

広報

# とうかい

7.1

令和 5 年  
No.1238



特集

## トマト de 健康フェスティバル



# とうかい

2023.7.1

## もくじ

- 4～5 【特集】 トマト de 健康フェスティバル
- 6～7 沖縄フェスティバル  
太田川ホットサマーガーデン
- 8～9 【特集】 誰もが誇れるまちへの成長を目指して
- 10 農業経営収入保険の一部補助  
東海まつり花火大会有料観覧席の販売  
ものづくり道場
- 11 ダイヤモンド・金婚者を祝う会  
敬老行事
- 12 元気かろやか運動教室  
市職員募集  
地震防災対策アンケート
- 13 第7次東海市総合計画への意見募集  
指定管理者募集
- 14 秋の花壇コンクール募集  
明るい選挙啓発ポスター募集
- 15 知北霊園墓地2次募集  
国民年金免除・納付猶予制度
- 16 医療費助成制度
- 17 国民健康保険
- 18 後期高齢者医療制度
- 19 介護保険制度
- 20 新型コロナワクチン  
住宅用火災警報器の設置・維持管理
- 21 市消防団消防操法大会結果  
叙勲受章  
新規就職者に記念品を配布
- 22 注意・啓発
- 23 芸術劇場のイベント
- 24～25 まちかど掲示板・グループ紹介  
のびろ東海っ子
- 26～35 TOKAI Information



## とうかいスナップ


- 1 パン&スイーツマルシェ (5/20)
- 2 (株)旭モータース寄付受納・感謝状贈呈式 (5/22)
- 3 チアダンスの世界大会での優勝などの報告会  
左から土川瑚々海さん、坂本紗蘭さん、杉村美羽さん、中井歩実さん、  
中井希海さん (5/26)
- 4 へいしゅうカルタ最優秀作品展 (6/9～7/6 芸術劇場)
- 5 加木屋コミュニティとの「加木屋緑地管理保全協定」の締結式 (6/14)
- 6 ランの道ウォーク (撮影者: ぴいちゃん) (5/20)
- 7・8 お口と体の健康イベント (6/4)
- 9 平洲祭 (5/29)



 **世帯と人口**  
6月1日現在 登録人口

人 □ 113,540人 (前月比 - 83人)  
男 59,160人 (前月比 - 62人)  
女 54,380人 (前月比 - 21人)

世帯数 51,846世帯 (前月比 + 3世帯)  
(寮は1人1世帯)

 **市政情報などは  
市公式SNSで配信**



 **市の事故・犯罪・災害状況 (5月)**

交通事故	発生	20件	救急出	385件
	死者	0人	急搬	353人
	負傷者	25人	犯罪	51件
火災	建物	2件	侵入盗	3件
	車両	1件	自動車盗	1件
	その他	2件	自転車盗	14件
			特殊詐欺	3件

## 編集後記

トマト de 健康フェスティバルが7/1～開催されます。そこで、とまていーぬと、とまていーぬをデザインした東海樟風高校(旧東海商業高校)の生徒に表紙を飾ってもらいました。赤色のタオルは今回のノベルティです。ぜひ、スタンプを集めてゲットしてください。また、東海樟風高校の生徒が考えたPRイベントにもお越しください(詳しくは、P.4～5へ)。



### 特命トマト係長「とまていーぬ」

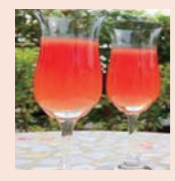
トマト de 健康プロジェクト事業を啓発していくキャラクターとして、東海樟風高校のまちづくり応援大使である「とまていーぬ」が、東海市長から特命トマト係長に任命されています。



### 東海市はトマトで乾杯!!

市は、市民の健康的な食生活に向けた意識の向上を図るため、トマトジュースによる乾杯を推奨しています。お酒の席に限らず、パーティなど乾杯の場面で、ぜひトマトジュースを使って健康的に楽しく盛り上がりましょう！

トマトには、アルコール濃度を下げる(代謝を促進する)効果があります。



### とまと記念館で健康メニュー

とまと記念館では、市食生活改善推進員と管理栄養士が中心になり、オムライスを始め、野菜を多く使った健康メニューを提供しています。

800円で1日30食限定、予約優先です。

- 開館日時  
木～土曜日の11:00～14:00
- 予約方法  
水～土曜日の9:00～11:00、14:00～16:00にとまと記念館(☎052-717-5533)へ



▲東海樟風高校の生徒が肩からかけている、とまていーぬのかわいいタオルは、トマト de 健康フェスティバルの景品のひとつです

問合せ じゃあせ村健康推進課 ☎052-689-1600

**トマト給食コンテスト**

トマト新聞7月号で、市内の小中学生から、給食で食べてみたいトマトレシピを募集。

彩り・使用食材のバランス・トマトの活用度・アイデアなどを総合的に判断し、入選作品をトマト新聞11月号で発表。

優秀賞1作品は、実際に2月のトマト給食で提供され、とまと記念館でも月替わりメニューとして登場します。



▲4年度の優秀賞 中野太晴さん(横須賀小4年・当時)の「野菜たっぷりトマちゃんぽん」



▲トマト新聞



▲トマト給食

**東海市とトマトの関係**

トマトケチャップなどで有名なカゴメ(株)は、創業者であり、本市の名誉市民である蟹江一太郎さんが、明治32年に今の荒尾町でトマトの栽培に成功したのがきっかけで始まりました。

東海市はカゴメ(株)の発祥の地であり、今でもカゴメ初の工場である上野工場が荒尾町で操業しています。

この縁をきっかけに、今から9年前の平成26年4月10日には、本市とカゴメ(株)の間で「トマト de 健康まちづくり」に関する協定が締結されました。

毎月10日には市内の保育園・小学校でトマトを使った「トマト給食」が提供され、「トマト新聞」も配布されます。

**トマフェスPRイベント**

東海樟風高校の生徒と一緒に、短冊に願い事を書く七夕コーナーや、ミニゲームなどを楽しみませんか。

参加者には各種景品も用意!

●とき  
7月6日(木) 16時～17時30分

●ところ  
太田川駅西側大屋根広場



▲昨年のイベントの様子

**トマト de 健康フェスティバル!**

トマトを使ったオリジナルメニューが市内の飲食店、スイーツ店に期間限定で登場します。

この期間にしか味わうことができないトマトメニューをぜひ、お楽しみください。

●とき  
7月1日(土)～8月31日(木)

●景品  
対象の飲食店でスタンプ3つ、スイーツ店でスタンプを1つ集めた方に、オリジナルノベルティをプレゼント

※対象メニューの料金が千円以上の店では2つ、千円未満の店では1つスタンプがもらえます。

●景品交換期間  
7月1日(土)～9月8日(金)

●景品がなくなり次第、終了

●景品交換場所  
じゃあせ村、観光物産プラザ、商工センター

●Wチャンス!  
スタンプを集め、景品と交換した方のうち、アンケートにご協力いただくと、ダブルチャンスに応募ができます。

抽選で5人にトマトジュース1年分、50人にカゴメ製品詰め合わせセットをプレゼント!





#飲める人も飲めない人も太田川に集合!

# 今年もアツい夏が

#多彩なステージイベント

7/20 (木)

18:00 ~ 21:00

~ 23 (日)

(23日は 17:00 ~ 20:00)

太田川駅東側どんでん広場



## 太田川ホットサマーガーデン 2023

# やってくる!!

#沖縄からエイサー団体登場!

#うちなーミュージックナイト

7/21 (金)

17:30 ~ 21:00

22 (土)

16:00 ~ 21:00

太田川駅西側大屋根広場



## 第7回沖縄フェスティバル

#ビールに酔って



#市内飲食店の自慢の料理とビールを堪能せよ!



#音楽にも酔いしれる



#ミスハイビスカスも踊りだすエイサーナイト



#姉妹都市・沖縄市の魅力を体感する2日間!



#沖縄グルメ



待ってるよ~

エイ坊



沖縄フェスティバル  
太田川ホットサマーガーデン  
問合せ先 (株)まちづくり東海  
☎ 0562-77-0789



# 誰もが誇れるまちへの成長を目指して ～名鉄太田川駅を中心とした100haのまちづくり～



問合せ先 中心街整備事務所  
(中心街整備課・市街地整備課)  
☎ 0562-33-7761

現在、事業スタートから30年以上が経過し、5年度末に新たな節目を迎える「太田川駅周辺地区」と、西知多道路の大田IC(仮称)の整備を契機に進められている「太田川駅西地区」を合わせた約100haの中心市街地整備により、にぎわいの創出や交流人口の拡大を目指したまちづくりを進めています。



太田川駅東歩道  
(ランの道)



太田川駅西歩道  
(ウィンターイルミネーション)



太田川駅西地区内  
(令和3・4年サプライズ花火)



## 東海太田川駅周辺 土地地区画整理事業 (太田川駅周辺地区)

- 施行者 東海市
- 施行面積 約64.3ha
- 施行期間 平成4年度～令和10年度



日本福祉大学東海キャンパス

## 東海太田川駅西土地地区画整理事業 (太田川駅西地区)

- 施行者 東海太田川駅西土地地区画整理組合
- 施行面積 約34.4ha
- 施行期間 令和2年度～令和11年度



**産業物流地区**  
交通利便性を活かし、市の都市活力を創出するための新たな工業・研究開発・物流機能の集積を図る地区

**広域交流地区**  
交流人口の拡大に向け、魅力向上やにぎわい創出に寄与する施設を誘導し、観光交流拠点の形成を図る地区

**学術文化地区**  
中心市街地に隣接した立地特性を活かした魅力的な学術文化機能の形成を図る地区

**住宅地区**  
都市拠点である太田川駅周辺として、駅近で利便性の高い住宅市街地の形成を図る地区

**高次都市機能地区**  
都市拠点の魅力向上及び都市全体の活力・にぎわいの向上に資するための高次都市機能拠点の形成を図る地区



市街地再開発事業  
芸術劇場(ユウナル東海)



太田川駅東歩道  
(50m歩道)

6年春に、名鉄加木屋中ノ池駅(新駅)周辺の「まちづくり」を紹介します!!



