

Tokai City Public Relations

お知らせ版

2023

広
報

とうかい

11.15

令和5年
No.1246



聚楽園大仏のライトアップは 11/25 (土) ~ 12/3 (日)

毎月 15 日号はお知らせ版です

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

図書館だより

中央図書館 ☎ 052-601-5335
 横須賀図書館 ☎ 0562-39-1222



※中央図書館

◆お話友の会

時 11/19 (日)・25 (土)・26日 (日)
 14:30～15:00
 対 幼児・低学年
 内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆ひよこの会

時 11/17 (金) 11:00～11:20
 対 乳幼児
 内 赤ちゃん絵本の読み聞かせなど

◆名作映画会

時 11/18 (土) 14:30～15:00
 対 幼児・小学生
 内 「スノーマン」

◆はじける えがお!!

第65回お話友の会フェスティバル

時 12/3 (日) 14:00～15:00
 対 幼児・小学生
 内 腹話術の「あっちゃん」やペープサート、パネルシアター、人形劇など



会場内が大変暑くなる場合がありますので、調節できる服装でお越しください。

◆スノードームみたいな★クリスマス・オーナメントを作ろう

時 12/9 (土) 14:00～15:00
 対 小学生 (1、2年生は保護者同伴)
 内 好きな写真や切り抜きなどを使ってオリジナルのスノードーム風クリスマス・オーナメントを作る (水は使わず、発泡ビーズを雪に見立てる)
 定 10人 (先着順)
 他 たて6cm×よこ4cm程度のハサミで切ってもかまわない写真や切り抜きなどを持参
 申 11/28 (火)～中央図書館へ

※横須賀図書館

◆～北欧の飾り～ ヒンメリを作りませんか?

時 11/26 (日) 14:00～15:00
 対 中学校卒業以上
 内 クリスマスなど冬の時期に飾る北欧発祥の飾り「ヒンメリ」を作成
 定 15人 (先着順)
 申 11/15 (水)～横須賀図書館へ



◆あなたの1票で決まる!

横須賀図書館5周年キャラクター総選挙

時 投票期間…11/28 (火)～12/24 (日)
 展示期間…1/4 (木)～28 (日)
 内 スタッフが作成したオリジナルキャラクター5体から投票で横須賀図書館5周年キャラクターを決め、色々なイベントで活用する

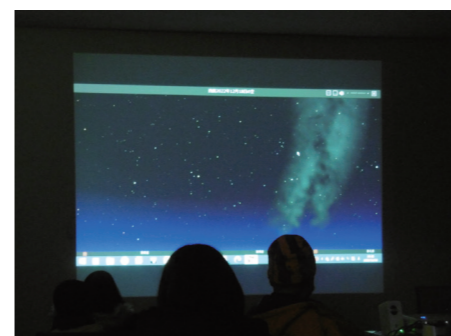


TOKAI information

星の観察会



時 12/23 (土) 18:30～20:00
 (雨天の場合は翌日)
 場 大池公園管理事務所多目的室
 対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 (小学生は保護者同伴)
 内 冬の星座や月のことを学び、天体望遠鏡を使い観察する
 定 40人 (先着順)
 ¥ 100円
 申/問 11/16 (木)～東海市施設管理協会へ
 ☎ 052-603-4155



学んで使えるソーラーライトづくり



時 12/17 (日) 9:30～11:30
 場 しあわせ村視聴覚室
 対 市内在住の小学4～6年生 (保護者同伴)
 内 太陽光発電の電気で光るライトを作り省エネ、再エネについて学ぶ
 定 15人 (抽選)
 申/問 11/15 (水)～30 (木)にQRコードまたは生活環境課へ (電話可)



フリーマーケット in よこすか



時 11/26 (日) 10:00～14:00
 場 元浜公園
 ¥ 市内在住者は1,500円
 申/問 リサイクル運動推進の会へ
 ☎ 090-6474-1538

