

TOKAI お知らせコーナー

保育園開放



保育園園庭で、親子一緒に遊びませんか。

- とき 7月12日(火) 午前10時～11時(雨天中止)
 - ところ 各市立保育園
 - 申し込み 不要
- 詳しくは、各市立保育園へ。



東海市エコスクール



■東海市自然探検隊②
上野新川で
生き物を調べよう



- とき 7月24日(日) 午前9時30分～11時30分(雨天中止)
- 集合場所 船島小学校
- 対象者 市内在住の4歳児～小学6年生とその保護者(保護者同伴)
- 内容 上野新川で生き物を捕まえ、自然に触れ合う喜び、いのちや自然を守ることに学ぶ(大人の膝程度の水深に入る場合あり)
- 定員 30人
- 参加料 無料
- 申し込み 7月4日(月)

～15日(金)に生活環境課へ。電話でも受け付けます。詳しくは、申込先へ。

■名古屋港の水質を
実感しよう!



- とき 8月4日(木) 午後零時45分～5時15分
 - 集合場所 市役所第2駐車場
 - 対象者 市内在住の小学生とその保護者
 - 内容 船に乗って名古屋港周辺を見学し、水質の分析・実験をおこなって海をきれいに保つことの大切さを学ぶ
 - 定員 12人
 - 参加料 無料
 - 申し込み 7月15日(金)
- 〔応募者多数の場合は抽選。7月20日(水)までに当選者に連絡〕
- 参加料 無料
 - 申し込み 7月15日(金)
- 〔必着〕までに①参加者全員の氏名・年齢、②住所、③電話番号をはがきに記入し、郵送(〒476-8601 住所)

(不要)で生活環境課へ

いずれも詳しくは、申込先へ。

につづく生と
あそぼ2022

- とき 8月1日(月)・5日(金) 午前9時30分～午後零時30分、午後1時30分～4時30分
- ところ 芸術劇場内各会場
- 対象者 小学3～6年生
- 内容 日本福祉大学の留学生による母国の文化紹介、ベトナムの遊び体験、習字や図工、なつやすみのともなどのドリルの手伝い、楽器を使って楽しく音楽を学ぶ体験教室など
- 定員 各30人(先着順)
- 講師 日本福祉大学生
- 参加料 無料
- 申し込み 各開催日前日までにQRコードへ

詳しくは、日本福祉大学・田中さん(アドレス mayut@n-fukushi.ac.jp)へ。



親子の
みなの見学会



親子で触れ合いながら、名古屋港の機能・役割などを理解していただくため、名古屋海洋博物館、名古屋港水族館、名古屋港ポートビルの展望室、南極観測船ふじの見学を行います。

なお、4年度は視察船による海上見学は行いません。

●とき 8月26日(金)午前8時45分 ●ところ 名古屋港ポートビル4階ロビー ●対象者 市内在住の小学生とその保護者 ●定員 50人(応募者多数の場合は抽選) ●参加料 無料 ●申し込み 7月15日(金)までに都市計画課へ。電話でも受け付けます。詳しくは、申込先へ。

実業家・山田才吉
「聚楽園大仏を
つくった男」

●とき 7月1日(金) 29日(金) ●ところ 芸術劇場 鳴鳴広場 ●内容 料理旅館「聚楽園」を営み、聚楽園大仏をつくった奇才の実業家の人生と仕事を紹介 ●入場料 無料。詳しくは、社会教育課へ。

みんなで作ろう！
千羽鶴

8月に開催する本の展示「戦争と平和について考えよう」にあわせ、折り紙で鶴を折り、平和について考えませんか。

折った鶴は千羽鶴に仕上げ館内に設置します。折り鶴は自宅で折ったものでも構いません。 ●とき ◎募集期間：7月2日(土)～18日(月) ◎展示期間：7月20日(水)～9月4日(日) ●ところ 横

ベビーサロン・あかちゃん相談・子育て広場・子育てサロン

ベビーサロンは、4か月頃になるまでの赤ちゃんとお母さんが集まれる場所です。みんなで話したり、手遊びの紹介をしています。富木島児童館のベビーサロンは、子育てサポーターによるサロンです。富木島児童館は駐車場がありませんので、車でのお越しはご遠慮ください。あかちゃん相談では、赤ちゃんの計測や育児相談、栄養相談などを受け付けます。 ●申し込み 7月1日(金)から各申込先へ

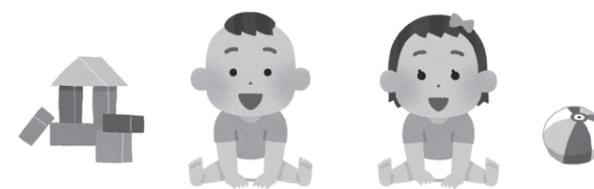


行事名	とき	ところ
ベビーサロン	7月13日・20日・27日、8月3日の水曜日 午後1時30分～3時 [定員:各20組(先着順)]	しあわせ村保健福祉センター
	7月8日の金曜日(助産師による相談あり) 午前10時～11時 [定員:10組(先着順)]	富木島児童館
	生後4か月頃までの子どもと母親	
申込先：市ホームページの申請フォームへ		
あかちゃん相談	7月20日、8月3日の水曜日(3日は栄養士による相談あり) 午後1時10分～3時(受付は2時30分まで) [定員:各5組(先着順)]	しあわせ村保健福祉センター
	生後5か月頃～1歳頃までの子どもと保護者	
申込先：しあわせ村健康推進課へ		