## ダイヤモンド婚者・金婚者を祝う会

問合せ 東海市社会福祉協議会  
☎ 052-689-1605



結婚 60 年・50 年を迎える夫婦をお祝いします。

- とき  
11/10 (金)
- ・第一部 (金婚者) 9:30 ~ 10:30
- ・第二部 (ダイヤモンド婚者) 13:00 ~ 14:00
- ※申し込み状況によって時間などを変更する場合あり



- ところ  
芸術劇場多目的ホールなど
- 対象者  
7/15 (土) 以前から住民登録があり、結婚 60 年または 50 年を迎える夫婦
- 申し込み

規定用紙を 8/18 (金) までに社会福祉協議会、しあわせ村高齢者支援課、社会福祉課 (1 階) へ  
※規定用紙は、広報とうかい 7/15 号と同時配布の「とうかいの福祉」にあります。  
※本籍が本市にない方は、規定用紙と合わせて戸籍抄本を提出してください。

## 敬老行事のご案内

しあわせ村  
問合せ 高齢者支援課

高齢者訪問と敬老祝金の対象者には 7 月中旬頃に通知を送付します。

### ■高齢者訪問

長い間、社会の発展に貢献された高齢者の方々に敬意を表し、8/29 (火) に市長などが自宅へ訪問します。

- 対象者  
8/15 (火) 以前から住民登録がある、100 歳以上の方 (大正 12 年 12 月 31 日以前生まれ) で訪問を希望される方

### ■敬老祝金

長い間、社会の発展に貢献された高齢者の方々に敬意を表し、敬老祝金をお贈りします。

- 対象者  
8/15 (火) 以前から住民登録があり、下記のいずれかに当てはまる方
- ・100 歳以上の方 (大正 12 年 12 月 31 日以前生まれ)
- ・99 歳の方 (大正 13 年 1 月 1 日 ~ 12 月 31 日生まれ)
- ・88 歳の方 (昭和 10 年 1 月 1 日 ~ 12 月 31 日生まれ)

※ 8/14 (月) までに死亡または転出された方は対象外となります。

100 歳以上の方で高齢者訪問を希望された方は、訪問時にお渡しします。100 歳以上の方で高齢者訪問を希望されなかった方、99 歳の方、88 歳の方は 9/15 (金) までに本人名義の指定口座に振り込みます。

なお、公金受取口座登録制度 (預貯金口座をマイナンバーとともに登録することで公的な給付を受け取ることができる制度) を利用した口座振り込みはできませんので、通知文に記載の期日までに振込申出書を提出してください。

### ■地域敬老行事

各町内会・自治会などが主催で、敬老行事を計画しています。



## New! 農業経営収入保険の一部を補助します

農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償する「農業経営収入保険」の加入推進のため、10 月から始まる 6 年の契約分 (加入期間: 6 年 1 月 1 日 ~ 12 月 31 日) に発生する保険料の一部を補助します。

- 対象者  
市内に住所を有する農業者または農業法人で、農業経営収入保険に加入している方
- 問合せ  
・農業経営収入保険加入促進事業…農務課  
・農業経営収入保険の詳細…愛知県農業共済組合  
☎ 052-204-2411



▲愛知県農業共済組合と「農業経営収入保険の普及推進に関する協定」を締結 (6/1)

## 第 54 回東海まつり花火大会有料観覧席の販売

問合せ 東海市観光協会  
☎ 0562-32-5149



ゆったりと花火を鑑賞してもらえる場所として、大池公園内の展望台と野球場に有料観覧席を設置します。

- とき  
8/12 (土) 19:20 ~ 20:30 (荒天の場合は 8/13 (日) に順延)
- 販売内容  
◎展望台席 (ペア席) …16,000 円 (未就学児は入場不可)  
◎野球場席 (マス席・定員 4 人・未就学児は定員に含まない) …6,500 円
- 販売期間  
6/29 (木) 10:00 ~ 8/11 (金) 23:59
- 販売方法  
チケットぴあ (WEB)、セブンイレブンマルチコピー機、中日新聞販売店の端末 (端末設置店に限る)



## 第 6 回東海市ものづくり道場を開催します

問合せ 社会教育課



未来のものづくり産業を支える子どもたちに、ものづくりの楽しさを知ってもらうため、工場見学や工作、プログラミングなどができる「第 6 回東海市ものづくり道場」を開催します。当日参加可能なものも多数あります。ぜひ、ご参加ください。

- とき  
8/3 (木) 10:00 ~ 16:00
- ところ  
芸術劇場など
- 対象者  
小学生 (一部未就学児も可)
- 申し込み  
事前申し込みが必要なものは、7/1 (土) ~ 10 (月) に



QR コードへ (申込者多数の場合は抽選)



▲申し込みはこちら



## 「第7次東海市総合計画 総論・基本構想（素案）」に対する意見の募集

総合計画は、まちづくりの基本理念に沿って「協働・共創によるまちづくり」を推進する総合的かつ計画的な市政運営のための最も重要な計画です。

現在の第6次東海市総合計画の計画期間が5年度で終了します。急速に変化する社会情勢に的確に対応しながら、未来に向かって希望が持てるまちづくりを進めて、ふるさと東海市をだれもが誇れるまちに発展させる新たな指針として、第7次東海市総合計画（令和6年度からスタート）の総論・基本構想（素案）をとりまとめました。ぜひ、市民の皆さんの意見をお聞かせください（パブリックコメント）。

●意見を出せる方

市内在住・在勤・在学者など

●意見募集期間

7/5（水）～8/4（金）

●意見の提出方法

計画の名称、意見、住所、氏名を記入し、郵送（〒476-8601 住所不要）、FAX（052-603-8803）、メール（kikaku@city.tokai.lg.jp）または直接、企画政策課（3階）へ

●閲覧方法

市HP、市役所1階情報コーナー、企画政策課

●意見への対応

寄せられた意見に対する市の考え方は、市HPなどで後日（6年1月予定）公表します。  
なお、意見に対して個別に回答は行いません。

## 6年度からの公の施設の指定管理者を募集します



●業務の内容

施設の管理運営全般の代行

●公募施設

施設名	組み合わせ	担当課
市民体育館	合同指定	スポーツ課（6階）
勤労センター		商工労政課（5階）
クラインガルテン（市民農園）	単独指定	農務課（5階）
しあわせ村保健福祉センター	合同指定	しあわせ村健康推進課
しあわせ村健康ふれあい交流館		
おづめい 嚶鳴庵（茶室）		

●応募資格

法人、その他の団体、民間企業、NPO など

●指定期間

6年4月～11年3月（5年間）

●募集要項

7月下旬から各施設の担当課で配布、市HPに掲載

●申し込み

各担当課へ

## 元気かろやか運動教室

住み慣れた地域でいつまでも自分らしい生活を続けるための教室です。週1回の運動をとおり、半年間で体力・気力の向上を目指しましょう。教室終了後も継続して元気な生活が維持できるよう地域の活動も紹介します。

介護予防の観点から保健師、栄養士、歯科衛生士が家庭訪問し、身体的、精神的支援や食生活の相談、口腔機能向上支援も行なっています。ぜひ、ご相談ください。

●対象者

65歳以上で基本チェックリスト\*を受け事業対象者となった方、または要支援1・2の方

\*日常生活に必要な機能が低下していないかをチェックするものです。チェックは問合せ先窓口でできます。

●内容

区分	場所	送迎
個別教室 （約6か月全24回）	市内7箇所の接骨院（柔道整復師による指導）	応相談
集団教室 （約6か月全24回）	ビッグスポーツ・コパンスポーツクラブ東海（理学療法士による指導）	あり

●料金

参加費・送迎費無料

●問合せ先

- ・しあわせ村高齢者支援課
- ・しあわせ村健康推進課
- ・高齢者相談支援センター ☎ 052-689-1606



## 東海市で一緒に働きませんか？



6年4月1日採用の職員を募集します。

●募集人員

- ・一般行政職（一般事務）〔高校卒程度〕…1人
  - ・消防職〔高校卒程度〕…1人
  - ・一般行政職（障害者）〔高校卒以上〕…1人
- 受験資格・年齢要件、応募方法は、QRコードからご確認ください。



## 地震防災対策に関するアンケートへのご協力をお願いします

内閣府による、今後の防災対策に向けた避難意識などに関する調査を行います。

●回答方法

QRコードへ

●実施期間

7/1（土）～8月末頃

●問合せ先

内閣府政策統括官（防災担当）付参事官（防災計画担当）付 ☎ 03-3501-6996





## 知北霊園墓地2次募集

問合せ先 知北平和公園組合  
☎ 0562-48-5511



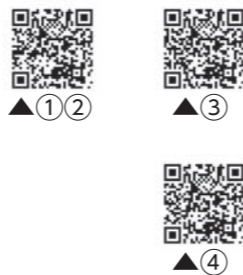
- 募集区画数
  - ① 4.0㎡ = 16 区画 ② 3.2㎡ = 28 区画
- 永代使用料
  - ① 60 万円 ② 48 万円
- 維持管理料
  - 年額 3,300 円（1 年未満でも 1 年とみなします）
- 対象者（次の条件をすべて満たす方）
  - ・ 5 年 1 月 1 日以前から引き続き本市・大府市・東浦町のいずれかに住所を有している方
  - ・ 現在、知北霊園の墓地を使用されていない世帯
- 申し込み
  - 7/10（月）～ 19（水）9:00～ 17:00 に本人または家族が必要書類を知北平和公園組合へ墓地募集案内書と申請書は、申込先または生活環境課（5 階）で配布します
  - ※ 1 世帯につき 1 区画のみ
- 必要書類
  - ・ 申請書
  - ・ 世帯全員の住民票の写し（全記載で発行から 3 か月以内のもの）
- 抽選日時・場所
  - 7/31（月）9:00～ 知北平和公園組合管理事務所

## 国民年金免除・納付猶予制度のご案内

問合せ先 国保課  
半田年金事務所  
☎ 0569-21-2375

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な方は、申請により保険料の納付が免除または猶予される場合がありますので、ご相談ください。

