TOKAI お知らせコーナー

催し物

大池公園の四季を歩こう

四季を通じて草花が咲き誇る大池公園で、グリーンウォッチングを楽しみませんか。

●**とき** 年末年始を除く毎日。時間は午前8時30分～午後5時 ●**ところ** 大池公園管理事務所 ●**内容** 公園管理事務所受付で解答用紙をもらい、公園内の約15箇所のポイントで、花や実・葉を観察し、樹木名などを当てる ●**参加料** 無料

なお、全問解答者には記念品を差しあげます（数に限りあり）。

詳しくは、東海市施設管理協会（大池公園管理事務所内・電話052―603―4155）へ。

公園タケノコ採り

一部の公園で、自然林保護のため、タケノコ採りを解禁します。

●**とき** 4月1日（金）～6月30日（木） ●**ところ** 大池公園、平地公園、中ノ池公園、加木屋緑地（大池公園及び加木屋緑地は一部禁止区域あり）

なお、掘った跡は埋め戻してください。勾配が急な場所での採取は禁止します。

詳しくは、東海市施設管理協会（大池公園管理事務所内・電話052―603―4155）へ。

東海市少年少女発明クラブ 年間クラブ員募集

東海市少年少女発明クラブは、4年度の年間クラブ員を募集します。

教室では、指導員に道具の使い方から学び、仕掛けのあるおもちゃやオリジナルの作品を作り、製作後は持ち帰ることができます。

興味のある方はぜひ、参加してください。

●**とき** 5月～5年2月①基礎工作教室…第1・3土曜日の午前10時～正午、②応用発明教室…第2・4土曜日の午前10時～正午 ●**ところ** 明倫小学校 ●**対象者** ①小学2・3年生 ②小学4年生～中学3年生（いずれも市内在住・在学者） ●**内容** 自由工作、各種コンテストへの参加など ●**定員** 各24人（応募者多数の場合は抽選） ●**参加料** 各3千800円 ●**申し込み** 4月4日（月）～15日（金）に社会教育課へ

詳しくは、申込先へ。

プラザ春のジャムまつり

●**とき** 4月14日（木）～30日（土） ●**ところ** 観光物産プラザ ●**内容** 市内を始め、知多半島で生産しているジャムの販売

なお、対象のジャムを2個以上お買い上げの方先着30人にアカシアサービングプレートをプレゼントします。

詳しくは、観光物産プラザへ。

市主催事業などは、感染防止対策を十分に講じた上で実施しますが、皆さんもマスクの着用や事前の検温など一人ひとり感染対策にご協力をお願いします。

ベビーサロン・あかちゃん相談・子育て広場・子育てサロン

ベビーサロンは、４か月頃になるまでの赤ちゃんとお母さんが集まれる場所です。
みんなで話したり、手遊びの紹介をしています。富木島児童館のベビーサロンは、子育てサポーターによるサロンです。富木島児童館は駐車場がありませんので、車でのお越しはご遠慮ください。
あかちゃん相談では、赤ちゃんの計測や育児相談、栄養相談などを受け付けます。

●**申し込み**　４月１日（金）からしあわせ村健康推進課へ

行事名	とき	ところ
	対象者	
ベビーサロン	４月13日・20日・27日、５月11日の水曜日 午後１時30分～３時 〔定員：各15組(先着順)〕	しあわせ村保健福祉センター
	４月22日(金) 午前10時～11時 〔定員：10組(先着順)〕	富木島児童館
	生後４か月頃までの子どもと母親	

行事名	とき	ところ
	対象者	
あかちゃん相談	４月20日、５月11日の水曜日(11日は栄養士による相談あり) 午後１時10分～３時(受付は２時30分まで) 〔定員：各５組(先着順)〕	しあわせ村保健福祉センター
	生後５か月頃～１歳頃までの子どもと保護者	

子育て広場では、参加者同士での交流や、親子で身体を動かし、ふれあい遊びなどをします（ねんね・よちよち・にこにこ広場は、前回参加された方も定員に空きがあれば参加可）。
ひよこサロンでは、体重測定や参加者同士の交流をします。また、広場やサロンでは、育児相談も受け付けます。なお、よちよち広場では、栄養士に相談もできます。

●**申し込み**　４月１日(金)～15日(金)に各支援センターへ

子育て広場

行事名	とき	ところ
	対象者	
ねんね広場	５月13日（金） 午前10時～11時 (定員：20組)	子育て総合支援センター
	生後３か月～７か月の子どもと親	
よちよち広場	５月31日（火） 午前10時～11時 (定員：20組)	子育て総合支援センター
	生後８か月～11か月の子どもと親	
にこにこ広場	５月①16日(月)・②18日(水)・③25日(水)。時間は①③午後１時15分～２時15分、②午前10時～11時(定員：①③各13組程度、②25組程度)	①北部子育て支援センター ②市民活動センター ③南部子育て支援センター
	１歳の子どもと親	
のびのび広場	５月①②24日（火）・③30日（月）。時間は①午前10時～11時、②③午後１時15分～２時15分 (定員：①25組程度、②③各13組程度)	①市民活動センター ②北部子育て支援センター ③南部子育て支援センター
	２・３歳の子どもと親	
さんさん広場 (申込不要)	５月11日（水） 午前10時～11時	市民活動センター
	多胎児と親（妊娠中のお母さんも可）	