子育て広場では、参加者同士での交流や、親子で身体を動かし、ふれあい遊びなどをします。ひよこサロンでは、体重測定や参加者同士の交流をします。また、広場やサロンでは、育児相談も受け付けます。 ●申し込み 7月1日(金)～10日(日)に各支援センターへ

行事名	とき	ところ
子育て広場	8月3日(水) 午前10時～11時	市民活動センター
	多胎児と親(妊娠中のお母さんも可)	
子育てサロン	8月9日(火) 午後1時15分～2時15分 (定員:8組)	北部子育て支援センター
	生後4か月～7か月の子どもと親	
	8月30日(火) 午後1時15分～2時15分 (定員:8組)	北部子育て支援センター
	生後8か月～10か月の子どもと親	
	8月10日(水) 午後1時15分～2時15分 (定員:8組)	南部子育て支援センター
	生後4か月～7か月の子どもと親	
ひよこサロン	8月24日(水) 午後1時15分～2時15分 (定員:8組)	南部子育て支援センター
	生後8か月～10か月の子どもと親	

※ひよこサロン実施時間は、プレイルームの利用不可



須賀図書館 ●対象者 だも 詳細は、市ホームページをご覧ください。横須賀図書館へ。

芸術劇場
主催イベント

「音楽を巡る冒険」 堤 剛 チェロ・リサイタル

日本チェロ界をリードする重鎮、堤 剛さんの音楽で世界の名曲を巡ります。 ●とき 10月15日(土) 午後3時～ ●ところ 芸術劇場 多目的ホール ●出演者 堤 剛さん(チェロ)、須関裕子さん(ピアノ) ●曲目 カザルス/パストラール、カサド/愛の言葉、ラヴェル/ハバネラなど ●入場料(全席指

定) ◎一般：3千500円 ◎小中高生：千円(未就学児入場不可) ●先行販売 7月9日(土) 午前9時～(ユウナルフレンドメンバーズプラチナ会員が対象) ●一般販売 7月16日(土) 午前9時



▲堤 剛さん (c) 鍋島徳恭

●託児 10人(要予約) チケットは芸術劇場及びインターネットで販売します。先行販売で売り切れた場合は、一般販売を行います。また、車椅子席は窓口のみを取り扱いになります。

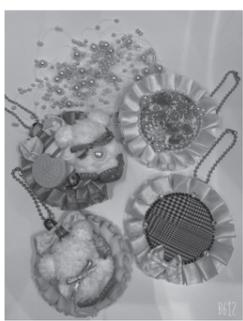
アロイジーア
カルテットと
共演してみよう

4年度劇場拠点芸術家・アロイジーアカルテットによるワークショップを開催します。カルテットの一員となつてリハーサルから発表会までを体験できます。

●とき 10月30日(日) 午前9時～午後4時 ●ところ 芸術劇場練習室 ●対象者 演奏楽器(ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・ピアノ・フルート・オーボエなど)の経験者で指定された曲を演奏

できる方(年齢不問・ほかの条件もあり) ●定員 6組程度(参加可否の決定は別途通知・応募者多数の場合は抽選) ●講師 アロイジーアカルテットのメンバー ●参加料 無料 ●申し込み 9月30日(金)までに規定用紙を芸術劇場文化芸術課へ

ワークショップ
楽しく遊ぼう太田川
夏祭り&水遊び



夏祭りや水遊びをテーマにした遊びや、各種ワークショップが楽しめます。話題のスラックライン体験、ワークショップの無料体験券や、商品がもらえるゲームも開催します。そして、好評につき第2回こ

ども店長のお店も開催します。ぜひ、遊びに来てください。 ●とき 7月16日(土) 午前10時～午後5時(小雨決行) ●ところ 太田川駅西側大屋根広場 ●対象者 どなたでも ●内容 ロゼットリボンづくり(夏限定)、多肉植物の寄せ植え(カラーサンド使用)など ●参加料 ワークショップの内容により異なる。詳しくは、はっぴースターへ。



東書連展

市書道連盟会員による漢字、かな、近代詩文、少字数、刻字、篆刻などの近作を展示します。

●とき 7月16日(土)・17日(日) 午前9時30分～午後5時(17日は午後4時まで) ●ところ 文化センター 詳しくは、東海市文化協会(文化センター内・電話 0562-33-8530)へ。

高齢者スマートフォン講習会

回	とき	時間	ところ
1	8月2日(火)	◎基本編 ・午前の部…午前9時30分～10時45分 ・午後の部…午後1時30分～2時45分	加木屋市民館
2	8月4日(木)		下名和公民館
3	8月9日(火)		商工センター
4	8月17日(水)		富木島公民館
5	8月19日(金)		大田市民館
6	8月24日(水)		横須賀公民館
7	8月31日(水)	◎応用編 ・午前の部…午前11時～午後零時15分 ・午後の部…午後3時～4時15分	加木屋南市民館
8	9月6日(火)		上名和公民館
9	9月9日(金)		船島市民館
10	9月16日(金)		渡内公民館
11	9月21日(水)		富田公民館
12	9月29日(木)		三ツ池市民館

