

ベビーサロン・あかちゃん相談・子育て広場・子育てサロン

ベビーサロンは、4か月頃になるまでの赤ちゃんとお母さんが集まれる場所です。みんなで話したり、手遊びの紹介をしています。富木島児童館のベビーサロンは、子育てサポーターによるサロンです。富木島児童館は駐車場がありませんので、車でのお越しはご遠慮ください。

あかちゃん相談では、赤ちゃんの計測や育児相談、栄養相談などを受け付けます。

●申し込み 6月1日(水)からしあわせ村健康推進課へ

行事名	と き	と ころ	対象者
ベビーサロン	6月8日・15日・22日・29日、7月6日の水曜日 午後1時30分～3時 [定員:各15組(先着順)]	しあわせ村保健福祉センター	生後4か月頃までの子どもと母親
	6月10日・24日の金曜日(10日は助産師による相談あり) 午前10時～11時 [定員:各10組(先着順)]	富木島児童館	
	生後5か月頃～1歳頃までの子どもと保護者		
あかちゃん相談	6月15日、7月6日の水曜日(6日は栄養士による相談あり) 午後1時10分～3時(受付は2時30分まで) [定員:各5組(先着順)]	しあわせ村保健福祉センター	生後5か月頃～1歳頃までの子どもと保護者

子育て広場では、参加者同士での交流や、親子で身体を動かし、ふれあい遊びなどをします(ねんね・よちよち・にこにこ広場は、前回参加された方も定員に空きがあれば参加可)。ひよこサロンでは、体重測定や参加者同士の交流をします。また、広場やサロンでは、育児相談も受け付けます。

なお、よちよち広場では、栄養士に相談もできます。

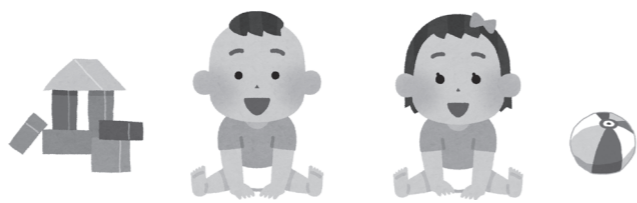
●申し込み 6月1日(水)～10日(金)に各支援センターへ

行事名	と き	と ころ	対象者
ねんね広場	7月5日(火) 午前10時～11時 (定員:20組)	子育て総合支援センター	生後3か月～7か月の子どもと親
よちよち広場	7月12日(火) 午前10時～11時 (定員:20組)	子育て総合支援センター	生後8か月～11か月の子どもと親
にこにこ広場	7月①11日(月)・②③13日(水) ①③午後1時15分～2時15分、②午前10時～11時 (定員:①③各13組程度、②25組程度)	①北部子育て支援センター ②市民活動センター ③南部子育て支援センター	1歳の子どもと親
のびのび広場	7月①8日(金)・②19日(火)・③25日(月) ①午前10時～11時、②③午後1時15分～2時15分 (定員:①25組程度、②③各13組程度)	①市民活動センター ②北部子育て支援センター ③南部子育て支援センター	2・3歳の子どもと親
さんさん広場(申込不要)	7月6日(水) 午前10時～11時	市民活動センター	多胎児と親(妊娠中のお母さんも可)

※ねんね・よちよち広場、にこにこ・のびのび広場(北部・南部子育て支援センター)実施時間は、プレイルームの利用不可

行事名	と き	と ころ	対象者
ひよこサロン	7月5日(火) 午後1時15分～2時15分 (定員:8組)	北部子育て支援センター	生後4か月～7か月の子どもと親
	7月26日(火) 午後1時15分～2時15分 (定員:8組)	北部子育て支援センター	生後8か月～10か月の子どもと親
	7月6日(水) 午後1時15分～2時15分 (定員:8組)	南部子育て支援センター	生後4か月～7か月の子どもと親
	7月20日(水) 午後1時15分～2時15分 (定員:8組)	南部子育て支援センター	生後8か月～10か月の子どもと親

※ひよこサロン実施時間は、プレイルームの利用不可



TOKAI お知らせコーナー



加木屋緑地
ふるさと再生
プロジェクト

ヘイケボタルが飛び交う水辺の再生を目指し、幼虫を飼育・放流しています。ホタルの観察会に参加してみませんか。

- とき 6月11日(土) 午後5時30分～7時30分(小雨決行・荒天中止)
- ところ 加木屋緑地(成長の森ゾーン)
- 対象者 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 内容 自然観察の先生と一緒に、夏の生き物を見つけ観察する。草花の植え付けも行い、日没後には、ホタルの成虫の発光、飛翔を観察する
- 定員 50人程度(先着順)
- 参加料 無料
- 申し込み 6月1日(水)からしあわせ村健康推進課へ

しあわせ色de心彩る
ツールペイント

時に子育て総合支援センターへ。電話でも受け付けます。詳しくは、申込先へ。

- とき 7月10日(日) 午後1時30分～4時
- ところ 市民活動センター
- 対象者 市及び市近隣に在住・在勤の結婚を希望する25～49歳の独身男女
- 内容 ツールペイント体験・交流会
- 定員 男女各8人(応募者多数の場合は抽選)
- 講師 リンダ・ワイズ・ジャパンスクール在籍・高澤英子さん
- 参加料 千500円
- 申し込み 6月1日(水)～15日(水)に結婚応援センターへ。電話でも受け付けます
- 詳しくは、申込先へ。

