

## あなたの子育て 応援します！



市では、妊娠期～お子さんの月齢に合わせて、さまざまな講座やイベントを開催しています。

行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しあわせ村健康推進課 
ベビーサロン	0～4か月頃	お母さん同士の交流や親子遊び、母乳相談など	
あかちゃん相談	5か月～1歳	栄養相談や育児相談、赤ちゃんの計測など	
離乳食講習会	前期：5・6か月 後期：10か月	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	子育て支援センター 
子育て広場	3か月～3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	4～11か月	体重測定や参加者同士の交流など	

イベントはほかにも開催しています。  
また、妊娠・出産・子育てのサポートも各種ありますので、お気軽にご相談ください。  
詳しくは、子育て通信や市HPをご覧ください。か、QRコードへ。



## 図書館だより

中央図書館 ☎ 052-601-5335  
横須賀図書館 ☎ 0562-39-1222



### ※中央図書館

#### ◆おべんとうの本展

明日は遠足。お母さんの作る自慢のお弁当を楽しみにしていたなおくんでしたが、お母さんが熱を出してしまい…。

今月は「まんてんべんとう」を始め、お弁当に関する絵本や児童書を展示します。

時 5/2 (火) ～ 31 (水)

#### ◆お話友の会

時 5/7 (日)、13 (土)、21 (日)、27 (土)、28 (日)  
14:30～15:00

対 幼児、低学年

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

#### ◆お話友の会フェスティバル

時 5/14 (日) 14:00～15:00

対 幼児、小学生

内 腹話術の「あっちゃん」や、大型絵本、ペープサート(紙人形劇)など

会場内が暑くなる可能性があるため、調整できる服装でお越しください。

#### ◆本のリサイクル日

時 5/6 (土) 9:00～

場 2階展示コーナー

#### ◆ひよこの会

時 5/19 (金) 11:00～11:20

対 乳幼児

内 赤ちゃん絵本の読み聞かせなど

#### ◆大人の映画会

時 6/3 (土) 10:00～12:40

内 「家康、江戸を建てる」の上映(145分)

申 5/13 (土)～中央図書館へ

### ※横須賀図書館

#### ◆横須賀のおはなし会

時 5/12 (金) 11:00～11:15

対 未就学児

# TOKAI information

## 4/1号からお知らせコーナーの表記が変わりました

### ◆アイコンで表記します

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員

¥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合先

### ◆カテゴリごとに色で分けています

催し物 講座 スポーツ 保健 その他

### 0歳からでも楽しい広場 遊べるおたがわ



時 5/15 (月)～17 (水)  
13:00～17:00 (荒天中止)

場 太田川駅西側大屋根広場

内 0歳～小学生が楽しめる遊びの広場

¥ 無料(ワークショップは一部有料)

問 まちづくり東海

☎ 0562-77-0789



### 初夏の園芸展

時 5/20 (土) 9:00～16:00

5/21 (日) 9:00～15:00

場 上野公民館

内 さつき・山野草 70点ほど展示

問 東海市文化協会

☎ 0562-33-8530

### 保育園園庭で 親子一緒に遊ぼう



時 5/9 (火) 10:00～11:30

場 市立18保育園

内 見学と親子遊び

問 各市立保育園



### 加木屋緑地「ふるさと 再生プロジェクト」



時 5/13 (土) 9:30～12:00

場 加木屋緑地(成長の森ゾーン)

対 市内在住・在勤・在学者(小学生  
以下は保護者同伴)

内 春の生き物を見つけて観察し、  
ホテルの幼虫放流とフジバカマの  
ポット苗づくり

定 50人程度(先着順)

申 5/1 (月)～QRコードへ

問 花と緑の推進課

## 催し物

### みんなで踊ろう！！ カチャーシー！！



時 5/7 (日) 10:00～16:00

場 太田川駅西側大屋根広場

内 カチャーシーのレクチャーと  
ワークショップ、沖縄県人会による  
三線カチャーシーLIVE、ダンス、  
歌などのステージ

問 (一社)社会福祉音楽推進会

☎ 053-806-7588



### おしゃべりポケット 「夜泣きどうしていますか」

時 5/9 (火) 10:00～11:00

場 市民活動センター

対 0～3歳のお子さんと保護者

定 6組(先着順)

申/問 5/1 (月)～7 (日)に  
子育て総合支援センターへ

☎ 0562-85-6177

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員  
¥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合先

### ひとり親家庭等就業支援講習会

- ① **パソコン講習**  
時 7/1～10/21の土曜日 10:00～15:40  
場 ヒューマンアカデミー(名古屋市)
  - ② **調剤薬局事務講習 I コース**  
時 7/3～8/28の月曜日 10:00～15:40  
場 ニチイ名古屋校
  - ③ **介護職員初任者研修 I コース**  
時 6/30～10/27の金曜日 9:30～17:30(日程により異なる)  
場 未来ケアカレッジ名古屋駅前校
- ◎共通  
対 全日程参加できる市内在住の母子・父子家庭の母・父及び寡婦  
定 各20人(抽選)  
¥ 無料(教材費は自己負担)  
申/問 5/8(月)～29(月)に福祉・介護保険関係窓口(1階)へ

