Tokai City Public Relations

広報とうかい

2023
11.1
令和５年
No.1245

このまちは、俺たちが守る!

消防団員募集中

とうかい

2023.11.1

もくじ

4～5	誰もが安心して暮らせるまちへ
6	聚楽園公園もみじまつり 2023
7	とまと記念館 10 周年 東海市読書感想文コンクール受賞者 明るい選挙啓発ポスター受賞者
8	人権を理解する作品コンクール募集 写真コンクール募集 コミュニティ助成事業
9	森林環境税（国税）の課税 社会保険料控除証明書を郵送
10	地球温暖化防止に向けて 愛知駅伝の市代表選手を応援
11	下水道　みえないところで　ファインプレー 消防団員募集
12	皆さんの意見を募集 市営温水プール廃止 カゴメ海外研修員決定
13	新型コロナワクチン
14	パスポートセンターのご案内 都市計画マスタープラン説明会
15	市営住宅入居者募集 枯草刈取りのお願い
16	市有地などの売却
17	芸術劇場のイベント
18	まちかど掲示板
19	のびろ東海っ子
20～29	TOKAInformation

1

2

3

4

5

6

7

8

9

とうかいスナップ

1　高齢者事故防止及び自転車安全利用キャンペーン（9/22）
2　尾張横須賀まつり（9/23・24）
3　全国大会優勝報告会　東海樟風高校コンピュータ部３年生の高島湊斗さん（9/25）
4　大田まつり（9/30・10/1）
5　らんらんバス新車両（EV バス）完成内覧会（10/5）
6　太田川駅前ハロウィンタウン（10/1～31）
7　地域防災センター来場者５万人達成記念イベント　三ツ池保育園年長児（9/29）
8　消防・防災フェスタ 2023（10/14）
9　パラアイスホッケー世界選手権 B-Pool での優勝報告会　市土木課職員の岡部　学（10/23）

世帯と人口

10 月 1 日現在　登録人口

人口	113,490 人	（前月比 ＋ 10 人）
男	59,076 人	（前月比 － 5 人）
女	54,414 人	（前月比 ＋ 15 人）
世帯数	51,838 世帯	（前月比 ＋ 3 世帯） （寮は 1 人 1 世帯）

市政情報などは市公式 SNS で配信中

LINE　X（旧 Twitter）

市の事故・犯罪・災害状況（9月）

交通事故	発生	…	23 件
	死者	…	0 人
	負傷者	…	27 人
火災	建物	…	1 件
	車両	…	1 件
	その他	…	2 件
救急	出場	…	444 件
	搬送	…	397 人
犯罪	刑法犯総件数	…	39 件
	侵入盗	…	1 件
	自動車盗	…	1 件
	自転車盗	…	7 件
	特殊詐欺	…	0 件

編集後記

消防団員は、自分の仕事などを持ちながら、いざ災害が発生すると昼夜を問わず参集し、災害の防御にあたります。また、日頃から防災訓練や応急手当指導など地域の防災リーダーとして幅広く活動しています。こうした消防団員に支えられ、私たちのまちの安全が守られています。

さぁ、あなたも守る側になりませんか。詳しくは、P.11 へ。

誰もが安心して暮らせるまちへ

子どもの貧困や虐待、DV や高齢者の介護・虐待などが社会問題になっています。誰もが安心して暮らせる東海市となるには、社会全体の連携、協力が不可欠です。

11 月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」
「子ども・若者育成支援県民運動強調月間」
11/11 は「介護の日」
11/12 ～ 25 は「女性に対する暴力をなくす運動」が定められています。

サインを見逃さないで

高齢者の介護は、長期にわたることも多く、家族や周りの人だけで頑張るには限界があります。皆さんの、日常のちょっとした「あれ？」が、異変の早期発見につながります。

- ●最近痩せてきた、体の具合が悪そう
- ●暑い日や寒い日、雨の日なのに長時間家の外にいる
- ●新聞や郵便物がポストに溜まっている
- ●姿を見かけなくなった

家族の介護負担軽減のためのご相談など、地域の皆さんからの情報提供などをお寄せください。

- ・高齢者相談支援センター（しあわせ村内）　☎ 052-689-1606
- ・高齢者相談支援センター分室（加木屋デイサービスセンター内）　☎ 0562-31-3312
- ・しあわせ村高齢者支援課　☎ 052-689-1600

認知症高齢者等見守りネットワーク

認知症などにより行方不明になるおそれがある方に対し、素早く SOS 配信などができるように、事前に登録できます。登録すると希望者には個人賠償責任保険への加入や見守りシールを配布します。

○個人賠償責任保険

認知症症状などで鉄道事故などにより賠償責任が問われた場合、本人や家族の経済的負担にならないよう、市で個人賠償責任保険に加入します。本人負担はありません。

○見守りシール

シールに付いている QR コードを読み取ると、しあわせ村高齢者支援課などの連絡先が表示されます。シールを付けている人が道端などで座り込んでいたり、困っている様子を見かけたら、ご連絡ください。

なお、シールは衣類や靴、杖など、さまざまな素材のものに貼ることができます。

▲見守りシール見本

○ SOS 情報配信

メルマガ登録した方に、認知症などで行方不明になった方の特徴などの情報を配信します。早期発見をし、やさしく保護されることが望まれるため、ご協力をお願いします。

▲安全安心メルマガ　▲子育て情報メルマガ

●問合先　児童虐待や女性への DV など…女性・子ども課　☎ 052-603-2211　0562-33-1111
高齢者の介護など…しあわせ村高齢者支援課　☎ 052-689-1600

虐待の種類

児童虐待、高齢者虐待を含む

身体的虐待
●殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待
●子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

心理的虐待
●言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう、排泄（はいせつ）での失敗をなじり恥をかかせるなど

ネグレクト
●家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

経済的虐待
●本人のお金を搾取している

あの子、虐待を受けているのかな…、わたし、子どもを虐待してしまうかも…と感じたら、迷わず **189**（いちはやく）へお電話ください。お近くの児童相談所につながります。
また、高齢者虐待防止法では、虐待に気づいた人は市区町村に通報することが義務づけられています。

DV の種類

殴る、蹴るといった身体的暴力以外にもさまざまな DV があります。
女性から男性への「逆 DV」もあります。

精神的暴力
●無視する、暴言を吐く、傷つけることを言うなど

社会的暴力
●束縛する、携帯やメールなどで行動をチェックするなど

経済的暴力
●生活費を渡さない、借金を強要するなど

性的暴力
●性行為を強要する、避妊に協力しないなど

ひとりで悩まず、ご相談ください

女性の人権ホットライン強化週間

●とき
11/15（水）～ 21（火）8:30 ～ 19:00
（土・日曜日は 10:00 ～ 17:00）
●相談先
☎ 0570-070-810
●問合先
名古屋法務局人権擁護部
☎ 052-952-8111

女性のための悩みごと相談（夫婦間や子育て、DV など）

●とき
① 11/14（火）② 28（火）10:00 ～ 16:10
●ところ
市民相談室（市役所 1 階）
●申し込み
① 11/7（火）～　② 21（火）～
●問合先
ｆコール　☎ 052-604-9191

家庭児童相談（虐待・いじめ・DV など）

●とき
月～金曜日　9:00 ～ 17:00
●ところ
家庭児童相談室（市役所 6 階）
●問合先
家庭児童相談室直通電話
☎ 052-689-1080

東海へいしゅうくんネットワーク

市内の要支援者・要支援児を支援するための電子システムです。医療職や介護職・福祉職がチームを作り、チーム員のみが要支援者の状態や治療・利用サービスについて情報共有し、切れ目なく支援します。

かかりつけ医またはケアマネージャーなどに利用希望をお伝えください。

聚楽園公園もみじまつり2023

11/25（土）～12/10（日）

ライトアップ
17:00～21:00

問合先　東海市観光協会　☎0562-32-5149

11/25（土）10:00～15:00は
会場各地でさまざまなイベントを開催！

◎**嚶鳴庵**（おうめい）…茶会
◎**キャンプ場**…歌や踊りなどの合同発表会
◎**ふれあいコーナー**…親子創作広場、地元の農作物の販売など

とうかいグルメフェス開催！
月～金曜日 16:00～21:00
土・日曜日 12:00～21:00

11/25（土）～12/3（日）はしあわせ村モニュメント広場（南駐車場東側）にキッチンカーなどが出店。温かいグルメなどの販売をします。

嚶鳴庵ライトアップ

期間中、嚶鳴庵（おうめい）は20:30まで営業します。

●**呈茶サービス**
10:00～20:30（L.O19:45）
・呈茶（茶菓子付き）…350円
・栗きんとん呈茶（期間・数量限定）…500円

●**休館**
11/25（土）15:00～16:00、月曜日

●**問合先**
しあわせ村指定管理者
☎052-689-1288

聚楽園大仏ライトアップ

11/25（土）～12/3（日）
17:00～21:00

＃インスタグラムフォトコンテスト

聚楽園公園もみじまつり2023の写真をご応募ください。入賞者には賞品をプレゼント！

とまと記念館は 10 周年を迎えます

問合先　とまと記念館
☎ 052-717-5533

とまと記念館では、野菜を中心とした健康メニューを提供しており、5 年 11 月で開館 10 周年を迎えます。これを記念して、11 月は東海市の特産品である「ふき」を使った期間限定会席を提供します。

