婚を希望する25～49歳の独身男女 ●定員 男女各8人(応募者多数の場合は抽選) ●講師 Today's Style・戸田直美さん ●参加料 2千500円 ●申し込み 12月1日(木)～15日(木)にQ Rへ。電話でも受け付けます
詳しくは、結婚応援センターへ。



▲ Today's Style

夜の紙芝居

現役的林昌寺住職で紙芝居作家の宮地直樹さんが、大人向けのオリジナルの紙芝居を

芸術劇場

■ブラス・スプリング・レッスン

名古屋フィルハーモニー交響楽団の楽員を講師に迎え、ブラスバンドの楽器指導を行います。

●とき 1月22日(日)・29日(日) 午前9時30分～午後零時30分(29日は午後1時まで) ●ところ 芸術劇場練習室など ●対象者 小学4年～中学2年生の経験者で、楽器を持参し2日間参加できる市内在住・在学者 ●募集楽器 フルート、クラリネット、トランペット、トロンボーン ●定員 各15人(先着順) ●参加料 3千円 ●申し込み 12月1日(木)～27日(火)に規定用紙を芸術劇場文化芸術課へ。電話またはFAX(0562-38-7028)でも受け付けます



トークも交えて語ります。

●とき 1月14日(土) 午後6時～7時 ●ところ 勤労センター ●対象者 市内または市近隣に在住者 ●定員 30人(先着順) ●参加料 無料 ●申し込み 12月1日(木)から勤労センターへ。電話でも受け付けます
詳しくは、申込先へ。

新春短歌大会

●とき 1月11日(水)午後1時～4時 ●ところ 芸術劇場ワークショップ室 ●題 自由(一人一首で未発表作品に限る) ●参加料 無料 ●申し込み 12月14日(水・必着)までにはがきまたは原稿用紙に題名・住所・氏名・電話番号を記入し、東海市文化協会(T477-0036 横須賀町狐塚1)へ
詳しくは、申込先(文化センター)内・電話0562-33-8530へ。

第45回市民囲碁大会

囲碁をととして交流しま

名フィル・竹本泰蔵の「永遠の名作映画、懐かしのメロデー」(二部フィルム付)



▲竹本泰蔵さん

名作映画の名曲をオーケストラで生演奏し、「ローマの休日」は映像と声優のライブ吹き替えに挑戦します。

●とき 3月19日(日)午後3時～ ●ところ 芸術劇場大ホール ●出演者 竹本泰蔵さん(指揮)、名古屋フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)、声優(調整中) ●曲目 映画「ローマの休日」よりほか ●入場料 (全席指定) ◎一般：4千500円 ◎小中高生：千円(未就学児入場不可) ●先行販売 12月3日(土)午前9時～(ユウナルフレンドメンバーズプラチナ会員対象) ●一般販売 12月10日(土)午前9時～(先行販売で売り切れの場合は中止) ●託児 10人(要予約)

んか。初級者から有段者まで、棋力別に分けて行います。
●とき 1月22日(日) 午後1時～ ●ところ 上野公民館 ●参加料 500円 ●申し込み 12月21日(水)までの午前9時～午後4時(土曜日は正午まで、日・月・木・祝日を除く)に東海市文化協会(電話0562-33-8530)へ
詳しくは、申込先へ。

横須賀図書館だより

■お話友の会

●とき 12月4日(日) 午後2時30分～3時 ●対象者 幼児・小学校低学年

■横須賀のおはなし会

●とき 12月9日(金) 午前11時～11時15分 ●対象者 未就学児
詳しくは、市ホームページをご覧ください。横須賀図書館へ。



オリーブオイル講座

世界五大健康食品の一つと言われるオリーブオイルを、テイステイングしながら歴史や種類、おいしい食べ方や効能などを学びます。

●とき 1月21日(土) 午後1時30分～3時30分 ●ところ 勤労センター ●対象者 市内または市近隣に在住者 ●定員 20人(先着順) ●参加料 300円 ●申し込み 12月2日(金)から勤労センターへ。電話でも受け付けます
詳しくは、申込先へ。



