

とうかい

友だちになりませんか？




市公式 LINE



時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ￥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合先


しあわせ村指定管理者
 ☎ 052-689-1288

- ① **こどもパン教室**
 時 9/23 (土) 9:30 ~ 12:00
 対 小中学生
 内 ウィンナーロールパン・セサミチーズパン
 定 15人 (先着順)
- ② **小学生親子パン教室**
 時 9/30 (土) 9:30 ~ 12:00
 対 小学生と保護者
 内 キャラメルミルクブレッド・セサミチーズパン
 定 10組 20人 (先着順)
- ◎共通
 場 保健福祉センター
 ￥ 各 1,750円
 申/問 9/15 (金) 9:00 ~ しあわせ村指定管理者へ

市民大学「平成嘸鳴館」


- 場 上野公民館ほか市内公共施設
- 対 16歳以上 (市内外問わず)
- 内 10月~6年3月の後期講座が開講。パソコン、語学、音楽、健康体操、手工芸などさまざまな講座あり
- ￥ 10回コース...6,000円
 5回コース...3,000円
 (教材費・会場費が別途必要な場合あり)
- 申 講座により要申込
- 問 市民大学平成嘸鳴館 [火~金曜日の10:00~16:00 (祝日を除く)]
 ☎ 052-689-7375




消防・防災フェスタ
 2023 

- 時 10/14 (土) 11:00 ~ 14:00 (小雨決行)
- 場 太田川駅東側どんでん広場
- 対 どなたでも
- 内 放水体験、救助体験、救急体験、消防車両展示、地震体験、防災コーナー、はしご車試乗体験など
- 定 はしご車試乗体験は年少児以上で2人1組 60人まで
- ￥ 無料
- 申 はしご車試乗体験は9/15 (金) ~ 29 (金) に申込フォームへ (抽選)
- 他 中止の場合は当日 7:00 に市HPで発表
- 問 消防本部警防課
 ☎ 0562-36-0471




▲申込フォーム

講座

育児講座「赤ちゃん
 とスキンシップ」


- 時 10/13 (金) 10:00 ~ 11:00
- 場 市民活動センター
- 対 3~11か月の子どもと保護者
- 内 赤ちゃんの体に触れ、ママもリラックスしてスキンシップの効果や方法を学ぶ
- 定 30組 (先着順)
- ￥ 無料
- 申 9/21 (木) ~ 25 (月) にQRコードへ
- 問 子育て総合支援センター
 ☎ 0562-85-6177

秋の親子農業体験教室 

- 時 10/15 (日) 10:00 ~ 12:00
- 場 農業センター
- 対 市内在住の3歳~小学6年生と保護者 (保護者1人につきお子さん3人まで)
- 内 ミカンとラッカセイの収穫体験、タマネギ苗の植付
- 定 30組 (抽選・初めての方を優先)
- ￥ 500円/組
- 申/問 9/29 (金) までにQRコードまたは農業センターへ
 ☎ 052-601-8731

公園のキノコを観察しよう

- 時 10/22 (日) 9:30 ~ 11:30
- 場 大池公園多目的室集合 (管理棟内)
- 対 市内在住・在勤・在学者 (小学生以下は保護者同伴)
- 内 知多自然観察会会員と大池公園のキノコを観察
- 定 40人 (先着順)
- ￥ 100円
- 申/問 9/20 (水) ~ 東海市施設管理協会へ
 ☎ 052-603-4155



市公式 SNS



▲ LINE ▲ X (旧 Twitter)

TOKAI information

カブト虫を育てよう

- 時 10/7 (土) 9:30 ~ 11:30
- 場 大池公園多目的室 (管理棟内)
- 対 市内在住・在勤・在学者 (小学生以下は保護者同伴)
- 内 カブト虫の幼虫を観察し、育て方を学ぶ
- 定 40人 (先着順)
- ￥ 100円
- 申/問 9/19 (火) ~ 東海市施設管理協会へ
 ☎ 052-603-4155



