

# 愛知万博メモリアル第16回愛知県市町村対抗駅伝競走大会

## ①長距離練習会

初心者も  
大歓迎！

実業団の陸上競技部で活躍したOB選手や  
マスターズ等各種大会で活躍している選  
手と一緒に走りましょう！

主催：東海市教育委員会 主管：愛知万博メモリアル第16回愛知県市町村対抗駅伝競走大会派遣事業実行委員会

### 大池公園多目的グラウンド (第1・3水曜日)

#### 日程

・6月7日、21日 ・7月5日、19日  
・8月2日、16日 ・9月6日、20日

#### 時間

午後6時30分～8時00分

#### 対象者

小学生以上の市内在住・在勤・在学者

#### 申込み

**不要**  
当日直接会場へお越しください。

#### その他

- (1) 当日、各自で現地にご参集ください。
- (2) 天候不良などにより開催が危ぶまれる場合は、午後2時以降に下記まで問合せください。
- (3) 飲物の用意及び貴重品などの管理は各自でお願いします。
- (4) 練習中の傷害疾病については、主催者加入の保険の適用範囲内で処置します。

#### 〈内容〉

- ・走り方の指導
- ・専門的な練習

参加者のレベルに  
合わせて練習します！

参加無料！  
当日参加OK！



【問合せ先】教育委員会スポーツ課(市役所6階) TEL 052-603-2211、0562-33-1111 FAX 052-604-9290

※申込時に得た個人情報は、大会運営の目的以外には使用しません。  
また、大会中の映像・写真・記録等の新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。

# 愛知駅伝に向けた東海市の活動内容

東海市代表選手を目指してみませんか？  
初心者も大歓迎です！！

## 愛知駅伝とは・・・？

2005年に開催された「愛知万博」のメモリアルイベントとして行われている、愛知県内の各市町村対抗の駅伝大会です。小学生から大人まで各市町村の各世代を代表する選手がタスキをつなぎます。

指導者・スタッフは、実業団の陸上競技部で活躍した選手のOBや、マスターズ等の各種大会で活躍している方々です。

また、陸上競技の普及、長距離練習会全国大会でも活躍する選手も一緒に東海市の代表として大会に出場しましょう！

## 【活動の流れ】

### ①長距離練習会

開催時期 **6月～9月**  
場所 大池公園（第1・3水曜日）  
内容 市内在住・在勤・在学者を対象に、愛知駅伝出場に向けて、選手の育成を目的とした練習会を開催します。走り方の指導から専門的な練習まで参加者の年代やレベルに合わせて練習をしますので初心者の方も大歓迎です。

今回はここ！

### ②東海市チャレンジ陸上記録会



開催日 **6月24日（土）**  
場所 知多陸上競技場  
内容 陸上競技場のトラックでタイム計測を行い、それをもとに選手を選考していきます。また、8月に実施する強化合宿への参加選手を決定します。

### ③クロスカントリー記録会

開催日 **7月15日（土）**  
場所 加木屋緑地  
内容 自然の地形を使ったコースをタイムトライアルで計測します。

### ④代表候補選手強化合宿

開催日 **8月17日（木）～19日（土）**  
場所 長野県上田市菅平高原  
内容 記録会で選考された選手を対象に、強化合宿を行います。  
合宿では、日本トップレベルのアスリートが利用するような充実した施設で練習ができます。  
※ 合宿前に、参加者に事前説明会を開催します。

### ⑤東海市代表選手選考会

開催日 **9月17日（日）**  
場所 知多陸上競技場  
内容 陸上競技場のトラックでタイム計測を行い、それをもとに大会に出場する代表選手団を決定します。

### ⑥東海市代表選手練習会

開催日 **10月、11月 各月1回**  
場所 市内公園  
内容 大会当日に向けて代表選手の練習会を行います。

### ⑦大会当日



開催日 **12月2日（土）**  
場所 愛・地球博記念公園（長久手市）  
内容 小学生から大人まで全9区間にわたって各市町村の代表選手が競い合い、タスキをつなぎます。  
令和4年行われた第15回大会で東海市は市の部で第6位という成績を収めることができました。次回大会は県内トップ5を目指しています！