●とき 1月7日～2月25日の土曜日(全8回)午前9時～10時30分(予備日は3月4日・11日) ●ところ 加木屋運動公園テニスコート ●対象者 市内在住・在学の小学生 ●定員 20人(応募者多数の場合は受講回数に応じて選考) ●講師 スポーテックラブ東海テニス連盟 ●参加料 2千500円 ●申し込み 12月14日(水)までに印鑑を持参して、各公園管理事務所(大池平地・上野台・加木屋運動公園・元浜スポーツ広場)へ詳しくは、東海市施設管理協会(電話052-603-4155)へ。

第3期小学生 硬式テニス教室



スポーツクラブ東海 大会・教室のご案内

競技スポーツ

申し込みは、窓口・FAX・ホームページ(QR)・メールから受け付けます。



いずれも申し込み・問い合わせは、(一社)スポーツクラブ東海事務局へ。

スポーツ振興

申し込みは、窓口・FAX・ホームページ(QR)から受け付けます。定員を超えた場合は抽選。申込時に会員登録が必要(年額500円)。



市民テニス大会 (チーム対抗戦)

- とき 1/8(日) 8:00～
- ところ 加木屋テニスコート
- 対象者 本クラブテニス部登録者(大会当日登録可)
- 参加料 男子…3,000円/チーム、女子…4,000円/チーム
- 申し込み 12/23(金)まで
- 問合先 テニス部・辻本(電話080-4846-2010)

市民卓球大会 (小・中学生学年別個人戦)

- とき 1/21(土) 9:15～
- ところ 市民体育館
- 対象者 小学4年～中学生の市内在住・在学者
- 参加料 無料
- 申し込み 12/25(日)まで
- 問合先 卓球部・太田(電話090-1276-0773)

市民卓球大会 (一般混合ダブルス戦)

- とき 1/29(日) 9:15～

- ところ 市民体育館
- 対象者 市内在住・在勤・在学の本クラブ登録者(大会当日登録可)
- 定員 60組
- 参加料 600円/ペア
- 申し込み 12/3(土) 9:00～27(火) 17:00
- 問合先 卓球部・太田(電話090-1276-0773)

レディースのびのびストレッチ ～代謝UPでキレイに変身～

- とき 1/10～2/21の火曜日(全7回) 19:00～20:00
- ところ しあわせ村保健福祉センター
- 対象者 市内在住・在勤・在学者
- 定員 15人
- 参加料 4,200円/人
- 申し込み 12/3(土)～17(土)

親子ふれあいスクール ～はじめてのおともだちづくり～

- とき 1/12～2/9の木曜日(全5回) 10:00～11:00
- ところ 市民体育館

- 対象者 市内在住の未就園児とその保護者(兄弟姉妹の同伴可)
- 定員 25家族
- 参加料 3,500円/家族
- 申し込み 12/1(木)～15(木)

レディースソフトエアロ ～めざせ、美ボディ! Let's エアロ～

- とき 1/12～3/23の木曜日(全10回) 19:00～20:00
- ところ しあわせ村保健福祉センター
- 対象者 市内在住・在勤・在学者
- 定員 18人
- 参加料 6,000円/人
- 申し込み 12/3(土)～17(土)

レディースリラクゼーションヨガ ～ヨガで心も身体もリフレッシュ!～

- とき 1/12～3/2の木曜日(全7回) 19:00～20:00
- ところ 勤労センター
- 対象者 市内在住・在勤・在学者
- 定員 15人
- 参加料 4,200円/人
- 申し込み 12/3(土)～17(土)

しあわせ村

①お座敷狂言鑑賞会

- とき 12月24日(土)午後2時～ ●ところ 茶室「囃鳴庵」 ●内容 狂言「鐘の首」の鑑賞(呈茶付き)

②はじめての オカリナ教室

- とき 第2・4水曜日の午後2時15分～3時15分 ●内容 初心者コースで基礎から学ぶ

③しあわせ スイミング教室

- とき 木曜日(祝日を除く)の午前11時30分～午後零時30分 ●内容 泳ぎを基礎から学ぶ

◎共通

- 対象者 ①小学生以上の方 ②③どなたでも ●定員 ①20人 ②15人 ③12人(いずれも先着順) ●参加料 ①3千円 ②③各550円 ●申し込み ①12月1日(木)午前

9時から、②③随時、しあわせ村指定管理者へいずれも詳しくは、申込先へ。

まちづくり 協働推進事業

①育児休業復帰後の ママのための講座

仕事を続けながら充実した生活を送るためのコツを学びませんか。

- とき 1月15日・29日の日曜日(全2回) 午前10時～正午 ●対象者 育児休業を取得後、復帰して働いている女性 ●内容 復帰後についてのグループワークや骨盤体操、カレンダー作りなど