つくってあそぼう！ エコたっこ


- 時 10/8 (日)
 ◎午前の部...10:00 ~ 12:00
 ◎午後の部...13:30 ~ 15:30
- 場 農業センター
- 対 市内在住の4歳~小学6年生と保護者
- 内 普段捨ててしまうトイレトペーパーの芯を使用して工作し、物の大切さを学ぶ
- 定 各 20人 (抽選)
- ￥ 無料
- 申/問 9/15 (金) ~ 28 (木) にQRコードまたは生活環境課 (5階) へ (電話可)



公園 PR 書作品展

- 時 10/1 (日) ~ 31 (火) 8:30 ~ 17:00
- 場 大池公園多目的室 (管理棟内)
- 内 大賞・特選・入選作品の展示
- 問 東海市施設管理協会
 ☎ 052-603-4155



中央図書館
 ☎ 052-601-5335 

◆ひよこの会

- 時 9/15 (金) 11:00 ~ 11:20
- 対 乳幼児
- 内 赤ちゃん絵本の読み聞かせなど

◆名作映画会

- 時 9/16 (土) 14:30 ~ 15:00
- 対 幼児・小学生
- 内 「まめうしくん」

◆お話友の会

- 時 9/17 (日)・23 (土)・24 (日) 14:30 ~ 15:00
- 対 幼児・低学年
- 内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

図書館の臨時休館

特別図書整理のため、休館します。休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。
 ◆中央図書館 9/25 (月) ~ 10/2 (月)
 ◆横須賀図書館 10/2 (月)・3 (火)

催し物

元浜なぎさコンサート

- 時 9/24 (日) 10:00 ~ 12:30
- 場 元浜公園なぎさステージ
- 内 アマチュアグループによる野外コンサート
- 他 コンサートの実行委員を募集
- 申/問 東海市施設管理協会へ
 ☎ 052-603-4155

フリーマーケット in よこすか

- 時 9/24 (日) 10:00 ~ 14:00
- 場 元浜公園
- ￥ 市内在住者は 1,500円
- 申/問 リサイクル運動推進の会へ
 ☎ 090-6474-1538

フリーマーケット

- 時 9/24 (日) 9:00 ~ 14:00
- 場 勤労センター多目的ホール・屋外広場
- 他 キッチンカーも来店予定
- 問 勤労センター
 ☎ 0562-33-3377

勤労センターの臨時休館

敷地内で行われる工事のため、休館します。
 時 10/2 (月)
 宿泊については、10/1 (日)・2 (土) の利用はできません。

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ¥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

スポーツクラブ東海
☎ 0562-39-4050



◆親子ふれあいスクール

～はじめてのおともだちづくり
 時 10/12～11/16の木曜日(全5回)
 10:00～11:00
 場 市民体育館
 対 市内在住の未就園児と保護者(兄弟姉妹の同伴可)
 内 ボールやフープ、かけっこなどの自由遊びや体操などをして、友だちづくりや基礎体力づくりをする
 定 20家族(抽選)
 ¥ 3,500円/家族
 申 9/17(日)～10/5(木)

◆レディースのびのびストレッチ
～代謝UPで、キレイに変身

時 10/24～12/5の火曜日(全7回)
 19:00～20:00
 場 しあわせ村保健福祉センター
 対 市内在住・在勤・在学者
 内 体のゆがみやコリ、疲労を取り除く
 定 15人(抽選)
 ¥ 4,900円
 申 9/17(日)～10/1(日)

◆レディースソフトエアロ
～めざせ、美ボディ! Let's エアロ

時 10/26～12/14の木曜日(全7回)
 19:00～20:00
 場 しあわせ村保健福祉センター
 対 市内在住・在勤・在学者
 内 楽しく体を動かし、コリや緊張をほぐして眠っている筋肉を呼び起こす
 定 16人(抽選)
 ¥ 4,900円
 申 9/17(日)～10/1(日)



▲スポーツ振興

市民体育館
☎ 0562-32-2311



◆スタイルアップボクシング

時 9/26～11/28の火曜日
 (10/31、11/7を除く)
 19:30～20:30
 対 16歳以上
 内 ボクシングとエクササイズを組み合わせた、シェイプアップ効果の高いレッスン
 定 各25人(先着順)
 ¥ 各700円
 申/問 当日、市民体育館へ

◆眠りを深めるまったりヨガ

時 10/23～12/11の月曜日(全4回)
 19:00～20:00
 対 16歳以上
 定 25人
 ¥ 4,000円
 申/問 9/25(月)～10/16(月)に市民体育館へ