しあわせ村健康ふれあい交流館前
対象者 市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)

お子さんを含めた会員皆さんが楽しめる交流会です。会員でない方も参加できます。

- とき 6月28日(火) 午前10時～11時30分
- ところ 市民活動センター
- 内容 「親子でのびのびストレッチ」及び活動報告、地区別交流会
- 定員 25組(先着順)
- 講師 金沢とも子さん
- 申し込み 6月26日(日)までにファミサポ(電話:FAX共通0562-851655)へ
- 詳しくは、申込先へ。

東海市エコスクール
夏の昆虫と
オオケマイマイを
みつけよう

場所 しあわせ村健康ふれあい交流館前

- とき 7月2日(土) 午前9時30分～11時30分
- 集合 9時30分～11時30分
- 対象者 1歳の子どもとそのお父さん(お母さんの参加も可。人数によって入室を断る場合があります)
- 内容 親子ふれあい遊び
- 定員 15～20組(先着順)
- 講師 金沢とも子さん
- 申し込み 6月14日(火)～19日(日)の午前9時～午後5時
- 詳しくは、申込先へ。

芸術劇場
主催イベント

■杉並児童合唱団&
東海児童合唱団
ジョイント
コンサート

本市で活動する東海児童合唱団が、日本を代表する児童合唱団の一つ、杉並児童合唱団と一緒に、合唱曲で魅了します。

●とき 8月3日(水)午後6時
●ところ 芸術劇場大ホール
●出演者 杉並児童合唱団・海野美栄さん(指揮)・津嶋麻子さん(ピアノ)・東海児童合唱団・磯部和恵さん(指揮)・宮脇千晴さん(ピアノ)
●曲目 ビバルディ、杉並ピュラー、うたえばんバン(ワークシヨップ参加者との合同演奏)、ディズニーのおとぎの世界、Alice In Wonder Disney World
●入場料(全席指定) ◎一般：千円 ◎子ども：200円(5歳以上高校生以下、4歳以下は保護者の膝の上での鑑

賞は無料・席を必要とする場合は有料) ●一般販売 6月4日(土)午前9時(ユウナルフレンドメンバーズラチナ会員割引対象外) ワークシヨップ参加者募集は、芸術劇場ホームページなどお知らせします。

■東海市

子どものオーケストラ
第4回定期演奏会

子どもたちが奏でる、未来への希望の音をお楽しみください。

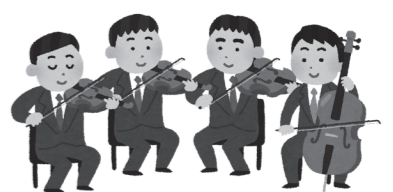
●とき 8月21日(日)午後3時
●ところ 芸術劇場大ホール
●出演者 東海市子どものオーケストラ、清水暉輝さん(指揮)
●曲目 スッペ「軽騎兵」序曲、ビゼー「アルルの女」第2組曲、グリーグ「劇音楽」ペーブル・ギユント「第1組曲」など
●入場料(全席指定) ◎一般：800円 ◎子ども：200円(4歳以下入場不可)
●一般販売 6月12日(日)午前9時
●託児 10人(要予約)



■アーティスト・イン・レジデンス2022
お披露目公演

4年度劇場拠点芸術家・アロイジアアカルテットによるコンサートを開催します。名フィルメンバーによる弦楽四重奏団の演奏をお楽しみください。

●とき 7月10日(日)午後2時
●ところ 芸術劇場大ホール
●出演者 アロイジアアカルテット(弦楽四重奏団)
●曲目 メンデルスゾーン「弦楽四重奏曲第6番」短調作品80など
●入場料(全席指定) 500円(未就学児入場不可)
●一般販売



●とき 6月5日(日)午前9時
●託児 10人(要申込)

■アンサンブル・ウィーンIIベルリン
With
オーケストラ

世界トップオーケストラの首席奏者による豪華アンサンブルと、愛知室内オーケストラの協演をお楽しみください。

●とき 10月1日(土)午後3時
●ところ 芸術劇場大ホール
●出演者 カールIIハインツ・シュツツさん(ウィーン・フィル首席フルート)、ジョナサン・ケリーさん(ベルリン・フィル首席オーボエ)、ゲラルド・パツヒンガーさん(ウィーン響首席ク