- ① 免除制度
  - 失業や所得が少ないなどの理由で保険料の納付が困難な方
  - 免除には、「全額」「4分の3」「半額」「4分の1」の4段階の免除があります。審査は、申請する本人だけでなく、配偶者、世帯主の前年中の所得も対象となります。
- ② 納付猶予制度
  - 50 歳未満の本人と配偶者の前年所得が一定基準以下の方は申請により、納付猶予が受けられます。
  - ※①②のいずれの制度も、申請期間は、7 月から翌年 6 月までです。申請時点の 2 年 1 か月前の月分までさかのぼって申請ができます。ただし、すでに納付済みの期間は対象外です。
- ③ 学生納付特例制度
  - 学生で前年所得が一定基準以下の方は、申請により納付猶予が受けられます。
  - 申請期間は、毎年 4 月から翌年 3 月までです。申請時点の 2 年 1 か月前の月分までさかのぼって申請ができます。ただし、すでに納付済みの期間は対象外です。
- ④ 産前産後免除制度
  - 出産予定日または出産日が属する月の前月から 4 か月間の保険料が免除されます。
  - 出産予定日の 6 か月前から申請ができます。



## 「秋の花壇コンクール」参加者を募集します

問合せ先 花と緑の推進課



- 花いっぱいのもちづくりをより一層進めるため、部門別で秋の花壇コンクール参加者を募集します。
- 部門
    - ・ 個人花壇の部（上級・一般）
    - ・ 共同花壇の部（上級・一般）
    - ・ 保育園・学校花壇の部
  - ※個人花壇の部は、個人で手入れをしている家庭や店舗などの花壇で、地植え、鉢・プランター及びコンテナも含まれます。
  - ※上級部門は、過去 5 年間（春・秋）で最優秀賞の受賞経験がある方を対象とします。
  - 賞
    - 各部門に最優秀賞（1 名）、優秀賞・優良賞・努力賞それぞれ若干名
  - 審査
    - ・ 予備審査…8/7（月）・8（火）
    - ・ 最終審査…8/9（水）・10（木）
    - 「構成」「配色」「種類」「管理努力」「育成普及」「景観調和」の 6 項目について現地調査します。
  - 申し込み
    - 8/2（水）までに、QR コードまたは花と緑の推進課（4 階）へ



▲ 4 年秋の受賞花壇

## 明るい選挙啓発ポスターの作品を募集します

問合せ先 市選挙管理委員会



明るい選挙を呼びかける印象的なポスターを、市内の児童、生徒の皆さんから募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

- 対象者
  - 小中学生、高校生
- 応募規定
  - 描画材料は自由
  - 大きさは画用紙の四ツ切、八ツ切またはそれに準ずる大きさ
- 賞
  - ・ 特選、会長賞、委員長賞…いずれも小学生、中学生、高校生で各 1 点
  - ・ 入選…小学生、中学生、高校生で各 3 点
  - ・ 佳作…小学生、中学生、高校生で各 9 点
- ※入賞作品の一部は県の 2 次審査を受けます。また、著作権は市に帰属し、作品は自由に利用させていただきます。
- 申し込み
  - 9/5（火）までに、市選挙管理委員会（総務法制課内・1 階）へ



▲ 前回の受賞作品



## 国民健康保険のお知らせ

問合せ 国保課



### 1 7月中旬に「保険税納税通知書」を送付します

ご確認の上、納期内の納付をお願いします。

納税義務者→世帯主

世帯主が国保加入者でない場合でも、世帯内に加入者がいれば、納税通知書は世帯主宛てに送付します。

### 2 納付方法

●普通徴収（納付書や口座振替などによる納付） ※納付忘れのない口座振替が便利です。

年間保険料は8期（7月～6年2月）に分けて納付。

●特別徴収（年金から天引き） ※次のすべてに該当する方が対象

・国保に加入している世帯の全員が65歳以上75歳未満

・世帯主の年金が年額18万円以上

・世帯主の介護保険料と国保税の合計金額が年金支給額の1/2を超えない

※新たに特別徴収の対象となる方は、原則、年金から天引きされます。

◎前年度から引き続き特別徴収の方

4月	6月	8月	10月	12月	6年2月
仮算定された額を天引き (仮徴収)			年間保険税から仮徴収で 納めた分を差し引いた額 を天引き		

◎新たに特別徴収に該当する方(今年度65歳になる方)

7月	8月	9月	10月	12月	6年2月
納付書などで納付			年間保険税から納付書など で納めた分を差し引いた額 を天引き		

### 3 給付制度などのご案内



◀給付制度の詳細

療養の給付	病院などの窓口で保険証を提示すると、費用の一部を負担するだけで医療が受けられます。
入院したときの食事代	自己負担額が必要です。 (70歳未満の市民税非課税世帯の方や70歳以上の低所得者の方は、申請により自己負担額軽減あり)
全額自己負担した場合	補装具を作ったときや、急病で保険証なしで受診したとき、申請により自己負担分を除いた額が給付されます。
高額療養費	医療費が高額になったとき、自己負担限度額を超えた額は、高額療養費として給付されます。また、限度額適用認定証を医療機関へ提示することで、支払いを自己負担限度額までにもできます(要事前申請)。
出産育児一時金・葬祭費	国保被保険者が出産したとき、または死亡したときに給付されます。
交通事故などに遭ったとき	交通事故など加害者(第三者)の行為によって受けたケガの医療費は、原則として加害者が全額負担すべきですが、その賠償が遅れるときなどは、届け出により一時的に保険証を使って治療を受けることができます。このとき国保で負担した費用は、国保が後から加害者に請求することになります。※必ず示談の前に届け出をしてください。

### 4 高齢受給者証をお送りします

70歳以上で国保に加入している方へ、7月中旬に新しい「国民健康保険高齢受給者証」を送付します。

8/1(火)以降、医療機関などにかかる際は、保険証とあわせて提示してください。

有効期限切れの保険証は、8/1(火)以降に国保課、しあわせ村健康推進課へ返却していただくか、個人情報を読み取れないよう裁断して破棄してください。

## ご存じですか 各種医療費助成制度

問合せ 国保課



区分	対象者	助成内容
子ども	0～18歳到達の年度の末日までの子ども	通院・入院医療費(保険診療分)の自己負担額
	19歳になる年度の初日から24歳になる年度の末日までの方 ただし、大学、専門学校などに在学し、保護者の扶養を受けている方	入院医療費(保険診療分)の自己負担額
障害者	・身体障害者手帳(1級～3級、腎臓機能障害4級、進行性筋萎縮症4級～6級)をお持ちの方 ・療育手帳(A・B判定)をお持ちの方 ・自閉症状態と診断された方	医療費(保険診療分)の自己負担額
母子家庭等	次のいずれかに該当する方(①～②は父母の所得制限あり) ①母子家庭・父子家庭の母または父とその児童 ②配偶者に重度の障害のある父母とその児童 ③父母のいない児童 ※児童とは18歳の年度の末日までの方	医療費(保険診療分)の自己負担額
精神障害者	・全疾患の通院と入院：精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方 ・精神疾患通院：自立支援医療受給者証(精神通院)をお持ちの方 ・精神疾患入院：精神障害者保健福祉手帳3級をお持ちの方	医療費(保険診療分)の自己負担額または精神疾患に係る医療費(保険診療分)の自己負担額
東海市 特定疾病患者	東海市特定疾病(慢性気管支炎、気管支ぜん息、ぜん息性気管支炎、肺気腫)のいずれかの患者として市に認定された方(条件あり)	認定疾病に係る医療費(保険診療分)の自己負担額
後期高齢者 福祉医療	後期高齢者医療被保険者で、 ①障害者・母子家庭等・精神障害者・東海市特定疾病患者の要件に当てはまる方 ②戦傷病者手帳をお持ちの方 ③ひとり暮らし高齢者で市民税非課税の方 ④ねたきり高齢者、認知症高齢者(要介護認定4・5など)の方(その者の生計維持者が市民税非課税等の場合のみ)	医療費(保険診療分)の自己負担額(一部例外あり)
妊婦	母子健康手帳の交付を受けている妊娠中の方	子どもの出生のために必要な医療費(保険診療分)の自己負担額
不妊治療	医療機関で不妊治療が必要であると認められた夫婦	不妊治療に係る医療費(保険診療分)の自己負担額(1年度内で、上限30万円)
不育症治療	指定医療機関で、不育症治療が必要であると認められた方	保険適用外の不育症治療及び検査の費用(治療開始から終了までの1治療期間で、上限30万円)
未熟児 養育医療	1歳未満の乳児で、指定医療機関で入院養育が必要であると認められた方	未熟児の入院治療のうち、保険適用となる診察や薬剤、医学的処置、食事療養費(ミルク代)など

**! 更新申請をしないと、医療費の助成を受けることができません!**

8/1(火)は、障害者医療、後期高齢者福祉医療の「受給者証」の更新日です。

該当する方には6/15に申請書を送付しましたので、提出がまだの方は、国保課(1階)または、しあわせ村健康推進課へ提出をお願いします。申請された方は、新しい受給者証を7月末までに送付します。



## 65歳以上の皆さんへ 介護保険制度のお知らせ

40歳から64歳までの方は、国民健康保険税や職場の医療保険料と合わせて納付しますが、65歳以上の方は、知多北部広域連合に納付します。

### 1 保険料の賦課

保険料基準額（年額 66,396 円）を基準にして、前年所得などにに基づき所得段階別に保険料を決定します。介護保険料の賦課期日は毎年 4/1 です。その後、新たに被保険者資格を取得した方は、資格を取得した月（65歳以上で新たに市民となった方は、市民となった日の属する月、4/2以降に65歳以上に到達する方は誕生日の前日の属する月）から保険料の賦課が始まります。