②できるだけ早く日常に ～過去の 大規模災害から 学ぶ～

- 熊本地震の経験者とオンラインで意見交換をします。
- とき 1月28日(土) 午前10時～正午 ●対象者 テーマに興味のある方 ●講師 (一社)こども女性ネット東

海執行理事・藤岡喜美子さん

◎共通

- ところ ①芸術劇場 ②芸術劇場またはオンライン ●定員 ①20人程度 ②会場20人・オンライン30人程度(いずれも先着順) ●参加料 無料 ●託児あり ●申し込み 12月1日(木)からQRまたは午前9時～午後5時(特非)スマイリードルーム・櫻井さん(電話090-6090-5250)へ



成年後見サポーター 研修講座

- 認知症や障がいなどで判断能力が不十分な方たちの権利や財産を守る成年後見制度について学びませんか。
- とき 1月13日(金)～2月16日(木)(全6回)午後1時30分～4時 ●ところ 東浦町勤労福祉会館 ●対象者

菊間千乃さんと学ぶ! 人生100年を 生き抜くための お金の話

- とき 1月15日(日)午後1時30分～3時 ●ところ 芸術劇場大ホールまたはオンライン ●定員 350人(先着順) ●講師 弁護士・フリーアナウンサー・菊間千乃さん ●参加料 無料 ●申し込み 12月1日(木)～1月10日(火)にQRへ。郵送(〒460-8501 住所不要、FAX 052-961-1317)



福祉やこの制度に関心のある方、後見事業に関わりたい方など ●内容 成年後見概論、財産管理と身上監護など ●定員 30人(先着順) ●受講料 千円 ●申し込み 12月5日(月)からQRへ 詳しくは、知多地域権利擁護支援センター(電話0562-39-3770)へ。



農業センターだより

- 生産物の販売
- 販売品目・期間(予定) ミカン・洋ラン(シンビジウム)：12月の土日曜日(31日を除く)。午前9時～午後5時
- フレッシュ朝市
- とき 12月中の土曜日(31日を除く)。午前7時～8時
- 29日(木)は年末特別販売を行います。
- 農家直売につくり市
- とき 12月25日(日) 午前9時～11時30分
- 内容 市内農家などによる農産物の即売・ワークショップ

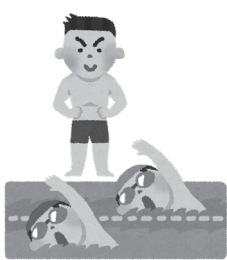
詳しくは、農業センターへ。

でも受け付けます 詳しくは、県金融広報委員会(電話052-954-6603)へ。

クリスマス プールのイベント (水上遊具)

- とき 12月24日(土)・25日(日) ①午前11時～11時50分 ②午後1時～1時50分
- ところ 市営温水プール
- 対象者 小学生
- 内容 水上遊具を使って遊ぶ
- 参加料 入場料のみ
- 申し込み 当日、入場順(入場制限をする場合あり)
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。市営温水プールへ。

子ども向け 水泳教室



■キッズ・ジュニア 短期水泳教室

- とき 1月9日～3月27日

の月曜日(全10回) 午後4時55分～6時 ●対象者 年少児・小学生 ●定員 各30人(応募者多数の場合は抽選) ●参加料 1万3千200円

■ジュニア短期水泳教室

- とき ①月曜コース：1月9日～3月27日(全10回) 午後4時55分～6時 ②土曜コース：1月7日～3月25日(全11回) 午前10時25分～11時30分、午前11時30分～午後零時25分 ●対象者 小学生 ●定員 各40人(応募者多数の場合は抽選) ●参加料 ①1万3千200円 ②各1万4千520円

■キッズ短期水泳教室

- とき ①月曜コース：1月9日～3月27日(全10回) ②火曜コース：1月10日～3月21日(全9回) ③水曜コース：1月11日～3月22日(全10回) ④木曜コース：1月12日～3月23日(全10回) ⑤金曜コース：1月13日～3月24日(全10回) いずれも午後3時30分～4時35分

