





あなたの子育て 応援します！



市では、妊娠期～お子さんの月齢に合わせて、さまざまな講座やイベントを開催しています。

行事名	対象	内容	申し込み
母親教室	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	健康推進課 
ベビーサロン	0～4か月頃	お母さん同士の交流や親子遊び、母乳相談など	
あかちゃん相談	5か月～1歳	栄養相談や育児相談、赤ちゃんの計測など	
離乳食講習会	前期：5・6か月 後期：10か月	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	女性・子ども課 
子育て広場	3か月～3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	4～10か月	体重測定や参加者同士の交流など	

イベントはほかにも開催しています。
また、妊娠・出産・子育てのサポートも各種ありますので、お気軽にご相談ください。
※今号より、「ベビーサロン・あかちゃん相談・子育て広場・子育てサロン」のコーナーは上記のように変更しました。
詳しくは、子育て通信や市ホームページをご覧ください。QRコードへ。

TOKAI お知らせコーナー



保育園開放

保育園園庭で、親子一緒に遊びませんか。

- とき 10月11日(火) 午前10時～11時(雨天中止)
 - ところ 各市立保育園
 - 申し込み 不要
- 詳しくは、各市立保育園へ。

発見！わが町探検隊 聚楽園大仏めぐり

- とき 10月29日(土) 午前9時～11時(小雨決行)
 - ところ 聚楽園大仏周辺
 - 集合場所 しあわせ村正面玄関前
 - 対象者 市内小中学生とそ
- 日本最初の鉄筋コンクリート大仏である聚楽園大仏について学んでみませんか。

の保護者、市内在住・在勤・在学者 ●内容 聚楽園大仏などの文化財の解説を聞きながら巡る

- 定員 40人(先着順)
- 参加料 無料
- 申し込み 10月1日(土)～17日(月)にQRコードへ。電話でも受け付けます

詳しくは、社会教育課へ。



加木屋緑地 ふるさと再生プロジェクト

身近な生き物に親しみながら、ふるさとを再生し、次世代に引き継いでいきたいと思います。

- とき 10月22日(土) 午前9時30分～正午(小雨決行・荒天中止)
- ところ 加木屋緑地成長の森ゾーン
- 対象者 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 内容 フジバカマの花畑に飛来するアサギマダラの観察、草花の植え付け
- 定員 50人程度(先着順)
- 参加料 無料
- 申し込み 10月3

日(月)からQRコードへ。電話でも受け付けます

詳しくは、花と緑の推進課へ。



大池公園 さくら再生プロジェクト

大池公園のさくらを元気にする活動です。

- 内容 支障木の伐採や剪定、施肥などを行い、さくらを再生させる
- 定員 15人程度(先着順)
- 参加料 無料

②さくら再生イベント

- とき 11月12日(土) 午前9時30分～正午
- ところ 大池公園管理事務所
- 内容 樹木医の指導のもと支障木を伐採し、さくらの生育を促進させる
- 定員 15人程度(先着順)
- 参加料 無料

11月1日は 観光物産プラザ 開館10周年

■ありがとうフェア

日頃の感謝の気持ちを込めて、館内物産品を千円以上(税込)ご購入の方々に記念品をプレゼントします。

- とき 11月1日(火)～6日(日)
- 記念品 オリジナルジュートバッグ(先着100人)



■姉妹都市物産展

釜石市の藤勇醤油や米沢市の玉こんにゃく、沖縄市の黒糖など通常取り扱わない品に加え、海宝漬、釜石ラーメンなど、姉妹都市フェアならではの商品が販売されます。

- とき 10月26日(水)～11月6日(日)

■きらめきスパンコール ブローチを作ってみよう！

明るくポップなキッズコースと、華やかに映える一般コースがあり、どちらも色・デザインが選べます。

- とき 11月5日(土) 午前10時～11時、午後1時～2時
- 対象者 小学生以上
- 定員 各6人(先着順)
- 参加料 ◎キッズコース：80円 ◎一般コース：千200円
- 講師 アトリエ・エゴロ
- 申し込み 10月1日(土)から観光物産プラザへ

■スマホポーチを作ってみよう！

ミシンを使ってスマホポーチを作ります。

- とき 11月7日(月) 午前10時～午後1時
 - 定員 各6人(先着順)
 - 参加料 千300円
 - 講師 あおみくらぶ
 - 申し込み 10月1日(土)から観光物産プラザへ
- いずれも詳しくは、観光物産プラザ(電話0562-7712233)へ。

◎共通

●対象者 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

- 申し込み ①は随時、②は10月3日(月)～31日(月)にQRコードへ。電話でも受け付けます

いずれも詳しくは、花と緑の推進課へ。



▲ボランティア



▲イベント

横須賀図書館だより

■お話友の会

- とき 10月2日(日) 午後2時30分～3時
- 対象者 幼児・小学校低学年

■横須賀のおはなし会

- とき 10月14日(金) 午前11時～11時15分
 - 対象者 未就学児
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。横須賀図書館へ。

