



## 「トマト de 健康フェスティバル」を開催します ～おいしいトマトを食べ歩こう～

トマトを活用した健康づくりに対する意識の向上を図るため、健康応援ステーション（エネルギー、バランス、野菜、塩分の認定基準を満たしたメニューを提供する食生活ステーション）を中心とした飲食店とスイーツ店が開発した期間限定のオリジナルトマトメニューを、スタンプラリーにより食べ歩く「トマト de 健康フェスティバル」を開催します。

### ■期間

令和5年（2023年）7月1日（土）から8月31日（木）まで

### ■オリジナルトマトメニューの内容

(1) 飲食店 27店舗

トマトパエリア、トマトカレー、トマトの冷製パスタなど

(2) スイーツ店 13店舗

トマトジェラート、トマトゼリー、トマトのフランベなど

### ■スタンプラリーの内容

「オリジナルトマトメニュー」を食べてスタンプを集めた参加者には、とまていーぬのイラストが入ったオリジナルノベルティ（レジャーシート・マフラータオル）（先着順）、及び抽選でトマトジュース1年分（5名）やカゴメ製品詰め合わせセット（50名）をプレゼントします。

### ■その他

(1) 7月6日（木）太田川駅西側大屋根広場にて東海樟風高校の生徒に御協力いただき、PRイベントの実施を予定しています。

（7月7日のクールアースデーにちなんだ、カーボンニュートラルの実現に向けた意識向上を図るための啓発も同時に開催します）

(2) 毎月10日のトマトの日に合わせて、7月10日（月）に市役所1階市民ホールで本イベントのPRを兼ねて、トマトジュースのどる蛇口が登場する予定です。



|     |  |
|-----|--|
| 問合せ | 市民福祉部健康推進課<br>担当：濱島（はまじま）<br>052-689-1600（内線552） |
|-----|--|

Tomato de festival 第9回  
**トマトde健康フェスティバル**  
 トマトから始まる健康づくり

期間  
 令和5年  
**7月1日** (土)  
 ~  
**8月31日** (木)

メニューが提供できる期間・食数は店舗によって異なります。

**ルール**

このチラシに掲載されているお店で  
**対象となる「トマト料理」と「トマトスイーツ」を食べて**  
 会計時にお店の方から  
**スタンプを押して**  
 もらってください。

**飲食店**  
 (チラシ下記掲載店舗) から**3個**、  
**スイーツ店**  
 (チラシ裏面掲載店舗) から**1個**  
**スタンプを**  
**集めてください。**

●スタンプは、1枚の台紙につき1店舗1回限りの押印となります。  
 ●1枚の台紙に4個スタンプを集めて景品交換場所にお越しください。  
 ●景品の引き換えは、令和5年9月8日(金)までです。  
 ※ただし、期間中でも景品がなくなり次第、引き換えを終了とさせていただきます。  
 また、Wチャンス景品は、しあわせ村での引き渡しとなります。  
 ※原材料価格の高騰により、店頭価格が変更となる場合があります。  
**引き換えは方法については、裏面の「景品交換場所について」をご覧ください。**



**スタンプ1個**  
 貰えるお店  
 店舗番号 **1~13**

ガーデンレストランしあわせ村 じゅらく/とまと記念館/星城大学/レストラン門池/ルートイングランティア東海 和み/マックスバリュ東海荒尾店/仕出し・各種イベント弁当 たつえ/パスタハウス ナポリ/東菜館純ちゃん/ユウナル東海店くらそつ/カフェ・ドルマン/割烹たかだ/焼肉喰い亭

**スタンプ2個**  
 貰えるお店  
 店舗番号 **14~27**

珈琲三ツ屋/CAFE PATIO/ガーデン・カフェ すみか/カフェダイニング ラドゥーン/タイ料理 パーツ/インドカレー ヒマラヤ東海店/焼じゃぶDining しゅうまる/旬彩ふき島/Cafe&Bar NaNA-Marl/OotagawaKdining/イタリア家庭料理レ・マーニ/ノンナカコーレ/きっちんハウス カントリー/自家焙煎珈琲ごりら

**gourmet 飲食店**

「飲食店」のスタンプ欄は  
 こちらのお店から!

