

広報とうかい

2023

5.1・15

令和5年
No.1235



とうかい

2023.5.1・15

もくじ

- 4～5 【特集】木原龍一選手 スポーツ功労賞授与
- 6～7 【特集】ごみの正しい出し方にご協力を!!
- 8 ランの道ウォークを開催
- 9 インターンシップ参加者募集
- 10 春の花壇コンクールの最優秀賞発表
大池公園花しょうぶまつり
- 11 母の日用アンスリウムの注文を受付中
平洲祭などを開催
- 12 地域活動に参加したくなるような将来像
- 13 6月から公立西知多総合病院で分娩開始
「子育てオンライン相談」を開始
防災ハンドブックを5月中に全戸配布
- 14～15 新型コロナワクチンのお知らせ
- 16 市営温水プールの廃止(案)への意見を募集
情報公開制度などの実施状況
- 17 大人の風しん感染予防の補助
市民アドバイザーによる市民活動相談
- 18 児童のための各種手当制度
行政相談員に相談してみませんか
- 19 国民健康保険税の改定
市民税・県民税(所得)証明書の発行
国民年金の学生納付特例制度の案内
- 20 自動車税・軽自動車税の納期限
軽自動車税(種別割)の減免
軽自動車税(種別割)の納税証明書を送付
- 21 介護保険 利用者負担の軽減制度
- 22 消防団消防操法大会の開催
始めませんか 地域ねご活動
地域づくり活動顕彰事業受賞者が決定
人事異動
- 23 知北霊園墓地1次募集
健康増進施設の愛称を投票で決定
ご注意ください アルゼンチンアリ
駆除してください オオキンケイギク
除去します スズメバチの巣
管理をお願いします 雑草繁茂
- 24 芸術劇場のイベント
- 25 まちかど掲示板
市公式LINE・Twitter
- 26 のびろ東海っ子
- 28～39 TOKAI Information



とうかいスタッフ

- 1 生活協同組合コープあいちとの「地域見守り活動に関する協定」の締結式 (3/22)
- 2 ANIMAN ～春の宴 2023～ (3/25)
- 3 緑陽コミュニティセンター完成式 (3/25)
- 4 大田保育園完成式 (3/25)
- 5 消防団入退団式 (4/1)
- 6 硬式野球の全国大会で優勝した東海中央ボーイズの西村悟志さん(中央左・加木屋中3年)、星野玲太さん(中央右・富木島中2年)の報告会 (4/17)
- 7～9 大池公園桜まつり (4/1)



世帯と人口
4月1日現在 登録人口

人 □ 113,572人 (前月比+77人)
男 59,156人 (前月比+68人)
女 54,416人 (前月比+9人)
世帯数 51,708世帯 (前月比+252世帯)
(寮は1人1世帯)

市政情報などは
市公式SNSで配信



市の事故・犯罪・災害状況 (3月)

交通事故	発 生	… 32件	救 急 出 場	… 402件
	死 者	… 0人	搬 送	… 360人
	負 傷 者	… 34人	犯 罪	刑法犯総件数 … 44件
火 災	建 物	… 2件	侵 入 盗	… 6件
	車 両	… 0件	自動車盗	… 1件
	そ の 他	… 0件	自転車盗	… 8件
			特殊詐欺	… 2件

編集後記

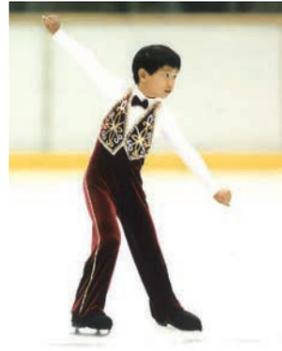
木原龍一選手(フィギュアスケート)が来庁するにあたり、SNSで質問を募集したところ短期間にも関わらず、134件の応募がありました(木原選手も数に驚いていました!)。その中から厳選した質問に答えていただきましたので、ぜひ、ご覧ください(特集P.4～5)。たくさんの質問へのご応募、当日のお出迎えへのご参加、ありがとうございました。

今回は、5月1日・15日合併号です。
次回は、6月1日号となります。

1992年 名和町で生まれる



4歳 フィギュアスケートを始める



2019年 三浦選手とペアに りくりゅう誕生!!

SNSで募集した質問の中から厳選したものに答えてもらいました

質問コーナー

中学生の頃、大池公園でよく遊んでいました♪



- Q 座右の銘は？
- A 「日々努力」です。
- Q いつ頃スケートを職業にしようと思いましたか？もしスケートをしていなかったら何になっていましたか？
- A フィギュアスケーターとして生きていこうと思ったのは2019年あたりです。三浦さんとペアになってから、少しずつ世界に挑戦できる自信が生まれてきました。
- 野球やサッカーが好きなので野球やサッカーのスポーツ選手を目指していたかもしれません。
- Q 地元に戻ってきたらやることはありますか？
- A 実家の愛犬を散歩に連れていくことです。海外の匂いがするのが最初は不思議そうにしていますが、すぐに慣れてくれます。犬が大好きなんです、犬アレルギーなんですよ（笑）
- Q ペアの三浦選手を東海市で案内するならどこに連れて行きますか？
- A 実は東海市に来たことがあります。平地公園の芝生でキャッチボールをしました。
- Q 好きな給食は何でしたか？
- A パンとシチューが好きでした。好き嫌いはないですね。母親が言うには小さい頃は牛乳が苦手だったそうです。でも、給食の牛乳は残したことはないです。
- Q ペア競技の見どころは？
- A 2人ともリフトが得意なのでそこに注目してほしいです。あと、ペア競技はテレビ画面で見るよりも生の方がダイナミックさが伝わるので、機会があればぜひ、会場に見に来てください。



中1の時に広報紙に載ったことを覚えていてくれました!!

春は好きだけど花粉症です（笑）

とんかつは「味噌」で食べます。

P.26 も見てね!

こどもたちへメッセージ

おとなになるにつれて、できないなと思うこともあるかもしれないけど、あきらめず一日一日すごしていけば、いつか必ずできる日が来るということを信じてがんばってください。

東海市ふるさと大使 木原龍一選手
東海市スポーツ功労賞を授与

特集

4年12月にイタリアで行われたフィギュアスケートグランプリファイナル2022において、ペアで見事日本勢として初優勝を収められました。その功績を称え、4/18にスポーツ功労賞を授与しました。
◎スポーツ功労賞とは…スポーツにおける功績の顕著な方を表彰するものです

受賞コメント

生まれ育った東海市からこのような賞をいただけるようになったことをうれしく思います。また、家族のサポートがないと成り立たない競技なので家族には本当に感謝しています。

たくさんの方々に支えていただき、無事にシーズンを終えることができ、年間グランドスラムを達成することができました。本当にありがとうございました。皆様のサポートがあったからだと思っております。これからもこの結果に満足、勘違いすることなく真摯にスケートに向き合っており、オリンピックに向けて頑張っていきたいと思っています。



グランプリファイナル



プロフィール



木原 龍一（きはら りゅういち）
生年月日 1992年8月22日
出身校 名和小・中学校
身長 175cm
経歴（ペア）
北京冬季オリンピック団体戦 銅メダル
グランプリファイナル2022 優勝
四大陸選手権2023 優勝
世界選手権2023 優勝



ごみの正しい出し方にご協力を!!

皆さんは、ごみを正しく出せていますか？
自分では正しく出したつもりでも、なぜか回収してもらえなかったこと、ありませんか？
出し方にはたくさんルールがあります。
出し方を間違えると、ごみ収集車の火災のような事故が起こったり、ごみが放置されて地域の通行の妨げになります。
また、海洋プラスチックごみや気候変動など、ごみを取り巻く環境問題が起きています。生活をしていけば、ごみが出るのは当たり前のこと。
だからこそ、ごみを減らし、資源を増やす、そんなごみの出し方に、ぜひご協力ください！
詳しくは、清掃センターへ ☎052-601-2053

困った! よくある間違い TOP 3

- ① ソファやマットレスは？**
布だったり皮だったり綿だったり…、何だか燃えそうなソファやマットレスですが、中にスプリングが入っている物は、不燃ごみです。
- ② スプレー缶は？**
不燃ごみと間違える方が多いですが、使い切ったスプレー缶は穴を開けずに黄色の資源袋へ入れて、缶の日にしてください。ほかの缶類とは別の袋に入れ「スプレー缶」と書いた紙を貼ってください。中身が残ったスプレー缶は清掃センターまたは資源分別収集常設場・拠点場へ。
- ③ テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫は？**
「家電リサイクル法」を知っていますか？これらの家電は清掃センターで処理することができません。適正な処分にご協力ください。



危険! 火災やケガにつながる NG な出し方

ライターやスプレー缶による回収時のパッカー車火災、最近ではリチウムイオン電池や電子たばこ（加熱式たばこ）による火災も増えています。
充電式のハンディファンなど、身近に増えているリチウムイオン電池。電池は必ず外してください。電池が取り出せないタイプは清掃センターへ。
電子たばこは、資源分別収集常設場または清掃センターのスタッフに直接手渡してください。

ごみを削減する秘訣を教えます

- 食品ロスをなくそう**
日本では、食べられるのに捨てられている食べ物が、年間522万トンもあります。
1. 買いすぎない
 2. 消費期限と賞味期限の違いを知る※
 3. 食べきる
- ※消費期限…食べても安全な期限。過ぎたものは食べない方が安全です。
例) 弁当、サンドイッチ、生めんなど
賞味期限…おいしく食べられる期限。過ぎてすぐに食べられなくなるわけではないので早めに食べきりましょう。
例) スナック菓子、缶詰など
- 3R (リデュース・リユース・リサイクル) を意識しよう
- ▲とうかい3R

生ごみの水を切ってスリムに
生ごみの水を切ることで、ごみが軽くなります。臭いも抑えられてこれからの季節は一石二鳥!



迷っちゃう! よく聞かれる出し方 TOP 3

- ① ペットボトルはそのまま捨てていい?**
ラベルとフタはプラスチック製容器包装です。ペットボトルとは別の資源になるので、外してそれぞれの回収箱へ。ペットボトルは軽くゆすいでくださいね。
- ② これってアルミ? スチール?**
磁石でくっつくのがスチール、くっつかないのがアルミです。同じ缶詰でも、本体とフタが別々の素材のこともあるので注意が必要。
- ③ 小型家電・硬質プラスチックも回収してる?**
OK! 持ち込む際はスタッフに声をかけてくださいね。



磁石で確認

ごみの出し方などは市HPまたは東海なびもご利用ください。今号と同時配布の「家庭ごみの収集カレンダー」もご覧くださいね。



▲市HP



▲iPhone



▲Android
東海なび



資源分別収集常設場に行ってみよう



清掃センター（荒尾町）には資源分別収集常設場があり、17種類もの資源を出すことができます。
土・日曜日、祝日も回収していて、スタッフが常駐していますので、出し方が分からない資源も教えてください。
●利用日時 年末年始を除く毎日
9時～11時30分、13時～15時30分

5年度のごみ散乱防止重点地域を指定しました



「東海市空き缶等ごみ散乱防止条例」に基づき、
・市内幹線道路（左地図①～⑤）
・鉄道駅（名和・太田川・高横須賀・尾張横須賀）周辺地域（左地図⑥～⑨）
・公共施設等周辺地域（左地図⑩～⑮）
などを重点地域に指定し、不法投棄監視パトロールを実施するなど地域環境の美化を図ります。
重点地域内では、飲料の自動販売機設置場所への回収容器の配備と周辺清掃、公共の場所でチラシ配りを行なったときの散乱ごみの回収及び催事後の周辺清掃について、特に配慮をお願いします。
皆さんも、ごみの散乱のない快適な地域環境の実現にご協力ください。
詳しくは、生活環境課へ。



みんなできれいな町をつくらう!



