

令和5年度(2023年度)特定健康診査実施のお知らせ

1 実施期間

令和6年(2024年)2月1日(木)から2月29日(木)まで

2 時間

受診される医療機関の開院日の診療時間内に受診してください。なお、医療機関が受診日等を指定する場合は、その指定に従ってください。

3 場所

市内委託医療機関(裏面)のどこで受診されても結構です。

4 持参するもの

同封してある特定健康診査受診票、健康保険証

5 受診方法

同封してある特定健康診査受診票の間診票は、あらかじめご記入の上、医療機関の窓口に提出し受診してください。

6 内容

身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、診察

※血液検査が実施できない場合は、特定健康診査として取り扱いできない場合があります。また、眼底検査については、問診内容や前年度もしくは今年度の健診結果によって実施する検査となっていますので、ご承知おきください。

7 その他

(1) 健診にかかる費用は**無料**です。ただし、受診日時点において、国民健康保険に加入されていない場合は対象外となります。

(2) 現在、内科疾患等で医療機関に通院されている方も、受診してください。なお、受診が確認できない場合、市からお知らせを送付しますので、受診されない方は事前にお申し出ください。

(3) 健康診査結果報告書は、後日、市から送付します。

ただし、メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、結果の説明と生活習慣改善のアドバイスを行いますので、健康推進課にて直接お渡しします。

また、健診結果報告書の送付は受診から1~2か月程度かかります。受診される医療機関によっても異なります。予めご了承ください。

(4) 健診結果で要医療と判定された方の医療機関での検査は本人負担となりますので、健康保険証をご持参の上受診してください。

受診の際の注意事項

午前 受診の方	血糖、中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすため、 <u>前日の夜10時以降は、水以外は何も口にしないでください。</u> <u>朝食は、食わずにお出かけください。</u>
午後 受診の方	検査への影響を軽減するため、 <u>軽めの朝食を8時までに済ませ、健診まで水以外は何も口にしないでください。</u>

※ 食後から健診までの時間が短いと血糖に関する値が判定できない場合がありますので、上記注意事項は必ずお守りください。

※ 受診日前日のアルコール摂取及び激しい運動は控えましょう。朝の内服がある方は、主治医にご相談ください。



特定健康診査を受けて、

生活習慣病の芽を小さなうちにみつめましょう

特定健康診査でわかる生活習慣病

高血圧症・動脈硬化・脂質異常症・糖尿病・脂肪肝・肝硬変など

➡ これらは、通院と薬の服用が長く続く治りにくい病気です

特定健康診査は・・・

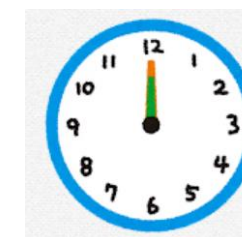


個人で受けると、約1万円かかいますが、

無料 で受けられます。

1時間 程度で終わります。

※病院の混雑状況等によって異なります。



既に通院中・治療中の方も、年に1度は健診を受けましょう。
通院中の方もぜひ受けてください。

令和5年度(2023年度)特定健康診査実施医療機関一覧表

予約が必要な医療機関もございますので、確認してからお出かけください。

また、予約が不要な医療機関であっても、健診日、健診時間が限られている場合がありますので、事前に電話等で確認してからお出かけください。 ●予約必要 ○当日受付可 ◎医療機関へ要問合せ