●**とき**
11/2（木）～ 30（木）

●**ところ**
とまと記念館（荒尾町大城 88 番地）

●**営業時間**
木～土曜日の 11:00 ～ 14:00

●**提供食数**
1 日限定 35 食（800 円）

●**提供内容**
ふき会席〔ふきちらし・ふきのキンピラ・ふきの牛肉巻き（八幡巻き）など〕

●**その他**
期間中は、オムライスなどの通常メニューの提供は行いません。ふき会席のみの提供となります。
来館前のご予約をお勧めします。（予約受付：水～土曜日の 9:00 ～ 11:00、14:00 ～ 16:00）

5年度東海市読書感想文コンクール優秀賞受賞者

問合先　中央図書館
☎ 052-601-5335

一般の部 598 点、小中学生の部 3,787 点の応募があり、次の皆さんが優秀賞を受賞されました（敬称略）。

●**一般の部**
村上真菜（横須賀高）

◀入賞者はこちら

●**小・中学生の部**
◎渡内小…田村　梓　◎平洲小…坂野由依、伊﨑夕夏、杉浦和花　◎富木島小…前田実慧
◎大田小…大宮さやな　◎横須賀小…安田　翼、小田恵未　◎三ツ池小…千葉咲佳、竹下智梨、笠野咲良
◎加木屋南小…青井千佳　◎上野中…袴田咲姫　◎平洲中…鈴木綾夏、吉松　尊　◎富木島中…神保結香
◎横須賀中…澤田恋英、福永咲成

明るい選挙啓発ポスター特選などの受賞者

問合先　選挙管理委員会事務局

小学生の部 27 点、中学生の部 8 点の応募があり、次の皆さんが特選などの賞を受賞されました（敬称略）。

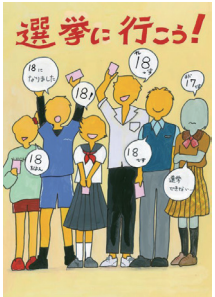
●**小学生の部**
特選…古橋由依菜（大田小）、会長賞…森下美羽（平洲小）、委員長賞…石浜もか（横須賀小）

●**中学生の部**
特選…髙津綾称（横須賀中）、会長賞…笠松真大（横須賀中）、委員長賞…竹岡佑実子（加木屋中）

●**展示**
10/31（火）～ 11/9（木）に中央図書館展示コーナー（2 階）、11/13（月）～ 28（火）に市役所市民ギャラリー（2 階）にて入賞作品を展示します。

▲入賞者はこちら

▲小学生の部特選
古橋由依菜さんの作品



▲中学生の部特選
髙津綾称さんの作品

◆東海市役所　☎ 052-603-2211　0562-33-1111
◆しあわせ村　☎ 052-689-1600

第 51 回人権を理解する作品コンクールの作品募集

問合先　社会福祉課

人権尊重の理念を理解し、豊かな人権感覚を身に付けてもらうため、名古屋法務局が人権を理解する作品コンクールを実施します。

●対象者

小中学生

▲名古屋法務局 HP

●応募規定

◎ポスターの部…四つ切画用紙大（39㎝× 54㎝）

◎標語の部…A5（15㎝× 21㎝）・縦書き（標語用紙は名古屋法務局 HP に掲載）

◎書道の部…半紙大（33㎝× 24㎝）・楷書または行書（裏打ちは原則禁止。半紙に学年と氏名を記載）

●作品課題

男女差別、いじめ、児童虐待、高齢者、外国人、インターネットにおける人権侵害など

●申し込み

作品の裏面の右下に「応募票」を貼付し、11/30（木）までに直接、社会福祉課（１階）へ

※応募できる作品は各部門１人１点

※応募票は名古屋法務局 HP に掲載または、問合先でも配布

写真コンクール作品募集

問合先　東海市観光協会
☎ 0562-32-5149

●募集写真

①「東海市の四季」部門…桜、もみじ、イルミネーションなど年間をとおして四季感のある市内の風景など

②「東海市の工場夜景」部門…市内にある工場夜景を撮影した風景

●応募期間

12/7（木）～ 1/5（金）

●応募規定

四つ切・A4（白黒、カラー、ワイド四つ切も可）で１人２点以内

●応募方法

作品裏面に応募票を貼り、持参または郵送（応募票に住所、氏名、年齢、勤務先または学校名、電話番号、題名、被写体、撮影日時・場所を記入）

●その他

・審査見学会　1/16（火）10:00 ～（予定）
　芸術劇場２階会議室　※見学は原則本人のみ

・作品展示　　2/14（水）～ 27（火）東海市観光物産プラザ

昨年のグランプリ作品

▲東海市の工場夜景部門

▲東海市の四季部門

5年度コミュニティ助成事業

問合先　市民協働課

（一財）自治総合センターから 250 万円の助成を受け、加木屋南コミュニティが備品（プリンター、パソコンなど）を購入しました。

この事業は、宝くじの助成金で実施したものです。

6年度から森林環境税（国税）の課税が開始

問合先　税務課

森林環境税とは

国内に住所のある個人に対して課税される国税で、６年度から個人市民税・県民税均等割と併せて１人年額 1,000 円を市が賦課徴収するものです。その税収の全額が、国から森林環境譲与税として都道府県・市町村へ譲与され、森林整備や木材利用促進などに活用されます。

■市民税・県民税の均等割額及び森林環境税額の内訳

５年度まで	６年度以降
・市民税　3,500 円 （復興特別税 500 円を含む） ・県民税　2,000 円 （復興特別税 500 円と あいち森と緑づくり税 500 円を含む） 計　5,500 円 ※復興特別税は、５年度で終了	・市民税　3,000 円 ・県民税　1,500 円 （あいち森と緑づくり税 500 円を含む） ・森林環境税　1,000 円【新規】 計　5,500 円

東海市では、森林環境税と市民税・県民税で非課税基準が異なるため、市民税・県民税が非課税の方でも森林環境税の 1,000 円のみ課税される場合があります。詳しくは、税務課 HP をご確認ください。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を郵送

５年１月１日～ 10 月２日の間に国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が 10 月下旬～ 11 月上旬に日本年金機構から順次郵送されます。

５年 10 月３日～ 12 月 31 日の間に初めて国民年金保険料を納付された方には、６年２月上旬に郵送されます。

●社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、その年の１月１日～ 12 月 31 日に納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。

●電子送付を希望された方

マイナポータルとねんきんネットの認証連携手続が済んでいる方のうち、ねんきんネット内で「電子送付を希望する」と登録している方に対しては、10 月中旬～下旬にマイナポータルの「お知らせ」にデータが送信されます。

●問合先

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-05-1165（ナビダイヤル）

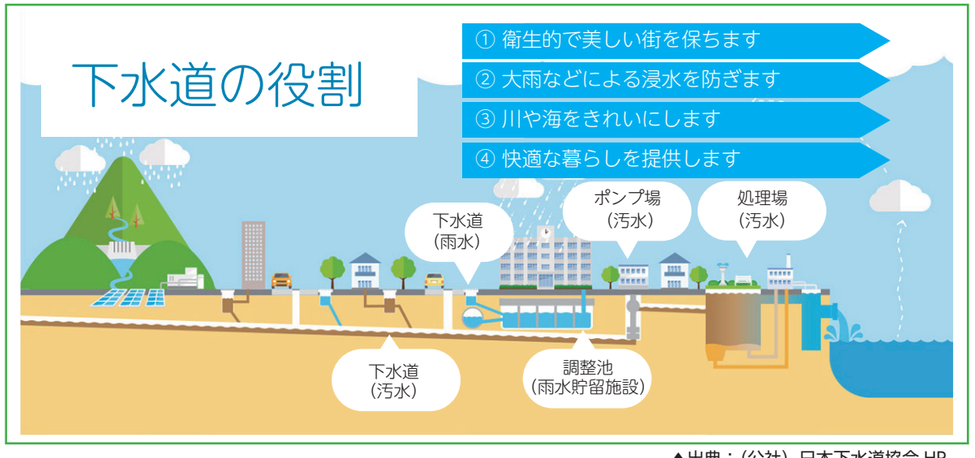
◆東海市役所　☎ 052-603-2211　0562-33-1111
◆しあわせ村　☎ 052-689-1600

下水道 みえないところで ファインプレー

問合先　下水道課

※令和５年度日本下水道協会下水道推進標語

下水道は、皆さんの快適な衛生環境を守るために欠かせない「見えない」インフラです。
また、大雨などによる災害の拡大を防ぐ役割も担っています。



▲出典：（公社）日本下水道協会 HP

●下水道の課題と取り組み

下水道を取り巻く環境は年々厳しくなっています。

特に老朽化に伴う施設の更新、燃料費や電気料金の高騰及び人口減少に伴う使用料収入の減少、局地的な大雨への対応など差し迫った課題として取り組むことが求められています。

これらの課題解決や将来も安定して下水道サービスを提供するために、計画的な維持管理、下水道整備の早期完了、浸水対策の強化、広域連携、先進技術活用による経費節減などに取り組んでいます。

今後も下水道工事や、下水道接続にご理解とご協力をお願いします。

あなたもなれます。守られる人から「守る人」へ!