※ねんね・よちよち広場、にこにこ・のびのび広場（北部・南部子育て支援センター）実施時間は、プレイルームの利用不可

子育てサロン

行事名	とき	ところ
	対象者	
ひよこサロン	５月10日（火） 午後１時15分～２時15分 (定員：８組)	北部子育て支援センター
	生後４か月～７か月の子どもと親	
	５月31日（火） 午後１時15分～２時15分 (定員：８組)	北部子育て支援センター
	生後８か月～10か月の子どもと親	
	５月11日（水） 午後１時15分～２時15分 (定員：８組)	南部子育て支援センター
	生後４か月～７か月の子どもと親	
	５月18日（水） 午後１時15分～２時15分 (定員：８組)	南部子育て支援センター
	生後８か月～10か月の子どもと親	

※ひよこサロン実施時間は、プレイルームの利用不可

春の山野草展示会

●**とき**　４月23日（土）・24日（日）午前９時～午後４時
●**ところ**　上野公民館　●**内容**　作品約100点、さつき盆栽は早咲き種の花と樹形の展示
●**入場料**　無料

詳しくは、東海市文化協会（文化センター内・電話0562―33―8530）へ。

ウィンドアンサンブル東海第49回定期演奏会

●**とき**　４月24日（日）午後１時45分～　●**ところ**　芸術劇場大ホール　●**曲目**　ジュビラント序曲、前奏曲とフーガ、ヨークシャー民謡組曲、わらべうたつづり、ディズニーランドセレブレーションなど　●**指揮**　久野一典さん、野口剛規さん、瀧塚二郎さん　●**入場料**　無料

詳しくは、東海市文化協会（文化センター内・電話0562―33―8530）へ。

講座

しあわせ村の教室

■ハッピーパン教室

●**とき**　４月の①14日（木）、②20日（水）午前９時45分～正午　●**ところ**　しあわせ村保健福祉センター　●**対象者**　どなたでも　●**内容**　ナッツとチョコの田舎パン、フィナンシェを作る　●**定員**　各15人（先着順）　●**参加料**　１人千650円（材料費を含む）　●**申し込み**　①は12日（火）、②は18日（月）の午後５時までにしあわせ村指定管理者へ

■ママと赤ちゃんのふれあい教室

●**とき**　４月19日、５月10日・24日の火曜日（全３回）午前10時～正午　●**ところ**　しあわせ村保健福祉センター　●**対象者**　生後２か月～１歳前のお子さんとお母さん　●**内容**　オイルを使ってお子さんとのスキンシップを楽しみながら学ぶ　●**定員**　５組（先着順）　●**参加料**　４千500円　●**申し込み**　４月１日（金）午前９時からしあわせ村指定管理者へ

いずれも詳しくは、申込先へ。

後期離乳食講習会

しあわせ村で行う講習会に加え、オンライン講習会を行います。

●**とき**　４月22日（金）①対面講習会…午前10時～11時30分　②オンライン講習会…午後２時～３時30分　●**ところ**　①しあわせ村保健福祉センター　②Webex Meetings　●**対象者**　生後10か月になるお子さんとその保護者（第２子以降の方も参加可）　●**内容**　後期離乳食以降の進め方、アレルギーについて、お口の発達について　●**定員**　①20組（先着順）　②定員なし　●**申し込み**　４月１日（金）～13日（水）にしあわせ村健康推進課へ（申込時に参加方法を選択）

詳しくは、申込先へ。

平洲記念館・郷土資料館各種学習会

●**とき**　◎古文書の会…第２土曜日　◎平洲先生の会…第３土曜日。時間はいずれも午前９時40分～11時　◎嚶鳴塾（おうめい）…奇数月の第１日曜日の午後２時～４時　●**ところ**　平洲記念館・郷土資料館　●**内容**　参加者が資料を調べながら、読み進める学習会　●**定員**　各30人（先着順）　●**参加料**　無料　●**申し込み**　５月１日（日）から平洲記念館へ。電話でも受け付けます

詳しくは、申込先へ。

元浜なぎさコンサート
―第４日曜日に元浜公園で開催―

アマチュアグループによる野外コンサートを開催します。

■出演グループ・実行委員を募集

どんなジャンルでも結構です。

また、コンサートの運営に興味のある方は、実行委員をやってみませんか。

●**とき**　５月～11月の第４日曜日。時間は午前10時～午後零時30分（荒天中止）　●**ところ**　元浜公園　●**申し込み**　東海市施設管理協会（大池公園管理事務所内・電話052―603―4155）へ

詳しくは、元浜なぎさコンサートホームページをご覧いただくか、申込先へ。

■しあわせ村指定管理者（午前９時～午後５時）
電話052―689―1288

幼児期家庭教育講座 ぼちぼち育自その1

幼児を持つ保護者を対象に、各分野の専門家による話を聞き、「育児」だけでなく「育自」を楽しもうという5回連続の講座です。

●**とき・内容・講師** 左の表のとおり ●**ところ** 上野公民館 ●**対象者** 幼児を持つ保護者または家庭教育に興味のある方（応募者多数の場合は抽選） ●**定員** 15人 ●**参加料** 無料 ●**託児** あり（満1歳以上・おやつは各自持参） ●**申し込み** 4月12日（火）までの午前9時～午後8時に上野公民館へ。電話でも受け付けます