第35回知多北地区 ビーチボール バレー大会

- とき 1月15日(日) 午前10時～
- ところ 市民体育館
- 対象者 中学生以上の東海・大府・知多・東浦各市町在住・在勤・在学者で構成されたチーム(1チーム4～7人)
- 部門 ①一般女子の部 ②一般混合の部(コート内男性2人以内) ③エール女子の部(40歳以上) ④エール混合の部(40歳以上でコート内男性2人以上)
- 参加料 1チーム千円
- 申し込み 12月16日(金) までに参加料を持参して、スポーツ課へ
- 詳しくは、申込先へ。

市営温水プール

- ①大人のスイミング
- とき 1月の金曜日(全4回) 午後8時～9時
- 内容 潜る・浮く・呼吸などの基本動作から始め、クロールで25

●対象者 年少・年中・年長児 ●定員 各25人(応募者多数の場合は抽選) ●参加料 ①③④⑤各1万3千200円 ②1万千880円

◎共通

- ところ 市営温水プール
- 申し込み 12月1日(木)～9日(金) に市営温水プールへ
- いずれも詳しくは、申込先へ。

現役陸上選手が教える 足が速くなる 俊足教室!!



- とき 1月10日～2月7日の火曜日(全5回) ①Aクラス：午後4時30分～5時30分 ②Bクラス：午後5時45分～6時45分 ③Cクラス：午後7時～8時
- ところ 市民体育館
- 対象者 ①年少・年中・年長児 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生(いずれも午後3時30分～4時35分)

ビッグ・エス プログラム

① pon! pon! トランポリン

- とき 1月16日～30日の月曜日で午後2時～3時
- 講師 山下真司さん・加藤光枝さん・徳和恭子さん

② POP MUSICで エアロビクス

- とき 1月10日～31日の火曜日で午後1時30分～2時15分
- 講師 平井美穂さん

③ 心と体のためのヨガ

- とき 1月11日～25日の水曜日で午前10時45分～11時45分
- 講師 水谷祐子さん

④ かんたん ストレッチポール

- とき 1月の木曜日で午前10時30分～11時30分
- 講師 あやいさん

◎共通

- ところ 市民体育館
- 対

ランス機能、集中力を高める ●定員 ①22人 ②③各24人(先着順) ●参加料 各6千600円 ●申し込み 12月12日(月)～1月23日(月) に参加料を持参して、市民体育館へ

りとるぎっず とらんぼりん

- とき 2月1日～3月8日の水曜日(全6回) ①Aクラス：午後3時30分～4時15分 ②Bクラス：午後4時25分～5時25分
- ところ 市民体育館
- 対象者 ①年少児 ②年中・年長児(いずれも市内在住・在園者)
- 内容 スポーツに親しむきっかけづくりとして、遊びの要素などを取り入れたトレーニングを行う
- 定員 ①12人 ②15人(いずれも先着順)
- 参加料 各5千100円
- 申し込み 12月7日(水)～1月25日(水) に参加料を持参して、市民体育館へ
- 詳しくは、申込先へ。

トランポリン教室

- とき 1月30日～3月20日の月曜日(全6回) ①Aクラス：午後4時10分～5時10分 ②Bクラス：午後5時20分～6時20分 ③Cクラス：午後6時30分～7時30分
- ところ 市民体育館
- 対象者 ①年長児・小学1年生 ②小学生 ③小中学生(いずれも市内在住・在園・在学者)
- 内容 身体姿勢を良くしバ



1月のがん集団検診

- 検診種類 ①胃がん ②子宮頸がん(同日受診可能)
- とき 1月14日(土) 午前9時～正午
- ところ しあわせ村
- 対象者 事業所などで受診機会のない40歳以上の方
- ②20歳以上の方 ●定員 ①60人 ②80人(いずれも先着順)
- 手数料 ①900円 ②700円
- 申し込み ◎はがき・FAX・メール ①受診検診名 ②受診月日

象者 16歳以上の方 ●定員 ①各20人 ②各30人 ③各40人 ④各10人(正規品ストレッチポール持参者は別途参加可) ●参加料 ①③④各700円 ②各500円 ●申し込み 当日、市民体育館へ

認知症の人と家族の会

① 若年性認知症交流会

- とき 12月10日(土) 午前10時30分～午後3時
- 対象者 64歳以下の若年性認知症の人とその家族

② 認知症介護者交流会

- とき 12月12日(月) 午後1時30分～3時30分

◎共通

- ところ しあわせ村保健福祉センター
- 参加料 ①500円 ②200円
- いずれも詳しくは、認知症の人と家族の会愛知県支部(電話0562-3317048)へ。