### 糖尿病予防講演会

- 時 6/11(日) 10:00～12:00  
場 芸術劇場大ホール  
対 糖尿病に関心のある方  
内 医師による講話  
定 150人(先着順)  
申/問 5/31(水)までにQRコードまたはしあわせ村健康推進課へ

### 成年後見サポーター研修講座

- 時 6/15(木)～7/21(金)全6回 13:30～16:00  
場 半田市赤レンガ建物など  
定 30人(先着順)  
¥ 1,000円  
申/問 5/8(月)～知多地域権利擁護支援センターへ ☎0562-39-3770

### いきいき元気メニュー体験クッキング

- 時 5/24(水) 9:45～13:00  
場 しあわせ村保健福祉センター  
対 市内在住者  
内 ひじきごはん、豚肉のピカタ、汁物、デザート調理実習、調理の基本の話、健康応援メニューの判定  
定 15人(先着順・初めての方を優先)  
¥ 600円程度  
申/問 5/16(火)までにしあわせ村健康推進課へ

### 家庭園芸講座果樹コース

- 時 5/27(土) 9:30～11:30  
場 農業センター  
対 市内在住・在勤・在学者  
内 ミカン・カキ・ウメなどの初夏の管理  
定 30人  
¥ 300円  
申/問 5/26(金)までに農業センターへ ☎052-601-8731

### ゼロからのスペイン語入門講座(初級編)

- 時 6/3(土)・10(土)全2回 18:30～20:30  
対 市内在住の勤労者、市内在勤者  
定 10人(先着順)  
¥ 無料  
申/問 5/1(月)～勤労センターへ ☎0562-33-3377

### シニア向け季節を楽しむ寄せ植え講座

- 時 6/2、7/7、10/6、11/3、12/1の金曜日 10:00～11:30  
¥ 15,000円(5回分)  
場/申/問 5/16(火)までに上野公民館(☎052-603-0304)へ

## 講座

### しあわせ村指定管理者 ☎052-689-1288

- ① **こどもお菓子作り教室**  
時 5/13(土) 9:30～11:30  
対 小中学生  
内 母の日プレゼントの型抜きクッキー・コーヒゼリーを作りラッピング
  - ② **未就学児対象親子パン教室**  
時 5/17(水) 10:00～12:00  
対 2歳～就学前のお子さんとその保護者  
内 ふんわり甘いシナモンロール・eggパン
  - ③ **こども料理教室**  
時 5/28(日) 10:00～12:00  
対 小中学生  
内 ふわとろオムライス・栄養満点スープ
- ◎共通  
場 保健福祉センター  
定 ①③各15人 ②10組20人  
①～③先着順  
¥ 各1,750円  
申/問 ①③5/2(火) 9:00～②随時、しあわせ村指定管理者へ

- ◆ **ママ&キッズふれあい体操**  
時 5/16・30、6/6・20、7/4・25の火曜日 10:00～11:00  
場 健康ふれあい交流館  
対 就園前のお子さんとその保護者  
内 音楽に合わせてリズム体操  
定 15組30人(先着順)  
¥ 無料  
申/問 5/1(月) 9:00～しあわせ村指定管理者へ

### シティプロモーション特設サイト

### 親子で保育園に体験入園しませんか

- 時 6/13(火) 10:00～11:00  
場 市立18保育園  
対 1歳以上のお子とその保護者1人  
定 各保育園親子10組(抽選・初めての方を優先)  
申/問 5/25(木)・26(金)の10:00～15:00に参加する各保育園へ(電話可)



### 平洲椿挿し木講習会

- 時 6/3(土) 10:00～11:00  
場 平洲記念館  
定 15人(先着順)  
¥ 無料  
申/問 5/16(火)までに平洲記念館へ ☎052-604-4141

### 農業センターだより ☎052-601-8731

- ◆ **フレッシュ朝市**  
5月の土曜日 7:00～8:00  
生産者による農産物の直売です。
- ◆ **農家直売にっこり市**  
5/28(日) 9:00～11:30  
市内農家などによる農産物の直売、物販、ワークショップです。

### 元浜なぎさコンサート

- 時 5/28(日) 10:00～12:30  
場 元浜公園なぎさステージ  
他 出演者(ジャンル不問)と運営委員を募集  
問 東海市施設管理協会 ☎052-603-4155

### フリーマーケット in よこすか

- 時 5/28(日) 10:00～14:00  
場 元浜公園  
¥ 市内在住者は1,500円  
申/問 リサイクル運動推進の会へ ☎090-6474-1538

### 第50回東海市吹奏楽団定期演奏会

- 時 6/4(日) 14:00開演  
場 芸術劇場大ホール  
内 ロメオとジュリエットより抜粋、アルヴァマー序曲、2023年度吹奏楽コンクール課題曲など  
¥ 1,000円(前売券800円)  
申 ①紙チケット  
東海市文化協会 ☎0562-33-8530  
バルドン・フィルステージ ☎052-485-7491  
ドルチェ楽器名古屋店 ☎052-218-6377  
ミュージックメイトマツイシ ☎0569-24-0675  
https://teket.jp/2835/20578  
他 親子席あり [5/6(土) 10:00～メール受付・先着順]  
問 東海市文化協会 ☎0562-33-8530  
東海市吹奏楽団演奏会実行委員会 ☎080-9492-8485 (18:00～22:00)  
✉ tb\_ej.rf\_17@softbank.ne.jp