第7回 東海市紅白歌合戦

冬の風物詩となった東海市版紅白歌合戦では、今年もさらにパワーアップした市民アーティストの歌声をお届けします。

- とき 12月25日(日) 午後1時～
 - ところ 芸術劇場大ホール
 - 出演者 オーディションを突破した市民アーティスト、アンダーポイント(白組司会)、大島由美子さん(紅組司会)、TKAI ROCK FES. 2022受賞バンド、各組応援団など
 - 入場料(全席指定) 千円(ユウナルフレンドメンバーズプラチナ会員割引対象外)
 - 一般販売 10月16日(日) 午前9時～
- チケットは芸術劇場及びインターネットで販売します。なお、車椅子席は窓口のみ取り扱いになります。
- 詳しくは、芸術劇場ホームページをご覧ください。文化芸術課へ。

婚活応援交流会

男女の素敵な出会いを見つけてませんか。

- とき 11月13日(日)午後2時30分〜5時30分 ●ところ 市民活動センター ●対象者 市内及び市近隣に在住・在勤の結婚を希望する25〜49歳の独身男女 ●内容 1対1の会話やカップリングなど ●定員 男女各20人(応募者多数の場合は抽選・初めての方を優先) ●参加料 ◎男性:2千500円 ◎女性:千500円(10月開催のセミナーに参加した女性は千円) ●申し込み 10月1日(土)〜31日(月)に①氏名、②ふりがな、③性別、④年齢、⑤生年月日、⑥携帯電話の番号、⑦住所、⑧メールアドレス(携帯可)を記入し、メール(アドレス:info@hanamuko.com)で(特非)花婿学校内・東海婚活応援交流会へ ●詳しくは、申込先(電話050-3578-4095)へ。

商工センターDAY

映画上映会 「キネマの神様」



山田洋次監督、沢田研二さん出演の松竹映画100周年を記念した作品を上映します。 ●とき 11月22日(火) 午後2時〜4時5分 ●ところ 商工センター ●定員 100人(先着順) ●参加料 無料 ●申し込み 10月4日(火)から商工センターへ ●詳しくは、申込先へ。

第43回東海市合唱祭

●とき 10月16日(日) 午後1時〜 ●ところ 芸術劇場大ホール ●内容 文化協会加盟の合唱10団体と市内中学校合唱部1団体の出演 ●入場料 無料 ●詳しくは、東海市文化協会(文化センター内・電話0562-33-8530)へ。

秋のさつき盆栽と山野草展示会

●とき 10月22日(土)〜23日(日)午前9時〜午後4時 ●ところ 上野公民館 ●内容 さつき盆栽、山野草の展示 ●詳しくは、東海市文化協会(文化センター内・電話0562-33-8530)へ。

第43回 芸能一部合同発表会

●とき 10月23日(日) 午前10時〜午後4時 ●ところ 文化センター ●内容 剣詩舞道、吟詠、日舞、琴、大正琴、バレエなど16団体の発表 ●入場料 無料 ●詳しくは、東海市文化協会(文化センター内・電話0562-33-8530)へ。

第1回 市民女性囲碁大会

初心者から楽しめる女性囲碁大会で、囲碁をとおして女性同士の交流を図りませんか。棋力別に分けて行います。 ●とき 11月19日(土) 午後1時〜 ●ところ 文化センター ●対象者 19路盤で最後まで打てる女性 ●参加料 500円 ●申し込み 11月5日(土)までの午前9時〜午後4時(土曜日は正午まで、日・月・木・祝日を除く)に東海市文化協会(文化センター内・電話0562-33-8530)へ。 ●詳しくは、申込先へ。



絵本読み聞かせ講座 子どもと楽しむ絵本

●とき 11月10日(木)午前10時〜11時 ●ところ 市民活動センター ●対象者 就学前の子 ●内容 絵本の読み聞かせ

しあわせ村の教室

① ハッピーパン教室

●とき 10月12日(水)・13日(木) 午前9時45分〜正午 ●対象者 どなたでも

② 子どもパン教室

●とき 10月16日(日) 午後1時〜3時 ●対象者 小学生

③ 未就学児親子パン教室

●とき 10月26日(水) 午前10時〜正午 ●対象者 2歳〜就学前のお子さんとその保護者

◎共通

●内容 ハロウィンメロンパン・ふわふわマドレーヌ(ラッピングあり) ●参加料 各千500円 ●定員 ①②各15人 ③10組(いずれも先着順) ●申し込み ①③随時 ②10月4日(火)からしあわせ村指定管理者へ

