

広報

とうかい

12.1

令和 5 年
No.1247

ウィンターイルミネーション in 太田川 2023 12/1 ~ 1/8



とうかい

2023.12.1

もくじ

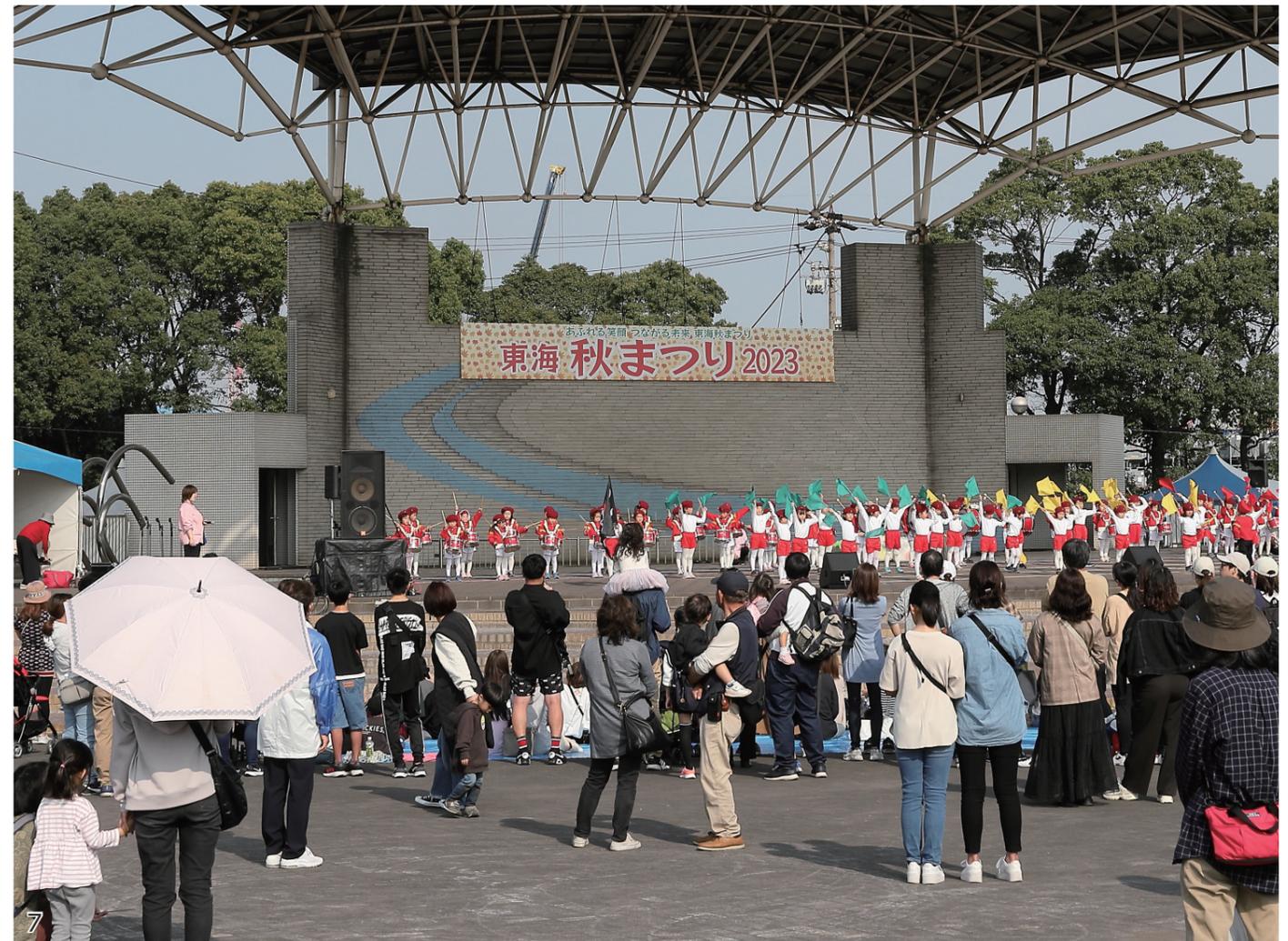
- 4~5 市の財政状況を公表
- 6~7 一部事務組合などの財政状況を公表
- 8 人事行政の運営状況を公表
- 9 かんたん！スマホ活用術
- 10 東海ハーフマラソン 2023
20歳の集い
- 11 ウィンターイルミネーション 2023
東海フラワーショウ 2024
- 12 皆さんの意見を募集
障害児者への給付項目追加
- 13 保育所等の求職活動者の入所受付開始
固定資産の利用形態を変更された方
- 14 新型コロナワクチン
入札参加資格審査の申請受付
- 15 医療費控除の明細書は事前にご作成を
納付証明書などを郵送
国道 302 号の夜間対面通行規制
- 16 柔道整復師などに正しくかかろう
食品ロス削減にご協力を
- 17 トマト給食レシピコンテスト入賞者
叙勲受章おめでとうございます
文化祭入賞者
- 18 火災に気をつけましょう
愛知製鋼陸上競技部がニューイヤー駅伝に
出場
- 19 防火作品の入賞者
議会からのお知らせ
- 20 芸術劇場のイベント
- 21 まちかど掲示板
グループ紹介
- 22 のびろ東海っ子

23~33 TOKAI Information



とうかいスナップ

- 1 ふるさと再生プロジェクト (10/21)
- 2 国際交流協会設立 30 周年記念事業 (10/22)
- 3 市民総合防災訓練 (10/28)
- 4 トリック・オア・トリート！ Halloween 夜の工作会 (10/29)
- 5 姉妹都市フェア (10/25~11/5)
- 6 ダイヤモンド婚者・金婚者を祝う会 (11/10)
- 7 東海秋まつり 2023 (11/4・5)
- 8 ドッジボール全国大会優勝報告会 富木島中学校 1 年生 M!Ryan 所属
の長屋公稀さん (11/8)
- 9 プロ野球ドラフト指名(オリックス・バファローズ 3 位指名) の報告に
伴う表敬訪問 享栄高校 3 年生・東海中央ボーイズ・加木屋 JBC 出身の
東松快征さん (加木屋町) (11/9)



世帯と人口
11月1日現在 登録人口

人 □ 113,447 人 (前月比 - 43 人)
男 59,032 人 (前月比 - 44 人)
女 54,415 人 (前月比 + 1 人)
世帯数 51,827 世帯 (前月比 - 11 世帯)
(寮は 1 人 1 世帯)

市政情報などは
市公式 SNS で配信



市の事故・犯罪・災害状況 (10月)

交通事故	発 生	… 30 件	救 急 出 場	… 445 件
	死 者	… 1 人	搬 送	… 380 人
	負 傷 者	… 35 人	犯 罪	刑法犯総件数 … 38 件
火 災	建 物	… 2 件	侵 入 盗	… 1 件
	車 両	… 1 件	自 動 車 盗	… 0 件
	そ の 他	… 1 件	自 転 車 盗	… 10 件
			特 殊 詐 欺	… 0 件

編集後記

今年もあとひと月となりました。2023 年ほどのような年でしたか。寒くなりましたが体調に気を付けて良い年を迎えましょう。
さて、太田川駅前ではウィンターイルミネーションを実施します。目で見て楽しむのも写真を撮るのも動画を撮るのもお勧めです。
ぜひ、オープニングイベントにお越しください。詳しくは、P.11 へ。



※端数処理（四捨五入）により合計が合わない場合があります。

特別会計の状況 ある特定の収入でその事業を運営していくための会計

■国民健康保険事業

4年度決算状況

予算額	94億 3,265万円
歳入決算額	95億 7,559万円
歳出決算額	90億 496万円
うち医療費	60億 2,237万円

事業の状況（4年9月30日現在）

一般被保険者	16,750人
退職被保険者	0人

■後期高齢者医療事業

4年度決算状況

予算額	16億 6,127万円
歳入決算額	16億 5,417万円
歳出決算額	16億 4,915万円

事業の状況（対象者数）

4年度末	14,440人
5年9月30日現在	14,719人

■太田川駅周辺土地区画整理事業

4年度決算状況

予算額	5億 8,898万円
歳入決算額	5億 8,333万円
歳出決算額	5億 8,333万円

■加木屋中部土地区画整理事業

4年度決算状況

予算額	3億 4,228万円
歳入決算額	2億 7,791万円
歳出決算額	2億 7,684万円

企業会計の状況 その事業の収入で支出をまかなう「独立採算方式」の会計

■水道事業（生活に必要不可欠な安全・安心な水を安定的に届ける）

■下水道事業（衛生的で快適な生活環境を守り、豪雨災害の被害を抑えるため、生活排水・雨水を処理する）

近年、電気料金や労務費などの高騰による運営経費の上昇や、節水技術の向上などによる使用水量の減少や施設の老朽化対応により、各事業の収支状況は非常に厳しくなっています。

特に、下水道事業では、収益的収支で4年度に約3億円の赤字、累積では約9億円の赤字です。

市では、各事業の運営の見直しを進め、収入確保と経費節減に努めます。

皆さんには、整備工事、下水道への接続、料金の支払いなど、今後ご理解、ご協力をお願いします。

4年度決算状況

区分	水道事業決算額	下水道事業決算額	備考
収益的収入	23億 5,553万円	47億 8,061万円	事業経営で得られる料金・使用料など
収益的支出	22億 5,061万円	49億 2,188万円	上下水道管の維持管理費や減価償却費など
資本的収入	3億 6,255万円	28億 2,827万円	上下水道管を整備、建設するための補助金や工事負担金など
資本的支出	10億 4,785万円	42億 602万円	上下水道管の整備、建設に必要な工事費や借入金の返済金など