ラリネット)、リヒャルト・ガラーさん(ウィーン響首席ファゴット)、シユテファン・ドールさん(ベルリン・フィル首席ホルン)、愛知室内オーケストラ(管弦楽) ●曲目 モーツァルト「オーボエ、クラリネット、ホルン、ファゴットと管弦楽のための協奏曲」曲変ホ長調K297b、モーツァルト「フルート協奏曲第1番」ト長調K313、モーツァルト「クラリネット協奏曲」長調K622など ●入場料(全席指定) ◎一般：5千円 ◎小中高生：千円(未就学児入場不可) ●先行販売 6月11日(土)午前9時(ユウナルフレンドメンバーズラチナ会員が対象) ●一般販売 6月18日(土)午前9時
●託児 10人(要予約)
いずれもチケットは、芸術劇場及びインターネットで販売します。先行販売で売り切れた場合は、一般販売を行います。
また、車椅子席をご希望の方は、芸術劇場窓口の取扱いになります。

■東海市紅白歌合戦

出場者
オーディション

●とき 7月30日(土)午前9時~午後10時(時間は後日指定して通知) ●応募者多数の場合は31日(日)にも開催予定 ●ところ 芸術劇場多目的ホール ●応募資格 市内在住・在勤・在学の個人またはグループ(バンド形態不可) ●ほかの条件もあり ●内容 12月25日(日)に開催する「第7回東海市紅白歌合戦」出演者オーディション(応募者以外の観覧は不可)
●審査員 井手窪スギエさん、吉川智子さんなど ●参加料 千円(オーディション当日に徴収) ●申し込み 7月3日(日)までに規定用紙を芸術劇場文化芸術課へ。FAX(0562-3817028)またはメール(アドレスcity@city.tokai.jp)でも受け付けます

いずれも詳しくは芸術劇場ホームページをご覧ください。か、文化芸術課へ。

教科書展示会

●とき 6月3日(金)~30日(木)(土・日曜日を除く)午前9時~午後5時
●ところ 教員研修センター
●内容 小中学校と高等学校で現在使用中及び5年度使用予定の教科書見本の展示(障害のある児童生徒用教科書は県総合教育センターで展示)
詳しくは、教員研修センター(電話0562-31-0230)または県教育委員会義務教育課(電話052-954-6799)へ。

大人の映画会
「陽光桜」

終戦直後に戦死した教え子たちへの鎮魂と世界平和への願いを込めて桜の新品種開発に生涯をかけた知られざる偉人・高岡正明さんをモデルに描かれる感動のヒューマンドラマです。

●とき 6月18日(土)午前10時~正午 ●ところ 中央図



子ども司書体験講座
図書館の
ひみつを探れ!

●対象者 小学生
●定員 20人(先着順) ●参加料 無料 ●申し込み 6月4日(土)午前9時から中央図書館へ。電話でも受け付けます
詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、申込先へ。



●とき 6月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)のいずれか1日で午後1時~4時

文化体験講座
子ども囲碁教室
初めての囲碁
碁を打るといいな

●対象者 小学4~6年生の市内在住・在学者 ●内容 仕事体験(本の貸出・返却など)、本に関するクイズ、図書館の裏側探検など(体験終了後に修了証書授与) ●定員 各5人(先着順) ●申し込み 6月1日(水)午前9時から本人または保護者が直接中央図書館へ。電話でも受け付けます
詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、申込先へ。



●とき 6月25日、7月9日

救命講習会

●とき 7月17日(日)午前9時~正午 ●ところ 消防署 ●対象者 中学生以上の市内在住・在勤・在学者 ●内容 突然の心肺停止に遭遇した際の初期対応など ●定員 12人(先着順) ●参加料 無料 ●申し込み 6月1日(水)~15日(水)に規定用紙を消防署または消防署各出張所へ
詳しくは、申込先へ。

しあわせ村の教室

子育て
ハッピーセミナー

●とき 6月12日(日) 午前10時～正午 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 どなたでも ●内容 明橋大二さん著「子育てハッピーセミナー」を学ぶ ●定員 20人(先着順) ●参加料 550円(夫婦の場合1人分) ●申し込み 随時、しあわせ村指定管理者へ

子どもパン教室

●とき 6月5日(日)・19日(日) 午前10時～正午 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 小中学生 ●内容 ジャガ芋&ベーコンふわふわロール・ミルクゼリー(チョコ風味)を作る ●定員 各12人(先着順) ●参加料 千750円(材料費を含む) ●申し込み 6月1日(水) 午前9時からしあわせ村指定管理者へ

ハッピーパン教室

●とき 6月8日(水)・9日(木) 午前9時45分～正午 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 どなたでも ●内容 ほくほくジャガ芋明太ロール・レモネードゼリーを作る ●定員 各15人(先着順) ●参加料 千750円(材料費を含む) ●申し込み 随時、しあわせ村指定管理者へ

未就学児親子パン教室

●とき 6月10日(金) 午前10時～正午 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 未就学児とその保護者 ●内容 ジャガ芋&ベーコンふわふわロール・ミルクゼリー(チョコ風味)を作る ●定員 12組(先着順) ●参加料 千750円(材料費を含む) ●申し込み 6月1日(水) 午前9時からしあわせ村指定管理者へ
いずれも詳しくは、申込先へ。