みつけよう未来の自分



2023年度入庁/事務職

インターンシップ 参加者募集

日程 8/21 ~ 25 (5日間)

募集 事務 13人、技師 2人
(技師専用メニューあります)

問合せ 職員課 詳細はこちら→



自分が将来どうなっている
かなんて想像できなかった。
それでも、一度きりの人生
だから自分で決めよう。
自分で見たもの、感じたこ
とを信じよう。
自分が変われば、周りも変
わる。さあ、未来への一歩
を踏み出そう。



太田川駅東歩道ランの道ウォークを開催

5月下旬まで、12種類・約6,000株のランが楽しめます。 問合せ先 花と緑の推進課



＊ランの道づくり植栽会

- とき
5/20 (土) 13:00 ~ 15:00
(小雨決行・荒天中止)
- 集合場所
太田川駅前芝生広場 (太田川駅東側)
- 対象者
どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 募集人数
50人 (先着順)
- 参加料
無料
- その他
ランの苗をプレゼント
- 申し込み
5/1 (月) ~ 15 (月) にQRコードまたは花と緑の推進課 (4階) へ (電話可)



▲申し込みはこちら

■「ランの道」とは

地元有志で組織する「大田まちづくりの会」が、まちの活性化につなげるため、平成29年度から、ラン専門家の市橋正一さん (愛知教育大学名誉教授) の指導を受けながら、行政と一緒に整備を進めてきました。市橋名誉教授が独自に品種改良した「シラン」を始め12種類、約6,000株のランを延長約600m楽しめるのは、全国的に見ても類のないものです。
(開花時期: 4月中旬から5月下旬 ※シランの見頃は、5月上旬~中旬)

■未来へ~大田まちづくりの会~

土地区画整理事業によって新しい街に生まれ変わる中で、地元の特産であるランの栽培農家は減少しつつあります。若い人たちにランの栽培の歴史を知ってもらい、「ランのまち東海市」に愛着と誇りを持ち、未来へ引き継いでいってほしいという願いを込め、植え付けや水やりなどの手入れを行いながら、「ランの道」が観光名所となるよう、日々活動に取り組んでいます。



▲地元有志「大田まちづくりの会」の活動の様子

同時開催のイベント

10:00 ~ 15:00

＊ランの開花を楽しむイベント (予約不要)

＊スタンプラリー (予約不要)

- ところ
ランの道



＊パン＆スイーツマルシェ太田川

- ところ
太田川駅前東側どんでん広場
- 問合せ
まちづくり東海
☎0562-77-0789



春の花壇コンクール 最優秀賞受賞者



▲入賞者はこちら

問合先 花と緑の推進課

春の花壇コンクール（参加総数 74 花壇）の最終審査を 4/5・6 に行なった結果、次の皆さんが最優秀賞を受賞されました（敬称略）。

今回は、受賞者の皆さんに一番の見どころを聞いてみました。

個人花壇の部（上級）

間瀬よし子（加木屋町）

道路側から見て花が段々と上に向かって傾斜になっているところを見てください。



個人花壇の部（一般）

川崎七枝（加木屋町）

色合いや並べ方を考えて色々な花を配置したところを見てください。



保育園・学校花壇の部

明倫小学校

ビオラ、キンギョソウによる春らしさ、春の楽しさを感じられるところを見てほしいです。



共同花壇の部（上級）

花ボラの会（高横須賀町）

春らしく明るい花壇にしました。高低差を意識したところを見てほしいです。



共同花壇の部（一般）

泡池花草会（加木屋町）

色合いを考えてたくさんの色を使ったところを見てほしいです。



審査員

◎名古屋市緑化センター緑の相談員
谷澤 隆さん、梶田 靖さん

審査員講評（一部抜粋）

植栽されていた花の種類は 10 を超える所が多く、それぞれ花がら摘み、草取りなどの管理が行き届いていました。

春の花を代表するパンジーの育成が良く、それを引き立てる周りの草花も開花がそろっていました。



大池公園花しょうぶまつり

問合先 東海市観光協会
☎ 0562-32-5149



128種類・約5,000株のしょうぶが白や紫、紅紫の花を咲かせます。
なお、土・日曜日は大池公園の駐車場が混雑しますので、市役所駐車場をご利用ください。

- とき
5/15（月）～6/4（日）
- ところ
大池公園花しょうぶ園



母の日用アンズリウムの注文を受付中

問合先 東海市観光物産プラザ



この時期限定で「母の日用アンズリウム」を用意しました。5/7までの申し込みで母の日までに配送します。まちづくり応援大使のメッセージカードも付きます。

- とき
5/7（日）まで
- 販売価格
2,750円（送料・箱代・手数料込み）
- 申し込み
東海市観光物産プラザ（☎ 0562-77-2233）



平洲祭などを開催します

問合先 社会教育課

■平洲祭

細井平洲先生をしのいで、記念催事と式典を行います。

- とき
5/29（月）9:00～11:10
- ところ
神明社及び西方寺（荒尾町）



▲平洲祭



■平洲祭記念展

詩画集である「奥海仙舟」の巻物などを展示します。

- とき
5/20（土）～6/11（日）9:00～16:30（月曜日を除く）
- ところ
平洲記念館

■小学生の書いた平洲先生の習字展

市内各小学校4～6年生の児童が書いた「学思行」、「先施の心」、「細井平洲」など、平洲先生の教えにまつわる言葉の習字約100点を展示します。

- とき
5/20（土）～6/4（日）9:00～22:00
- ところ
芸術劇場交流ギャラリー

東海市平洲会の会員募集

平洲会は郷土の偉人・細井平洲先生の遺徳顕彰を行うため、皆さんの会費によって事業を行なっています。

詳しくは、QRコードへ。



New! 6月から公立西知多総合病院で分娩開始

問合先 公立西知多総合病院



6月から分娩を開始します。希望される方は、電話でお問い合わせください。

なお、より安全な分娩を目指して、当面の間分娩予約数を制限させていただきます。予約は、産婦人科受診時、担当医・助産師と相談の上決定となります。

●問合先

公立西知多総合病院

☎ 0562-33-9860 (専用電話)

(月～金曜日 9:00～16:30)



New! 「子育てオンライン相談」が始まります

問合先 しあわせ村健康推進課



栄養士、歯科衛生士が妊娠中や子育てで気になっていること(食事やお口のことなど)の相談に答えます。オンラインなので、自宅でお互いの顔を見ながら相談できます。

●とき

5/12、6/9、7/14、8/18、9/8、10/13、11/17、12/8、1/19、2/9、3/8 の金曜日

9:00～、9:45～、10:30～、13:45～、14:30～、15:15～(8・11・1月は午前中のみ)

●対象者

妊産婦とそのパートナー、就学前のお子さんを育てている方

●申し込み

相談日の1週間前までにQRコードへ(2か月先の相談日まで可)



▲申し込み

New! 東海市防災ハンドブックを5月中に全戸配布します

問合先 防災危機管理課



マイ・タイムライン(避難行動計画表)や非常用持出袋のチェックリストを確認し、災害時に備えましょう。

防災ハンドブックでは、風水害・地震への対策や被害想定、避難所などについて学ぶことができます。

なお、風水害編、地震編のハザードマップには、避難所・避難場所や防災関係施設、風水害・地震など最新の情報を掲載しています。壁などに貼って活用してください。



New! 地域活動に参加したくなるような将来像ができました

問合先 市民協働課



本市は、3年度にコミュニティを中心とした地域運営体制の基本的な考え方を整理し、緑陽、渡内、富木島ふれあい、加木屋の4つのコミュニティをモデル地区として、地域の課題を町内会・自治会などと連携・協力を強化し、解決する仕組みづくりを進めています。

4年度は、渡内、富木島ふれあい、加木屋の3コミュニティで、ワクワクして建設的な対話による懇談会を実施し、地域の将来像を創りあげました。

5年度も引き続き、事業計画の作成などを行うための懇談会を実施します。

なお、実施状況などについては、市HPなどで随時、お知らせします。

各コミュニティの冊子は市HPでご覧ください。

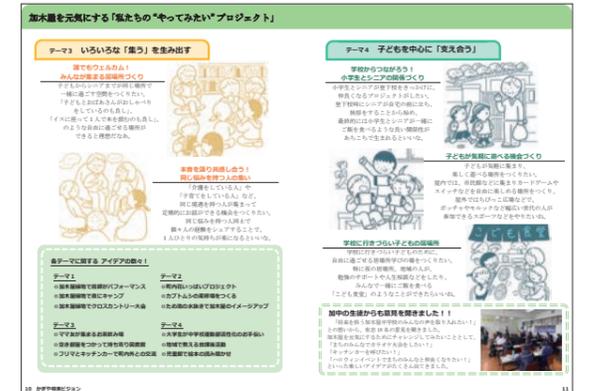
◎渡内コミュニティ



◎富木島ふれあいコミュニティ



◎加木屋コミュニティ





問合先 [9:00 ~ 17:00 (土・日曜日、祝日を含む)]
 コールセンター
 ☎ 0120-123-912、052-601-6555

● 接種券 (桃色) の発送スケジュール

オミクロン株対応ワクチンでの前回接種完了日から3か月以上経過後に接種できるよう順次発送します。

前回接種完了日	発送予定日
～4年11月10日	5/8
4年11月11日～24日	5/15
4年11月25日～12月6日	5/22
4年12月7日～23日	5/29
4年12月24日～5年3月6日	6/5

※オミクロン株対応ワクチンを接種していない方のうち、春開始接種の対象となる方への**新たな接種券 (桃色)** は6/6以降に発送します。
 ※予約は接種券が届き次第できます。予約サイトでの予約がお勧めです。

■ 初回接種を終了している小児 (5～11歳) の方の春開始接種

● 対象者・接種できる期間・回数

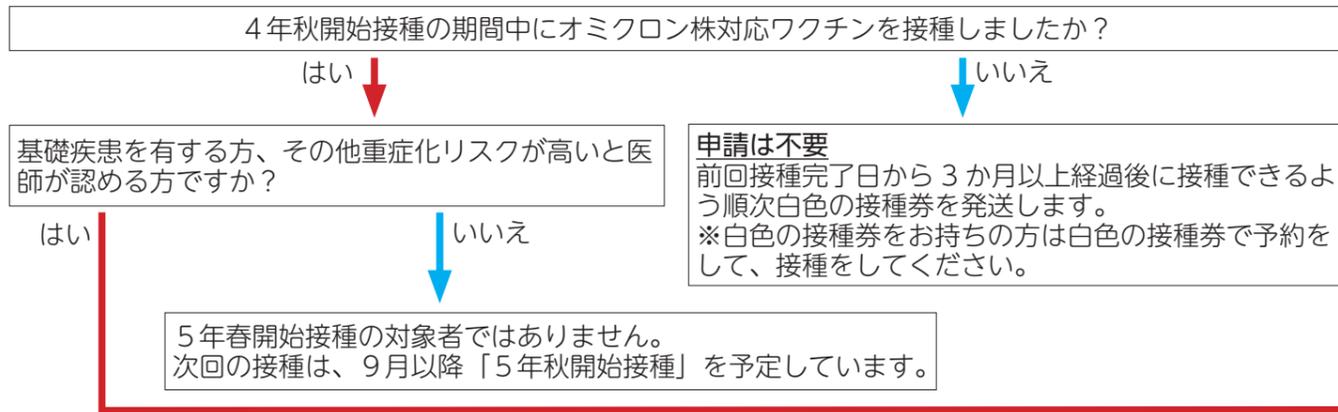
対象者	期間・回数
4年秋開始接種の期間中 (4年9月20日～5年5月7日) に、オミクロン株対応ワクチンを接種している方で、基礎疾患を有する小児の方、その他重症化リスクが高いと医師が認める小児の方	5/8～8月末・1回 (桃色の接種券を使用)
4年秋開始接種の期間中 (4年9月20日～5年5月7日) に、オミクロン株対応ワクチンを接種していない小児の方	5/8～8月末・1回 (白色の接種券を使用)
4年秋開始接種の期間中に、オミクロン株対応ワクチンを接種している健常な小児の方	接種不可

● 使用するワクチン

小児用のファイザー社製のオミクロン株対応ワクチン

● 接種券発行申請の流れ

初回接種 (1・2回目接種) を完了している小児 (5～11歳) の方



■ 初回接種 (12歳以上・小児・乳幼児)

対象者	実施状況
コロナワクチン初回接種 (1・2回目接種) が完了していない以下の方 ・12歳以上 ・小児 (5～11歳) ・乳幼児 (生後6か月～4歳) ※乳幼児の初回接種は1～3回目接種のことです。	5年度の1年間とは通常実施 (白色の接種券を使用) ※ワクチンの在庫状況などにより、実施予定を変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染症の5類への引き下げ

