

広報

とうかい

2024

2.15

令和6年
No.1251

お花をぎゅいぐゅい



こども花店
TOKAI FLOWER SHOW 2024

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

発見！わが町探検隊 ～名和町周辺の文化財めぐり～

時 3/23 (土) 9:00～12:00
場 名和町周辺
対 市内在住・在勤・在学者
(中学生以下は保護者同伴)
内 太佐山高射砲陣地跡など、名和町
にある文化財、史跡などを解説を聞
きながら巡る
定 40人(先着順)
申 2/15(木)～3/11(月)に申込
フォームへ(電話可)
問 社会教育課



←申込フォーム



東海市エコスクール みんなでウォーキング

時 3/3 (日) 9:00～11:30
〔予備日 10日(日)〕
場 大池公園管理事務所前に集合
対 市内在住・在勤・在学者
(小学生以下は保護者同伴)
内 大池公園・大窪公園・加家公園の
コースを歩く
申 当日、受付へ
問 東海市施設管理協会
☎ 052-603-4155



2024 市民交流プラザまつり [3/9 (土) 開催]



←市民活動センター

◆市民活動センター

とき	内容	申し込み
10:10～12:00	◆基調講演…ゆるく楽しくつながるまちづくり ◎講師…河井 孝仁さん (公共コミュニケーション研究所代表・東海大学教授)	要(定員80人・先着順) 2/16(金)～ 申込フォームまたは 市民活動センターへ
12:10～15:30	◆活動紹介…舞台発表(劇など)、ブース発表、 体験コーナー(リサイクル工作、 活動展示など)、作品展示	不要

◆子育て総合支援センター

とき	内容	申し込み
11:30～12:00	◆もういいかいの拡大版…パネルシアター、 体操、手遊び	不要(市外在住者 は要問合せ)

問 市民活動センター
☎ 0562-32-3400
子育て総合支援センター
☎ 0562-85-6177



←基調講演
申込フォーム

ふるさと再生 プロジェクト

時 3/2 (土) 9:30～12:00
場 加木屋緑地(成長の森ゾーン)
対 市内在住・在勤・在学者
(小学生以下は保護者同伴)
内 池の水を抜いて池に生息している
生き物を観察する。また、草花や樹
木の植え付けを行う
定 50人程度(先着順)
申/問 2/15(木)～申込フォーム
または花と緑の推進課へ



←申込フォーム



東海児童合唱団 体験レッスン



芸術劇場を拠点として活動する「東
海児童合唱団第26期生」の団員募集
にあたり、体験レッスンを行います。

時 3/9 (土) 14:00～14:50
場 芸術劇場リハーサル室
対 年中児～小学6年生
(6年4月時点)
申 3/1(金)までに規定用紙を芸術
劇場文化芸術課へ(持参、郵送、
FAX、メール)
他 規定用紙は芸術劇場または劇場
HPへ
問 芸術劇場文化芸術課
☎ 0562-38-7030
東海児童合唱団育成会
☎ 090-9944-8084
✉ toukaijuniorchorus@gmail.com



TOKAI information

中央図書館 ☎ 052-601-5335



◆お話友の会
時 2/18(日)・24(土)・25(日)
14:30～15:00
対 幼児・低学年
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆ひよこの会
時 2/16(金) 11:00～11:20
対 乳幼児
内 赤ちゃん絵本の読み聞かせなど

◆名作映画会
時 2/17(土) 14:30～15:00
対 幼児・小学生
内 こどもにんぎょう劇場4より
「三びきのやぎのがらがらどん」
「ハーメルンのふえぶき男」

◆雑誌のリサイクル日
時 2/18(日) 9:00～
場 2階展示コーナー

◆明佳幼稚園児作品展
時 2/20(火)～29(木)
(20日は12:00～、29日は
16:00まで)
場 2階展示コーナー

横須賀図書館 ☎ 0562-39-1222



◆紙コップでひな人形作り
時 3/3(日) 14:00～15:00
対 小学生以下(3年生以下は保護者
同伴)
定 15人(先着順)
内 紙コップでお雛様とお内裏様を作る
申/問 2/17(土)～横須賀図書館へ