※スマートフォンを持っていない方は貸出しします
 ※基本編と応用編、両方の受講をお勧めします
 ※講習会後にフォローアップ講習もあります

高齢者スマートフォン講習会
 スマートフォンの基本的な使い方から、暮らしに役立つ情報まで、さまざまな活用方法を学びます。

●**とき・ところ** 左の表のとおり
 ●**対象者** 市内在住の65歳以上の方
 ●**内容** ◎基本編：電源の入れ方、ボタン操作、電話のかけ方、カメラの使い方、インターネットに繋いで

みるなど ◎応用編：アプリのインストール方法、使い方の安心安全なスマホの利用方法、マイナンバーカードの申請など
 ●**定員** 各6人(先着順)
 ●**参加料** 無料 ●**申し込み** 7月5日(火)～9月2日(金)〔土・日曜、祝日を除く〕に電話(0120-23-7707)で知多メディアネットワーク(株)へ。音声案内にそって7番を押してください
 詳しくは、しあわせ村高齢者支援課へ。



子ども司書体験講座
 図書館の
 ひみつを探れ!

●**とき** 7月16日(土)～31日(日)〔19日・20日を除く〕のいずれか1日で午後1時～4時
 ●**対象者** 小学4～6年生の市内在住・在学者
 ●**内容** 仕事体験(本の貸出・返却など)、本に関するクイズ、図書館の裏側探検など(体験終了後に修了証書授与)
 ●**定員** 各5人(先着順)
 ●**申し込み** 7月2日(土) 午前9時から本人または保護者が直接中央図書館へ。電話でも受け付けます
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。申込先へ。

平洲記念館
 ワークショップ

プラ板でへいしゅうくんキーホルダーを作りませんか
 ●**とき** 7月24日(日)午前10時～正午
 ●**ところ** 平洲記念館
 ●**対象者** 小学1～3年生の市内在学者(保護者同伴)
 ●**定員** 15人(先着順) ●**参加料** 無料 ●**申し込み** 7月5日(火)～23日(土)に平洲記念館へ。電話でも受け付けます
 詳しくは、申込先へ。

しあわせ村の教室

子どもパン教室

●**とき** 7月10日(日)午前10時～正午、午後1時～3時
 ●**ところ** しあわせ村保健福祉センター ●**対象者** 小学生 ●**内容** 優しい香りのハニーロール・ブドウゼリーを作る ●**定員** 各12人(先着順) ●**参加料** 1人千750円 ●**申し込み** 7月4日(月)午前9時からしあわせ村指定管理者へ

ハッピーパン教室

●**とき** 7月13日(水)午前9時45分～正午 ●**ところ** しあわせ村保健福祉センター
 ●**対象者** どなたでも ●**内容** ふわもちフォカッチャ・サラダチキン・野菜スープを作る ●**定員** 15人(先着順) ●**参加料** 1人千750円 ●**申し込み** 随時、しあわせ村指定管理者へ

初めてのお点前体験

●**とき** 7月16日(土)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～ ●**ところ** しあわせ村茶室「喫鳴庵」 ●**対象者** どなたでも ●**内容** 抹茶をたてる体験 ●**定員** 各10人(先着順) ●**参加料** 1人500円 ●**申し込み** 随時、しあわせ村指定管理者へ

子ども

お菓子づくり教室

●**とき** 7月17日(日)午後1時～3時 ●**ところ** しあわせ村保健福祉センター ●**対象者** 小中学生 ●**内容** フィナンシェ・ブドウゼリーを作り

おやっこ
 サポーター講座

地域の子育てを応援するサポーターを募集します。
 おやっこサポーターになって、親子向け事業などで活動し、子育てに不安や負担を感じている家庭を応援しませんか。
 おやっこサポーター講座受講後、養成研修を受講すると、応援ママ、ファミリー・サポート・センター援助会員、子育てサポーターとして登録ができます。

●**とき・ところ** 下の表のとおり ●**対象者** 市内在住の20歳以上の健康な方で、二日間のおやっこサポーター講座に参加可能な方(子育てサポーター養成研修は看護師・保育士などの有資格者、子育てに関するボランティア経験者のみ) ●**申し込み** 7月26日(火)までに各申し込み先へ
 詳しくは、各申込先へ。

おやっこサポーター講座

講座名	とき	時間	ところ	申込先
おやっこサポーター講座	8月2日(火)	午後1時30分～4時	市民活動センター	子育て総合支援センター
	8月9日(火)	午後1時30分～4時30分		
養成研修	9月14日(水)	午前9時～10時30分	市民活動センター	子育て総合支援センター
		午前10時30分～正午		
	9月13日(火)	午後1時30分～4時	しあわせ村	健康推進課

後期離乳食講習会

しあわせ村で行う講習会に加えてオンライン講習会を行います。どちらか希望する方を選択してください(オンライン講習会はWebex Meetingsを使用。申込者には、テキスト、接続方法についての説明書を郵送)。
 ●**とき** 7月22日(金)午前10時～11時30分(オンライン講習会は、午後2時～3時30分に開催)
 ●**ところ** しあわせ村保健福祉センター ●**対象者** 生後10か月になるお子さんとその保護者(第2子以降の方も参加可) ●**内容** ①後期離乳食以降の進め方 ②アレルギーについて ③お口の発達について ●**定員** 20組(先着順・オンライン開催は定員なし) ●**申し込み** 7月1日(金)～12