5/8から新型コロナウイルス感染症が5類へ引き下げになります。そのため、自宅療養者、濃厚接触者及びその家族などを対象に、自宅待機期間の生活の継続に必要な買い物やパルスオキシメーターの配達を行う緊急時生活支援チーム「COVID19」の支援を終了します。

また、原則として感染者は7日間、濃厚接触者は5日間、外出の自粛が求められていましたが、外出の自粛要請はなくなります。ただし、ほかの感染症の場合と同様、発熱しているなど症状のある場合には、重症化や後遺症を防ぎ、周りの人に感染を広げないように、引き続き感染防止対策にご協力をお願いします。

新型コロナワクチン接種 5/8 から「春開始接種」が開始されます

■ 初回接種 (1・2回目接種) を終了している12歳以上の方の春開始接種

● 対象者・接種できる期間・回数

対象者	期間・回数
前回接種完了日から3か月以上経過している ①65歳以上の方 ②基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ③医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者の方	5/8～8月末・1回 (桃色の接種券を使用)
上記以外の12歳以上65歳未満の方	接種不可

※9月以降の「5年秋開始接種」は初回接種を終了している12歳以上の方が対象となる予定です。
 ※5年春開始接種で接種した方も「5年秋開始接種」でもう一度接種できる予定です。

● 使用するワクチン (ワクチンの在庫状況などにより、変更の場合あり)

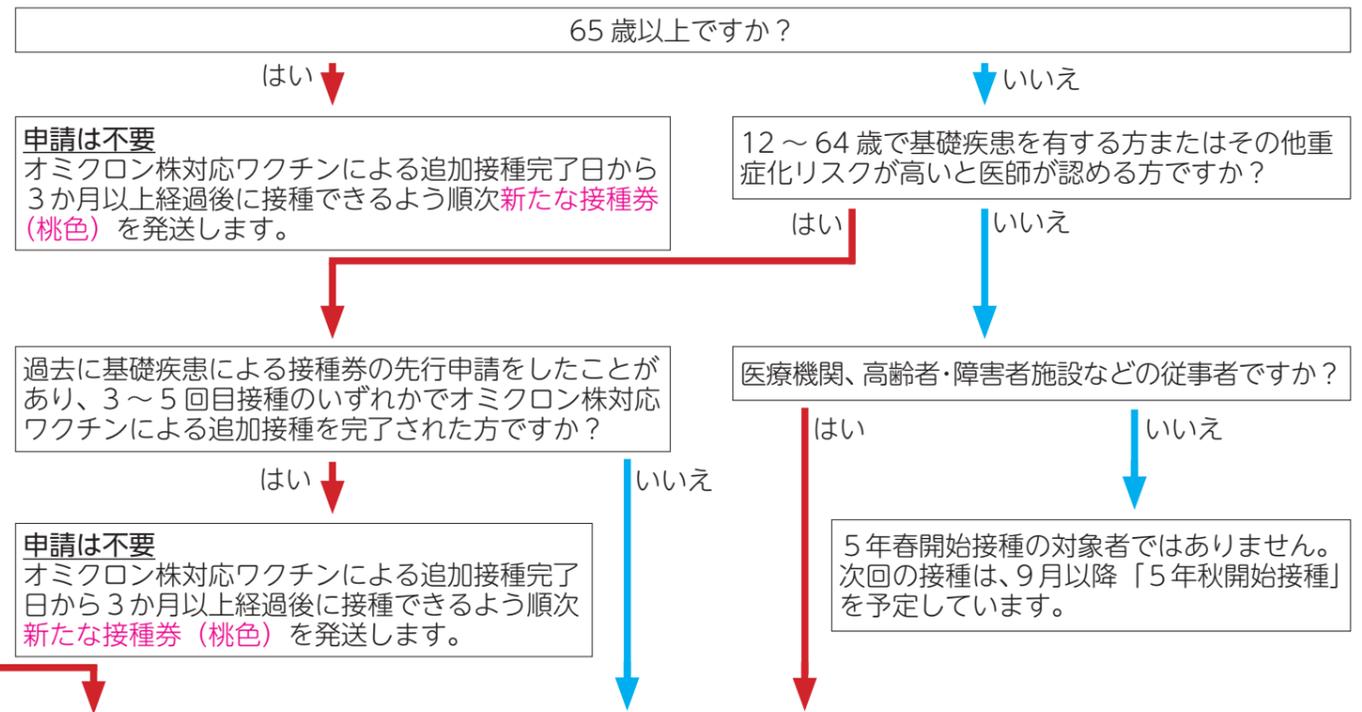
前回までに接種したワクチンの種類に関わらず、「12歳以上用のオミクロン株対応ワクチン」を使用

● 接種券

新しく発行する**桃色の接種券**を使用してください。これまでに発行された白色の接種券は使用できません。

● 接種券発行申請の流れ

初回接種 (1・2回目接種) 及びオミクロン株対応ワクチンによる追加接種を完了している12歳以上の方



申請が必要

(前回接種完了日から3か月以上経過してから申請してください。)

● 申請期間

5/1 (月) ～

● 申請方法

・市HPの申請フォームから申請
 ・申請書を郵送 (〒476-0003 荒尾町西廻間2番地の1)、FAX (052-601-6591) または新型コロナワクチン支援窓口へ提出

※申請書は市HPに掲載、支援窓口で配布します。

※年齢や対象者によって申請書が異なりますのでご注意ください。

● 接種券発送時期 (桃色の接種券を住民票のある住所へ発送)

① 5年春開始接種対象者 (12歳以上) …申請受理後、P.15の「●接種券 (桃色) の発送スケジュール」に合わせて発送、6/6以降は1週間から10日程度で発送
 ② ①以外の方…申請受理後1週間から10日程度で発送

● その他

この申請は接種予約ではありません。接種予約は、申請後に発行された接種券で行なってください。

※基礎疾患の種類、医療従事者等の範囲などについては市HPをご確認ください。

大人の風しん感染予防の補助

しあわせ村
健康推進課
問合せ先



妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれた赤ちゃんが、心臓の病気がある、耳が聞こえにくい、目が見えにくいなどの「先天性風しん症候群」になるおそれがあります。抗体検査・予防接種を受けて、社会全体でこれから生まれてくる赤ちゃんを守りましょう。



対象者	補助金額	申し込み	
昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性のうち、 まだ抗体検査を受けていない方 	全額	不要（6 月中にクーポンを送付）	
風しん抗体検査の結果十分な抗体価がなく、風しんにかかったことがない、次のいずれかに該当する市内在住の方	妊娠を希望する女性	必要〔6 年 3 月 29 日（金）まで〕 申請書、風しん抗体検査結果の写し、 領収書原本、振込先が分かるものを持って健康推進課へ ※「妊婦の夫」のみ妊娠を証明できるものが必要	
	妊婦の夫		10,850 円
	妊娠を希望する女性の夫		5,000 円

ご利用ください 市民アドバイザーによる市民活動相談

問合せ先 市民活動センター
☎ 0562-32-3400



市民活動の始め方、団体の立ち上げ方、資金確保の方法、会報誌や資料の作成などの相談を受け付けています。

- とき
毎日（休館日を除く）9:00～21:00
- 相談時間
1 団体につき 1 時間程度
- 相談料
無料
- 申し込み
随時、市民活動センターへ
事前に予約をする場合は、希望日時、相談内容などをお知らせください。



「市営温水プールの廃止（案）」に対する意見の募集

問合せ先 スポーツ課



市民の体力及び健康増進を図ることを目的に昭和 56 年に開館し、一般遊泳や各種教室・大会が開かれ、多くの市民に利用されていますが、42 年目を迎え施設や設備の老朽化が進んでいます。

また、東海市と知多市において、温水プールを含む新たな健康増進施設の建設が進められていることから、5 年度末に市営温水プールを廃止する予定です。

市営温水プールの廃止に当たり、市民の皆さんからの意見を募集します（パブリックコメント）。

- 意見を提出できる方
市内在住・在勤・在学者など
- 資料公表及び意見募集期間
5/10（水）～6/8（木）
- 意見の提出方法
計案案の名称、意見、住所、氏名を記入し、郵送（〒476-8601 住所不要）、FAX（052-604-9290）、メール（sports@city.tokai.lg.jp）または直接、スポーツ課（6 階）へ
- 閲覧方法
市 HP、市役所 1 階情報コーナー、~~しあわせ村~~、スポーツ課
- 意見への対応
寄せられた意見に対する市の考え方は、市 HP など後日（5 年 8 月予定）公表します。
なお、意見に対して個別に回答は行いません。

情報公開制度などの4年度の実施状況

問合せ先 総務法制課

情報公開制度

- 開示決定数
109 件（義務開示 108 件、任意開示 1 件）
- 決定の内訳
◎義務開示…全部開示 67 件、一部開示 41 件、不開示 0 件
◎任意開示…全部開示 1 件、一部開示 0 件、不開示 0 件

個人情報保護制度

- 個人情報取扱事務届出件数
新規届出 1 件、変更届出 2 件、廃止届出 0 件、実施中の事務の届出総件数（4 年度末日現在）610 件
- 開示等決定数
自己情報開示請求 8 件、自己情報訂正請求 0 件、自己情報利用停止請求 0 件
- 自己情報開示請求に対する決定の内訳
全部開示 1 件、一部開示 7 件、不開示 0 件

審議会などの会議公開制度

- 会議の開催件数
99 件（公開の会議数 69 件、一部公開の会議数 8 件、非公開の会議数 22 件、書面開催の会議数 3 件）
- 傍聴者数
13 人

5年度国民健康保険税の改定のお知らせ

問合せ 国保課



県から示された標準保険料率を踏まえ、国民健康保険税の税率などを5年度から、表のとおり改定します。

5年度の保険税額については、新しい税率などで算定された決定通知書を7月中旬に送付します。特別徴収（年金からの天引き）の方は、10月分から新しい税率などでの算定で天引きとなります。

医療費の増加は、最終的には皆さんに負担していただく保険税の増加につながります。保険税額の急激な引き上げを避けるためにも、一人ひとりが健康に気を付け、医療費の増加につながらないようご協力ください。



▼5年度保険税率・税額一覧表（カッコ内は4年度税率・税額）

	医療給付費	後期高齢者 支援金等	介護納付金 (40～64歳)	限度額合計
限度額	650,000円 (650,000円)	220,000円 (200,000円)	170,000円 (170,000円)	1,040,000円 (1,020,000円)
所得割	6.81% (5.79%)	3.23% (2.66%)	2.55% (2.41%)	
均等割額	43,300円 (41,500円)	11,100円 (11,000円)	13,700円 (15,900円)	



市民税・県民税（所得）証明書は6/1から発行できます

問合せ 税務課



5年度課税分（4年所得分）の市民税・県民税（所得）証明書は6/1から発行できます。マイナンバーカードをお持ちであればコンビニでも発行することができますが、高校の就学支援の申請で証明書を取得される方などは、税務課（1階）または総合証明窓口にお越しください。

●対象者

5年1月1日時点で市内在住の方

国民年金の学生納付特例制度をご利用ください

問合せ 国保課



20歳になったら、学生も国民年金に加入することが義務づけられています。学生で保険料を納めることが困難なときは、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができる「学生納付特例制度」があります（学生本人の所得が一定以下である方が対象）。

●申請期間

毎年4月～翌年3月

過去の期間でも、申請日から2年1か月前までさかのぼって申請できます（年度ごとに申請書の提出が必要）。

●申し込み

基礎年金番号またはマイナンバーが分かるもの、在学していることが分かるものを持参し、国保課（1階）へ。なお、代理の方が手続をする場合は、委任状及び代理の方の本人確認書類が必要です。また、特例制度が対象外になる学校などが一部あります。