### 2 納付方法

年6回に分けて保険料を納付。

#### ●特別徴収（年金から天引き）

4月	6月	8月	10月	12月	6年2月
仮算定された額を天引き（仮徴収）			年間保険料から仮徴収で納めた分を差し引いた額を天引き		

#### ●普通徴収（納付書や口座振替による納付）

7月	8月	9月	10月	12月	6年2月
1期	2期	3期	4期	5期	6期

普通徴収の方は、口座振替をぜひご利用ください。

口座振替を希望される方は、利用する口座の通帳及び通帳印を持参して、銀行窓口、知多北部広域連合、しあわせ村高齢者支援課または福祉・介護保険関係窓口（1階）で申請してください。

### 3 保険料の減免

災害などで保険料の納付が困難な方は、減免制度が利用できる場合がありますので、ご相談ください。

### 4 負担割合証

要介護・要支援認定を受けている方全員に負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を送付しますので、サービスを利用される方は、ケアマネージャー及びサービス事業者へ提示してください。

### 5 高額介護（予防）サービス費の申請

同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担を合算（同じ世帯内に複数の利用者がある場合には世帯合算）し、上限額を超えたときは、申請により超えた分が後から支給されます。

### 6 利用者負担の減免

次の表の項目すべてに該当する方（生活保護受給者を除く）は、利用者負担の減免を受けることができます。知多北部広域連合または高齢者支援課に申請書を提出してください。

所得段階	減免の対象となる要件	利用者負担額の減免割合
第1	① 世帯の年間合計収入が98万円（世帯員2人の場合は32万円加算した額、以後世帯員が1人増える毎に32万円加算した額）以下の方（年金なども含む）	負担額の3/4を減免
第2	② 市町村民税の課税者に扶養されていない方（同一生計者を含む）	
第3	③ 世帯の預貯金額の合計が350万円（世帯員2人の場合は100万円加算した額、以後世帯員が1人増える毎に100万円加算した額）以下の方 ④ 介護保険料を滞納していない方	負担額の1/2を減免

#### ●問合先

知多北部広域連合事業課 ☎ 052-689-2261  
しあわせ村高齢者支援課



問合先 国保課

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 1 7月中旬に「保険料額決定通知書」・「保険料納入通知書」を送付します

ご確認の上、納期内の納付をお願いします。

### 2 納付方法

#### ●特別徴収（年金から天引き）

年間保険料を6期（4月、6月、8月、10月、12月、6年2月）に分けて納付。

4月	6月	8月	10月	12月	6年2月
仮算定された額を天引き（仮徴収）			年間保険料から仮徴収で納めた分を差し引いた額を天引き		

#### ●普通徴収（納付書や口座振替による納付）

年間保険料を8期（7月～6年2月）に分けて納付。

7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	6年2月
1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

なお、4年6月以降に後期高齢者医療に加入された方などは、7月から9月までは普通徴収、10月からは特別徴収になる場合があります。

### 後期高齢者医療コールセンター

- ・後期高齢者医療保険料の算定方法
- ・保険証の負担割合など



☎ 0570-011-558（通話料が必要）

【期間】6年3月31日まで〔土・日曜日、祝日、年末年始を除く（7月15日～8月27日は土・日曜日、祝日も開設）〕

【時間】8:45～17:15

### 3 保険証などを更新します ※現在交付している保険証などの有効期限は7/31（月）です。

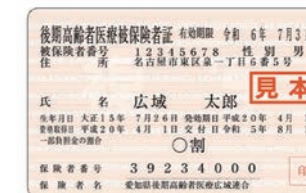
#### ●保険証

7月中旬から下旬に簡易書留（転送不可）郵便で送付します。配達時に不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」が郵便受けに入りますので、記載内容に従って手続きしてください。

※郵便局への「転居届」では、転送されません。

#### ●減額証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度額証（限度額適用認定証）

- ・引き続き対象となる方…8/1（火）から使用できる減額証、限度額証を7月下旬に送付します。
- ・非課税世帯の方で今回新たに対象となる方…6月下旬に申請書を送付しましたので、手続きをお願いします。



有効期限切れの保険証は、8/1（火）以降に国保課、しあわせ村健康推進課へ返却していただくか、個人情報を読み取れないよう裁断して破棄してください。



## 市消防団消防操法大会で第6分団が優勝

問合せ 消防本部庶務課  
☎ 0562-32-1178



5/28に第53回市消防団操法大会を開催しました。市内各分団の選手は、大会まで厳しい練習を重ね、訓練の成果を存分に発揮し、見事な操法を披露しました。

結果は、優勝が第6分団（高横須賀町など）、準優勝が第8分団（加木屋町）、第3位が第1分団（名和町など）でした。

なお、優勝した第6分団は新城市で開催される第68回愛知県消防操法大会に出場します。応援をお願いします。

### ■県消防操法大会

●とき  
8/5（土）8:30（本市の出場は、9:14頃）〔予備日：8/6（日）〕

●ところ  
新城総合公園競技場

### ●出場選手

担当	氏名
指揮者	高野誠也
1番員	加古智大
2番員	野村考史
3番員	山根拓馬
4番員	佐野 晶
補助員	佐野 矢



## 叙勲受章おめでとうございます

問合せ 秘書課

●高齢者叙勲  
坂 恒雄さん（横須賀町）が、瑞宝双光章を受章されました。



## 新規就職者に記念品などを配布します

問合せ 商工労政課

新規就職者がいる市内事業所に、新規就職者の人数分の記念品と市の魅力などを紹介するパンフレットを配布します（なくなり次第、終了）。

- 募集期間  
7/1（土）～随時
- 配布期間  
8/1（火）～随時
- 申し込み  
7/1（土）～QRコードへ



## 新型コロナワクチンのお知らせ

### ■新型コロナワクチン初回接種

12歳以上の方への初回接種については、ファイザー社製従来株ワクチンを使用していましたが、今後のワクチンの供給がないため、7月以降の接種についてはノババックスワクチンへの切替えを予定しています。

なお、乳幼児（生後6か月以上5歳未満）及び小児（5歳以上12歳未満）の初回接種は、引き続き実施しています。

### ■現在実施している追加接種

引き続き接種を実施しています。接種希望の方はオミクロン株対応ワクチンを接種してください。

#### ●対象者

初回接種（1、2回目接種）を完了した方で、前回接種日から3か月以上経過した方	・65歳以上の方 ・12歳以上65歳未満の基礎疾患などを有する方 ・医療従事者など
	4年秋開始接種の期間中（4年9月20日～5年5月7日）に小児用オミクロン株対応ワクチンを接種していない方
5歳以上12歳未満の方	4年秋開始接種の期間中に小児用オミクロン株対応ワクチンを接種した方で、基礎疾患などがある方、その他重症化リスクが高いと医師に認められた方

※上記以外の方は、9月まで接種できません。

いずれも詳しくは、市HPをご覧くださいか、コールセンターへ。

問合せ（9:00～17:00（土・日曜日、祝日を含む））  
コールセンター（予約・問合せ）  
☎ 0120-123-912 ☎ 052-601-6555



▲予約サイト



▲市HP



▲厚生労働省HP

## 住宅用火災警報器の設置と維持管理をお願いします

問合せ 消防本部予防課  
☎ 0562-32-1179



住宅用火災警報器の設置は、すべての住宅に義務づけられています。設置していたことにより、大事に至らずに済んだ事例が数多く報告されています。

警報器がいざというときに正常に作動するように、定期的に点検を行いましょう。

#### ●点検方法

警報器本体にあるボタンを押すまたは引きひもを引いて警報音を確認する

#### ●交換時期

設置からおおむね10年

音で交換時期を知らせるものや、有効期限が本体に記載されているものなどがあるので、取扱説明書などで確認してください。

#### ●設置場所

寝室、階段など

#### ●販売場所

ホームセンター、家電量販店、防災機器取扱店など







## アカミミガメ・アメリカザリガニを野外に放さないで!

問合せ 生活環境課

アカミミガメとアメリカザリガニは、6/1 から「条件付特定外来生物」に指定されました。

一般家庭でペットとして飼育しているものは、これまでどおり飼うことができますが、池や川などの野外に放したり、逃がしたりすることは禁止されているため、寿命を迎えるまで大切に飼育してください。

なお、どうしても飼いつけることができなくなった場合は、責任をもって飼える人を探して無償で譲渡をすることが可能です。



▲アカミミガメ

▲アカミミガメの幼体  
(ミドリガメ)

▲アメリカザリガニ



野外に放出するなどの  
違法行為は重い罰金・  
罰則があります!

出典：環境省ホームページ <https://www.env.go.jp/nature/intro/2outline/regulation/jokentsuki.html>

## 守りましょう 農薬の適正使用

問合せ 農務課



### ■農薬の飛散防止に努めましょう

- ・必要以上に飛散させたり、霧状になる散布器具やノズルを使わない
- ・飛散しにくい粒剤などの農薬を選ぶ
- ・風のない日を選ぶ

### ■住宅地やその近接地域での農薬使用はできる限り避けましょう

- ・住宅地などでの病虫害防除は、農薬を使用しない方法を考える
- ・病虫害の発生状況に応じて農薬を選び、農薬使用は必要最小限にする

## 爆音機を使用される農家の方

問合せ 農務課



爆音機とは、水田や果樹園で鳥獣による農作物被害を防止するために使用されるものです。住宅地などに隣接した農地などで使用する場合は、近隣住民への配慮が必要です。次の点に注意してください。

- ・早朝、夜間は使用せず、必要最小限度の使用とする
- ・地形や周辺環境を考慮し、音を出す方向を調整する
- ・防鳥網などの代替の方法を検討する

## 正しく乗ろう！ 電動キックボード

問合せ 交通防犯課

7/1 (土) から、道路交通法の改正により、特定小型原動機付自転車（電動キックボードなど）の交通方法などに関する規定が施行され、新たな交通ルールが適用されます。

