

広報

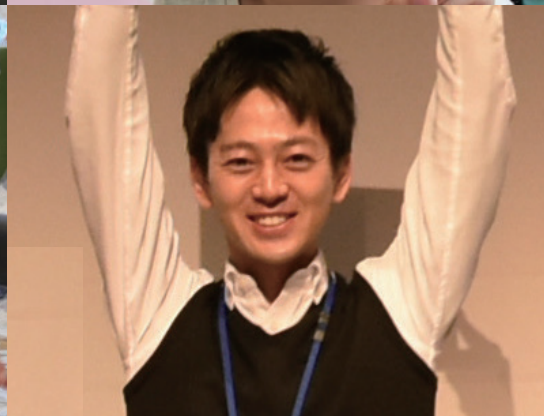
と

うかい

2024

3.1

令和 6 年
No.1252



笑顔いっぱいのも5年度



とうかいスナップ

- 1 ハンドボールの全国大会で優勝したブレスド名古屋 Jr. の報告会
左から市原和空さん、谷川拓真さん、吉田晃和さん（1/23）
- 2 大池公園さくら再生プロジェクト「土壌改良をしよう」（1/23）
- 3 親子でチャレンジ！エコクッキング（1/27）
- 4 能登半島地震職員派遣（下水道課・土木課）報告会（2/2）
- 5 「トマト給食コンテスト」優秀作品試食会
メニューは竹岡佑実子さん（写真・加木屋中3年）考案（2/3）
- 6 へいしゅうカルタ（絵札）表彰式（2/11）
- 7 東海フラワーショウ 2024（1/27～31）
- 8～9 ふるさと大使等スポーツ連携交流事業 Fan!Fun!Fan!（2/4）



- 4～5 5年度のあゆみ
- 6～7 第7次東海市総合計画
- 8 大池公園桜まつり
- 9 3/1 はゼロカーボンの日
- 10 手続きナビゲーション
- 11 国民年金保険料の案内
低所得者世帯緊急支援給付金
介護扶助費の支給額の算定方法を変更
- 12 国民年金の届け出をお忘れなく
- 13 こんなときは国保課へ届け出が必要
4/1 から相続登記の申請が義務化
所得税の確定申告は 3/15 まで
福祉タクシーなどの助成券を交付
- 15 加木屋中ノ池駅からの病院アクセス通路
自転車などの放置禁止区域を指定
太田川駅東公共駐車場の定期券などの案内
- 16 各種審議会などの委員を募集
- 17 6年度からの施設指定管理者
自動販売機設置業者を公募
- 18 写真コンクール入賞者
人権を理解する作品コンクール県大会入賞者
県選挙管理委員会表彰の受賞
アクアマリンプラザ市民等見学会
- 19 花壇コンクール参加者募集
消防団観閲式
犬猫を 10 頭以上飼う方は届け出が必要
- 20 放課後児童クラブの追加登録
学習広場みらいーな
市民活動センターの利用
- 21 西知多クリーンセンターからのお願い
名古屋三河道路の計画に関するアンケート
交通事故・犯罪発生状況
- 22 新型コロナワクチンのお知らせ
- 23 水道工事にご理解を
井戸をご利用の方へ
市営温水プール閉館
- 24 芸術劇場のイベント
- 25 のびろ東海っ子
まちかど掲示板
- 26～35 TOKAIInformation



世帯と人口
2月1日現在 登録人口

人	口	113,276 人 (前月比 - 85 人)
男		58,905 人 (前月比 - 54 人)
女		54,371 人 (前月比 - 31 人)
世帯数	51,842 世帯 (前月比 - 15 世帯)	(寮は 1 人 1 世帯)



犯罪状況（12月）

犯	罪	刑法犯総件数	…	43 件
		侵入盗	…	1 件
		自動車盗	…	2 件
		自転車盗	…	9 件
		特殊詐欺	…	1 件



市の事故・犯罪・災害状況（1月）

交通事故	発	生	…	20 件	救	急	出	場	…	486 件
	死	者	…	0 人			搬	送	…	428 人
	負	傷	者	…	24 人					
火	災	建	物	…	1 件	犯	罪	刑法犯総件数	…	41 件
		車	両	…	1 件			侵入盗	…	2 件
		そ	他	…	1 件			自動車盗	…	1 件
								自転車盗	…	12 件
								特殊詐欺	…	1 件

編集後記

5年度も残り1か月となりました。そこで、今回は5年度のあゆみを作成しました。
4月に木原龍一選手（フィギュアスケート）の来庁を皆さんでお迎えし、8月には4年ぶりの東海まつり花火大会が開催され、市内外の皆さんに足を運んでもらいました。
ほかにもイベントなどさまざまな出来事がありましたのでぜひ、ご覧ください（P.4～5）。