児童のための各種手当制度

問合せ 各担当課

所得や年金、養育関係など一定の条件のもとで、実際に児童を育てている方に各種手当が支給されます。

手当名	内容	対象者	担当課
児童手当	児童1人につき月額 ◎0歳～3歳未満…15,000円 ◎3歳～小学校修了前…1万円（※第3子以降は15,000円） ◎中学生…1万円 ◎所得制限限度額超過者…5,000円 ◎所得上限限度額超過者…支給対象外 ※第3子以降とは、18歳以下の養育している児童のうち、3番目以降のこと	中学校修了前の児童を養育している方	市民窓口課 (1階)
児童扶養手当	児童1人…月額44,140円 児童2人…月額54,560円 3人目以降の児童…児童1人につき月額6,250円加算 (所得により手当額に制限があります)	父か母がいないか、父か母が重度の障害の状態にある18歳以下の児童（心身に障害がある場合は20歳未満）を養育している方	福祉・介護保険 関係窓口 (1階) 女性・子ども課 (6階)
県遺児手当	児童1人につき月額4,350円 (受給年数により手当額の制限があります)	父か母がいないか、父か母が重度の障害の状態にある18歳以下の児童を養育している方	
市援護扶助費 (児童)	児童1人につき月額3,500円	市内に住所があり、父か母がいないか、父か母が重度の障害の状態にある18歳以下の児童を養育している方	
特別児童扶養手当	児童1人につき月額 ①療育A判定、身体障害1級・2級程度…53,700円 ②療育B判定、身体障害3級・4級（一部）程度…35,760円	心身に重度または中度の障害がある20歳未満の児童を養育している方	女性・子ども課
障害児福祉手当	児童1人につき月額 A種…22,120円 B種…16,370円 C種…15,220円	20歳未満で、精神または身体に重度の障害があるため、日常生活において常時介護が必要な児童	

※18歳以下の児童とは、18歳になる年度の末日までの児童

行政相談員に相談してみませんか

総務省では、国などの行政の仕事について、お困りごと・意見・要望や苦情をお聞きして、その解決を図るとともに、行政運営の改善に反映させる「行政相談」を行なっています。

■相談先

- 深谷 恵久（荒尾町）
☎ 052-603-0785
- 柴田 愛（中ノ池）
☎ 0562-32-8423
- 行政苦情110番（総務省中部管区行政評価局）
☎ 0570-090110
(月～金曜日の8:30～17:30)





介護保険 利用者負担の軽減制度

利用するためには申請が必要です。しあわせ村高齢者支援課または市役所福祉・介護保険関係窓口(1階)で手続きをしてください(すでに認定を受けている方も更新が必要)。

■特定入所者介護(予防) サービス費による軽減制度

所得に応じて負担限度額を決め、食費、居住(滞在)費を軽減しています。負担限度額を超えた分については、特定入所者介護(予防) サービス費を支給します。

●適用要件(すべてに該当)

- ・本人、世帯全員、別世帯の配偶者が住民税非課税
- ・預貯金などの額が単身で1,000万円以下、夫婦の場合2,000万円以下

■社会福祉法人などによる低所得者負担軽減制度

著しく生計が困難な方がサービスを利用する場合に、負担が軽減される場合があります。

■災害などによる利用者負担減免制度

次の要件に該当する場合、介護サービスなど(一部対象外あり)の利用者負担額が減免される場合があります。

- ・災害などにより、住宅、家財に半壊以上の損害を受けたとき
- ・主たる生計維持者が死亡し、生計が著しく困難となったとき
- ・疾病、障がいなどにより主たる生計維持者の年間所得見込額が前年の1/2以下に減少し、生計が著しく困難となったとき

■知多北部広域連合の利用者負担減免制度(同連合の被保険者のみ)

介護保険料の所得段階が第1～第3段階の方で、次の要件すべてに該当する場合、介護サービスなど(一部対象外あり)の利用者負担額が減免されます。

- ・世帯の年間合計収入が98万円(世帯員が2人以上の場合は、1人当たり32万円加算した額)以下
- ・住民税課税者に扶養されていない
- ・預貯金が350万円(世帯員が2人以上の場合は、1人当たり100万円加算した額)以下
- ・介護保険料を滞納していない

●減免割合

利用者負担額のうち、介護保険料の所得段階が第1段階の方は3/4、第2・第3段階の方は1/2を減免(算出条件あり)

■福祉用具購入費・住宅改修費の給付制度

要支援・要介護認定を受けている方は、費用の一部が介護保険から給付される場合があります。

■高額介護(予防) サービス費などの支給

同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担額が上限額を超えた場合に、高額介護(予防) サービス費が支給されます。

対象は、介護サービス費用の自己負担分に限られます(福祉用具購入費・住宅改修費の自己負担分、食費・居住費、介護予防・日常生活支援総合事業の一部、日常生活費などの費用は対象外)。

支給対象となる可能性がある方には、知多北部広域連合からお知らせを送付しますので、同封の申請書を提出してください。

自動車税・軽自動車税の納期限は5/31

■自動車税(種別割・県税)

4/1現在で普通自動車をお持ちの方に対し、知多県税事務所から納税通知書が送付されますので、県税事務所、金融機関、コンビニなどで納付してください。

●問合せ先

知多県税事務所課税第二課自動車税グループ ☎ 0569-89-8176

■軽自動車税(種別割)

5月上旬に納税通知書を送付します。すでに口座振替の登録を行なっている方には、納税通知書兼振替通知書を送付します(口座振替日は5/31)。

●対象者

4/1現在で原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪車をお持ちの方
※4/2以降に廃車手続をされた場合は、すでに手元にない場合でも課税対象

●問合せ先

- ・課税の内容…税務課
- ・納付の方法…収納課



軽自動車税(種別割)の減免

問合せ先 税務課



4/1現在で、障害のある方、身体障害者(18歳未満)・知的障害者・精神障害者の方と生計が同一の方が所有する軽自動車など、一定の要件に当てはまれば、軽自動車税(種別割)の減免の対象となります〔1人1台限り、自動車税(種別割)の減免を受けている方を除く〕。

●申請期限

5/24(水・消印有効)

●申し込み

減免申請書(市HP掲載)、必要書類を郵送(〒476-8601住所不要)または税務課(1階)へ

●必要書類

個人番号が分かるもの(マイナンバーカードまたは通知カードなど)、各種手帳、運転される方の運転免許証、軽自動車税(種別割)納税通知書または決定通知書など

●その他

公益のため直接専用する軽自動車などや身体障害者の方などが利用するための構造の軽自動車などについても、一定の要件に当てはまれば軽自動車税(種別割)の減免の対象となります。

減免の対象となる障害の範囲などについて、詳しくは、QRコードまたは税務課へ。

軽自動車税(種別割)納税証明書を送付します

問合せ先 収納課



有効期限を6年6月30日(日)に延長した軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)を6月下旬に送付します。

●対象者

二輪の小型自動車を所有されている方で、5/31(水)までに口座振替、ペイアプリ納付やクレジットカードなど手元に領収書が残らない方法で納付された方

知北霊園墓地 1 次募集

問合せ 知北平和公園組合
☎ 0562-48-5511



知北平和公園組合では、墓地使用者を次のとおり募集します。

- 募集区画数
 - ① 4.0㎡ = 10 区画 ② 3.2㎡ = 20 区画
- 永代使用料
 - ① 60 万円 ② 48 万円
- 維持管理料
 - 年額 3,300 円（1 年未満でも 1 年とみなします）
- 対象者
 - 次の条件をすべて満たす方
 - ・ 5 年 1 月 1 日以前から引き続き本市・大府市・東浦町のいずれかに住所を有し、現在、墓地または納骨堂に納骨されていない親族の遺骨を自宅などで保管されている方（分骨または改葬の場合は対象外）
 - ・ 現在、知北霊園の墓地を使用されていない世帯
- 申し込み
 - 5/10（水）～ 19（金）9:00～17:00 に、本人または家族の方が必要書類を知北平和公園組合へ墓地募集案内書と申請書は、申込先または生活環境課（5 階）で配布します
 - ※ 1 世帯につき 1 区画のみ
 - ※ 遺骨がない方は、7 月中旬に行う予定の 2 次募集に応募してください。
- 必要書類
 - ・ 申請書
 - ・ 世帯全員の住民票の写し（全記載で 3 か月以内のもの）
 - ・ 火葬許可証またはこれに準ずる書類（コピー不可）
 - ・ 戸籍謄（抄）本（申請者と死亡者の続柄が分かるもの）
- 抽選日時・場所
 - 5/31（水）9:00～ 知北平和公園組合管理事務所

健康増進施設の愛称を投票で決定します

問合せ 西知多医療厚生組合建設課
☎ 0562-32-1597



6 年 4 月にオープン予定の温水プールなどの健康増進施設の愛称を募集した結果、178 点の応募をいただきました。その中から愛称候補を選定しましたので、投票にご参加ください。

- 投票資格
 - 県内在住・在勤の方
- 投票期間
 - 5/1（月）～ 6/11（日・消印有効）
- 投票方法
 - ・ (株)西知多健康増進パートナーズ（施設の整備・運営事業者）HP からの投票 → QR コードへ
 - ・ 郵送、持参、FAX からの投票
 - 〒 478-0006 知多市三反田 3 丁目 1 - 2
 - 西知多医療厚生組合 総務部 建設課（衛生センター内）・愛称募集係
 - FAX 0562-33-7207
 - ※ 投票用紙は同組合衛生センター、しあわせ村健康推進課及び企画政策課（3 階）で配布



第53回市消防団消防操法大会を開催します

問合せ 消防本部庶務課

地域の防災を担う消防団が一堂に会し、火災防ぎよの技術を競います。大会では、6 人が一体となり消防ポンプ自動車で実際に放水し、標的を倒すまでの一連の操作を行い、正確性や迅速性などを競います。消防団員の努力の成果をぜひ、ご覧ください。



- とき
 - 5/28（日）8:40～11:45（雨天決行）
- ところ
 - 大池公園多目的広場

始めませんか 地域ねこ活動

問合せ 生活環境課



●地域ねこ活動とは
住民が協力し、地域に住み着いている野良猫に避妊去勢手術を行うとともに、エサやりやフンの始末をするなど共同で飼養する活動です。猫は縄張りを持つ習性があることから、適切に飼養管理することで、徐々に頭数が減少しトラブルが減少するとともに、地域の環境美化にもつながります。

- 市の取り組み
 - 市内には、ボランティアで活動している地域ねこ活動団体が 4 団体あります。市は、団体が実施する地域ねこの避妊または去勢手術の一部を補助するなど、地域ねこ活動を推進しています。
 - 野良猫に困っている方や不幸な猫を減らしたい方は、ぜひ、団体の登録・参加や活動へのご協力をお願いします。



地域づくり活動顕彰事業受賞者が決まりました

問合せ 市民協働課



地域文化の継承活動や環境保全活動を行い、地域に貢献された次の皆さんが受賞しました（敬称略）。

コミュニティ名	氏名
平洲	平松 岩雄
横須賀	有村 義光
加木屋南	藤田 宜章

人事異動（4/1 付け）

問合せ 職員課



部長級

次長職及び課長職の人事異動は、市 HP へ。

新任職	氏名
総務部長	西山 聖治
健康福祉監	植松 幹景
環境経済部長	小笠原 尚一
教育部長	小島 久和
議会事務局長	濱田 眞理子





問合先 文化芸術課
☎ 0562-38-7030



問合先 生活環境課

チケットニュース

キーウ・クラシック・バレエ チャイコフスキー夢の3大バレエ～名場面集～

9/9 (土) 15:00 開演 大ホール



キーウ・バレエ団が贈る「くるみ割り人形」・「白鳥の湖」・「眠れる森の美女」の名場面集を集めた特別公演です。



3大バレエのオアシとこどり！注目の公演です。

¥ 一般 4,500円 4歳～高校生 1,000円

申 先行 5/20 (土) ～、一般 5/27 (土) ～

他 この公演用に録音した特別音源を使用

アーティスト・イン・レジデンス お披露目コンサート

8/6 (日) 15:00 開演 多目的ホール



今年度のアーティスト・イン・レジデンスを務める東海市出身のピアニスト、松田祐輔さんのお披露目となるトークを交えた約1時間のコンサートです。



¥ 一般 500円 (未就学児入場不可)