### ■電動キックボードなどに関する交通ルール (例)

- ・16歳未満の運転の禁止（運転免許は不要）
- ・車道通行が原則
- ・飲酒運転の禁止
- ・乗車用ヘルメットの着用（努力義務）
- ・自賠責保険への加入







## チケットニュース

### 嚶鳴サロンコンサート 安江佐和子 (マリンバ) トーク & コンサート

7/17 (月) 15:00 開演 交流広場



打楽器奏者・安江佐和子さんによる楽しいトークとコンサートが開催決定！この日、この場所だけの贅沢な時間をぜひ、お楽しみください。



¥ 無料

申 不要

### トリオ・アコード (ピアノ三重奏)

10/1 (日) 15:00 開演 多目的ホール



元N響ゲストコンサートマスター、元神奈川フィル首席を歴任した元学友の楽友にしてスーパー・ピアノ・トリオによる演奏をお聴きください。



¥ 一般 3,000円 小中高生 1,000円  
(未就学児入場不可)

申 先行 7/8 (土) ~、  
一般 7/15 (土) ~

### 大人の出会いの教室 ~あなたが音楽と演奏家に出会う夜~

9/4 (月) 19:00 開演 多目的ホール



演奏家があなただを音楽の世界へと優しくエスコートする約1時間のコンサート。

プログラム：モーツァルト／ホルン協奏曲第1番 二長調 K.412 (レヴィン版) ほか

¥ 一般 500円 (未就学児入場不可)

申 一般 7/9 (日) ~



## 参加者募集

### プラス・サマー・レッスン

時 8/17 (木)・18 (金) 14:00 ~ 17:00

場 芸術劇場練習室など

対 小学4年~高校2年生の経験者で、楽器を持参し2日間参加できる市内在住・在学者

内 名古屋フィルハーモニー交響楽団の楽員などから楽器指導

定 フルート、クラリネット、ホルン、トランペット  
各15人 (抽選)

¥ 3,000円

申 7/28 (金) までに規定用紙を文化芸術課へ  
電話またはFAX (0562-38-7028) も可

## 7月 イベントスケジュール

日にち	開演時間	イベント名	問合先
1日 (土)	15:00	~ひとづくりパートナーシップ・シリーズ~ 笑う劇場 吉本の上方落語	☎ 0562-38-7030
2日 (日)	13:30	The Bond of STELLA ☆ vol.10	☎ 090-9939-3979
7日 (金)	18:30	ART (8日 (土)・9日 (日) も開催。詳細は問合先へ)	☎ 052-331-9966
15日 (土)	15:00	カニサレス (フラメンコ・ギター) ギター・リサイタル	☎ 0562-38-7030
16日 (日)	14:00	名古屋テアトロ管弦楽団 / 合唱団「ラ・ボエーム」	☎ 090-5604-9656
17日 (月)	15:00	嚶鳴サロンコンサート 安江佐和子 (マリンバ) トーク&コンサート	☎ 0562-38-7030
22日 (土)	9:30	東書連展 [23日 (日) 16:00 まで]	☎ 0562-33-8530
	14:00	ピアノ発表会	☎ 090-8078-9376
	14:30	教えて! 武田先生 科学者が語る世の中のウソ・ホント	☎ 090-8863-2187
23日 (日)	14:00	日本福祉大学付属高等学校吹奏楽部 サマーコンサート	☎ 0569-87-2311
30日 (日)	14:00	Lor Star Orchestra	☎ 090-5613-5130
31日 (月)	13:30	横須賀中学校 吹奏楽部 サマーコンサート	☎ 0562-32-2241

各イベントの詳細 (交流パフォーマンスも掲載) についてはこちらへ!







津嶋 柊伍くん 2023.1.3生



高木 凱以くん 2022.10.5生



矢代 優雅くん 2020.9.7生



吉川 齊希くん 2021.5.11生



竹中 結彩ちゃん 2021.9.11生



田口 煌くん 2022.9.25生



小笠原 天翔くん 2022.6.9生



川原 蓮くん 2022.6.6生



山田 彩葉ちゃん 2020.7.21生



伴 歩佳ちゃん 2022.12.17生



岡井 柚葉ちゃん 2020.9.29生



渡邊 琉仁くん 2022.12.5生



鈴木 励旺くん 2022.9.6生



柿田 凧雄くん 2021.9.2生



花井 琉衣ちゃん 2022.8.29生



青山 依央くん 2022.6.30生



小嶋 茜嬉ちゃん 2022.12.8生



齋藤 笑音くん 2022.10.18生



辰尾 悠弦くん 2022.9.11生



田中 ゆうちちゃん 2019.11.7生



平松 大知くん 2022.11.15生



中村 農人くん・玖人くん 2018.1.5生



池田 百那ちゃん 2022.8.29生

まちかど掲示板

時 期間・日時 場 場所・会場

対 対象者 申 申し込み

内 内容 他 その他

問 問合先 定 定員

Kids Land 親子で保育体験

時 毎週水曜日 (7月中) 場 Kids Land まほろば / みやびの 内 英語リトミック、水遊び、読み聞かせ、どろんこ遊び、フィンガーペイントなどの遊び (ランチ試食や子育て相談もあり) 料 無料 問 Kids Land まほろば ☎ 052-601-6611

ボクシングクラブ パンチ DE フィット!

時 7~9月の金曜日 19:30~21:00 場 加家公民館など 内 ボクシングのミット打ちなど、ダイエット・ストレス解消・運動不足解消になるトレーニングを行う 料 数百円程度 申/問 小西さんへ ☎ 090-9903-2600

マリナエスタ サマーコンサート

時 7/9 (日) 13:30~ 場 しあわせ村健康ふれあい交流館 内 ハレルヤ・コーラス、ジャンボリミッキー、およげ! たいやきくんなどを吹奏楽で演奏 料 無料 問 マリナエスタ ウィンドオーケストラ・濱嶋さん ☎ 090-8498-6745 (18:00~22:00)

HSC 子育て座談会

時 7/14 (金) 10:00~11:30 場 芸術劇場 対 繊細なお子さん、発達がゆっくりなお子さんを子育て中の方 料 無料 申/問 QRコード (Instagram) または (一社) 子どもねっこ育社 ringonoouchi@gmail.com

スポーツウエルネス吹矢

時 7/24 (月)、8/14 (月) 15:00~16:30 場 高横須賀公民館 内 スポーツウエルネス吹矢を体験して腹式呼吸の健康効果を知る 定 10人 料 無料 申/問 7/1 (土)~23 (日) に河合さんへ ☎ 090-9339-1993

皆さんの投稿をお待ちしています

広報とうかいでは、毎月1日号に掲載する市民の皆さんなどからの原稿を募集しています。 申 広報課 (3階)、メール、QRコード 問 広報課



▲まちかど掲示板



▲グループ紹介

グループ紹介

山遊会

東海市、知多市の市民が毎月活動を行なっています。この度更なる活動を続けて行くため、新たに会員募集しますのでご興味のある方はご連絡ください。 定期的な活動として毎月第4日曜日に日帰り登山に行っています。 問 岸野さん ☎ 080-1591-4979





時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員  
 ¥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合先



## あなたの子育て 応援します！

市では、妊娠期～お子さんの月齢に合わせて、さまざまな講座やイベントを開催しています。

行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しあわせ村健康推進課 
ベビーサロン	0～4か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、母乳相談など	
あかちゃん相談	5か月～1歳	栄養相談や育児相談、赤ちゃんの計測など	
離乳食講習会	前期：5・6か月 後期：10か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	子育て支援センター 
子育て広場	3か月～3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	4～11か月	体重測定や参加者同士の交流など	

イベントはほかにも開催しています。  
 また、妊娠・出産・子育てのサポートも各種ありますので、お気軽にご相談ください。  
 詳しくは、子育て通信や市HPをご覧ください。QRコードへ。



## 図書館だより

中央図書館 ☎ 052-601-5335  
 横須賀図書館 ☎ 0562-39-1222



### ※中央図書館

#### ◆きょうだいの本展

僕の妹は、まねしんぼう。なんでも僕のまねをします。ジャンプをしたり勉強したり一生懸命まねをするけど…。

今月は「まねしんぼう」を始め、兄弟に関する絵本や児童書を展示します。

時 7/1 (土)～31 (月)

#### ◆子ども司書体験講座

時 7/15 (土)～17 (月)、21 (金)～31 (月)  
 13:00～16:00

対 市内在住・在学の小学4～6年生

内 仕事体験、本に関するクイズ、図書館の裏側探検など

定 各日6人 (先着順)

申 7/1 (土)～中央図書館へ

#### ◆市読書感想文コンクール作品募集 (一般の部)

対 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者

内 対象図書は自由 (教科書、雑誌、日本語以外で書かれた図書は対象外) で2,000字以内、用紙は自由

申/問 7/11 (火)～9/6 (水)に中央図書館へ

### ◆本のリサイクル日

時 7/1 (土) 9:00～

場 2階展示コーナー

### ◆お話友の会

時 7/2 (日)・8 (土)・9 (日) 14:30～15:00

対 幼児・低学年

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### ※横須賀図書館

#### ◆横須賀のおはなし会

時 7/14 (金) 11:00～11:15

対 未就学児

#### ◆はっけよーい のこった! トントンずもう

時 7/16 (日) 14:00～15:00

対 小学3年生まで (未就学児は保護者同伴)

内 画用紙で力士を作成し、参加者同士でトントンずもうをする

定 15人 (先着順)

申/問 7/1 (土)～横須賀図書館へ

# TOKAI Information

## シルバー夏休み宿題教室



時 ① 7/24 (月)～28 (金)

9:30～11:30

② 7/31 (月)～8/4 (金)

13:30～15:30

場 東海市シルバー人材センター

対 市内在学の小学生

内 教職経験のあるシルバー人材センター会員が、長期休み中の宿題のサポートや学期末の復習を行う

定 各12人 (抽選)

¥ 各2,750円

申 7/3 (月)～7 (金) 17:00までにQRコードへ (ネット申込限定)

問 東海市シルバー人材センター

☎ 052-603-1707

## 親子映画会「かいけつゾロリ ラララ! スターたんじょう」

時 8/20 (日) 10:00～12:00頃

対 市内または市近隣在住の親子

定 200人

¥ 無料 (要整理券・抽選)