### ランチトートバッグのデコパージュ&ペイント

- 時 5/16(火) ①11:00～②13:00～③15:00～  
場 観光物産プラザ  
対 小学生以上  
内 デコパージュペイントでオリジナルのバッグに仕上げる  
定 各回3人  
¥ 各1,100円  
申/問 東海市観光物産プラザへ ☎0562-77-2233



### 子育てサークル交流会はじめましてのつどい

- 時 5/18(木) 10:00～11:30  
場 市民活動センター  
対 未就学児とその保護者  
内 人形劇団「とらいあんぐる」の人形劇、ふれあい遊び  
定 35組(先着順)  
申 5/6(土)～10(水)にQRコードへ  
問 子育て支援センター ☎0562-85-6177

### 東海市エコスクール

- ◆ **横須賀新川で生き物を調べよう**  
時 5/21(日) 9:30～11:30  
場 横須賀新川(養父保育園集合)  
対 市内在住の年中～小学6年生とその保護者  
内 生き物を捕まえ、自然に触れ合う喜び、いのちや自然を守ることを学ぶ  
定 30人(抽選)  
申/問 5/1(月)～10(水)にQRコードまたは生活環境課へ(電話可)

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員  
¥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

◆ぴよん♪ぴよん♪じゃんぷ

時 6/21 (水) ~ 7/26 (水)全6回  
うさぎぐみ…15:30 ~ 16:15  
こあらぐみ…16:30 ~ 17:15  
対 年中~年長児  
定 各8人  
¥ 各6,600円  
申 5/10 (水) ~ 6/14 (水)に  
市民体育館へ

◆高齢者の健康体操&ヨガ

時 6/21 (水) ~ 7/26 (水)全5回  
13:00 ~ 15:00  
対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者  
内 体をほぐし、肩こり・腰痛を和らげ体の姿勢・歪みを改善  
定 40人  
¥ 2,500円  
申 5/17 (水) ~ 6/14 (水)に  
市民体育館へ

◆やさしいyoga

時 毎週月曜日(変更あり)  
10:45 ~ 11:45  
対 16歳以上  
定 25人(先着順)  
¥ 500円  
申 不要(体育館券売機でチケットを購入)  
問 勤労センター  
☎ 0562-33-3377



市民体育館に  
スポーツ指導員のいる日



QRコードから  
「個人利用のスケジュールを見る」へ

◆眠りを深めるゆったりヨガ

時 6/19 (月) ~ 7/24 (月)全4回  
19:00 ~ 20:00  
対 16歳以上  
定 25人  
¥ 4,000円  
申 5/8 (月) ~ 6/14 (水)に  
市民体育館へ

◆トランポリン教室

時 6/19 (月) ~ 7/31 (月)全6回  
①Aクラス…16:10 ~ 17:10  
②Bクラス…17:20 ~ 18:20  
③Cクラス…18:30 ~ 19:30  
対 ①年長児・小学1年生  
②小学生  
③小中学生  
定 ①22人 ②③各24人  
①~③先着順  
¥ 各6,600円  
申 5/8 (月) ~ 6/12 (月)に  
市民体育館へ

◆現役陸上選手が教える

足が速くなる俊足教室!!  
時 6/20 (火) ~ 7/18 (火)全5回  
①Aクラス…16:30 ~ 17:30  
②Bクラス…17:45 ~ 18:45  
③Cクラス…19:00 ~ 20:00  
対 ①年少~年長児  
②小学1~3年生  
③小学4~6年生  
(兄弟で同じクラス希望者は要問合せ)  
内 年代に適した基礎運動を行い、最終回はタイム測定する  
定 ①10人 ②③各30人  
①~③先着順  
¥ 各5,500円  
申 5/16 (火) ~ 6/13 (火)に  
市民体育館へ

東海市みんなで  
ウォーキング



時 5/27 (土) 13:15 ~ 13:30 受付  
場 おおすが整形外科グラウンド  
対 市内在住・在勤・在学者  
内 加木屋緑地約3kmのウォーキングと希望者にはロコモティブシンドロームなどの健康チェック  
申 不要  
他 ウォーキングに参加しスタンプを5個集めるとへいしゅうくんのピンバッジをプレゼント。中学生以下の参加者にはとまていぬグッズをプレゼント  
問 しあわせ村健康推進課  
おおすが整形外科  
☎ 0562-34-3400

市民体育館

☎ 0562-32-2311



◆pon! pon! トランポリン

時 6/12 ~ 26の月曜日  
14:00 ~ 15:00  
対 16歳以上  
定 各20人(先着順)  
¥ 各700円  
申 当日、市民体育館へ

◆心と体のためのヨガ

時 6月の水曜日 10:45 ~ 11:45  
対 16歳以上  
定 各40人(先着順)  
¥ 各700円  
申 当日、市民体育館へ

◆かんたんストレッチポール

時 6月の木曜日 10:30 ~ 11:30  
対 16歳以上  
定 各10人(正規品ストレッチポール持参者は別途参加可)  
¥ 各700円  
申 当日、市民体育館へ

スポーツ

知多北地区レクリエーション・  
インディアカ大会

時 6/25 (日) 9:30 ~  
場 メディアス体育館おおぶ  
対 中学生以上の東海市、大府市、知多市、東浦町在住・在勤・在学者  
定 1チーム4~7人  
¥ 1,000円  
申/問 5/26 (金) までにスポーツ課へ