フリーマーケット



時 11/26 (日) 9:00～14:00
 場 勤労センター多目的ホール・屋外広場
 内 キッチンカーも来店予定。商品購入の方には旬の野菜が当たる抽選会あり
 問 勤労センター
 ☎ 0562-33-3377



第37回木曜座演劇公演

時 11/23 (木)
 開場 12:30～ 開演 13:00～
 場 芸術劇場大ホール
 内 演目…太陽の当たる場所
 問 東海市文化協会
 ☎ 0562-33-8530



催し物

発見! わが町探検隊 ー 聚楽園大仏めぐりー



時 11/23 (木) 9:00～11:00
 場 聚楽園大仏周辺
 対 市内在住・在勤・在学者 (小中学生は保護者同伴)
 内 日本最初の鉄筋コンクリート大仏である聚楽園大仏などの文化財について、解説を聞きながら巡る
 申/問 11/21 (火) までにQRコードまたは社会教育課へ (電話・当日参加可)



元浜なぎさコンサート



時 11/26 (日) 10:00～12:30
 場 元浜公園なぎさステージ
 内 アマチュアグループによる野外コンサート
 他 コンサートの実行委員を募集
 申/問 東海市施設管理協会へ
 ☎ 052-603-4155



時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

※競技スポーツ

◆市冬季ソフトバレーボール大会

時 12/24 (日) 9:30～
 場 愛知製鋼企業年金基金体育館 (アスカム)
 対 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者及び近隣市町のチーム
 内 ① 50歳以上トリムの部
 ② 18～29歳トリムの部
 ③ 女子の部
 ④ 30～49歳トリムの部
 ¥ 2,000円/チーム
 申 12/15 (金) まで



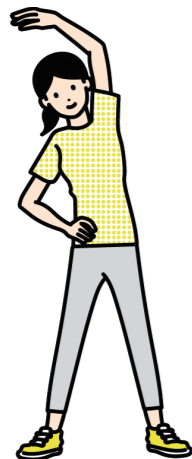
▲競技スポーツ



▲スポーツ振興

スタジオプログラム
 「トータルボディメイク」

時 木曜日(変更あり)
 18:30～19:30
 場 勤労センター
 対 16歳以上
 内 ピラティスやストレッチ、体幹トレーニングなどを取り入れ、全身をバランス良く動かす
 定 25人(先着順)
 ¥ 500円
 申 体育館券売機でチケットを購入
 問 勤労センター
 ☎ 0562-33-3377



スポーツクラブ東海
 ☎ 0562-39-4050

※スポーツ振興(登録料500円/年)

◆親子ふれあいスクール

～はじめてのおともだちづくり
 時 11/30～1/11の木曜日(全5回)
 10:00～11:00
 場 市民体育館
 対 市内在住の未就学児と保護者(兄弟姉妹の同伴可)
 内 親子でボールやフープ、かけっこなどの自由遊びや体操などをして、友だちづくりや基礎体力づくりをする
 定 20家族(抽選)
 ¥ 3,500円/家族
 申 11/16 (木)～24 (金)

◆バランスボールスクール

～体幹エクササイズで、歪みを解消!

時 12/8～2/2の金曜日(全5回)
 10:30～11:30
 場 勤労センター
 対 市内在住・在勤・在学者(お子さん連れも可)
 内 自律神経とインナーマッスルを整えて、楽しくダイエットを目指す
 定 15人(抽選)
 ¥ 3,500円
 申 11/16 (木)～30 (木)

◆幼児スポーツスクール

～運動の基礎づくり

時 12/14～3/21の木曜日(全12回)
 15:50～16:50
 場 市民体育館
 対 市内在住・在園の年中・年長児
 内 基本的な全身運動をとおして運動機能の発達を促し、体力向上を図る
 定 30人(抽選)
 ¥ 8,400円
 申 11/17 (金)～12/1 (金)

