

中学生が地域で参加できる活動一覧（スポーツ活動）

令和7年3月末時点

※学校体育施設を利用して活動している団体です。ジュニアクラブとは異なりますので、参加を希望する場合は、各代表者までお問い合わせください。

東海市スポーツ課

■バレーボール

団体名	対象	主な活動場所	活動日時	代表者	電話番号	メールアドレス	団体からのメッセージ
UNION (女子)	年齢問わず(女性で経験者のみ)	船島小 体育館	金 19:00～21:00	南川		スポーツ課へお問い合わせください。	経験者のみブランクのある方でも大歓迎です。練習時間は、毎週金曜日の19時～21時です。お気軽にお問い合わせください。
加木屋クラブ (女子)	小5～中3	加木屋中 体育館	木 18:00～21:00	秋山	090-1757-7100	dthjc857@yahoo.co.jp	U15対象の女子バレーボールチームです。中学部活に入っても入ってなくてもOKです。
加木屋ティグレ (女子)	小5～中3	三ツ池小 体育館	土 18:00～21:00	秋山	090-1757-7100	dthjc857@yahoo.co.jp	ヤングバレーボール連盟所属の女子チームです。初心者大歓迎。

■バスケットボール

団体名	対象	主な活動場所	活動日時	代表者	電話番号	メールアドレス	団体からのメッセージ
東海クラブ (男子)	小・中学生	平洲中 体育館	木 19:00～21:00	伊藤	090-2573-4352	yuki110@ma.medias.ne.jp	人数は少ないですが基本を大切に楽しく活動しています。練習時間は19時～21時です。会費は年間3000円で入会金はありません。
平洲ドリーム (女子)	小・中学生	平洲中 体育館	水 19:00～21:00	伊藤	090-2573-4352	yuki110@ma.medias.ne.jp	人数は少ないですが基本を大切に楽しく活動しています。練習時間は19時～21時です。会費は年間3000円で入会金はありません。

■ソフトボール

団体名	対象	主な活動場所	活動日時	代表者	電話番号	メールアドレス	団体からのメッセージ
上野ソフトボールクラブ	小・中学生	名和小 運動場	土 13:00～17:00	齊藤	090-3253-7470	mtmakoto-31521@docomo.ne.jp	楽しく運動しましょう！

■空手

団体名	対象	主な活動場所	活動日時	代表者	電話番号	メールアドレス	団体からのメッセージ
極真空手名和道場	5歳～大人	緑陽小 体育館	火 19:00～21:00	松原	070-6588-5040	kyokushin.godzilla1129@gmail.com	「極真魂ここにあり」老若男女練習生募集中
連体空手哲心会船島	3歳～大人	富木島小 体育館	火 18:50～20:50	茶園	090-1788-4078		武道を通して心も体も強くなろう！練習時間は19時～21時です。見学、無料体験できますのでお気軽にお問い合わせください。
連体空手哲心会富木島	3歳～大人	富木島小 体育館	火 18:50～20:50	島	090-5612-1414		武道を通して心も体も強くなろう！練習時間は19時～21時です。見学、無料体験できますのでお気軽にお問い合わせください。
日本空手協会知多支部 大田空手教室	3歳～大人	大田小 他 体育館	土 18:00～21:00	濱田	090-5877-9925	yu.haha@icloud.com	幼児から一般までみんなで稽古に励んでいます。全国大会入賞者も多数在籍。親子で一緒に空手をはじめませんか？（月謝3500円）
極真空手平洲道場	子ども～大人	平洲中 武道場	土 19:00～21:00	松原	070-6588-5040	kyokushin.godzilla1129@gmail.com	「強く・やさしく・明るく」がモットーの空手教室です。一緒に練習しましょう。
東海市フルコンタクト空 手道連盟	幼年～壮年	横須賀中 武道場	火・水・金・土 19:00～21:00	丸茂	080-6923-0571		初心者から、経験者まで指導します。入会金はありません。健康増進から競技志向と幅広く受け付けております。親子での参加も大歓迎です。
フルコンタクト空手道 空 武會	年長～一般	加木屋中 他 武道場	水 19:00～21:00	平山		スポーツ課へお問い合わせください。	初心者大歓迎です。1か月無料体験実施中。親子での参加もぜひお気軽に。詳しくはHPをご覧ください。