詳しくは、申込先へ。

幼児期家庭教育講座　ぼちぼち育自その1

回	とき	内容	講師
1	4月26日（火）	子育てにも役立つ親子のカラーコミュニケーション ①パステルアートでリフレッシュ ②色からわかる親子の個性 ③色とアドラー心理学	市民大学教員・華山良子さん
2	5月10日（火）		
3	5月24日（火）		
4	6月14日（火）	絵本は最倖のコミュニケーションツール ①ママのための絵本セラピー ②心と言葉を育てる絵本で育児	市民大学教員・小嶋ともこさん
5	6月28日（火）		

※時間は午前10時～11時

高齢者大学講座

●**とき・ところ・内容・講師** 下の表のとおり ●**対象者** 60歳以上の市内在住・在勤者 ●**定員** 各教室100人程度 ●**参加料** 各教室200円（屋外研修は実費負担） ●**申し込み** 4月1日（金）～15日（金）に規定用紙（各教室で配布）を文化センター、各会場、富木島公民館または社会教育課へ

なお、文化センターのみ郵送（〒477－0036 横須賀町狐塚11）またはFAX（0562－32－9318）でも受け付けますが、電話では受け付けません。

詳しくは、申込先へ。

高齢者大学講座

実施月など ＼ 会場		名和教室（上名和公民館）	北部教室（上野公民館）	渡内教室（渡内公民館）	中部教室（富田公民館）	南部教室（文化センター）	加木屋教室（三ツ池市民館）
第1回 5月	開講日	6日（金）	10日（火）	12日（木）	17日（火）	20日（金）	19日（木）
	テーマ	「終活について考えよう」 講師：金融広報アドバイザー					
第2回 6月	開講日	3日（金）	7日（火）	2日（木）	21日（火）	10日（金）	16日（木）
	テーマ	自主講座（各教室ごとに実施）					
第3回 7月	開講日	2日（土）	24日（日）	16日（土）	23日（土）	30日（土）	9日（土）
	テーマ	「難しい日本語　美しい日本語」 講師：海上交通・南極（探検隊）研究者・大賀清史さん					
第4回 9月	開講日	2日（金）	6日（火）	9日（金）	27日（火）	16日（金）	14日（水）
	テーマ	身体を動かして免疫力を高めよう　講師：（公社）日本3B体操協会指導士・坂本千春さん					
第5回 10月	開講日	7日（金）	4日（火）	6日（木）	18日（火）	28日（金）	20日（木）
	テーマ	屋外研修（行先：県内）					
第6回 11月	開講日	4日（金）	1日（火）	10日（木）	15日（火）	18日（金）	17日（木）
	テーマ	講座内容未定　講師：星城大学教授					

※時間は午後1時30分～3時　（第3回の加木屋教室のみ午前10時～11時30分）
※ほかの教室での振替受講も可能（第2回・第5回を除く）

勤労者講座 韓国語入門講座（初級編）

旅行で困らない程度の会話力を身に付けるため、ハングルの成り立ちから、読み方、聞き取りができるように学びます。

●**とき** 5月9日～30日の月曜日（全4回）午後6時30分～8時30分 ●**ところ** 勤労センター ●**対象者** 市内在住の勤労者・市内在勤者 ●**定員** 10人（先着順） ●**参加料** 千320円（テキスト代） ●**申し込み** 4月1日（金）からの午前9時30分～午後5時に勤労センターへ。電話でも受け付けます

詳しくは、申込先へ。

マナー&クレーム電話応対講座

電話応対の基本を再確認し、クレームにも落ち着いて対応ができるようにトレーニングをとおして学びます。

●**とき** 5月19日（木）午後1時30分～4時30分 ●**定員** 30人（先着順） ●**講師** ㈱SPB・古橋由紀さん ●**参加料** ◎東海商工会議所会員…2千円 ◎非会員…5千円 ●**申し込み** 4月1日（金）から東海商工会議所（商工センター内・電話0562－33－2811）へ

詳しくは、申込先へ。

小学生水泳教室

●**とき** ◎火木コース…5月・6月で全10回 ◎水金コース…5月・6月で全10回。時間はいずれも午後4時45分～6時15分 ●**ところ** 市営温水プール ●**対象者** 市内在住の小学生 ●**定員** 各50人（応募者多数の場合は抽選） ●**参加料** 5千円 ●**申し込み** 4月1日（金）～10日（日）の午前10時～午後8時に市営温水プールへ

詳しくは、申込先へ。

市民ペタンク大会

●**とき** 5月14日（土）午前9時～ ●**ところ** 大池公園多目的広場 ●**対象者** 小学生以上の市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム（1チーム3～4人） ●**部門** 一般の部、ファミリーの部 ●**参加料** 無料 ●**申し込み** 4月15日（金）までにスポーツ課へ

詳しくは、申込先へ。

ビッグ・エスプログラム

①pon!pon! トランポリン

●**とき** 5月9日・23日の月曜日で午後1時30分～2時30分 ●**講師** 山下真司さん・加藤光枝さん・徳和恭子さん

②POP MUSICでエアロビクス

●**とき** 5月10日～31日の火曜日で午後1時30分～2時15分 ●**講師** 平井美穂さん

③心と体のためのヨガ

●**とき** 5月11日～25日の水曜日で午前10時45分～11時45分 ●**講師** 水谷祐子さん

④かんたんストレッチポール

●**とき** 5月12日～26日の木曜日で午前10時30分～11時30分 ●**講師** あやいさん

◎共通

●**ところ** 市民体育館 ●**対象者** 16歳以上の方 ●**定員** ①各20人 ②各30人 ③各40人 ④各10人（先着順） ●**参加料** ①③④各700円 ②各500円 ●**申し込み** 当日、市民体育館へ