フリーマーケット inよこすか



時 2/25(日) 10:00～14:00
場 元浜公園
¥ 市内在住者は1,500円
申/問 キティ&マーシーズへ
☎ 090-3839-5537

古書・文具の回収と フードドライブ



時 3/3(日)～9(土)
場 市民活動センター
内 古書・文具(新品のみ)を回収し、
市内の福祉事業者などに寄付をする。
フードドライブも同時開催
他 引き取りの条件はQRコードへ
問 (特非) まち・ネット・みんなの
広場
☎ 0562-77-0046

URBAN SPORTS TOKAI 2024



時 3/2(土) 10:00～16:00
(雨天中止)
場 太田川駅東側どんでん広場
内 BMXやスケートボード、スラッ
クライン、ストリートダンスなどの
アーバンスポーツを“見て”、“体験”
して、“遊べる”楽しいイベント
(グルメエリアもあり)
問 ㈱まちづくり東海
☎ 0562-77-0789



催し物

へいしゅうカルタ(絵札) 優秀作品の展示

時 2/15(木)～3/14(木)
(14日は16:00まで)
場 芸術劇場アートスペース
内 市内中学生から募集した平洲先生
にまつわるカルタの絵札案の優秀作
品53点を展示
問 平洲記念館
☎ 052-604-4141



芸能フェスティバル

時 2/24(土) 10:00～15:00
場 芸術劇場大ホール
内 芸能一部・二部に所属する30団
体が出演。詩吟、剣舞、詩舞、日舞、
琴、大正琴、バレエ、チアダンス、
民謡、民謡、三味線
問 東海市文化協会
☎ 0562-33-8530



時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

心の相談員
時 4月1日～7年3月31日 月～金(週5日) 5.5時間
場 市内小中学校
内 養護教諭と連携し、保健室での児童生徒の相談活動など
定 若干名(要養護教諭免許)
報酬 1,240円(時給)
試験 あり(面接)
申/問 学校教育課(6階)へ

教科指導員
時 4月1日～7年3月31日 月～金(週5日) 5時間
場 ほとと東海
内 児童生徒の生活・学習指導の補助、不登校対策など
定 1人
報酬 1,240円(時給)
試験 あり(面接)
申/問 学校教育課(6階)へ

スクールサポーター
時 4月1日～7年3月31日 月～金(週5日) 5時間
場 ほとと東海
内 児童生徒の生活・学習指導の補助、不登校対策など
定 1人
報酬 1,160円(時給)
試験 あり(面接)
申/問 学校教育課(6階)へ

東海市 City promotion site
QRコード

その他
短時間勤務会計年度任用職員募集します
放課後指導員
時 ◎月～金曜日…14:00～19:00 ◎長期休業期間(月～土曜日)…7:30～19:00 週2～3日 1日4～5時間程度(応相談)
場 市内小学校
内 放課後における児童の生活・遊びの指導、支援など
定 若干名
報酬 1,030円(時給) 早朝時間(～8:00)は1,260円
試験 あり(面接)
申/問 2/15(木)～社会教育課(6階)へ

障害児サポーター
時 4月1日～7年3月31日 月～金(週5日) 6時間
場 市内小中学校
内 障害のある児童生徒の生活動作介助や学習活動上のサポートなど
定 若干名
報酬 1,160円(時給)
試験 あり(面接)
申/問 学校教育課(6階)へ

◆大同特殊鋼フェニックス
ハンドボール教室
時 3/7(木) 18:30～20:30 (受付18:15～)
場 市民体育館
対 小学1年～中学3年生の市内在住・在学者(公募)及び東海ハンドボールスクール
内 ふるさと大使の大同特殊鋼ハンドボール部フェニックスの選手と一緒にゲーム形式をとおしてドリブル、パス、シュートやスポーツの楽しさを学ぶ
定 公募30人(先着順)
申 2/17(土)～27(火)



▲大同特殊鋼ハンドボール部フェニックス
▲競技スポーツ
QRコード

高齢者元気アップ教室
時 ①水曜日(3/20を除く) 14:00～15:30
②木曜日 10:00～11:30
③金曜日(2/16・23を除く) 10:00～11:30
場 ①しあわせ村多目的ホール ②富木島公民館 ③勤労センター
対 65歳以上の市内在住者
¥ 各500円
申/問 随時、しあわせ村健康推進課へ