スポーツ

市民体育館
 ☎ 0562-32-2311



◆スタイルアップボクシング

時 12/5～26の火曜日
 19:30～20:30
 対 16歳以上
 内 ボクシングとエクササイズを組み合わせた、シェイプアップ効果の高いレッスン
 定 各25人(先着順)
 ¥ 各700円
 申/問 当日、市民体育館へ

◆メタボリック解消 健康体操&ヨガ

時 1/10～3/13の水曜日(全10回)
 13:00～15:00
 対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
 定 40人(先着順)
 ¥ 5,000円
 申/問 11/29 (水)～1/4 (木)に市民体育館へ

◆眠りを深めるゆったりヨガ

時 12/25～1/29の月曜日(全4回)
 19:00～20:00
 対 16歳以上
 定 25人(先着順)
 ¥ 4,000円
 申/問 11/27 (月)～12/18 (月)に市民体育館へ

市民体育館に
 スポーツ指導員のいる日

QRコード▶
 「個人利用のスケジュールを見る」へ



郷土資料館
 しめ縄つくり講座

時 12/23 (土) 9:30～12:00
 場 郷土資料館
 定 20人(先着順)
 ¥ 900円
 申/問 12/1 (金)～平洲記念館へ(電話可)
 ☎ 052-604-4141



救命講習会



大切な人が突然倒れたら…あなたは対応できますか?
 時 12/17 (日) 9:00～12:00
 場 消防署
 対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者
 内 突然の心肺停止に遭遇した際の初期対応など
 定 30人(先着順)
 申/問 11/15 (水)～29 (水)に消防本部警防課(南北出張所も可)へ
 ☎ 0562-36-0471 (警防課)
 ☎ 052-601-0119 (北出張所)
 ☎ 0562-39-0119 (南出張所)

高齢者スマートフォン活用支援講習会
 【スマホ決済(アプリ編・実践編)】

時/場 表のとおり
 対 65歳以上の市内在住者
 内 キャッシュレス決済(PayPay、auPAY)について学び、アプリの登録と近くの店舗での実践を行う
 定 1コマ6人(先着順)
 申 各講習会の前日までに知多メディアネットワーク㈱へ9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)
 ☎ 0120-23-7707(音声案内に従い7番を押す)
 他 受講条件
 ①自身のスマートフォンにアプリを登録してもよいこと
 ②実践編でチャージする1,000円を自己負担できること
 問 しあわせ村高齢者支援課

	とき	ところ
1	11/30 (木)	三ツ池市民館
2	12/1 (金)	船島市民館
3	12/4 (月)	加木屋南市民館
4	12/5 (火)	しあわせ村
5	12/11 (月)	横須賀公民館
6	12/15 (金)	富田公民館

◎午前の部
 9:30～12:15
 ◎午後の部
 13:30～16:15



おうちにサンタがやってくる
 ～2023～

時 12/23 (土) 18:30～
 対 市内在住で未就学児がいる家庭
 内 サンタクローズにふんした青年部会員が、各家庭で準備したプレゼントをお子さんに渡す
 定 150家庭(抽選)
 申 11/22 (水)までにQRコードへ(1家庭1応募まで)
 他 11/27 (月)に当選結果をメールで通知
 問 東海商工会議所青年部(HPのみ)



▲申し込み



▲HP

講座

しあわせ村指定管理者
 ☎ 052-689-1288

◆親子パン教室

時 12/20 (水) 10:00～12:00
 場 しあわせ村保健福祉センター
 対 未就学児と保護者
 内 ビッグチョコロール・ふわふわミルクパン
 定 10組20人(先着順)
 ¥ 1,750円
 申/問 随時、しあわせ村指定管理者へ

◆ママと赤ちゃんのふれあい教室

時 12/8 (金)、1/9 (火)、2/13 (火)
 [全3回] 10:00～12:00
 場 しあわせ村保健福祉センター
 対 2か月～1歳前のお子さんと母親
 内 オイルを使用したスキンシップをとおして親子で触れ合う
 定 5組(先着順)
 ¥ 4,500円
 申/問 随時、しあわせ村指定管理者へ