後期離乳食講習会

しあわせ村で行う講習会に加えてオンライン講習会を行います。

どちらか希望する方を選択してください(オンライン講習会は Webex Meetings を使用・申込者には、テキスト、接続方法についての説明書を郵送)。

●とき 6月24日(金) 午前10時～11時30分(オンライン講習会は、午後2時～3時30分に開催) ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 生後10か月になるお子さんとその保護者(第2子以降の方も参加可) ●内容 ①後期離乳食以降の進め方 ②アレルギーについて ③お口の発達について ●定員 20組(先着順・オンライン開催は定員なし) ●申し込み 6月1日(水)～14日(火)に、しあわせ村健康推進課へ
詳しくは、申込先へ。

市民講座

暮らしに

グリーンインテリアを取り入れて

●とき 6月26日(日) 午前10時～ ●ところ 農業センター ●対象者 市内在住・在勤者 ●内容 観葉植物(コウモリラン)を使った小物作り ●定員 12人(先着順) ●講師 農村生活アドバイザー ●参加料 700円(材料費を含む) ●申し込み 6月3日(金) 午前9時から農業センターへ。電話でも受け付けます
詳しくは、申込先へ。

民踊・盆踊り講習会

ぜひ、参加してみませんか。
●とき・ところ 下の表のとおり ●曲目 三味線ブリウギ、四季の花踊り、東海音頭、東海小唄、平洲小唄 ●参加料 無料 ●申し込み 6月1日(水)～9日(木)に社会教育課へ。電話でも受け付けます

民踊・盆踊り講習会

	とき	ところ	定員
民踊講習会	6月15日(水)	午後1時30分～3時30分	市民体育館
	テキスト代500円(必要な方)		
盆踊り講習会	6月23日(木)	午後7時～9時	名和小学校
	6月27日(月)		加木屋南小学校

※うちわ・上履が必要、民踊講習会は日本民踊研究会と共催

けます
なお、情勢により中止となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。
詳しくは、社会教育課へ。

読み聞かせ
ボランティア講座

読み聞かせにおける絵本の選び方や読み方を学びます。

図書館だより

中央図書館

おとうさんの本展

父さんがカラーライスを作ろうとすると、お鍋や材料が逃げ出してしまい…。今月は「おりょうりとうさん」を始め、お父さんに関する絵本や児童書を展示します。

お話友の会

●とき 6月5日(日)・11日(土)・12日(日) 午後2時30分～3時 ●対象者 幼児・小学校低学年 ●定員 8組程度(先着順) ●申し込み 不要

●本のリサイクル日
●とき 6月4日(土) 午前9時～

加木屋南保育園
園児作品展

●とき 6月8日(水) 16日(木)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。中央図書館へ。

横須賀図書館

横須賀のおはなし会

●とき 6月10日(金) 午前11時～11時15分 ●対象者 未就学児 ●定員 10組程度(先着順) ●申し込み 不要

詳しくは、市ホームページをご覧ください。横須賀図書館へ。



脳の活性化を図る
絵本読み聞かせ
マイスター講座

かせボランティアに興味のある方 ●定員 20人(先着順) ●講師 名古屋学芸大学准教授・加古有子さん ●参加料 無料 ●申し込み 6月3日(金)の午前9時から中央図書館へ。電話でも受け付けます
詳しくは、申込先へ。

勤労者講座
楽しいイタリア講座
初級編

詳しくは、高齢者相談支援センターへ。
旅行で役立つワンポイント会話や、イタリアの文化も一緒に学びます。
●とき 7月12日(火)・19日(火) [全2回] 午後6時30分～8時30分 ●ところ 勤労センター ●対象者 市内在住の勤労者、市内在勤者 ●定員 10人(先着順) ●参加料 無料 ●申し込み 6月1日(水)からの午前9時30分～午後5時に勤労センターへ。電話でも受け付けます
詳しくは、申込先へ。

平洲記念館講座

細井平洲先生を始め郷土の歴史・文化財などをテーマとした講座で東海市・知多半島の歴史をひも解いてみませんか。
●とき・内容 下の表のとおり ●ところ 平洲記念館

平洲記念館講座

回	とき	内容	講師
1	6月25日(土)	西郷本「 <small>おうめい</small> 嘸鳴館遺草」を探して	小野真弓さん
2	7月23日(土)	河和海軍航空隊と美浜町	磯部利彦さん
3	8月27日(土)	生活中心の文化住宅 / 西村伊作	瀬口哲夫さん
4	9月24日(土)	中国思想関係	小崎智則さん
5	10月22日(土)	親孝行の話 第三回	佐野大介さん
6	11月26日(土)	親孝行の話 第四回	

※時間は午前9時40分～11時



Kids 忍者&かけっこ教室

運動神経が一番発達する年代に、ドイツの運動プログラム・フィジカルコーディネーションやさまざまな種目を通じて、各年代に適したお子さんの脳と運動能力の発達に効果的な基礎運動を行います。

●とき 6月28日～7月19日の火曜日(全4回) ①Aクラス：午後4時30分～5時30分 ②Bクラス：午後5時45分～6時45分 ③Cクラス：午後7時～8時 ●ところ 市民体育館 ●対象者 ①年少・年中・年長児 ②年長児～小学1・2年生 ③小学3～6年生(いずれも市内在住・在園・在学者) ●定員 ①20