問合先　消防本部庶務課
☎ 0562-32-1178

自分たちのまちを自分たちで守るため、あなたも消防団員になり地域の防火･防災の担い手になりませんか。消防団員は非常勤の公務員に位置づけられ、会社員や学生など、さまざまな立場の人が活動しています。

●入団条件（次の①～③を満たす方）

① 市内在住または在勤者
② 18 歳以上の方
③ 健康で意欲のある方

●消防団の処遇

貸与：活動に必要な活動服や、制服などを支給
報酬：出動報酬や年額報酬を支給
表彰：活動に功労、功績があった場合は表彰あり
補償：活動中に負傷した場合は、補償あり
退職金：５年以上消防団活動を行なった場合は退職金を支給

●申し込み

消防本部庶務課

◆東海市役所　☎ 052-603-2211　0562-33-1111
◆しあわせ村　☎ 052-689-1600

地球温暖化防止に向けて

問合先　生活環境課ゼロカーボン戦略室

■地球温暖化対策実行計画（区域施策編）を策定

市全体で令和 32 年（2050 年）をめどに、温室効果ガス排出量を実質ゼロとするゼロカーボンシティの実現を目指すため、市民、事業者、行政の各主体が取り組むべき温暖化対策の具体的な目標や方向性などを定める「東海市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」を９月に策定しました。

●温室効果ガス排出量の現状

		平成 25 年度 排出量（千 t-CO_2）	令和元年度 排出量（千 t-CO_2）	増減率
東海市		20,827	18,075	▲ 13.2%
参考	愛知県（環境省自治体排出量カルテ）	76,181	64,237	▲ 15.7%
参考	国（国立研究開発法人国立環境研究所 HP）	1,409,000	1,213,000	▲ 13.9%

●温室効果ガス排出量の削減目標

市民・事業者・行政が一体となって地球温暖化対策を講じることで、温室効果ガスの排出量を令和 12 年度（2030 年度）に基準年度である平成 25 年度と比較して 50%削減することを目指します。

市民・事業所の皆さんも省エネ機器の導入や省エネ行動の実施、再生可能エネルギーの利用、ごみの減量など身近なことからご協力をお願いします。

■市公共施設の令和４年度温室効果ガス排出量削減の取り組み結果

市の公共施設や市の職員が取り組む温暖化対策については、地球温暖化対策実行計画（事務事業編）を令和３年９月に策定し、温室効果ガスの排出量を令和 12 年度（2030 年度）に基準年度である平成 25 年度と比較して 50%削減することを目指しています。

●市公共施設などの温室効果ガス排出量

令和４年度の温室効果ガス排出量は、11,058 トン CO_2 で、平成 25 年度の 13,588 トン CO_2 と比較して 2,530 トン CO_2（18.6%）の削減となりました。

●目標達成に向けた市の取り組み

市では計画に基づき、公共施設の照明を LED 照明に切り替えるなど省エネ機器の導入、公用車の電気自動車への更新を進めるとともに、職員に対する研修などで意識の向上を図り、地球温暖化対策に努めています。

愛知駅伝の市代表選手を応援しましょう

問合先　スポーツ課

昨年度、市の部で６位の成績を収めた東海市代表。今年度も愛知万博が行われた、愛・地球博記念公園で開催される「愛知万博メモリアル第 16 回愛知県市町村対抗駅伝競走大会（愛知駅伝）」に出場します。当日は市役所から無料の応援バスが出ますので、市応援団として会場で一緒に応援しませんか。

●とき

12/2（土）雨天決行

●ところ

愛・地球博記念公園（モリコロパーク）〔長久手市〕

●応援バス定員

40 人（先着順）

●申し込み

11/17（金）までに QR コードへ

▲申し込み　▲代表選手はこちら

新型コロナワクチンのお知らせ

■ 11 月の予約枠解放

11 月の予約枠解放は以下のとおりです。11/23（木）は祝日のため、新規予約枠の解放を行いません。

予約枠開放の日時	予約可能接種日
11/2（木）9:00	11/18（土）分まで
11/9（木）9:00	11/25（土）分まで
11/16（木）9:00	12/9（土）分まで　※２週分解放します。
11/30（木）9:00	12/16（土）分まで

※ワクチンの供給状況などで急遽予定を変更する場合があります。

▲予約サイト　▲市 HP

▲厚生労働省 HP　▲秋開始接種用接種券発行申請

なお、予約枠解放日の前日 13:00 ～当日 9:00 は予約システムの定期メンテナンスのため、予約システムにログインできません。予約は前日 15:00 までにコールセンターへお電話ください。

■ 11 月以降の代行予約・各種申請

11 月のしあわせ村にあるワクチン支援窓口は、木曜日（祝日を除く）の 8:30 ～ 17:15 のみの実施となるため、以下のとおり変更となります。

なお、11 月末をもって、ワクチン支援窓口の実施を終了しますので、代行予約などご希望の方はお早めにご利用ください。

項目	受付場所
代行予約	11 月の木曜日…ワクチン支援窓口 11 月の木曜日以外、12 月以降…窓口での受付は行いません。 ※電話及び予約サイトからの予約をしてください。
各種申請 （再発行・転入・住所地外接種・接種証明書など）	11 月の木曜日…ワクチン支援窓口 11 月の木曜日以外、12 月以降…しあわせ村健康推進課の２番窓口

問合先
コールセンター（予約・問合せ）　☎ 0120-123-912　052-601-6555
月～金曜日：9:00 ～ 15:00　土曜日：9:00 ～ 12:00

※受付時間が変更されていますので、ご注意ください。

◆東海市役所　☎ 052-603-2211　0562-33-1111
◆しあわせ村　☎ 052-689-1600

皆さんの意見を募集（パブリックコメント）

次の計画案について、市民などの皆さんの意見をお聞かせください（パブリックコメント）。

	案件名	概要	担当課（問合先）
①	とうかい教育夢プランⅢ（素案）概要版	今年度策定予定の第７次東海市総合計画を上位計画として、その教育分野をより具体化した本市の教育行政の指針となる計画	社会教育課
②	第２次東海市教育、学術、文化及びスポーツの振興に関する総合的な施策の大綱（素案）	今年度策定予定の第７次東海市総合計画が掲げる各施策の推進に向け、その中で示されている教育分野の施策において、市長部局と教育委員会の緊密な連携が必要な取り組みに関する方向性などを示すもの	企画政策課

●対象者
市内在住・在勤・在学者など

●意見募集期間
① 11/15（水）～ 12/14（木）　② 11/22（水）～ 12/21（木）

▲①　▲②

●意見の提出方法
計画の名称、意見、住所、氏名を記入し、郵送（〒 476-8601　住所不要）、FAX、メールまたは直接、担当課へ
① FAX…052-604-9290　メール…shakyou@city.tokai.lg.jp
② FAX…052-603-8803　メール…kikaku@city.tokai.lg.jp

●閲覧方法
市 HP、市役所１階情報コーナー、担当課

●意見への対応
寄せられた意見に対する考え方は、市 HP などで後日（①６年３月予定、②６年４月予定）公表します。
なお、意見に対して個別に回答は行いません。

市営温水プールを廃止

問合先　スポーツ課

第３回東海市議会定例会にて「東海市営温水プールの設置に関する条例を廃止する条例」が可決されたことに伴い、５年度末をもって施設が廃止となります。これに伴い回数券は、５年度末までの使用となりますのでご注意ください。

●回数券利用期限
６年３月 31 日（日）まで

5年度東海市農業後継者カゴメ海外研修員を決定

問合先　農業センター
☎ 052-601-8731

公募した農業後継者海外研修員に、次の方が決定しました。研修員の方には、スペイン、イタリアなどで、農家・農業会社における経営状況、流通市場などを視察、研修し、帰国後にはこれらの経験を生かして農業経営に取り組んでいただきます。

●農業後継者海外研修員
久野貴光さん（大田町）
平松　諭さん（富貴ノ台）

パスポートセンターのご案内

問合先　パスポートセンター
☎ 0562-51-3334

本市に住所がある方のパスポート申請・受け取りは、太田川駅高架下のパスポートセンター（東海市・知多市）が窓口です。

●取扱日時
◎申請・受け取り　　月～金曜日の 9:00 ～ 17:00
◎受け取りのみ　　第 1・3 日曜日の 9:00 ～ 12:00

●休業日
土・日曜日、祝日、年末年始（年末年始を除く第 1・3 日曜日は、受け取りのみ可）
なお、写真は申請書には貼らずにお持ちください。
詳しくは、市 HP をご覧いただくか、パスポートセンターへ。

■パスポートの更新手続の電子申請

11/6（月）のパスポートの更新手続の電子申請から、パスポートセンター（東海市・知多市）の窓口でパスポートの受け取りができるようになります。

●対象者（次の①～③すべてに該当する方）
①パスポートの残存有効期間が 1 年未満、または、査証欄の余白が見開き 3 ページ以下の方
②パスポートの記載事項（氏名・本籍など）に変更がない方
③本市に住民登録がある方

●用意するもの
・現在有効なパスポート　・マイナンバーカード　・マイナポータルアプリ対応のスマートフォン

●申請方法
マイナポータルのトップページメニューから、パスポート取得・更新を選択し、旅券申請トップページの切替申請を選択して申請してください。

都市計画マスタープランに関する説明会

問合先　都市計画課

将来の都市づくりに向けた基本的な方針について、10/6 ～ 10 に実施した地域別説明会や市 HP でいただいた意見を参考に作成したまちづくり方針を対象地域ごとに説明します。

●対象地域
①北部地域（緑陽・名和・渡内・平洲コミュニティ）、臨海部地域（新宝町・浅山の全部、南柴田町・名和町・荒尾町・東海町の一部）
②東部地域（明倫・富木島ふれあい・船島コミュニティ）、中央地域（大田・横須賀コミュニティ）、臨海部地域（元浜町の一部）
③南部地域（加木屋・三ツ池・加木屋南コミュニティ）