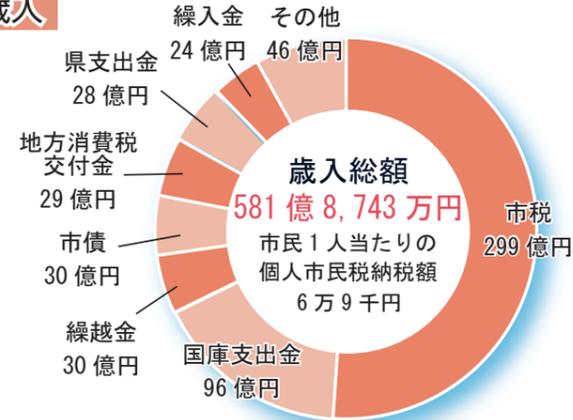
<用語の解説>

- 健全化判断比率…財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための指標
- 実質赤字比率…一般会計の1年間の収入と支出の結果で赤字の場合の比率を算定
- 連結実質赤字比率…全会計の1年間の収入と支出の結果で赤字の場合の比率を算定
- 実質公債費比率…公債費に対し一般会計などが負担している額の比率を算定し、資金繰りの危険度を算定
- 将来負担比率…市の借金の返済見込や基金の状況から、将来負担する額の比率を算定し、将来財政を圧迫する可能性が高いか判定
- 早期健全化基準…財政状況が悪化した際、自主的・計画的に財政の健全化を図る基準として、実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率のそれぞれに定められた数値
- 資金不足比率…公営企業の資金不足状況の比率を算定し、経営状況の深刻度を判定
- 経営健全化基準…自主的・計画的に公営企業の経営の健全化を図る基準として、資金不足比率に定められた数値

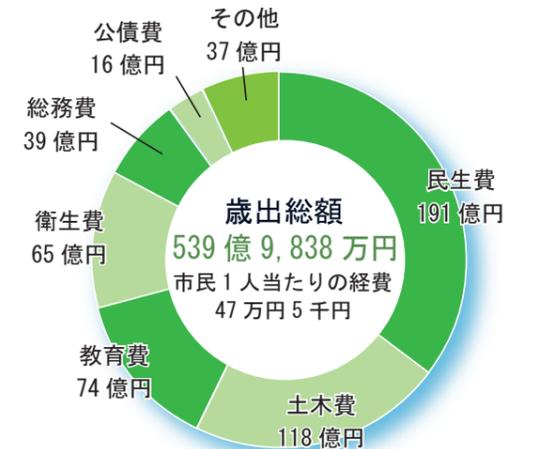
市では、皆さんに納めていただいた貴重な税金がどのように使われているのかを知っていただくため、年2回、財政状況を公表しています。

一般会計の状況 特別会計以外の経費を処理する会計で、市の中心になる会計

歳入



歳出



市税	皆さんや事業所が納めている税金	民生費	子どもや高齢者、身体に障害のある方などの支援
国庫支出金	特定の市の事業を行うために国から交付されたお金	土木費	道路や河川、公園など土木施設の整備や維持管理
繰越金	前年度からの繰越金	教育費	小中学校や生涯学習、スポーツ振興など
市債	長期にわたり資金を借り入れる債務	衛生費	赤ちゃんや高齢者などの健康診断や環境美化、ごみ処理など
地方消費税交付金	地方消費税を財源として国から交付されたお金	総務費	市の全般的な運営管理や交通安全・防犯対策、市民活動推進、特別定額給付金給付事業など
県支出金	特定の市の事業を行うために県から交付されたお金	公債費	国などから借りたお金の返済
繰入金	各種基金を取り崩して収入したお金	その他	消防費、諸支出金、商工費、農林水産業費、議会費、労働費など
その他	使用料、負担金、地方譲与税など		

目的税（市税の中で使いみちが特定されている税）の使われ方

■都市計画税…区画整理、下水道、公園など社会基盤を整備するための税で、4年度は22億円が納められ、69億円の社会基盤整備事業を行いました。

■入湯税…環境衛生施設、消防施設などの社会基盤整備と観光振興のための税で、4年度は1,000万円納められ、4.2億円の事業を行いました。

市債（借金）の状況

4年度末の市債残高は458億円です。44億円を新たに借入れ、32億円を返済しました。残高を減らす必要はありますが、将来を見据えたまちづくりを推進するため、事業の厳選に努めます。

基金（貯金）の状況

4年度末の基金現在高は、財政調整基金が64億円、その他特定目的基金が120億円です。財政調整基金は、22億円を積み立て、12億円を取り崩しました。その他特定目的基金は、34億円を積み立て、12億円を取り崩しました。

財政の健全度

健全化基準を上回ると、財政健全化計画などを策定し、早急に改善に取り組まなければなりません。本市は基準を大きく下回っています。

健全化判断比率 指標名	<単位 %>	
	4年度実績	早期健全化基準
実質赤字比率	— (11.49)	11.81
連結実質赤字比率	— (19.31)	16.81
実質公債費比率	0.0	25.0
将来負担比率	3.8	350.0

※実質赤字比率（連結含む）が黒字の場合は「—」と表示

資金不足比率 会計の名称	<単位 %>	
	4年度実績	経営健全化基準
水道事業会計	— (82.5)	20.0
下水道事業会計	— (18.4)	
加木屋中部土地区画整理事業特別会計	— (0.0)	

※資金不足がない場合は「—」と表示

※端数処理（四捨五入）により合計が合わない場合があります。

知多北部広域連合（東海市、大府市、知多市、東浦町で構成）

■組合の財産・公債・一時借入金の現在高（9月末現在）

- ・基金 19億3,334万円
- 詳しくは、知多北部広域連合総務課（☎052-689-1651）へ。

4年度決算状況

会計名		収入 / 支出済額	
一般会計	歳入	40億2,155万円	
	歳出	40億841万円	
介護保険事業特別会計	歳入	249億8,960万円	
	歳出	242億6,734万円	

5年度上半期予算執行状況

会計名		予算現額	収入 / 支出済額	収入率
一般会計	歳入	42億49万円	24億9,854万円	59.5%
	歳出	42億49万円	22億8,347万円	54.4%
介護保険事業特別会計	歳入	265億1,120万円	126億1,175万円	47.6%
	歳出	265億1,120万円	105億2,068万円	39.7%

住民の負担状況

区分	金額
東海市	11億8,792万円
大府市	9億8,556万円
知多市	10億4,625万円
東浦町	6億7,330万円
合計	38億9,304万円

知北平和公園組合（東海市、大府市、東浦町で構成）

■組合の財産（9月末現在）

- ・土地 145,742.05㎡ ・建物 2,386.48㎡ ・基金 17億3,284万円
- 詳しくは、知北平和公園組合（☎0562-48-5511）へ。

4年度決算状況

会計名		予算現額	決算額	執行率
一般会計	歳入	2億4,657万円	2億4,693万円	100.1%
	歳出	2億4,657万円	2億4,122万円	97.8%
霊園事業特別会計	歳入	1億2,781万円	1億2,670万円	99.1%
	歳出	1億2,781万円	1億2,174万円	95.2%

住民の負担状況

区分	金額
東海市	1億2,243万円
大府市	9,986万円
東浦町	5,533万円
合計	2億7,762万円

5年度上半期予算執行状況

会計名		予算現額	収入 / 支出済額	執行率
一般会計	歳入	5億509万円	1億7,135万円	33.9%
	歳出	5億509万円	1億4,958万円	29.6%
霊園事業特別会計	歳入	1億3,883万円	7,362万円	53.0%
	歳出	1億3,883万円	4,037万円	29.1%

住民の負担状況

区分	金額
東海市	3,282万円
大府市	2,698万円
東浦町	1,520万円
合計	7,500万円



西知多医療厚生組合（東海市、知多市で構成）

■地方債の現在高（9月末現在）

- ・26億5,590万円（ごみ処理事業特別会計）
- ・131億3,421万円（病院事業会計）

■組合の財産（9月末現在）

- ・土地 72,918.56㎡ ・建物 58,374.87㎡
- 詳しくは、西知多医療厚生組合総務課（☎0562-32-1597）
公立西知多総合病院管理課（☎0562-33-5500）へ。

4年度決算状況

会計名		予算現額	執行済額	執行率
一般会計	歳入	26億2,332万円	26億2,235万円	100.0%
	歳出	26億2,332万円	26億1,931万円	99.8%
し尿処理事業特別会計	歳入	2億4,413万円	2億5,668万円	105.1%
	歳出	2億4,413万円	2億3,445万円	96.0%
ごみ処理事業特別会計	歳入	42億2,311万円	38億1,587万円	90.4%
	歳出	42億2,311万円	35億9,012万円	85.0%
健康増進施設事業特別会計	歳入	2億614万円	2億614万円	100.0%
	歳出	2億614万円	2億354万円	98.7%
看護専門学校事業特別会計	歳入	1億5,662万円	1億5,552万円	99.3%
	歳出	1億5,662万円	1億5,024万円	95.9%
病院事業会計	収益的収入	145億5,281万円	152億8,443万円	105.0%
	収益的支出	146億4,077万円	142億1,566万円	97.1%
	資本的収入	7億1,836万円	6億4,566万円	89.9%
	資本的支出	11億3,102万円	10億7,326万円	94.9%

病院の利用状況

病院名	区分	入院	外来
公立西知多総合病院	延べ患者数	11万5,255人	20万2,198人
	1日平均患者数※	315.8人	832.1人

※入院診療日数365日、外来診療日数243日で算出

住民の負担状況

区分	金額
東海市	15億9,092万円
知多市	10億2,774万円
合計	26億1,866万円

5年度上半期予算執行状況

会計名		予算現額	執行済額	執行率
一般会計	歳入	40億4,772万円	13億2,070万円	32.6%
	歳出	40億4,772万円	13億756万円	32.3%
し尿処理事業特別会計	歳入	2億7,205万円	1億1,228万円	41.3%
	歳出	2億7,205万円	4,363万円	16.0%
ごみ処理事業特別会計	歳入	102億2,866万円	3億3,025万円	3.2%
	歳出	102億2,866万円	1億2,555万円	1.2%
健康増進施設事業特別会計	歳入	5,263万円	1,080万円	20.5%
	歳出	5,263万円	741万円	14.1%
看護専門学校事業特別会計	歳入	1億6,070万円	8,880万円	55.3%
	歳出	1億6,070万円	7,548万円	47.0%
病院事業会計	収益的収入	142億3,002万円	70億388万円	49.2%
	収益的支出	144億7,907万円	57億8,865万円	40.0%
	資本的収入	15億3,759万円	3億415万円	19.8%
	資本的支出	21億2,871万円	10億1,101万円	47.5%

病院の利用状況

病院名	区分	入院	外来
公立西知多総合病院	延べ患者数	5万6,878人	10万1,981人
	1日平均患者数※	310.8人	822.4人

※入院診療日数183日、外来診療日数124日で算出

住民の負担状況

区分	金額
東海市	8億1,044万円
知多市	5億666万円
合計	13億1,710万円



■職員の任免及び職員数に関する状況

職員数（4年4月1日現在）	採用者数	退職者数
936人	29人	27人

■職員の給与の状況

人件費の状況（4年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 （5年3月31日現在）	11万3,572人
歳出額（A）	540億2,025万2千円
実質収支	35億3,803万9千円
人件費（B）	84億2,889万5千円
人件費率（B/A）	15.6%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含む