おいしい  
 トマト料理が  
 いっぱいの

1 電話番号 2 住所  
 3 提供時間 4 定休日  
 表示価格は税込です。

**5** 1日限定10食 平日11:00~15:00  
**和み**  
 ルートイングランティア東海  
**「サラダうどん」**  
 880円  
 店内にはゆったりくつろげるソファ席もあり、お友達や家族と美味しいひと時をお過ごしいただけます。ヘルシーで食べ応えのある一品を是非、皆様でご賞味ください。  
 ① 050-5576-7702  
 ② 荒尾町丸根1-21  
 ③ 11:00~15:00  
 ④ 年中無休  
 エネルギー-555kcal  
 野菜量140g

**6** 1日限定10食  
**マックスバリュ** 東海荒尾店  
**「5種の味わい トマト御膳」**  
 657.8円(税抜598円)  
 美味さにとどまらず、トマトキーマカレーやトマトソースなど1つのお弁当いろいろな種類のトマトレシピが楽しめます。トマトが1個分振取できる体にも嬉しいお弁当です。  
 ① 052-602-5776  
 ② 荒尾町丸根1-22  
 ③ 7:00~23:00、弁当販売は11:00~  
 ④ 年中無休  
 エネルギー-658kcal  
 野菜量128.3g

**1** 1日限定20食  
**ガーデンレストラン** じゅらく しあわせ村  
**「若鳥の唐揚 フレッシュトマトソース」**  
 880円  
 鶏のもも肉の唐揚げにフレッシュトマトのソースを添えました。トマトソースの酸味が唐揚げをさっぱり食べやすくしてくれます。  
 ① 052-604-9495  
 ② 荒尾町西通間2-1(しあわせ村内)  
 ③ 11:00~16:30  
 ④ 月曜日 (月曜日祝日の場合、翌火曜日)  
 エネルギー-602kcal  
 野菜量203g

**2** 1日限定15食 他のメニューもスタンプの対象です  
**とまと記念館**  
**「トマトのエスニックドーム ヨーグルト ソースがけ」**  
 800円  
 トマトを丸ごと使い、300g以上のたっぷり野菜をペロリと食べられる一品!増分控え目とは思えない旨みとコクがありまず提供食材の一部に東海市農業センターの試験栽培トマトを使用しています。  
 ① 052-717-5533  
 ② 荒尾町大城88  
 ③ 1部 11:00~12:10  
 ④ 2部 12:15~14:00  
 ⑤ 日曜日・水曜日8月11日(金)~13日(日)  
 前菜: トマトジュース、コーヒー又は紅茶付  
 エネルギー-501kcal  
 野菜量316g

**3** 7/3~8/4まで 1日限定10食  
**星城大学** キャンパス内 食堂  
**「濃縮トマトカレー」**  
 500円  
 水を一切使用せずトマトの甘みとカレースパイスが効いた絶品のカレーです。  
 ① 052-686-0034  
 ② 富貴ノ台二丁目172  
 ③ 11:00~13:30  
 ④ 土曜日、日曜日  
 エネルギー-678kcal  
 野菜量211g

**4** テイクアウト有  
**レストラン 門池** かどいけ  
**「トマトたっぷり オムライス」**  
 800円  
 トマトたっぷりのオリジナルソースがかかったオムライス。フレッシュサラダにもトマトがのっています。  
 ① 052-604-6262  
 ② 富貴ノ台五丁目243  
 ③ 7:00~17:00  
 ④ 水曜日  
 エネルギー-741kcal  
 野菜量351g

**11** テイクアウト有  
**カフェ・ドルマン**  
**「オムハヤシde ランチす?」**  
 950円  
 たっぷりトマトの濃厚オムハヤシ。フレッシュサラダとともに!  
 ① 0562-33-5656  
 ② 高橋須賀町吳天石3-2  
 ③ ランハウス1階  
 ④ 8:00~16:00  
 ⑤ 月曜日  
 エネルギー-751kcal  
 野菜量240g

**12** 平日のみ 1日10食限定  
**割烹たかだ**  
**「焼きトマトの 鶏塩つけ麺」**  
 950円  
 トマトを丸ごと1個使った創作さっぱりしたつけ麺です。  
 ① 0562-32-0012  
 ② 横須賀町四ノ割7番地  
 ③ 11:30~14:00 ※土日を除く  
 ④ 月曜日、8月14日(月)~17日(木)  
 エネルギー-467kcal  
 野菜量220g