③心と体のためのヨガ



●とき 7月6日～27日の水曜日(午前10時45分～11時45分) ●講師 水谷祐子さん

④かんたんストレッチポール

●とき 7月7日～28日の木曜日(午前10時30分～11時30分) ●講師 あやいさん

◎共通

●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳以上の方 ●定員 ①各20人 ②各30人 ③各40人 ④各10人(いずれも先着順) ●参加料 ①③④各700円 ②各500円 ●申し込み 当日、市民体育館へ 詳しくは、申込先へ。

スポーツクラブ東海 大会・教室のご案内

競技スポーツ

申し込みはスポーツクラブ東海事務局へ。FAXやメールでも受け付けます。大会によってはWEB(QRコード)から申し込みます。



スポーツ振興

申込時に会員登録が必要です(年額500円)。WEB(QRコード)で申し込んでください(窓口とFAXでも可能)。



申し込み・問い合わせは、(一社)スポーツクラブ東海事務局へ。詳しくは、同クラブホームページをご覧ください。

詳しくは、申込先へ。

第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会

■チャレンジ記録会

●とき 6月25日(土)午前9時～正午(雨天決行) ●ところ 知多運動公園陸上競技場(知多市) ●対象者 小学生以上(市内在住・在勤・在学者) ●内容 ①小学1～3年生：400m ②小学4～6年生：800m ③中学生以上：千500m または3km ●参加料 無料 ●申し込み 6月13日(月)までにスポーツ課へ

なお、悪天候により開催が危ぶまれる場合は、午前7時30分以降に市役所へお問い合わせください。

詳しくは、申込先へ。

大会に向けた長距離練習会

参加者のレベルごとにクラスを分けます。お気軽にご参加ください。

●とき 6月～9月の第1・第3水曜日で①ジュニアの部

午後6時30分～7時30分

みんなでウォーキング健康づくりリーダーウォーキング

●とき 6月19日(日)午前9時～(雨天中止) ●集合場所 しあわせ村正面玄関前 ●対象者 市内在住・在勤・在学者 ●内容 しあわせ村から加家公園(メルヘンの森)まで行き、戻って聚楽園公園内を巡る約4～6kmのコースを歩く ●参加料 無料 ●持ち物 タオル・お茶など

詳しくは、東海市健康づくりリーダー連絡協議会・高木さん(電話0562-34-9387)へ。



ビッグ・エス プログラム

①pon!pon!

●とき 7月11日・18日の月曜日で午後1時30分～2時30分 ●講師 山下真司さん・加藤光枝さん・徳和恭子さん

②POP MUSICエアロビクス

●とき 7月5日～26日の火曜日で午後1時30分～2時15分 ●講師 平井美穂さん

レディースリラクゼーションヨガ～ヨガで心も身体もリフレッシュ!～

●とき 6/16～7/28の木曜日(全7回)19:00～20:00 ●ところ 勤労センター ●対象者 市内在住・在勤・在学者 ●参加料 4,200円/人 ●申し込み 6/2(木)～12日(日)



親子ふれあいスクール～はじめてのおともだちづくり～

●とき 6/23～7/28の木曜日(全5回)10:00～11:00 ●ところ 市民体育館 ●対象者 市内在住の未就園児とその保護者(兄弟姉妹の同伴可) ●参加料 3,500円/組 ●申し込み 6/2(木)～16(木)

(電話 080-4846-2010)

市民ミックスバドミントン大会

●とき 7/3(日)9:00～ ●ところ 市民体育館 ●対象者 中学生以上の市内在住・在勤・在学者 ●参加料 2,000円/組 ●申し込み 6/25(土)まで ●問合せ バドミントン部・上枝(電話090-2938-2868)

市民卓球大会(中学生/個人戦)

●とき 7/10(土)9:00～ ●ところ 市民体育館 ●対象者 市内在住の中学生(市内中学校の学校活動外での参加は登録が必要、大会当日登録可) ●参加料 無料 ●申し込み 6/10(金)まで ●問合せ 卓球部・太田(電話090-1276-0773)

スキューバダイビング体験講習会

●とき 6/26(日)10:00～15:00 ●ところ 横須賀中学校プール ●対象者 16歳以上の市内在住・在勤・在学者 ●定員 10人(先着順) ●参加料 3,000円(昼食付き、器材レンタルなどを含む) ●申し込み 6/18(土)まで ●問合せ 潜水部・深谷(電話080-3285-5437)

市民テニス大会(団体戦)

●とき 7/3(日)8:00～〔予備日7/10(日)〕 ●ところ 加木屋テニスコート ●対象者 本クラブテニス部登録者で、8人以内で構成されたチーム(大会当日登録可) ●参加料 6,000円/チーム ●申し込み 6/17(金)まで ●問合せ テニス部・辻本

大人のスイミング
(クロール、平泳ぎ)



●とき 7月1日～29日の金曜日(全4回) 午後8時～9時 ●ところ 市営温水プール ●対象者 中学校卒業以上の方 ●内容 潜る・浮く・呼吸などの基本動作から始め、クロールで25mを楽に泳ぐことを目指す(平泳ぎ習得希望者も同時募集) ●定員 15人(先着順) ●参加料 4千70円 ●申し込み 6月1日(水)～29日(水)に市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。