職員給与費の状況（4年度普通会計決算）

職員数（A）	895人	
給与費	給料	30億2,660万5千円
	職員手当	10億618万9千円
	期末・勤勉手当	12億3,602万3千円
	計（B）	52億6,881万7千円
1人当たり給与費（B/A）	588万7千円	

※職員手当には退職手当を含まず

一般行政職の初任給の状況（4年4月1日現在）

区分	初任給	採用2年経過日給料月額
大学卒	19万1,700円	20万4,200円
高校卒	15万8,900円	16万9,800円

主な職種の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（4年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	29万9,700円	41万5,198円	38.3歳
技能労務職	26万5,000円	29万7,264円	55.8歳

職員手当の状況

区分	1人当たり平均支給額	支給割合
期末手当	76万9千円（年額）	6月…1.20月分（0.675月分）
		12月…1.20月分（0.675月分）
勤勉手当	67万6千円（年額）	6月…0.950月分（0.450月分）
		12月…1.050月分（0.500月分）
地域手当	29,904円（月額）	10%

※支給割合の（ ）内は、再任用職員に係る支給割合

■特別職の給料・報酬などの状況

区分	給料・報酬月額 （4年4月1日現在）	期末手当支給割合
市長	107万3,000円	6月期…1.625月分 12月期…1.675月分 計3.300月分
副市長	88万1,000円	
教育長	83万円	
議長	54万9,000円	
副議長	50万円	
議員	46万7,000円	

■職員の勤務時間の状況

区分	時間
正規の勤務時間	7時間45分
開始時刻	午前8時30分
終了時刻	午後5時15分
休憩時間	正午～午後1時

■職員の分限及び懲戒の状況

処分の種類	人数	理由
分限処分	13人	心身の故障のため、長期の休養を要する場合
懲戒処分	0人	—

■退職管理の状況

届出	再就職の状況	
	営利企業	非営利団体など
2人	0人	2人



ごみを捨てようとしたとき、どのように捨てたらいいか迷ったことはありませんか？
今回はごみの分別検索方法を紹介します。



1 スマートフォンで「ごみ分別検索」のWEBサイトにアクセスします

- QRコードを読み込み、「ごみ分別検索」ページを表示させます。
- ・QRコードを読み込む方法は、広報とうかい6月1日号の10ページをご覧ください。
 - ・市公式LINEのメニューボタン「ごみ」→「ごみ分別検索」でも表示できます。



◀ごみ分別検索
(市HP)



2 ごみの検索を行います

ごみ分別検索でごみを検索します。

●ごみの検索方法

キーワード検索…品目名を入力して検索

ごみの名前がはっきりわかっている場合に便利です。

五十音検索…ごみの頭文字から分別方法を検索

分別区分検索…「燃やせるごみ」や「燃やせないごみ」などの分別区分で検索

例えば…

かさ
「傘」ってどうやって捨てるんだろう？



◎「五十音検索」の場合

「か行」→「か」を選んで、
画面を下にスクロールすると

「傘」の捨て方がわかります。

五十音検索

あ行	か行	さ行
た行	な行	は行
ま行	やろわ行	
か	き	く
け	こ	

角材（太さ10cm以上または長さ1m以上）	処理困難物	廃棄物取扱い業者へ
傘	燃やせないごみ	
火災報知器（家庭用）	資源物	小型家電 本人が取り外したものに限り、電池を外し、小型家電。持込ができない場合は不燃。



ごみの捨て方に迷うときは、ぜひご活用ください。

問合せ先 スマホ活用…デジタル推進課
ごみの出し方…清掃センター ☎ 052-601-2053

ウィンターイルミネーション in 太田川 2023

「Bright Blinking Blue Stars」をテーマに、大屋根広場ではイルミネーションタペストリーが冬の夜空を彩り、どんでん広場では10mのツリーがきらめきます。

- とき
12/1 (金) ~ 1/8 (月) 17:00 ~ 23:00
※ 12/1 は点灯式のため 17:10 頃点灯予定
- ところ
太田川駅前イベント広場 (どんでん広場・大屋根広場) など

■オープニングイベント

電気自動車からの電力供給によるツリーの点灯式や大道芸人による点灯記念パフォーマンスを実施します。

- とき
12/1 (金) 17:00 ~
- ところ
太田川駅前東側どんでん広場

問合せ先 東海市観光協会
☎ 0562-32-5149



東海フラワーショー 2024

東海市花卉園芸組合員の皆さんが丹精を込めて育てた洋ラン・観葉植物などで華やかに彩ります。詳しくは、広報とうかい1月1日・15日合併号と同時配布のチラシまたは市HPをご覧ください。

- 展示
1/27 (土) ~ 31日 (水) 9:00 ~ 22:00...芸術劇場1階
※ 27日は10:00 ~、31日は14:00まで
- 即売会
1/27 (土)・28 (日) 10:00 ~ 16:00...芸術劇場多目的ホール
- 入場料 無料

<参加者を募集します(要事前申込)>

- らんの花大使 Tokai こども花店
子どもたちがお花屋さんになりきり、接客やラッピングなどをして、来場者に無料でお花をお渡しします。

- とき 1/27 (土)・28 (日) 10:30 ~、12:30 ~
- 対象者 3歳~小学生 (未就学児は保護者同伴)
- 定員 各10人
- 参加料 無料

- 天野麻里絵さん寄せ植え教室
●とき 1/28 (日) 11:30 ~、13:30 ~
- 定員 各24人
- 参加料 3,000円

- ◎共通
●ところ 芸術劇場おづめい 嚶鳴広場

●申し込み 12/1 (金) ~ 1/5 (金) に、代表者の住所、氏名、連絡先、参加人数 (4人まで可)、参加希望イベント名、日時を記入し、郵送(〒476-8601 住所不要)、FAX(052-603-6910)またはメール(noumu@city.tokai.lg.jp)で農務課へ。農務課窓口(5階)でも受け付けます(電話不可)
なお、応募者多数の場合は抽選とし、結果は1/9 (火)以降に文書でお知らせします。

問合せ先 農務課



東海ハーフマラソン 2023 ~鉄とランのまち東海市を走ろう~

冬の一大イベント、「東海ハーフマラソン 2023」を開催します。市民の方はもちろん、県内外からの参加もあり、5,000人のランナーが市内を走ります。皆さん、ランナーへの熱い声援をお願いします。

大会当日は、市ふるさと大使の愛知製鋼陸上競技部や春風弥里さんにも大会を盛り上げていただきます。メイン会場となる太田川駅周辺には、飲食・物販のテントもありますので、ランナー以外の方もぜひ、会場へお越しください。

駐車可能台数に限りがありますので、会場へは公共交通機関をご利用ください。なお、会場付近の路上駐車は大変迷惑となりますので、ご遠慮ください。

大会当日は、市内各所で交通規制を実施します。また、らんらんバスの全線第4便及び第5・6便を一部運休します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

交通規制について詳しくは、大会公式HPまたは広報とうかい11月1日号の折り込みチラシをご覧ください。

当日(12/10)スケジュール

とき	内容	ところ
8:30	開会セレモニー	大屋根広場
9:00	ハーフマラソンスタート	太田川駅前交差点
10:00	10kmスタート 2kmスタート	
11:00	表彰式(2kmを除く)	大屋根広場
12:20	全競技終了予定	



6年東海市 20歳の集いを開催

- とき
1/7 (日) 11:00 ~ 12:30 (10:15 ~ 受付開始)
- ところ
芸術劇場大ホールなど
- 対象者
平成15年4月2日~16年4月1日に生まれた方
- 案内状
11/10現在、住民登録のある方へ12月上旬に発送します。
記念品引換券も兼ねていますので、当日お持ちください(住民登録がなく案内状が届かない方も当日受付へ申し出ていただければ参加できます)。
- その他
・今年度は、多目的ホールに保護者席を設置します。
・当日は知多メディアネットワークサブチャンネル(122ch)で生中継します。
・駐車台数には限りがありますので、公共交通機関の利用及び乗り合わせにご協力ください。
・当日参加できなかった方にも記念品をお渡しします。ご希望の方は、1/9 (火) ~ 31 (水) [土・日曜日を除く]に案内状を持参し、社会教育課(6階)へ(案内状がない場合にもお渡しできます)。

問合せ先 社会教育課



6年度保育所等の求職活動者の入所受付を開始

問合せ 幼児保育課



求職活動を行うために、6年度の保育所等への入所を希望される方について、次のとおり随時入園受付を開始します。

<窓口受付>

■書類の配布

- とき
1/5（金）からの月～金曜日（祝日を除く）の9:00～15:00

- ところ
市立18保育園

- 持ち物
受付表（市HPから印刷し、記入の上、持参）

※窓口受付をする場合は、事前に書類配布へ参加が必要

※配布書類のうち、「就労証明書」は市HPに掲載しているため、事前に準備可能

■書類の受付

- とき
1/18（木）からの月～金曜日（祝日を除く）の8:30～17:15

- ところ
幼児保育課（6階）

<オンライン受付>

- とき
1/18（木）～

※24時間受付可能

※申請にはマイナンバーカード及び読み取りのできる機器（ICカードリーダーまたはマイナポータルアプリがインストールされているスマートフォン）が必要

【注意事項】

・日ごとに先着順に受け付けをします。同日に受け付けをしたものは指数表に準じて入所受付順を決定します。

・初日の混雑緩和のため、1/18（木）・19（金）に受け付けをしたものは、同日扱いとします。

・オンライン受付で市役所閉庁日に申請したものは、翌営業日と同日扱いとします。

※受付方法による有利不利はありません



固定資産の利用形態を変更された方へ

問合せ 税務課



現在、6年度課税のために調査を実施しています。6年1月1日までに次の①～③のいずれかに該当する方は、税務課（1階）へご連絡ください。

- ① 家屋の新築・増改築をされた方で、税務課の家屋調査が終わっていない方または登記をされていない方
- ② 家屋を取り壊された方で、市役所に申告をされていない方または滅失の登記をされていない方
- ③ 土地・家屋の利用方法を変更された方