四季の星座親子鑑賞会

●とき 10月15日(土) 午後

6時30分〜8時(予備日16日(日)) ●対象者 お子さんと保護者 ●内容 秋の星座を鑑賞する ●定員 40人(先着順) ●参加料 300円(未就学児無料) ●申し込み 随時、しあわせ村指定管理者へ ●ママキッズアリア教室 ●とき 10月24日、11月14日、28日、12月12日、5年1月23日、2月13日、27日、3月13日の月曜日(全8回)午前10時30分〜11時30分 ●対象者 2歳〜就園前のお子さんとその保護者 ●内容 水遊びを通じて親子のスキンシップを楽しむ ●定員 15組(先着順) ●参加料 1回550円 ●申し込み 随時、しあわせ村指定管理者へ(いずれも詳しくは、しあわせ村指定管理者へ)

シニアクラブ フェスティバル

シニア世代に大切な、生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、地域づくりについての体験型講演会です。

シニア男性料理教室

自分でも食事を作ってみたい、簡単な料理を覚えたい料理初心者の方の男性向け教室です。減塩の基本となるだしの取り方や野菜の簡単な活用法など、健康になるための食事のコツが学べます。 ●とき 10月25日、11月8日、12月13日、5年1月17日、

幼児期家庭教育講座 ぼちぼち育自その2

2月14日、3月14日の火曜日(全6回)午前9時30分〜午後1時 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 市内在住の65歳以上の男性 ●内容 調理実習・講義 ●定員 15人(先着順) ●講師 東海市健康づくり食生活改善協議会 ●参加料 1回500円程度 ●申し込み 10月18日(火)までにしあわせ村健康推進課へ ●詳しくは、申込先へ。

各分野の専門家による話を聞き、「育見」だけでなく「育目」を楽しもうという5回連続の講座です。 ●とき 内容:講師 表のとおり ●ところ 上野公民館 ●対象者 幼児を持つ保護者 または家庭教育に興味のある方 ●定員 15人(応募者多数の場合は抽選) ●参加料 無料 ●託児 あり(満1歳以上おやつは各自持参) ●申し込み 10月10日(月)までの

ぼちぼち育自その2 時間は午前10時〜11時30分

回	とき	内容	講師
1	10月25日(火)	食事は心と体の栄養 ~食をたのしもう!家庭でできる簡単おやつ~	市管理栄養士
2	11月8日(火)	日常の「いいこと」を起こす! ママのための交渉術	マナビトレイル代表 小川そうしさん
3	11月22日(火)	子どもの生きる力を育むおたづけ ①まずは親から!片付けの基本と意識改革	リクリエイトシステム代表 成田宮子さん
4	11月29日(火)	②実践!家族を円滑にする片付け環境テクニク	
5	12月9日(金)	やさしいピラティス ~心と身体をリフレッシュ~	市民大学教員 若松亜希子さん

午前9時〜午後8時に上野公民館へ。電話でも受け付けます。詳しくは、申込先へ。

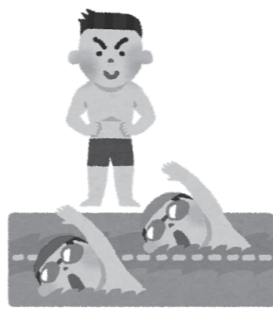
農業センターだより

●生産物の販売 ●販売品目・期間(予定) ミカン:土・日曜日(中旬から販売予定)。時間は午前9時〜午後5時 ●フレッシュ朝市 ●とき 10月中の土曜日。時間は午前7時〜8時 ●農家直売にっこり市 ●とき 10月23日(日) 午前9時〜11時30分 ●内容 市内農家などによる農産物の即売・ワークショップ ●詳しくは、農業センターへ。



と講話 ●定員 30組(先着順) ●講師 人形劇団とらいあんぐる・森 君江さん ●申し込み 10月4日(火)午前9時〜9日(日)午後5時にQRコードへ ●詳しくは、申込先へ。

キッズスイミング教室



●とき ①月曜コース：11月14日～12月26日(全6回)
 ②火曜コース：11月8日～12月20日(全7回) ③水曜コース：11月2日～12月21日(全7回) ④木曜コース：11月10日～12月22日(全7回) ⑤金曜コース：11月4日～12月23日(全8回) いずれも午後3時30分～4時35分 ●ところ 市営温水プール ●対象者 年少・年中・年長児 ●定員 各25人(応募者多数の場合は抽選) ●参加料 ①7千920円 ②③④各9千240円 ⑤1万560円 ●申し込み 10月1日(土)～10日(月)に市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。