**7** 仕出し・各種イベント弁当  
**たつえ**  
**「いきいき彩トマト御膳」**  
 880円  
 トマトをふんだんに使った彩り豊かな弁当は「目で見て満足」「食べて満足」のひと箱です。2個以上からTELにて受け付けます。2日前までにご注文下さい。  
 ① 052-603-1817  
 ② 052-601-0723  
 ③ 富士島町伏見二丁目2-2  
 ④ 8:00~18:00  
 ⑤ 不定休  
 エネルギー-647kcal  
 野菜量188g

**8** **パスタハウスナポリ**  
**「海賊スパゲッティセット」**  
 (イカ、えび入り) 850円  
 トマトソースは自家製でイカ、えびを入れたヘルシー、ボリューム満点なスパゲティです。ランチタイムはコーヒーをおつけします。  
 ① 052-601-2211  
 ② 富木島町伏見2丁目6-1  
 ③ 7:30~14:00  
 ④ 水曜日  
 エネルギー-767kcal  
 野菜量153g

**9** テイクアウト有  
**東菜館純ちゃん**  
**「トマトいっぱい まかないうどん」**  
 860円  
 暑い夏でもたっぷりのゆで野菜とトマトでさっぱりと食べやすく、ボリュームたっぷりのお一品です!  
 ① 0562-33-5834  
 ② 大田町後田103-1 森岡ビル1階  
 ③ 11:00~14:00、17:00~21:00  
 ④ 水曜日  
 エネルギー-531kcal  
 野菜量345g

**10** 1日限定5食 (土日限定10食) テイクアウト有  
**くらそつとユウナル東海店**  
**「トマトキーマカレー」**  
 770円  
 「杉浦農園」さんの虹色米に、生のトマトを使った野菜たっぷりキーマカレー。  
 ① 0562-38-6250  
 ② 大田町下浜田137  
 ③ ユウナル東海1F  
 ④ 11:00~15:00  
 ⑤ 月曜日  
 エネルギー-750kcal  
 野菜量235g

**17** テイクアウト有  
**カフェダイニング ラドゥーン**  
**「トマトと野菜の 冷製パスタアボカド添え」**  
 1,100円  
 トマトと野菜を使い冷製パスタに仕上げ、凍らせたアボカドを添え、ひんやり感を増しました。  
 ① 052-603-9938  
 ② 荒尾町ワノ割1船江3-1  
 ③ 愛知製鋼厚生会館 A1-terrace 2F  
 ④ 11:30~20:30  
 ⑤ 土曜日・日曜日  
 その他休み:7/17、8/12~8/20  
 エネルギー-661kcal  
 野菜量265g

**18** 1日限定5食  
**タイ料理 パーツ**  
**「とまとチャーハンプレート」**  
 1,180円  
 赤いトマトが食欲をそそります。食べたことのない味生春巻もおいしくてヘルシー、ボリュームもたっぷり。ランチタイム限定です。  
 ① 052-604-3699  
 ② 中央町五丁目21 さいさいビル1F  
 ③ 平日11:00~15:00(L.O.14:00)  
 ④ 休日11:30~15:00(L.O.14:00)  
 ⑤ 火曜日  
 エネルギー-725kcal  
 野菜量234g

**13** **焼肉喰い亭**  
**「トマトクッパ」**  
 726円  
 トマトの旨味と野菜たっぷり。イタリアンテイストクッパを是非!  
 ① 0562-33-8929  
 ② 加木屋町中井道122-3  
 ③ 17:00~23:00  
 ④ (土、日、祝は16:00~)  
 ⑤ 火曜日(祝日は営業)  
 エネルギー-503kcal  
 野菜量190g

**14** **珈琲三ツ屋**  
**「トマトプレートランチ」**  
 1,500円  
 ★デザートは選べます  
 生パスタのトマトソース、自家製トマトパン、新鮮なトマト入りのワンプレートです。  
 ① 052-604-7447  
 ② 名和町後西91-1  
 ③ 11:30~15:00  
 ④ 月曜日・第2火曜日  
 エネルギー-713kcal  
 アレンジメニュー 770kcal  
 野菜量160g