スポーツクラブ東海 ☎0562-39-4050
※競技スポーツ
◆市民剣道大会
時 3/16(土) 13:00～
場 市民体育館
対 市内在住・在勤・在学者及び本クラブ剣道部登録者
内 団体戦
①小学生 ②中学生男子 ③中学生女子 ④高校一般男子 ⑤高校一般女子
¥ 無料(本クラブ剣道部未登録者は要登録料)
申 2/23(金)まで



◆市民レク・インディアカ
時 3/31(日) 9:10～
場 市民体育館
対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム
内 ①一般女子の部 ②一般混合の部(コート内男子2人まで)
¥ 2,000円/チーム(登録団体は無料)
申 3/22(金)まで



スポーツ
スタジオプログラム 肩リフレッシュヨガ
時 土曜日(変更あり) 18:30～19:30
場 勤労センター
対 16歳以上
内 全身の血流を促進して、肩こり解消を目指しながら、筋力アップやシェイプアップをする
定 25人(先着順)
¥ 500円(体育館券売機でチケットの購入が必要)
問 勤労センター ☎0562-33-3377

市民体育館 ☎0562-32-2311
QRコード

◆ととのう陰ヨガをたのしもう
時 3/19(火) 10:30～11:45
対 16歳以上
定 25人
¥ 700円
申/問 2/20(火)～3/12(火)に市民体育館へ



市民体育館に
スポーツ指導員のいる日
QRコード▶「個人利用のスケジュールを見る」へ

講座
家庭園芸講座 果樹コース
時 3/2(土) 9:30～11:30
場 農業センター
対 市内在住・在勤・在学者
内 ミカンの整枝・剪定について学ぶ
定 30人(先着順)
¥ 300円
申/問 3/1(金)までにQRコードまたは農業センターへ(電話可) ☎052-601-8731



半幅帯で楽しむ女性のための
カジュアル着物講座
時 3/16(土) 13:30～15:30
対 市内及び近隣に在住・在勤の女性
内 普段着の着物生活を楽しめるように半幅帯の簡単なアレンジを学ぶ
定 8人(先着順)
¥ 500円
他 着物・帯(貸出可)、腰ひも(3～5本)、フェイスタオル2枚を持参。着物は浴衣でも可
申/問 2/15(木)～勤労センターへ(電話可) ☎0562-33-3377



低所得の子育て世帯に対し追加で給付金を給付します



●支給額

児童1人当たり5万円

●対象世帯（次のいずれかに該当）

- ① 5年12月1日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の5年度分住民税均等割が非課税である世帯のうち、平成17年4月2日以降に生まれた児童を扶養している世帯
- ② 単身寮にいる児童など、5年12月1日時点で同一世帯員として本市に住民登録がない児童がいる世帯や、5年12月2日以降に出生した児童がいる世帯

●支給までの流れ

- ①の方…申請不要。案内文を送付（2月中旬に順次発送予定）から概ね2～3週間後に口座振込予定。
- ②の方…申請必要。市HPに掲載の申請書を申請期間までに提出。
申請期間：5/15（水・必着）まで
提出先：市役所女性・子ども課（6階）

●問合せ先

女性・子ども課

CATV 12ch 知多メディアス ハロー! とうかい

東海市 2/15～29

8:30～14:30～20:30～
東海市のまちづくりに日々奮闘

しています②!

～東海市職員の仕事 消防士・保育士編～
(再放送)



東海市で消防士を
志望した理由は

大府市 2/15～29

8:45～14:45～20:45～
中学校の部活が変わる? (再放送)

知多市 2/15～29

9:00～15:00～21:00～
梅子と学ぼう! ゼロカーボンシティを
みんなで地球を守ろう!

東浦町 2/15～29

9:15～15:15～21:15～
あったかいまちひがしうら



◀ 過去放送分

ご利用ください

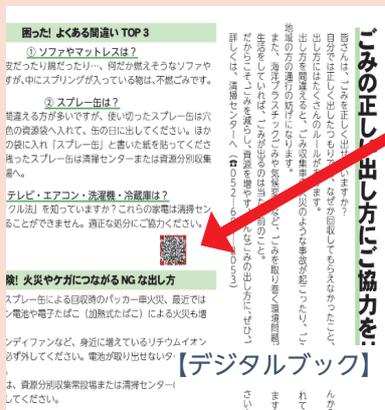
問合せ先 広報課

デジタルブック



スマホやパソコンから広報紙などの冊子が読めるだけでなく、紙面上にあるQRコードをタップ（クリック）するとリンク先へ直接アクセスでき、イベントなどの申し込みが可能です。

タップ（クリック）で
直接HPに移動!