いきいき元気メニュー
 体験フッキング

エネルギー、バランス、野菜量、塩分に配慮した健康でおいしいメニューに挑戦してみませんか。
 ●**とき** 7月27日(水)午前9時45分～午後1時 ●**ところ** しあわせ村保健福祉センター ●**対象者** 市内在住者 ●**内容** 旬の食材を使った、料理初心者向けのいきいきメニューの調理実習(鶏南蛮のづけだれそうめん、トマトとツナのサラダ、さらさら寒天ゼリーなど)、調理の基本についての話、健康応援メニューの判定
 ●**定員** 15人(先着順・応募者多数の場合は初めての方を優先)
 ●**参加料** 600円程度 ●**申し込み** 7月20日(水)までにしあわせ村健康推進課へ。電話でも受け付けます
 詳しくは、申込先へ。

第2回みんなの広場
 目にとまる
 チラシの作り方



●**とき** 8月7日(日)午前10時～11時30分 ●**ところ** 市民活動センター ●**対象者** 市内在住・在勤・在学者 ●**内容** 思わず手に取りたくなるような魅力的なチラシの作り方のポイントとコツを分かりやすく学ぶ ●**定員** 20人程度(先着順) ●**講師** 安城市民交流センター副センター長・清水希和子さん ●**参加料** 無料 ●**申し込み** 7月1日(金)から電話、FAX(0562-3218180)またはメール(アドレス shimin-c@fuga.ocn.ne.jp)で市民活動センターへ。
 詳しくは、申込先へ。

市民講座
徳川探訪

- とき・内容・参加料 左の表のとおり
- ところ 文化センター(第3回は徳川美術館)
- 対象者 市内在住・在勤・在学者
- 定員 ①第1回・第2回…各50人 ②第3回…30人(いずれも先着順)
- 講師

徳川探訪

回	とき	内容	参加料
1	8月6日(土)	二代光友と横須賀御殿	360円
2	8月13日(土)	徳川美術館所蔵の刀剣	340円
3	9月10日(土)	徳川美術館「文化財の裏側」見学会と解説	500円(別途入館料など1,650円)

※時間は午前10時～正午(第3回は午後1時～5時10分)

師 徳川美術館学芸部マネージャー・並木昌史さん、安藤香織さん、薄田大輔さん ●申し込み 7月1日(金)午前9時から文化センターへ。電話でも受け付けます
詳しくは、申込先へ。



澄子さん、菊地兆子さん、早川利絵子さん ●申し込み 7月16日(土)までに電話(水・土曜日の午前9時～午後4時)またはFAX(電話・FAX共通052-717-5533)でとまと記念館へ。FAXの場合は、参加者名住所、電話番号を記入してください
詳しくは、申込先へ。

市読書感想文コンクール作品募集
■小中学生の部
各学校を通じて応募
■一般の部
●対象者 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者 ●対象図書 自由(教科書、雑誌、日本語以外で書かれた図書は対象外) ●字数 2千字以内 ●用紙 自由(パソコン可。原稿用紙は学校名などが無いもの) ●申し込み 7月12日(火)～9月2日(金)に中央図書館へ
詳しくは、市ホームページをご覧ください。中央図書館へ。

は手紙の返事を待ちますが、今月は「おへんじください。」を始め、手紙に関する絵本や児童書を展示します。
●とき 7月1日(金)～31日(日)
●お話友の会
●とき 7月3日(日)・9日(土)・10日(日)午後2時30分～3時 ●対象者 幼児・小学校低学年
●本のリサイクル日
●とき 7月2日(土)午前9時
詳しくは、市ホームページをご覧ください。中央図書館へ。

図書館だより
*中央図書館
■てがみの本展
猫のくろくんが引っ越ししたシャムちゃんに手紙を書きました。くろくんとくろく
*横須賀図書館
■横須賀のおはなし会
●とき 7月8日(金)午前11時～11時15分 ●対象者 未就学児
詳しくは、市ホームページをご覧ください。横須賀図書館へ。

「ウイルスに負けるな!強いカラダを作る食養生」をテーマに、健康弁当を食べながら学びませんか。
●とき 7月31日(日) 正午～2時30分 ●ところ とまと記念館 ●内容 免疫力を上げる食材で作った管理栄養士お勧め弁当を食べ、免疫と栄養・食中毒予防の基本の話聞く ●定員 20人 ●参加料 700円 ●講師 とまと記念館担当管理栄養士・江口

インボイス制度について理解を深め、実施に向けて必要な準備を進めるための説明会です。
●とき 7月21日(木) 午後2時～4時 ●ところ 商工センター ●対象者 市内工商业者 ●定員 40人(先着順) ●講師 半田税務署職員 ●参加料 無料 ●申し込み 7月1日(金)から東海商工会議所(商工センター内・電話0562-331281)へ
詳しくは、申込先へ。

市民大学
平成嚶鳴館
ちよこかじSDK+α

- 新規講座や話題の講座を少しでも体験していただけます。
- とき テーマ・定員・講師・参加料 下の表のとおり
- ところ 上野公民館 ●対象者 16歳以上の方 ●申し込み 7月14日(木)までに上野公民館へ。電話でも受け付けます
詳しくは、申込先へ。

農業センターだより

- フレッシュ朝市
●とき 7月中の土曜日。時間は午前7時～8時
- 農業直売にっこり市
●とき 7月24日(日) 午前9時～11時30分
- 内容 市内農家などによる農産物の即売やワークショップなど
詳しくは、農業センターへ。