●とき
① 11/22（水）19:00 ～　② 11/24（金）19:00 ～　③ 11/27（月）19:00 ～

●ところ
①しあわせ村健康ふれあい交流館　多目的ホール
②商工センター　多目的ホール
③加木屋市民館　体育室

●対象者
市内在住・在勤・在学者など

市営住宅入居者を募集

問合先　建築住宅課

募集区分	住宅名	階数	募集戸数	間取り	家賃（円）
福祉枠	明倫住宅（富木島町）	長屋	各 1 戸	2DK	8,700 ～ 17,100
シルバーハウジング	シティ高横須賀（高横須賀町）	1 階		2DK	18,300 ～ 35,900
一般枠	小池住宅（荒尾町）	長屋		2DK	3,000 ～　5,900
	勝山住宅 1 号棟（荒尾町）	2 階		3DK	9,500 ～ 18,600
		4 階		3DK	9,500 ～ 18,600
		5 階		3DK	9,500 ～ 18,600
	勝山住宅 2 号棟（荒尾町）	5 階		3K	11,600 ～ 22,900
	勝山住宅 3 号棟（荒尾町）	3 階		3K	12,300 ～ 24,100
		4 階		3K	12,300 ～ 24,100

●対象者
市内在住または在勤者（詳細は案内書を参照）

●案内書配布
10/27（金）～ 11/15（水）に、建築住宅課（4 階）及びしあわせ村総合案内で配布

●申し込み
11/1（水）～ 15（水）に、建築住宅課窓口及び郵送（当日消印有効）で受付

●抽選会
12/1（金）福祉枠 13:30 ～、シルバーハウジング 14:15 ～、一般枠（小池住宅）15:15 ～、一般枠（勝山住宅）16:00 ～

●入居可能時期
1 月中旬以降順次

枯草火災にご用心！枯草の刈取りのお願い

問合先　消防本部警防課
☎ 0562-36-0471

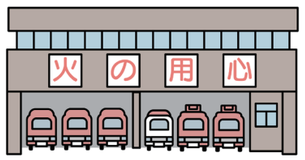
これからの季節は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。枯草火災の主な原因は、たき火や火入れによるもので、空地に枯草が生い茂っていると、小さな火から住宅などに燃え広がる可能性があり大変危険です。空地の所有者や管理者の方は、枯草の刈取りを行なってください。

なお、消防署では枯草火災を予防するため、毎年市内の枯草の生えた状況を調査しています。

●対象者
市内建物から 20 m以内に草丈 50㎝以上の枯草が生えている空地の所有者、管理者

●枯草調査時期
5 年 12 月初旬～ 6 年 2 月中旬

●その他
調査の結果、枯草の刈取り依頼の書類を郵送することがあります。
なお、枯草の刈取り及び回収は、東海市シルバー人材センター（☎ 052-603-1707）でも有料で実施していますので、ご活用ください。



◆東海市役所　☎ 052-603-2211　0562-33-1111
◆しあわせ村　☎ 052-689-1600

市有地などの売却

次の物件を入札にて売却します。入札に参加される方は、入札の方法や条件、売却など必ず各 HP で確認してください。

①市有地

●売却物件

・太田川駅周辺土地区画整理事業地内（物件番号①～⑬）

・加木屋町二丁目地内（物件番号⑭）

●入札日時

・物件番号①、②、③、⑤、⑦、⑭
12/8（金）10:00 ～　市役所 403 会議室（４階）

・物件番号④、⑥、⑧、⑨、⑩、⑪、⑫、⑬
12/11（月）10:00 ～　市役所 301 会議室（３階）

●申込期間

11/8（水）～ 24（金）

●申し込み・問合先

必要書類を持参し、検査管財課（２階）へ

番号	所在地		面積
①	太田川駅周辺土地区画整理事業仮換地	41 街区 7 画地	110.00㎡
②		43 街区 8 画地	184.06㎡
③		88 街区 1 画地	224.78㎡
④		95 街区 2 画地	277.81㎡
⑤		97 街区 2-2,3,4 画地	582.54㎡
⑥		105 街区 12-1、12-3 画地	150.18㎡
⑦		117 街区 8 画地	148.02㎡
⑧		121 街区 8 画地	501.50㎡
⑨		121 街区 2 画地	115.22㎡
⑩		121 街区 4 画地	667.30㎡
⑪		122 街区 8 画地	283.84㎡
⑫		122 街区 7 画地	176.01㎡
⑬		123 街区 7 画地	261.96㎡
⑭	加木屋町二丁目 133 番、134 番		1,511㎡

②自動車

●売却物件

DMAT カー＝日産シビリアン（平成 17 年式）8 人乗り。車検満了は 5 年 12 月 25 日。燃料は軽油

●入札期間

11/17（金）までの 8:30 ～ 17:00〔17（金）は 15:00 まで〕

●入札結果

11/24（金）頃に落札者へ通知〔27 日（月）に HP 公開〕

●申し込み・問合先

必要書類を公立西知多総合病院管理課（施設用度担当）へ

☎ 0562-33-5500

◎共通

●入札資格

次の①～④のいずれにも該当しない個人または法人

①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方

②未成年者の方

③東海市税の滞納がある方

④「東海市が行う事務及び事業からの暴力団排除に関する合意書」に基づく排除措置を受けている方

●売却方法

入札による売却とし、最低売却価格を最も上回った方を落札者に決定

▲①市有地　　▲②自動車

◆東海市役所　☎ 052-603-2211　0562-33-1111
◆しあわせ村　☎ 052-689-1600

TOKAI CITY ARTS THEATRE

東海市芸術劇場

U·NAL TOKAI

問合先　文化芸術課
☎ 0562-38-7030

チケットニュース

時 期間･日時　場 場所･会場　¥ 参加料　申 申し込み　他 その他　問 問合先

東海市文化祭 2023 美術部門入賞作品展覧会

11/7（火）～12（日）9:00～21:00
（12 日は 16:00 まで）　ギャラリー

東海秋まつり 2023 東海市文化祭美術部門の入賞作品のうち、出品者の同意を得た作品を展示します。芸術劇場のギャラリーに集まった受賞作品をゆっくりご鑑賞ください。

オペラぺらぺらコンサート
歌劇「椿姫」－La Traviata－

2/10（土）15:00 開演　大ホール

人気オペラの「椿姫」の語り、字幕付きハイライト版を天羽明恵さん、岸浪愛学さん、青山 貴さんほか豪華歌手陣で上演します。

¥ 一般 4,000 円　高校生以下 1,000 円（未就学児入場不可）

申 先行 11/12（日）～　一般 11/19（日）～

笑う劇場　吉本新喜劇&バラエティ

12:30

1/27（土）~~12:00~~、16:30 開演　大ホール

毎年好評の漫才やコントのバラエティショーと吉本新喜劇の豪華 2 本立て公演。新喜劇の座長はすっちーさんに決まりました。

¥ 一般 S 席 4,500 円　一般 A 席 4,000 円
高校生以下 1,000 円（4 歳以下は､席が必要な場合有料）

申 先行 11/11（土）～　一般 11/18（土）～

～ JAZZ の劇場～
大西順子 ソロ・ピアノ

2/17（土）15:00 開演　大ホール

2022 年のカルテット公演で好評を博した大西順子さんによるソロ・ピアノコンサートです。この日、この場所だけでしか聴けないジャズの魅力をお楽しみください。

¥ 一般 1,500 円　小中高生 1,000 円

申 先行 11/25（土）～　一般 12/2（土）～

11 月 イベントスケジュール

無 無料

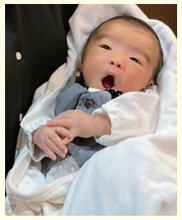
日にち	開演時間	イベント名		問合先
3 日（金）	17:30	M&D スクエア 16 周年コンサート "Amazing voice"	無	☎ 090-5603-8217
4 日（土）	14:00	第 1 回 Rino ピアノ教室発表会	無	✉ rino.piano225@gmail.com
5 日（日）	10:00	ピティナ全国大会入賞記念コンサート in cresc.		☎ 090-1830-6223
7 日（火）	9:00	文化祭美術部門入賞作品展（12 日まで）	無	☎ 0562-38-7030
8 日（水）	18:30	関西フィルハーモニー管弦楽団 東海市特別演奏会		☎ 052-678-5310
11 日（土）	13:00	My Boy Jack（12 日も開催）		☎ 052-331-9966
15 日（水）	18:00	東海市地域大円卓会議 2023		☎ 0562-39-3811
19 日（日）	13:30	第 34 回　チャリティーコンサート	無	☎ 0562-33-8530
	14:00	カンタービレ☆ひまわり　50 周年記念コンサート	無	☎ 090-4794-2269
23 日（木）	13:00	第 37 回木曜座演劇公演「太陽のあたる場所」	無	☎ 0562-33-8530
25 日（土）	10:00	第 20 回絵友会展（26 日 16 時まで）	無	☎ 0569-48-8678
	15:00	東海市吹奏楽団　第 55 回ファミリーコンサート	無	☎ 0562-33-8530
26 日（日）	16:00	ケルティック・クリスマス		☎ 0562-38-7030