「第9期介護保険事業計画（案）」に対する意見を募集



この計画は、6～8年度の介護保険料や介護保険に関する事業内容を定めるものです。

医療、福祉、保健、介護サービスの提供者、住民などの代表者や有識者で組織する事業計画推進委員会において、計画内容についての検討を重ね、第9期介護保険事業計画（案）がまとまりましたので、ぜひ、皆様のご意見をお聞かせください（パブリックコメント）。

●意見募集期間

12/22（金）～1/12（金）

●意見の提出方法

意見、住所、氏名（法人・団体の場合は名称・代表者の氏名）を記入し、知多北部広域連合へ郵送（〒476-0003 荒尾町西廻間2番地の1）、FAX（052-689-2265）、メール（rengo@chitahokubu.or.jp）または直接、知多北部広域連合へ

●閲覧方法

知多北部広域連合（しあわせ村内）、しあわせ村高齢者支援課、知多北部広域連合HP

●意見への対応

寄せられた意見に対する考え方は、知多北部広域連合HPで後日（6年2月以降）公表します。

なお、意見に対して個別に回答は行いません。

●問合せ

知多北部広域連合事業課 ☎ 052-689-2263

障害児者対象の日常生活用具の給付項目を追加

問合せ 社会福祉課
女性・子ども課

●対象者

在宅で生活しており、以下の要件をすべて満たす方（入院・入所している方は対象外）

- ① 身体障害者手帳をお持ちの方（呼吸器機能障害3級以上）または同程度の障害があると認められる難病指定患者の方
- ② 人工呼吸器、電気式たん吸引器、ネブライザーなどの日常的に生命・身体機能の維持に必要な電気式の医療機器を使用している方

●対象用具・給付額

種目	基準額（給付上限額）	耐用年数
人工呼吸器用 バッテリー	10万円	5年
外部バッテリー	5万円	5年
発電機	11万円	10年

●申し込み

申請書、見積書（業者からのもの）、カタログの写しを社会福祉課（1階）へ〔対象者が18歳未満の場合は女性・子ども課（6階）へ〕

●その他

緊急時使用を目的としているため、医療機器の専用バッテリー以外でも申請ができます。事前にご使用の医療機器の取扱業者に緊急時使用の適正についてご相談ください。

医療費控除の明細書は事前にご作成を

問合先 税務課



確定申告などで医療費控除を適用する場合には、医療費控除の明細書が必要です。
市役所の申告会場では、明細書を作成していない場合、医療費控除の申告受付はできません。事前に作成してお越しください。

●明細書入手方法

● 国税庁 HP からダウンロード

● 市役所、しあわせ村、地区公民館・市民館・コミュニティセンター、公立西知多総合病院に設置

なお、国税庁 HP の確定申告書等作成コーナーを利用し、医療費控除の明細書のほか、確定申告書なども作成することができます。

※医療費控除は支払った医療費の還付ではありません。源泉徴収されている所得税がない場合は、医療費控除などを申告しても還付はありません。



▲国税庁 HP

納付証明書などを郵送

5 年中 (1/1 ~ 12/31) に納付書、口座振替、クレジットカードまたはスマホ決済 (いずれも普通徴収) でお支払いいただいた介護保険料の「納付証明書」、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の「納付済額のお知らせ」を 6 年 1 月下旬にそれぞれ郵送します (クレジットカード及びスマホ決済は国民健康保険税に限る)。

◎年金からの天引き (特別徴収) でお支払いいただいた方

年金保険者 (日本年金機構など) から郵送される「公的年金等の源泉徴収票」をご覧ください。

◎障害年金・遺族年金から天引きされた方

「公的年金等の源泉徴収票」が郵送されませんので、「納付証明書」「納付済額のお知らせ」でご確認ください。
お支払いいただいた保険税・保険料は、確定申告などの社会保険料控除の対象となります。

■勤め先の年末調整などで事前に必要な場合は、見込み額で発行します (要申請)

介護保険料…しあわせ村高齢者支援課または市役所福祉・介護保険関係窓口

国民健康保険税…収納課

後期高齢者医療保険料…国保課

●問合先

介護保険料…知多北部広域連合事業課 ☎ 052-689-2261

国民健康保険税…収納課

後期高齢者医療保険料…国保課

国道 302 号の夜間対面通行規制のお知らせ

西知多道路東海ジャンクション橋梁の橋脚の建設に伴い、国道 302 号東海インター交差点西側の夜間対面通行規制を行います (荒天の場合は延期)。

●とき

12/12 (火) ~ 14 (木) [予備日 12/15 (金) ~ 21 (木)]

規制時間 20:00 ~ 翌朝 6:00

●問合先

国土交通省愛知国道事務所工務課 [9:00 ~ 17:00 (12:00 ~ 13:00、土・日曜日、祝日を除く)]

☎ 052-761-1191

道路緊急ダイヤル

☎ # 9910 (通話無料・24 時間受付)



▲愛知国道 HP



▲愛知国道 X (旧 Twitter)

新型コロナワクチンのお知らせ

■12月の予約枠解放

12 月の予約枠解放は以下のとおりです。12/28 (木)、1/4 (木) は、新規予約枠の解放を行いません。

予約枠開放の日時	予約可能接種日
12/7 (木) 9:00	12/23 (土) 分まで
12/14 (木) 9:00	12/30 (土) 分まで
12/21 (木) 9:00	1/20 (土) 分まで

※ワクチンの供給状況などで急遽予定を変更する場合があります。



▲予約サイト



▲市 HP



▲厚生労働省 HP

▲秋開始接種用
接種券発行申請

なお、予約枠解放日の前日 13:00 ~ 当日 9:00 は予約システムの定期メンテナンスのため、予約システムにログインできません。予約は前日 15:00 までにコールセンターへお電話ください。

■コールセンター

12/29 (金) ~ 1/3 (水) は年末年始休業日となります。

1/4 (木) 9:00 から通常業務を再開します。

なお、インターネットでの予約は、年末年始の間も可能です。

問合先

コールセンター (予約・問合せ) ☎ 0120-123-912 052-601-6555

月~金曜日: 9:00 ~ 15:00 土曜日: 9:00 ~ 12:00



入札参加資格審査の申請をインターネットで受付

問合先 検査管財課



6・7 年度に市が発注する事業の契約の入札参加資格審査申請を受け付けます。

●対象

① 建設工事及び設計、測量、建設コンサルタントなどの業務

② 物品の製造・販売、物品の買受、役務の提供など

●申請方法

①…あいち電子調達共同システム (CALS/EC)

②…あいち電子調達共同システム (物品等)

いずれも、システム名を検索サイトなどで検索して、利用してください。

●申請受付期間

1/4 (木) ~ 2/15 (木) [土・日曜日、祝日を除く] 8:00 ~ 20:00

なお、受付はシステムのみで行います。申請を行わない場合、6・7 年度の入札に参加することができませんのでご注意ください。

トマト給食レシピコンテスト入賞おめでとうございます

問合せ先 しあわせ村
健康推進課



本市は、トマトジュースで知られるカゴメ畑の発祥の地として、トマトを活用した市民の健康づくりを推進しており、毎月10日は市内小中学校で、トマトを使用した献立を提供するトマト給食を実施しています。

市内の小中学校に通う児童・生徒から「自分が食べてみたいトマト給食」を募集したところ、72作品の応募があり、審査の結果、次の皆さんが入賞されました（敬称略）。

なお、優秀賞作品については、2/9（金）のトマト給食として小中学校で提供します。

●優秀賞

竹岡佑実子（加木屋中3年）

「いわしのフリール かりっとアレートゥ たっぷりトマトのソース」

●入賞

島崎心香（三ツ池小2年） 「いろいろミンチトマト炒め」

榑原和里（緑陽小6年） 「トマト入り栄養たっぷルコギ」

後藤晴弘（渡内小3年） 「トマト焼きそば」

濱野暁大（加木屋中3年） 「チーズトマトポギ」

古庄岳道（加木屋小5年） 「野菜たっぷりトマトビビンバ」



▲竹岡さん（左から2人目）

フランス語でフリールは「油で揚げた」、アレートゥは「魚の骨」という意味です。

叙勲受章おめでとうございます

問合せ先 秘書課

●秋の叙勲

栗野文子さん（加木屋町）…地方自治功勞として旭日双光章

小島清路さん（名和町）…弁理士業務功勞として旭日双光章

及川秀一さん（富木島町）…教育功勞として瑞宝双光章

●高齢者叙勲

松原一雄さん（荒尾町）…瑞宝双光章

入賞おめでとうございます

問合せ先 文化芸術課
☎ 0562-38-7030



11/4・5に開催した東海市文化祭には、たくさんの方にお越しいただきありがとうございました。

詩作・俳句・川柳・絵画・書道・写真・工芸展Ⅰ・工芸展Ⅱで入賞された方は、QRコードからご覧いただけます。



文化祭の様子

柔道整復師・鍼灸師・あんまマッサージ師に正しくかかりましょう

問合せ先 国保課

柔道整復師（整骨院・接骨院）、はり・きゅう、マッサージの施術には、保険の対象となる場合と、ならない場合があります。施術を受ける際は、必ず領収書を受け取り、療養費支給申請書に署名をするときは、内容をよく確認してください。

仕事中や通勤途中の事故での負傷や自分の不法行為により負傷をした場合は、全額自己負担になります。必要な方に適切に保険給付を行うためにも、医療費の適正利用にご協力をお願いします。

■柔道整復師（整骨院・接骨院）による施術

●保険が使える場合

骨折、脱臼、打撲、捻挫、肉離れなど

※骨折、脱臼は、事前に医師の同意が必要（緊急の場合を除く）

●保険が使えない場合

単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術や、保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷などの治療中の場合

■鍼灸師（鍼灸院）による施術

●保険が使える場合

主として神経痛やリウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎ねんざ後遺症など（ほかにも慢性的な疼痛を主症とする疾患であれば保険適用の場合あり）