申 7/31 (月・必着) までに往復はがきの往信部に①住所、②代表者名、③電話番号、④鑑賞希望人数 (保護者〇人、子ども〇人)、返信部表面に①郵便番号、②住所、③氏名を記入し、勤労センター (〒477-0037 高横須賀町柵形1-7)へ

※はがき1枚につき1家族分の整理券として返信します。

※1枚で1家族・1回限りの応募です。

問 勤労センター

☎ 0562-33-3377

## 東海市エコスクール

### 上野新川で生き物を調べよう



時 7/23 (日) 9:30～11:30

場 上野新川 (船島小学校集合)

対 市内在住の年中～小学6年生とその保護者

内 生き物を捕まえ、自然に触れ合う喜び、いのちや自然を守ることを学ぶ

定 30人 (抽選)

申/問 7/3 (月)～10 (月)にQRコードまたは生活環境課へ (電話可)

### 名古屋港の水質を感ぜよう!



時 8/2 (水) 12:45～17:15

場 名古屋港周辺

(市役所第2駐車場集合)

対 市内在住の小学生とその保護者

内 船に乗り、水質の分析・実験をとおして海をきれいに保つ大切さを学ぶ

定 24人 (抽選)

申/問 7/3 (月)～14 (金)にQRコードまたは生活環境課へ (電話可)

### セミの羽化を見てみよう!



時 8/5 (土) 18:00～20:00

場 船島小学校

対 市内在住者 (小学生以下は保護者同伴)

内 船島小学校のビオトープや樹木園でセミの羽化を観察

定 20人 (抽選)

申/問 7/3 (月)～14 (金)にQRコードまたは生活環境課へ (電話可)

## 旗 催し物

### 太田川駅前リアル謎解きゲーム



時 7/7 (金)～10/9 (月)

10:00～17:00 (休止日あり)

場 観光物産プラザで受付

定 初級…1,300人、上級…1,200人

¥ 初級…500円、上級…900円

問 東海市観光物産プラザ

☎ 0562-77-2233



### 保育園開放 親子一緒に遊ぼう



時 7/11 (火) 10:00～11:00

場 市立18保育園

問 各市立保育園



### 講談を楽しもう

時 7/12 (水) 10:30～11:30

場 観光物産プラザ

内 講師 神田陽童、珍竹林なすびによる講談

¥ 無料 (出入り自由)

問 東海市観光物産プラザ

☎ 0562-77-2233



スポーツクラブ東海  
☎ 0562-39-4050

◆市民グラウンド・ゴルフ大会

時 8/21 (月) 8:00 ~  
〔予備日 8/28 (月)〕  
場 大池公園多目的広場  
対 市内在住・在勤・在学者  
¥ 500 円  
申 7/15 (土) までにスポーツクラブ東海へ



▲競技スポーツ

◆社交ダンススクール

～輝く自分を見つけよう！  
「チャチャチャ」～  
時 7/22 (土) 13:30 ~ 16:00  
場 商工センター  
対 市内在住・在勤・在学者  
定 50 人 (抽選)  
¥ 700 円  
申 7/2 (日) ~ 16 (日) にスポーツクラブ東海へ



▲スポーツ振興



スポーツ

第 1 期中学生ソフトテニス教室

時 8/4 ~ 9/8 の金曜日 (全 6 回)  
〔予備日 9/15・22〕  
19:00 ~ 21:00  
場 加木屋運動公園テニスコート  
対 市内在住・在学者  
定 30 人 (先着順)  
¥ 2,000 円  
申/問 7/3 (月) ~ 保護者が印鑑と参加料を持参し、東海市施設管理協会へ  
☎ 052-603-4155

夕涼みモルック

フィンランド発祥のスポーツを、涼しい時間を楽しみませんか。  
時 8/19 (土) 16:00 ~ 18:30  
場 太田川駅東側芝生広場  
対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 (1 チーム 2 ~ 3 人・小学生は保護者同伴)  
定 24 チーム (先着順)  
¥ 無料  
他 1 チーム 4 人まで登録可  
申/問 7/24 (月) までに QR コードまたはスポーツ課 (6 階) へ



5 年度甲種防火管理再講習

時 8/23 (水) 13:30 ~ 15:40  
場 東海市消防本部  
対 原則、知多半島内在住・在勤で消防法施行令第 4 条の 2 の 2 第 1 号に該当する防火対象物の防火管理者に選任されている者または今後選任予定のある者  
内 防火管理についての座学  
定 10 人 (先着順)  
¥ 1,700 円  
申 7/24 (月) ~ 8/4 (金) に次のいずれかで申し込み  
① QR コード  
② 申込書を予防課へ持参、郵送 (〒 477-8691 高橋須賀町新田 1 番地の 1)  
③ メール (yobou@city.tokai.lg.jp)  
④ FAX (0562-36-1919)  
問 消防本部予防課  
☎ 0562-32-1179



農業センターだより

①フレッシュ朝市  
時 7 月の土曜日 7:00 ~ 8:00  
内 生産者が行う農産物の直売

②農家直売にっこり市  
時 7/23 (日) 9:00 ~ 11:30  
内 市内農家による農産物の直売、物販、ワークショップ  
◆子ども店長募集 (出店者の手伝いなどの職業体験)  
定 5 人 (先着順)  
対 小学生  
申/問 7/4 (火) 9:00 ~ 農業センターへ (電話可)



▲ ①



▲ ②

いきいき元気メニュー体験クッキング

時 7/26 (水) 9:45 ~ 13:00  
場 しあわせ村保健福祉センター  
対 市内在住者  
内 旬の食材を使った初心者向け調理実習 (たっぷり野菜のタコライス、冷製スープ、ヨーグルトゼリーなど)、野菜の話、健康応援メニューの判定  
定 15 人 (先着順・応募者多数の場合は初めての方を優先)  
¥ 600 円程度  
申/問 7/18 (火) までに QR コードまたはしあわせ村健康推進課へ



おやっこサポーター講座

時 8/2 (水)・9 (水) の全 2 回  
13:30 ~ 15:30 (9 日は 16:00 まで)  
場 市民活動センター  
対 20 歳以上の健康な市内在住者  
他 本講座受講後、応援ママ、ファミサポ援助会員、子育てサポーターの有償ボランティア養成研修に参加可  
申/問 7/1 (土) ~ 16 (日) に QR コードまたは子育て総合支援センターへ  
☎ 0562-85-6177



あなたのチラシを魅力的に！ビフォーアフター

時 8/2 (水) 10:00 ~ 11:30  
場 市民活動センター  
対 市内在住・在勤・在学者  
内 人の目にとまるチラシの作成方法を学ぶ  
定 20 人 (先着順)  
申/問 7/1 (土) ~ QR コードからメール送信または市民活動センターへ  
☎ 0562-32-3400



講座

しあわせ村  
指定管理者 ☎ 052-689-1288

◆願い☆星に届けよう

時 7/7 (金) まで  
場 健康ふれあい交流館  
内 色とりどりの短冊に願い事を書く

◆お点前体験

時 7/15 (土) ① 10:30 ~、  
② 11:30 ~、③ 13:30 ~  
場 茶室「嚶鳴庵」  
内 抹茶を点てる体験  
定 各 5 人 (先着順)  
¥ 550 円  
申 随時、しあわせ村指定管理者へ

◆子どもパン教室

時 7/29 (土) 14:00 ~ 16:00  
場 保健福祉センター  
対 小中学生  
内 チョコスティックパン・生クリームロール  
定 15 人 (先着順)  
¥ 1,750 円  
申 7/3 (月) 9:00 ~ しあわせ村指定管理者へ

◆子ども坐禅教室

時 8/5 (土) 10:00 ~ 12:00  
場 茶室「嚶鳴庵」  
対 小学生  
内 坐禅を体験して穏やかな心を育む  
定 10 人 (先着順)  
¥ 550 円 (呈茶サービス付き)  
申 8/3 (木) 16:00 までにしあわせ村指定管理者へ

親と子のみなと見学会

時 8/23 (水) 8:45 ~  
場 名古屋港ポートビル 1 階休憩コーナーで受付  
対 市内在住の小中学生とその保護者  
内 名古屋港内海上見学、名古屋港ガーデンふ頭内施設見学 (名古屋港水族館、名古屋港ポートビル、南極観測船ふじ)  
¥ 無料  
定 50 人 (抽選)  
申/問 7/14 (金) までに都市計画課 (4 階) へ (電話可)



「平和へのメッセージ」作品展示と募集!

◆作品展示  
時 10/1 (日) ~ 16 (月)  
場 芸術劇場 2 階  
内 テーマ「わたしの考える平和」の作品 (書道、絵、写真、作文、俳句、ぬり絵など) を展示  
◆作品募集  
申/問 7/3 (月) ~ 9/8 (金) 13:00 までに東海市国際交流協会へ  
☎ 0562-32-5339



市公式 SNS



▲ LINE



▲ Twitter



ぜん息のお子さんと保護者のセルフケア体験会



時 7/29 (土) 14:00～15:30  
 場 しあわせ村保健福祉センター  
 対 気管支ぜんそくなどにかかっている市内在住の年少～年長児とその保護者  
 内 医師講話や自己管理方法につながる遊びやアイテムの紹介と体験、希望者への個別相談  
 定 20組 (先着順)  
 申/問 7/3 (月)～QRコードまたはしあわせ村健康推進課へ(電話可)

休日歯科健診

時 7/9 (日) 9:30～11:00  
 場 しあわせ村保健福祉センター  
 対 市内在住者  
 内 歯科健診、歯科相談、歯みがき指導(歯垢の染め出し)、フッ化物洗口体験(5歳以上)  
 問 しあわせ村健康推進課

知多半島ろうスクール in 東海



時 8/4 (金)～9/15 (金)で全7回 13:30～16:30  
 場 勤労センターなど  
 内 自分らしい生き方、老い方と生活を守るための制度や法律を学ぶ  
 定 30人 (先着順)  
 ¥ 入学金…2,000円 講座…1,000円/回  
 申/問 7/3 (月)～知多地域権利擁護支援センター ☎0562-39-3770

市役所には手話通訳者がいます  
 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)