各イベントの詳細（交流パフォーマンスも掲載）についてはこちらへ！

のびろ 東海っ子

掲載申込はこちら

合渡 優喜（ゆうき）くん
高横須賀町　2023.5.30 生
いつも元気いっぱい素敵な笑顔をありがとう！これからもすくすく育ってね！



加藤 輝一（てるひと）くん
名和町　2023.9.20 生
元気いっぱいに生まれてくれてありがとう！てるてるのおかげでみんな幸せだよ！

上村 羽珠（ゆず）ちゃん
富木島町　2022.4.12 生
いつもニコニコで元気いっぱいのゆっちゃん！！これからも沢山遊ぼうねー！

市瀬 莉鈴（りず）ちゃん
富木島町 2022.10.18 生
お誕生日おめでとう‼これからもリズらしく元気にすくすく育ってね♡大好きよ～！

新野 芽生菜（めいな）ちゃん
養父町　2023.5.21 生
かわいいめいちゃんに毎日癒されてます♡これからも元気に育ってくれますように♪

浅田 琴音（ことね）ちゃん
富木島町　2023.6.6 生
我が家の愛しきお姫様。ママとパパの大切な宝物です。愛してるよー！！！！♡

金井 麗音（れいん）ちゃん
養父町　2021.3.31 生
たくさんの笑顔でいつまでもたくさんの人達の癒しでいてね

髙橋 蒼空（そら）くん（左）
美空（みく）ちゃん（右）
荒尾町　2019.4.9 生
2023.7.30 生
毎日癒しと幸せをありがとう。パパとママは２人の事が大好きだよ！

平川 陽大（ひなた）くん（右）
心陽（こはる）くん（左）
富木島町　2021.6.18 生
2023.8.8 生
弟が生まれて遊びたくて仕方ないお兄ちゃん♪

尾島 唯生（ゆいせ）くん
富木島町　2023.5.11 生
生まれてから毎日が楽しくて１日が一瞬だよ。自分のペースですくすく大きくなってね！

小関 太陽（たいよう）くん
加木屋町　2022.10.30 生
１歳のお誕生日おめでとう♪これからもたくさん一緒に笑おうね！

姉妹都市フェア開催中

11/5（日）まで

場所 観光物産プラザ
10:00 ～ 18:00（土・日曜日、祝日は 9:00 ～）

沖縄市

黒糖など

姉妹都市の特産品がズラリ
フェアならではの人気商品を食べて、姉妹都市のグルメを味わってみませんか。

釜石市

釜石ラーメン、海宝漬など

▲詳細はこちら

米沢市

玉こんにゃく、米沢牛のレトルトカレーなど

問合先　東海市観光物産プラザ
☎ 0562-77-2233

まちかど掲示板

時 期間・日時　場 場所・会場　対 対象者　内 内容　定 定員
¥ 参加料（無料の場合は記載なし）　申 申し込み　他 その他　問 問合先

とまとのおうち不登校 cafe

時 第１・３・５月曜日 10:00 ～ 15:30
第２・４月曜日 19:00 ～ 21:00（飲み物の提供のみ）
場 とまとのおうち（富木島町）
内 学校が苦手なお子さんとその親の居場所・相談
¥ ランチ・飲み物各 100 円（高校生以下無料）
問 宇野さん
☎ 090-9178-6598

HSC 子育てワークショップ

KODONE.TOKAI

時 11/22（水）10:00 ～
場 芸術劇場ワークショップ室
内 「HSC（ひといちばい敏感な子）って何？安全基地のつくり方」講演とワークなど
定 30 人（先着順）
申 / 問 QR コード（Instagram）または（一社）子どもねっこ育社へ
✉ ringonoouchi@gmail.com

赤ちゃんをもつママとママの肩のケア

時 11/21（火）、12/1（金）・14（木）10:00 ～
場 しあわせ村
内 赤ちゃんとの遊び方、話しかけ方を学び、ママの肩のケアを行う
¥ 4,500 円（3 回分）
申 / 問 深谷さん
☎ 080-5102-0560

三菱航空機知多（上野台）飛行場巡り

時 11/8（水）9:30 ～
場 上野台公園駐車場集合
内 戦時下に作られた知多飛行場の概要説明と滑走路跡などの散策（ガイド：東海市の戦争を記録する会・大久保さん）
問 東海市の歴史に親しむ会・安井さん
☎ 0562-33-3661

季（とき）と遊ぶ会　水彩画作品展

時 11/2（木）～ 12（日）9:00 ～ 17:00
〔11/6（月）は休館、12 日（日）は 15:00 まで〕
場 佐布里緑と花のふれあい公園（知多市）
内 養父健康交流の家で水彩画を学ぶ仲間達の作品展
問 真子さん
☎ 0562-36-0052

MADE IN わたし vol.22

時 11/12（日）10:30 ～ 15:30
場 勤労センター
内 ハンドメイド作家約 70 人が集結するイベントとワークショップ・飲食ブース
問 相澤さん
☎ 090-4184-4402

皆さんの投稿をお待ちしています

広報とうかいでは、毎月１日号に掲載する市民の皆さんなどからの原稿を募集しています。
申 広報課（３階）、メール、QR コード
問 広報課

▲まちかど掲示板　▲グループ紹介

当日は無料で乗車できます

シャトルバス
・市役所⇔元浜公園間
・太田川駅⇔元浜公園間

らんらんバス

TOKAI information

第34回チャリティーコンサート

時　11/19（日）13:30 開演
場　芸術劇場大ホール
出演　日本製鉄名古屋吹奏楽団、日本製鉄名古屋合唱団
他　お子さんにはお菓子のプレゼントあり。会場での募金は、全額をさつき福祉会へ寄付
問　東海市文化協会
☎ 0562-33-8530

第55回東海市吹奏楽団ファミリーコンサート

時　11/25（土）15:00 開演
場　芸術劇場大ホール
内　「吹奏楽のための第一組曲」など（指揮・大澤健一さん）
申　親子観覧室を希望の方は、11/4（土）10:00 ～東海市吹奏楽団（✉ tb_ej.rf_17@softbank.ne.jp）へ（先着順）
問　東海市文化協会
☎ 0562-33-8530

和紙ランプシェード作り

時　11/11（土）～12/23（土）の土・日曜日、祝日（11/25、12/10 を除く）　①10:00 ～　②14:30 ～
場　ユウナルステーション
内　和紙に絵を描いたりシールを貼ったりしてオリジナルランプシェードを作る
定　各回6人（先着 100 人）
¥　~~300円~~ 100円
申／問　11/4（土）10:00 ～電話で東海市観光協会へ
☎ 0562-32-5149

虹の会わくわくスタンプラリー

時　11/12（日）13:00 ～ 15:00（雨天決行）
場　太田川駅西側大屋根広場
内　市内の小学生が活躍する「虹の会」による制作コーナー、ゲームコーナー、福祉体験、トーチトワリング体験
問　東海市子ども会協議会
✉ toukai.sikoren@gmail.com
東海市社会福祉協議会
☎ 052-689-1605

催し物

栗きんとん呈茶

時　11/1（水）～ 12/10（日）
場　しあわせ村茶室嚶鳴（おうめい）庵
¥　500 円（期間・数量限定）
問　しあわせ村指定管理者
☎ 052-689-1288

プラザ開館11周年フェア

時　11/1（水）～ 5（日）
場　観光物産プラザ
内　開館 11 周年を記念して、館内物産品 1,000 円以上お買上げの方、先着 100 人に「まちづくり応援大使」オリジナル浴用タオルをプレゼント
問　東海市観光物産プラザ
☎ 0562-77-2233

秋まつりイベント

時　11/5（日）10:00 ～ 15:10 頃
場　勤労センター
内　①己書体験講座
②ミニボウリングゲーム
定　①40 人　②10 人程度
①②先着順
¥　①500 円　②100 円
申　当日、会場へ
問　勤労センター
☎ 0562-33-3377

時 期間・日時　場 場所・会場　対 対象者　内 内容　定 定員
¥ 参加料（無料の場合は記載なし）　申 申し込み　他 その他　問 問合先

らんま先生実験パフォーマンス

時　12/16（土）13:30 ～ 15:00
場　勤労センター
対　市内及び市近隣在住者
内　環境パフォーマー・らんま先生による SDGs をテーマにした実験、世界一の大型空気砲の実験、ジャグリングの実験など
定　200 人（全席自由席）
¥　3 歳以上 500 円（3 歳未満は席が必要な場合有料）
申　11/30（木・必着）までに往復はがきの往信部裏面に①住所、②代表者氏名、③電話番号、④参加希望人数、返信部表面に①郵便番号、②住所、③氏名を記入し、勤労センター（〒 477-0037　高横須賀町桝形 1-7）へ
※はがき 1 枚につき 1 グループ分の整理券として返信（抽選）
問　勤労センター
☎ 0562-33-3377

農業センターだより

☎ 052-601-8731

◆生産物の販売
時　11 月の土・日曜日 9:00 ～ 17:00
内　みかんなど生産物の販売

◆フレッシュ朝市
時　11 月中の土曜日 7:00 ～ 8:00
内　生産者が行う農産物の直売

◆農家直売にっこり市
時　11/26（日）9:00 ～ 11:30
内　市内農家による農産物の直売、物販、ワークショップ

イヤイヤ期どうしていますか

時　11/28（火）10:00 ～ 11:00
場　市民活動センター
対　0 ～ 3 歳の親子
内　日頃の子育てについて一緒におしゃべりする
定　6 組（先着順）
申／問　11/1（水）～ 15（水）に子育て総合支援センターへ
☎ 0562-85-6177

東海市エコスクール農作物から環境を学ぼう

時　12/3（日）10:00 ～ 11:30
場　オズ果樹農園（加木屋町旭 132 番地）
対　中学生以下の市内在住者（保護者同伴）
内　ミカンの収穫体験（収穫したミカンはその場で食べられます）を行うとともに、地元の農業やフードロスなどについて学ぶ
定　20 人程度（抽選）
¥　小学生以上（保護者含む）500 円／人
申／問　11/1（水）～ 13（月）に QR コードまたは生活環境課へ（電話可）