申 一般 5/28 (日) ～

内 モーツァルト/ピアノ・ソナタ 16番 八長調 Kv.545 ほか

5月 イベントスケジュール

日にち	開演時間	イベント名	問合先
3日 (水)	10:10	ピティナピアノステップ	☎ 090-8543-3236
4日 (木)	16:00	スタジオルカロバレエフェスティバル vol.5	☎ 052-485-5155
5日 (金)	16:00	藤村記一郎作品コンサート 70	☎ 052-361-8645
6日 (土)	18:00	ダンスの発表会 2023	☎ 080-3683-1923
14日 (日)	12:00	カブアマカマエ 10周年フラフェスティバル	☎ 090-6734-3678
27日 (土)	14:00	第14回コール東海演奏会	☎ 090-1822-5494
	16:30	名古屋工業大学管弦楽団第117回定期演奏会	☎ 070-4008-7422
28日 (日)	13:00	第21回スズキルドレンピアノコンサート	☎ 090-4790-7135

各イベントの詳細(交流パフォーマンスも掲載)についてはこちらへ！



ご注意ください アルゼンチンアリ

「特定外来生物」に指定されているアルゼンチンアリが、南柴田町、新宝町地内で確認されています。生息地域で工事や作業をする方は、アルゼンチンアリを拡散させないように、注意・対策をしてください。

●「特定外来生物」とは

日本の生態系に重大な影響を及ぼすおそれがあるため法律により飼養、運搬などが禁止されています

●生態系・人の生活への影響

- ・生態系への影響…在来種の減少や絶滅、地域の植生の変化など、生態系を壊してしまうおそれがあります
- ・人の生活への被害…家の中へ侵入し、行列を作り食べ物に群がるがあります

●予防・防除策

- ・巣を作りやすいコンクリート構造物のひび割れなどの隙間、地面に置かれた植木鉢の下などの場所を減らす
- ・食べ物を長時間放置しない

●アルゼンチンアリの見分け方

- ・大きさは2.5～3.0mm程度
- ・スマートな体系(ずんぐりしていない)
- ・動くスピードが在来のアリより速い
- ・主に行列を成して移動し、数が多いときには帯状の行列を作る



駆除してください オオキンケイギク

問合先 生活環境課



オオキンケイギクは、5～7月に黄色い花を咲かせる「特定外来生物」です。

繁殖力が強く強健なため、日本に昔からある植物を駆逐してしまうため、見つけたら駆除にご協力ください。

●特徴

- ・花びらの先端は不規則に4～5つに分かれている
- ・草丈は50～70cm
- ・葉は細長い楕円形で両面に毛がある

●駆除・処分方法

根から引き抜いて、可燃用指定袋に入れ可燃ごみとして処分してください



除去します スズメバチの巣

問合先 生活環境課



初夏から秋にかけて、攻撃性の高いスズメバチ類の活動が活発になります。

市では、スズメバチ類の巣の除去を無料で行なっています。

なお、アシナガバチなどのスズメバチ類以外のハチの巣は対応できませんので、自身で駆除業者に依頼するなどしてください。

除去対象となるスズメバチ類の巣の条件はQRコードへ。

管理をお願いします 雑草繁茂

問合先 生活環境課

これから夏場に向け、草木が生い茂り、雑草が繁茂しやすくなります。雑草が繁茂すると、衛生害虫の発生や、視界が遮られ思わぬ事故が発生するなど、周辺住民の方に迷惑をかけてしまう場合もあります。

トラブルを防ぐためにも、自身で所有地の草木を適正に管理しましょう。

草刈りなどは有料でシルバー人材センター(☎ 052-603-1707)でも行なっていますので、ご活用ください。



矢田 千弓ちゃん
荒尾町 2021.4.13 生
食べることに歌・ダンスが大好き！
特技は「マツケンサンバ」です！



川瀬 茉莉ちゃん
大田町 2022.10.11 生
歌とダンスが好きで、最近では冷蔵庫を覗くのも得意になりました！
これからもたくさん食べたくさん遊び、たくさん笑い、一緒に成長していこうね！！



山盛 薫くん
名和町 2022.2.25 生
ばばの帽子をかぶって幸せそうに薫くんです。この笑顔に家族みんなめろめろです！



与那城 想くん
大田町 2022.11.13 生
生後4ヶ月になりました。たくさん食べてたくさん寝てすくすく大きくなるうね。ピンとした元気な寝顔！お米みたい！



清川 凜乃くん
荒尾町 2021.3.4 生
大好きな電車から流れる景色を眺めてるリノ君です。



相馬 凜ちゃん
加木屋町 2020.8.20 生
公園が大好きな凜ちゃん！3歳上のお兄ちゃんの真似をしてどんな事にもトライする姿が微笑ましい！
これからも元気ですくすく育ってね！



池田 織那ちゃん
富木島町 2022.7.8 生
心地よい季節になってお外遊びが捗る娘！シャボン玉がお気に入り。



木村 虎太郎くん
名和町 2022.11.27 生
初めて食べたトマトの味にびっくり！



橋本 灯ちゃん
富木島町 2022.8.29 生
初めて食べたトマトの味にびっくり！



小池 美奈ちゃん
加木屋町 2022.6.3 生
美奈ちゃん、300日おめでとう！ニコッとした顔が可愛いね。最近、パイパイやパチパチが上手に出来るようになったよ。



森下 蒼海くん
加木屋町 2019.9.9 生
大池公園で入園写真(3歳児)を撮ってみました。4月からドキドキワクワク幼稚園頑張るぞ～



市川 暖くん
中ノ池 2023.1.25 生
寒波の日に産まれた暖くん、みんなに愛されるあたたかい人になりますように。2ヶ月すぎて笑顔も増えてきて家族みんなからの人気者です。



井上 旭くん
中央町 2022.7.31 生
だいすきなじいじ、あばとお出かけもう8ヶ月！さらにすくすく育ってね



水野 悠里くん
富木島町 2022.5.1 生
生後11ヶ月になりました。少し歩けるようになりました。大池公園でお花見をしました。楽しかったよ。



山北 結菜ちゃん
東海町 2022.3.24 生
3月末で一歳になりました！毎日、可愛いを更新中です？リズムにのって体を動かすことが好きなので、将来はアイドル！？(笑)



大村 奏翔くん
名和町 2022.12.2 生
子供とじゃれ合っているときに撮れたほほ笑む笑顔の一枚です。



山田 柚陽ちゃん
養父町 2021.11.25 生
少しずつ歩けるようになり、大好きなお兄ちゃんと一緒に公園を満喫しています。



小松崎 稜真くん・暁斗くん
富木島町 2020.8.6 生・2022.9.24 生
おそろいの服でぱしゃり！似てるかな？兄弟なかよく大きくなってね！



渡邊 花純ちゃん
大田町 2022.9.21 生
お友達と一緒にお花見をしました。はじめての桜に大興奮です！



釣 美月ちゃん
高橋須賀町 2021.11.21 生
大池公園の桜祭りにいってきました。1歳なのでイーサー！のポーズをしています。

まちかど掲示板

時 期間・日時
場 場所・会場
対 対象者
申 申し込み
内 内容
他 その他
問 問合せ
定 定員

アニメ「はだしのゲン1」DVD 上映会

時 5/14 (日) 14:00～
場 しあわせ村保健福祉センター
内 原爆のおそろしさ、命の尊さ、平和への強い願いが込められた名作を観る
問 中武さん ☎090-1835-2097

アレルギー児の親の交流会

時 5/27 (土) 9:30～11:30
場 大田市民館
内 アレルギー児の育児についての情報交換や相談など
申/問 ☐ allergy.fukaya.1@gmail.com (当日参加可)

LINEの便利な使い方

時 5/31 (水) 13:00～14:00
場 市民活動センター
内 基礎から応用まで、意外と知られていない便利な使い方を学ぶ(自由質問可)
定 30人(先着順)
¥ 500円
申/問 5/26 (金) までにスマホアドバイザーへ ☎090-5736-9555

MADE IN わたし vol.21

時 6/3 (土) 10:30～15:30
場 勤労センター
内 ハンドメイド作家約120人が集結するイベントとワークショップ・飲食ブース
問 相澤さん ☎090-4184-4402

日本舞踊を踊りましょう

時 6/3・10・17、7/1・15・29の土曜日 9:30～、11:30～
場 芸術劇場
対 小学生
¥ 2,970円(教材費・扇子代)
申/問 西川さん ☎090-1983-7696

皆さんの投稿をお待ちしています

広報とうかいでは、毎月1日号に掲載する市民の皆さんなどからの原稿を募集しています。
申 広報課(3階)、メール、QRコード
問 広報課



木原龍一選手も友だち登録・フォローしています 市公式 LINE・Twitter

ぼくの情報も載るかも？

LINEの友だち登録をしてくれた方に、ぼくからのスペシャルプレゼントを配信する予定です。配信時期は市Twitterでお知らせします。要チェック！





▲早く、LINEの友だち登録とTwitterのフォローをしてください！

あなたの子育て 応援します！



市では、妊娠期～お子さんの月齢に合わせて、さまざまな講座やイベントを開催しています。

行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しあわせ村健康推進課
ベビーサロン	0～4か月頃	お母さん同士の交流や親子遊び、母乳相談など	
あかちゃん相談	5か月～1歳	栄養相談や育児相談、赤ちゃんの計測など	
離乳食講習会	前期：5・6か月 後期：10か月	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	子育て支援センター
子育て広場	3か月～3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	4～11か月	体重測定や参加者同士の交流など	

イベントはほかにも開催しています。
また、妊娠・出産・子育てのサポートも各種ありますので、お気軽にご相談ください。
詳しくは、子育て通信や市HPをご覧ください。か、QRコードへ。

図書館だより

中央図書館 ☎ 052-601-5335
横須賀図書館 ☎ 0562-39-1222



中央図書館

◆おべんとうの本展

明日は遠足。お母さんの作る自慢のお弁当を楽しみにしていたなおくんでしたが、お母さんが熱を出してしまい…。

今月は「まんてんべんとう」を始め、お弁当に関する絵本や児童書を展示します。

時 5/2 (火) ～ 31 (水)

◆お話友の会

時 5/7 (日)、13 (土)、21 (日)、27 (土)、28 (日)
14:30～15:00

対 幼児、低学年

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆お話友の会フェスティバル

時 5/14 (日) 14:00～15:00

対 幼児、小学生

内 腹話術の「あっちゃん」や、大型絵本、ペープサート(紙人形劇)など

会場内が暑くなる可能性があるため、調整できる服装でお越しください。

◆本のリサイクル日

時 5/6 (土) 9:00～

場 2階展示コーナー

◆ひよこの会

時 5/19 (金) 11:00～11:20

対 乳幼児

内 赤ちゃん絵本の読み聞かせなど

◆大人の映画会

時 6/3 (土) 10:00～12:40

内 「家康、江戸を建てる」の上映(145分)

申 5/13 (土)～中央図書館へ

横須賀図書館

◆横須賀のおはなし会

時 5/12 (金) 11:00～11:15

対 未就学児

TOKAI information

4/1号からお知らせコーナーの表記が変わりました

◆アイコンで表記します

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ￥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合先

◆カテゴリごとに色で分けています

催し物 講座 スポーツ 保健 その他

0歳からでも楽しい広場 遊べるおたがわ



時 5/15 (月)～17 (水)
13:00～17:00 (荒天中止)

場 太田川駅西側大屋根広場

内 0歳～小学生が楽しめる遊びの広場

￥ 無料(ワークショップは一部有料)

問 まちづくり東海

☎ 0562-77-0789



初夏の園芸展

時 5/20 (土) 9:00～16:00

5/21 (日) 9:00～15:00

場 上野公民館

内 さつき・山野草 70点ほど展示

問 東海市文化協会

☎ 0562-33-8530

保育園園庭で 親子一緒に遊ぼう



時 5/9 (火) 10:00～11:30

場 市立18保育園

内 見学と親子遊び

問 各市立保育園



加木屋緑地「ふるさと 再生プロジェクト」



時 5/13 (土) 9:30～12:00

場 加木屋緑地(成長の森ゾーン)

対 市内在住・在勤・在学者(小学生
以下は保護者同伴)

内 春の生き物を見つけて観察し、
ホテルの幼虫放流とフジバカマの
ポット苗づくり

定 50人程度(先着順)

