

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員  
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ先

市民体育館  
☎ 0562-32-2311



◆第3回眠りを深めるゆったりヨガを  
楽しもう

時 2/12 (月) 19:00 ~ 20:00  
対 16 歳以上  
定 25 人  
¥ 700 円  
申/問 12/25 (月) ~ 2/6 (火) に  
市民体育館へ

◆現役陸上選手が教える  
足が速くなる俊足教室!!

時 1/16 ~ 2/13 の火曜日 (全5回)  
①Aクラス...16:30 ~ 17:30  
②Bクラス...17:45 ~ 18:45  
③Cクラス...19:00 ~ 20:00  
対 ①年少~年長児  
②小学1~3年生  
③小学4~6年生  
(兄弟で同じクラス希望者は要問合せ)  
内 速く走るための基礎運動を行い、  
最終回はタイムの測定を行う  
定 ① 10 人 ②③各 30 人  
①~③先着順  
¥ 各 5,500 円  
申/問 12/19 (火) ~ 1/9 (火) に  
市民体育館へ

スタジオプログラム  
エアロビクス中級レベル2

時 木曜日 (変更あり)  
19:45 ~ 20:45  
対 16 歳以上  
内 音楽に合わせて全身運動を楽しむ  
クラス  
定 25 人 (先着順)  
¥ 500 円 (体育館券売機でチケット  
の購入が必要)  
問 勤労センター  
☎ 0562-33-3377

スポーツ

スポーツクラブ東海  
☎ 0562-39-4050

◆競技スポーツ

◆市民スキー&スノーボードのつどい

時 2/2 (金) ~ 4 (日) 2泊3日  
場 長野県野沢温泉スキー場  
対 中学校卒業以上~79歳の市内在  
住・在勤・在学者で持病などのない方  
定 10 人 (先着順)  
¥ 38,000 円 (昼食・リフト・貸ス  
キー代は含まず)  
申 1/23 (火) まで

◆市民卓球大会 (小中学生 / 学年別個  
人戦)

時 2/23 (金) 9:15 ~  
場 市民体育館  
対 市内在住・在学及び知多管内の小  
学4年~中学生  
定 170 人 (先着順)  
¥ 無料 (市内中学校の部活動以外及  
び市外在住・在学者は要登録料)  
申 1/23 (火) まで

◆6年度軟式野球連盟の登録

対 中学校卒業以上の市内在住・在勤・  
在学者で構成された10~20人の  
チーム  
¥ 年間登録料  
継続...19,000 円 / チーム  
新規...21,000 円 / チーム  
春季大会参加料...5,000 円 / チーム  
申 1/15 (月) まで



▲競技スポーツ

年収の壁を正しく知ろう!  
新制度と私らしい働き方

時 1/18 (木) 13:30 ~ 15:00  
場 市民活動センター  
対 市内在住・在勤・在学者  
内 106万・130万円の壁が新制度  
でどのように変わるのかを知り、税  
と働き方を学ぶ  
定 20 人 (先着順)  
申/問 12/15 (金) ~ QR コード  
からメール送信または市民活動  
センターへ  
☎ 0562-32-3400



無料セミナー「スマホで  
確定申告をやってみる!」



時 1/19 (金) 13:30 ~ 15:00  
場 商工センター  
内 スマホから確定申告書作成コー  
ナーを使って自分の正しい納税額を  
計算する  
定 30 人 (先着順)  
申/問 12/15 (金) ~商工センターへ  
☎ 0562-33-7772



市民体育館に  
スポーツ指導員のいる日

QRコード▶  
「個人利用のスケジュールを見る」へ



# TOKAI information

## 講座

囀鳴庵こども座禅教室

時 1/6 (土) 10:00 ~ 12:00  
場 しあわせ村茶室<sup>おづめい</sup>囀鳴庵  
対 小学生  
内 座禅を体験して穏やかな心を育む  
定 10 人 (先着順)  
¥ 550 円 (呈茶・お菓子のお土産)  
申/問 随時、しあわせ村指定管理者へ  
☎ 052-689-1288

発明クラブ公開教室



時 1/21 (日)  
① 14:00 ~ 16:00  
② 14:30 ~ 16:30  
場 横須賀図書館  
①大会議室 ②小会議室  
対 ①小学1~2年生  
②小学3~中学2年生  
(いずれも市内在住・在学者)  
内 ①牛乳パックロボをつくろう!  
②アニメーションをつくろう!  
定 各 24 人 (抽選)  
申 12/15 (金) ~ 25 (月) に QR コー  
ドへ  
問 社会教育課



▲発明クラブから全国大会に出場した  
水野那海さん・琴海さん

しあわせ村温浴室イベント

◆冬至の日ゆず湯に入ろう!  
時 12/22 (金)  
場 健康ふれあい交流館温浴プール内  
白湯  
◆新年初湯イベント  
時 1/4 (木)  
場 健康ふれあい交流館温浴プール受付  
定 200 人 (先着順)  
他 粗品プレゼント  
◎共通  
¥ 温浴入場料  
問 しあわせ村指定管理者  
☎ 052-689-1288



フリーマーケット  
in よこすか



時 12/24 (日) 10:00 ~ 14:00  
場 元浜公園  
¥ 市内在住者は 1,500 円  
申/問 キティ&マーシーズへ  
☎ 090-3839-5537

