

としょかん ひなたけ
図書館×ケアラズカフェ日向家
かいそうほう たの
～回想法で楽しみましょう～

にち じ 日 時 : 9月19日(土)



午前 10 時 45 分～11 時 45 分

ば しょ 場 所 : まなぶん横須賀



かい ひなたけ
2階ケアラズカフェ日向家



たい しょう 対 象 : どなたでも ※小学3年生以下は保護者同伴

も もの
持ち物 : なし

さんかりよう むりよう
参加料 : 無料



きじましゅうじ じょきょう にほん ふくしだいがく
来島修志助教(日本福祉大学)による

にんちしょう よほう
認知症の予防に!

たの かいそうほう かい ひら
楽しい回想法の会を開きます♪

かいそうほう むかし なつ おも で かた あ のう かっせいか
※回想法とは、昔の懐かしい思い出を語り合い、脳を活性化させ、

せいしんてき あんてい うなが しん りりょうほう
精神的な安定を促す心理療法です。



といあ
【お問い合わせ】



とうかいしりつ よこすか としょかん
東海市立横須賀図書館

カウンターまたは電話

0562-39-1222