詳しくは、申込先へ。

大人でもきれいに泳ごう水泳教室

●**とき** 5月9日～6月13日の月曜日（全5回）午後1時30分～3時 ●**ところ** 市営温水プール ●**対象者** 市内在住・在勤者 ●**定員** 15人（先着順） ●**参加料** 4千円 ●**申し込み** 4月1日（金）～30日（土）の午前10時～午後8時に市営温水プールへ

詳しくは、申込先へ。

INFORMATION

スポーツクラブ東海　大会・教室のご案内

競技スポーツ

申し込みはスポーツクラブ東海事務局へ。FAXやメールでも受け付けます。大会によってはWEB(QRコード）から申し込めます。

申し込み・問い合わせは、(一社）スポーツクラブ東海事務局へ。
詳しくは、同クラブホームページをご覧ください。

スポーツ振興

申込時に会員登録が必要です(年額500円)。WEB（QRコード）で申し込んでください（窓口とFAXでも可能)。

市民テニス大会（ダブルス戦）

●**とき**　5/8（日）8:00～〔予備日 5/15（日)〕
●**ところ**　加木屋テニスコート
●**対象者**　スポーツクラブ東海テニス部登録者（当日登録可）
●**参加料**　2,000円/チーム（テニス部登録料が別途必要）
●**申し込み**　4/22（金）まで
●**問合先**　テニス部･辻本（電話 080-4846-2010）

レディースビーチボールバレー牧野杯

●**とき**　5/8（日）9:00～
●**ところ**　市民体育館
●**対象者**　中学校卒業以上のメンバーで構成されたチーム
●**参加料**　運営委員会登録団体…無料、それ以外…1,000円/チーム
●**申し込み**　4/15（金）まで
●**問合先**　ビーチボールバレー運営委員会・深谷（電話 090-8544-7204）

市民バドミントン大会

●**とき**　5/8（日）9:00～
●**ところ**　市民体育館
●**対象者**　中学生以上の市内在住・在勤・在学者
●**参加料**　3,000円/組
●**申し込み**　4/30（土）まで
●**問合先**　バドミントン部・上枝（電話 090-2938-2868）

市民卓球大会（シニアリーグ昇格戦の部）

●**とき**　5/15（日）9:15～
●**ところ**　市民体育館
●**対象者**　男子60歳以上・女子55歳以上の市内在住・在勤者で、スポーツクラブ東海卓球部・市シニア卓球親睦会加入者
●**参加料**　300円/人
●**申し込み**　4/29（金）まで
●**問合先**　卓球部・石金（電話 052-603-5669）

市民軟式野球大会

●**とき**　5/29～7/31の日曜日　8:00～19:00
●**ところ**　市内野球場
●**対象者**　中学生を除く15歳以上の市内在住・在勤・在学者20人以内で構成され、ユニフォームを着用しているチーム
●**参加料**　連盟登録チーム…5,000円/チーム、未登録チーム…7,000円/チーム
●**申し込み**　4/1（金）～20（水）
●**問合先**　軟式野球連盟・渡部（電話 090-4259-0611）

かけっこ教室

●**とき**　5月～3月の日曜日 8:45～10:45（月3回程度）
●**ところ**　大池公園多目的広場・元浜公園芝生広場など
●**対象者**　市内在住・在学の小学生
●**参加料**　5,000円/人
●**申し込み**　4/30（土）まで
●**問合先**　陸上競技部・佐々木（電話 090-4404-5330）

ジュニアバレーボールスクール ～初歩からのバレーボール～

●**とき**　4/23～8/6の土曜日（全8回）10:00～12:00
●**ところ**　市民体育館・横須賀小学校
●**対象者**　市内在住の小学4～6年生
●**参加料**　4,800円
●**申し込み**　4/2（土）～16（土）

バドミントンスクール ～初歩からのバドミントン～

●**とき**　5/7～7/9の土曜日（全8回）18:30～20:00
●**ところ**　市民体育館
●**対象者**　小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者
●**参加料**　4,800円
●**申し込み**　4/5（火）～19（火）

キッズダンススクール ～楽しく踊りましょう！～

●**とき**　5/10～9/6の火曜日（全15回)、発表会は9/10（土）
①幼児クラス…16:40～17:30
②小学生クラス…17:40～18:30
●**ところ**　勤労センター
●**対象者**　①市内在住・在園の年中・年長児　②市内在住・在学の小学生
●**参加料**　11,200円
●**申し込み**　4/3(日)～17(日)

レディースピラティス ～インナーマッスル・体幹を鍛え、健康に！～

●**とき**　5/12～6/23の木曜日（全7回）13:15～14:15
●**ところ**　芸術劇場
●**対象者**　市内在住・在勤・在学者
●**参加料**　4,900円
●**申し込み**　4/2（土）～16（土）

4年度　東海市スポーツ少年団　団員募集

●**入団資格**　原則として満3歳以上(4年4月1日現在)　●**入団費用**　◎登録料…1,000円(年額､県･国登録料を含む)　◎団費…1,000円～6,000円程度(月額)　●**申し込み**　随時､各申込先へ。定員になり次第締め切ります　定員･活動日･活動場所など詳しくは､右のQRコードまたは各申込先へ。