■サッカー

団体名	対象	主な活動場所	活動日時	代表者	電話番号	メールアドレス	団体からのメッセージ
Wesport サッカー教室	園児～大人 (男女不問)	横須賀中 運動場	金 19:00～20:00	安井	070-3328-0827	wesportinter@gmail.com	園児から大人の初心者男女がエンジョイ&ストリートサッカーを楽しんでいます。コーチは欧州で選手、ライセンス取得、クラブ指導経験有。国内ではFリーグ女子クラブのコーチ&トレーナーも務めています。
NPO法人 知多半島元 氣隊	年齢不問 (女子)	横須賀中 運動場	水 19:00～21:00	渡部	090-6588-0072	chimi2.chi6tama24@gmail.com	サッカーが好きな方、これからサッカーを好きになりたい方を大募集しています。年齢、経験不問。女性なら誰でも参加OK。私たちと楽しくサッカーしませんか。

■ミニテニス

団体名	対象	主な活動場所	活動日時	代表者	電話番号	メールアドレス	団体からのメッセージ
レインボーキッズ	小1～(親子歓迎)	名和小 体育館	金 19:00～21:00	柳澤		rainbow.nawa.elementary@gmail.com	まずは遊びに来る感覚でお気軽に御連絡ください。保護者の方の同伴をお願いします。
レインボー	13歳以上	名和小 体育館	金 19:00～21:00	柳澤		rainbow.nawa.elementary@gmail.com	30代以上で、年齢層が広いメンバーで楽しんでいます。運動不足解消に健康づくりに楽しみましょう。

■剣道

団体名	対象	主な活動場所	活動日時	代表者	電話番号	メールアドレス	団体からのメッセージ
名和剣友会	小学生以上	名和小 体育館	土 19:00～21:00	青木	090-2137-8317		小・中学生から一般まで楽しく活動しています。初心者から経験者まで大歓迎です。
名和剣道教室	幼児～大人	名和小 体育館	火・土 18:00～21:00	小島	090-1862-8441	t.kojima8441@ma.medias.ne.jp	剣道で仲良く楽しく「心と体」を鍛えよう！
なわっこ剣道倶楽部	幼児～大人	名和中 体育館	水 19:00～21:00	鈴村	090-3559-2915		子どもから大人まで、どなたでも稽古をしてもらえる場所としての剣道愛好者のための同好会です。リバ剣大歓迎！！
上野剣友会	幼児～大人	上野中 他 体育館	火、水、土 19:00～21:00	早川	052-602-1662		上野剣友会では剣道と一緒に仲間を随時募集しています。初めての方でもお気軽に見学・体験にお立ち寄りください。ホームページ・インスタグラム・フェイスブックでもご案内しておりますので、ぜひ見てください。
明心会	中学生以上	横須賀中 武道場	月・水・金 19:00～21:00	竹内	080-5299-0158	yoshihiro-88801@ezweb.ne.jp	剣道をみんなで楽しく稽古しています。興味のある方はぜひ見学に来てください。
新剣会	小1以上	富木島中 武道場	月・木 18:30～21:00	安部	090-1834-0032	shinkenkaikendo@gmail.com	一緒に剣道をしてみませんか。見学・体験はいつでも可能です。詳しくは「東海市 新剣会」で検索！

■新体操

団体名	対象	主な活動場所	活動日時	代表者	電話番号	メールアドレス	団体からのメッセージ
ワカバ新体操クラブ	年少～中3	加木屋小 体育館	水 18:00～21:00	佐々木	090-1752-9535	mino.1122.0811@gmail.com	新体操のクラブチームです。年少～中学3年生までで活動しています。柔軟、筋トレ、アクロバットなど、楽しく体を動かして、レッスンしています！一度体験に来てみませんか。ぜひお待ちしております♪

■カバディ

団体名	対象	主な活動場所	活動日時	代表者	電話番号	メールアドレス	団体からのメッセージ
東海カバディクラブ	小学生～大人	富木島小 体育館	土 13:00～17:00	寺岡	080-3044-0770	takuro.tr.108@gamil.com	カバディ競技はよく「鬼ごっこのようなスポーツ」と紹介されますが、とても奥の深いエキサイティングで楽しいスポーツです。南アジアでは日本の「かくれんぼ」と同じくらい親しみのあるスポーツです。一緒に楽しみましょう！

■バトントワリング

団体名	対象	主な活動場所	活動日時	代表者	電話番号	メールアドレス	団体からのメッセージ
トワールチーム東海	年中以上	渡内小 体育館	水 18:00～21:00	深谷	080-2641-7993	batongirl_mini@yahoo.co.jp	小・中学生を中心に大会やイベント出演を目指して活動しています。楽しくレッスンをしながら人前に立つ度胸を身に付け、礼儀礼節を学びます。