

# 大田・大池公園コース

## わがまち再発見①

### 大池公園

大きな池の周りに、あふれる自然。四季に応じて咲き競う花が、訪れる人の目を楽しませてくれます。



梅林(2月下旬~3月上旬)



花しょうぶまつり(5月下旬~6月上旬)



桜まつり(3月下旬~4月上旬)



## わがまち再発見②

### 大田まつりと山車

(毎年10月第1日曜日)

大田町の「大宮神社」の例祭として行われ、重さ5tもある大きな山車4台(市場・里・黒口・荒古組)がお囃子とともに、町内の細い路地を練り歩く壮大なお祭りです。

一番の見所は、山車を担ぎ上げ、回転させる「どんでん」。山車を何回も回転させるその様子は圧巻です！からくり人形の演技も見ものの一つです。



大田の山車



## わがまち再発見④

### 長源寺

高僧と称賛される大中一介が延徳四年(1492年)に開山しました。立派な総門と鐘楼門をもつ大きな寺です。



梵鐘(市指定文化財)

## わがまち再発見③

### 観福寺

大宝2年(702年)に行基が知多三山を開山したうちの一山といわれる寺伝をもつ天台宗の古い寺で、国や県指定のものを含め、貴重な文化財が数多くあります。



十一面観音菩薩像(県指定)



観福寺本堂(県指定)

--- おきらくコース 3,200m (5,333歩)  
 — 健脚コース 6,000m(10,000歩)

### 運動応援メニュー別目安

	★	★★	★★★
おきらく	48分 151kcal	39分 164kcal	31分 195kcal
健脚コース	90分 283kcal	73分 308kcal	58分 365kcal

1周目安時間  
消費エネルギー

\*表示の歩数は歩幅60cmで換算しています。

\*消費エネルギーは体重60kgの場合として算出しています。

消費カロリー(kcal) = 体重(kg) × METs(運動強度を示す単位) × 運動時間(h) × 1.05 (METs、歩行速度については運動応援メニューの基礎数値を使用しています)

\*ウォーキングは自分の体調と相談しながら、無理のないように行いましょう。