

愛知万博メモリアル第19回愛知県市町村対抗駅伝競走大会

①長距離練習会

初心者も
大歓迎!

主催：東海市教育委員会 主管：愛知万博メモリアル第19回愛知県市町村対抗駅伝競走大会派遣事業実行委員会

大池公園多目的広場（第1・3火曜日）

日程

- ・ 6月2日、16日 ・ 7月7日、21日
- ・ 8月4日、18日

〈練習内容〉

- ・ 走り方の指導
- ・ 専門的な練習

時間

午後6時30分～8時00分

対象者

小学生以上の市内在住・在勤・在学者

申込み

不要 当日直接会場へお越しください。

その他

- (1) 当日、各自で現地にご参集ください。
- (2) 天候不良などにより開催が危ぶまれる場合は、午後2時以降下記まで問合せください。
- (3) 飲物の用意及び貴重品などの管理は各自でお願いします。
- (4) 練習中の傷害疾病については、主催者加入の保険の適用範囲で処置します。

実業団の陸上競技部で活躍したOB選手やマスターズ等各種大会で活躍している選手と一緒に走りましょう！

【問合せ先】教育委員会スポーツ課(市役所6階)TEL:052-613-7839、0562-38-6429

※申込時に得た個人情報は、大会運営の目的以外には使用しません。

また、大会中の映像・写真・記録等の新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。

愛知駅伝ってなに？

2005年に開催された「愛知万博」のメモリアルイベントとして行われている、**愛知県内の各市町村対抗の駅伝大会**です。

大会では、小学生から大人まで各市町村の各世代を代表する選手がタスキをつなぎます。

指導者・スタッフは、実業団の陸上競技部で活躍した選手のOBや、マスタース等の各種大会で活躍している方々です。



東海市では、大会に向けて様々な活動をしています！
東海市代表選手を目指し、一緒に頑張りましょう！

初心者の方も大歓迎です★
まずは陸上を“楽しむ”ため、ぜひ参加してみませんか？

活動内容

① 長距離練習会

◇時期 6月～8月

◇場所 大池公園

◇内容

選手の育成を目的とした練習会で、走り方の指導から専門的な練習まで参加者の年代やレベルに合わせて練習をします！

② 東海市チャレンジ陸上記録会

◇日程 6月20日(土)

◇場所 知多陸上競技場

◇内容

競技場のトラックでタイム計測を行います！

※8月に実施する強化合宿への参加選手の選考を兼ねています。

③ 代表候補選手強化合宿

◇日程 8月8日～10日

◇場所 長野県上田市菅平高原

◇内容

日本トップレベルのアスリートが利用するような充実した施設で3日間強化練習をします！

※②の記録会での選考選手が対象

④ 東海市代表選手選考会

◇日程 9月5日(土)

◇場所 知多陸上競技場

◇内容

競技場のトラックでタイム計測を行います！練習の成果を発揮しましょう！

※この結果等をもとに、東海市代表選手を選考します。

⑤ 東海市代表選手練習会

◇日程 10月、11月
(各月1回)

◇場所 大池公園

◇内容

東海市代表選手団が、大会に向けて強化練習を行います！

大会当日

◇時期 12月5日(土)

◇場所 愛・地球博記念公園(長久手市)

令和7年に開催した第18回大会では、

東海市は「19位」でした！

順位アップを目指して頑張りましょう！