種目	団名	対象	申込先
軟式野球	加木屋JBC	1年生以上(条件付きで年長も可)	久野耕佐(090-3459-8170)
	東海オーシャン	1年生以上	黒沢正行(090-4166-8677)
	横須賀ブラザーズ		菊永幸光(090-3578-0298)
	名和クラブ		川手祐司(090-9916-5581)
	上野台SSS		日置慎二(090-3155-0402)
	荒尾イーグルス		蟹江啓一(090-4251-7192)
	東海清水少年野球団	1～5年生	杉本豊明(090-3569-0050)
	大船クラブ		佐藤由隆(090-4250-7830)
	東海ベアーズ	1年生以上	鈴木　茂(0562-34-7205)
	上名和ライオンズ		阿部恭久(052-601-4464)
空手道	連体空手東海哲心会	園児以上	中林清次(090-3953-5517)
	東海市組討道(空手道)	3歳以上	近藤修匡(090-1789-9019)
	日本空手道七州会	園児以上	深谷　肇(090-4083-5797)

種目	団名	対象	申込先
剣道	名和剣道教室	年長以上	小島利和(090-1862-8441)
	横須賀剣道教室	1年生以上	関屋猛久(090-1745-0850)
	上野剣友会	年長以上	中村進一(090-4233-1540)
	修徳館	園児以上	日比野博華(090-8670-8430)
	新剣会	年長以上	安部秀利(090-1834-0032)
柔道	東海少年柔道教室	園児以上	鈴木由貴(080-1605-7007)
少林寺拳法	少林寺拳法東海荒尾	4年度は募集なし	
バドミントン	東海市JBC	1年生以上	小倉あゆみ(090-7619-9360)
サッカー	名和サッカー少年団	1年生以上	岡　しのぶ(nawass.1978.2@gmail.com)
	FC加木屋2000	園児以上	田畑公宏(0562-32-8056)
	東海市サッカースクール	1年生以上	関　康弘(090-8327-3207)
	加木屋南サッカークラブ	年中以上	三宅基継(0562-34-6272)
ドッジボール	イナズマキッズ	1年生以上	我如古光徳(090-6091-1129)

■（一社）スポーツクラブ東海事務局（定休日：月曜日）
電話 0562－39－4050（市民体育館内）　FAX 0562－39－4051

水中健康増進教室

●**とき**　5月10日～24日の火曜日（全3回）午後8時～9時　●**ところ**　市営温水プール　●**対象者**　中学校卒業以上の方　●**内容**　動的ストレッチマシン「ホグレル」で身体をほぐした後、水中ウォーキングで効果的にシェイプアップする　●**定員**　15人（先着順）　●**参加料**　3千300円　●**申し込み**　4月1日（金）～30日（土）の午前10時～午後8時に市営温水プールへ

詳しくは、申込先へ。

深める陰ヨガ ～呼吸と集中～

深いリラックス感で心身のバランスを整える極上の癒しを体感してみませんか。

朝から十分にリラックスすることで、すっきりした1日を迎えられ、柔軟性アップの効果も期待できます。

●**とき**　5月10日～31日の火曜日（全4回）午前10時30分～11時30分　●**ところ**　市民体育館　●**対象者**　16歳以上の市内在住・在勤・在学者　●**定員**　20人（先着順）　●**講師**　あやいさん　●**参加料**　2千円　●**申し込み**　4月5日（火）～5月3日（火）の午前9時30分～午後8時に参加料を持参して、市民体育館へ

詳しくは、申込先へ。

腰痛・膝痛改善 水中ウォーキング

●**とき**　5月11日～25日の水曜日（全3回）午後1時30分～2時30分　●**ところ**　市営温水プール　●**対象者**　中学校卒業以上の方　●**内容**　水の浮力で足腰の負担を抑えつつ、水の抵抗でしっかりとした運動をする　●**定員**　20人（先着順）　●**参加料**　3千300円　●**申し込み**　4月1日（金）～30日（土）の午前10時～午後8時に市営温水プールへ

詳しくは、申込先へ。

大人のスイミング（クロール、平泳ぎ）

●**とき**　5月13日～27日の金曜日（全3回）午後8時～9時　●**ところ**　市営温水プール　●**対象者**　中学校卒業以上の方　●**内容**　潜る・浮く・呼吸などの基本動作から始め、クロールで25mを楽に泳ぐことを目指す（平泳ぎ習得希望者も同時募集）　●**定員**　15人（先着順）　●**参加料**　3千300円　●**申し込み**　4月1日（金）～30日（土）の午前10時～午後8時に市営温水プールへ

詳しくは、申込先へ。

新感覚アクティビティ イベント サップヨガ教室

地上よりも体幹が鍛えられ、高いフィットネス効果が期待できます。

●**とき**　5月17日（火）午前10時30分～11時30分、正午～午後1時　●**ところ**　市営温水プール　●**対象者**　中学校卒業以上の方　●**定員**　各7人（先着順）　●**参加料**　各3千300円　●**申し込み**　4月1日（金）～20日（水）の午前10時～午後8時に市営温水プールへ

詳しくは、申込先へ。

図書館だより

❇中央図書館

■星と空の本展

初めて地球に遊びに来た星の子は、山猫にマントを破られ、空へ帰れなくなってしまいます。泣いてばかりの星の子に山猫は…。

今月は「ちいさな星の子と山ねこ」を始め、星と空に関する絵本や児童書を展示します。

●**とき**　4月1日（金）～30日（土）　●**お話友の会**　4月3日（日）・9日（土）・10日（日）午後2時30分～3時　●**対象者**　幼児・小学校低学年　●**定員**　8組程度（先着順）　●**申し込み**　不要