地域防災リーダー  
養成講座



時 6月~6年1月の土曜日(全8回)  
場 地域防災センターなど  
対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者(修了後、地域で防災リーダーとして活躍できる方)  
内 防災の基礎を学ぶ座学、避難生活に役立つ炊き出し、家具の転倒防止対策を学ぶ実技講習など  
定 30人(抽選)  
他 講座修了者に「東海市地域防災リーダー養成講座修了証(東海市防災リーダーの称号)」を交付  
申/問 5/31 (水)までにQRコードまたは防災危機管理課(2階)へ

子どもの事故予防教室

時 5月~6年2月の第3金曜日  
10:00 ~ 11:00  
場 あいち小児保健医療総合センター  
対 妊婦、乳幼児の保護者、子どもの事故予防に興味のある方  
内 事故予防体験と救急蘇生法の実習など  
他 上記日程以外も予約可  
申/問 あいち小児保健医療総合センター保健室へ  
☎ 0562-43-0500 (内線4043)

高齢者スマートフォン活用支援講習会(基礎編・応用編)

時/場 表のとおり  
対 65歳以上の市内在住者  
内 基本的な使い方からスマホを活用したらんらんバス運行状況の確認やアプリの使い方など  
定 1コマ6人(先着順・会場ごとで定員に達し次第、申し込み終了)  
申 第1クール…5/10(水)~各講習会日の前日、第2クール…8/1(火)~各講習会日の前日  
9:00 ~ 17:00 に知多メディアネットワーク㈱(☎0120-23-7707)へ(音声案内に従い7番を押す)  
問 しあわせ村高齢者支援課

第1クール

	会場	基礎編・応用編	フォローアップ講習会
1	芸術劇場	7/3 (月)	8/7 (月)
2	しあわせ村	7/4 (火)	8/1 (火)
3	渡内公民館	7/5 (水)	8/2 (水)
4	商工センター	7/7 (金)	8/4 (金)
5	加家公民館	7/11 (火)	8/8 (火)
6	加木屋南市民館	7/12 (水)	8/9 (水)
7	上名和公民館	7/13 (木)	8/10 (木)
8	加木屋市民館	7/18 (火)	8/15 (火)
9	富木島公民館	7/20 (木)	8/17 (木)
10	高横須賀公民館	7/27 (木)	8/24 (木)

第2クール

	会場	基礎編・応用編	フォローアップ講習会
1	平島公民館	10/3 (火)	11/7 (火)
2	加木屋南市民館	10/4 (水)	11/1 (水)
3	しあわせ村	10/5 (木)	11/2 (木)
4	商工センター	10/6 (金)	11/10 (金)
5	船島市民館	10/10 (火)	11/14 (火)
6	横須賀公民館	10/12 (木)	11/9 (木)
7	富田公民館	10/17 (火)	11/21 (火)
8	下名和公民館	10/19 (木)	11/16 (木)
9	芸術劇場	10/23 (月)	11/27 (月)
10	三ツ池市民館	10/27 (金)	11/24 (金)

午前の部…基礎編 9:30 ~ 10:45、応用編 11:00 ~ 12:15 (基礎編・応用編をセットで受講)  
午後の部…基礎編 13:30 ~ 14:45、応用編 15:00 ~ 16:15 (基礎編・応用編をセットで受講)  
※基礎編・応用編に参加した方は、1対1の対面方式で、日常生活でのスマホ操作などの疑問を聞くことができるフォローアップ講習会に参加できます

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員  
¥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合先

# 保健

## 休日歯科健診

時 5/14 (日) 9:30 ~ 11:00  
場 しあわせ村保健福祉センター  
対 市内在住者  
内 歯科健診や相談、歯みがき指導(歯垢の染め出し)、フッ化物洗口体験(5歳以上)  
問 しあわせ村健康推進課

## お口と体の健康イベント

時 6/4 (日) 10:00 ~ 12:30  
場 しあわせ村保健福祉センター  
対 市内在住者  
内 歯科健診や相談、お口のがんチェック、歯みがき指導(歯垢の染め出し)、フッ化物塗布(小学生まで)、ちびっ子歯医者さん、ちびっ子薬剤師さんなど  
問 しあわせ村健康推進課

## 認知症介護者交流会

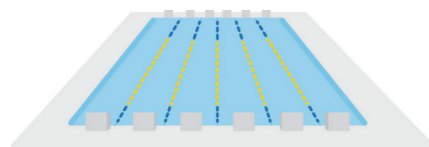
時 5/8 (月) 13:30 ~ 15:30  
場 しあわせ村保健福祉センター  
対 認知症の方を介護している家族の方  
¥ 200円  
問 認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎ 0562-33-7048

## 若年性認知症介護者交流会

時 5/13 (土) 13:30 ~ 16:00  
場 しあわせ村保健福祉センター  
対 若年性認知症の人と家族の方  
¥ 500円  
問 認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎ 0562-33-7048