後期離乳食講習会

しあわせ村で行う講習会に加えてオンライン講習会を行います。どちらか希望する方を選択してください。



●とき 10月28日(金) 午前10時～11時30分(オンライン講習会は午後2時～3時30分) ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 生後10か月になるお子さんとその保護者(第2子以降の方も参加可) ●内容 後期離乳食以降の進め方、大人メニューからの取り分け離乳食の作り方と試食、お口の発達についてなど(オンラインは試食なし) ●定員 20組(先着順・オンラインは定員なし) ●申し込み 10月3日(月)～18日(火)にQRコードへ。電話でも受け付けます。詳しくは、しあわせ村健康推進課へ。

スポーツクラブ東海 大会・教室のご案内

競技スポーツ

申し込みは、窓口・FAX・ホームページ(QRコード)・メールから受け付けます。



いずれも申し込み・問い合わせは、(一社)スポーツクラブ東海事務局へ。

スポーツ振興

申し込みは、窓口・FAX・ホームページ(QRコード)から受け付けます。申込時に会員登録が必要(年額500円)。



童門冬二の嘸鳴講座

回	とき	内容	講師
1	11月20日(日) 午後2時～4時	実業家・山田才吉 ～聚楽園大仏に託した82年の人生とは?～	市学芸員、 守隨武弘さんなど (山田才吉親族)
2	12月17日(土) 午後2時～4時	於大、水野忠政、久松俊勝… 徳川家康を支えた知多半島の群像	童門冬二さん (VTRによる講演)
3	2月18日(土) 午前10時～正午	再考!細井平洲 コロナ禍の3年を経験して改めて思うこと	
4	3月18日(土) 午前10時～正午	(仮題) 世界で活躍した漂流漁民・音吉	齋藤宏一さん (美浜町長)

童門冬二の嘸鳴講座 再発見! 知多半島の先人たち 今、ホットな話題をテーマ

勤労者講座 韓国語入門講座 (初級編)

旅行で困らない程度の会話を身につけるために、ハンガルの成り立ちから、読み方、聞き取りができるよう学びます。 ●とき 11月の月曜日(全4回) 午後6時30分～8時30分 ●ところ 勤労センター ●対象者 市内在住の勤労者、市内在勤者 ●定員 10人(先着順) ●参加料 無料



に、歴史をとらえて現代という時代の生き方や考え方を学び合う講座です。 ●とき・内容・講師 表のとおり ●ところ 芸術劇場多目的ホール ●定員 各100人(先着順) ●参加料 無料 ●申し込み 10月3日(月)からQRコードへ。電話でも受け付けます。詳しくは、社会教育課へ。

料 千320円 ●申し込み 10月2日(日)から勤労センターへ。電話でも受け付けます。詳しくは、申込先へ。



文化体験講座 初めてのお琴

日本の雅に触れ、琴で「さくらさくら」を弾きませんか。 琴や爪は教室で用意します。 ●とき 11月2日・16日、12月7日・21日、5年1月18日の水曜日(全5回) 午前10時～11時30分 ●ところ 上野公民館 ●定員 10人(先着順) ●講師 生田流大師範・平野春海さん、平野麗子さん ●参加料 千円(5回分) ●申し込み 10月21日(金)までに電話またはFAXで東海市文化協会(文化センター)内・電話・FAX共通 0562-3318530へ 詳しくは、申込先へ。

ジュニア スイミング教室

●とき ①月曜コース：11月14日～12月26日(全6回) ②土曜コース：11月5日～12月17日(全7回)で、①午後4時55分～6時、②午前10時25分～11時30分、午前11時30分～午後零時35分 ●ところ 市営温水プール ●対象者 小学生 ●定員 各40人(いずれも応募者多数の場合は抽選) ●参加料 ①7千920円 ②各9千240円 ●申し込み 10月1日(土)～10日(月)に市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。



市民テニス大会 (男子シングルスA級・女子シングルスA級)

●とき 男子予選…11/6(日)、男女本戦…11/13(日)(予備日:11/20(日))いずれも8:00～ ●ところ 加木屋テニスコート ●対象者 本クラブテニス部登録者 ●参加料 1,000円/人〔当日登録可・要登録料(高校生以下は不要)〕 ●申し込み 10/21(金)まで ●問合せ先 テニス部・辻本(電話080-4846-2010)

ミックスビーチボールバレー 牧野杯

●とき 11/27(日)9:00～ ●ところ 市民体育館 ●対象者 中学校卒業以上のメンバーで構成されたチーム ●参加料 1,000円/チーム(登録チームは無料) ●申し込み 10/28(金)まで ●問合せ先 ビーチボールバレー運営委員会・深谷(電話090-8544-7204)

レディースリラクゼーションヨガ ～ヨガで心も身体もリフレッシュ!～

●とき 11/10～12/22の木曜日(全7回)19:00～20:00 ●ところ 勤労センター ●対象者 市内在住・在勤・在学者 ●定員 15人 ●参加料 4,200円/人 ●申し込み 10/2(日)～16(日)