水中健康増進教室

●とき 7月5日～26日の火曜日(全4回) 午後8時～9時 ●ところ 市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。



●対象者 中学校卒業以上の方 ●内容 動的ストレッチマシン「ホグレル」で身体をほぐした後、水中ウォーキングで効果的にシェイプアップする ●定員 15人(先着順) ●参加料 4千70円 ●申し込み 6月1日(水)～29日(水)に市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。

腰痛・膝痛改善
水中ウォーキング

●とき 7月6日～27日の水曜日(全4回) 午後1時30分～2時30分 ●ところ 市営温水プール ●対象者 中学校卒業以上の方 ●内容 水の浮力で足腰の負担を抑えつつ、水の抵抗でしっかりとした運動をする ●定員 20人 詳しくは、申込先へ。

深める陰ヨガ
呼吸と集中



(先着順) ●参加料 4千70円 ●申し込み 6月1日(水)～29日(水)に市営温水プールへ 詳しくは、申込先へ。

深いリラックス感で心身のバランスを整える極上の癒しを体感してみませんか。

●とき 7月19日～8月30日(8月2日・16日・23日を除く)の火曜日(全4回) 午前10時30分～11時45分 ●ところ 市民体育館 ●対象者 16歳以上の市内在住・在勤・在学者 ●定員 20人(先着順) ●講師 あやいさん ●参加料 2千800円 ●申し込み 6月7日(火)～7月12日(火)に参加料を持参し

て、市民体育館へ 詳しくは、申込先へ。



高齢者とうかい
健康チャレンジ

高齢者が自身の健康づくりや、地域で居場所や活躍の場を見つけ、生きがいや役割を持った生活が送れるように、高齢者とうかい健康チャレンジ促進事業を実施します。

●とき 6月1日(水)～5年3月31日(金) ●対象者 市内に住居票があり、今年度末までに65歳以上になる方 ●対象事業 サロン、認知症カフェ、いきいき百歳体操、ボランティア活動など ●内容 あいち健康プラスのアプリをインストールし、対象事業に参加してポイントを獲得



▲ iPhone



▲ Android

し、記念品と交換する(紙のポイントカードでも参加可) ー、記念品交換は、8月1日(月)～5年3月31日(金)までしあわせ村高齢者支援課で受け付けます(年度内上限200ポイントまで)。 ー、市ホームページまたはしあわせ村高齢者支援課へ。

農業センターだより

フレッシュ朝市

●とき 6月中の土曜日。時間は午前7時～8時

農業直売にっこり市

●とき 6月26日(日) 午前9時～11時30分 ●内容 市内農家などによる洋ランや農産物の即売 ー、農業センターへ。

献血会
400ml 献血

●とき ◎6月5日(日)：①午前9時30分～11時30分 ②午後2時～4時 ◎6月19日(日)：③午前9時30分～11時30分 ④午後2時～4時 ●ところ ①渡内小学校・明倫小学校 ②しあわせ村 ③加木屋南市民館 ④加木屋市民館 ●対象者 17歳～64歳の男性・18歳～64歳の女性(男女ともに体重50kg以上の健康な方) ●採血方法 採血前には医師が検診し、無理な採

血はしません。

なお、海外渡航をした方は、帰国後4週間以降に献血をお願いいたします。60歳～64歳の間で献血された方は、69歳まで献血していただけます。血圧の薬を飲んでいる方も献血可能です(血液検査結果は後日郵送)。

詳しくは、しあわせ村健康推進課へ。

6月のがん集団検診

●検診種類 胃がん、子宮頸がん ●とき 7月2日(土) 午前9時～正午

ころ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 事業所などで検診受診機会のない40歳以上の市内在住者 ●定員 ①胃がん：60人 ②子宮頸がん：80人(先着順) ●手数料 ①900円 ②700円 ●申し込み ◎はがき・FAX・メール：①受診検診名、②受診月日・会場、③受診者名、④住所、⑤生年月日、⑥電話番号を記入し、郵送、FAX(052-1602-0390)またはメール(アドレス gankenshin@city.tokai.jp)でしあわせ村健康推進課へ ◎窓口：健康推

進課または市民窓口課へ ー、申し込み完了後、検診日の10日前頃に受診票を郵送しますので、受診票が届かない場合はお問い合わせください。

詳しくは、申込先へ。

若年性認知症交流会

●とき 6月11日(土) 午後1時30分～4時 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●対象者 64歳以下の若年性認知症の人とその家族 ●参加料 500円 ー、認知症の人と家

族の会・愛知県支部(電話0562-33-7048)へ。

認知症介護者交流会

●とき 6月13日(月) 午後1時30分～3時30分 ●ところ しあわせ村保健福祉センター ●参加料 200円 ー、認知症の人と

家族の会・愛知支部(電話0562-33-7048)へ。

知多保健所嘱託医師
精神保健福祉相談

●とき 6月29日(水)、7月26日(火)、8月18日(木)、9月27日(火)、10月19日(水)、11月17日(木)、12月20日(火)、5年1月24日(火)、2月16日(木)、3月16日(木) 午後3時～ ●ところ 知多保健所(知多市) ●内容 精神科医師による心の悩み相