なかよくしてねのつどい

時　12/14（木）10:00 ～ 11:30
場　市民活動センター
対　未就学児と親
内　サークル紹介、会員募集やクリスマスのパネルシアター、手遊びなど
定　30 組（先着順）
申　11/7（火）～ 12（日）に QR コードへ
問　子育て総合支援センター
☎ 0562-85-6177

商工センター DAY（映画上映会）

時　11/21（火）13:30 開場 14:00 ～ 15:55 上映
場　商工センター
内　「老後の資金がありません！」
定　100 人（先着順）
申／問　11/1（水）～商工センターへ
☎ 0562-33-7772

大池公園さくら再生プロジェクト

時　11/25（土）9:30 ～ 12:00
場　大池公園管理事務所
対　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
内　第 1 回「健康診断をしよう」をテーマに樹木医の指導の下、公園内の桜の健康状態を診断
定　15 人程度（先着順）
他　支障木の伐採や剪（せん）定、施肥などの桜を元気にする活動を行うボランティアも随時募集中
申／問　11/1（水）～ QR コードまたは花と緑の推進課へ

クラインガルテンみかん収穫体験

時　12/2（土）～の 10:00 ～ 16:00（月曜日を除く）
※なくなり次第終了
場　東海市クラインガルテン
内　ミカン園での収穫体験（採ったミカンは重さに応じて有料で持ち帰り・食べるだけの方は入園不可）
申　当日 15:30 までに、クラインガルテン管理棟へ
他　駐車場に限りがあるため、入園制限を行う場合あり
問　クラインガルテン管理棟（月曜日を除く）
☎ 052-601-9909

◆東海市役所　☎ 052-603-2211　0562-33-1111
◆しあわせ村　☎ 052-689-1600

時 期間・日時　場 場所・会場　対 対象者　内 内容　定 定員
¥ 参加料（無料の場合は記載なし）　申 申し込み　他 その他　問 問合先

総務省主催　スマホ講習会

内　12 月（午前）…スマホの基礎、マイナンバーカードの概要など
12 月（午後）…スマホの基礎、マイナポータルの概要など
1 月（午前）…LINE の基礎、e-Tax の概要など
1 月（午後）…LINE の基礎、健康保険証と公金受取口座など
定　各 10 人（先着順）
申　11/6（月）10:00 ～知多メディアスネットワーク㈱へ
☎ 090-5425-1322、090-6922-4523（10:00 ～ 15:00）
問　デジタル推進課または知多メディアスネットワーク㈱

とき	ところ
12/2（土）	三ツ池市民館
12/3（日）	芸術劇場
12/16（土）	下名和公民館
12/19（火）	富田公民館
12/21（木）	加木屋市民館

とき	ところ
1/11（木）	三ツ池市民館
1/15（月）	下名和公民館
1/17（水）	富田公民館
1/18（木）	加木屋市民館
1/21（日）	芸術劇場

◎午前の部…10:00 ～ 12:15　◎午後の部…13:30 ～ 15:45

紅茶講座 ～アフタヌーンティを楽しむ～

時　12/23（土）13:30 ～ 15:00
場　勤労センター
対　市内及び市近隣在住の方
内　おいしい紅茶とお菓子を楽しみながら、今人気のアフタヌーンティの歴史やマナーについて学ぶ
定　20 人（先着順）
¥　500 円
申 / 問　11/1（水）～勤労センターへ（電話可）
☎ 0562-33-3377

経営セミナー（相続登記について）

時　12/1（金）13:30 ～ 15:00
場　商工センター
内　相続登記の申請や不動産ルールについて学ぶ
定　30 人（先着順）
申 / 問　11/1（水）～商工センターへ
☎ 0562-33-7772

いきいき元気メニュー体験クッキング

時　11/22（水）9:45 ～ 13:00
場　しあわせ村保健福祉センター
対　市内在住者
内　旬の食材を使った料理初心者向けの調理実習（三宝菜、れんこんとにんじんの酢きんぴら、小松菜のかきたま汁、豆乳きな粉もち）、栄養バランスの話、健康応援メニューの判定
定　15 人（初めての方優先）
¥　600 円程度
申 / 問　11/14（火）までに QR コードまたはしあわせ村健康推進課へ

シティプロモーション特設サイト

アレンジ！素敵なお正月リース

時　12/17（日）13:30 ～ 16:00
場　市民活動センター
対　市及び市近隣に在住・在勤の結婚を希望する 25 ～ 49 歳の独身男女
定　男女各 8 人（抽選）
¥　3,000 円
申　11/1（水）～ 15（水）に QR コードへ
問　結婚応援センター
☎ 0562-85-6181

講座

小学生親子パン教室

時　11/19（日）13:00 ～ 15:00
場　しあわせ村保健福祉センター
対　小学生と保護者
内　ハムチーズロール・とろりん杏仁プリン
定　10 組 20 人（先着順）
¥　1,750 円
申 / 問　11/2（木）9:00 ～しあわせ村指定管理者へ
☎ 052-689-1288

家庭園芸講座 果樹コース

時　11/25（土）9:30 ～ 11:30
場　農業センター
対　市内在住・在勤・在学者
内　カキなど落葉果樹の整枝・剪（せん）定を学ぶ
定　30 人
¥　300 円
申 / 問　11/24（金）までに QR コードまたは農業センターへ（電話可）
☎ 052-601-8731

◆東海市役所　☎ 052-603-2211　0562-33-1111
◆しあわせ村　☎ 052-689-1600

あなたの子育て 応援します！

市では、妊娠期～お子さんの月齢に合わせて、さまざまな講座やイベントを開催しています。

行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しあわせ村健康推進課
ベビーサロン	0～4 か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、母乳相談など	
あかちゃん相談	5 か月～1 歳	栄養相談や育児相談、赤ちゃんの計測など	
離乳食講習会	前期：5・6 か月 後期：10 か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	
子育て広場	3 か月～3 歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	子育て支援センター
ひよこサロン	4～11 か月	体重測定や参加者同士の交流など	

イベントはほかにも開催しています。
また、妊娠・出産・子育てのサポートも各種ありますので、お気軽にご相談ください。
詳しくは、子育て通信や市 HP をご覧いただくか、QR コードへ。

図書館だより

中央図書館　☎ 052-601-5335
横須賀図書館　☎ 0562-39-1222

✽中央図書館

◆しごとの本展
うちの仕事は便利屋さん。いろんな荷物を積めるバンに乗って出かけます。今日は何の仕事をするのでしょうか？
今月は「うちのくるまはバン！！」を始め、仕事に関する絵本や児童書を展示します。
時　11/1（水）～ 30（木）

◆お話友の会
時　11/5（日）・11（土）・12（日）14:30 ～ 15:00
対　幼児・低学年
内　絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆本のリサイクル日
時　11/4（土）9:00 ～
場　2 階展示コーナー

✽横須賀図書館

◆横須賀のおはなし会
時　11/10（金）11:00 ～ 11:15
対　未就学児
内　絵本や紙芝居などの読み聞かせ

若年性認知症介護者交流会

時　11/11（土）13:30 ～ 16:00
場　しあわせ村保健福祉センター
対　若年性認知症の人と家族
¥　500 円
問　認知症の人と家族の会愛知県支部
☎ 0562-33-7048

11 月のケアラーズカフェ

✽ケアラーズカフェ日向家

① 認知症総合相談センター
時　火～土曜日（祝日を除く）
10:30 ～ 15:00
内　介護経験者や専門職による対面での認知症介護相談やカフェ、交流会、講座など

② 認知症予防イベント
時　毎週（金）百歳体操（11/3 を除く）
11/16（木）人生手帳を書いてみよう
11/21（火）看護師と話そう～健康相談
11/28（火）ニコニコおはなしボラによる読み聞かせ
13:30 ～ 14:30

③ ジェントルマンの会
時　11/18（土）13:00 ～ 15:00
対　家族を介護している男性
¥　250 円

◎共通
場　まなぶん横須賀
問　ケアラーズカフェ日向家
☎ 090-4117-9033

✽オレンジカフェ日向家
時　11/8（水）10:00 ～ 12:00
場　アピタ東海荒尾店２階
¥　100 円
問　高齢者相談支援センター
☎ 052-689-1606

ロコモの予防体操

育

時　11/18（土）① 12:30 ～
② 14:00 ～　③ 15:30 ～
場　国立長寿医療研究センター教室研修棟（大府市）
対　ロコモ・フレイルに関心がある高齢者
内　理学療法士の指導の下、椅子を使ったロコモ・フレイルを予防・改善する体操を行う。筋力測定、医師と話せるロコモ相談や歯科医師と話せるお口・飲み込みに関する相談ブースあり
定　各 30 人（先着順）
申　11/6（月）～ 17（金）に電話で国立長寿医療研究センターへ
☎ 0562-46-2311（内線 3150）
問　しあわせ村健康推進課

家族懇談会

時　11/30（木）13:30 ～ 15:00
場　知多保健所（知多市）
対　こころの病気を抱える方の家族
内　一ノ草病院副薬局長・濵田裕之さんによる「精神科の薬について」の講演
定　30 人
申　11/29（水）までに電話で知多保健所健康支援課こころの健康推進グループへ
☎ 0562-32-1637
問　社会福祉課