LINEなどで配信中
(最新号の広報紙など)



▲ LINE



▲ X

議会からのお知らせ

問合せ先 議事課

☎ 052-603-0031

6 年第 1 回市議会臨時会が開催されました



令和 5 年度東海市一般会計補正予算（第 7 号）など 2 議案を可決

日程	内容	概要
1/26	本会議	・「損害賠償の額の決定に関する専決処分（その 1）について」の報告 ・「損害賠償の額の決定に関する専決処分（その 2）の承認を求めることについて」の承認 ・「令和 5 年度東海市一般会計補正予算（第 7 号）」を上程、説明、質疑、所管の委員会に付託 ※付託した議案審査のため本会議を一旦休憩
	文教厚生委員会 (本会議休憩中)	・付託議案（1 件）を審査
	議会運営委員会 (本会議休憩中)	・休憩後の本会議の運営について協議
	本会議（休憩後）	・付託されていた議案について委員長からの委員長報告、質疑、討論、採決

今回可決された主な内容

■令和 5 年度東海市一般会計補正予算（第 7 号）

◆補正額…2 億 8,835 万円を増額

◆予算総額…594 億 6,831 万 8,000 円

増額となる予算は、国の経済対策により、住民税均等割のみ課税世帯に対して給付金を給付する低所得世帯緊急支援給付金給付事業（住民税均等割のみ課税世帯分）などによるものです。

※ 1 月に行われたその他の会議など

日程	内容	概要
1/16	議会運営委員会	・令和 6 年第 1 回市議会臨時会の運営について協議
1/23	建設環境経済委員会	・都市基盤の整備などについて調査
1/24	文教厚生委員会	・健康づくりの環境整備などについて調査
1/25	総務消防委員会	・行財政の運営などについて調査

おいしく食べて健康に

健康レシピ



Healthy
recipe

発行／東海市役所

編集／広報課

〒476-8601 愛知県東海市中央町二丁目一番地

TEL

052-603-2211
0562-33-1111

QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。

箱寿司



クックパッド

材料 (2人分)

米	2合
A 水	2カップ
A 酒	大さじ 1
A だし昆布	5cm
B 酢	大さじ 3
B 砂糖	大さじ 4
B 塩	小さじ 1
ツナ缶	70g
C 砂糖	大さじ 1
C しょうゆ	小さじ 2/3
干しいたけ	3枚
D だし汁 + 戻し汁	100cc
D 砂糖	大さじ 1
D しょうゆ	大さじ 1
D みりん	大さじ 1
板かまぼこ小 (赤)	1/2 本
E 水	50cc
E 砂糖	小さじ 1
でんぷ (ピンク)	10g
卵	1個
F 砂糖	大さじ 1/2
F みりん	大さじ 1/2
F 塩	少々
サラダ油	小さじ 1/2

作り方

- 1 米は炊く 30 分前に洗いざるにあげ、炊飯器に米と A を入れて炊き、B を混ぜ合わせてフタをする。
- 2 しばらくしてから飯切りに移し替え、切るように広げて冷ます。
- 3 ツナは汁を絞り、C を合わせて煮汁がなくなるまで煮詰める。
- 4 干しいたけは水で戻してみじん切りにし、D と合わせて、煮汁がなくなるまで煮詰める。
- 5 板かまぼこは 3 ~ 4mm の薄切りにし、さっと E と煮立てて火をとす。
- 6 卵は F を入れてよく溶きほぐし、少し厚めの薄焼き卵を作り、2cm 幅に切る。
- 7 ハランを箱の大きさに切り、酢水を含ませた濡れ布巾で拭いて箱に敷く。
- 8 7 の箱にすし飯を平らに広げ、その上に斜めに具を彩りよく並べる。
- 9 8 の上にハランをのせてフタをして、寿司箱をセットして 30 分以上時間をおく。
- 10 箱を逆さ (フタを下) にし、箱とハランを取ってから、まな板の上にフタが上になるよう置いてフタとハランを取って食べやすい大きさに切り分ける。

#箱寿司の箱は牛乳パックでも代用可

#ハランはラップでも代用可

#伝統食

このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、クックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。