**15** カフェ パティオ  
**CAFE PATIO**  
**「情熱の 赤いトマトパエリア」**  
 2人前 3,000円  
 ★3人前以上もできます  
 魚介のダシに違いトマトでさらにおいしくなりました。  
 ① 052-604-6582  
 ② 名和町トメキ10-1  
 ③ 11:30~15:00、18:00~22:00  
 ④ 月曜日※日曜日はランチ営業のみ  
 エネルギー-569kcal  
 野菜量153g

**16** **ガーデン・カフェ すみか**  
**「たっぷりトマトの 茶そばサラダ」**  
 1,200円  
 茶そばをサラダといっしょに食べるちょっと新しい食べ方で提供します。暑い頃にぴったりのメニューです。  
 ① 080-4022-8014  
 ② 名和町吹付2  
 ③ 11:30~14:00  
 ④ 月曜日・第2火曜日  
 エネルギー-579kcal  
 野菜量268g

**23** 1日限定8食  
**おたがわケーダイニング OotagawaKdining**  
**「トマト料理のヒトサラ」**  
 ランチ 1,650円  
 デイナー 1,980円  
 毎年恒例の地元産のトマトを使ったトマト料理を一皿に盛り込んで。  
 ① 0562-38-5320  
 ② 大田町後田56こんぱるビル1F  
 ③ 11:00~14:00、17:00~21:00  
 ④ 水曜日(不定休有)  
 エネルギー-687kcal  
 1人1食の場合 702kcal  
 野菜量159g

**24** 1日限定10食  
**イタリア 家庭料理 レ・マーニ**  
**「鴨ロースの 低温調理ハムと野菜の 冷製トマトカッパリーニ」**  
 1,400円  
 野菜を多く使った夏向けの冷たいパスタです。  
 ① 0562-32-7775  
 ② 高橋須賀町公家2-2  
 ③ 11:00~14:30  
 ④ 毎週月曜日・第1火曜日  
 ※月曜日が祝日の場合翌平日休み  
 エネルギー-701kcal  
 野菜量217g

**19** 1日限定20食  
**インドカレー ヒマラヤ東海店**  
**「トマトチーズ ナンカレー」**  
 1,000円  
 手作りカレーと焼き立てチーズナンの中にトマトを入れました。焼きたてをどうぞ!  
 ① 052-601-8588  
 ② 富士島町北広54-1  
 ③ 11:00~14:30  
 ④ 不定休  
 エネルギー-788kcal  
 野菜量303g

**20** 焼じゃぶ Dining しゅうまる  
**「トマトde 豚ロースセット」**  
 1人前あたり 1,980円  
 三河産豚ロースを焼いてもよし、しゃぶしゃぶでもよし。トマトソースでさっぱりと...  
 ① 052-603-3339  
 ② 富士島町山中139-5  
 ③ 17:00~24:00  
 ④ 火曜日  
 エネルギー-774kcal  
 野菜量284g

**21** 1日限定10食  
**旬彩ふき島**  
**「魔法のルビーボックス」**  
 1,800円  
 野菜たっぷりトマト料理色々で「アンチエイジングの宝石箱やー!!」  
 ① 052-604-0440  
 ② 富士島町伏見1-11-12  
 ③ 11:00~14:00  
 ④ 月曜日  
 ⑤ 8月21日(月)~23日(水)  
 エネルギー-608kcal  
 野菜量202g

**22** ナナマル  
**Cafe&Bar NaNA-Marl**  
**「まるごとトマトのパスタ」**  
 1,380円  
 トマト1つまるごとを使い、果実の水分でソースを仕上げました。  
 ① 0562-33-5858  
 ② 大田町後田80-1 T'sBLD2F  
 ③ 平日17:00~24:00、土曜11:00~15:00、17:00~24:00、日曜11:00~15:00/17:00~22:30  
 ④ 月曜日  
 エネルギー-678kcal  
 野菜量340g

**25** 数量限定  
**ノンナカコーレ**  
**「濃厚トマトと 豚しゃぶの冷製パスタ」**  
 1,540円  
 低温でじっくり水分をとばした濃厚トマトをふんだんに使用しました。夏限定的冷製パスタをお楽しみ下さい。  
 ① 0562-32-8788  
 ② 加木屋町石田78  
 ③ 火~金 11:00~15:00、17:30~21:00  
 ④ 土 11:00~15:00、17:00~21:00  
 ⑤ 月曜日(祝日は営業)  
 エネルギー-776kcal  
 野菜量230g