写真で振り返る

5年度のおゆみ



▲西知多道路大田インターチェンジ(仮称)の着工記念式 (12/3)



▲ダイヤモンド婚者 47 組、金婚者 45 組が参加した、ダイヤモンド婚者・金婚者を祝う会 (11/10)



▲らんらんバス 2 台を EV 車に更新 (10/6)



▲1 粒の種から 1 万個のトマトが結実 (5/16)



▲市ふるさと大使で、フィギュアスケートペアの木原龍一選手にスポーツ功労賞を授与 (4/18)



▲おくやみ窓口を開始 (4/1)



▲1/1 に発生した能登半島地震の被災地へ緊急消防援助隊のほか、建築住宅課・税務課・土木課・水道課からも職員を派遣 (1/1 ~)



▲7 年春の開館に向けて、東海市創造の杜交流館起工式での建築家・隈 研吾さん (12/25)



▲4,000 人以上が市内を駆け抜けた、東海ハーフマラソン 2023 (12/10)



▲給食の人気メニューを作る、夏休み親子料理教室 (7/26・27)



▲姉妹都市の沖縄市からエイサー団体もやってきた、第 7 回沖縄フェスティバル (7/21・22)



▲しあわせ村で 4 年ぶりに開催された、お口と体の健康イベント。トマトジュースのでる蛇口もコロナ後初復活 (6/4)



▲昭和 56 年に開館した市営温水プールが 43 年の歴史に幕 (3/31)



▲市ふるさと大使の地元企業スポーツ団体と子どもたちがスポーツ交流をした、Fan!Fun!Fan! (2/4)



▲メジャーリーガー大谷翔平選手から市内全小学校へグローブの寄付 (1/10)



▲市内で 2 番目に高齢の小野さん (104 歳・当時) へ市長が直接お祝いした、高齢者訪問 (8/29)



▲約 1,400 人が来場し、子どもたちがさまざまな体験をした、ものづくり道場 (8/3)

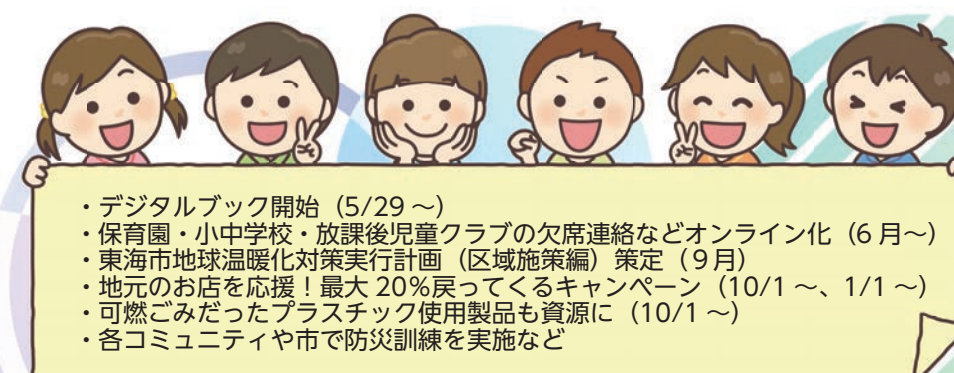


▲ALT に英語で質問！イングリッシュキャンプ in Tokai (7/27・28)

6 年度に向けて、さらに暮らしやすい東海市へ



・名鉄「加木屋中ノ池駅」開業 (3/16)
・第 7 次東海市総合計画 (6 年度～)
・西知多グリーンセンター (4/1 ~)
・アクアマリンプラザ (4/1 ~)
まだまだよろしくねー！！



・デジタルブック開始 (5/29 ~)
・保育園・小中学校・放課後児童クラブの欠席連絡などオンライン化 (6 月～)
・東海市地球温暖化対策実行計画 (区域施策編) 策定 (9 月)
・地元のお店を応援！最大 20%戻ってくるキャンペーン (10/1 ~、1/1 ~)
・可燃ごみだったプラスチック使用製品も資源に (10/1 ~)
・各コミュニティや市で防災訓練を実施など

計画の体系

本計画は、将来都市像の実現に向けて取り組む5つの分野の「めざすまちの姿」に、それぞれ位置付けられた22の施策と、行政が主体となり施策の推進を支える5つの行政推進項目により構成しています。

分野別体系図



第7次東海市 総合計画 (6～15年度)

新たにスタートします!!



