

今回の テーマ:

スッキリ!





YA913.6/ま

仲良しグループ内で浮いた存在 になり、教室に行くのが嫌になっ たサーマ。独りぼっちの彼女の前 に現れたのは、風変わりな老婆と 床下の湯治場、お湯の効能によ って訪れる人の心と身体を癒す 「かねやま本館」だった。

⊕~⑦

『保健室経由、かねやま本館。』 松素 めぐりノ著 講談社



YA913.6/こ

引き出しに入れたままの、祖母か らもらった生理用品の入ったポー チと、中学から続けている今の 素直な気持ちをつづるノート。 高校生の未来には、人には言えな い身体に関する悩みがあった。 そんな未来に少し気になる存在が できて・・・・・。

『ポーチとノート』 こまつ あやこ/著 講談社

楽しいから使っているはずなの

生活に根付いているSNS。

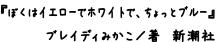


YA376.3

エリート校から、元・底辺中学校に 進学することにした「ぼく」。 体が小さく日本人である「ぼく」

が、英国の中学校で過ごした一 年半を記録したノンフィクション。 タイトルは「ぼく」がノートの片隅 に書いた落書きから。

112



将来のこと、友達のこと、家族の

こと、自分の容姿や性格のこと、

誰にも打ち明けることができな

い、そのモヤモヤ、本を読むこと

で解消できるかもしれません。

寄せられた様々な悩みに効き

そうな1冊を紹介しています。



YA104

に、ときには悩みの原因になる ことも……。そんなあなたに、 SNSとの向き合い方を、哲学 を通して考えてみることを提案 してくれるⅠ冊です。



YA159.7

『SNSの哲学』 戸谷 洋志ノ著 創元社 📉

> 「世間」の目を気にして、周りから 浮かないようにする。日本で暮らし ていると、当たり前に身に付いてし まう「空気を読む」という能力を あえて封印してみませんか。 新学期の緊張感を少しやわらげて くれる1冊です。

『「空気」を読んでも従わない』 鴻上 尚史/著 岩波書店



YA159.7

『モヤモヤしている女の子のための読書案内』 堀越 英美/著 河出書房新社

ここで紹介している本は、中央図書館2階 閲覧室前に展示中 です。

中高生向けの本は、中央/横須賀図書館の ティーンズコーナー (YA) にたくさんあります。 蔵書検索機やインターネットで、貸出状況の確認や予約もできますので、ご利用ください。





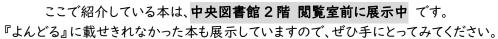
図書館ホームページにて、過去の「よんどる」も読めます♪





《そのほかの『 もやもや… が スッキリ!』する本》





▽▼「もやもや…」に効く本▼▽▼

YA:テイーンズコーナー 児童:児童室

書名	著者名	場所	分類番号
14歳の教室	若松 英輔/著	YA	104
思考の達人デカルトに学ぶむずかしい問題を考え抜くカ	齋藤 孝/著	児童	135
10歳からの学校では教えてくれない感情とこころ	伊藤 美奈子/監修	YA	146.8
こんなときどうする?失敗&ハプニング立ち直り術	熱海 康太/著	児童	159
あやうく一生懸命生きるところだった	ハ・ワン/文・イラスト		159
13歳から分かる!道は開ける	藤屋 伸二/監修	YA	159
偉人もみんな悩んでいた	こざき ゆう/文	児童	280
教室を生きのびる政治学	岡田 憲治/著	YA	311
どうなってるんだろう?子どもの法律	山下 敏雅/編著	YA	367.6
#8月31日の夜に。	NHK「ハートネットTV」/編	YA	371.4
これってどうなの?日常と科学の間にあるモヤモヤを解消する本	かきもち/著		404
読み終えた瞬間、空が美しく見える気象のはなし	荒木 健太郎/著		45 I
学校では教えてくれない自分を休ませる方法	井上 祐紀/著	YA	498.3
10代のための疲れた体がラクになる本	長沼 睦雄/著	YA	498.3
手持ちのカードで、<なんとか>生きてます。	三人称鉄塔/著	YA	547.4
メメンとモリ	ヨシタケ シンスケ/著	·	726.6
すこしずるいパズル	たつなみ/著	YA	798.3
	小池 陽慈/著	YA	817.5

▼▽▼「もやもやがスッキリ」に変わる物語・エッセイ▼▽▼

雲を紡ぐ	伊吹 有喜/著	913.6
月まで三キロ	伊与原 新/著	913.6
ルール!	工藤 純子/著	YA 913.6
窓	小手鞠 るい/作	YA 913.6
虹いろ図書館のへびおとこ	櫻井 とりお/著	YA 913.6
日向丘中学校カウンセラー室	まはら 三桃/著	YA 913.6
きみの話を聞かせてくれよ	村上 雅郁/作	YA 913.6
ハスキーなボクのユウウツ	ジャスティン・セイヤー/著	YA 933.7
コンプレックス・プリズム	最果 タヒ/著	YA 914.6
「赤毛のアン」が教えてくれた大切なこと	茂木 健一郎/著	YA 930