

## 東海市スポーツ推進計画

## ①「都市公園スポーツ交流拠点プロジェクト」

## 1 目的

市内各所にある身近な都市公園を活用し、日常的にウォーキングや体操等の健康づくり、ランニング等の体力づくりに取り組んでいる状態を目指す。

また、誰もが気軽に参加できるスポーツイベントを開催するなど、普段運動をしていない人も集いやすいスポーツ交流の拠点をを目指す。

## 2 進め方（方向性）

- (1) 都市公園に貸出用具を配備するなど、気軽にスポーツに取り組める環境を整備する。
- (2) 各種団体が連携し、都市公園で市民向けにウォーキングイベントやスポーツイベント等を開催する。
- (3) 都市公園の周りの民間事業所等とも連携し、シャワー・更衣室等の整備、飲食の提供など、都市公園で運動したくなる環境づくりに取り組む。

## 3 令和5年度の実施について

## (1) 貸出用具の配置について

モルック：4セット（平地1、大池2、上野台1）

ノルディックウォークポール：9セット（平地2、大池5、上野台2）

ドッチビー：6個（3都市公園×2個）

インディアカ：6本（3都市公園×2本）

## (2) スポーツイベント等の開催について

## ① スポーツ体験会

日時：令和5年10月8日（日）午前10時から正午

場所：大池公園多目的広場

主催：東海市施設管理協会

協力：東海市スポーツ推進委員会、コパンスポーツクラブ東海

内容：モルック、ノルディックウォーク、ドッジビー、インディアカ体験会  
コパンスポーツクラブ東海主催「秋の健康ウォーキング」と同時開催

## ② 長距離練習会

日時：令和5年6月～9月の第1・3水曜日、午後6時30分～8時

場所：大池公園多目的広場

主催：東海市教育委員会・愛知駅伝派遣事業実行委員会

内容：愛知駅伝大会出場に向け、東海市代表選手の発掘、育成するための長  
距離練習会

## ③ SC東海ジュニア陸上クラブ

日時：令和5年度 毎月2回程度 土日の午前8時30分～10時30分

場所：大池公園多目的広場

主催：スポーツクラブ東海 陸上競技部

内容：かけっこ、体づくり運動から陸上競技

## 4 今後の取組に向けて

(1) 貸出用具の追加及びPRの仕方について

(2) スポーツイベント等の開催について

(3) 民間スポーツ施設との連携などについて