

とうかい、

令和4年
2022年
11/1
No.1224



おいしい食事で健康づくり

～とまと記念館 健康応援メニュー～

関連記事：4～5ページ

主な内容

- 新型コロナウイルス感染症に関して・2
- 【特集】健康応援ステーション・・・4～5
- 認知症高齢者等見守りネットワーク・10
- まちかど掲示板・・・14
- とうかいスナップ・・・16
- お知らせコーナー・・・17～27

発行■東海市役所（〒476-8601 愛知県東海市中央町二丁目1番地）毎月1日・15日 編集■広報課

コミュニティだより⑩ ～みんなで地域の絆をつくろう～



東海市では、小学校区を単位に12のコミュニティ地区があり、ふれあい・交流事業を始め、さまざまな地域活動が行われています。

横須賀コミュニティ（横須賀小学校区）

活動拠点：高横須賀公民館（高横須賀町戌亥屋敷11-2）

横須賀コミュニティ（平成6年10月15日設立）は、3町内会連合会と1自治会を中心に構成され、市内で10番目のコミュニティとして発足しました。

近年はコロナ禍にあってもコミュニティ活動が継続できるよう、積極的に事業内容の見直しを行うとともに、新規事業を立ち上げるなど、従来の事業に固執しない方法で苦しい時期を乗り越えてきました。令和以降は避難所運営訓練に取り組み、3年度は広域避難所の横須賀中学校での訓練を行い、4年度は予備拠点避難所の横須賀小学校での訓練に向け準備を進めています。

6年度には設立30周年を迎えます。開催予定の周年記念事業では、横須賀コミュニティが歩んできた軌跡を、地域の皆さんに披露できるよう努めていきます。

避難所運営訓練



- ・3年11月21日
- ・横須賀中学校
- ・感染症への備えを意識した避難者の受付・誘導を始め、避難所の間仕切りや簡易ベッドの組み立てなどを実施しました。

ボッチャ大会



- ・6月25日
- ・市民体育館
- ・コロナ禍における新規事業として、参加者を絞り、健康増進と親睦を図ることを目的に開催しました。

研修会



- ・7月6日
- ・浜松市防災学習センター
- ・防災意識向上を目的として、関連施設への視察研修を行いました。

献血会



- ・9月4日
- ・文化センター
- ・多くの方に献血の大切さを理解していただきながら、毎年実施しています。今回もたくさんの方にご協力いただきました。

詳しくは、横須賀コミュニティ事務局（高横須賀公民館）へ。

東海市
シティブロモーション
映像
ぜひ、ご覧ください！



**新型コロナウイルス
感染症対策の紹介**
県では、一人ひとりにあわせた対策をサポートするためLINE公式アカウント「新型コロナウイルス対策パーソナルサポート」による情報提供を行っています。

今回の表紙は、とまと記念館（荒尾町）でランチを楽しんでいたお二人です。
ウォーキング後、「うちらでトマトにこだわった健康メニューを召し上がるのが恒例ということなので、健康に配慮した完璧すぎる行動に撮影隊もびっくりしました。
ぜひ、食欲の秋・スポーツの秋に皆さんも健康応援ステーションをご利用していただき、健康づくりをしてみませんか。

編集後記