※医師の同意書などが必要

●保険が使えない場合

保険医療機関で同じ対象疾患の治療を受けている場合

■あんまマッサージ指圧師による施術

●保険が使える場合

筋麻痺や関節拘縮など、医療上マッサージを必要とする症例

※医師の同意書などが必要

●保険が使えない場合

単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなど



外食時の食品ロス削減にご協力を

問合せ先 清掃センター
☎ 052-601-2053



飲食店から出る食品廃棄物の約6割は、客の食べ残しと言われています。

12月は職場の同僚や友人などと宴会をする機会が増えます。食べきれぬ量を注文する、残ったら店員と相談して持ち帰るなど、食品ロス削減にご協力ください。

■3010運動を実践しましょう

「宴会開始後30分間はできたての料理を味わい、終了前10分間は料理を食べきる」

宴会の際に食事に集中する時間を設けて食べ残しを減らす取り組みです。主催者や幹事が率先して声かけをし、おいしく食べきりましょう。

防火作品の入賞おめでとうございます

問合せ先 消防本部予防課
☎ 0562-32-1179



市内小学生から 572 点（習字 519 点・ポスター 53 点）の応募があり、次の方が入賞されました（敬称略）。

■習字の部

愛知県危険物安全協会連合会長賞（準特選） / 東海市市長賞…榎本実莉（名和小 5 年）

愛知県佳作 / 東海市消防長賞…増田優杏（渡内小 6 年）

■ポスターの部

愛知県佳作 / 東海市市長賞…佐々結彩（大田小 6 年）

愛知県佳作 / 東海市消防長賞…佐藤大心（三ツ池小 5 年）

※ほかの入賞者は、QR コードからご覧いただけます。

12/18（月）～3月上旬に地域防災センター（加木屋町）で入賞作品を展示します。



▲榎本さんの作品



▲増田さんの作品



▲佐々さんの作品



▲佐藤さんの作品



議会からのお知らせ

問合せ先 議事課
☎ 052-603-0031

5 年第 4 回市議会定例会

12/5（火）～19（火）の 15 日間の会期で開かれ、「令和 5 年度東海市一般会計補正予算（第 5 号）」などの議案が上程される予定です。

なお、本会議の日程は、次のとおりです。

12/5…議案上程、説明

6…一般質問

7…一般質問

8…議案質疑、委員会付託

19…委員長報告、質疑、討論、採決

本会議は、いずれも 9:30 から議会議場（2 階）で開かれます。



▲定例会日程

火災に気を付けましょう

冬は暖房器具を使う機会が多くなったり、空気が乾燥した日が続く、火災が起きやすくなります。日頃から注意をし、地域の皆さんと協力をし、火災から自分たちのまちを守りましょう。

1 暖房器具の取り扱いに注意！

暖房器具による火災の多くは、取り扱いや管理上の不注意によるものです。

次のことに注意をし、正しく安全に使いましょう。

- ① 暖房器具の周囲を整理し、燃えやすいものが接触・落下してこない場所で使用する
- ② スプレー缶などは、暖房器具の近くに置かない
- ③ 給油するときは必ず消火してから行い、カートリッジタンクのキャップを確実に閉める
- ④ 寝る前や、外出の際には必ず消火していることを確かめる
- ⑤ 古い灯油は排水溝などに流さず、専門業者に依頼するなど、適切に処分する



▲総務省消防庁 HP
（こたつ・電気ストーブから出火する実験映像）

2 危険な野焼きはやめましょう

例年、野焼きが原因による火災が発生していることはご存じですか。

野焼きは原則禁止されています。例外的に認められた野焼きも、火災の危険性が認められる、煙などにより周辺住民の生活環境に影響を及ぼすなどの場合は指導対象となります。



▲野焼きの禁止

3 放火防止対策を日頃から心がけましょう

放火や放火の疑いによる火災は、全国的に毎年火災原因の上位になっています。

対策ができていないかをチェックし、地域ぐるみで防止に取り組みましょう。

また、放火だけでなく、さまざまな火災原因をチェックし、対策をしましょう。



▲火災原因
「チェックと対策」

1～3 について詳しくは、消防本部予防課（☎ 0562-32-1179）へ。

■「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

消防団では、地域住民の皆さんが自宅でご過ごす時間が増える年末年始の出火を防ぐため、団員が管轄地域を巡回する年末夜警を行います。

●とき

12/28（木）20:00～

詳しくは、消防本部庶務課（☎ 0562-32-1178）へ。



愛知製鋼陸上競技部がニューイヤー駅伝に出場

問合せ先 スポーツ課

1/1（月）に群馬県で開催される、第 68 回全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニューイヤー駅伝）は、7 区間（総距離 100km）をタスキをつなぎ、実業団の駅伝日本一を決定する大会です。市ふるさと大使である愛知製鋼陸上競技部は、2 年連続 39 回目の出場です。当日 8:30 から、TBS 系列で放送される予定です。ぜひ、皆さん熱い声援を送りましょう。

▶児玉悠輔選手
（昨年大会 1 区区間賞）

予選





チケットニュース **時** 期間・日時 **場** 場所・会場 **対** 対象者 **定** 定員 **¥** 参加料 **申** 申し込み **他** その他 **問** 問合せ先

よしもと流楽しいコミュニケーション

1/28 (日) 10:30 開演 船島市民館



ジョイマン、アンダーポイント、双六人間、おぼけによる漫才やネタ披露、ジョイマンのみんなでラップ体験をします。



- 対** どなたでも
- 定** 100人
- ¥** 無料
- 申** 12/1 (金) 10:00 ~ 直接、船島市民館へ (入場券配布)

レクチャーコンサート 「ピアノの魔法 編曲良き!原曲も良き!」

2/18 (日) 15:00 開演 多目的ホール



劇場拠点アーティスト松田祐輔のレクチャーを交えながら、シューマン「献呈」などの歌曲原曲とピアノ編曲のものを聴き比べ、ピアノの魅力に迫ります。



- ¥** 500円 (未就学児入場不可)
- 申** 12/3 (日) 9:00 ~ 芸術劇場事務室または劇場 HP へ

松田祐輔 ピアノ・リサイタル

2/23 (金) 15:00 開演 多目的ホール



アーティスト・イン・レジデンス劇場拠点アーティスト松田祐輔の1年の活動をベートーヴェン「月光」ほかで締めくくるスペシャルなコンサートです。



- ¥** 一般 1,000円 小中高生 500円 (未就学児入場不可)
- 申** 12/3 (日) 9:00 ~ 芸術劇場事務室または劇場 HP へ

名フィル・竹本泰蔵の 「巨匠作曲家のシネマ・コネクション」

3/30 (土) 15:00 開演 大ホール



竹本泰蔵 (指揮)、名古屋フィル (管弦楽) により「スターウォーズ」「ジョーズ」ほか一部フィルム付きでお送りします。



- ¥** 一般 4,500円 小中高生 1,000円 (未就学児入場不可)
- 申** 先行 12/9 (土) ~ 一般 12/16 (土) ~

12月 イベントスケジュール

無 無料

日にち	開演時間	イベント名	問合せ先
1日 (金)	18:30	OUT OF ORDER (2日・3日も開催)	☎ 052-588-4477
2日 (土)	11:00	カルネバーレクリスマスコンサート vol.13 無	☎ 090-2579-8828
16日 (土)	17:00	東海児童合唱団 第23回定期演奏会 (17日も開催)	☎ 0562-38-7030
21日 (木)	10:00	西陣美術織 伊藤若冲展 (25日 16:00 まで) 無	☎ 072-808-2223
24日 (日)	13:00	第8回東海市紅白歌合戦	☎ 0562-38-7030
25日 (月)	10:00	愛知県アンサンブルコンテスト 知多地区大会	☎ 0562-32-2241
27日 (水)	18:00	Ballet Performance 2023 名古屋・Ballet Exhibition 2023 無	☎ 052-823-0179
28日 (木)	18:45	ファミリーコンサート 2023 ~音の贈りもの~	☎ 052-952-7136

※ 10日 (日) は東海ハーフマラソン 2023 開催のため、17:00 ~ 開館します。

各イベントの詳細 (交流パフォーマンスも掲載) についてはこちらへ!



日本製鉄名古屋交通安全ポスター展

時 12/4 (月) 11:00 まで
場 芸術劇場交流ギャラリー
内 日本製鉄名古屋製鉄所関係者とその家族による交通安全ポスター展(後援:東海警察署)
問 日本製鉄名古屋交通安全推進会
☎ 052-603-7079

親子でつどうクリスマス会

時 12/19 (火) 10:00 ~
場 加木屋市民館
対 未就園児の親子
内 親子で遊びながら、クリスマスを楽しむ
定 10組(先着順)
¥ 400円
申/問 12/4 (月) ~ (特非) 子育て応援団はじめの一步へ
✉ kosodate.ouendan.hazimenoippo@gmail.com

食改の親子食育教室

時 12/23 (土) 9:30 ~ 13:00
場 しあわせ村保健福祉センター
内 親子でクリスマスメニューを作る
定 年中児以上の親子 10組
¥ 300円(子ども2人目から100円)
申/問 12/15 (金) までに東海市健康づくり食生活改善協議会・戸谷さんへ
☎ 0562-34-9688

虹の会 活動体験会

時 12/9 (土) 9:30 ~ 11:30
場 しあわせ村
対 市内の小学2~5年生
内 12月定例会クリスマスステンドグラス作り
定 10人(先着順)
申/問 社会福祉協議会へ
☎ 052-689-1605
✉ toukai.sikoren@gmail.com

親子スキンシップと手形足型アート

時 12/22 (金)、1/12 (金)・25 (木) [日程の変更可]
場 しあわせ村
対 2か月~3歳頃のお子さんと親
内 親子で触れ合い遊びをとおして、お子さんとの関わり方を学ぶ
¥ 4,500円(3回分)
申/問 深谷さんへ
☎ 080-5102-0560 (ショートメール可)

皆さんの投稿をお待ちしています

広報とうかいでは、毎月1日号に掲載する市民の皆さんなどからの原稿を募集しています。

申 広報課(3階)、メール、QRコード
問 広報課



▲まちかど掲示板



▲グループ紹介

グループ紹介



上野ちはやふるかるた会

漫画「ちはやふる」で広く知られるようになった「競技かるた」をするサークルです。「競技かるた」は小倉百人一首の札を使う、大人も子どもも楽しめる競技です。

2016年にサークルを結成して7年、今ではA級(四段)~E級(無段)のメンバーが在籍するまでになりました。和気あいあいとした雰囲気の中、それぞれの級で試合に勝つことを目標にして頑張っています。

毎週金曜日 18:00 ~ 21:00 に上野公民館で試合形式の練習をしています。随時見学・体験を受け付けていますので、ご興味のある方はご連絡ください。

問 上野ちはやふるかるた会・代表鹿野さん
☎ 090-8470-7847 (ショートメール可)