① **きれいに泳ごう 2期**  
時 6/19 (月) ~ 7/24 (月) 13:30 ~ 15:00  
内 クロール取得を目指す  
② **メタボリック予防教室**  
時 6/1 (木) ~ 29 (木) 20:00 ~ 21:30  
内 軽運動(ストレッチ・筋トレ)、と水中運動(脂肪燃焼・体力向上)  
◎共通  
対 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者  
定 ① 10人程度 ② 20人(先着順)  
¥ 各 4,000円  
申/問 ① 5/1 (月) ~ 29 (月) ② 5/1 (月) ~ 25 (木) に市営温水プールへ

① **水中健康増進教室**  
時 6月の火曜日(全4回) 20:00 ~ 21:00  
② **腰痛・膝痛改善水中ウォーキング**  
時 6月の水曜日(全4回) 13:30 ~ 14:30  
③ **大人のスイミング**  
時 6月の金曜日(全4回) 20:00 ~ 21:00  
◎共通  
対 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者  
定 ①③各 15人 ② 20人 ①~③先着順  
¥ 各 4,070円  
申/問 5/1 (月) ~ 31 (水) に市営温水プールへ



市営温水プール ☎ 052-601-1136

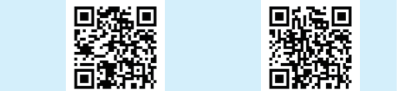


◆ **小学生水泳教室**  
時 ① 6/13 ~ 7/13 の火・木曜日(全10回) ② 6/14 ~ 7/21 の水・金曜日(全10回)  
対 市内在住の小学生  
内 水慣れ~クロール取得までを目指す  
定 各 50人程度  
¥ 各 5,000円  
申/問 5/16 (火) ~ 23 (火) に市営温水プールへ

◆ **キッズスイミング教室**  
時 ①月曜コース6/12~7/31(全7回) ②火曜コース6/6~7/25(全8回) ③水曜コース6/7~7/26(全8回) ④木曜コース6/1~7/27(全9回) ⑤金曜コース6/2~7/28(全8回)  
①~⑤ 15:30 ~ 16:25  
対 市内在住・在園の年少~年長児  
定 各 25人(抽選)  
¥ ① 9,240円 ②③⑤各 10,560円 ④ 11,880円  
申/問 5/2 (火) ~ 13 (土) に市営温水プールへ

◆ **ジュニアスイミング教室**  
時 ①月曜コース 6/12~7/31(全7回) 16:55 ~ 18:00 ②土曜コース 6/3~7/29(全8回) 10:25 ~ 11:30、11:30 ~ 12:35  
対 市内在住・在学の小学生  
定 各 40人程度(抽選)  
¥ ① 9,240円 ②各 10,560円  
申/問 5/2 (火) ~ 13 (土) に市営温水プールへ

# スポーツクラブ東海 (一社) スポーツクラブ東海事務局 ☎ 0562-39-4050



▲競技スポーツ ▲スポーツ振興

◆ **レディースソフトエアロ**  
~めざせ、美ボディ! Let's エアロ~  
時 6/8 ~ 7/20 の木曜日(全7回) 19:00 ~ 20:00  
場 しあわせ村保健福祉センター  
対 市内在住・在勤・在学者  
定 16人(抽選)  
¥ 4,900円  
申 5/3 (水) ~ 17 (水)

◆ **バランスボールスクール**  
~体幹エクササイズで、歪みを解消!~  
時 6/9 ~ 7/7 の金曜日(全5回) 10:30 ~ 11:30  
場 勤労センター  
対 市内在住・在勤・在学者(お子さん連れ可)  
定 15人(抽選)  
¥ 3,500円  
申 5/5 (金) ~ 19 (金)

◆ **社交ダンススクール**  
~輝く自分を見つけよう!~  
時 5/27 (土) 13:30 ~ 16:00  
場 商工センター  
対 市内在住・在勤・在学者  
定 50人(抽選)  
¥ 700円  
申 5/3 (水) ~ 17 (水)



\* **スポーツ振興**  
◆ **親子ふれあいスクール**  
~はじめてのおともだちづくり~  
時 5/18 ~ 6/15 の木曜日(全5回) 10:00 ~ 11:00  
場 市民体育館  
対 市内在住の未就園児とその保護者(兄弟姉妹同伴可)  
内 親子でボールやフープ、かけっこなどをして、おともだちづくりや基礎体力づくりをする  
定 20家族(抽選)  
¥ 3,500円/家族  
申 5/5 (金) ~ 19 (金)

◆ **バドミントンスクール**  
~初歩からのバドミントン~  
時 6/3 ~ 7/22 の土曜日(全8回) 18:30 ~ 20:00  
場 市民体育館  
対 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者  
内 基礎から各種ストロークやショットの打ち方など  
定 30人(抽選)  
¥ 4,800円  
申 5/3 (水) ~ 17 (水)

◆ **レディースのびのびストレッチ**  
~代謝UPで、キレイに変身~  
時 6/6 ~ 7/18 の火曜日(全7回) 19:00 ~ 20:00  
場 しあわせ村保健福祉センター  
対 市内在住・在勤・在学者  
定 15人(抽選)  
¥ 4,900円  
申 5/3 (水) ~ 17 (水)

\* **競技スポーツ**  
◆ **市民ビーチボールバレー レディース大会**  
時 7/9 (日) 9:00 ~ 10:00  
場 市民体育館  
対 中学校卒業以上のメンバーで構成されたチーム  
内 ①一般女子勝つぞの部 ②一般女子お楽しみの部  
¥ 登録団体...無料 未登録団体...1,000円  
申 6/16 (金) まで