ちよこかじSDK+α

回	とき	時間	テーマ	定員	講師	参加料
1	7月30日(土)	午前9時30分～10時30分	ハワイアンのリズムで楽しく腸活体操!	15人	杉江紀子さん	無料
2		午前11時～正午	シャンソンを楽しく歌おう!	15人	中村愛紀さん	無料
3	7月31日(日)	午前10時～正午	そば打ちを楽しもう!	10人	沖 美千代さん	1,000円
4	8月2日(火)	午前9時30分～10時30分	楽しい中国語(日常会話)	15人	高尾麗子さん	無料
5		午前11時～正午	楽しい川柳	15人	荒川八洲雄さん	無料
6	8月4日(木)	午前10時～11時	英語で朗読～朗読で伝わる英語に～	15人	内田智子さん	無料
7	8月9日(火)	午前10時～11時	きらびやかに踊る・ベリーダンス(女性限定)	15人	市川佐織さん	無料
8	8月10日(水)	午前10時～11時	ペーパーサシェを作ってちよこっとアロマ体験	15人	山下幸子さん	300円

※応募者多数の場合は抽選

経営セミナー
パワハラ防止法
対策セミナー



パワハラに関する基礎知識の解説とともに、パワハラ防止法の内容と、求められる対策について学びます。
●とき 8月8日(月) 午後1時30分～3時30分 ●ところ 商工センター ●定員 30人(先着順) ●講師 いろは法律事務所・林 佳宏さん ●参加料 無料 ●申し込み 7月1日(金)から商工センターへ
詳しくは、申込先へ。

文化体験講座
初めての詩吟



漢詩・和歌などの古今の名詩を基礎から学び、一緒に楽しく朗詠してみませんか。最初は細井平洲先生作詩の吟からスタートします。
●とき 8月9日・23日、9月13日・27日、10月25日の火曜日(全5回) 午後1時30分～3時 ●ところ 文化センター ●定員 10人(先着順) ●講師 久保俊男さん ●参加料 千円(5回分) ●申し込み 7月30日(土)まで(土曜日は正午まで) ●日・月・木・祝日を除く)に東海市文化協会(文化センター内・電話・FAX共通0562-3318530)へ
詳しくは、申込先へ。



夏休み短期集中
水泳教室

●とき ①7月25日(月)～29日(金) ②8月2日(火)～5日(金) ③8月8日(月)～12日(金) ④8月15日(月)～19日(金) ⑤8月22日(月)～26日(金) [各コースで参加日数を選択] ●午前の部：8時50分～10時 ●午後の部：午後3時20分～4時20分(①を除く) ●ところ 市営温水プール ●対象者 年少児～小学生 ●定員 各30人(先着順) ●参加料 ③3日間(②のみ)：4千250円 ●4日間：5千500円 ●5日間：6千875円 ●申し込み 各初日10日前までに参加料を持参して、市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。

クロール・平泳ぎ
特訓水泳教室

●とき 8月6日～29日の月・土曜日(参加日数を選択) 午後4時20分～5時40分 ●ところ 市営温水プール ●対象者 幼児～小学生 ●定員 各30人(先着順) ●参加料 ⑤5日間：8千250円 ●6日間：9千900円 ●7日間：1万1千550円 ●申し込み 希望日10日前までに参加料を持参して、市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。

夏休み短期
体操教室

●とき 8月2日(火)～6日(土)(全5回) ①Aクラス：午前9時30分～10時30分 ②Bクラス：午前10時40分～11時40分 ●ところ 市民体育館 ●対象者 ①年中～小学2年生 ②小学生(いずれも市内在住・在園在学者) ●内容 鉄棒を中心とした強化練習 ●定員 各

スポーツクラブ東海 大会・教室のご案内

競技スポーツ

申し込みはスポーツクラブ東海事務局へ。FAXやメールでも受け付けます。大会によってはWEB(QRコード)から申し込みます。



スポーツ振興

申込時に会員登録が必要です(年額500円)。WEB(QRコード)で申し込んでください(窓口とFAXでも可能)。



申し込み・問い合わせは、(一社)スポーツクラブ東海事務局へ。詳しくは、同クラブホームページをご覧ください。

第1期中学生
ソフトテニス教室

30人(先着順) ●参加料 各5千500円 ●申し込み 7月7日(木)～26日(火)に参加料を持参して、市民体育館へ 詳しくは、申込先へ。



●とき 8月5日～9月9日の金曜日(全6回) 午後7時～9時(予備日9月16日・23日) ●ところ 加木屋運動公園テニスコート ●対象者 市内在住・在学の中学生 ●定員 30人(先着順) ●講師 スポーツクラブ東海ソフトテニス連盟 ●参加料 2千円(傷害保険料を含む) ●申し込み 7月4日(月)から保護者が、規定用紙・参加料・印鑑を持参し、東海市施設管理協会(大池公園管理事務所内・電話052-603-4155)へ

詳しくは、申込先へ。

ビッグ・エス
プログラム

① POP MUSICで
エアロビクス

●とき 8月2日～30日の火曜日(午後1時30分～2時15分) ●講師 平井美穂さん

② 心と体のためのヨガ

●とき 8月3日～31日の水曜日(午前10時45分～11時45分) ●講師 水谷祐子さん

③ かんたん
ストレッチポール

●とき 8月4日～25日の木曜日(午前10時30分～11時30分) ●講師 あやいさん

●共通

●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳以上の方 ●定員 ①各30人 ②各40人 ③各10人(正規品のストレッチポール持参者は別途参加可) ●参加料 ①各500円 ②③各700円 ●申し込み 当日、市