ケアラーズカフェ
6月のイベント

ケアラーズカフェひなたけ
日回家

●とき 火～土曜日の午前10時30分～午後3時 ●ところ まなぶん横須賀

◆認知症介護相談

●とき 火～土曜日の午前10時30分～午後3時

◆イベントの開催

◎毎週金曜日…百歳体操 ◎9日(木) …栄養士と話そう～栄養相談 ◎15日(水) …ヘルパー(訪問介護)の話 ◎21日(火) …看護師と話そう～健康相談(時間はいずれも午後1時30分～2時30分・参加料は無料)

◆ジェントルマンの会

認知症の方を介護している男性介護者の皆さんが情報交換する交流会です。

どなたでも参加できます。

●とき 6月18日(土) 午後1時～3時 ●ところ まなぶん横須賀 ●参加料 200円

なお、公共交通機関を利用し、お越してください。

いずれも詳しくは、ケアラーズカフェ日回家(電話090-4117-9033)へ。

■オレンジカフェ日回家

●とき 6月8日(水) 午前10時～正午 ●ところ アピタ東海荒尾店 ●参加料 100円

詳しくは、高齢者相談支援センターへ。

●とき 6月29日(水)、7月26日(火)、8月18日(木)、9月27日(火)、10月19日(水)、11月17日(木)、12月20日(火)、5年1月24日(火)、2月16日(木)、3月16日(木) 午後3時～ ●ところ 知多保健所(知多市) ●内容 精神科医師による心の悩み相談 ●定員 各3人 ●参加料 無料 ●申し込み 知多保健所(電話0562-3216211)へ ー、申込先へ。



市教育委員会 第6回定例会

●とき 6月24日(金) 午後1時30分～ ●ところ 市役所603会議室

公立西知多 看護専門学校 オープンキャンパス&Web学校訪問

◎オープンキャンパス

●とき 7月30日(土) ◎午前の部：午前9時30分～正午 ◎午後の部：午後1時30分～4時 ●ところ 公立西知多看護専門学校 ●対象者 原則として高校3年生 ●内容 実習体験、在校生との交流、校内見学、保護者相談コーナーなど

いきいき百歳体操 登録団体

いきいき百歳体操とは、手足に重りをつけて筋力アップを図る体操で、現在31団体が活動しています。地域の皆さんと団体登録をして筋力アップしませんか。体験会への参加も大歓迎です。

●登録条件 次の①～③すべてに該当する団体 ①5人以上 ②会場・椅子・DVDプレイヤーがある ③週1回体操を行う ●登録特典 いきいき百歳体操(東海市版)のDVD配布・保健師による体操のコツ伝授

詳しくは、しあわせ村健康推進課へ。

第19回スピーチ フェスティバル参加者

●とき 8月20日(土) 午後1時～4時 ●ところ 芸術劇場多目的ホール ●対象者 市内在学の小中学生 ●内容 母語以外の学習言語(英語・日本語)を使い、自分の考えを発表する ●参加料 無料

●定員 各35人(応募多数の場合は調整あり) ●Web学校訪問

●とき 8月1日(月)～10日(水)〔土・日曜日を除く〕 午前10時～午後4時(1人・1グループ30分程度) ●対象者 原則として高校3年生 ●内容 Zoomによる学校説明、校内案内、個別相談など ●申し込み 7月1日(金)までに公立西知多看護専門学校(電話0562-5515700)へ 詳しくは、申込先へ。

縦覧します

東海太田川駅周辺 土地区画整理事業の 事業計画変更(案)

●縦覧期間 6月7日(火)～20日(月) 午前8時30分～午後5時15分 ●縦覧場所 中心街整備事務所(土・日曜日は市役所直直室) なお、利害関係者で本事業計画変更案(都市計画に定められた事項を除く)について

●申し込み 6月1日(水)～14日(火)にQRコードから登録 詳しくは、東海市国際交流協会(電話0562-3215339)へ。



お礼



次の方から寄付をいただきました。 厚くお礼申し上げます。

- 知多信用金庫から緑陽・平洲・明倫・富木島・船島・三ツ池・加木屋南小学校へ緑のカーテン創作事業金14万円 ●東海遊船組合から市スポーツ振興基金へ金10万円 ●東海市子どものオーケストラ育成基金へ ●愛知製鋼(株)から金10万円 ●大同特殊鋼(株)から金10万円

意見をお持ちの方は、7月4日(月)までに県知事に意見書を出すことができます。 詳しくは、縦覧先へ。

募集します

短時間勤務 会計年度任用職員 放課後指導員

●採用予定日 6月下旬頃(応相談) ●採用予定人数 若干名 ●応募資格 子どもが好きで元気がある方 ●仕事内容 放課後における児童の生活・遊びの指導や支援など ●勤務時間 ◎月・金：午後2時～7時 ◎長期休業期間(月～土)：午前8時～午後7時。いずれも週2～3日勤務で1日4～5時間程度(応相談) ●勤務場所 船島小学校横須賀小学校 ●報酬 990円(時給) ●試験あり ●申し込み 6月15日(水)までに規定用紙を社会教育課へ 詳しくは、申込先へ。