市役所には手話通訳者がいます
9:00 ～ 17:00
（12:00 ～ 13:00 を除く）

市営温水プール
☎ 052-601-1136

① 水中健康増進教室
時　12 月の火曜日（全３回）
20:00 ～ 21:00

② 腰痛・膝痛改善水中ウォーキング
時　11 月の水曜日（全３回）
13:30 ～ 14:30

③ 大人のスイミング
時　12 月の金曜日（全４回）
20:00 ～ 21:00

◎共通
対　中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者
定　①③各 15 人　② 20 人
①～③先着順
¥　①②各 3,300 円　③ 4,070 円
申 / 問　11/1（水）～ 30（木）に市営温水プールへ

保健

認知症介護者交流会

時　11/13（月）13:30 ～ 15:30
場　しあわせ村保健福祉センター
対　認知症の方を介護している家族
¥　200 円
問　認知症の人と家族の会愛知県支部
☎ 0562-33-7048

ほっとプラザ
対人関係など
悩んでいませんか？
▲ HP　▲ LINE

スポーツクラブ東海
☎ 0562-39-4050
◀スポーツ振興　◀競技スポーツ

◆水泳教室（冬でも泳ごう）
時　①火コース
1/9 ～ 3/19（全 10 回）
②金コース
1/12 ～ 3/22（全 10 回）
いずれも 17:00 ～ 18:00
場　市営温水プール
対　市内在住・在学の小中学生
内　クロールなど水泳の基本を学ぶ
定　各 40 人
¥　4,000 円（本クラブ水泳部未登録者は 5,300 円）
申　11/17（金）まで

✽スポーツ振興
◆小学生バレーボールスクール
～初歩からのバレーボール
時　12/9 ～ 3/23 の土曜日（全７回）
10:00 ～ 12:00
場　大田小学校体育館
対　小学４～６年生の市内在住・在学者
内　基本的な練習から試合まで学ぶ
定　30 人（抽選）
¥　4,200 円
申　11/3（金）～ 17（金）

東海市みんなでウォーキング

時　12/2（土）9:00 ～ 9:15 受付
場　加木屋市民館集合
対　市内在住・在勤・在学者
内　加木屋市民館～加木屋緑地～加木屋市民館を歩く約４㎞のコース
他　参加して、スタンプが５個集まるとへいしゅうくんのピンバッジをプレゼント。中学生以下の参加者はとまてぃーぬグッズをプレゼント
問　しあわせ村健康推進課または東海市健康づくりリーダー連絡協議会
☎ 080-1608-9013

✽競技スポーツ
◆トップアスリートによる市ソフトテニス講習会
時　12/2（土）8:15 ～ 15:30
場　加木屋テニスコート
対　市内在住・在勤・在学・在クラブのソフトテニス愛好者
内　全日本のトッププレーヤーの指導でグランドストローク、サーブ＆レシーブ、ボレー＆スマッシュ、試合を行う
¥　200 円
申　11/29（水）まで

◆市民級・段別剣道大会
時　12/16（土）9:30 ～
場　日本製鉄名古屋製鉄所体育館
対　市内在住・在勤・在学者及び本クラブ剣道部登録者
申　11/17（金）まで

勤労感謝の日パターゴルフ無料開放

時　11/23（木）9:00 ～ 16:00
場　元浜スポーツ広場パターゴルフ場
対　勤労者及び同伴者
申　当日 15:30 までに、元浜スポーツ広場管理事務所へ
他　参加者に粗品をプレゼント
問　東海市施設管理協会
☎ 052-603-4155

スポーツ

市民体育館
☎ 0562-32-2311

◆心と体のためのヨガ
時　12/6 ～ 20 の水曜日
10:45 ～ 11:45
対　16 歳以上
定　各 40 人（先着順）
¥　各 700 円
申　当日、市民体育館へ

◆かんたんストレッチポール
時　12/7 ～ 21 の木曜日
10:30 ～ 11:30
対　16 歳以上
定　各 10 人（正規品のストレッチポール持参者は別途参加可）
¥　各 700 円
申　当日、市民体育館へ

市民体育館の11 月の休館日変更

毎月第１月曜日が休館日ですが、11 月は７日（火）が休館日となります。

市民体育館にスポーツ指導員のいる日
QR コード▶
「個人利用のスケジュールを見る」へ

◆東海市役所　☎ 052-603-2211　0562-33-1111
◆しあわせ村　☎ 052-689-1600

短時間勤務会計年度任用職員 学校用務員

時　月～金曜日の 7:30 ～ 11:00
場　緑陽小学校
内　門の開錠、学校環境整備など
定　1 人
報酬　1,030 円（時給）
申 / 問　学校教育課（6 階）へ

納期限　11/30（木）

① 国民健康保険税 第５期
② 後期高齢者医療保険料 第５期
問　内容…国保課（1 階）
　納付…①収納課、②国保課

▲①納付方法　▲②納付方法

CATV 知多メディアス 12ch ハロー! とうかい

東海市 11/1 ～ 14
8:30～　14:30～　20:30～
地球温暖化対策に取り組みましょう
～市民・事業者・行政が一丸となって取り組むための計画を策定～

大府市
8:45～　14:45～　20:45～
若者から大府を盛り上げよう！
大府市若者会議

知多市
9:00～　15:00～　21:00～
地元で輝く会社を知ろう！
知多市 DE はたらく

東浦町
9:15～　15:15～　21:15～
あったかいいまちひがしうら

短時間勤務会計年度任用職員 公立西知多総合病院

職種　遺伝カウンセラー
時　月～金曜日（祝日を除く）の隔週 1 日以上で 9:00 ～ 17:00（応相談）
場　公立西知多総合病院
内　遺伝カウンセリング、その他付随業務
定　1 人
報酬　1,480 円（時給）
申 / 問　規定用紙（病院 HP に掲載）、認定遺伝カウンセラー認定証の写しを持参または郵送（〒 477-8522 中ノ池 3-1-1）で公立西知多総合病院管理課人事管理室へ
☎ 0562-33-5500
（土・日曜日、祝日を除く）

６年度公立西知多看護専門学校一般入学生

対　高等学校や中等教育学校を卒業した方（卒業見込みを含む）またはこれと同等以上の学力があると認められる方
定　30 人（推薦入学者を含む）
試験　あり〔1/6(土)〕
受験料　1 万円
申 / 問　11/28（火）～ 12/12（火）に公立西知多看護専門学校へ
☎ 0562-55-5700
（土・日曜日、祝日を除く）

東海市ポップスコンサート P-CON2024 出演者

時　3/9（土）13:00 ～ 18:00
場　芸術劇場多目的ホール
対　上質の音響・会場で演奏を披露したい個人、グループ
¥　3,000 円 / 組
※東海市文化協会所属団体、高校生以下は無料
他　音響・照明は会場専属のプロが担当
申　11/15（水）までに事務局・田川さん（✉ guliver183@yahoo.ne.jp ）または東海市文化協会へ
問　東海市文化協会
☎ 0562-33-8530

クラインガルテン（一般貸出農園）利用者

時　12/1（金）～ 3/31（日）
※ 12 月からの利用でも 1 年とカウント
※ 1 年更新・最大 2 回まで更新可
場　東海市クラインガルテン
対　市内在住・在勤者
定　2 区画
¥　6,660 円（12 月から 4 か月分）
他　応募者多数の場合は、11/10（金）10:00 ～クラインガルテン管理棟で抽選会を行う
申 / 問　11/1（水）～ 8（水）にクラインガルテン管理棟へ（月曜日を除く）
☎ 052-601-9909

災害発生時に避難所となる施設の使用制限

工事を行うため、避難所として使用できません。
◎横須賀中学校
体育館・柔剣道場改修工事
10/23（月）～ 1/9（火）
避難が必要な場合は、ほかの避難所などへ避難してください。
問　防災危機管理課

募集します

新年書初展作品

① 一般の部
時　1/20（土）9:30 ～ 17:00
　1/21（日）9:30 ～ 16:00
場　芸術劇場ギャラリー
対　高校生以上
募集作品　漢字、かな、近代詩文、刻字、篆刻（てん）、少字数、ペン字（用紙は色紙から半切まで）
② 児童・生徒の部
時　1/13（土）9:30 ～ 17:00
　1/14（日）9:30 ～ 16:00
場　芸術劇場多目的ホール
対　幼児～中学生
募集作品　作品課題は対象者によって異なる（要問合せ）
◎共通
申　① 11/10（金）～ 12/8（金）、② 11/1（水）～ 15（水）に規定用紙を東海市文化協会または上野公民館へ
問　東海市文化協会
☎ 0562-33-8530

第３回 全国一斉情報伝達訓練

時　11/15（水）11:00
内　コミュニティ FM（防災ラジオを自動起動）や防災スピーカーなどで試験放送を実施（災害の発生状況、気象状況により、訓練を中止する場合あり）
問　防災危機管理課

公安系公務員説明会

時　11/26（日）9:30 ～ 12:30
場　ハローワーク半田（半田市）
内　担当者による採用制度説明（個別相談も可）
参加機関　自衛隊、海上保安部、警察など
定　30 人（先着順）
申　QR コードからメールを送信（参加決定者には連絡あり）
問　自衛隊愛知地方協力本部半田地域事務所
☎ 0569-21-0004

市教育委員会第 11 回定例会

時　11/27（月）15:30 ～
場　市役所 603 会議室（6 階）
問　学校教育課

ファミサポ依頼会員説明会

時　11/29（水）9:00 ～ 11:00
場　市民活動センター
対　0 歳～小学 6 年生を養育している市内在住・在勤・在学者
内　子育ての手助けをして欲しい人の説明会
申 / 問　11/1（水）～ファミリー・サポート・センターへ
☎ 0562-85-6556