申 5/1 (月)～QRコードへ

問 花と緑の推進課

催し物

みんなで踊ろう！！ カチャーシー！！



時 5/7 (日) 10:00～16:00

場 太田川駅西側大屋根広場

内 カチャーシーのレクチャーと
ワークショップ、沖縄県人会による
三線カチャーシーLIVE、ダンス、
歌などのステージ

問 (一社)社会福祉音楽推進会

☎ 053-806-7588



おしゃべりポケット 「夜泣きどうしていますか」

時 5/9 (火) 10:00～11:00

場 市民活動センター

対 0～3歳のお子さんと保護者

定 6組(先着順)

申/問 5/1 (月)～7 (日)に
子育て総合支援センターへ

☎ 0562-85-6177

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合先

ひとり親家庭等就業支援講習会

- ① パソコン講習
時 7/1～10/21の土曜日 10:00～15:40
場 ヒューマンアカデミー(名古屋市)
 - ② 調剤薬局事務講習Ⅰコース
時 7/3～8/28の月曜日 10:00～15:40
場 ニチイ名古屋校
 - ③ 介護職員初任者研修Ⅰコース
時 6/30～10/27の金曜日 9:30～17:30(日程により異なる)
場 未来ケアカレッジ名古屋駅前校
- ◎共通
対 全日程参加できる市内在住の母子・父子家庭の母・父及び寡婦
定 各20人(抽選)
¥ 無料(教材費は自己負担)
申/問 5/8(月)～29(月)に福祉・介護保険関係窓口(1階)へ

糖尿病予防講演会

- 時 6/11(日) 10:00～12:00
場 芸術劇場大ホール
対 糖尿病に関心のある方
内 医師による講話
定 150人(先着順)
申/問 5/31(水)までにQRコードまたはしあわせ村健康推進課へ

成年後見サポーター研修講座

- 時 6/15(木)～7/21(金)全6回 13:30～16:00
場 半田市赤レンガ建物など
定 30人(先着順)
¥ 1,000円
申/問 5/8(月)～知多地域権利擁護支援センターへ ☎0562-39-3770

いきいき元気メニュー体験クッキング

- 時 5/24(水) 9:45～13:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住者
内 ひじきごはん、豚肉のピカタ、汁物、デザート調理実習、調理の基本の話、健康応援メニューの判定
定 15人(先着順・初めての方を優先)
¥ 600円程度
申/問 5/16(火)までにしあわせ村健康推進課へ

家庭園芸講座果樹コース

- 時 5/27(土) 9:30～11:30
場 農業センター
対 市内在住・在勤・在学者
内 ミカン・カキ・ウメなどの初夏の管理
定 30人
¥ 300円
申/問 5/26(金)までに農業センターへ ☎052-601-8731

ゼロからのスペイン語入門講座(初級編)

- 時 6/3(土)・10(土)全2回 18:30～20:30
対 市内在住の勤労者、市内在勤者
定 10人(先着順)
¥ 無料
申/問 5/1(月)～勤労センターへ ☎0562-33-3377

シニア向け季節を楽しむ寄せ植え講座

- 時 6/2、7/7、10/6、11/3、12/1の金曜日 10:00～11:30
¥ 15,000円(5回分)
場/申/問 5/16(火)までに上野公民館(☎052-603-0304)へ

講座

しあわせ村指定管理者 ☎052-689-1288

- ① こどもお菓子作り教室
時 5/13(土) 9:30～11:30
対 小中学生
内 母の日プレゼントの型抜きクッキー・コーヒゼリーを作りラッピング
 - ② 未就学児対象親子パン教室
時 5/17(水) 10:00～12:00
対 2歳～就学前のお子さんとその保護者
内 ふんわり甘いシナモンロール・eggパン
 - ③ こども料理教室
時 5/28(日) 10:00～12:00
対 小中学生
内 ふわとろオムライス・栄養満点スープ
- ◎共通
場 保健福祉センター
定 ①③各15人 ②10組20人
①～③先着順
¥ 各1,750円
申/問 ①③5/2(火)9:00～②随時、しあわせ村指定管理者へ

- ◆ママ&キッズふれあい体操
時 5/16・30、6/6・20、7/4・25の火曜日 10:00～11:00
場 健康ふれあい交流館
対 就園前のお子さんとその保護者
内 音楽に合わせてリズム体操
定 15組30人(先着順)
¥ 無料
申/問 5/1(月)9:00～しあわせ村指定管理者へ

シティプロモーション特設サイト

親子で保育園に体験入園しませんか

- 時 6/13(火) 10:00～11:00
場 市立18保育園
対 1歳以上の子どもとその保護者1人
定 各保育園親子10組(抽選・初めての方を優先)
申/問 5/25(木)・26(金)の10:00～15:00に参加する各保育園へ(電話可)



平洲椿挿し木講習会

- 時 6/3(土) 10:00～11:00
場 平洲記念館
定 15人(先着順)
¥ 無料
申/問 5/16(火)までに平洲記念館へ ☎052-604-4141

農業センターだより ☎052-601-8731

- ◆フレッシュ朝市
5月の土曜日 7:00～8:00
生産者による農産物の直売です。
- ◆農家直売にっこり市
5/28(日) 9:00～11:30
市内農家などによる農産物の直売、物販、ワークショップです。

元浜なぎさコンサート

- 時 5/28(日) 10:00～12:30
場 元浜公園なぎさステージ
他 出演者(ジャンル不問)と運営委員を募集
問 東海市施設管理協会 ☎052-603-4155

フリーマーケット in よこすか

- 時 5/28(日) 10:00～14:00
場 元浜公園
¥ 市内在住者は1,500円
申/問 リサイクル運動推進の会へ ☎090-6474-1538

第50回東海市吹奏楽団定期演奏会

- 時 6/4(日) 14:00開演
場 芸術劇場大ホール
内 ロメオとジュリエットより抜粋、アルヴァマー序曲、2023年度吹奏楽コンクール課題曲など
¥ 1,000円(前売券800円)
申 ①紙チケット
東海市文化協会 ☎0562-33-8530
バルドン・フィルステージ ☎052-485-7491
ドルチェ楽器名古屋店 ☎052-218-6377
ミュージックメイトマツイシ ☎0569-24-0675
https://teket.jp/2835/20578
他 親子席あり [5/6(土) 10:00～メール受付・先着順]
問 東海市文化協会 ☎0562-33-8530
東海市吹奏楽団演奏会実行委員会 ☎080-9492-8485 (18:00～22:00)
✉ tb_ej.rf_17@softbank.ne.jp

ランチトートバッグのデコパージュ&ペイント

- 時 5/16(火) ①11:00～②13:00～③15:00～
場 観光物産プラザ
対 小学生以上
内 デコパージュペイントでオリジナルのバッグに仕上げる
定 各回3人
¥ 各1,100円
申/問 東海市観光物産プラザへ ☎0562-77-2233



子育てサークル交流会はじめてのつどい

- 時 5/18(木) 10:00～11:30
場 市民活動センター
対 未就学児とその保護者
内 人形劇団「とらいあんぐる」の人形劇、ふれあい遊び
定 35組(先着順)
申 5/6(土)～10(水)にQRコードへ
問 子育て支援センター ☎0562-85-6177

東海市エコスクール

- ◆横須賀新川で生き物を調べよう
時 5/21(日) 9:30～11:30
場 横須賀新川(養父保育園集合)
対 市内在住の年中～小学6年生とその保護者
内 生き物を捕まえ、自然に触れ合う喜び、いのちや自然を守ることを学ぶ
定 30人(抽選)
申/問 5/1(月)～10(水)にQRコードまたは生活環境課へ(電話可)

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

◆ぴよん♪ぴよん♪じゃんぷ

時 6/21 (水) ~ 7/26 (水)全6回
うさぎぐみ…15:30 ~ 16:15
こあらぐみ…16:30 ~ 17:15
対 年中~年長児
定 各8人
¥ 各6,600円
申 5/10 (水) ~ 6/14 (水)に
市民体育館へ

◆高齢者の健康体操&ヨガ

時 6/21 (水) ~ 7/26 (水)全5回
13:00 ~ 15:00
対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
内 体をほぐし、肩こり・腰痛を和らげ体の姿勢・歪みを改善
定 40人
¥ 2,500円
申 5/17 (水) ~ 6/14 (水)に
市民体育館へ

◆やさしいyoga

時 毎週月曜日 (変更あり)
10:45 ~ 11:45
対 16歳以上
定 25人 (先着順)
¥ 500円
申 不要 (体育館券売機でチケットを購入)
問 勤労センター
☎ 0562-33-3377



市民体育館に
スポーツ指導員のいる日

QRコードから
「個人利用のスケジュールを見る」へ



◆眠りを深めるゆったりヨガ

時 6/19 (月) ~ 7/24 (月)全4回
19:00 ~ 20:00
対 16歳以上
定 25人
¥ 4,000円
申 5/8 (月) ~ 6/14 (水)に
市民体育館へ

◆トランポリン教室

時 6/19 (月) ~ 7/31 (月)全6回
①Aクラス…16:10 ~ 17:10
②Bクラス…17:20 ~ 18:20
③Cクラス…18:30 ~ 19:30
対 ①年長児・小学1年生
②小学生
③小中学生
定 ①22人 ②③各24人
①~③先着順
¥ 各6,600円
申 5/8 (月) ~ 6/12 (月)に
市民体育館へ

◆現役陸上選手が教える

足が速くなる俊足教室!!
時 6/20 (火) ~ 7/18 (火)全5回
①Aクラス…16:30 ~ 17:30
②Bクラス…17:45 ~ 18:45
③Cクラス…19:00 ~ 20:00
対 ①年少~年長児
②小学1~3年生
③小学4~6年生
(兄弟で同じクラス希望者は要問合せ)
内 年代に適した基礎運動を行い、最終回はタイム測定する
定 ①10人 ②③各30人
①~③先着順
¥ 各5,500円
申 5/16 (火) ~ 6/13 (火)に
市民体育館へ

東海市みんなで
ウォーキング



時 5/27 (土) 13:15 ~ 13:30 受付
場 おおすが整形外科グラウンド
対 市内在住・在勤・在学者
内 加木屋緑地約3kmのウォーキングと希望者にはロコモティブシンドロームなどの健康チェック
申 不要
他 ウォーキングに参加しスタンプを5個集めるとへいしゅうくんのピンバッジをプレゼント。中学生以下の参加者にはとまていぬグッズをプレゼント
問 しあわせ村健康推進課
おおすが整形外科
☎ 0562-34-3400

市民体育館

☎ 0562-32-2311



◆pon! pon! トランポリン

時 6/12 ~ 26の月曜日
14:00 ~ 15:00
対 16歳以上
定 各20人 (先着順)
¥ 各700円
申 当日、市民体育館へ

◆心と体のためのヨガ

時 6月の水曜日 10:45 ~ 11:45
対 16歳以上
定 各40人 (先着順)
¥ 各700円
申 当日、市民体育館へ

◆かんたんストレッチポール

時 6月の木曜日 10:30 ~ 11:30
対 16歳以上
定 各10人 (正規品ストレッチポール持参者は別途参加可)
¥ 各700円
申 当日、市民体育館へ

スポーツ

知多北地区レクリエーション・
インディアカ大会

時 6/25 (日) 9:30 ~
場 メディアス体育館おおぶ
対 中学生以上の東海市、大府市、知多市、東浦町在住・在勤・在学者
定 1チーム4~7人
¥ 1,000円
申/問 5/26 (金) までにスポーツ課へ

地域防災リーダー
養成講座



時 6月~6年1月の土曜日 (全8回)
場 地域防災センターなど
対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者 (修了後、地域で防災リーダーとして活躍できる方)
内 防災の基礎を学ぶ座学、避難生活に役立つ炊き出し、家具の転倒防止対策を学ぶ実技講習など
定 30人 (抽選)
他 講座修了者に「東海市地域防災リーダー養成講座修了証 (東海市防災リーダーの称号)」を交付
申/問 5/31 (水) までにQRコードまたは防災危機管理課 (2階) へ

子どもの事故予防教室

時 5月~6年2月の第3金曜日
10:00 ~ 11:00
場 あいち小児保健医療総合センター
対 妊婦、乳幼児の保護者、子どもの事故予防に興味のある方
内 事故予防体験と救急蘇生法の実習など
他 上記日程以外も予約可
申/問 あいち小児保健医療総合センター保健室へ
☎ 0562-43-0500 (内線4043)

