

# 令和5年度(2023年度)フレッシュ健康診査実施のお知らせ

職場や学校等で健診を受ける機会がない方を対象にフレッシュ健康診査を実施します。

## 1 期間

**令和6年(2024年)2月1日(木)から2月29日(木)まで**

## 2 時間

受診される医療機関の開院日の診療時間内に受診してください。なお、医療機関が受診日等を指定する場合は、その指定に従ってください。

## 3 場所

**市内委託医療機関(裏面)**のどこで受診されても結構です。

## 4 持参するもの

同封してある受診票、健康保険証

## 5 受診方法

同封してあるフレッシュ健康診査受診票の間診票は、あらかじめご記入の上、医療機関の窓口に提出し受診してください。

## 6 内容

身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、診察

※ 血液検査が実施できない場合は、フレッシュ健康診査として取り扱いできない場合があります。眼底検査については、問診内容や前年度もしくは今年度の健診結果によって実施する検査となっていますので、ご承知おきください。

## 7 その他

(1) 健診にかかる費用は**無料**です。

(2) 健康診査結果報告書は、後日、市から送付します。ただし、生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、結果の説明と生活習慣改善のアドバイスを行いますので、健康推進課にて直接お渡しします。

また、健康診査結果報告書の送付には、受診から1～2か月程度かかります。受診される医療機関によっても異なりますので、予めご了承ください。

(3) 健診結果で要医療と判定された方の医療機関での検査は、本人負担となりますので、健康保険証をご持参の上受診してください

### 受診の際の注意事項

午前に 受診の方	血糖、中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすため、 <b>前日の夜10時以降は、水以外は何も口にしないでください。</b> <b>朝食は、食べずにお出かけください。</b>
午後に 受診の方	検査への影響を軽減するため、 <b>軽めの朝食を8時までに済ませ、健診まで水以外は何も口にしないでください。</b>

※食後から健診までの時間が短いと血糖に関する値が判定できない場合がありますので、上記注意事項は必ずお守りください。

※ 受診日前日のアルコール摂取及び激しい運動は控えましょう。朝の内服がある方は、主治医にご相談ください。裏面あり

# 令和5年度(2023年度)フレッシュ健康診査実施医療機関一覧表

予約が必要な医療機関もございますので、確認してからお出かけください。

また、予約が不要な医療機関であっても、健診日、健診時間が限られている場合がありますので、事前に電話等で確認してからお出かけください。

●予約必要 ○当日受付可

医療機関名	所在地	電話番号	予約	注意事項
こじま内科	名和町蓮池15番地	603-2633	○	
はっとり整形外科	名和町トドメキ48	603-2511	●	予約は前日まで
村田メディカルクリニック	名和町八幡前12-5	604-3333	●	予約は前日まで
いそがいクリニック	名和町八幡前60-1	689-3311	●	予約は前日まで
早川医院	荒尾町外山72	603-9800	○	
じんのクリニック	荒尾町寿鎌98	603-3550	○	
なかむら耳鼻科クリニック	荒尾町後山28	689-3387	●	予約は7日前まで
さんのうメディカルクリニック	荒尾町山王前168	601-7715	●	予約は3日前まで
如来山内科・外科クリニック	富貴ノ台2丁目165	689-0900	○	
富貴ノ台ファミリークリニック	富貴ノ台3丁目41	603-1368	●	予約は2日前まで
久保田医院	東海町3-7-20	603-4515	●	予約は7日前まで
KaKo MEDICAL life CLINIC	富木島町前田面44番地3	602-1776	○	
まちい内科クリニック	富木島町山中148	603-5212	○	
富木島診療所	富木島町伏見2-25-2	601-8521	●	予約は前日まで
小川糖尿病内科クリニック	富木島町新石根84-1	604-8080	●	予約は前日まで (空きがあれば当日実施可)
うえの台いたみと内科のクリニック	富木島町東山田7-152	603-9110	●	予約は7日前まで
久野医院	大田町下浜田96	33-3355	●	予約は7日前まで
みわホームクリニック	大田町蟹田126	32-0030	○	
石橋クリニック	大田町替地4-1	36-1101	○	
吉田医院	高横須賀町西屋敷2-1	33-0566	○	
久野整形外科	高横須賀町家下50番地	33-3711	○	
まつしまクリニック	横須賀町四ノ割11番地	32-0762	○	
のぼたクリニック	養父町3丁目4番地	32-1996	○	
クリスタルファミリークリニック	加木屋町真崎79-1	31-1881	●	予約は7日前まで
内科外科 日比野クリニック	加木屋町樋49-1	36-0050	○	
池田医院	加木屋町木之下2	32-0323	●	予約は3日前まで
こいで内科医院	加木屋町倉池167-2	31-1650	○	
かとう内科こどもクリニック	加木屋町辻ヶ花173	36-2805	○	
糖尿病・甲状腺 加木屋たけうち内科	加木屋町1丁目129番地	57-8081	●	予約は前日まで
あさくらクリニック	加木屋町大堀18-1	31-3101	●	予約は前日まで (空きがあれば当日実施可)
加木屋脳神経内科クリニック	加木屋町大堀20-1	31-7200	○	
加南クリニック	加木屋町南鹿持46	31-3500	○	
井田クリニック	加木屋町蛇々法師39-2	31-3555	●	予約は前日まで
公立西知多総合病院	中ノ池3丁目1番地の1	33-9800	●	予約は2日前まで

電話番号：601/602/603/604/689は市外局番「052」、31/32/33/36は市外局番「0562」

※ 咳や発熱などの風邪症状がある場合は無理せず、回復してから受診するようにしてください。  
最終月は混みあいますので、早めの予約及び受診をしてください。(場合によっては予約及び受診ができないことがあります。)

**<問合せ先> 東海市市民福祉部 健康推進課(東海市しあわせ村内)**  
〒476-0003 愛知県東海市荒尾町西廻間2番地の1  
電話 052-689-1600 保健指導担当