■本のリサイクル日

●**とき**　4月9日（土）午前9時～

詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、中央図書館へ。

❇横須賀図書館

■横須賀のおはなし会

●**とき**　4月8日（金）午前11時～11時15分　●**対象者**　未就学児　●**定員**　10組程度（先着順）　●**申し込み**　不要

詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、横須賀図書館へ。

キャンドルナイト×アロマyoga

キャンドルのほのかな灯りとアロマのやさしい香りに包まれて行うヨガで、至福のリラックスタイムをお届けします。

幻想的な空間の中で、心も身体もほぐしてみませんか。

●**とき**　5月23日～6月27日の月曜日（全4回）午後7時～8時　●**ところ**　市民体育館　●**対象者**　16歳以上の市内在住・在勤・在学者　●**定員**　25人（先着順）　●**講師**　KAORIさん　●**参加料**　3千600円　●**申し込み**　4月5日（火）～5月16日（月）の午前9時30分～午後8時に参加料を持参して、市民体育館へ

詳しくは、申込先へ。

ケアラーズカフェ 4月のイベント

■ケアラーズカフェ日向家（ひなたけ）

●**とき**　火～土曜日の午前10時30分～午後3時　●**ところ**　まなぶん横須賀

■認知症介護相談

●**とき**　火～土曜日の午前10時30分～午後3時

■イベントの開催

◎毎週金曜日…百歳体操　◎6日(水)…ちょこっと講談体験　◎14日(木)…読み語りちょっと懐かしい昔話　絵本と紙芝居を楽しもう　◎19日(火)…看護師と話そう～健康相談(時間はいずれも午後1時30分～2時30分・参加料は無料)

公共交通機関を利用し、お越しください。

いずれも詳しくは、ケアラーズカフェ日向家（電話090－4117－9033）へ。

■オレンジカフェ日向家

●**とき**　4月13日(水)午前10時～正午　●**ところ**　アピタ東海荒尾店　●**参加料**　100円

詳しくは、高齢者相談支援センターへ。

アレルギー予防講座

●**とき**　5月10日（火）午後2時～3時30分　●**ところ**　しあわせ村保健福祉センター　●**対象者**　アレルギー予防について知りたい乳幼児とその保護者　●**内容**　医師によるアレルギー予防に関するミニ講座、スキンケアや環境整備などについての実技指導、希望者への個別相談　●**定員**　30組（先着順）　●**参加料**　無料　●**申し込み**　4月4日（月）～5月9日（月）にしあわせ村健康推進課へ

詳しくは、申込先へ。

医療フォーラム「新型コロナの現状と対策」

▲土井洋平さん

新型コロナウワクチンの役割、治療薬開発などについての講演を開催します。アフターコロナの時代にどのように向き合っていけばよいか、一緒に考えませんか。

●**とき**　4月16日（土）午後1時30分～3時　●**ところ**　①商工センター　②Zoomによるオンライン開催　●**定員**　①100人（先着順）　②定員なし　●**講師**　米国ピッツバーグ大学医学部・土井洋平さん　●**参加料**　無料　●**申し込み**　4月1日（金）～8日（金）の午前9時～午後4時に電話（0562－33－8255）またはFAX（0562－33－8257）で東海ロータリークラブ事務局へ（申込時に参加方法を選択）

なお、5月8日（日）午前10時からメディアスチャンネル12chで放映予定です。

詳しくは、申込先へ。

認知症介護者交流会

●**とき**　4月11日（月）午後1時30分～3時30分　●**ところ**　しあわせ村保健福祉センター　●**参加料**　200円

詳しくは、認知症の人と家族の会・愛知県支部（電話0562－33－7048）へ

■しあわせ村健康推進課・高齢者支援課
〒476－0003　荒尾町西廻間2－1　電話052－689－1600（総合案内）

その他

市教育委員会第４回定例会

●**とき** ４月27日（水）午後１時30分～ ●**ところ** 市役所603会議室

依頼会員説明会 ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）

子育ての手助けをしてほしい人が会員登録するための説明会を開催します（子育ての手助けをしたい方の講習会は６月に予定）。

●**とき** ４月20日(水)午前９時～11時 ●**ところ** 市民活動センター ●**対象者** 市内在住・在勤・在学で０歳～小学６年生のお子さんを養育している方 ●**申し込み** ファミサポ（電話・ＦＡＸ共通０５６２―８５―６５５６）へ

なお、説明会以外での受講の希望については相談に応じますので、ファミサポにお問い合わせください。

詳しくは、申込先へ。

県立大府もちのき特別支援学校 よつば相談

保育所・幼稚園や学校の生活になじめない、学習に集中できない、理解力はあるのに文字を読むことが苦手など、気になるお子さんの理解の仕方や支援の方法について相談を行なっています。

●**とき** 申込受付時に相談 ●**ところ** 大府もちのき特別支援学校 ●**対象者** 東海市、大府市、豊明市、東浦町の保育所・幼稚園、小中学校、高等学校の先生や保護者の方 ●**申し込み** 電話で大府もちのき特別支援学校（電話０５６２―４６―３０１１）へ