詳しくは、申込先へ。

水中健康増進教室

●とき 8月2日～23日の火曜日(全3回) 午後8時～9時 ●ところ 市営温水プール ●対象者 中学校卒業以上の方 ●内容 動的ストレッチマシン「ホグレル」で身体をほぐした後、水中ウォーキングで効果的にシェイプアップする ●定員 15人(先着順) ●参加料 3千300円 ●申し込み 7月1日(金)～29日(金)に市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。



た運動をする ●定員 20人(先着順) ●参加料 3千300円 ●申し込み 7月1日(金)～29日(金)に市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。

腰痛・膝痛改善
水中ウォーキング

●とき 8月3日～24日の水曜日(全3回) 午後1時30分～2時30分 ●ところ 市営温水プール ●対象者 中学校卒業以上の方 ●内容 水の浮力で足腰の負担を抑えつつ、水の抵抗でしっかりと

市営温水プール
臨時休館のお知らせ



知多地方中学校体育大会のため、7月15日(金)午後4時～17日(日)午後1時まで、臨時休館します。詳しくは、スポーツ課へ。

社交ダンススクール
～輝く自分を見つけよう!
「チャチャチャ」～

●とき 7/23(土) 13:30～16:00 ●ところ 芸術劇場 ●対象者 市内在住・在勤・在学者 ●参加料 700円/人 ●申し込み 7/2(土)～16(土)

バドミントンスクール
～初歩からのバドミントン～

●とき 7/30～9/10の土曜日(全6回) 18:30～20:00 ●ところ 市民体育館 ●対象者 小学生4年生以上の市内在住・在勤・在学者 ●参加料 3,600円/人 ●申し込み 7/2(土)～16(土)

市民グラウンド・ゴルフ大会

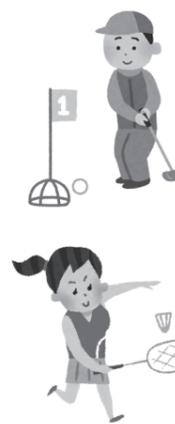
●とき 8/22(月) 8:00～ ●ところ 大池公園多目的広場 ●対象者 市内在住者及び市グラウンド・ゴルフ協会加入者 ●参加料 500円/人 ●申し込み 7/16(土)まで ●問合先 グラウンド・ゴルフ協会・神野(電話 052-603-2573)

日本ハンドボールリーグ
東海市大会観覧者募集

●とき 7/30(土) 13:00～ ●ところ 市民体育館 ●内容 大同特殊鋼と琉球コラソンの試合観戦 ●入場料(全席自由) 大人・大学生…1,000円、高校生…700円、中学生…500円、小学生以下…無料(当日会場販売) ●問合先 ハンドボール協会・各務(電話 090-9172-7195)

市一般男子・女子6人制
バレーボール大会

●とき 8/7(日) 9:45～ ●ところ 市民体育館 ●対象者 市内在住・在勤者で構成されたチーム及び近隣市町村のチーム ●参加料 3,000円/チーム ●申し込み 7/29(金)まで ●問合先 バレーボール協会・村田(電話 090-5112-2890)



大人のスイミング
(クロール、平泳ぎ)

●とき 8月5日、26日の金曜日(全3回) 午後8時〜9時 ●ところ 市営温水プール ●対象者 中学校卒業以上の方 ●内容 潜る・浮く・呼吸などの基本動作から始め、クロールで25mを楽に泳ぐことを目指す(平泳ぎ習得希望者も同時募集) ●定員 15人(先着順) ●参加料 3千300円 ●申し込み 7月1日(金)〜29日(金)に市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。

高齢者の健康体操&ヨガ

●とき 8月31日〜11月9日の水曜日(全10回) 午後1時〜3時 ●ところ 市民体育館 ●対象者 市内在住・在勤・在学の高齢者 ●内容 椅子やタオルを使って身体をほぐすとともに肩こり・腰痛を和らげ、ヨガで身体の姿勢・ゆが



ぜん息のお子さんと保護者のためのセルフケア体験会

お子さんと保護者が一緒に治療を受け入れるために、子ども自身が少しずつ自分の身体のことを理解して、自分で伝える力をつけるためにどんなことができるかを、遊びの体験や講話とおして、親子で学んでみませんか。 ●とき 7月30日(土) 午後2時〜3時30分 ●ところ し

休日歯科健診

歯の健康を保つため、定期的な歯科健診を受けませんか。 ●とき 7月10日(日) 午前9時30分〜11時 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 市内在住者 ●内容 歯科健診、歯科相談、歯みがき指導、フッ化物洗口体験(5歳以上) ●参加料 無料 ●申し込み 不要 詳しくは、しあわせ村健康推進課へ。

7月のがん集団検診

がんの早期発見のため、検診を受けませんか。 ●検診種類 ①胃がん ②子宮頸がん ●とき 7月31日(日) 午前9時〜正午 ●ところ 富木島公民館 ●対象者 事業所などで検診受診機会のない40歳以上の市内在住者 ●定員 ①60人 ②80人(いずれも先着順) ●手数料 ①900円 ②700円 ●申し込み ◎はがき・FAX・メール: ①受診検診名、②受診月日・会場、③受診者名、④住所、⑤生年月日、⑥電話番号を記入し、郵送、FAX(052-602-0390)またはメール(tokai.jp)としあわせ村健康推進課へ ◎窓口: 健康推進課または市民窓口課へ なお、申し込み完了後、検診日の10日前頃に受診票を郵送しますので、届かない場合はお問い合わせください。 詳しくは、申込先へ。