医療機関名	所在地	電話番号	予約	風しん*	注意事項
こじま内科	名和町蓮池15番地	603-2633	○	◎	
はっとり整形外科	名和町トドメキ48	603-2511	●		予約は前日まで
村田メディカルクリニック	名和町八幡前12-5	604-3333	●	◎	予約は前日まで
いそがいクリニック	名和町八幡前60-1	689-3311	●	◎	予約は前日まで
大橋内科	名和町二反表50番地2	829-1211	○	◎	
早川医院	荒尾町外山72	603-9800	○	◎	
なわファミリークリニック	名和町細田8-1	689-0777	●	◎	予約は7日前まで
じんのクリニック	荒尾町寿鎌98	603-3550	○	◎	
なかむら耳鼻科クリニック	荒尾町後山28	689-3387	●	◎	予約は7日前まで
さんのうメディカルクリニック	荒尾町山王前168	601-7715	●	◎	予約は3日前まで
如来山内科・外科クリニック	富貴ノ台2丁目165	689-0900	○	◎	
富貴ノ台ファミリークリニック	富貴ノ台3丁目41	603-1368	●	◎	予約は2日前まで
久保田医院	東海町3-7-20	603-4515	●	◎	予約は7日前まで
中央クリニック	東海町5丁目3番地	603-7310	●	◎	予約は7日前まで
KaKo MEDICAL life CLINIC	富木島町前田面44番地3	602-1776	○	◎	
まちい内科クリニック	富木島町山中148	603-5212	○	◎	
富木島診療所	富木島町伏見2-25-2	601-8521	●	◎	予約は前日まで
小川糖尿病内科クリニック	富木島町新石根84-1	604-8080	●	◎	予約は前日まで (空きがあれば当日実施可)
うえの台いたみと内科のクリニック	富木島町東山田7-152	603-9110	●	◎	予約は7日前まで
久野医院	大田町下浜田96	33-3355	●	◎	予約は7日前まで
みわホームクリニック	大田町蟹田126	32-0030	○	◎	
石橋クリニック	大田町替地4-1	36-1101	○	◎	
吉田医院	高横須賀町西屋敷2-1	33-0566	○	◎	
久野整形外科	高横須賀町家下50番地	33-3711	○		
小児科ハヤカワ医院	高横須賀町北屋敷29	32-0131		◎	
まつしまクリニック	横須賀町四ノ割11番地	32-0762	○	◎	
中村医院眼科内科	養父町2丁目37番地	32-2437	●		予約は7日前まで
稲坂医院	養父町北反田19-2	32-0893		◎	
のばたクリニック	養父町3丁目4番地	32-1996	○	◎	
クリスタルファミリークリニック	加木屋町真崎79-1	31-1881	●	◎	予約は7日前まで
内科外科 日比野クリニック	加木屋町樋49-1	36-0050	○	◎	
池田医院	加木屋町木之下2	32-0323	●	◎	予約は3日前まで
こいで内科医院	加木屋町倉池167-2	31-1650	○	◎	
かとう内科こどもクリニック	加木屋町辻ヶ花173	36-2805	○	◎	
糖尿病・甲状腺 加木屋たけうち内科	加木屋町1丁目129番地	57-8081	●	◎	予約は前日まで
あさくらクリニック	加木屋町大堀18-1	31-3101	●	◎	予約は前日まで (空きがあれば当日実施可)
加木屋脳神経内科クリニック	加木屋町大堀20-1	31-7200	○		
加南クリニック	加木屋町南鹿持46	31-3500	○	◎	
井田クリニック	加木屋町蛇々法師39-2	31-3555	●	◎	予約は前日まで
小嶋病院	大田町後田97	32-2145	○		通院中の方のみ受診可能
公立西知多総合病院	中ノ池3丁目1番地の1	33-9800	●	◎	予約は2日前まで
重心施設にじいろのいえ	名和町長生9-10	603-1070		◎	

電話番号：601/602/603/604/689/829は市外局番「052」、31/32/33/36/57は市外局番「0562」

○咳や発熱などの風邪症状がある場合は無理せず、回復してから受診するようにしてください。

○最終月は混みあいますので、早めの予約及び受診をしてください。

(場合によっては予約及び受診ができないことがあります。)

※風しん抗体検査の予約の有無については、医療機関へ直接お問合せください。

＜問合せ先＞ 東海市市民福祉部 健康推進課(東海市しあわせ村内)

〒476-0003 愛知県東海市荒尾町西廻間2番地の1

電話 052-689-1600 保健指導担当

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

風しん抗体検査を受けましょう

●令和元年から令和4年までに風しんのクーポン券をお送りした方で、まだ抗体検査がお済みでないと思われる方に、再度、令和5年6月中にクーポン券の発送を予定しています。

特定健康診査を受ける際には、市から送られた、風しんのクーポン券をお持ちください。無料で風しん抗体検査が受けられます。

※既にクーポン券で抗体検査又は予防接種を受けた方は、再度受ける必要はありません。

日本では、2018年から「風しん」の感染拡大が続いています。

風しんは、症状が出る前に、他人にうつしてしまう可能性もある病気です。

妊婦が感染すると、高い確率で子どもに障害(先天性風疹症候群)が残ることがあります。流行を防ぐために、免疫を持つ人を大きく増やす必要があります。

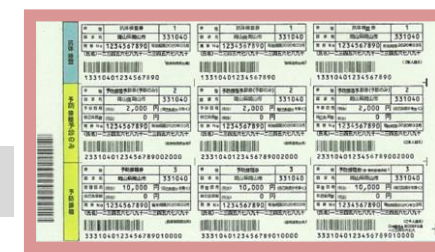
免疫を持っていない可能性が高い年代の男性を対象に、市から、無料で「抗体検査」と「予防接種」を受けられるクーポン券を配布しています。

対象者には、市からクーポン券が届きます。

1

クーポン券は、6月中に送付する予定です。

クーポン券の例



2

健診の際に、次の2点をお持ちください。

1. クーポン券
2. 運転免許証などの住所のわかる本人確認書類

3

健診当日に抗体検査を受けてください。

1. 血液検査により行われますので時間はかかりません。結果は後日、医療機関へ聞きに行くか、郵送されます。
2. 抗体検査の結果、抗体価が基準に満たない場合は、予防接種を受けてください。

よくある
ご質問

- Q 健診の機会に抗体検査を受けそびれたら、どうすればいいですか？
A 別途、医療機関で検査を受けることができます。



風しんの追加的対策の詳細情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策

検索