

横須賀・元浜公園コース

わがまち再発見①

元浜公園

水をテーマとした公園です。5月には色あざやかに咲き競うバラ園が人気。毎月第4日曜日にはフリーマーケットも開催され、多くの方でにぎわいます。



バラ園



わがまち再発見③

公家緑道

「御殿の広場」や「入江の広場」が続き、横須賀御殿（尾張2代藩主徳川光友公の別荘）の歴史を感じることが出来ます。



横須賀小

わがまち再発見②

横須賀まつりと山車

（毎年9月第4日曜日とその前日）

横須賀町の「愛宕神社」の例祭として行われ、重さ5tもある北町組、本町組、公通組（八公車・圓通車の2台が隔年毎に出る）・大門組の4台の山車がお囃子とともに町内を曳きまわされる壮大なお祭りです。一番の見所は、山車を担ぎ上げ、回転させる「どんてん」。山車を何回も回転させるその様子は圧巻です！からくり人形の演技も見ものの一つです。



横須賀の山車

からくり人形



--- おきらくコース 2,720m (4,533歩)
 — 健脚コース 4,100m (6,833歩)

運動応援メニュー別目安

	★	★★	★★★
おきらくコース	40分 128kcal	33分 139kcal	26分 165kcal
健脚コース	61分 193kcal	50分 210kcal	39分 249kcal

1周目安時間
消費エネルギー



*表示の歩数は歩幅60cmで換算しています。
 *消費エネルギーは体重60kgの場合として算出しています。
 消費カロリー(kcal) = 体重(kg) × METs(運動強度を示す単位) × 運動時間(h) × 1.05
 (METs、歩行速度については運動応援メニューの基礎数値を使用しています)
 *ウォーキングは自分の体調と相談しながら、無理のないように行いましょう。