若年性認知症交流会

若年性認知症の人と家族の皆さんの交流会です。本人同士、家族同士がそれぞれに交流し、どんなことでも話せる場所です。 ●とき 7月9日(土) 午後1時30分〜4時 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 64歳以下の若年性認知症の人とその家族 ●参加料 500円 詳しくは、認知症の人と家族の会・愛知県支部 電話0562-33-7048へ。

認知症介護者交流会

認知症の方を介護されている家族の皆さんの交流会です。 ●とき 7月11日(月) 午後1時30分〜3時30分 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●参加料 200円 詳しくは、認知症の人と家族の会・愛知県支部 電話0562-33-7048へ。

介護に関する入門的研修



介護に興味・関心があり勉強したい方や介護事業所で活躍したい方を対象に、講座と演習を交えた分かりやすい研修を実施します。 研修終了後は、あいち介護サポーターバンクに登録し、

サポーターとして介護事業所で活躍することも可能です。 ●とき ◎基礎講座: 9月1日(木) 午後1時30分〜4時30分 ◎入門講座: 9月9日(金)・16日(金)・29日(木) 午前9時30分〜午後4時30分(各講座のみの受講可)。入門講座は3日間すべて参加できる方を優先) ●ところ 商工センターほか県内10会場 ●対象者 県内在住で介護に関心がある高校生以上の方 ●講師 (特非) 福祉サポーターセンターさわやか愛知 ●参加料 無料 ●申し込み しあわせ村高齢者支援

母親教室



課にあるチラシまたはあいち介護サポーターバンク運営事務局(電話0800-200-4415)へ。ホームページからも受け付けます。 詳しくは、申込先へ。



●とき・ところ・内容・定員 下の表のとおり ●対象者 出産予定日が11月〜1月の初妊婦とパートナー(8月19日(金)は歯科健診のため経産婦も参加可) ●申し込み 7月4日(月)〜15日(金)にしあわせ村健康推進課へ。市ホームページの申込フォームからも受け付けます。 詳しくは、申込先へ。

ケアラーズカフェ
7月のイベント

ケアラーズカフェひなたけ日向家

●とき 火〜土曜日の午前10時30分〜午後3時 ●ところ まなぶん横須賀

◆認知症介護相談

●とき 火〜土曜日の午前10時30分〜午後3時

◆イベントの開催

◎毎週金曜日…百歳体操 ◎5日(火)…頭と体の運動 ◎14日(木)…風鈴を作ろう ◎23日(土)…3周年をお祝いしよう(時間はいずれも午後1時30分〜2時30分。参加料は無料)

◆ジェントルマンの会

認知症の方を介護している男性介護者の皆さんが情報交換する交流会です。 どなたでも参加できます。

●とき 7月16日(土) 午後1時〜3時 ●ところ まなぶん横須賀 ●参加料 200円

なお、公共交通機関を利用し、お越してください。

いずれも詳しくは、ケアラーズカフェ日向家(電話090-4117-9033)へ。

■オレンジカフェ日向家

●とき 7月13日(水) 午前10時〜正午 ●ところ アピタ東海荒尾店 ●参加料 100円

詳しくは、高齢者相談支援センターへ。

母親教室 ※オンデマンド型は、当日午後5時〜1週間後の午前零時。所要時間30分〜1時間程度。定員なし

回	とき	ところ	内容		定員
			来所型	オンデマンド型	
1	8月5日(金) 午後1時30分〜3時45分	しあわせ村保健福祉センター	保健師・薬剤師の講話	保健師の講話	30人
2	8月19日(金) 午後1時30分〜3時	しあわせ村保健福祉センター	歯科健診・ブラッシング指導	歯科衛生士の講話	30人
3	8月24日(水) 午前10時〜午後零時30分	とまと記念館	管理栄養士の講話、ランチ会(食事代700円が必要)	管理栄養士の講話	20人
4	9月10日(土) 午後1時30分〜3時45分	しあわせ村保健福祉センター	両親学級(パートナーも参加可) 助産師の講話・沐浴体験	助産師の講話	28人



市教育委員会 第7回定例会

●とき 7月21日(木) 午後1時30分
●ところ 市役所603会議室

納期限は 8月1日(月)

●固定資産税・都市計画税(第2期分)
納付書は、第1期から第4期までの1年分を4月上旬にまとめて郵送しています。第2期分を切り取って、納期限までに金融機関などの窓口にお持ちください。
●支払方法 口座振替、納付書払い、クレジット納付、スマホ決済
●納付場所 市役所

所、市内金融機関、コンビニなど
なお、年度途中でも変更できますので、口座振替制度の利用をお願いします。

また、納付書を紛失した場合、再発行しますのでお問い合わせください。
詳しくは、税金の内容、納付書の再発行については税務課、支払方法については収納課へ。

子育ての手助けをしてほしい人が会員登録するための説明会です(子育ての手助けをしたい方の講習会は10月に予定)。
●とき 7月27日(水) 午前9時~11時
●ところ 市民活動センター
●対象者 市内在住・在勤・在学中0歳~小学6年生までのお子さんを養育している方
●申し込み ファミサポ(電話:FAX共通0562-85-6556)へ

依頼会員説明会 ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)