市オープン バドミントン大会

●とき 11/26(土)9:00～ ●ところ 市民体育館 ●対象者 中学生以上の方 ●参加料 2,000円/組 ●申し込み 11/19(土)まで ●問合せ先 バドミントン部・上枝(電話090-2938-2868)

バランスボールスクール ～体幹エクササイズで、歪みを解消!～

●とき 10/21～12/2の金曜日(全5回)10:30～11:30 ●ところ 市民体育館 ●対象者 市内在住・在勤・在学者(お子さん連れ可) ●定員 15人 ●参加料 3,000円/人 ●申し込み 10/2(日)～16(日)

ジュニアテニススクール ～初歩からのテニススクール!～

●とき 11/14～1/23の月曜日(全8回)18:30～20:00 ●ところ 市民体育館 ●対象者 市内在住の小学生 ●定員 20人 ●参加料 5,600円/人 ●申し込み 10/2(日)～16(日)



ビッグ・エス
プログラム

① ponipon!
トランポリン

●とき 11月14日～28日の月
曜日で午後2時～3時 ●講
師 山下真司さん・加藤光枝
さん・徳和恭子さん

② POP MUSICで
エアロビクス



●とき 11月15日～29日の火
曜日で午後1時30分～2時15
分 ●講師 平井美穂さん

③ 心と体のためのヨガ

●とき 11月9日・30日の水
曜日で午前10時45分～11時45
分 ●講師 水谷祐子さん

④ かんたん
ストレッチポール

●とき 11月10日～24日の木

曜日で午前10時30分～11時30
分 ●講師 あやいさん

力で足腰の負担を抑えつつ、
水の抵抗でしっかりとした運
動をする

③ 大人のスイミング

●とき 11月の金曜日(全4
回)午後8時～9時 ●内容
潜る・浮く・呼吸などの基本
動作から始め、クロールで25
mを楽に泳ぐことを目指す

●共通
●ところ 市民体育館 ●対
象者 16歳以上の方 ●定
員 ①各20人 ②各30人 ③
各40人 ④各10人(正規品ス
トレッチポール持参者は別途
参加可)「いずれも先着順」
●参加料 ①③④各700円 ②
各500円 ●申し込み 当日、
市民体育館へ
詳しくは、申込先へ。

市営温水プール

① 水中健康増進教室

●とき 11月1日～22日の火
曜日(全4回)午後8時～9時
●内容 動的ストレッチマシ
ン「ホグレル」で身体をほぐし
た後、水中ウォーキングで効
果的にシェイプアップする

② 腰痛・膝痛改善
水中ウォーキング

●とき 11月2日～23日の水
曜日(全4回)午後1時30分
～2時30分 ●内容 水の浮

深いリラクセス感で心身の
バランスを整える極上の癒し
を体感してみませんか。朝か
ら十分にリラクセスすること
で、すっきりした1日を迎え

深める陰ヨガ
呼吸と集中

●共通
●ところ 市営温水プール
●対象者 中学校卒業以上の
方 ●定員 ①③各15人 ②
20人(いずれも先着順) ●参
加料 各4千700円 ●申し込
み 10月1日(土)～31日(月)
に市営温水プールへ
いずれも詳しくは、申込先
へ。



られます。

●とき 11月22日～12月20日
の火曜日(全5回)午前10時
30分～11時45分 ●ところ
市民体育館 ●対象者 16歳
以上の方 ●定員 20人(先
着順) ●講師 あやいさん
●参加料 3千500円 ●申し
込み 10月4日(火)～11月
15日(火)に参加料を持参し
て、市民体育館へ
詳しくは、申込先へ。



11月のがん集団検診

●検診種類 ①胃がん ②子



宮頸がん(同日受診可) ●と
き 11月26日(土)午前9時
～正午 ●ところ 加木屋
市民館 ●対象者 事業所
などで受診機会のない①40
歳以上の方、②20歳以上の
方 ●定員 ①60人 ②80
人(いずれも先着順) ●手
数料 ①900円 ②700円 ●申
し込み ◎はがき・FAX・
メール:①受診検診名、②受
診月日・会場、③氏名、④住
所、⑤生年月日、⑥電話番
号を記入し、郵送・FAX
(052160210390)
またはメール(アドレス
gankenshin@city.tokai.
lg.jp)でしあわせ村健康推
進課へ ◎窓口:健康推進課
または市民窓口課へ

●とき 11月27日(木)午後
1時30分 ●ところ 市役
所603会議室



市教育委員会
第10回定例会

●とき 10月27日(木)午後
1時30分 ●ところ 市役
所603会議室

納期限は
10月31日(月)

① 市民税・県民税(第3期分)
② 国民健康保険税(第4期分)
③ 後期高齢者医療保険料(第
4期分)