月間・週間

●豊田通商(株)から金10万円 ●日本製鉄(株)名古屋製鉄所から金30万円

大切な水と 一緒に暮らす日々



6月1日(水)～7日(火)は、第64回水道週間です。 普段見ることのできない蛇口の向こうに思いを巡らせ、水の大切さを皆さんも考えてみませんか。

商工センター

臨時開館日のお知らせ

6月12日(日)は、通常閉館日ですが、臨時開館します。 詳しくは、商工センター(電話0562-331772)へ。

西知多医療厚生組合 公立西知多総合病院 正規職員

●職種 社会福祉士 ●採用予定日 5年4月1日 ●採用予定人数 1人 ●応募資格 昭和62年4月2日以降に生まれた方で、資格をお持ちの方または5年3月31日までに同資格を取得見込みの方 ●試験日 6月18日(土) ●試験方法 小論文、面接、適性検査 ●試験場所 公立西知多総合病院 ●提出書類 試験申込書(規定用紙)、職務経歴書(規定用紙)、職務経歴のある方のみ)など ●申し込み 6月8日(水)までに規定用紙・必要書類を本人が持参または郵送(〒477-8522中ノ池3-1-1)で公立西知多総合病院人事管理室へ なお、規定用紙は、申込先で配布するほか、病院ホームページからもダウンロードできます。 詳しくは、病院ホームページをご覧ください。

TOKAIROCK FES. 2022 コンテスト出演者

●とき 8月28日(日) 午後1時～ ●ところ 芸術劇場多目的ホール ●内容 自分たちの音楽を聴いてもらいたいバンドのためのロックコンテスト。上位入賞2組は第7回東海市紅白歌合戦にも出場 ●応募条件 次の①～④すべてに該当する方 ①現在活動中のバンド(オリジナル・コピー不問、弾き語り・カラオケ音源・演奏を伴わない音源のみの参加は不可、楽器は2種類以上、年齢不問) ②8月13日(土)午後からの事前打合せに参加できること ③当日午前のサウンドチェックに参加できること ④副賞の公演に参加できること ●参加料 1組千円(事前打合せ時に徴収) ●申し込み 7月24日(日)までに規定用紙を文化芸術課へ 詳しくは、芸術劇場ホームページをご覧ください。 文化芸術課へ。

CATV 地上波デジタル 12ch ハロー!とうかい

東海市 6月14日まで 東海市のまちづくりに日々奮闘しています② ~東海市職員の仕事 消防士・保育士編~

【番組紹介】 前回と今回の2回にわたり、若手の市職員(事務職・技師・消防士・保育士)の働く様子をとおして、東海市役所の仕事を紹介します。



東海市の番組のDVDは、広報課でお貸しします。最新の2回分は中央図書館でもお貸ししています。過去の番組は市ホームページからご覧いただけます。 詳しくは、広報課へ。

Table with 2 columns: 放送時間, 8:30~8:45, 14:30~14:45, 20:30~20:45

大府市 6月14日まで 大切な家族と共に暮らす動物と人の未来 放送時間 8:45~9:00, 14:45~15:00, 20:45~21:00

知多市 6月14日まで 梅子と遊ぼう!自転車の安全利用(再放送) 放送時間 9:00~9:15, 15:00~15:15, 21:00~21:15

東浦町 あったかいまちひがしうら 放送時間 9:15~9:20, 15:15~15:20, 21:15~21:20

市の事故・犯罪・災害状況
交通事故 (3月) 発生... 22件 死者... 0人 負傷者... 25人
火災 (4月) 建物... 0件 車両... 0件 その他... 0件
救急 (4月) 出場... 339件 搬送... 308人
犯罪 (3月) 刑法犯総件数... 36件 侵入盗... 2件 自動車盗... 0件 自転車盗... 4件 特殊詐欺... 1件

Calendar grid for June 1-14 with daily activities and resource collection events. Includes icons for events and resource collection locations.

Sports instructor schedule table with columns for Badminton, Table Tennis, Soft Tennis, Hard Tennis, and Archery.

※カレンダーにスポーツ指導員のいる日をマークで記載しています。マークの後の①、②の数字は指導員のいる時間帯です。
※市民体育館の個人利用については、体育館のホームページをご覧ください。

主な公共施設などの電話番号

◆の施設は、月曜日休み（しあわせ村は健康ふれあい交流館だけ）
★の施設は、第3月曜日のみ休み

Main public facilities phone numbers table listing various departments like City Office, Libraries, Sports Center, etc.

●聴覚障害のある方のため、市役所では月～金曜日の午前9時～午後5時（正午～1時を除く）に手話通訳者を配置しています。市役所での手続やお問い合わせなどのときにご利用ください。

各種相談のご案内

※すべて先着順です。掲載内容は5月23日（月）時点です。

Large table detailing consultation services including legal, administrative, pension, and career advice with columns for time, location, and application details.