保健

介護に関する入門的研修



時 ◎基礎講座…8/24 (木) 13:30～16:30  
 ◎入門講座…8/31 (木)、9/7 (木)・21 (木) 9:30～16:30  
 場 東海市立商工センターほか県内10会場  
 対 高校生以上の介護に関心がある県内在住者  
 内 講座と演習を交えた研修  
 定 各会場定員になり次第締め切り  
 ¥ 無料  
 他 研修終了後、あいち介護サポーターバンクに登録し、サポーターとして介護事業所で活動することも可能  
 申/問 しあわせ村高齢者支援課にあるチラシから、あいち介護サポーターバンク運営事務局(☎0800-200-4415)へ[HP(QRコード)からも受け付けます]。

若年性認知症介護者交流会

時 7/8 (土) 13:30～16:00  
 場 しあわせ村保健福祉センター  
 対 若年性認知症の人と家族の方  
 ¥ 500円  
 問 認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-33-7048

認知症介護者交流会

時 7/10 (月) 13:30～15:30  
 場 しあわせ村保健福祉センター  
 対 認知症の方を介護している家族  
 ¥ 200円  
 問 認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-33-7048

市民体育館 ☎0562-32-2311



◆眠りを深めるゆったりヨガ  
 時 8/28～10/16の月曜日(全4回) 19:00～20:00  
 対 16歳以上  
 定 25人  
 ¥ 4,000円  
 申/問 7/10 (月)～8/21 (月)に市民体育館へ

◆ととのう陰ヨガをたのしもう  
 時 8/29 (火) 10:30～11:45  
 対 16歳以上  
 定 25人  
 ¥ 700円  
 申/問 7/11 (火)～8/22 (火)に市民体育館へ

◆高齢者の健康体操&ヨガ  
 時 8/30～11/15の水曜日(全10回) 13:00～15:00  
 対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者  
 内 椅子やタオルを使って負担を減らし身体をほぐし、肩こり・腰痛を和らげヨガで姿勢・ゆがみを改善する  
 定 40人  
 ¥ 5,000円  
 申/問 7/12 (水)～8/23 (水)に市民体育館へ



◆現役陸上選手が教える 足が速くなる俊足教室!!  
 時 7/25～9/12の火曜日(全5回)  
 ①Aクラス…16:30～17:30  
 ②Bクラス…17:45～18:45  
 ③Cクラス…19:00～20:00  
 対 ①年少～年長児 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生 (兄弟で同じクラス希望者は要問合せ)  
 内 器具を使用し速く走るために必要な基礎運動を行い、最終回にはタイム測定を行う  
 定 ①10人 ②③各30人 (先着順)  
 ¥ 各5,500円  
 申/問 7/4 (火)～18 (火)に市民体育館へ

◆心と体のためのヨガ  
 時 8/2～30の水曜日 (16日を除く) 10:45～11:45  
 対 16歳以上  
 定 各40人 (先着順)  
 ¥ 各700円  
 申/問 当日、市民体育館へ

◆かんたんストレッチポール  
 時 8/3～31の木曜日 10:30～11:30  
 対 16歳以上  
 定 各10人 (正規品ストレッチポール持参者は別途参加可)  
 ¥ 各700円  
 申/問 当日、市民体育館へ

市民体育館にスポーツ指導員のいる日  
 QRコード▶「個人利用のスケジュールを見る」へ

市営温水プール ☎052-601-1136



①水中健康増進教室  
 時 8月の火曜日(全4回) 20:00～21:00  
 ②腰痛・膝痛改善水中ウォーキング  
 時 8月の水曜日(全4回) 13:30～14:30  
 ③大人のスイミング  
 時 8月の金曜日(全4回) 20:00～21:00  
 ◎共通  
 対 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者  
 定 ①③各15人 ②20人 ①～③先着順  
 ¥ 各4,070円  
 申/問 7/1 (土)～31 (月)に市営温水プールへ



市営温水プール 臨時休館

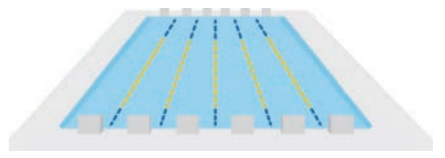


知多地方中学校体育大会水泳競技大会のため、臨時休館します。  
 時 7/14 (金) 16:00～15 (土) 終日  
 ※16 (日)も大会の状況に伴い休館の可能性あります。当日市営温水プールHP(QRコード)でご確認ください。  
 問 スポーツ課

夏休み短期集中水泳教室 (3・4・5日間の日数選択制)

◆短期集中特訓コース(朝)  
 時 ①7/24 (月)～28 (金) ②8/1 (火)～4 (金) ③8/8 (火)～11 (金) ④8/14 (月)～18 (金) ⑤8/21 (月)～25 (金) 9:10～10:00  
 ◆短期集中特訓コース(昼)  
 時 ⑥8/1 (火)～4 (金) ⑦8/8 (火)～11 (金) ⑧8/14 (月)～18 (金) ⑨8/21 (月)～25 (金) 15:30～16:20  
 ◆クロール・平泳ぎ特訓  
 時 ⑩8/14 (月)・19 (土)・21 (月)・26 (土)・28 (月) 16:30～17:20

◎共通  
 対 ①～⑨年少～小学生 ⑩小中学生(クロール希望者はバタ足5m以上泳げること、平泳ぎ希望者はクロールまたは自力で10m泳げること)  
 定 ①～⑨各20人(先着順) ⑩15人(先着順)  
 ¥ 3日間…4,125円 4日間…5,500円 5日間…6,875円  
 申/問 7/2 (日) 12:00～各日程開催1週間前までに市営温水プールへ





今月の納税

- ① 固定資産税・都市計画税第2期
- ② 国民健康保険税第1期

納期限 7/31 (月)

問 課税内容について

- ①は税務課 (1階)
  - ②は国保課 (1階)
- 納付については収納課 (1階)



▲固定資産税の概要



▲納付方法



▲国保税の概要

CATV 12ch ハロー! とうかい

東海市 7/1 ~ 14  
 8:30 ~ 14:30 ~ 20:30 ~  
 おくやみ窓口が新設されました



大府市 8:45 ~ 14:45 ~ 20:45 ~  
 OBU NEWS LETTER

知多市 9:00 ~ 15:00 ~ 21:00 ~  
 梅子と学ぼう! 歴史民俗博物館 (再放送)

東浦町 9:15 ~ 15:15 ~ 21:15 ~  
 あったかいまぢがしうら

募集します

短時間勤務会計年度任用職員

◆一般事務補助員 (都市計画課)  
 時 8月1日~6年3月31日  
 月~金曜日の8:30~17:00のうち、  
 週4~5日で1日4~5時間程度  
 (応相談)  
 場 都市計画課 (4階)  
 内 事務作業、受付窓口 (簡単なパソ  
 コン操作あり)  
 定 1人  
 報酬 1,010円 (時給)  
 試験 面接  
 申/問 7/14(金)までに規定用紙(市  
 HPに掲載)を都市計画課へ



◆一般事務補助員 (中心街整備事務所)  
 時 7月18日~6年3月31日  
 月~金曜日の9:00~16:00 (応相  
 談)  
 場 中心街整備事務所  
 内 電話対応、パソコン入力など  
 定 1人  
 報酬 1,010円 (時給)  
 試験 面接 [7/10 (月)]  
 申/問 7/7 (金) までに規定用紙 (市  
 HPに掲載) を中心街整備事務  
 所へ  
 ☎ 0562-33-7761



◆保育園勤務

勤務内容などは、下の表のとおり  
 試験 面接  
 申/問 随時、幼児保育課 (6階) へ



職種	勤務場所	勤務時間	報酬
補充保育士	名和東・大田・ 富木島・大堀保 育園	・月~金曜日 8:30 ~ 17:00 ・土曜日 8:30 ~ 12:15	1,290円 (期末手当あり)
早朝保育士・ 補助員	市内公立保育園	・月~土曜日 7:30 ~ 8:30	保育士資格有...1,550円 資格無...1,450円
延長保育士・ 補助員		・月~金曜日 16:00 ~ 19:00 ・土曜日 12:00 ~ 19:00	保育士資格有...1,240円 (18:00以降 1,550円) 資格無...1,160円 (18:00以降 1,450円)

募集します

東海市文化祭の作品



11/4 (土)・5 (日) に開催される「東  
 海秋まつり 2023」で、文化活動の成  
 果発表と交流の場として、東海市文化  
 祭を開催します。

そこで、皆さんの作品や音楽会への  
 出演団体を募集します。

文芸部門 (詩・俳句・川柳) と美術  
 部門 (絵画・書道・写真・工芸) の優  
 秀作品には、市長賞などの賞が贈られ  
 ます。

作品応募要項は、芸術劇場事務局、  
 社会教育課 (6階)、上野公民館、地  
 区公民館・市民館で配布するほか、市  
 HPからもダウンロードできます。

問 芸術劇場文化芸術課  
 ☎ 0562-38-7030

ファミサポ依頼会員説明会

時 7/26 (水) 9:00 ~ 11:00  
 場 市民活動センター  
 対 0歳~小学6年生を養育している  
 市内在住・在勤・在学者  
 内 子育ての手助けをして欲しい人の  
 説明会  
 申/問 7/1 (土) ~ファミリー・  
 サポート・センターへ  
 ☎ 0562-85-6556

ありがとうございます

- ◆東海ラベンダーの会から農業セン  
 ターへハーブ 80点
- ◆東海ロータリークラブから市内小学  
 校放課後児童クラブへデジタル地球  
 儀 12台 (約40万円相当)
- ◆市民の皆さんから 2023年トルコ・  
 シリア地震救援金として 238,778円

その他

市教育委員会第7回定例会

時 7/27 (木) 13:30 ~  
 場 市役所 603会議室 (6階)  
 問 学校教育課

西知多医療厚生組合議会  
 臨時会

時 7/3 (月) 13:30 ~  
 場 西知多医療厚生組合衛生センター  
 (知多市)  
 定 10人 (先着順)  
 当日事務所で傍聴券を交付 (定員を  
 超えた場合、最大20人まで控室で音  
 声だけの傍聴可)  
 問 西知多医療厚生組合総務課  
 ☎ 0562-32-1597