うつ病家族教室



うつ病の正しい知識や本人との接し方について学ぶオンラインの教室です。

●とき 12月17日(土) 午後2時～3時30分 ●ところ オンライン ●対象者 うつ

病者の家族で県内在住者

●内容 講演「うつ病家族教室」家族が元気でいるために

●定員 200人(先着順)

●講師 名古屋市立大学大学院看護学専攻教授・香月富士日さん ●申し込み 12月9日(金) までにQRへ

詳しくは、県保健医療局健康医務部医務課こちらの健康推進室(電話052-954-6621)へ。



市教育委員会
第12回定例会

●とき 12月16日(金) 午後2時～ ●ところ 市役所603会議室



納期限は
12月26日(月)

- ① 国民健康保険税(第6期分)
 - ② 後期高齢者医療保険料(第6期分)
 - ③ 固定資産税・都市計画税(第3期分)
- 該当する納付書を金融機関などの窓口にお持ちください。なお、年度途中でも変更できるので、便利な口座振替制度をご利用ください。
- 詳しくは、①②は国保課、③は税務課、支払いについては収

ファミサポ
依頼会員説明会

子育ての手助けをしてほしい人の説明会です。

●とき 12月14日(水) 午前9時～11時 ●ところ 市民活動センター ●対象者 0歳～小学6年生を養育している市内在住・在勤・在学者 ●申し込み ファミリー・サポートセンター(電話:FAX共通0562-851655)へ

説明会以外での受講希望は相談に応じます。

詳しくは、申込先へ。

縦覧します

●都市計画の変更

●告示日 10月28日 ●縦覧場所 都市計画課(4階) ●都市計画の種類及び名称 ①知多都市計画用途地域 ②知多都市計画名和地区計画 ③知多都市計画社山北地区計画

詳しくは、縦覧先へ。

ケアラズカフェ
12月のイベント

ひなたけ

●ケアラズカフェ

●とき 火～土曜日の午前10時30分～午後3時 ●ところ まなぶん横須賀

◆認知症介護相談

●とき 火～土曜日の午前10時30分～午後3時 (27日～1月4日を除く)

◆イベントの開催

◎2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金) …百歳体操 ◎8日(木) …栄養士と話そう～栄養相談 ◎14日(水) …あなたのお国言葉はなに? ◎20日(火) …看護師と話そう～健康相談

(時間はいずれも午後1時30分～2時30分・参加料は無料)

◆ジェントルマンの会

認知症の人を介護している男性介護者の皆さんが情報交換をする交流会です。

●とき 12月17日(土) 午後1時～3時

●ところ まなぶん横須賀 ●参加料 200円

なお、公共交通機関を利用し、お越してください。

いずれも詳しくは、ケアラズカフェ日向家(電話090-4117-9033)へ。

●オレンジカフェ日向家

●とき 12月14日(水) 午前10時～正午

●ところ アピタ東海荒尾店 ●参加料 100円

詳しくは、高齢者相談支援センターへ。

知多都市計画
生産緑地地区の変更

11月2日付けで、以下の都市計画を変更したので、関係図書を縦覧します。

●縦覧場所 都市計画課(4階) ●変更地区 名和町下大廻間・大根・上鬼廻間・中首羅・狐廻間・蛇骨山・荒尾町金山・富木島町道才・東山田・東海太田川駅周辺土地整理事業地内、大田町畑間・川南新田、中央町一丁目、高横須賀町四丁目、養父町浅間前、加木屋町内堀・与平山・唐山・栗見坂・東平井・東大堀の各一部

詳しくは、縦覧先へ。

東海太田川駅西
土地区画整理事業の
事業計画の変更(案)

●縦覧期間 12月1日(木)～14日(水) 午前8時30分～午後5時15分 ●縦覧場所 中心街整備事務所(土・日曜日は市役所直室)

なお、利害関係者で当該事業計画変更案(都市計画に定

められた事項を除く)について意見をお持ちの方は、12月28日(水) までに県知事に意見書を提出することができます。

詳しくは、縦覧先へ。

お礼

東海市子どものオーケストラ育成基金へ次の方から寄付をいただきました。

厚くお礼申し上げます。

- 石川真理子さんから金1万円
- 及川拓治さんから金1万円
- (株)岡島パイプ製作所から金20万円
- 木村敏幸さんから金5千円
- 深谷恵久さんから金1万円
- 水野哲也さんから金5千円
- 山本大喜さんから金1万円