**26** 8月から実施  
**きっちんハウスカントリー**  
**「トマトづくしのヘルシーセット★」**  
**「知多牛100% 自家製ハンバーグセット」**  
 1,650円(手作りハン+80円)  
 自家製豆腐、サラダ、自家製ハンバーグにこだわりのトマト料理を取り入れた限定メニュー。  
 ① 0562-34-3616  
 ② 加木屋町一丁目12  
 ③ 11:00~14:30  
 ④ 第2火曜日水曜日(祝日は営業)  
 エネルギー-636kcal  
 飲み物(白/赤/紅茶) 702kcal  
 野菜量219g

**27** ドリンク付は11:00~14:00  
**自家焙煎珈琲ごりら**  
**「トマトカレーセット」**  
 1,380円  
 (アイスドリンクにする場合+80円)  
 全てのメニューにトマトをふんだんに使用しています。  
 ① 080-4341-0118  
 ② 大田町下93ニッセル大橋  
 ③ 7:00~18:00  
 ④ 水曜日  
 エネルギー-551kcal  
 ドリンク付(白/赤/紅茶)  
 野菜量226g

今年も  
**トマトを**  
**味わい**  
**尽くそう!**

# 景品交換場所について

景品交換場所は以下の3箇所になります

- 1 東海市観光物産プラザ** 平日/午前10時から午後7時まで  
土日祝/午前9時から午後7時まで  
休館日は、毎月第2火曜日
- 2 しあわせ村健康推進課** 平日/午前8時30分から午後5時15分まで  
土日祝日は交換できません。
- 3 商工センター** 平日/午前9時から午後5時まで  
土日祝日は交換できません。

スタンプラリー達成者は、スタンプを集めた台紙を景品交換場所に持参してレジャーシートまたはマフラータオルと引き換えてください。

※原材料価格の高騰により、店頭価格が変更となる場合があります。

引換期間は、**7月1日(土)から9月8日(金)まで**です。  
ただし景品が無くなり次第、引き換えを終了とさせていただきます。

お問い合わせ 東海市健康推進課 ☎052-689-1600  
東海商工会議所 ☎0562-33-2811



今年もおいしいトマト料理・スイーツがたくさん集まったの！



- ①電話番号 ②住所 ③提供時間 ④定休日  
表示価格は税込です。

**B** 1日限定5~8食  
ラパティスリー シュシュ  
「フルーツマト オレンジゼリー」  
480円  
トマトゼリーとオレンジゼリーの組み合わせで見た目も涼しくさっぱりした商品に仕上げました。  
①052-603-5770  
②荒尾町出口8-1  
③9:30~無くなり次第終了  
④水曜日と月2日不定休 ※お盆休みあり  
エネルギー 206kcal

**D** 数量限定  
ラズベリーパイゼラート工房  
「ファーストマトゼラート」  
(お持ち帰りカップゼラート)  
380円  
東海市のファーストマトを使用したゼラートです。暑い夏に冷たいゼラートはいかがですか?  
①0562-74-4488  
②大田町畑間141-3  
③火、水、金曜日 13:00~18:00  
④土、日曜日 11:00~18:00  
⑤月曜日、木曜日  
エネルギー 105kcal

**F** 数量限定  
ラ・パレット・オム・テツ  
「マトのクリームダンジュ」  
518円  
熟成型のフレッシュチーズを使用した、ふわふわのレアチーズクリームに濃厚なマトのゼリーをのりつけた、口当たりさわやかスイーツです。  
①0562-85-3324  
②高橋須賀町6-24  
③10:00~18:00  
④月曜日(火曜日不定休)  
エネルギー 339kcal

**H** 数量限定  
井桁屋菓子舗  
「とまと大福」 220円  
人気のいちご大福のトマトバージョン。美味いつぶあんが絶品!  
①0562-32-2017  
②加木屋町鈴井120-1  
③9:00~19:00  
④火曜日  
エネルギー 177kcal

**J** 提供時期:7月1日~  
無くなり次第終了  
セリュリエ  
「モデナ」 550円  
トマトとラズベリーがほんのり香るショコラのタルト。  
①0562-34-6708  
②加木屋町1-120  
③10:00~18:00  
④水曜日  
エネルギー 233kcal