第3期分から初めて市民
税・県民税の納付が必要な方
は、10月上旬に納付書を郵送し
ます。

詳しくは、①は税務課、②③
は国保課、支払いについては収
納課へ。

認知症の人と
家族の会

① 若年性認知症交流会

本人同士、家族同士がそれ
ぞれに交流し、どんなことで
も話せる場所です。

●とき 10月8日(土)午後
1時30分～4時 ●対象者
64歳以下の若年性認知症の人
とその家族

② ボランティア説明会&
体験

若年性認知症交流会で一緒

に活動するサポーターの説明
会と体験参加です。どなたで
も参加出来ます。

●とき 10月8日(土) ●説
明会:午前11時～正午 ●体
験参加:午後1時～4時30分

社センター ●参加料 ①500
円 ②無料 ③200円

いづれも詳しくは、認知
症の人と家族の会・愛知県
支部(電話0562-331-
7048)へ。



看護師カムバック研修

結婚・出産・育児などの理由

●とき 10月10日(月)午後
1時30分～3時30分

●共通
●ところ しあわせ村保健福



で医療現場を離れている看護
職の方が、安心して職場に復
帰できるよう講義・実習形式
で研修を開催します。

●とき ①11月12日(土) ②
5年1月21日(土)いずれも午
前9時30分～午後3時30分

●ところ 公立西知多総合病
院 ●対象者 現在未就業の
助産師・看護師・准看護師の方
で、医療現場に復帰したいと
考えている方 ●定員 各6
人(2人以上で開催) ●参加
料 無料 ●申し込み ①は

10月3日(月)～28日(金)、②
は12月1日(木)～5年1月
6日(金)に公立西知多総合病
院看護局へ

詳しくは、同病院ホーム
ページをご覧ください。申
込先へ。

ケアラズカフェ
10月のイベント

■ケアラズカフェ日回家

●とき 火～土曜日の午前10時30分～午後3時
●ところ まなぶん横須賀

◆認知症介護相談

●とき 火～土曜日の午前10時30分～午後3時

◆イベントの開催

◎7日(金)・14日(金)・28日(金)…百歳
体操 ◎5日(水)…ストーンアート ◎13
日(木)…十人十色介護のはなし～男性編
◎18日(火)…看護師と話そう～健康相談(時
間はいずれも午後1時30分～2時30分・参
加料は無料)

なお、公共交通機関を利用し、お越ください。
いずれも詳しくは、ケアラズカフェ日回家
(電話090-4117-9033)へ。

■オレンジカフェ日回家

●とき 10月12日(水)午前10時～正午
●ところ アピタ東海荒尾店 ●参加料 100円
詳しくは、高齢者相談支援センターへ。

ファミサポ
援助・両方会員講習会



地域で子育てについて助け合う会員組織として、子育ての手助けをしたい方の講習会を行います。

- とき 10月25日(火)・26日(水) 午前9時～正午(登録には2日間の受講が必要)
- ところ 市民活動センター
- 対象者 市内在住で20歳以上の健康な方
- 申し込み ファミリー・サポート・センター(電話・FAX共通 0562-85-6556)へ

なお、子育ての手助けをしてほしい方が会員登録するための説明会の日時は相談に尽きますので、お問い合わせください。
詳しくは、申込先へ。



クラインガルテン
(一般貸出農園)
利用者

- 貸出期間 5年4月1日(土)～6年3月31日(日)(1年更新・最大2回まで更新可)
- 募集区画 27区画(1世帯1区画・応募者多数の場合は抽選)
- 対象者 市内在住・在勤者
- 使用料 2万円(年間)
- 申し込み 10月1日(土)～15日(土)(3日(月)・11日(火)を除く)に規定用紙をクラインガルテン管理棟(電話052-601-9909)へ

詳しくは、申込先へ。

縦覧します

東海市東海名和駅西土地区画整理事業の事業計画(案)

- 縦覧期間 10月4日(火)～17日(月) 午前8時30分～午後5時15分
 - 縦覧場所 中心街整備事務所(土・日曜日、祝日は市役所直室)
- なお、利害関係者で当該事業計画(都市計画に定められた事項を除く)について意見をお持ちの方は、10月31日(月)までに県知事に意見書を提出することができます。
詳しくは、縦覧先へ。

募集します

短時間勤務
会計年度任用職員

- 採用予定日 10月下旬頃(応相談)
- 採用予定人数 若干名
- 応募資格 子どもが好きで元気がある方
- 仕事

放課後指導員

- 採用予定日 10月下旬頃(応相談)
- 採用予定人数 若干名
- 応募資格 子どもが好きで元気がある方
- 仕事

わーくりに知多
新規会員・協力店



- 対象者 中小企業で働く勤労者(パートを含む)、事業主
- サービス内容 共済給付事業、生活習慣病予防健診受診助成、宿泊補助や夏季保養施設・各種割引チケット・ランチ助成券のあつせん、テマパークなど提携施設の割引利用、催し物の開催など
- 入会金 1人千円(全額事業主負担)
- 会費 1人千円(月額・事業所単位で申し込み・事業主負担額は600円以上・パート従業員補助あり)
- 10月1日(土)～12月15日(木)の新規加入者(2人以上の加入)には、会員1人につき千円のクオカードを進呈します。さらに5人以上入会の事業所には5人ごとに空気清浄機など健康グッズ(約