月間・週間

12月4日～10日は
人権週間

■「誰か」のことじゃない

いじめや児童虐待、男女差別や高齢者への身体的・心理

的虐待など、事件が後を絶ちません。誰もが等しくかけがえのない存在であることを実感し、お互いに思いやりの心を大切にするのが、今まさに求められています。

日頃の生活を振り返り、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、困ったりしている方は、お近くの人権擁護委員または法務局へお気軽にご相談ください。

名古屋法務局半田支局(電話0569-2111095)

人権擁護委員については、社会福祉課へ。

第49回人権を理解する
作品コンクール
優秀賞作品の展示

人権尊重の理念を理解し、豊かな人権感覚を身に付けてもらうため実施されたコンクールの3年度入賞作品(優秀賞の作品)を展示します。

●とき 11月29日～12月9日(金) 正午まで ●ところ 市役所市民ホール(1階)

詳しくは、社会福祉課へ。

CATV
知多メディアネットワーク

地上波デジタル
12ch

ハロー! とうかい

東海市 12月14日まで

地域を盛り上げる 東海ハーフマソン 2022

【番組紹介】

令和元年に始まった東海ハーフマソンが、3年ぶりに開催されます。

今回の放送では、多くのランナーが市内を駆け抜け東海市の魅力をPRする、東海ハーフマソンを紹介します。



東海市の番組のDVDは、広報課でお貸しします。過去の番組は市ホームページからご覧いただけます。

詳しくは、広報課へ。

放送時間	8:30～8:45
	14:30～14:45
	20:30～20:45

12月11日(日)の8:30～8:45は東海ハーフマソンの生中継のため、7:00～7:15に変更して、放送します(他市町も同様に変更になります)。

大府市	放送時間	8:45～9:00
●12月14日まで OBU 2022 Year In Review (2022年の振り返り)		14:45～15:00
		20:45～21:00

知多市	放送時間	9:00～9:15
●12月14日まで ちた梅子マソン(仮)		15:00～15:15
		21:00～21:15

東浦町	放送時間	9:15～9:20
●あったかいまち ひがしうら		15:15～15:20
		21:15～21:20

日	月	火	水	木	金	土
		令和4年度 東海市ダイヤモンド婚者・金婚者を祝う会 主催 東海市・東海市社会福祉協議会 協賛 東海市シニア連合会		12/1 ウィンターイルミネーション（1月9日まで） 資源の分別収集 7:00～正午 替地公園、メルヘンの森、社宮司公園、三ツ池小プール	2	3
4	5 ◆市民体育館休館日 ◆温水プール休館日	6 第4回市議会定例会（議案上程、説明）	7 第4回市議会定例会（一般質問）	8 資源の分別収集 7:00～正午 平地公園、農業センター、加木屋南公園	9 第4回市議会定例会（議案質疑、委員会付託）	10
11 東海ハーフマラソン2022	12	13	14			

スポーツ指導員がいる日	バドミントン	卓球	ソフトテニス	硬式テニス	弓道
	午前9時～正午	午後1時～4時	① 午前9時～正午 ② 午後6時～9時	① 午前9時～正午 ② 午後7時～10時	① 午前9時～正午 ② 午後6時～9時

※カレンダーにスポーツ指導員のいる日をマークで記載しています。マークの後の①、②の数字は指導員のいる時間帯です。
 ※市民体育館の個人利用については、体育館のホームページをご覧ください。