CATV 12ch 知多メディアス **ハロー! とうかい**

東海市 11/15 ~ 30
8:30 ~ 14:30 ~ 20:30 ~
地域の身近な遊び場
児童館は楽しさいっぱい (再放送)



大府市
8:45 ~ 14:45 ~ 20:45 ~
大切な家族とともに暮らす (再放送)

知多市
9:00 ~ 15:00 ~ 21:00 ~
体操で1日気持ちよく!
ほぐれ〜る♪そよかぜ体操 (再放送)

東浦町
9:15 ~ 15:15 ~ 21:15 ~
あったかいまちひがしうら

**シティプロモーション
特設サイト**



市公式 SNS



▲ LINE



▲ X (旧 Twitter)

芸術劇場の臨時休館

東海ハーフマラソン 2023 の開催
に伴い、臨時休館します。

時 12/10 (日) 9:00 ~ 17:00
※ 17:00 ~ 通常どおり開館

10月に行われた議会関係の会議など

問合せ先 議事課
☎ 052-603-0031

日程	内容	概要
10/11 ~ 13	建設環境経済委員会先進地行政視察	Park-PFI を活用した公園整備などについて、大分県別府市・大分市、福岡県太宰府市を視察
10/19	議会改革推進プロジェクト会議	議会改革推進計画などについて協議
10/31 ~ 11/2	総務消防委員会先進地行政視察	書かないワンストップ窓口などについて、北海道苫小牧市・網走市・北見市を視察
	文教厚生委員会先進地行政視察	こども食育レッスン1・2・3事業などについて、青森県青森市、秋田県能代市・大仙市を視察

**「東海市都市計画マスタープラン (素案)」
に対する意見を募集**

将来の都市づくりに向けた基本的な方針について定める「東海市都市計画マスタープラン」の計画案をとりまとめました。ぜひ、皆さんのご意見をお聞かせください (パブリックコメント)。

- **対象者**
市内在住・在勤・在学者など
- **意見募集期間**
11/22 (水) ~ 12/21 (木)
- **意見の提出方法**
計画の名称、意見、住所、氏名を記入し、郵送 (〒476-8601 住所不要)、FAX (052-601-2707)、メール (toshi@city.tokai.lg.jp) または、直接、都市計画課 (4階) へ
- **閲覧方法**
市 HP、市役所 1階情報コーナー、都市計画課
- **意見への対応**
寄せられた意見に対する考え方は、市 HP などで後日 (6年3月予定) 公表します。
なお、意見に対して個別に回答は行いません。
- **問合せ先**
都市計画課



時 期間・日時 **場** 場所・会場 **対** 対象者 **内** 内容 **定** 定員
¥ 参加料 (無料の場合は記載なし) **申** 申し込み **他** その他 **問** 問合せ先

**11/15 (水)
愛知県内一斉ノー残業デー**

あいちワーク・ライフ・バランス推進協議会では、仕事と生活の調和が実現した社会を目指して、11月第3水曜日を「愛知県内一斉ノー残業デー」として定めています。定時に退社し、趣味や家族との団らんなどの時間をお過ごしください。

問 県労働局労働福祉課仕事と生活の調和推進グループ
☎ 052-954-6360



縦覧します

◆公共下水道の供用開始

時 11/16 (木) ~ 30 (木)
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

内 12/1 (金) から新たに公共下水道の供用を開始する区域 (加木屋中部土地区画整理事業区域内及び加木屋町西平子の一部) を表示する図面

場/問 下水道課 (5階)

◆知多都市計画用途地域の変更等

9/27 付けで、以下の都市計画が変更及び決定となりました。

- ・知多都市計画用途地域 (変更)
- ・知多都市計画準防火地域 (変更)
- ・知多都市計画太田川駅西地区計画 (決定)