近藤 明花ちゃん
富木島町 2023.2.24 生
毎日少しずつ成長する姿にパパもママも幸せいっぱいです！癒し♡



松本 明ちゃん (右)
高橋須賀町 2022.10.14 生
明ちゃん 1歳お誕生日おめでとう！お兄ちゃんと早く追いつけっきたいね！



菅原 大誠くん
大田町 2023.2.2 生
よく笑う大誠くん！毎日癒やしをありがとう♡これからも元気にすくすく育ってね！



亀井 律和くん
富木島町 2022.4.2 生
車が大好きなりっくん☆おでかけたたくさん行こうね！りっくん大好きだよ♡



相樂 蓮音くん
高橋須賀町 2021.11.16 生
もうすぐ2歳だね。これからも元気いっぱい、笑顔いっぱいまでござますように♪



渡邊 理仁くん
養父町 2022.12.5 生
もうすぐ1歳になる男の子です。もうすぐ歩くかも?! 早く一緒に散歩したいね♡



山田 姫詩ちゃん
名和町 2021.12.8 生
我が家の2人目のわんぱく娘!! これからも、皆を元気にして癒してね♪



高岡 來玖くん
加木屋町 2023.10.11 生
産まれてきてくれてありがとう!! マイペースにいらいらのペースで大きくなってね♪



尾瀨 瑛音くん
富木島町 2022.4.27 生
食べることが大好き! これからもいっぱい食べてすくすく大きくなってね。



久國 大河くん
高橋須賀町 2019.4.15 生
乗り物大好き大河さん! この満面の笑顔にいつもママは癒されてるよ♡



安井 鳳陽くん
加木屋町 2021.4.18 生
おうちゃん、産まれてきてくれてありがとう。私の生きる証になってくれてありがとう!



新中 柊ちゃん
高橋須賀町 2022.11.16 生
一歳の誕生日おめでとう! これからも元気にすくすく育ってね!



大宅 建次くん
荒尾町 2023.5.28 生
私たちが幸せにしてくれてありがとう。お母さんとお父さんはあなたをとても愛しています



向 穂夏ちゃん
富木島町 2023.6.29 生
毎日癒しと幸せをありがとう。マイペースにすくすく育ってね。穂夏大好きだよ~!



伊藤 蒼桜くん
東海町 2023.3.6 生
パパとママの所に生まれてきてくれてありがとう! 蒼桜が笑顔だとみんな幸せだよ♪



宮国 桜叶華ちゃん (右)
星凪くん (左)
名和町 2018.5.19 生
2023.4.21 生
歳の離れた仲良し姉弟♪☆
しっかり者のねーねーと癒しキャラの弟
2人とも大好き♡



若田 英士くん (左)
理久仁くん (右)
東海町 2018.12.29 生
2020.10.28 生
二人揃って七五三!
健康で元気に育ってね♪
パパもママも二人の笑顔で頑張れるよ!

小学校入学前までのお子さんの写真を掲載します。ぜひ、ご応募ください。



坂巻 旭くん
名和町 2021.10.11 生

2歳のお誕生日おめでとう! これからもたくさん笑ってたくさんお話ししようね!



岡田 晴虎くん
高橋須賀町 2022.10.8 生

毎日幸せをありがとう♡これからもたくさん食べてたくさん遊んで元気に育ってね!



佐野 由柊ちゃん
富木島町 2023.2.7 生

できることが増えてきて毎日楽しいね! ゆわらしい笑顔ですくすく大きくなってね♡

TOKAI information

アルコールインクアート カレンダーづくり体験



時 12/23 (土)

① 10:00 ~ ② 11:00 ~
③ 12:00 ~ ④ 13:00 ~

場 観光物産プラザ

対 どなたでも (小学生以下は保護者
同伴、アルコールアレルギーの方や
妊婦さんは参加不可)

内 好きな色のインクとエタノールに
風をあてて動かし、色のにじみや混
ざりを楽しみながら作成

定 各2人

¥ 2,000円

他 汚れても良い服装などでお越し
ください

申/問 東海市観光物産プラザへ
☎ 0562-77-2233



とまと記念館 冬のランチョンセミナー

時 12/17 (日) 12:00 ~ 14:30

場 とまと記念館 (荒尾町)

内 講義「冬に食べたい食材料」
ランチ (9種の薬膳バランス弁当)

定 20人 (先着順)

¥ 800円

申/問 12/1 (金) ~ 7 (木) に電話
またはFAX (参加者名、住所、
電話番号を記入) でとまと記念
館へ
共通 052-717-5533

香りのリース作り



時 12/22 (金)

① 10:00 ~ ② 13:00 ~

場 観光物産プラザ

内 ラベンダーの精油、松かさやリボ
ンなどを使って自由に香りのリース
を作成

定 各6人

¥ 1,500円

申/問 12/15 (金) までに東海市
観光物産プラザへ
☎ 0562-77-2233



第46回市民囲碁大会

時 1/28 (日) 13:00 ~

場 上野公民館

内 初級者~有段者まで棋力別に分け
て開催

¥ 500円

申/問 12/22 (金) までに東海市
文化協会へ
☎ 0562-33-8530
※ 9:00 ~ 16:00 (土曜日は
12:00まで・日・月・木
曜日及び祝日を除く)



催し物

キッズワークショップ クリスマスハウス



時 12/16 (土)

① 10:00 ~ 11:30
② 13:00 ~ 14:30

場 観光物産プラザ

対 小学生以上

内 粘土でかわいく飾ってクリスマ
スの家を作る

定 各6人

¥ 1,500円

申/問 随時、東海市観光物産プラザへ
☎ 0562-77-2233



シルバー冬休み 宿題教室



時 12/25 (月) ~ 27 (水)
9:30 ~ 11:30

場 東海市シルバー人材センター

対 市内在住の小学生

内 教職経験のあるシルバー人材セン
ター会員が、長期休み中の宿題のサ
ポートや学期末の復習を行う

定 12人 (抽選)

¥ 1,650円

申 12/1 (金) ~ 8 (金) 17:00 ま
でにQRコードへ (web 申込限定)

問 東海市シルバー人材センター
☎ 052-603-1707

時 期間・日時

場 場所・会場

対 対象者

内 内容

定 定員

¥ 参加料 (無料の場合は記載なし)

申 申し込み

他 その他

問 問合せ先

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

講座

しあわせ村指定管理者
 ☎ 052-689-1288

◆こどもパン教室

時 12/27 (水) 9:30 ~ 11:30
 場 保健福祉センター
 対 小中学生
 内 ビッグチョコレート・ふわふわミルクパン
 定 15人 (先着順)
 ¥ 1,750円
 申 12/4 (月) 9:00 ~ しあわせ村指定管理者へ

◆小学生親子パン教室

時 12/28 (木) 9:30 ~ 11:30
 場 保健福祉センター
 対 小学生と保護者
 内 ビッグチョコレート・ふわふわミルクパン
 定 10組 20人 (先着順)
 ¥ 1,750円
 申 12/4 (月) 9:00 ~ しあわせ村指定管理者へ

◆お座敷狂言鑑賞会

時 12/23 (土) 14:00 開演
 場 茶室 嚶鳴庵
 内 袴狂言「酢薑」を鑑賞
 定 20人 (先着順)
 ¥ 3,000円 (呈茶付)
 申 12/4 (月) 9:00 ~ しあわせ村指定管理者へ



◆東海市役所 ☎ 052-603-2211 0562-33-1111
 ◆しあわせ村 ☎ 052-689-1600

大池公園 さくら再生プロジェクト



時 1/20 (土) 13:00 ~ 16:00
 場 大池公園管理事務所
 対 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
 内 第2回「土壌改良をしよう」を開催。芝生広場にある桜を元気にするため、根元の土をエアースコップを使ってやわらかくして、肥料をあげる
 定 15人程度 (先着順)
 他 支障木の伐採や剪定、施肥などのボランティアを募集中
 申/問 12/1 (金) ~ QRコードまたは花と緑の推進課へ

農業センターだより



◆生産物の販売
 時 12月の土・日曜日 9:00 ~ 17:00
 内 みかん・シンビジウムなどの生産物の販売

◆フレッシュ朝市
 時 12/2・9・16・23の土曜日、12/29 (金) 7:00 ~ 8:00
 内 生産者が行う農産物の直売

◆農家直売にっこり市
 時 12/24 (日) 9:00 ~ 11:30
 内 市内農家による農産物の直売、物販、ワークショップ
 ◎しめ縄づくりワークショップ
 定 7人 (先着順)
 ¥ 800円
 申 12/5 (火) 9:00 ~ 農業センターへ (電話可)

ファミサポ依頼会員説明会

時 12/13 (水) 9:00 ~ 11:00
 場 市民活動センター
 対 0歳~小学6年生のお子さんを養育している市内在住・在勤・在学者
 内 子育ての手助けをして欲しい人の説明会
 申/問 12/1 (金) ~ ファミリーサポートセンターへ ☎ 0562-85-6556



シルエットファンタジー & はらぺこプンタ

時 1/14 (日) 10:30 ~ 12:00
 場 勤労センター
 対 市内及び市近隣在住者
 内 NHK「おはなしのくに」などで多くの影絵を放映してきた影絵劇団かしの樹による影絵公演
 定 100人 (全席自由・抽選)
 ¥ 大人 500円 3歳~中学生 300円
 申/問 1/3 (水・必着) までに往復はがきの往信部裏面に①住所、②代表者氏名、③電話番号、④参加希望人数、返信部表面に①郵便番号、②住所、③氏名を記入し、勤労センターへ (〒477-0037 高横須賀町榎形1-7)
 ※はがき1枚につき1グループ分の整理券として使用 ☎ 0562-33-3377

あなたの子育て 応援します！



市では、妊娠期~お子さんの月齢に合わせて、さまざまな講座やイベントを開催しています。

行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しあわせ村健康推進課
ベビーサロン	0~4か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、母乳相談など	
あかちゃん相談	5か月~1歳	栄養相談や育児相談、赤ちゃんの計測など	
離乳食講習会	前期: 5・6か月 後期: 10か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	子育て支援センター
子育て広場	3か月~3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	4~11か月	体重測定や参加者同士の交流など	