休日歯科健診

時　11/12（日）9:30 ～ 11:00 受付
場　しあわせ村保健福祉センター
対　市内在住者
内　歯科健診、歯科相談、歯みがき指導（歯垢の染め出し）、フッ化物洗口体験（5 歳以上）
問　しあわせ村健康推進課

成年後見制度啓発フォーラム 常滑フォーラム

時　12/2（土）13:30 ～ 16:30
場　イオンモール常滑（常滑市）
内　認知症の高齢者、知的障害や精神障害で判断能力が不十分な方々の権利や財産を守る成年後見制度をクイズ形式で分かりやすく説明する
定　100 人
申 / 問　（特非）知多地域権利擁護支援センターへ
☎ 0562-39-3770
FAX 0562-39-3774

その他

西知多医療厚生組合議会 定例会

時　11/13（月）13:00 ～
場　西知多医療厚生組合衛生センター
定　10 人（先着順）
申　当日、会場へ
他　定員を超えた場合、最大 20 人まで控室で音声のみ傍聴可
問　西知多医療厚生組合総務課
☎ 0562-32-1597

◆東海市役所　☎ 052-603-2211　0562-33-1111
◆しあわせ村　☎ 052-689-1600

11月 My カレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1（水）	放置自転車クリーンキャンペーン月間（～30日） オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン（～30日） 子ども・若者育成支援県民運動強調月間（～30日）
2（木）	
3（金）	文化の日
4（土）	東海秋まつり2023（～5日）
5（日）	津波防災の日
6（月）	市営温水プール休館日
7（火）	市民体育館休館日
8（水）	
9（木）	秋季全国火災予防運動（～15日）
10（金）	
11（土）	税を考える週間（～17日） 介護の日
12（日）	女性に対する暴力をなくす運動（～25日）
13（月）	
14（火）	
15（水）	
16（木）	
17（金）	
18（土）	勤労センター臨時休館（17日・18日の宿泊は不可）
19（日）	
20（月）	
21（火）	
22（水）	
23（木）	勤労感謝の日
24（金）	
25（土）	緊楽園公園もみじまつり（～12/10）〔大仏ライトアップ（～12/3）〕
26（日）	
27（月）	
28（火）	
29（水）	
30（木）	

資源分別収集拠点場

11月～3月は7:00～12:00になります。

なお、清掃センター敷地内資源分別収集常設場の回収時間の変更はありません。

問　清掃センター
☎052-601-2053

放置自転車クリーンキャンペーン月間（11月）

駅周辺における放置自転車などが、通行の妨げになるなど社会問題になっています。

県では、毎年11月にキャンペーンを実施し、放置自転車の撲滅に努めています。

市でも、自転車利用者のモラル向上を目指し、放置禁止区域の放置自転車などの撤去・整理や自転車等駐車場内の長期放置自転車などの撤去、街頭啓発活動などを行います。

放置禁止区域の放置自転車などは、各駅で一時的に保管され、引き取りを求める通知後、処分されます。持ち主の方は引き取りをお願いします。

津波防災の日（11/5）

防災ハンドブックやハザードマップを見て、自宅や学校、職場の災害リスクを確認し、いざというときの避難場所を確認しましょう。

▲防災ハンドブック　▲ハザードマップ

秋季全国火災予防運動（11/9～15）「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

市内では今年19件（10/1現在）の火災が発生しています。特に、秋から冬にかけては、空気が乾燥し、火気の使用も増え、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意し、住宅用火災警報器を設置・点検など防火対策をお願いします。

税を考える週間（11/11～17）

租税の役割や適正・公平な課税及び徴収の実現に向けた国税庁の取り組みを国税庁HPで情報発信をしています。

私たちの暮らしを支える税について、ぜひ、この機会に考えてみてください。

問　半田税務署
☎0569-21-3140（ダイヤルイン）

救急医療

◆救急医療情報センター（常時）
☎052-263-1133　0562-33-1133

◆小児救急電話相談
☎052-962-9900（#8000）

◆在宅当番医テレホンサービス（休日・夜間のみ）
☎050-5865-1571

各種相談のご案内

※すべて先着順です。

相談	とき	ところ	申し込み／問合先
弁護士による法律相談	①11/17（金）②12/1（金） 13:30～16:30	市役所市民相談室（1階）	①11/7（火）～　定員14人 ②11/21（火）～　定員7人 市役所市民窓口課（1階）〔電話予約可〕
よろず相談	11/10（金）・24（金） 13:00～16:00（受付：15:30まで）	市役所市民相談室（1階）	当日、会場へ 市役所市民窓口課（1階）
年金相談	11/28（火） 9:45～12:00、13:00～15:15	市役所501会議室（5階）	11/6（月）～22（水） 市役所国保課（1階）
消費生活相談	月～木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 （受付：15:00まで）	市役所消費生活センター（1階）	当日、会場へ（予約優先･電話相談も可） 消費生活センター
創業相談	11/30（木） 10:00～12:00、13:00～16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所　☎0562-33-2811
労働相談・職業相談	月～金曜日 9:30～12:00、13:00～17:00 （求人探索機：9:30～17:00）	市役所職業相談室（1階）	当日、会場へ 市役所商工労政課（5階）
内職相談	木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 （受付：14:30まで）	市役所市民相談室（1階）	当日、会場へ（電話相談も可） 〔内職をあっせんする場合は会場へ〕 市役所商工労政課（5階）
住宅リフォーム相談会	11/18（土） 10:00～12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所　☎0562-33-2811
若者就職相談	11/22（水） 10:00～12:00	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション ☎0569-89-7947
多重債務・相続登記相談	11/9（木） 13:00～15:00	市役所市民相談室（1階）	随時、申込先へ（定員6人） 市役所商工労政課（5階）
空き家（不動産）相談	11/16（木） 13:00～16:00	市役所市民相談室（1階）	当日、会場へ（定員6人） 市役所建築住宅課（4階）
教育相談 （就学・いじめ・不登校など）	月～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:00	市役所学校教育課（6階）	学校教育課
子育て電話相談	火～日曜日 9:00～17:00	子育て総合支援センター	相談専用電話 ☎0562-85-6668
若者のための悩みごと相談 （学習・就労・居場所など）	火～土曜日（祝日・横須賀図書館休館日を除く） 9:30～18:00	ほっとプラザ（まなぶん横須賀2階）	☎0562-33-7321 ✉hot-puraza@ma.medias.ne.jp
成年後見制度や権利擁護に関する相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00	（特非）知多地域権利擁護支援センター	☎0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障害のある方やその家族の相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00	東海市障害者相談支援センター	荒尾事業所（身体・知的・難病・児童） ☎052-613-8121 横須賀事業所（精神） ☎0562-33-8515
保健なんでも相談	①11/20（月）　②12/4（月） 13:00～16:00（受付：15:00まで）	しあわせ村保健福祉センター	①11/17（金）まで ②12/1（金）まで 定員15人 しあわせ村健康推進課
認知症電話相談	月～金曜日（祝日を除く） 10:00～16:00	――	認知症の人と家族の会 相談専用☎0562-31-1911
在宅医療に関する相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:00	東海市医師会館内	☎090-4403-7216
介護サービス利用に関する法律相談	12/7（木） 13:30～16:30	しあわせ村保健福祉センター	11/8（水）～21（火）8:30～17:00 定員6人（同一案件3回まで） 知多北部広域連合☎052-689-1651
ケアラーズカフェ日向家（面談）	火～土曜日（祝日を除く） 10:30～15:00	ケアラーズカフェ日向家（まなぶん横須賀内）	予約優先 認知症の人と家族の会 ☎0562-33-7048

発行／東海市役所　編集／広報課
〒476―8601 愛知県東海市中央町一丁目1番地
TEL 052―603―2211
0562―33―1111

おいしく食べて健康に

健康レシピ

Healthy recipe

れんこんのチーズバーグ（とまと記念館 Ver.）

クックパッド

材料（２人分）

合挽き肉	140g
れんこん（粗みじん切り）	50g
玉ねぎ（粗みじん切り）	60g
卵	1/2 個
パン粉	14g
牛乳	大さじ２
塩こしょう	少々
とろけるスライスチーズ	１枚
☆トマトケチャップ	小さじ 1/3
☆ウスターソース	小さじ 1/3
☆めんつゆ（３倍濃縮）	小さじ 1/3
☆水	小さじ１
☆赤味噌	小さじ２
☆砂糖	大さじ１と 1/3
★ズッキーニ（半月切り）	80g
★れんこん（輪切り）	10g
★冷凍皮つきポテト	80g
サラダ油（揚げ油）	適宜
にんじん	60g
砂糖	少々
バター	少々
トマト（くし切り）	2/8 個
リーフレタス	20g

作り方

1　ボウルに合挽き肉、溶き卵、塩こしょうを加えて練る。粗みじん切りにしたれんこんと玉ねぎ、牛乳に浸したパン粉を加え、粘りが出るまで練る。

2　２個に分け、ハンバーグ型にする。

3　フライパンに油を熱し、中火で焦げ目をつけ、弱火でゆっくり中まで火をとおす。

4　両面焼けたら、チーズを乗せ、火を止めフタをする。チーズが溶けたら盛り付ける。

5　小鍋に☆を加え、加熱する（電子レンジの加熱でも OK）。

7　★を油で揚げる。

8　にんじんは電子レンジで加熱する（600 w ２分）。小鍋に加熱したにんじんを入れ、砂糖とバターを加え、弱火で２～３分炒め合わせる。

9　ハンバーグに５の味噌ソースをかけ、トマトとリーフレタスも合わせて皿に盛りつける。

#れんこんがシャキシャキ
#味噌ソースが美味

このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、クックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。

QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。