場/問 都市計画課 (4階)



**献血会
~ 400ml 献血 ~**



時 ① 12/2 (土)
9:30 ~ 11:30、13:00 ~ 16:00

② 12/3 (日) 9:30 ~ 11:30

場 ① 日本福祉大学東海キャンパス
② 富木島公民館

対 17 ~ 64歳の男性、18 ~ 64歳の女性 (男女ともに体重 50kg以上の健康な方)

他 60 ~ 64歳までの間で献血された方は、69歳まで献血可能

問 しあわせ村健康推進課

市役所には手話通訳者がいます
9:00 ~ 17:00
(12:00 ~ 13:00 を除く)



その他

ありがとうございます

◆東海ライオンズクラブから小学生米沢親善交流事業へ金 80 万円

◆依田堅二さんから郷土資料館へ「海軍士官帽」1点

**高ノ御前遺跡
現地説明会**



時 11/23 (木) 13:30 ~ 14:30

場 高ノ御前遺跡
〔大田町高ノ御前、前畑 (東海樟風高校グラウンド東側近く)〕

内 市内最古の遺跡である高ノ御前遺跡の発掘調査結果の報告

問 社会教育課

保健

**今日から始める
健康革命**



時 12/22 (金) 13:30 ~ 15:00

場 商工センター

内 今日からできる生活習慣病予防のためのポイントを学ぶ

定 30人 (先着順)

申/問 11/15 (水) ~ 商工センターへ
☎ 0562-33-7772

**リフト付福祉タクシー
助成券**



くろ猫ケアタクシー (☎ 080-9829-5997) のリフト付タクシーが新たに利用できるようになりました。

問 社会福祉課

受けて良かった! 歯周病検診

歯周病検診・フレッシュ歯周病検診の受診期間は6年2月29日(木)までです。歯や歯茎などが痛い、口の中が臭うなどの自覚症状がないうちに受診してください。対象年齢の方には5月下旬に個別通知(クーポン券)を発送しています。

問 しあわせ村健康推進課



おいしく食べて健康に 健康レシピ



Healthy
recipe

なすとひき肉のマーボ丼（とまと記念館 Ver.）



クックパッド

材料（2人分）

なす	160g
鶏挽き肉	100g
しょうが	10g
玉ねぎ	30g
赤唐辛子（輪切り）	少々
ごま油	小さじ 1/2
ピーマン	30g
赤パプリカ	30g
ゆで卵	1個
★だし汁	100cc
★砂糖	大さじ 1
★酒	小さじ 2
★しょうゆ	小さじ 1
★赤味噌	大さじ 1
水溶き片栗粉	大さじ 1
白ネギ	3cm
青じそ	1枚
ごはん	130g

- #赤味噌がポイント
- #辛さは赤唐辛子の量で調節
- #子どもでも食べられる
- #ボリューム満点

作り方

- 1 なすは4cmの長さに切り、さらに斜めに切り、水にさらし、水気をキッチンペーパーなどでふき取る。
- 2 ピーマン、赤パプリカは幅1cm、長さ4cmの拍子切りにする。
- 3 フライパンにサラダ油を1cm程度加え、熱し、なす、ピーマン、赤パプリカを加え、さっと素揚げする(170℃)。
- 4 しょうがと玉ねぎはみじん切りにする。白ネギ、青じそは千切りにし、ゆで卵を6等分に切っておく。
- 5 フライパンにごま油を入れ熱し、4のしょうがと玉ねぎに唐辛子を加え、炒める。
- 6 香りが出たら鶏挽き肉を加え、ほぐしながらよく炒める。★の調味料を合わせておく。
- 7 鶏挽き肉に揚げたなすを加え、★を加え混ぜ合わせる。最後に水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- 8 器にごはんと7を盛り、揚げたピーマンと赤パプリカ、ゆで卵、白ネギ、青じそを飾る。

このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、クックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。