◆ **市民卓球大会(交流団体戦)**  
時 7/16 (日) 9:15 ~ 10:00  
場 市民体育館  
対 本卓球部登録者(当日登録可)  
内 くじ引きによるダブルス戦  
定 120人(先着順)  
¥ 500円  
申 5/9 (火) 9:00 ~ 6/7 (水) 17:00

◆ **市民卓球大会(マスターズ交流戦)**  
時 7/23 (日) 9:15 ~ 10:00  
場 市民体育館  
対 55歳以上の本卓球部登録者(当日登録可)  
内 くじ引きによるダブルス戦  
定 120人(先着順)  
¥ 500円  
申 5/9 (火) 9:00 ~ 6/14 (水) 17:00



時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員  
 ¥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合先

### 短時間勤務会計年度任用職員 公立西知多総合病院職員

**職種** ①医師事務作業補助者  
②視能訓練士  
**時** ①月～金曜日 8:30～17:00  
②月～金曜日 8:30～16:00  
**対** ②は視能訓練士の資格を持つ方  
**内** ①医療文書の代行作成・外来補助など  
②眼科外来での視能訓練士業務  
**定** ①若干名 ②1人  
**報酬** ①1,200円(時給)  
研修期間中は1,070円(半年間)  
②1,300円(時給)  
**申** 規定用紙(②は視能訓練士免許の写しと原本も)を持参または郵送(〒477-8522中ノ池3-1-1)で公立西知多総合病院管理課人事管理室へ  
**問** 公立西知多総合病院管理課人事管理室 ☎0562-33-5500



▲① ▲②

### CATV 12ch 東海テレビ ハロー! とうかい

**東海市** 5/1～14 5/15～31  
8:30～14:30～20:30～  
地域で支える中学校部活動  
～東海市ジュニアスポーツフェスティバル～  
おかげさまで10周年です～東海市観光物産プラザ開館10周年～(再放送)



**大府市** 5/1～14 5/15～31  
8:45～14:45～20:45～  
そうだ、公園へ行こう!(再放送)  
**知多市** 5/1～14 5/15～31  
9:00～15:00～21:00～  
あいあいバス新展開!新ロータリー始動&バスロ  
ケーションシステムでお出かけ  
(再放送)  
**東浦町** 5/1～14 5/15～31  
9:15～15:15～21:15～  
あったかいまちひがしうら

8:30～14:30～20:30～  
楽しみいっぱい!特典いっぱい!  
おかげさまで10周年です～東海市観光物産プラザ開館10周年～(再放送)  
8:45～14:45～20:45～  
目指せ!ゼロカーボンシティ(再放送)  
9:00～15:00～21:00～  
あなたも展示しませんか?まちかどギャラリー  
(再放送)  
9:15～15:15～21:15～  
あったかいまちひがしうら

### 短時間勤務会計年度任用職員 交通指導員

**時** 月～金曜日の朝夕(1日3時間程度)  
**場** 平洲小学校区・横須賀小学校区  
**内** 児童の登下校時の交通安全指導など  
**定** 各1人  
**報酬** 1,220円(時給)  
**申/問** 随時、交通防犯課(3階)へ

### アダプトプログラムの 里親

市民の皆さんが里親となり市内の公共施設(道路、公園、各施設の花壇など)の清掃や除草、樹木や花への水かけをするボランティア活動です。  
**対** 高校生以上の市内在住・在勤・在学者または各種団体など  
**申** 里親届を各公共施設の管理担当課へ(団体で活動をする場合は団体名と名簿も要提出)  
**問** 各公共施設の管理担当課

### 木曾町の宿泊施設の 助成券を発行

東海市と長野県木曾町は、愛知用水の水源地と受益地という関係から、市民交流を促進しています。  
**時** 発行期間…6年3月29日(金)まで  
使用期間…6年3月31日(日)まで  
**場** 木曾町が指定する対象宿泊施設(木曾町観光協会HPに掲載)  
**対** 市内在住・在勤・在学者(グループは、代表者が市内在住・在勤・在学者で全員が同じ宿に宿泊)  
**定** 180件(先着順)  
**¥** 1泊1人2,000円の補助  
**申** ①対象宿泊施設を予約  
②商工労政課窓口で助成券を発行(申請者の住所、氏名、在勤または在学が確認できる書類を持参)  
**問** 商工労政課(5階)

### 縦覧します

**時** 5/17(水)～31(水)  
8:30～17:15(土・日曜日を除く)  
**場** 下水道課(5階)  
**内** 5/31(水)から新たに公共下水道の供用を開始する区域(名和町南三宅山及び二丁目の一部)を表示する図面  
**問** 下水道課

### 募集します

### フリーマーケットの出店者

**時** 6/18(日)9:00～14:00  
**対** 市内及び近隣に在住・在勤の個人、グループ  
**定** ホール内20店、屋外12店(先着順)  
**¥** 1ブース500円  
**申/問** 5/1(月)～勤労センターへ ☎0562-33-3377

## その他

### 口座振替が便利です

保険税や保険料を納付書で納付している方は、通帳から自動で引き落とすことができる口座振替が便利です。  
利用できる口座は、市内に支店がある銀行・信用金庫・農協・郵便局です。  
●申請に必要なもの  
預金通帳・銀行印またはキャッシュカード  
手続完了までに申請から約2か月間かかります。