イベントはほかにも開催しています。また、妊娠・出産・子育てのサポートも各種ありますので、お気軽にご相談ください。詳しくは、子育て通信や市HPをご覧ください。QRコードへ。

パパの子育ての悩みを話しませんか

時 1/13 (土) 10:00 ~ 11:00
 場 市民活動センター
 対 0~3歳の子どもとお父さん
 内 日頃の子育てについて一緒におしゃべり
 定 6組 (先着順)
 申/問 12/1 (金) ~ 20 (水) に子育て総合支援センターへ ☎ 0562-85-6177

保育園開放 親子一緒に遊びましょう



時 12/12 (火) 10:00 ~ 11:00
 場 市立 18 保育園
 問 各市立保育園



図書館だより

中央図書館 ☎ 052-601-5335
 横須賀図書館 ☎ 0562-39-1222

◆中央図書館

◆読書感想文コンクール優秀賞の本展
 時 12/1 (金) ~ 28 (木)
 内 5年度読書感想文コンクールの作品集と、優秀賞受賞作品を書くときに読まれた本を展示

◆お話友の会

時 12/9 (土)・10 (日) 14:30 ~ 15:00
 対 幼児・低学年
 内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆本のリサイクル日

時 12/2 (土) 9:00 ~
 場 2階展示コーナー

◆横須賀図書館

◆横須賀のおはなし会
 時 12/8 (金) 11:00 ~ 11:15
 対 未就学児
 内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ



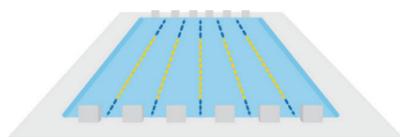
▲図書館HP



時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

◆ジュニアスイミング教室第5期

時 ①月曜コース…1/8～3/18 (全9回)
 17:00～17:50
 18:10～19:00
 ②土曜コース…1/13～3/16 (全10回)
 10:30～11:20
 11:35～12:25
 対 市内在住の小学生
 定 各40人(抽選)
 ¥ ①11,880円 ②13,200円
 申/問 12/1(金)～12(火)に市営温水プールへ



第36回知多北地区ビーチボールバレー大会

時 1/21(日)9:30～
 場 メディアス体育館ちた(知多市)
 ※例年と会場が違います
 対 中学生以上の東海市、大府市、知多市、東浦町在住・在勤・在学者で構成されたチーム(1チーム4～7人)
 ¥ 1,000円/ペア
 申/問 12/15(金)までにスポーツ課へ



市営温水プール
 ☎052-601-1136



①水中健康増進教室
 時 1月の火曜日(全4回)
 20:00～21:00
 ②腰痛・膝痛改善水中ウォーキング
 時 1月の水曜日(全4回)
 13:30～14:30
 ③大人のスイミング
 時 1月の金曜日(全3回)
 20:00～21:00
 ◎共通
 対 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者
 定 ①③各15人 ②20人
 ①～③先着順
 ¥ ①②各4,070円 ③3,300円
 申/問 12/1(金)～31(日)に市営温水プールへ

◆キッズスイミング教室第5期

時 ①月曜コース…1/8～3/25 (全9回)
 ②火曜コース…1/9～3/19 (全11回)
 ③水曜コース…1/10～3/20 (全11回)
 ④木曜コース…1/11～3/21 (全11回)
 ⑤金曜コース…1/12～3/22 (全11回)
 いずれも15:30～16:25
 対 市内在住の年少～年長児
 定 各25人(抽選)
 ¥ ①11,880円
 ②～⑤各14,520円
 申/問 12/1(金)～12(火)に市営温水プールへ

スポーツ

第3期小学生硬式テニス教室

時 1/6～2/24の土曜日(全8回)
 9:00～10:30
 [予備日3/2・9]
 場 加木屋運動公園テニスコート
 対 市内在住・在学の小学生
 定 20人(先着順)
 ¥ 2,500円
 申/問 12/4(月)～東海市施設管理協会へ
 (保護者が申込書、参加料、印鑑を持参)
 ☎052-603-4155

しあわせ村指定管理者
 ☎052-689-1288

◆アロマでヒーリングヨガ

時 12/8(金)・22(金)
 13:00～14:00
 場 健康ふれあい交流館
 定 10人
 ¥ 各550円
 申 随時、しあわせ村指定管理者へ

◆ママキッズふれあい体操

時 12/5(火)・19(火)
 10:00～11:00
 場 健康ふれあい交流館
 対 未就園児と保護者
 内 リズム体操など親子で遊びながら触れ合う
 定 15組30人(先着順)
 申 随時、しあわせ村指定管理者へ

オリーブオイル講座

時 1/27(土)13:30～15:30
 場 勤労センター
 対 市内及び市近隣在住者
 内 テイスティングしながら、歴史や種類、おいしい食べ方、効能などを学ぶ
 定 20人(先着順)
 ¥ 300円
 申/問 12/1(金)～勤労センターへ(電話可)
 ☎0562-33-3377



成年後見サポーター研修講座



時 1/12～2/9の金曜日、2/15の木曜日(全6回)
 13:30～16:00
 場 知多市福祉活動センター(知多市)
 内 第1回…成年後見概論
 第2回…高齢者・障害者の権利侵害の状況
 第3回…法定後見の申し立て手続き
 第4回…財産管理と身上監護Ⅰ
 第5回…財産管理と身上監護Ⅱ
 第6回…後見人の実務
 ※変更になる場合あり
 定 30人(先着順)
 ¥ 1,000円
 申/問 12/4(月)～知多地域権利擁護支援センターへ
 ☎0562-39-3770
 FAX 0562-39-3774

文化体験講座 初めてのいけ花

時 12/26、1/23、2/6・27、3/19の火曜日(全5回)
 10:00～11:30
 場 芸術劇場美術室
 定 10人(先着順)
 ¥ 参加料…1,000円
 花代…7,000円
 申/問 12/1(金)～東海市文化協会へ
 ☎0562-33-8530
 ※9:00～16:00(土曜日は12:00まで・日・月・木曜日及び祝日を除く)



文化体験講座 初めての大正琴

時 1/18・25、2/8・22・29の木曜日(全5回)10:00～11:30
 場 芸術劇場大練習室など
 定 10人(先着順)
 ¥ 1,000円
 他 大正琴は貸出
 申/問 12/1(金)～東海市文化協会へ
 ☎0562-33-8530
 ※9:00～16:00(土曜日は12:00まで・日・月・木曜日及び祝日を除く)



童門冬二の嚶鳴講座(第2～4回)



時/場/内 表のとおり
 定 第2回…100人
 第3・4回…各50人(先着順)
 申/問 随時、QRコードまたは社会教育課へ(電話可)



Heishu Honori

回	とき	ところ	内容
2	1/21(日)	芸術劇場 多目的ホール	知多半島の歴史と人を知る(1)「愛知用水」
3	2/17(土)		10:00～12:00
4	3/9(土)	芸術劇場 大練習室	知多半島の歴史と人を知る(2)「新美南吉」

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ先

認知症介護者交流会

時 12/11 (月) 13:30 ~ 15:30
場 しあわせ村保健福祉センター
対 認知症の方を介護している家族
¥ 200 円
問 認知症の人と家族の会愛知県支部
☎ 0562-33-7048

元気かい (若年性認知症本人・家族交流会)

時 12/9 (土) 13:30 ~ 16:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 若年性認知症の人と家族
¥ 500 円
問 認知症の人と家族の会愛知県支部
☎ 0562-33-7048

アレルギー予防相談

時 12/27 (水) 14:00 ~ 15:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 アレルギー疾患について心配や相談がある市内在住者
内 医師や管理栄養士、保健師によるアトピー性皮膚炎やぜん息、食物アレルギーなどの個別相談
定 5 組 (先着順)
申/問 12/1 (金) ~ QRコードまたは電話でしあわせ村健康推進課へ

ほっとプラザ
対人関係など
悩んでいませんか?
QRコード
▲ HP ▲ LINE

1 月のがん集団検診

種類 ①胃がん ②子宮頸がん
時 1/13 (土) 9:00 ~ 12:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 事業所などで検診受診機会のない
① 40 歳以上、② 20 歳以上の市内在住者
定 各 50 人 (先着順)
¥ ① 900 円 ② 700 円
他 託児あり
申/問 検診日の 14 日前までに次のいずれかの方法でしあわせ村健康推進課へ
① QR コード
② 窓口
③ はがき・FAX (住所、氏名、生年月日、電話番号、検診の種類、希望日、希望場所を記入)
FAX 052-602-0390

第 4 回知多北部広域連合 介護保険事業計画推進委員会

時 12/18 (月) 14:00 ~
場 しあわせ村保健福祉センター
内 介護保険の円滑な実施のため、事業の実施状況や課題を検討
定 3 人 (先着順)
申/問 12/8 (金) ~ 15 (金) に知多北部広域連合事業課給付係へ
8:30 ~ 17:00 (土・日曜日を除く)
☎ 052-689-2263

市役所には手話通訳者がいます
9:00 ~ 17:00
(12:00 ~ 13:00 を除く)

保健

12 月のケアラズカフェ

☼ケアラズカフェ日向家
① 認知症総合相談センター
時 火~土曜日 10:30 ~ 15:00
〔12/29 (金) ~ 1/8 (月) を除く〕
内 介護経験者や専門職による対面の認知症介護相談やカフェ、交流会、講座など
② 認知症予防イベント
時 毎週(金)百歳体操(12/29を除く)
12/7 (木) 栄養士と話そう ~ 栄養相談
12/19 (火) 看護師と話そう ~ 健康相談
12/23 (土) クリスマス会
ニコニコ読み聞かせ
いずれも 13:30 ~ 14:30
③ ジェントルマンの会
時 12/16 (土) 13:00 ~ 15:00
対 家族を介護している男性
¥ 250 円
◎共通
場 まなぶん横須賀 2 階
問 ケアラズカフェ日向家
☎ 090-4117-9033

☼オレンジカフェ日向家

時 12/13 (水) 10:00 ~ 12:00
場 アピタ東海荒尾店
¥ 100 円
問 高齢者相談支援センター
☎ 052-689-1606



市民体育館 ☎ 0562-32-2311

◆ぴよん♪ぴよん♪じゃんぷ
時 1/17 ~ 2/7 の水曜日 (全 4 回)
うさぎぐみ...15:30 ~ 16:15
こあらぐみ...16:30 ~ 17:15
対 年中~年長児
定 各 8 人
¥ 各 4,400 円
申 12/6 (水) ~ 1/4 (木) に市民体育館へ