◆ととのう陰ヨガ

時 10/10～11/21の火曜日(全5回)
 10:30～11:45
 対 16歳以上
 定 25人
 ¥ 3,500円
 申/問 9/19(火)～10/5(木)に市民体育館へ

市民体育館に
スポーツ指導員のいる日



QRコード▶
「個人利用のスケジュールを見る」へ

スポーツ

市民モルック大会



時 10/29(日)9:15～12:00(予定)
 場 大池公園多目的広場
 対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者(1チーム3～4人)[小学生は保護者同伴]
 ¥ 無料
 申/問 9/28(木)までにQRコードまたはスポーツ課(6階)へ

第2期中学生ソフトテニス教室

時 10/13～11/17の金曜日(全6回)
 19:00～21:00
 (予備日11/24、12/1)
 場 加木屋運動公園テニスコート
 対 市内在住・在学者
 定 30人(先着順)
 ¥ 2,000円
 申/問 9/18(月)～保護者が参加料・印鑑を持参し東海市施設管理協会へ
 ☎ 052-603-4155

スタジオプログラム
「エアロビクスラン中級」

時 水曜日(変更あり)
 19:30～20:30
 対 16歳以上
 内 エアロビクスの動きに、色々なステップを加えて楽しむ
 定 25人(先着順)
 ¥ 500円
 申 体育館券売機でチケットを購入
 問 勤労センター
 ☎ 0562-33-3377

スマホを使いこなそう!高齢者スマートフォン活用支援講習会

対 65歳以上の市内在住者
 内 基本的な使い方からスマホを活用した、らんらんバス運行状況の確認やアプリの使い方など
 定 1コマ6人(先着順)
 ¥ 無料
 申 各講習会の前日までに知多メディアネットワーク㈱へ(土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00)
 ☎ 0120-23-7707(音声案内に従い7番を押す)
 問 しあわせ村高齢者支援課

	基礎編・応用編	フォローアップ講習会	会場
1	10/3(火)	11/7(火)	平島公民館
2	10/4(水)	11/1(水)	加木屋南市民館
3	10/5(木)	11/2(木)	しあわせ村
4	10/6(金)	11/10(金)	商工センター
5	10/10(火)	11/14(火)	船島市民館

	基礎編・応用編	フォローアップ講習会	会場
6	10/12(木)	11/9(木)	横須賀公民館
7	10/17(火)	11/21(火)	富田公民館
8	10/19(木)	11/16(木)	下名和公民館
9	10/23(月)	11/27(月)	芸術劇場
10	10/27(金)	11/24(金)	三ツ池市民館

◎午前の部…9:30～12:15 ◎午後の部…13:30～16:15
 ※フォローアップ講習会は、基礎編・応用編の参加者のみ受講できます

シニア男性料理教室

時/内 表のとおり
 場 しあわせ村保健福祉センター
 対 65歳以上の男性で市内在住者
 他 15人(先着順)
 ¥ 600円程度/回
 申/問 10/4(水)までにしあわせ村健康推進課へ



とき	内容	
10/10(火)	9:30～13:00	ご飯、豚肉のソース煮、青菜のごま味噌和え、じゃがいもと玉ねぎのスープ
11/14(火)		ご飯、鮭のホイル焼き、きんぴらごぼう、味噌汁
12/12(火)	チャーハン、豆苗のナムル、たたき胡瓜、野菜スープ	
1/9(火)	簡単ピラフ、トマトの小籠包、カレースープ	
2/13(火)	煮込みハンバーグ、サラダ、コーンスープ	

新型コロナワクチンのお知らせ

◆乳幼児ワクチン接種開始日の変更
 乳幼児(生後6か月～4歳)の追加接種(4回目)のワクチン接種は、国からのワクチン配送時期が延期されたため、10/5(木)から順次接種を開始します。

自分磨き!第一印象を良くする秘訣



時 10/26(木)13:30～15:30
 場 商工センター
 内 健康美人に見せる・傾聴スキルを高める秘訣、表情筋トレーニングを取り入れた素敵な笑顔の作り方など
 定 30人(先着順)
 ¥ 無料
 申/問 9/15(金)～商工センターへ
 ☎ 0562-33-7772