公立西知多看護専門学校  
 オープンキャンパス



時 8/11 (金) 9:30 ~ 12:00、  
 13:30 ~ 16:00  
 場 公立西知多看護専門学校  
 内 看護体験、学校案内、在校生との  
 交流、保護者相談など  
 定 各40人 (計80人) 程度  
 対 原則高校3年生で、看護師を志し  
 ている方や医療系の学校に興味のある方  
 申 7/23 (日) までにQRコードへ  
 問 公立西知多看護専門学校庶務課  
 ☎ 0562-55-5700



ケアラズカフェ

✿ケアラズカフェ日向家

① 認知症総合相談センター  
 時 毎週火~土曜日 10:30 ~ 15:00  
 内 介護経験者や専門職による対面での  
 認知症介護相談、カフェ、交流会、  
 講座など

② 認知症予防イベント

時 毎週 (金) 百歳体操  
 8日 (土) 弁護士と話そう  
 (10:30 ~ 12:00)  
 12日 (水) 4周年を祝おう~ハン  
 ドベルを鳴らしてみよう  
 25日 (火) ニコニコおはなしボラ  
 による読み聞かせ  
 特記なしは 13:30 ~ 14:30

③ ジェントルマンの会

時 7/15 (土) 13:00 ~ 15:00  
 対 家族を介護している男性  
 ¥ 250円

◎共通

場 まなぶん横須賀2階  
 問 ケアラズカフェ日向家  
 ☎ 090-4117-9033

✿オレンジカフェ日向家

時 7/12 (水) 10:00 ~ 12:00  
 場 アピタ東海荒尾店  
 ¥ 100円  
 問 高齢者相談支援センター  
 ☎ 052-689-1606





# 7月 Myカレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1 (土)	愛の献血助け合い運動 (～31日まで)
2 (日)	
3 (月)	市民体育館・市営温水プール休館日
4 (火)	第2回市議会定例会 (委員長報告、質疑、討論、採決)
5 (水)	
6 (木)	
7 (金)	
8 (土)	
9 (日)	
10 (月)	
11 (火)	夏の交通安全県民運動 (～20日まで)
12 (水)	
13 (木)	
14 (金)	市営温水プール臨時休館 (16:00～)
15 (土)	市営温水プール臨時休館 (終日)
16 (日)	市営温水プール臨時休館の場合あり (当日要確認)
17 (月)	海の日
18 (火)	
19 (水)	
20 (木)	太田川ホットサマーガーデン 2023 (23日まで)
21 (金)	第7回沖縄フェスティバル (22日まで)
22 (土)	
23 (日)	
24 (月)	
25 (火)	
26 (水)	
27 (木)	
28 (金)	
29 (土)	
30 (日)	
31 (月)	

## 愛の献血助け合い運動 (31日まで)

血液は人工的に造ることができず、また長期間保存することもできません。そのため、医療機関に安定的に血液製剤を届けるためには、多くの人の献血への協力が必要です。

献血していただいた血液は、輸血用血液製剤となり、病气やけがの患者さんの治療に役立っています。

新型コロナなどの影響により、献血の参加者が減少しています。ぜひ、ご協力ください。

## 夏の交通安全県民運動 (7/11～20)

夏は以下のことが起こりやすくなります。  
県民一人ひとりが交通安全意識を高め、交通事故の防止を図りましょう。

- ・行楽などで自動車を運転する機会が増える
- ・暑さやレジャーの疲れで運転者の注意力が散漫になりがち
- ・屋外で遊ぶ子どもや、夕涼みで外出する高齢者も増える
- ・夏特有の解放感から飲酒の機会が増え、飲酒運転による交通事故の発生が懸念される

◆「横断歩道 トマって待とう 東海市民」をスローガンに、トマトジュースや洋菓子を啓発品として無料で配ります (先着 200人)

**時** 7/11 (火) 10:30～  
**場** 市役所 1階ロビー付近  
**問** 交通防犯課 (3階)

## 救急医療

- ◆救急医療情報センター (常時)  
☎ 052-263-1133 0562-33-1133
- ◆小児救急電話相談  
☎ 052-962-9900 (# 8000)
- ◆在宅当番医テレホンサービス (休日・夜間のみ)  
☎ 050-5865-1571

## 資源分別収集拠点場

第1～第4木曜日の6:30～12:00  
場所はQRコードへ。



## 各種相談のご案内

※すべて先着順です。掲載内容は6/21 (水) 時点です。

相談	とき	ところ	申し込み / 問合せ先
弁護士による法律相談	① 7/21 (金) ② 8/4 (金) 13:30～16:30	市役所市民相談室 (1階)	① 7/11 (火)～ 定員14人 ② 7/25 (火)～ 定員7人 市役所市民窓口課 (1階) [電話予約可]
よろず相談	7/14 (金)・28 (金) 13:00～16:00 (受付: 15:30まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所市民窓口課 (1階)
年金相談	7/25 (火) 9:45～12:00、13:00～15:15	市役所 501 会議室 (5階)	7/5 (水)～24 (月) 市役所国保課 (1階)
消費生活相談	月～木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 (受付: 15:00まで)	市役所消費生活センター (1階)	当日、会場へ (予約優先・電話相談も可) 消費生活センター
創業相談	7/27 (木) 10:00～12:00、13:00～16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
労働相談・職業相談	月～金曜日 9:30～12:00、13:00～17:00 (求人探索機: 9:30～17:00)	市役所職業相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所商工労政課 (5階)
内職相談	木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 (受付: 14:30まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (電話相談も可) [内職をあっせんする場合は会場へ] 市役所商工労政課 (5階)
住宅リフォーム相談会	7/15 (土) 10:00～12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
若者就職相談	7/26 (水) 10:00～12:00	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション ☎ 0569-89-7947
多重債務・相続登記相談	7/13 (木) 13:00～15:00	市役所市民相談室 (1階)	随時、申込先へ (定員6人) 市役所商工労政課 (5階)
空き家(不動産)無料相談会	7/20 (木) 13:00～16:00	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (定員6人) 市役所建築住宅課 (4階)
女性のための悩みごと相談 (夫婦間や子育て・DVなど)	① 7/11 (火) ② 7/25 (火) 10:00～16:10	市役所市民相談室 (1階)	① 7/4 (火)～ ② 7/18 (火)～ f コール ☎ 052-604-9191
教育相談 (就学・いじめ・不登校など)	月～金曜日 9:00～16:00	市役所学校教育課 (6階)	学校教育課
家庭児童相談 (虐待・いじめ・DVなど)	月～金曜日 9:00～17:00	市役所家庭児童相談室 (6階)	家庭児童相談室 直通 ☎ 052-689-1080
子育て電話相談	火～日曜日 9:00～17:00	子育て総合支援センター	相談専用電話 ☎ 0562-85-6668
若者のための悩みごと相談 (学習・就労・居場所など)	火～土曜日 (祝日・横須賀図書館休館日を除く) 9:30～18:00	ほっとプラザ (まなぶん横須賀 2階)	☎ 0562-33-7321 ✉ hot-puraza@ma.medias.ne.jp
成年後見制度や権利擁護に関する相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00	(特非) 知多地域権利擁護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障害のある方やその家族の相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00	東海市障害者相談支援センター	荒尾事業所 (身体・知的・難病・児童) ☎ 052-613-8121 横須賀事業所 (精神) ☎ 0562-33-8515
保健なんでも相談	8/7 (月) 13:00～16:00 (受付: 15:00まで)	しあわせ村保健福祉センター	8/4 (金)まで 定員15人 しあわせ村健康推進課
認知症電話相談	月～金曜日 (祝日を除く) 10:00～16:00	—	認知症の人と家族の会 相談専用 ☎ 0562-31-1911
在宅医療に関する相談	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216
介護サービス利用に関する法律相談	8/3 (木) 13:30～16:30	しあわせ村保健福祉センター	7/10 (月)～24 (月) 8:30～17:00 (土・日曜日、祝日を除く) 定員6人 (同一案件3回まで) 知多北部広域連合 ☎ 052-689-1651
ケアラズカフェ 日向家 (面談)	火～土曜日 (祝日を除く) 10:30～15:00	ケアラズカフェ 日向家 (まなぶん横須賀内)	予約優先 認知症の人と家族の会 ☎ 0562-33-7048



# おいしく食べて健康に 健康レシピ



Healthy  
recipe

## トマトのエスニックドーム (とまと記念館 Ver.)



クックパッド

### 材料 (2人分)

トマト (大)	2個
A 合挽き肉	100g
A 玉ねぎ	20g (1/10 個)
A セロリ (茎)	10g (1/8 本)
A 塩・こしょう	少々
A ガラムマサラ	少々
A クミン	少々
ピザ用チーズ	20g
B 水	100cc
B コンソメ	1/2 個
B ケチャップ	大さじ 1
B 塩・こしょう	少々
C 加糖ヨーグルト	25g
C オリーブ油	小さじ 1/2
C 塩・こしょう	少々
パセリ	少々
焼き野菜 (ナス、かぼちゃ、アスパラなど)	360g 程度

### 作り方

- 1 トマトはへた側を 1 cm 程切り、中身をくり抜いた後に皮に十字に切り目を入れる (中身はとっておく)。
- 2 玉ねぎ、セロリをみじん切りにし、A と混ぜ合わせる。
- 3 トマトにチーズを入れ、その上に 2 をぎゅっと詰める。
- 4 鍋に油を熱し、具の見える方を下にしてトマトを並べる。
- 5 1 分程加熱した後、B と 1 のくり抜いたトマトの中身を入れ、中火で 15 分煮込む。トマトの皮は取り除く。
- 6 器に盛り、C を混ぜたヨーグルトソースをかける。
- 7 焼き野菜 (薄切りにして焼いたもの) を添え、パセリのみじん切りを散らして完成。

#市制 45 周年市民トマト de 健康  
レシピコンテスト金賞メニュー

このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、クックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。