## 催し物

中央図書館  
☎ 052-601-5335



◆お話友の会

時 12/17 (日)・23 (土)・24 (日)  
14:30 ~ 15:00  
対 幼児・低学年  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆ひよこの会

時 12/15 (金) 11:00 ~ 11:20  
対 乳幼児  
内 赤ちゃん絵本の読み聞かせなど

◆名作映画会

時 12/16 (土) 14:30 ~ 15:00  
対 幼児・小学生  
内 「こねこのぴっち」

横須賀図書館  
☎ 0562-39-1222



◆くるくるクリスマスツリーを作ろう

時 12/24 (日) 14:00 ~ 15:00  
対 小学生以下 (3年生以下は保護者  
同伴)  
定 15 人 (先着順)  
内 ストローと竹串などを使って、吹  
くくくるくる回るクリスマスツリー  
を作る  
申/問 12/16 (土) ~横須賀図  
書館へ

◆年内ネットワーク施設での予約資料の受け取り

ネットワーク施設への年内最終配本は、12/22 (金) です。  
お急ぎの方は、中央図書館または横須賀図書館へご相談く  
ださい。



## 年末年始のお知らせ (主な公共施設等の業務案内は裏表紙をご覧ください)

### 清掃センター



▲家庭系ごみ



▲プラスチックの出し方



▲資源・ごみの分別検索

#### ■ごみ・資源の持ち込み

年末(特に25～29日)は、大変混雑し、待ち時間が長くなる予想です。  
ごみ集積場所へ出せるものは、そちらで出すようご協力ください。  
ごみ集積場所の回収日・品目については、ごみカレンダーまたは家庭系ごみQRコードから「収集カレンダー」や「ごみと資源の出し方」をご確認ください。

#### ■し尿くみ取り

12/28(木)まで行います。年始は1/4(木)～です。  
定額制のくみ取りを毎月29日～翌月3日に実施している世帯は、年内にくみ取ります。  
臨時に年内のくみ取りが必要な方は、12/20(水)までに清掃センターまたはくみとり業者へ。  
上野清掃社 ☎052-604-5353 横須賀衛生 ☎0562-32-0024

### 急患の場合



開いている医療機関をお探しの際は、下記へお電話ください。

#### ■救急医療情報センター (医療機関を24時間365日案内)

☎052-263-1133  
☎0562-33-1133

#### ■在宅当番医テレホンサービス (在宅当番医を24時間365日案内)

☎050-5865-1571

#### ■小児救急電話相談 [看護師(事例により小児科医)が19:00～翌8:00まで対応]

☎#8000  
☎052-962-9900

### らんらんバス



12/29(金)～1/3(水)は、**休日ダイヤ**での運行になります。

●問合先  
交通防犯課

## CATV 12ch 知多メディアアス ハロー! とうかい

**東海市** 12/15～31  
8:30～ 14:30～ 20:30～  
駆け抜けろ! 東海市代表選手団  
～第16回愛知県市町村対抗駅伝競走大会～



**大府市**  
8:45～ 14:45～ 20:45～  
OBU 2023 Year in Review (2023年の振り返り)

**知多市**  
9:00～ 15:00～ 21:00～  
広がる! eスポーツの新しい可能性

**東浦町**  
9:15～ 15:15～ 21:15～  
あったかいまちひがしうら

### 市公式 SNS



▲ LINE



▲ X (旧 Twitter)

ハロー! とうかいは、市 HP から  
もご覧になれます。

また、DVD は広報課でお貸し  
しています。

最新の2回分は、中央図書館でも  
お貸ししています。



## 👥 その他

ありがとうございます

◆サンエイ(株)からひかりの観光資源創  
出事業へ金10万円

12/16 から愛知県特定最低賃金  
(2業種) が改正されます

◆製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製  
造業…1,059円

◆輸送用機械器具製造業…1,028円

問 半田労働基準監督署  
☎0569-21-1030

### 11月に行われた議会関係の会議など

問合先 議事課  
☎052-603-0031

日程	内容	概要
11/6	知多五市議会議長会研修会	「カーボンニュートラルに向けた自動車産業の方向性と自治体の取組事例」
11/21	議会運営委員会	令和5年第4回市議会定例会の運営などについて協議

### 主な公共施設などの電話番号

市役所	☎052-603-2211	市営温水プール	☎052-601-1136
	☎0562-33-1111	施設管理協会(元浜スポーツ広場・ 荒尾スポーツ広場・加木屋運動公園など)	☎052-603-4155
パスポートセンター	☎0562-51-3334	中央図書館	☎052-601-5335
公立西知多総合病院	☎0562-33-5500	横須賀図書館	☎0562-39-1222
しあわせ村	☎052-689-1600	子育て総合支援センター	☎0562-85-6177
とまと記念館	☎052-717-5533	北部子育て支援センター	☎052-603-2888
上野公民館	☎052-603-0304	南部子育て支援センター	☎0562-35-1011
平洲記念館・郷土資料館	☎052-604-4141	勤労センター	☎0562-33-3377
芸術劇場	☎0562-38-7030	商工センター	☎0562-33-7772
市民活動センター	☎0562-32-3400	観光物産プラザ	☎0562-77-2233
緑陽コミュニティセンター	☎052-603-5219	清掃センター	☎052-601-2053
農業センター	☎052-601-8731	知北斎場(火葬場)	☎0562-48-5511
市民体育館	☎0562-32-2311		