**問** 国保課

### 第1回知多北部広域連合 介護保険事業計画推進委員会

**時** 5/31(水)14:00～  
**場** しあわせ村保健福祉センター  
**定** 3人(先着順)  
**申/問** 5/23(火)～30(火)  
17:00までに知多北部広域連合事業課給付係へ  
☎052-689-2263

### ファミサポ依頼会員説明会

**時** 5/31(水)9:00～11:00  
**場** 市民活動センター  
**対** 0歳～小学6年生のお子さんを養育している市内在住・在勤・在学者  
**内** 子育ての手助けをして欲しい人の会員登録説明会  
**申/問** 5/1(月)～  
ファミリー・サポート・センターへ  
☎0562-85-6556

### ケアラズカフェ

#### ＊ケアラズカフェ日当家

①認知症予防イベント  
**時** 毎週(金)百歳体操(祝日を除く)  
11日(木)大人もすごろくを  
楽しもう  
16日(火)看護師と話そう  
～健康相談～  
23日(火)大人の読み聞かせ  
いずれも13:30～14:30  
②ジェントルマンの会  
**時** 5/20(土)13:00～15:00  
**対** 家族を介護している男性介護者  
**¥** 200円  
③認知症総合相談センター  
④認知症介護相談  
**時** 火～土曜日(祝日を除く)  
10:30～15:00

#### ◎共通

**問** ケアラズカフェ日当家  
☎090-4117-9033

#### ＊オレンジカフェ日当家

**時** 5/10(水)10:00～12:00  
**場** アピタ東海荒尾店2階  
**¥** 100円  
**問** 高齢者相談支援センター  
☎052-689-1606



市役所には手話通訳者がいます  
9:00～17:00  
(12:00～13:00を除く)

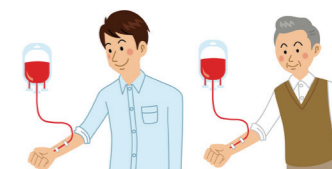


### ロコモの予防体操を 一緒にやりましょう

**時** 6/3(土)  
①12:30～②14:00～③15:30～  
**場** 国立長寿医療研究センター  
**対** ロコモに関心がある高齢者とその  
家族・友人  
**内** 椅子を使ったロコモ・サルコペニアを  
予防・改善する体操、筋力測定  
ブース、医師と話せるロコモ相談  
ブース  
**定** 各36人(先着順)  
**申** 5/8(月)～6/1(木)に国立長  
寿医療研究センターロコモフレイル  
診療部へ  
☎0562-46-2311(内線3150)  
**問** しあわせ村健康推進課

### 献血会～400ml献血～

**時** 6/4(日) ①9:30～11:30  
②14:00～16:00  
6/11(日) ③9:30～11:30  
④14:00～16:00  
6/18(日) ⑤9:30～11:30  
⑥14:00～16:00  
**場** ①渡内小学校  
②しあわせ村保健福祉センター  
③明倫小学校  
④船島市民館  
⑤加木屋市民館  
⑥加木屋南市民館  
**対** 17～64歳の男性、18～64歳の  
女性(男女ともに体重50kg以上)  
60～64歳の間に献血した方は、  
69歳まで可  
**問** しあわせ村健康推進課



ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1 (月)	消費者月間 (～31日まで) <b>市民体育館・市営温水プール休館日</b>
2 (火)	
3 (水)	憲法記念日
4 (木)	みどりの日
5 (金)	こどもの日
6 (土)	
7 (日)	
8 (月)	<del>市民体育館・市営温水プール休館日</del>
9 (火)	
10 (水)	
11 (木)	春の全国交通安全運動 (～20日まで)
12 (金)	民生委員・児童委員の日
13 (土)	
14 (日)	
15 (月)	第2回市議会臨時会 大池公園花しょうぶまつり (～6/4まで) 総合治水推進週間 (～21日まで)
16 (火)	
17 (水)	
18 (木)	
19 (金)	
20 (土)	
21 (日)	春の安全なまちづくり県民運動 (～30日まで)
22 (月)	
23 (火)	
24 (水)	市教育委員会第5回定例会 13:30～市役所 603会議室 (6階)
25 (木)	
26 (金)	
27 (土)	
28 (日)	第53回市消防団消防操法大会
29 (月)	平洲祭
30 (火)	
31 (水)	

## 救急医療

- ◆救急医療情報センター (常時)  
☎ 052-263-1133 0562-33-1133
- ◆小児救急電話相談  
☎ 052-962-9900 (# 8000)
- ◆在宅当番医テレホンサービス (休日・夜間のみ)  
☎ 050-5865-1571

## 消費者月間 (5月)

テーマは「デジタルで快適、消費生活術～デジタル社会の進展と消費者の暮らし～」  
社会のデジタル化により便利になった一方で、新たな消費者トラブルも増加しています。身の回りのさまざまな情報を正確に見極め、より豊かで安心・安全な消費生活を営みましょう。

## 民生委員・児童委員の日 (5/12)

民生委員・児童委員は、地域で生活上の相談や福祉サービスのサポートなどの活動を行なっています。

## 大雨から守ろう大切な町

### 総合治水推進週間 (5/15～21)

総合治水対策とは、川幅を広げる河川改修や、雨水を貯めたり浸透させたりする施設を設けるなど、流域全体で洪水から町を守る取り組みです。皆さんもこの機会に治水対策について考えてみましょう。