詳しくは、申込先へ。

農業センターだより

■**生産物の販売**

●**販売品目・期間**（予定） タマネギ…４月の土・日曜日。時間は午前９時～午後５時

■**フレッシュ朝市**

●**とき** ４月中の土曜日。時間は午前７時～８時

■**農業直売にっこり市**

●**とき** ４月24日(日) 午前９時～11時30分 ●**内容** 市内農家などによる洋ランや農産物の即売

詳しくは、農業センターへ。

CATV 知多メディアスネットワーク 地上波デジタル 12ch ハロー！とうかい

東海市 ■４月14日まで

今を乗り越え、そして未来をつくる（SDGs社会へ）～令和4年度予算～

【番組紹介】

本市は、４年度も引き続き新型コロナウイルス感染症対策をしっかり行いながら、各種事業を展開し、未来をつくるまちづくりを進めていきます。

今回の番組では、７つの基本方針のもと、推進していくさまざまな事業について紹介します。

東海市の番組のDVDは、広報課でお貸しします。最新の２回分は中央図書館でもお貸ししています。過去の番組は市ホームページからもご覧いただけます。

詳しくは、広報課へ。

放送時間	
	8:30～ 8:45
	14:30～14:45
	20:30～20:45

大府市

■４月14日まで 令和４年度職員採用（再放送）

放送時間	
	8:45～ 9:00
	14:45～15:00
	20:45～21:00

知多市

■４月14日まで 市民と進める 緑と花のまちづくり（再放送）

放送時間	
	9:00～ 9:15
	15:00～15:15
	21:00～21:15

東浦町

■あったかいいまち ひがしうら

放送時間	
	9:15～ 9:20
	15:15～15:20
	21:15～21:20

募集します

ユウナルフレンド メンバーズ プラチナ会員

芸術劇場が主催する事業を便利に、お得に楽しみませんか。

●**年度会費** 千円 ●**特典** チケット先行販売での購入、チケット料金の割引（会員本人分10％割引）、ＷＥＢチケット予約、メールマガジンの配信、機関紙送付、会員特別企画（いずれも市・市教育委員会が主催する自主文化事業のうち指定した公演に限る）

●**申し込み** 芸術劇場文化芸術課へ直接または芸術劇場ホームページへ

詳しくは、申込先へ。

東海市俳句大会作品

●**応募規定** 当季雑詠（春または夏）１人３句（未発表のもの） ●**参加料** 無料 ●**申し込み** ４月５日（火）～５月６日（金・消印有効）にはがきに楷書で作品、住所、氏名、俳号、所属句会、電話番号を記入し、東海市文化協会俳句大会係（文化センター内・〒477―0036 横須賀町狐塚11）へ

なお、表彰式は６月12日（日）午後１時30分から文化センターで行います。

詳しくは、申込先（電話０５６２―３３―８５３０）へ。

自衛官候補生

●**入隊予定時期** ５年３月下旬～４月上旬 ●**応募資格** 18歳～32歳 ●**募集職種** 幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生

詳しくは、左のＱＲコードまたは自衛隊愛知地方協力本部半田地域事務所（電話０５６９―２１―０００４）へ。

お礼

次の方から寄付をいただきました。

厚くお礼申し上げます。

●白石久子さんから平洲記念館・郷土資料館へちぎり絵（細井平洲先生・聚楽園の大仏様）

●濱島とよ子さんから郷土資料館へ唐箕（とうみ）

第44回 東海市ジュニアスポーツフェスティバル

４月９日（土）～５月１日（日）の土・日曜日に、知多管内５市５町の中学生が、学校対抗で日頃の部活動の成果を競い合うジュニアスポーツフェスティバルを開催します。

競技は、軟式野球、ソフトボール、ソフトテニス、剣道、柔道、卓球、バレーボール、バスケットボール、ハンドボールで、市民体育館や市内中学校などで行います。ぜひ、応援してください。

詳しくは、スポーツ課へ。

４月の児童館

※児童館のコーナーは５月１日・15日合併号をもって終了し、年１回の掲載になります。今後は市ホームページからご確認ください。

■行事のご案内

入学、進級おめでとうございます。

児童館はみなさんの遊び場です。

新一年生を迎えて、みんなで楽しむ行事の計画を立てました。

お楽しみ会、フェスタ、スタンプラリーなど色々あります。たくさんの友だちを誘い合って、ぜひ遊びにきてください。

詳しくは、右上のＱＲコードへ。

なお、各児童館の内容の欄に、対象者や定員、申し込みの記載がない場合は、当日参加できます。定員はいずれも先着順です。

児童館にいってみよう

居（い）るところがなかったら、児童館にいってみよう。

やることがなかったら、児童館にいってみよう。

話（はな）せる人がいなかったら、児童館にいってみよう。

わかってくれる人がいなかったら、児童館にいってみよう。

がまんできないほどしんどくなる前に、児童館にいってみよう。

■子育て情報メルマガ

子育て情報メルマガは、子育てに関する事業・行事案内などを、携帯電話またはパソコンにお知らせするサービスです。

新型コロナウイルス感染症に関係する子育て事業への影響などについても配信しています。

登録がお済みでない方はこの機会にぜひ、下のＱＲコードまたはホームページ（アドレス http:www.chitamaru.jp/tokai）から登録してください。

2022 とうかい 4 市民カレンダー　1日～14日

日	月	火	水	木	金	土
					4/1	2
3	4 ◆市民体育館休館日 ◆温水プール休館日	5 ①②	6 ①①②	7 **資源の分別収集** 6：30～正午 替地公園、メルヘンの森、社宮司公園、三ツ池小プール	8	9
10	11	12 **第1回市議会臨時会** ①②	13 ①②①②	14 **資源の分別収集** 6：30～正午 平地公園、農業センター、加木屋南公園		