高齢者スマートフォン活用支援講習会 (基礎編・応用編)

時/場 表のとおり
対 65歳以上の市内在住者
内 基本的な使い方からスマホを活用したらんらんバス運行状況の確認やアプリの使い方など
定 1コマ6人 (先着順・会場ごとで定員に達し次第、申し込み終了)
申 第1クール…5/10 (水) ~各講習会日の前日、第2クール…8/1 (火) ~各講習会日の前日
9:00 ~ 17:00 に知多メディアネットワーク㈱ (☎ 0120-23-7707) へ (音声案内に従い7番を押す)
問 しあわせ村高齢者支援課

第1クール

	会場	基礎編・応用編	フォローアップ講習会
1	芸術劇場	7/3 (月)	8/7 (月)
2	しあわせ村	7/4 (火)	8/1 (火)
3	渡内公民館	7/5 (水)	8/2 (水)
4	商工センター	7/7 (金)	8/4 (金)
5	加家公民館	7/11 (火)	8/8 (火)
6	加木屋南市民館	7/12 (水)	8/9 (水)
7	上名和公民館	7/13 (木)	8/10 (木)
8	加木屋市民館	7/18 (火)	8/15 (火)
9	富木島公民館	7/20 (木)	8/17 (木)
10	高横須賀公民館	7/27 (木)	8/24 (木)

第2クール

	会場	基礎編・応用編	フォローアップ講習会
1	平島公民館	10/3 (火)	11/7 (火)
2	加木屋南市民館	10/4 (水)	11/1 (水)
3	しあわせ村	10/5 (木)	11/2 (木)
4	商工センター	10/6 (金)	11/10 (金)
5	船島市民館	10/10 (火)	11/14 (火)
6	横須賀公民館	10/12 (木)	11/9 (木)
7	富田公民館	10/17 (火)	11/21 (火)
8	下名和公民館	10/19 (木)	11/16 (木)
9	芸術劇場	10/23 (月)	11/27 (月)
10	三ツ池市民館	10/27 (金)	11/24 (金)

午前の部…基礎編 9:30 ~ 10:45、応用編 11:00 ~ 12:15 (基礎編・応用編をセットで受講)
午後の部…基礎編 13:30 ~ 14:45、応用編 15:00 ~ 16:15 (基礎編・応用編をセットで受講)
※基礎編・応用編に参加した方は、1対1の対面方式で、日常生活でのスマホ操作などの疑問を聞くことができるフォローアップ講習会に参加できます

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合先

保健

休日歯科健診

時 5/14 (日) 9:30～11:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住者
内 歯科健診や相談、歯みがき指導(歯垢の染め出し)、フッ化物洗口体験(5歳以上)
問 しあわせ村健康推進課

お口と体の健康イベント

時 6/4 (日) 10:00～12:30
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住者
内 歯科健診や相談、お口のがんチェック、歯みがき指導(歯垢の染め出し)、フッ化物塗布(小学生まで)、ちびっ子歯医者さん、ちびっ子薬剤師さんなど
問 しあわせ村健康推進課

認知症介護者交流会

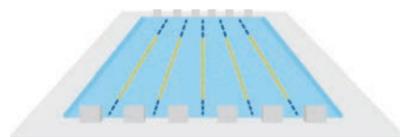
時 5/8 (月) 13:30～15:30
場 しあわせ村保健福祉センター
対 認知症の方を介護している家族の方
¥ 200円
問 認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-33-7048

若年性認知症介護者交流会

時 5/13 (土) 13:30～16:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 若年性認知症の人と家族の方
¥ 500円
問 認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-33-7048

① **きれいに泳ごう2期**
時 6/19 (月)～7/24 (月) 13:30～15:00
内 クロール取得を目指す
② **メタボリック予防教室**
時 6/1 (木)～29 (木) 20:00～21:30
内 軽運動(ストレッチ・筋トレ)、と水中運動(脂肪燃焼・体力向上)
◎共通
対 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者
定 ①10人程度 ②20人(先着順)
¥ 各4,000円
申/問 ①5/1 (月)～29 (月) ②5/1 (月)～25 (木)に市営温水プールへ

① **水中健康増進教室**
時 6月の火曜日(全4回) 20:00～21:00
② **腰痛・膝痛改善水中ウォーキング**
時 6月の水曜日(全4回) 13:30～14:30
③ **大人のスイミング**
時 6月の金曜日(全4回) 20:00～21:00
◎共通
対 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者
定 ①③各15人 ②20人 ①～③先着順
¥ 各4,070円
申/問 5/1 (月)～31 (水)に市営温水プールへ



市営温水プール ☎052-601-1136



◆ **小学生水泳教室**
時 ①6/13～7/13の火・木曜日(全10回) ②6/14～7/21の水・金曜日(全10回)
対 市内在住の小学生
内 水慣れ～クロール取得までを目指す
定 各50人程度
¥ 各5,000円
申/問 5/16 (火)～23 (火)に市営温水プールへ

◆ **キッズスイミング教室**
時 ①月曜コース6/12～7/31(全7回) ②火曜コース6/6～7/25(全8回) ③水曜コース6/7～7/26(全8回) ④木曜コース6/1～7/27(全9回) ⑤金曜コース6/2～7/28(全8回)
①～⑤ 15:30～16:25
対 市内在住・在園の年少～年長児
定 各25人(抽選)
¥ ①9,240円 ②③⑤各10,560円 ④11,880円
申/問 5/2 (火)～13 (土)に市営温水プールへ

◆ **ジュニアスイミング教室**
時 ①月曜コース6/12～7/31(全7回) 16:55～18:00 ②土曜コース6/3～7/29(全8回) 10:25～11:30、11:30～12:35
対 市内在住・在学の小学生
定 各40人程度(抽選)
¥ ①9,240円 ②各10,560円
申/問 5/2 (火)～13 (土)に市営温水プールへ

スポーツクラブ東海 (一社) スポーツクラブ東海事務局 ☎0562-39-4050



▲競技スポーツ ▲スポーツ振興

◆ **レディースソフトエアロ**
～めざせ、美ボディ! Let's エアロ～
時 6/8～7/20の木曜日(全7回) 19:00～20:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住・在勤・在学者
定 16人(抽選)
¥ 4,900円
申 5/3 (水)～17 (水)

◆ **バランスボールスクール**
～体幹エクササイズで、歪みを解消!～
時 6/9～7/7の金曜日(全5回) 10:30～11:30
場 勤労センター
対 市内在住・在勤・在学者(お子さん連れ可)
定 15人(抽選)
¥ 3,500円
申 5/5 (金)～19 (金)

◆ **社交ダンススクール**
～輝く自分を見つけよう!～
時 5/27 (土) 13:30～16:00
場 商工センター
対 市内在住・在勤・在学者
定 50人(抽選)
¥ 700円
申 5/3 (水)～17 (水)



* **スポーツ振興**
◆ **親子ふれあいスクール**
～はじめてのおともだちづくり～
時 5/18～6/15の木曜日(全5回) 10:00～11:00
場 市民体育館
対 市内在住の未就園児とその保護者(兄弟姉妹同伴可)
内 親子でボールやフープ、かけっこなどをして、おともだちづくりや基礎体力づくりをする
定 20家族(抽選)
¥ 3,500円/家族
申 5/5 (金)～19 (金)

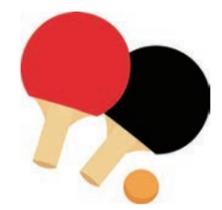
◆ **バドミントンスクール**
～初歩からのバドミントン～
時 6/3～7/22の土曜日(全8回) 18:30～20:00
場 市民体育館
対 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者
内 基礎から各種ストロークやショットの打ち方など
定 30人(抽選)
¥ 4,800円
申 5/3 (水)～17 (水)

◆ **レディースのびのびストレッチ**
～代謝UPで、キレイに変身～
時 6/6～7/18の火曜日(全7回) 19:00～20:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住・在勤・在学者
定 15人(抽選)
¥ 4,900円
申 5/3 (水)～17 (水)

* **競技スポーツ**
◆ **市民ビーチボールバレー レディース大会**
時 7/9 (日) 9:00～10:00
場 市民体育館
対 中学校卒業以上のメンバーで構成されたチーム
内 ①一般女子勝つぞの部 ②一般女子お楽しみの部
¥ 登録団体…無料 未登録団体…1,000円
申 6/16 (金)まで

◆ **市民卓球大会(交流団体戦)**
時 7/16 (日) 9:15～10:00
場 市民体育館
対 本卓球部登録者(当日登録可)
内 くじ引きによるダブルス戦
定 120人(先着順)
¥ 500円
申 5/9 (火) 9:00～6/7 (水) 17:00

◆ **市民卓球大会(マスターズ交流戦)**
時 7/23 (日) 9:15～10:00
場 市民体育館
対 55歳以上の本卓球部登録者(当日登録可)
内 くじ引きによるダブルス戦
定 120人(先着順)
¥ 500円
申 5/9 (火) 9:00～6/14 (水) 17:00



時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ¥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合先

短時間勤務会計年度任用職員 公立西知多総合病院職員

職種 ①医師事務作業補助者
 ②視能訓練士
時 ①月～金曜日 8:30～17:00
 ②月～金曜日 8:30～16:00
対 ②は視能訓練士の資格を持つ方
内 ①医療文書の代行作成・外来補助など
 ②眼科外来での視能訓練士業務
定 ①若干名 ②1人
報酬 ①1,200円(時給)
 研修期間中は1,070円(半年間)
 ②1,300円(時給)
申 規定用紙(②は視能訓練士免許の写しと原本も)を持参または郵送(〒477-8522中ノ池3-1-1)で公立西知多総合病院管理課人事管理室へ
問 公立西知多総合病院管理課人事管理室 ☎0562-33-5500



▲① ▲②

CATV 12ch 東海テレビ ハロー! とうかい

東海市 5/1～14 5/15～31
 8:30～14:30～20:30～
 地域で支える中学校部活動
 ～東海市ジュニアスポーツフェスティバル～
 8:30～14:30～20:30～
 楽しみいっぱい!特典いっぱい!
 おかげさまで10周年です～東海市観光物産プラザ開館10周年～(再放送)



大府市 5/1～14 5/15～31
 8:45～14:45～20:45～
 そうだ、公園へ行こう!(再放送)
知多市 5/1～14 5/15～31
 9:00～15:00～21:00～
 あいあいバス新展開!新ロータリー始動&バスロ
 ケーションシステムでお出かけ
 あなたも展示しませんか?まちかどギャラリー
 (再放送)
東浦町 5/1～14 5/15～31
 9:15～15:15～21:15～
 あったかいまちひがしうら
 あったかいまちひがしうら

短時間勤務会計年度任用職員 交通指導員

時 月～金曜日の朝夕(1日3時間程度)
場 平洲小学校区・横須賀小学校区
内 児童の登下校時の交通安全指導など
定 各1人
報酬 1,220円(時給)
申/問 随時、交通防犯課(3階)へ

アダプトプログラムの 里親

市民の皆さんが里親となり市内の公共施設(道路、公園、各施設の花壇など)の清掃や除草、樹木や花への水かけをするボランティア活動です。
対 高校生以上の市内在住・在勤・在学者または各種団体など
申 里親届を各公共施設の管理担当課へ(団体で活動をする場合は団体名と名簿も要提出)
問 各公共施設の管理担当課

木曾町の宿泊施設の 助成券を発行

東海市と長野県木曾町は、愛知用水の水源地と受益地という関係から、市民交流を促進しています。
時 発行期間…6年3月29日(金)まで
 使用期間…6年3月31日(日)まで
場 木曾町が指定する対象宿泊施設(木曾町観光協会HPに掲載)
対 市内在住・在勤・在学者(グループは、代表者が市内在住・在勤・在学者で全員が同じ宿に宿泊)
定 180件(先着順)
¥ 1泊1人2,000円の補助
申 ①対象宿泊施設を予約
 ②商工労政課窓口で助成券を発行(申請者の住所、氏名、在勤または在学が確認できる書類を持参)
問 商工労政課(5階)