◆ととのう陰ヨガ
時 1/9 ~ 2/6 の火曜日 (全 5 回)
10:30 ~ 11:45
対 16 歳以上
定 25 人
¥ 3,500 円
申 12/12 (火) ~ 1/4 (木) に市民体育館へ

◆心と体のためのヨガ
時 1/10 ~ 31 の水曜日
10:45 ~ 11:45
対 16 歳以上
定 各 40 人 (先着順)
¥ 各 700 円
申 当日、市民体育館へ

◆かんたんストレッチポール
時 1/11 ~ 25 の木曜日
10:30 ~ 11:30
対 16 歳以上
定 各 10 人 (正規品のストレッチポール持参者は、別途参加可)
¥ 各 700 円
申 当日、市民体育館へ

市民体育館に
スポーツ指導員のいる日
QRコード▶
「個人利用のスケジュールを見る」へ

スポーツクラブ東海 ☎ 0562-39-4050

◆親子ふれあいスクール
~はじめてのおともだちづくり
時 1/18 ~ 2/15 の木曜日 (全 5 回)
10:00 ~ 11:00
場 市民体育館
対 市内在住の未就園児と保護者 (兄弟姉妹の同伴可)
内 ボールやフープ、かけっこなどの自由遊びや体操などをして、友だちづくりや基礎体力づくりをする
定 20 家族 (抽選)
¥ 3,500 円 / 家族
申 12/3 (日) ~ 17 (日)

◆ふるさと大使等スポーツ連携交流事業
[Fan!Fun!Fan!]
時 2/4 (日) 12:00 ~ 15:00
場 市民体育館
対 年少児~小学 6 年生の市内在住・在学者 (年少~年長児は保護者同伴)
内 ふるさと大使である日本製鉄東海 REX・愛知製鋼陸上競技部・大同特殊鋼ハンドボール部フェニックスの選手などの皆さんと一緒にスポーツを楽しむ
定 180 人 (先着順)
申 12/5 (火) ~ 1/9 (火) までに QR コードへ



スポーツ振興 ◀ 競技スポーツ ▶

☼競技スポーツ
◆市民テニス大会 (チーム対抗戦)
時 1/14 (日) 8:00 ~
〔予備日 1/21 (日)〕
場 加木屋テニスコート
対 本クラブテニス部登録者(当日登録可)
内 チーム対抗戦
¥ 男子...3,000 円 / チーム
女子...4,000 円 / チーム
申 12/22 (金) まで

☼スポーツ振興 (登録料 500 円 / 年)
◆レディースソフトエアロ
~めざせ、美ボディ! Let's エアロ
時 1/11 ~ 3/14 の木曜日 (全 10 回)
19:00 ~ 20:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住・在勤・在学者
内 楽しく身体を動かし、コリや緊張をほぐして眠っている筋肉を呼び起こす
定 16 人 (抽選)
¥ 7,000 円
申 12/3 (日) ~ 17 (日)

◆レディースのびのびストレッチ
~代謝 UP で、キレイに変身
時 1/16 ~ 2/27 の火曜日 (全 7 回)
19:00 ~ 20:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住・在勤・在学者
内 負担の軽い体操で体のゆがみやコリ、疲労を取り除く
定 15 人 (抽選)
¥ 4,900 円
申 12/3 (日) ~ 17 (日)

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

納期限 12/25 (月)

①固定資産税・都市計画税第3期
②国民健康保険税 第6期
③後期高齢者医療保険料 第6期

問 内容…①税務課(1階)
②③国保課(1階)
納付…①②収納課 ③国保課




▲①②納付方法 ▲③納付方法

CATV 12ch 知多メディアス **ハロー! とうかい**

東海市 12/1 ~ 14
8:30 ~ 14:30 ~ 20:30 ~
地域と盛り上げる東海ハーフマラソン
2022 (再放送)



大府市
8:45 ~ 14:45 ~ 20:45 ~
OBU 2023 Year in Review
(2023年の振り返り)

知多市
9:00 ~ 15:00 ~ 21:00 ~
オンライン版配信中! 知って得する出前講座
(再放送)

東浦町
9:15 ~ 15:15 ~ 21:15 ~
あったかいまちひがしうら

ハロー! とうかいは、市HPからもご覧になれます。
また、DVDは広報課でお貸ししています。
最新の2回分は、中央図書館でもお貸ししています。



**短時間勤務会計年度任用職員
個人番号カードに関する事務**

時 6年1月下旬~3月31日
月~金曜日のうち週2~5日
(応相談) 7時間程度

場 市民窓口課(1階)

定 10人

報酬 1,030円(時給)

試験 あり(面接)

申/問 12/28(木)までに規定用紙
(市HPに掲載)を市民窓口課へ



**短時間勤務会計年度任用職員
一般事務補助員**

時 6年1月上旬~3月31日
月~金曜日のうち週3日
(応相談) 5.5時間

場 市民窓口課(1階)

定 1人

報酬 1,030円(時給)

試験 あり(面接)

申/問 12/28(木)までに規定用紙
(市HPに掲載)を市民窓口課へ



市公式 SNS




▲ LINE ▲ X (旧 Twitter)

ありがとうございます

◆明治安田生命保険相互会社名古屋南支社から電話音声明瞭器「サウンドアーチ」1台

◆市民総合防災訓練への寄付

- ・㈱伊藤園名古屋南支店から容器入り飲料水(5万5,000円相当)
- ・新和薬品㈱から容器入り飲料水(6万6,000円相当)
- ・敷島製パン㈱刈谷工場から菓子パン(7万2,000円相当)
- ・生活協同組合コープあいち大府センターから菓子(5万5,000円相当)
- ・武一㈱からカーボンニュートラルLPガス(1万4,000円相当)
- ・上野ガス㈱からカーボンニュートラルLPガス(1万4,000円相当)



募集します

新春短歌大会作品

時 1/10(水) 13:00 ~ 16:00

場 横須賀図書館

内 一人一首(題は自由。未発表作品に限る)

申/問 12/13(水・必着)までにはがきまたは原稿用紙に題名・住所・氏名・電話番号を記入し、東海市文化協会(〒477-0034 養父町北反田41番地)へ
☎ 0562-33-8530

看護師カムバック研修



時 1/20(土) 9:30 ~ 15:30

場 公立西知多総合病院

対 未就業の助産師・看護師・准看護師で、医療現場に復帰を考えている方

内 看護技術(観察・採血・注射法など)・感染対策・医療安全対策の講義と実技

定 6人(最少催行2人)

申/問 12/1(金) ~ 1/5(金)に公立西知多総合病院看護局へ
☎ 0562-33-5500



詐欺に注意

最近、市役所職員や金融機関職員を装い「保険料の還付金がある」「還付金の受け取り手続きが終了していない」などの電話を行い、ATMで手続を行わせる還付金詐欺の前兆電話が多発しています。
少しでも「怪しいな」と思ったら、すぐに電話を切って、警察や市役所などに確認をしてください。

問 交通防犯課



**名演奏家シリーズ 2023
ニューイヤーコンサート招待**

時 1/14(日) 15:00 開演

場 芸術劇場大ホール

対 5歳以上

内 宮川彬良&アンサンブル・ベガによるコンサートに市民の方50人を無料招待(抽選)

申 12/13(水)までにQRコードへ

問 招待…芸術劇場文化芸術課
☎ 0562-38-7030
公演…CBCテレビ事業部
☎ 052-241-8118



地域ねこ活動説明会

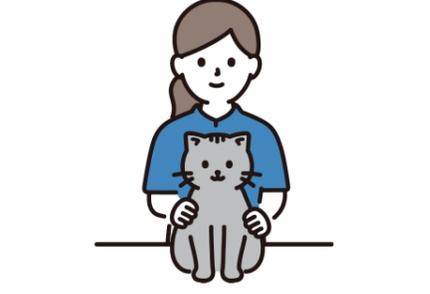


時 12/11(月) 14:00 ~ 16:00

場 加木屋南市民館

内 野良猫の問題を解決するための活動の説明

問 生活環境課



その他

市教育委員会 第12回定例会

時 12/15(金) 14:00 ~

場 市役所603会議室(6階)

問 学校教育課

都市計画に関する縦覧



時 12/14(木) ~ 28(木)
(土・日曜日を除く)
8:30 ~ 17:15

場 都市計画課(4階)・市HP

内 ①知多都市計画用途地域の変更案
②知多都市計画加木屋中部地区計画の決定案

他 意見をお持ちの方は、12/28(木)までに都市計画課へ意見書を提出

問 都市計画課

**第50回人権を理解する作品
コンクールの入賞作品の展示**

時 11/27(月) ~ 12/8(金)

場 市役所市民ホール(1階)

内 人権尊重の理念を理解し、豊かな人権感覚を身に付けてもらうため実施されたコンクールの4年度入賞作品を展示

問 社会福祉課

守る人権を

中二 森島萌結

▲書道の部 入選
(森島萌結さんの作品)

おいしく食べて健康に 健康レシピ



Healthy
recipe

オムライス



クックパッド

材料（2人分）

ごはん	260g
鶏もも肉（皮なし）	80g
玉ねぎ	80g
ピーマン	20g
トマトケチャップ	20g
塩こしょう	少々
サラダ油	適量
卵	3個

作り方

- 1 ごはんはやや硬めに炊く。鶏もも肉、玉ねぎ、ピーマンは1cm角に大きさをそろえて切る。
- 2 卵を溶きほぐし、塩こしょうをする。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、鶏もも肉、玉ねぎ、ピーマンの順に炒め、火がとおったらケチャップを加える。
- 4 3に温かいごはんを加え、ほぐしながら強火で手早く炒め合わせ、塩こしょうで味を整える。
- 5 フライパンにサラダ油を熱する。温まったのを確認して、卵を一気に流し込み、フライパンを大きくゆすりながら半熟状に焼く。
- 6 チキンライスを中央に横長に置き、卵の手前側を折りかぶせる。
- 7 全体を静かにフライパンの奥まで寄せる。フライパンの柄を逆手に持ち替えて、フライパンの端を皿に当て、返して皿に盛る。
- 8 好みにケチャップをかける。

#具とケチャップを先に炒めるのがポイント
#卵の焼き加減はお好みで
#ケチャップでお絵描き
#子どもも楽しめる

このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、クックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。