事内容 放課後における児童の生活・遊びの指導、児童の支援など

- 勤務時間 ◎月～金曜日：午後2時～7時
 - ◎長期休業期間(月～土曜日)：午前7時30分～午後7時。いずれも週2～3日勤務で1日4～5時間程度(応相談)
 - 勤務場所 明倫小学校
 - 報酬 990円(時給)(早朝時間(～午前8時)は千240円)
 - 申し込み 10月17日(月)までに規定用紙を社会教育課へ(簡単な面接あり)
- 詳しくは、申込先へ。

一般補助事務員

- 採用予定期間 5年1月6日(金)～2月28日(火)
- 採用予定人数 2人程度
- 応募資格 簡単なパソコン操作のできる方
- 仕事内容 課税資料の整理など
- 勤務時間 月～金曜日(休日を除く)の午前9時～午後3時30分(休憩1時間)
- 勤務場所 市役所
- 報酬 990円(時給)
- 福利厚生 雇用保険あり
- 試験 あり
- 申し込み 10月1日(土)～16日(日)にQRコードへ

日(日)にQRコードへ
詳しくは、税務課へ。



西知多医療厚生組合
公立西知多総合病院
正規職員



- 職種 ①公認心理師 ②理学療法士 ③看護補助員
- 採用予定日 5年4月1日(土)(③は4年度中の採用も可)
- 採用予定人数 ①②各1人 ③3人
- 応募資格 ①資格をお持ちの方または5年3月31日までに取得見込の方
- ②平成4年4月2日以降に生まれた方で資格をお持ちの方または5年3月31日までに取得見込の方
- ③昭和47年4月2日以降に生まれた方
- 試験 あり(①②10月

フリーマーケットの
出店者

- とき 11月27日(日) 午前9時～午後1時頃(雨天決行)
 - ところ 勤労センター多目的ホール及び屋外勤労センター前広場
 - 対象者 市内及び近隣に在住・在勤の個人・グループ
 - 出店数 ホール内13店・屋外12店(先着順)
 - 参加料 500円
 - 申し込み 10月1日(土)から多目的ホール出店希望者は勤労センター、屋外出店希望者は市民体育館へ。電話でも受け付けます
- 詳しくは、申込先へ。

22日(土) ③随時(要相談)

- 提出書類 試験申込書(規定用紙)、職務経歴書(規定用紙・職務経歴のある方のみ)など
 - 申し込み ①②は10月12日(水)まで、③は5年2月28日(火)までに持参または郵送で公立西知多総合病院人事管理室へ
- 詳しくは、病院ホームページをご覧ください。詳しくは、申込先へ。

CATV 知多メディアネットワーク 地上波デジタル 12ch ハロー!とうかい

東海市 10月14日まで
トップアスリートとスポーツを楽しもう
～ふるさと大使等スポーツ連携交流事業～

【番組紹介】
市では年間を通じてさまざまなスポーツイベントを開催しています。
今回の放送では、今年度初めて行われたトップアスリートと子どもたちのスポーツ連携交流事業を紹介します。



東海市の番組のDVDは、広報課でお貸しします。過去の番組は市ホームページからご覧いただけます。
詳しくは、広報課へ。

放送時間	8:30～8:45
	14:30～14:45
	20:30～20:45

大府市

10月14日までゼロカーボンシティへの挑戦(仮)	放送時間
	8:45～9:00
	14:45～15:00
	20:45～21:00

知多市

10月14日まで梅子と学ぼう!歴史民俗博物館	放送時間
	9:00～9:15
	15:00～15:15
	21:00～21:15

東浦町

あったかいまちひがしうら	放送時間
	9:15～9:20
	15:15～15:20
	21:15～21:20

日	月	火	水	木	金	土
						10/1
2	3	4	5	6	7	8
◆市民体育館休館日 ◆温水プール休館日			第3回市議会定例会(委員長報告、質疑、討論、採決)	資源の分別収集 6:30～正午 替地公園、メルヘンの森、社宮司公園、三ツ池小プール		
9	10	11	12	13	14	
スポーツの日				資源の分別収集 6:30～正午 平地公園、農業センター、加木屋南公園		

スポーツ指導員がいる日	バドミントン	卓球	ソフトテニス	硬式テニス	弓道
	午前9時～正午	午後1時～4時	①午前9時～正午 ②午後6時～9時	①午前9時～正午 ②午後7時～10時	①午前9時～正午 ②午後6時～9時

