

東海市スポーツ推進計画

①「都市公園スポーツ交流拠点プロジェクト」

1 目的

市内各所にある身近な都市公園を活用し、日常的にウォーキングや体操等の健康づくり、ランニング等の体力づくりに取り組んでいる状態を目指す。

また、誰もが気軽に参加できるスポーツイベントを開催するなど、普段運動をしていない人も集いやすいスポーツ交流の拠点をを目指す。

2 進め方（方向性）

- (1) 都市公園に貸出用具を配備するなど、気軽にスポーツに取り組める環境を整備する。
- (2) 各種団体が連携し、都市公園で市民向けにウォーキングイベントやスポーツイベント等を開催する。
- (3) 都市公園の周りの民間事業所等とも連携し、シャワー・更衣室等の整備、飲食の提供など、都市公園で運動したくなる環境づくりに取り組む。

3 令和4年度の取組について

- (1) 貸出用具の配置及び貸出状況について（別添のとおり）
 - モルック：4セット（平地1、大池2、上野台1）
 - ノルディックウォークポール：9セット（平地2、大池5、上野台2）
- (2) スポーツイベント等の開催について
 - ア スポーツ体験会の実施
 - 日時：令和4年11月13日（日）午前9時30分から11時
 - 場所：大池公園芝生広場
 - 主催：東海市施設管理協会
 - 主管：東海市スポーツ推進委員会
 - 内容：モルック体験、ノルディックウォーク体験
 - 参加人数：大人9人、子ども10人、計19人

- イ 大池公園周辺トレーニングジムとの連携に向けた聞き取りをした
 - Fit-Easy 東海店（24時間のトレーニングジム施設）
 - パーソナルジム ROCKS（個人経営でマンツーマン指導の完全予約制ジム）
 - 株式会社 COPIN（トレーニングジム（24時間利用可）、プール、エステ）

4 令和5年度の取組について

(1) 貸出用具の追加について

ドッジビー：6個（3都市公園×2個）

インディアカ：6本（3都市公園×2本）

(2) スポーツイベント等の開催について

10月9日（日）「スポーツの日」に合わせ、貸出用具を使った「スポーツ体験会」を実施し、普段運動をしていない人も体を動かすきっかけづくりをする。

実施にあたっては、各種団体と連携し、様々な事業を組み合わせるなど、大池公園を拠点として「スポーツの日」にちなんだ魅力ある事業展開を図る。

日時：令和5年10月9日（日）（予定）

場所：大池公園芝生広場ほか

主催：東海市施設管理協会

主管：東海市スポーツ推進委員会

内容：調整中（モルック、ノルディックウォーク、ドッジビー、インディアカ）

令和4年度スポーツ用品貸出実績（都市公園分）

【モルック】

	大池公園		平地公園		上野台公園		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
4月							0	0
5月							0	0
6月							0	0
7月							0	0
8月							0	0
9月							0	0
10月							0	0
11月							0	0
12月							0	0
1月					1	2	1	2
2月	1	5			1	2	2	7
3月					2	16	2	16
合計	1	5	0	0	4	20	5	25

使用者の年代

10代	3
20代	5
30代	4
40代	4
50代	3
60代	4
70代	2
80代	
合計	25

・貸出しているところについてどのように知ったか

→広報やチラシ、公園を利用して現地を知った。

・利用者の声（一部抜粋）

→TVで見てやってみたいと思っていたので、無料で貸して頂け体験でき、とても楽しかったです。

→思ったより難しかったけど、楽しく遊べました。

【ノルディックポール】

	大池公園		平地公園		上野台公園		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
4月							0	0
5月							0	0
6月							0	0
7月							0	0
8月							0	0
9月							0	0
10月							0	0
11月							0	0
12月							0	0
1月							0	0
2月	11	11					11	11
3月	6	6					6	6
合計	17	17	0	0	0	0	17	17

使用者の年代

10代	
20代	
30代	
40代	
50代	5
60代	
70代	12
80代	
合計	17

・貸出しているところについてどのように知ったか

→現地を知った。

・利用者の声（一部抜粋）

→これからも、利用したいと思いました。