動画活用セミナー



時 9/28(木)14:00～16:30
 場 商工センター
 対 市内商工業者
 内 動画の撮影と編集を実践的に学ぶ
 定 30人(先着順)
 ¥ 無料
 申/問 9/25(月)までに東海商工会議所へ
 ☎ 0562-33-2811

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

尾張横須賀・大田まつり 写真コンクール作品募集



◆尾張横須賀まつり…9/23(土)・24(日)

◆大田まつり…9/30(土)、10/1(日)

応募期間 10/2(月)～13(金)

応募規程 今年の尾張横須賀まつり・大田まつりの写真で、未発表のもの。四ツ切・A4(白黒、カラー、ワイド四ツ切も可)で1人2点以内

申/問 作品裏面に応募票を貼り、持参または郵送で東海市観光協会(〒477-0031 大田町下浜田137)へ(応募票に住所、氏名、年齢、勤務先または学校名、電話番号、題名、撮影日時・場所を記入) ☎0562-32-5149

他 ◎審査見学会…10/17(火)10:00(予定)芸術劇場2階会議室
◎作品展示…11/15(水)～28(火)東海市観光物産プラザ

CATV 12ch 知多メディアズ ハロー! とうかい

東海市 9/15～30 8:30～14:30～20:30～
認知症の方やそのご家族をサポートしています～チームオレンジや東海市の取り組み～(再放送)



大府市 8:45～14:45～20:45～
中学校の部活が変わる!?

知多市 9:00～15:00～21:00～
魅力いっぱい! ちた梅子マラソン(再放送)

東浦町 9:15～15:15～21:15～
あったかいまちひがしうら

東海市都市計画マスター プランに関する説明会



対象地域 ①東部地域(明倫・富木島ふれあい・船島コミュニティ)、中央地域(大田・横須賀コミュニティ)、臨海部地域(元浜町の一部)
②南部地域(加木屋・三ツ池・加木屋南コミュニティ)
③北部地域(緑陽・名和・渡内・平洲コミュニティ)、臨海部地域(新宝町・浅山の全部、南柴田町・名和町・荒尾町・東海町の一部)

時 ①10/5(木)19:00～
②10/6(金)19:00～
③10/10(火)19:00～

場 ①商工センター
②加木屋市民館
③しあわせ村保健福祉センター

対 市内在住・在勤・在学者など
内 将来の都市づくりに向けた都市計画の基本的な方針について市全体の構想と対象地域の課題を説明
問 都市計画課

秋の全国交通安全運動 (9/21～30)

秋は日の入り時間が急激に早まり、帰宅時間帯に交通事故の危険性が高まります。ドライバーは、早目のライト点灯を、歩行者・自転車は、明るい服装や反射材を着用し、自分の存在を周りに知らせましょう。交通ルールを守り、一人ひとりが安全運転や安全行動の実践をして、交通事故を防止しましょう。

マイナンバーカード 出張申請受付窓口



時 9/29(金)・30(土)、10/1(日)
9:30～16:00

場 名鉄太田川駅南改札口横(ファミリーマート太田川駅店横)

他 持ち物不要。顔写真の撮影無料
問 市民窓口課

その他

知多都市計画用途地域の変更等に関する説明会



対象地域 東海加木屋中部土地区画整理事業関連地区(加木屋町辻ヶ花・鈴井田・一本木・編笠・畑尻・西平子・円畑・丑寅海戸・倉池の各一部)

時 10/1(日)①10:00～②14:00～
①②は同じ内容の説明会

場 加木屋市民館
対 どなたでも
問 都市計画課

縦覧します

◆知多都市計画下水道の変更(東海市決定)(案)

時 9/22(金)～10/6(金)
[土・日曜日を除く] 8:30～17:15
場/問 下水道課(5階)

◆知多都市計画生産緑地地区の変更案

時 9/22(金)～10/6(金)
[土・日曜日を除く] 8:30～17:15
場 都市計画課(4階)