#### ◆本市での取り組み

- ①雨水を貯留・浸透させるための施設を設置する方に設置費の一部を補助
- ②水害が発生した際に的確な判断と正しい行動ができるよう、手作りハザードマップの作成や大雨行動訓練の支援

#### ◆ビジュアルボードフェアの開催

総合治水を理解するため、パネル展示をします。

**時** 7/25 (火)～31 (月)

**場** 市役所市民ギャラリー (2階)

**問** 新川・境川流域総合治水対策協議会 HP  
または土木課 (4階)

## 春の全国交通安全運動 (5/11～20)

春は通勤・通学などで自転車の利用者が増えます。自転車に乗る時はヘルメットの着用と交通ルールを守りましょう。

また、歩行者の安全を確保し、横断歩行者事故の防止と安全運転意識の向上を心がけましょう。

## 春の安全なまちづくり県民運動 (5/21～30)

春から夏にかけて、子どもや女性に対する声掛けやつきまといが増加します。明るい道を通る、防犯ブザーを携帯するなど、自分の身を守る対策をしましょう。

また、特殊詐欺や侵入盗、自動車盗の被害防止のため、各補助金制度などを活用し、防犯対策を実施しましょう。

## 資源分別収集拠点場

第1～第4木曜日の6:30～12:00  
場所はQRへ。



## 各種相談のご案内

※すべて先着順です。掲載内容は4/21 (金) 時点です。

相談	とき	ところ	申し込み / 問合先
弁護士による法律相談	① 5/19 (金) ② 6/2 (金) 13:30～16:30	市役所市民相談室 (1階)	① 5/9 (火)～ 定員14人 ② 5/23 (火)～ 定員7人 市役所市民窓口課 (1階) [電話予約可]
よろず相談	5/12 (金)・26 (金) 13:00～16:00 (受付: 15:30まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所市民窓口課 (1階)
年金相談	5/23 (火) 9:45～12:00、13:00～15:15	市役所 501 会議室 (5階)	5/8 (月)～22 (月) 市役所国保課 (1階)
消費生活相談	月～木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 (受付: 15:00まで)	市役所消費生活センター (1階)	当日、会場へ (予約優先・電話相談も可) 消費生活センター
創業相談	5/25 (木) 10:00～12:00、13:00～16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
労働相談・職業相談	月～金曜日 9:30～12:00、13:00～17:00 (求人探索機: 9:30～17:00)	市役所職業相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所商工労政課 (5階)
内職相談	木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 (受付: 14:30まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (電話相談も可) [内職をあっせんする場合は会場へ] 市役所商工労政課 (5階)
住宅リフォーム相談会	5/20 (土) 10:00～12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
若者就職相談	5/24 (水) 10:00～12:00	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション ☎ 0569-89-7947
多重債務・相続登記相談	5/11 (木) 13:00～15:00	市役所市民相談室 (1階)	随時、申込先へ (定員6人) 市役所商工労政課 (5階)
空き家 (不動産) 無料相談会	5/18 (木) 13:00～16:00	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (定員6人) 市役所建築住宅課 (4階)
女性のための悩みごと相談 (夫婦間や子育て・DVなど)	① 5/10 (水) ② 5/23 (火) 10:00～16:10	市役所市民相談室 (1階)	① 5/2 (火)～ ② 5/16 (火)～ f コール ☎ 052-604-9191
教育相談 (就学・いじめ・不登校など)	月～金曜日 9:00～16:00	市役所学校教育課 (6階)	学校教育課
家庭児童相談 (虐待・いじめ・DVなど)	月～金曜日 9:00～17:00	市役所家庭児童相談室 (6階)	家庭児童相談室 直通 ☎ 052-689-1080
子育て電話相談	火～日曜日 9:00～17:00	子育て総合支援センター	相談専用 ☎ 0562-85-6668
若者のための悩みごと相談 (学習・就労・居場所など)	火～土曜日 (祝日・横須賀図書館休館日を除く) 9:30～18:00	ほっとプラザ (まなぶん横須賀2階)	☎ 0562-33-7321 ✉ hot-puraza@ma.medias.ne.jp
成年後見制度や権利擁護に関する相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00	(特非) 知多地域権利擁護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障害のある方やその家族の相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00	東海市障害者相談支援センター	荒尾事業所 (身体・知的・難病・児童) ☎ 052-613-8121 横須賀事業所 (精神) ☎ 0562-33-8515
認知症電話相談	月～金曜日 (祝日を除く) 10:00～16:00	—	認知症の人と家族の会 相談専用 ☎ 0562-31-1911
在宅医療に関する相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216
介護サービス利用に関する法律相談	6/1 (木) 13:30～16:30	大府市役所	5/8 (月)～19 (金) 8:30～17:00 (土・日曜日を除く) 定員6人 (同一案件3回まで) 知多北部広域連合 ☎ 052-689-1651
ケアラズカフェ 日向家 (面談)	火～土曜日 (祝日を除く) 10:30～15:00	ケアラズカフェ 日向家 (まなぶん横須賀内)	予約優先 認知症の人と家族の会 ☎ 0562-33-7048