主な公共施設などの電話番号

◆の施設は、月曜日休み（しあわせ村は健康ふれあい交流館だけ）
 ★の施設は、第3月曜日のみ休み

市役所	052-603-2211	◆中央図書館	052-601-5335
市役所FAX番号	0562-33-1111	◆横須賀図書館	0562-39-1222
◆しあわせ村	052-689-1600	市民体育館	0562-32-2311
高齢者支援ネットワークセンター	052-602-0874	市営温水プール	052-601-1136
◆文化センター	0562-33-2266	◆上野公民館	052-603-0304
パスポートセンター	0562-51-3334	◆平洲記念館・郷土資料館	052-604-4141
知多北部広域連合	052-689-2262	勤労センター	0562-33-3377
高齢者相談支援センター	052-689-1606	商工センター	0562-33-7772
（地域包括支援センター）分室	0562-31-3312	◆農業センター	052-601-8731
◆子育て総合支援センター	0562-85-6177	清掃センター	052-601-2053
◆結婚応援センター	0562-85-6181	消防本部（署）	0562-36-0119
市民活動センター	0562-32-3400	東海警察署	0562-33-0110
北部子育て支援センター	052-603-2888	公立西知多総合病院	0562-33-5500
南部子育て支援センター	0562-35-1011	観光物産プラザ	0562-77-2233
★芸術劇場	0562-38-7030	急患の場合	
青少年育成センター	0562-32-5400	救急医療情報センター（常時）	052-263-1133
		在宅当番医テレホンサービス	0562-33-1133
		（休日・夜間だけ）	050-5865-1571

●聴覚障害のある方のため、市役所では月～金曜日の午前9時～午後5時（正午～1時を除く）に手話通訳者を配置しています。市役所での手続やお問い合わせなどのときにご利用ください。

各種相談のご案内

※すべて先着順です。掲載内容は11月21日（月）時点です。

相談	とき	ところ	申し込み
			申込・問合先
弁護士による法律相談	① 12月16日（金） ② 1月6日（金） 午後1時30分～4時30分	市役所市民相談室（1階）	① 12月6日（火）～ 定員：14人 ② 12月27日（火）～ 定員：7人 市役所市民窓口課（1階）【電話予約可】
よろず相談	12月9日（金）・23日（金） 午後1時～4時（受付：3時30分まで）	市役所市民相談室（1階）	当日、会場へ 市役所市民窓口課（1階）
行政書士による無料相談	12月14日（水） 午後1時～4時	市役所市民相談室（1階）	当日、会場へ 市役所総務法制課（1階）
年金相談	12月20日（火） 午前9時45分～正午、午後1時～3時15分	市役所501会議室（5階）	12月5日（月）～19日（月） 市役所国保課（1階）
消費生活相談	月～木曜日 午前10時～正午、午後1時～4時（受付：3時30分まで）	市役所消費生活センター（1階）	当日、会場へ（予約優先・電話相談も可） 消費生活センター
創業相談	12月22日（木） 午前10時～正午、午後1時～4時	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所（電話 0562-33-2811）
労働相談・職業相談	月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～5時（求人探索機：午前9時30分～午後5時）	市役所職業相談室（1階）	当日、会場へ 市役所商工労政課（5階）
内職相談	木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所市民相談室（1階）	当日、会場へ（電話相談も可） [内職をあっせんする場合は会場へ] 市役所商工労政課（5階）
住宅リフォーム相談会	12月17日（土） 午前10時～正午	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所（電話 0562-33-2811）
若者就職相談	12月21日（水） 午前10時～正午	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション（電話 0569-89-7947）
女性のための悩みごと相談（夫婦間や子育て・DVなど）	① 12月13日（火） ② 12月27日（火） 午前10時～午後4時10分	市役所市民相談室（1階）	① 12月6日（火）～ ② 12月20日（火）～ fコール（電話 052-604-9191）
教育相談（就学・いじめ・不登校など）	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所学校教育課（6階）	学校教育課
家庭児童相談（虐待・いじめ・DVなど）	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所家庭児童相談室（6階）	家庭児童相談室（直通電話 052-689-1080）
子育て電話相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	子育て総合支援センター	相談専用電話（電話 0562-85-6668）
在宅医療に関する相談	月～金曜日（年末年始を除く） 午前9時～午後4時	東海市医師会館内	相談電話（電話 090-4403-7216）
保健なんでも相談	① 12月12日（月） 午後1時～4時（受付：3時まで）	しあわせ村保健福祉センター	① 12月9日（金）まで定員：15人 しあわせ村健康推進課
認知症電話相談	月～金曜日〔12月28日（水）～1月5日（木）を除く〕 午前10時～午後4時		認知症のひと家族の会（相談専用電話 0562-31-1911）
ケアラズカフェ日向家（面談）	火～土曜日〔12月27日（火）～1月4日（水）を除く〕 午前10時30分～午後3時	ケアラズカフェ日向家（まなぶん横須賀内）	予約優先 認知症のひと家族の会（電話 0562-33-7048）