**L** 数量限定  
AimerPARIS エメ・パリス  
「マトのサマージェリー」  
420円  
フルーツ、レモン、オレンジの甘酸っぱい柑橘ゼリーを合わせました。ヨーグルトクリームが爽やかです。  
①052-602-7272  
②荒尾町水深77-2  
③9:30~19:00  
④月曜日・火曜日(祝日除く)  
エネルギー 238kcal

**A** 無くなり次第終了  
cocon<sup>3</sup> ココンキープ  
「トマトのフランベ」  
324円  
愛知県産小麦と天然酵母の生地でもちもちのピザ風に仕上げました。  
①052-559-9162  
②荒尾町油田38上ノビル 1A  
③土・日・月曜日の10:00~18:00  
※電話による取り置きもできます  
④火・水曜日/夏休み有(8月)  
エネルギー 350kcal

**C** 1日限定5~8食  
ふらっと 大池公園店  
「トマトスムージー」  
300円  
地元農家さんから仕入れたトマトを使ったスムージーです。  
①052-601-1911  
②中央町3丁目1(大池公園内)  
③10:00~16:00  
④定休日なし  
エネルギー 197kcal

**E** 先着150食  
東海市観光物産プラザ  
「トマトゼリー」  
2ヶ 300円  
つるんとした喉ごして暑い日のデザートにおすすめです  
①0562-77-2233  
②大田町後田82番地の1  
③10:00~19:00  
※土日祝 9:00~19:00  
④第2火曜日  
エネルギー 68kcal

**G** 数量限定  
アベニール洋菓子店  
「ピーチピチマト」  
550円  
チーズとヨーグルトの爽やかな酸味とマトとピーチのコーラージュソフトマトの苦手な方も美味しく食べれるかな?  
①0562-32-8151  
②養父町大木之本51  
③9:00~19:30  
④水曜日・その他不定休に関してはHPにてご確認ください  
エネルギー 261kcal

**I** 1日限定12食  
パンデコマ  
「カレーヌードル」  
324円  
天然酵母のフランスパンでカレーうどん、トマトを包みました。  
①0562-35-0015  
②加木屋町柿畑56-1  
③ワイルド1F  
④9:00~無くなり次第終了  
⑤毎週土曜日・第2日曜日  
※不定休あり  
エネルギー 225kcal

**K** 数量限定  
海老せんべい 音羽屋  
「トマト揚げえびせん」  
432円  
生えび100%使用の揚げえびせんをトマトパウダーで味付けしました。  
①0562-32-0610  
②東海市富貴ノ台5丁目239  
③12:00~17:30  
④日曜日(午後)、月曜日  
エネルギー 262kcal

**M** 1日限定15食  
cafe eleven  
「くまさんパフェ トマトver.」  
店内/テイクアウト 890円  
パンナコッタのくまさんパフェにトマトジャムを合わせました。ご褒美パフェはいかがでしょう?  
①052-746-4011  
②東海市富貴ノ台5丁目239  
③12:00~15:00  
④日~木曜日(金・土曜日 営業)  
エネルギー 328kcal

# Tomato de festival 第9回 トマトde健康 フェスティバル

トマトから始まる健康づくり

期間 令和5年 7月1日(土)~8月31日(木)

メニューが提供できる期間・食数は店舗によって異なります

対象となる「トマト料理」と「トマトスイーツ」を食べてスタンプをもらおう!

今年もトマトを使った料理、スイーツがたくさん登場!スタンプラリーで食べ歩きましょ!

↑山折りにして持ち歩きに便利! トマトを味わい尽くそう!

このチラシに掲載されているお店で トマト料理・トマトスイーツを食べてスタンプをもらおう!

飲食店3個 スイーツ店1個のスタンプを集めてください!  
※詳しくは中面をご覧ください。

- 1 飲食店
- 2 飲食店
- 3 飲食店
- 4 スイーツ店

なんと スタンプ4個集めたら レジャーシート (サイズ:600mm×900mm) ももらえます!

さらに Wチャンス! 抽選で トマトジュース 1年分を5名様にプレゼント!!

もしくは カゴメ製品 詰め合わせセットを 50名様にプレゼント!

※画像はイメージです。※内容については変更する場合がございます。