子育ての手助けをしてほしい人が会員登録するための説明会です(子育ての手助けをしたい方の講習会は10月に予定)。

●申し込み 7月11日(月)までに規定用紙を学校教育課へ
●一般事務補助員
●採用予定期間 9月1日(木)~5年3月31日
●採用予定人数 1人
●応募資格 簡単なパソコン操作ができる方
●仕事内容 市税などの徴収にかかる一般事務
●勤務時間 平日の午前9時~午後4時(休憩1時間)(応相談)
●勤務場所 市役所収納課
●報酬 990円(時給)(期末手当あり)
●福利厚生 社会保険・雇用保険あり
●試験日 7月25日(月)
●申し込み 7月20日(水)までに規定用紙を収納課へ。郵送でも受け付けます。

地域ねこ活動説明会

飼い主のいない猫を増やさないための説明会です。困っている方や関心のある方など、ぜひ、ご参加ください。
●とき 8月5日(金) 午前10時~
●ところ 緑陽市民館
●講師 動物愛護センター職員、安城さくら猫の会代表・近藤清美さん
詳しくは、生活環境課へ。

募集します

短時間勤務 会計年度任用職員

●学校用務員
●採用予定期間 7月中旬~5年3月31日
●採用予定人数 1人
●仕事内容 門の開錠、学校環境整備、そのほか学校長の指示する学校業務など
●勤務時間 午前7時~11時のうち3時間30分
●勤務場所 名和小学校
●報酬 990円(時給)(通勤手当あり)

なお、説明会以外での受講の希望については相談に応じますので、ファミサポにお問い合わせください。
詳しくは、申込先へ。

●必要以上に飛散したり霧状になる散布器具やノズルを使わない
●飛散しにくい粒剤などの農薬を選ぶ
●風のない日を選ぶ
◎住宅地やその近接地域での農薬使用はできる限り避けましょう。
・住宅地などでの病害虫防除は農薬を使用しない方法を考える
・病害虫の発生状況に応じて農薬を選び、農薬使用は必要最小限にする
詳しくは、農林水産省のホームページをご覧ください。か、農務課へ。

守りましょう 農薬の適正使用

◎農薬の飛散防止に努めましょう。
●必要以上に飛散したり霧状になる散布器具やノズルを使わない
●飛散しにくい粒剤などの農薬を選ぶ
●風のない日を選ぶ
◎住宅地やその近接地域での農薬使用はできる限り避けましょう。
・住宅地などでの病害虫防除は農薬を使用しない方法を考える
・病害虫の発生状況に応じて農薬を選び、農薬使用は必要最小限にする
詳しくは、農林水産省のホームページをご覧ください。か、農務課へ。

●職種・仕事内容・勤務時間・勤務場所・報酬 下の表のとおり
●申し込み 幼児保育課へ(簡単な面接あり)
なお、保育士資格をお持ちの方は、今回募集する職種以外もありますので、ご相談ください。いずれも詳しくは、申込先へ。

保育園勤務 会計年度任用職員

Table with 4 columns: 職種, 仕事内容, 勤務時間, 勤務場所, 報酬(時給). Rows include 補充保育士, 早朝保育士・補助員, 延長保育士・補助員.

西知多医療厚生組合 公立西知多総合病院 正規職員



●職種 ①管理栄養士 ②臨床検査技師 ③診療放射線技師
●採用予定日 5年4月1日
●採用予定人数 各1人
●応募資格 ①平成4年4月2日以降に生まれた方
②平成2年4月2日以降に生まれた方
③平成9年4月2日以降に生まれた方(いずれも必要な資格をお持ちの方)
●試験日 7月23日(土)
●試験方法 小論文、面接、適性検査

お礼



次の方から寄付をいただきました。
厚くお礼申し上げます。
●東海ロータリークラブから加木屋緑地へシラカシ1本

CATV 地上波デジタル 12ch ハロー!とうかい
東海市 7月14日まで
消防士の全国大会を目指して~消防救助技術大会~
【番組紹介】
消防士たちの救助技術や技能を競う全国大会があることをご存じですか。
今回の番組では、大会を目指して厳しい訓練に励む消防士を紹介します。
東海市の番組のDVDは、広報課でお貸しします。最新の2回分は中央図書館でもお貸ししています。過去の番組は市ホームページからご覧いただけます。
詳しくは、広報課へ。

Calendar grid for July 1-14 with event icons and descriptions. Includes '参議院議員 通常選挙 期日前投票 (9日まで)' and '資源の分別収集'.

Table of sports activities: バドミントン, 卓球, ソフトテニス, 硬式テニス, 弓道. Includes staff presence times.

※カレンダーにスポーツ指導員のいる日をマークで記載しています。マークの後の①、②の数字は指導員のいる時間帯です。
※市民体育館の個人利用については、体育館のホームページをご覧ください。

主な公共施設などの電話番号

◆の施設は、月曜日休み（しあわせ村は健康ふれあい交流館だけ）
★の施設は、第3月曜日のみ休み

Table of public facilities and phone numbers: 市役所, 中央図書館, 市民体育館, 市営温水プール, etc.

●聴覚障害のある方のため、市役所では月～金曜日の午前9時～午後5時（正午～1時を除く）に手話通訳者を配置しています。市役所での手続やお問い合わせなどのときにご利用ください。

各種相談のご案内

※すべて先着順です。掲載内容は6月22日（水）時点です。

Table of consultation services: 弁護士による法律相談, よろず相談, 年金相談, etc. Includes times and locations.