※カレンダーにスポーツ指導員のいる日をマークで記載しています。マークの後の①、②の数字は指導員のいる時間帯です。
※市民体育館の個人利用については、体育館のホームページをご覧ください。

主な公共施設などの電話番号

◆の施設は、月曜日休み(しあわせ村は健康ふれあい交流館だけ)
★の施設は、第3月曜日のみ休み

市役所	052-603-2211	◆中央図書館	052-601-5335
市役所FAX番号	0562-33-1111	◆横須賀図書館	0562-39-1222
◆しあわせ村	052-689-1600	市民体育館	0562-32-2311
高齢者支援ネットワークセンター	052-602-0874	市営温水プール	052-601-1136
◆文化センター	0562-33-2266	◆上野公民館	052-603-0304
パスポートセンター	0562-51-3334	◆平洲記念館・郷土資料館	052-604-4141
知多北部広域連合	052-689-2262	◆農業センター	052-601-8731
高齢者相談支援センター(地域包括支援センター) 分室	052-689-1606 0562-31-3312	◆清掃センター	052-601-2053
◆子育て総合支援センター	0562-85-6177	消防本部(署)	0562-36-0119
◆結婚応援センター	0562-85-6181	東海警察署	0562-33-0110
市民活動センター	0562-32-3400	公立西知多総合病院	0562-33-5500
北部子育て支援センター	052-603-2888	観光物産プラザ	0562-77-2233
南部子育て支援センター	0562-35-1011	急患の場合	
★芸術劇場	0562-38-7030	救急医療情報センター(常時)	052-263-1133
青少年育成センター	0562-32-5400	在宅当番医テレホンサービス	0562-33-1133
		(休日・夜間だけ)	050-5865-1571

●聴覚障害のある方のため、市役所では月～金曜日の午前9時～午後5時(正午～1時を除く)に手話通訳者を配置しています。市役所での手続やお問い合わせなどのときにご利用ください。

各種相談のご案内

※すべて先着順です。掲載内容は9月21日(水)時点です。

相談	とき	ところ	申し込み
			申込・問合せ先
弁護士による法律相談	①10月21日(金) ②11月4日(金) 午後1時30分～4時30分	市役所市民相談室(1階)	①10月11日(火)～ 定員:14人 ②10月25日(火)～ 定員:7人 市役所市民窓口課(1階)【電話予約可】
よろず相談	10月14日(金)・28日(金) 午後1時～4時(受付:3時30分まで)	市役所市民相談室(1階)	当日、会場へ 市役所市民窓口課(1階)
行政書士による無料相談	10月12日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室(1階)	当日、会場へ 市役所総務法制課(1階)
年金相談	10月25日(火) 午前9時45分～正午、 午後1時～3時15分	市役所501会議室(5階)	10月5日(水)～24日(月) 市役所国保課(1階)
消費生活相談	月～木曜日 午前10時～正午、午後1時～4時 (受付:3時30分まで)	市役所消費生活センター(1階)	当日、会場へ(予約優先・電話相談も可) 消費生活センター
創業相談	10月27日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所(電話0562-33-2811)
労働相談・職業相談	月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～5時 (求人探索機:午前9時30分～午後5時)	市役所職業相談室(1階)	当日、会場へ 市役所商工労政課(5階)
内職相談	木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所市民相談室(1階)	当日、会場へ(電話相談も可) [内職をあっせんする場合は会場へ] 市役所商工労政課(5階)
住宅リフォーム相談会	10月15日(土) 午前10時～正午	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所(電話0562-33-2811)
若者就職相談	10月26日(水) 午前10時～正午	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション(電話0569-89-7947)
女性のための悩みごと相談(夫側間や子育て・DVなど)	①10月11日(火) ②10月25日(火) 午前10時～午後4時10分	市役所市民相談室(1階)	①10月4日(火)～ ②10月18日(火)～ fコール(電話052-604-9191)
教育相談(就学・いじめ・不登校など)	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所学校教育課(6階)	学校教育課
家庭児童相談(虐待・いじめ・DVなど)	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所家庭児童相談室(6階)	家庭児童相談室(直通電話052-689-1080)
子育て電話相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	子育て総合支援センター	相談専用電話(電話0562-85-6668)
保健なんでも相談	①10月17日(月) ②10月24日(月) ③11月7日(月) 午後1時～4時(受付:3時まで)	しあわせ村保健福祉センター	①10月14日(金)まで定員:15人 ②10月21日(金)まで定員:15人 ③11月4日(金)まで定員:15人 しあわせ村健康推進課
認知症電話相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時		認知症の人と家族の会(相談専用電話0562-31-1911)
ケアラーズカフェ日向家(面談)	火～土曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後3時	ケアラーズカフェ日向家(まなぶん横須賀内)	予約優先 認知症の人と家族の会(電話0562-33-7048)