内 変更地区は、名和町三番割下・四番割・五番割・汐田西・中首羅・涼戸・狐廻間・寄山・南三宅山・浅山三丁目、富貴ノ台三丁目、荒尾町見晴・下油田・下り松・富木島町前田面・山中・石根、東海太田川駅周辺土地区画整理事業地内、中ノ池四丁目、養父町島ノ内・八王子、加木屋町留木・辻ヶ花・鈴井田・一本木の各一部

他 意見をお持ちの方は、10/6(金)までに都市計画課へ意見書を提出
問 都市計画課



◆東海市役所 ☎052-603-2211
◆しあわせ村 ☎052-689-1600

0562-33-1111



議会からのお知らせ

問合せ 議事課
☎ 052-603-0031

8月中に行われた議会関係の会議など

8/4	第5回政治倫理委員会	措置について協議
8/5	総務消防委員会行政視察	第68回愛知県消防操法大会を視察
8/8	知多北部議長会議員研修会	「子どもを取り巻く現状と課題～家庭、地域、行政ができること～」
8/16	第6回政治倫理委員会	再発防止策、調査結果の公表及び調査結果報告書について協議
8/22	議会運営委員会	令和5年第3回市議会定例会の運営などについて協議

政治倫理委員会調査結果

●調査期間

5年6月29日～8月16日

●調査対象議員

村瀬進治議員

●調査対象項目及び調査結果

①市職員に対するハラスメント行為等

村瀬議員の言動等は、議員の立場を利用し、繰り返し、高圧的に侮辱及び威嚇を伴う言動等を行う等、自己の政治的目的を達成しようとする行為に他ならず、人権侵害行為であるパワーハラスメントとして、政治倫理要綱違反が明らかになった。

②庁舎管理規則に違反する庁舎敷地内における街宣活動

繰り返し行ってきた庁舎敷地内における街宣活動は、庁舎管理規則違反であることは明白であり、村瀬議員の弁明及び意見聴取では、庁舎管理規則に対する軽々な認識不足に起因することが明らかになった。

③防犯・青少年健全育成・交通安全推進大会における妨害行為

村瀬議員が行なった講演中のヤジ等の行為は、大会参加者からの苦情や講演者からの苦言等が寄せられていることから、明らかに議員として不適切な行為である。

④政治倫理委員会における誓約書の内容に違反していること

過去に二度にわたり誓約された「自己の政策実現の手段として、市に対し、議員の身分を利用した強要と疑われるような不適切な言動を行わないこと」に明らかに違反する事実が改めて確認された。

●措置内容

議員の辞職を勧告する措置（政治倫理要綱第9条第5号）



▲詳しい調査結果はこちら

おいしく食べて健康に

健康レシピ



Healthy
recipe

トマトとひよこ豆のキーマカレー



クックパッド

材料（2人分）

合挽き肉（脂身少なめ）	80g
トマト缶（角切り）	100g
玉ねぎ	100g
しめじ	50g
ひよこ豆	60g
無糖ヨーグルト	32g
にんにく	少々
しょうが	少々
天然塩	小さじ 1/2
カレー粉	小さじ 2
ウスターソース	小さじ 2
はちみつ	小さじ 2
オリーブ油	4g
ゆで卵	1個
オクラ	2本

#いきいき元気メニュー
#スパイスが効いている
#でも、はちみつとヨーグルトでまろやか
#玉ねぎをよく炒めて
#甘みを出すのがポイント

作り方

- 1 玉ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切り。しめじは石づきを切り落としみじん切り。
- 2 フライパンにオリーブ油を入れて、にんにく、しょうがを弱火で炒める。
- 3 香りが出てきたら玉ねぎ、しめじ、天然塩を加えて中火（様子を見ながら火加減は調整）で玉ねぎがほんのり黄色になるまで炒める。
- 4 3のフライパンの中身を寄せて、空いた部分に合挽き肉を入れ炒め、肉に火がとおったらカレー粉を加えて炒める。
- 5 全体を混ぜ合わせて、ひよこ豆、トマト、ウスターソース、ヨーグルト、はちみつを入れて煮込む。味見をし、塩で味の調整をする。
- 6 オクラはがくを取り、ゆでて縦半分に切る。ゆで卵は半分に切る。
- 7 お皿にごはん、カレーを盛り付け、オクラとゆで卵を添える。

このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、クックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。