

今回のテーマ：新生活

新しい季節の始まりとともに、新しい生活がスタート！
今までの自分とは違う自分を見つけよう。

『聞こえない羽音』

舟崎 泉美／作 小学館 YA913.6/ふ



感応性難聴のため小学校最後の大会で負けた花音。中学ではバドミントンから遠ざかるように。ある日、補聴器を外してプレーするデフバドミントンに誘われ、楽しそうにスマッシュを打つ男子の姿に、花音の心が再び動き出す。

『ルール！』

工藤 純子／著 講談社 YA913.6/く



中学校を出た後スマホで姉と会話した知里。ところが先生から校則違反だと注意されてしまう。学校の外でも校則を守らないといけないの？校則は何のためにあるのか。仲間と共に、おかしな校則を変えようと奮闘する。

『12音のブックトーク』

こまつ あやこ／作 あかね書房 横 YA913.6/こ



中学1年生の初奈は、“おとなしくていい人”の猫をかぶって過ごしていた。安心できるのは朝読書の時間だけ。『ことだまメイト』を読み終え、ふと願い事を書いたその瞬間、初奈は違う教室にいることに気づいてー。

『リックとあいまいな境界線』

アレックス・ジーノ／作 島村 浩子／訳 偕成社 児童 H933/し



中学生になったら親友は女の子の話ばかり。けれどリックは恋愛のことがどうもよく分からない。人と違うのだろうかと悩む。祖父や課外クラブの仲間との関わりを通して自分のセクシャリティ(性のあり方)と向き合っていく。

『ウクライナから来た少女ズラータ、16歳の日記』

ズラータ・イヴァシコワ／文・絵 世界文化ブックス 916/い



ウクライナで暮らすズラータは日本の漫画やアニメが大好き。ロシアとの戦争が始まり、母親の強い勧めで、家族と離れ一人で日本に避難する決意をする。日本に辿りつくまでの様子を自身の文と絵で書かれた本。

『上機嫌の魔法』

齋藤 孝／著 三笠書房 YA159.7



新しい環境は不安なことばかりで気持ちが乱れがち。「自分の機嫌くらいは自分で取れる人間になろう」を目標に、上機嫌のためのノウハウが書かれた本。自分の心を味方につけて、気分を上げる技を磨こう。

ここで紹介している本は、**中央図書館 2階 閲覧室前に展示中** です。

中高生向けの本は、中央/横須賀図書館の **ティーンズコーナー (YA)** や、

電子書籍サービス(東海市内在住者限定)にもたくさんあります♪



蔵書検索機やインターネットで、貸出状況の確認や予約もできますので、ご利用ください。

[図書館ホームページにて、過去の「よんどる」も読めます♪](#)



最近本、
読んどる？



《そのほかのおすすめ本》

ここで紹介している本は、“中央図書館 2 階 閲覧室前に展示中”です。
『よんどる』に載せきれなかった本も展示していますので、ぜひ手にとってみてください。

❖❖学校❖❖

YA:ティーンズコーナー 児童:児童室 横:横須賀図書館

教室を生きのびる政治学	岡田 憲治／著	YA 311
「新しい生徒会」の教科書	高橋 亮平／著	YA 375.1
まるっと中学校知っておきたい中学生生活のヒント	藤川 大祐／監修	児童 376
高校脱出マニュアル	旺文社／編	YA 376.8
なりたて中学生 初級編	ひこ・田中／著	YA 913.6
赤毛証明	光丘 真理／作	YA 913.6
ナカスイ!	村崎 なぎこ／著	YA 913.6

❖❖部活❖❖

僕たちの部活動改革	神谷 拓／著	YA 375.1
「ハッピーな部活」のつくり方	中澤 篤史／著	YA 375.1
中高生のためのやさしいスポーツ医学ハンドブック	曾我部 晋哉／著	YA 780.1
ギソク陸上部	山下 白／原案	YA 913.6
翼を持つ少女	山本 弘／著	YA 913.6
長浜高校水族館部!	令丈 ヒロ子／文	YA 913.6

❖❖人間関係❖❖

親のことが嫌いじゃないのに「なんかイヤだな」と思ったときに読む本	藤木 美奈子／著	YA 146.8
恋愛ってなんだろう?	大森 美佐／著	YA 152.1
「みんなと違う」自分を大切にする方法	本田 秀夫／著	YA 159.7
おとなを動かす悩み相談クエスト	山崎 聡一郎／監修	児童 320
10代で知っておきたい「同意」の話	ジャスティン・ハンコック／文	YA 361.4
図解でわかる14歳からのLGBTQ+	社会応援ネットワーク／著	YA 367.9
ストレスの取扱説明書	大平 英樹／監修	YA 491.3
ヤングタイムズのお悩み相談室	石川 宏千花／作	YA 913.6
TRUE Colors	小林 深雪／著	YA 913.6
コーヒーはぼくの杖	岩野 響／著	YA 916
崖の上のヒバリたち	シヴォーン・ダウド／著	YA 933.7

❖❖スマホデビュー❖❖

ネットの約束	日経BPコンサルティング情報セキュリティ研究会／著	YA 007
しくじりから学ぶ13歳からのスマホルール	島袋 コウ／著	YA 694.6
オンライン・フレンズ@さくら	神戸 遙真／著	YA 913.6