スポーツ指導員がいる日	バドミントン	卓球	ソフトテニス	硬式テニス	弓道
	午前9時～正午	午後1時～4時	① 午前9時～正午 ② 午後6時～9時	① 午前9時～正午 ② 午後7時～10時	① 午前9時～正午 ② 午後6時～9時

※カレンダーにスポーツ指導員のいる日をマークで記載しています。マークの後の①、②の数字は指導員のいる時間帯です。
※市民体育館の個人利用については、体育館のホームページをご覧になるか、体育館へお問い合わせください。

主な公共施設などの電話番号

◆の施設は、月曜日休み（しあわせ村は健康ふれあい交流館だけ）
★の施設は、第3月曜日のみ休み

施設	電話番号	施設	電話番号
市役所	052－603－2211 0562－33－1111	◆中央図書館	052－601－5335
		◆横須賀図書館	0562－39－1222
市役所FAX番号	052－603－4000	市民体育館	0562－32－2311
◆しあわせ村	052－689－1600	市営温水プール	052－601－1136
高齢者支援ネットワークセンター	052－602－0874	◆上野公民館	052－603－0304
◆文化センター	0562－33－2266	◆平洲記念館・郷土資料館	052－604－4141
パスポートセンター	0562－51－3334	勤労センター	0562－33－3377
知多北部広域連合	052－689－2262	商工センター	0562－33－7772
高齢者相談支援センター（地域包括支援センター）	052－689－1606 分室 0562－31－3312	◆農業センター	052－601－8731
		清掃センター	052－601－2053
◆子育て総合支援センター	0562－85－6177	消防本部（署）	0562－36－0119
◆結婚応援センター	0562－85－6181	東海警察署	0562－33－0110
市民活動センター	0562－32－3400	公立西知多総合病院	0562－33－5500
北部子育て支援センター	052－603－2888	観光物産プラザ	0562－77－2233
南部子育て支援センター	0562－35－1011	**急患の場合** 救急医療情報センター（常時）	052－263－1133 0562－33－1133
★芸術劇場	0562－38－7030	在宅当番医テレホンサービス（休日・夜間だけ）	
青少年育成センター	0562－32－5400		050－5865－1571

●聴覚障害のある方のため、市役所では月～金曜日の午前9時～午後5時（正午～1時を除く）に手話通訳者を配置しています。市役所での手続やお問い合わせなどのときにご利用ください。

各種相談のご案内

※すべて先着順です。掲載内容は3月23日（水）時点です。

相談	とき	ところ	申し込み／申込・問合先
弁護士による法律相談	①4月15日（金） ②5月6日（金） 午後1時30分～4時30分	市役所市民相談室（1階）	①4月5日（火）～　定員：14人 ②4月26日（火）～　定員：7人 市役所市民窓口課（1階）〔電話予約可〕
よろず相談	4月8日（金）・22日（金） 午後1時～4時（受付：3時30分まで）	市役所市民相談室（1階）	当日、会場へ 市役所市民窓口課（1階）
行政書士による無料相談	4月13日（水） 午後1時～4時	市役所市民相談室（1階）	当日、会場へ 市役所総務法制課（1階）
年金相談	4月26日（火） 午前9時45分～正午、午後1時～3時15分	市役所201会議室（2階）	4月5日（火）～25日（月） 市役所国保課（1階）
消費生活相談	月～木曜日 午前10時～正午、午後1時～4時（受付：3時30分まで）	市役所消費生活センター（1階）	当日、会場へ（予約優先･電話相談も可） 消費生活センター
創業相談	4月28日（木） 午前10時～正午、午後1時～4時	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所（電話0562－33－2811）
労働相談・職業相談	月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～5時（求人探索機：午前9時30分～午後5時）	市役所職業相談室（1階）	当日、会場へ 市役所商工労政課（5階）
内職相談	木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時（受付：2時30分まで）	市役所市民相談室（1階）	当日、会場へ（電話相談も可）〔内職をあっせんする場合は会場へ〕 市役所商工労政課（5階）
住宅リフォーム相談会	4月16日（土） 午前10時～正午	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所（電話0562－33－2811）
若者就職相談	4月27日（水） 午前10時～正午	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション（電話0569－89－7947）
女性のための悩みごと相談（夫婦間や子育て・DVなど）	①4月12日（火） ②4月26日（火） 午前10時～午後4時10分	市役所市民相談室（1階）	①4月5日（火）～ ②4月19日（火）～ fコール（電話052－604－9191）
教育相談（就学・いじめ・不登校など）	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所学校教育課（6階）	―― 学校教育課
家庭児童相談（虐待・いじめ・DVなど）	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所家庭児童相談室（6階）	―― 家庭児童相談室（直通電話052－689－1080）
子育て電話相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	子育て総合支援センター	―― 相談専用電話（電話0562－85－6668）
保健なんでも相談	4月11日（月） 午後1時～4時（受付：3時まで）	しあわせ村保健福祉センター	4月8日（金）まで　定員：15人 しあわせ村健康推進課
認知症電話相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後4時	――	―― 認知症の人と家族の会（相談専用電話0562－31－1911）
ケアラーズカフェ日向家（面談）	火～土曜日 午前10時30分～午後3時	ケアラーズカフェ日向家（まなぶん横須賀内）	予約優先 認知症の人と家族の会（電話0562－33－7048）