縦覧します

時 5/17(水)～31(水)
 8:30～17:15(土・日曜日を除く)
場 下水道課(5階)
内 5/31(水)から新たに公共下水道の供用を開始する区域(名和町南三宅山及び二丁目の一部)を表示する図面
問 下水道課

募集します

フリーマーケットの出店者

時 6/18(日)9:00～14:00
対 市内及び近隣に在住・在勤の個人、グループ
定 ホール内20店、屋外12店(先着順)
¥ 1ブース500円
申/問 5/1(月)～勤労センターへ ☎0562-33-3377

その他

口座振替が便利です

保険税や保険料を納付書で納付している方は、通帳から自動で引き落とすことができる口座振替が便利です。
 利用できる口座は、市内に支店がある銀行・信用金庫・農協・郵便局です。
●申請に必要なもの
 預金通帳・銀行印またはキャッシュカード
 手続完了までに申請から約2か月間かかります。
問 国保課

第1回知多北部広域連合 介護保険事業計画推進委員会

時 5/31(水)14:00～
場 しあわせ村保健福祉センター
定 3人(先着順)
申/問 5/23(火)～30(火)
 17:00までに知多北部広域連合事業課給付係へ
 ☎052-689-2263

ファミサポ依頼会員説明会

時 5/31(水)9:00～11:00
場 市民活動センター
対 0歳～小学6年生のお子さんを養育している市内在住・在勤・在学者
内 子育ての手助けをして欲しい人の会員登録説明会
申/問 5/1(月)～
 ファミリーサポートセンターへ
 ☎0562-85-6556

ケアラズカフェ

★ケアラズカフェ日向家
①認知症予防イベント
時 毎週(金)百歳体操(祝日を除く)
 11日(木)大人もすごろくを
 楽しもう
 16日(火)看護師と話そう
 ～健康相談～
 23日(火)大人の読み聞かせ
 いずれも13:30～14:30
②ジェントルマンの会
時 5/20(土)13:00～15:00
対 家族を介護している男性介護者
¥ 200円
③認知症総合相談センター
④認知症介護相談
時 火～土曜日(祝日を除く)
 10:30～15:00

◎共通

問 ケアラズカフェ日向家
 ☎090-4117-9033
＊オレンジカフェ日向家
時 5/10(水)10:00～12:00
場 アピタ東海荒尾店2階
¥ 100円
問 高齢者相談支援センター
 ☎052-689-1606



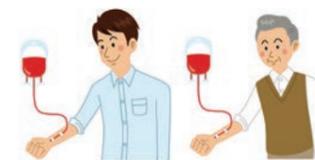
市役所には手話通訳者がいます
 9:00～17:00
 (12:00～13:00を除く)

ロコモの予防体操を 一緒にやりましょう

時 6/3(土)
 ①12:30～②14:00～③15:30～
場 国立長寿医療研究センター
対 ロコモに関心がある高齢者とその家族・友人
内 椅子を使ったロコモ・サルコペニアを予防・改善する体操、筋力測定ブース、医師と話せるロコモ相談ブース
定 各36人(先着順)
申 5/8(月)～6/1(木)に国立長寿医療研究センターロコモフレイル診療部へ
 ☎0562-46-2311(内線3150)
問 しあわせ村健康推進課

献血会～400ml献血～

時 6/4(日) ①9:30～11:30
 ②14:00～16:00
 6/11(日) ③9:30～11:30
 ④14:00～16:00
 6/18(日) ⑤9:30～11:30
 ⑥14:00～16:00
場 ①渡内小学校
 ②しあわせ村保健福祉センター
 ③明倫小学校
 ④船島市民館
 ⑤加木屋市民館
 ⑥加木屋南市民館
対 17～64歳の男性、18～64歳の女性(男女ともに体重50kg以上)
 60～64歳の間に献血した方は、69歳まで可
問 しあわせ村健康推進課



ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1 (月)	消費者月間 (～31日まで)	市民体育館・市営温水プール休館日
2 (火)		
3 (水)	憲法記念日	
4 (木)	みどりの日	
5 (金)	こどもの日	
6 (土)		
7 (日)		
8 (月)	市民体育館・市営温水プール休館日	
9 (火)		
10 (水)		
11 (木)	春の全国交通安全運動 (～20日まで)	
12 (金)	民生委員・児童委員の日	
13 (土)		
14 (日)		
15 (月)	第2回市議会臨時会 大池公園花しょうぶまつり (～6/4まで) 総合治水推進週間 (～21日まで)	
16 (火)		
17 (水)		
18 (木)		
19 (金)		
20 (土)		
21 (日)	春の安全なまちづくり県民運動 (～30日まで)	
22 (月)		
23 (火)		
24 (水)	市教育委員会第5回定例会 13:30～市役所 603会議室 (6階)	
25 (木)		
26 (金)		
27 (土)		
28 (日)	第53回市消防団消防操法大会	
29 (月)	平洲祭	
30 (火)		
31 (水)		

救急医療

- ◆救急医療情報センター (常時)
☎ 052-263-1133 0562-33-1133
- ◆小児救急電話相談
☎ 052-962-9900 (# 8000)
- ◆在宅当番医テレホンサービス (休日・夜間のみ)
☎ 050-5865-1571

消費者月間 (5月)

テーマは「デジタルで快適、消費生活術～デジタル社会の進展と消費者の暮らし～」
社会のデジタル化により便利になった一方で、新たな消費者トラブルも増加しています。身の回りのさまざまな情報を正確に見極め、より豊かで安心・安全な消費生活を営みましょう。

民生委員・児童委員の日 (5/12)

民生委員・児童委員は、地域で生活上の相談や福祉サービスのサポートなどの活動を行なっています。

大雨から守ろう大切な町

総合治水推進週間 (5/15～21)

総合治水対策とは、川幅を広げる河川改修や、雨水を貯めたり浸透させたりする施設を設けるなど、流域全体で洪水から町を守る取り組みです。皆さんもこの機会に治水対策について考えてみましょう。

◆本市での取り組み

- ①雨水を貯留・浸透させるための施設を設置する方に設置費の一部を補助
- ②水害が発生した際に的確な判断と正しい行動ができるよう、手作りハザードマップの作成や大雨行動訓練の支援

◆ビジュアルボードフェアの開催

総合治水を理解するため、パネル展示をします。

時 7/25 (火)～31 (月)

場 市役所市民ギャラリー (2階)

問 新川・境川流域総合治水対策協議会 HP
または土木課 (4階)

春の全国交通安全運動 (5/11～20)

春は通勤・通学などで自転車の利用者が増えます。自転車に乗る時はヘルメットの着用と交通ルールを守りましょう。

また、歩行者の安全を確保し、横断歩行者事故の防止と安全運転意識の向上を心がけましょう。

春の安全なまちづくり県民運動 (5/21～30)

春から夏にかけて、子どもや女性に対する声掛けやつきまといが増加します。明るい道を通る、防犯ブザーを携帯するなど、自分の身を守る対策をしましょう。

また、特殊詐欺や侵入盗、自動車盗の被害防止のため、各補助金制度などを活用し、防犯対策を実施しましょう。

資源分別収集拠点場

第1～第4木曜日の6:30～12:00
場所はQRへ。



各種相談のご案内

※すべて先着順です。掲載内容は4/21 (金) 時点です。

相談	とき	ところ	申し込み / 問合先
弁護士による法律相談	① 5/19 (金) ② 6/2 (金) 13:30～16:30	市役所市民相談室 (1階)	① 5/9 (火)～ 定員14人 ② 5/23 (火)～ 定員7人 市役所市民窓口課 (1階) [電話予約可]
よろず相談	5/12 (金)・26 (金) 13:00～16:00 (受付: 15:30まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所市民窓口課 (1階)
年金相談	5/23 (火) 9:45～12:00、13:00～15:15	市役所 501 会議室 (5階)	5/8 (月)～22 (月) 市役所国保課 (1階)
消費生活相談	月～木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 (受付: 15:00まで)	市役所消費生活センター (1階)	当日、会場へ (予約優先・電話相談も可) 消費生活センター
創業相談	5/25 (木) 10:00～12:00、13:00～16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
労働相談・職業相談	月～金曜日 9:30～12:00、13:00～17:00 (求人探索機: 9:30～17:00)	市役所職業相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所商工労政課 (5階)
内職相談	木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 (受付: 14:30まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (電話相談も可) [内職をあっせんする場合は会場へ] 市役所商工労政課 (5階)
住宅リフォーム相談会	5/20 (土) 10:00～12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
若者就職相談	5/24 (水) 10:00～12:00	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション ☎ 0569-89-7947
多重債務・相続登記相談	5/11 (木) 13:00～15:00	市役所市民相談室 (1階)	随時、申込先へ (定員6人) 市役所商工労政課 (5階)
空き家 (不動産) 無料相談会	5/18 (木) 13:00～16:00	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (定員6人) 市役所建築住宅課 (4階)
女性のための悩みごと相談 (夫婦間や子育て・DVなど)	① 5/10 (水) ② 5/23 (火) 10:00～16:10	市役所市民相談室 (1階)	① 5/2 (火)～ ② 5/16 (火)～ f コール ☎ 052-604-9191
教育相談 (就学・いじめ・不登校など)	月～金曜日 9:00～16:00	市役所学校教育課 (6階)	学校教育課
家庭児童相談 (虐待・いじめ・DVなど)	月～金曜日 9:00～17:00	市役所家庭児童相談室 (6階)	家庭児童相談室 直通 ☎ 052-689-1080
子育て電話相談	火～日曜日 9:00～17:00	子育て総合支援センター	相談専用 ☎ 0562-85-6668
若者のための悩みごと相談 (学習・就労・居場所など)	火～土曜日 (祝日・横須賀図書館休館日を除く) 9:30～18:00	ほっとプラザ (まなぶん横須賀2階)	☎ 0562-33-7321 ✉ hot-puraza@ma.medias.ne.jp
成年後見制度や権利擁護に関する相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00	(特非) 知多地域権利擁護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障害のある方やその家族の相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00	東海市障害者相談支援センター	荒尾事業所 (身体・知的・難病・児童) ☎ 052-613-8121 横須賀事業所 (精神) ☎ 0562-33-8515
認知症電話相談	月～金曜日 (祝日を除く) 10:00～16:00		認知症の人と家族の会 相談専用 ☎ 0562-31-1911
在宅医療に関する相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216
介護サービス利用に関する法律相談	6/1 (木) 13:30～16:30	大府市役所	5/8 (月)～19 (金) 8:30～17:00 (土・日曜日を除く) 定員6人 (同一案件3回まで) 知多北部広域連合 ☎ 052-689-1651
ケアラズカフェ 日向家 (面談)	火～土曜日 (祝日を除く) 10:30～15:00	ケアラズカフェ 日向家 (まなぶん横須賀内)	予約優先 認知症の人と家族の会 ☎ 0562-33-7048

おいしく食べて健康に 健康レシピ



Healthy
recipe

春キャベツ入り春巻



クックパッド

材料 (5人分)

春巻きの皮	10枚
豚ひき肉	200g
サラダ油	小さじ2と1/2
もやし	150g
キャベツ	200g
しょうが	10g
☆鶏がらスープの素	小さじ1と1/4
☆しょうゆ	小さじ2と1/2
☆砂糖	小さじ2と1/2
☆酒	小さじ2と1/2
小麦粉	大さじ1
水	大さじ1
揚げ油	適量
レタス	150g

#野菜がたっぷりヘルシー
#春にお勧め

作り方

- 1 キャベツは1cm幅の千切りにする。
- 2 しょうがはすりおろす。小麦粉は同量の水で溶いておく。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、ひき肉としょうがを炒める。火がとおったら、キャベツ、もやしを加え炒める。
- 4 キャベツがしんなりしてきたら☆の調味料を加え、水気がなくなるまで炒める。
- 5 冷めた具を、春巻きの皮で包む。最後に小麦粉ののりで止める。
- 6 フライパンにサラダ油を2~3cm程度入れ、中火にかける。
- 7 160~170度になったら、閉じ口を下にして入れ、3~4分かけて色よく揚げる。
- 8 半分に切って、皿にレタスと盛りつける。

このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、クックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。