問 企画政策課



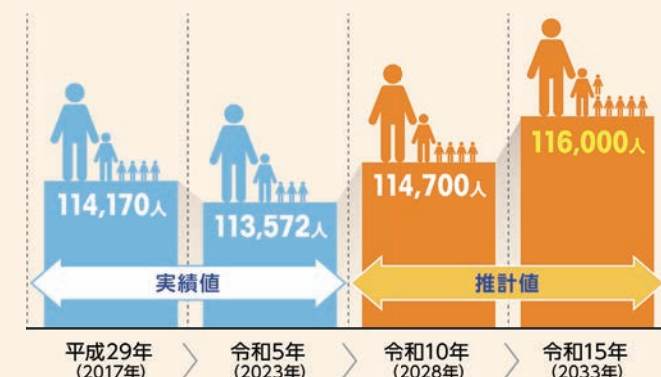
この計画は、10年後の目指す将来都市像を「ともにつながり 笑顔と希望あふれるまち とうかい」と描き、急速に変化する社会情勢に対応しながら、未来に向かって希望が持てるまちづくりを進め、ふるさと東海市をだれもが誇れるまちに発展させるための新たな指針となるものです。

今回は、広報とうかい2月1日号に引き続き、この計画の概要を説明します。

計画人口

本市の人口は、市制施行前後の急激な人口増加がほぼ終わった昭和49年以降、微増が続き、平成30年には115,000人に達しましたが、その後のコロナ禍の影響などによる社会減や死亡数が出生数を上回る自然減に転じており、令和5年4月1日現在の人口は113,572人となっています。

今後、全国的な人口減少はさらに進むことが予想されていますが、本市では、宅地開発などの需要が拡大していること、そして、本計画に基づき、多くの人が暮らしやすさと本市の魅力を実感できる施策を展開していくことで、人口増加がしばらくの間継続すると予測されるため、令和15年の目標人口を116,000人と定めます。



総合計画とSDGs※の一体的な推進

本計画は、本市における最上位の計画であるとともに、市民との協働・共創により将来都市像の実現に向けて、まちづくりを推進する指針であることから、本計画とSDGsの推進の考え方は、ともに地域課題の解決に資することにつながり、大きく関係しています。

そのため、本計画では、将来都市像や「めざすまちの姿」の実現に向けて推進していく取り組みを、SDGsの理念に沿った「経済・社会・環境」の三側面から関係性を示すことで、本市の持続的な発展につなげます。

※ SDGs…17の目標・169のターゲットから構成され、あらゆる分野との協同的なパートナーシップにより、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す、「誰一人取り残さない」ことを誓った国際目標



「東海市ゼロカーボンの日」を制定しました

毎年 3月1日 は

「東海市ゼロカーボンの日」です

問 生活環境課
☎ 052-603-2211 0562-33-1111



ゼロカーボンの日とは？

地球温暖化問題について考え、理解や関心を深め、日常生活や事業活動における省エネルギーの取り組みを推進する日です。

カーボンニュートラルなライフスタイルは、地球環境を守るだけでなく、経済的、快適で、質が高く、心豊かな暮らしにもつながるかもしれません。皆さんもできることから取り組んでみませんか。

何をすればいいの？

省エネルギーの推進

電気やガスなど家庭、店舗や事務所で使うエネルギー使用量を確認して無駄がないかチェックし、省エネについて考えましょう。



環境に優しい移動の実践

買い物、通勤などは自転車、徒歩及び公共交通機関を利用するなど無理のない範囲で車を使わず生活しましょう。



出典／あいち COOL CHOICE 愛知県地球温暖化対策課



3/21 (木) ~ 4/14 (日)

大池公園桜まつり

問 東海市観光協会
☎ 0562-32-5149

池周辺や園路沿いにソメイヨシノ、オオシマザクラなど8種類 700本の桜が植えられ、ピンクの花のトンネルを楽しめます。

◎とうかいグルメフェス 10:00 ~ 21:00

北ゲートから展望台までキッチンカーなどが出店します。

◎夜桜ライトアップ 18:00 ~ 21:30

池沿いの桜並木を色とりどりにライトアップし、5分ごとに光と音によるカラフルライトアップショーを行います。また、展望台付近に提灯を設置し、光に照らされた風情ある夜桜が楽しめます。

期間限定イベント

◎ 4/6 (土) 10:00 ~ 15:00

開会式・ステージイベントなど

◎ 4/7 (日) 10:00 ~ 15:00

野だて茶会を始め、市文化協会の合同発表会など

◎両日

模擬店、花と種苗のコーナーなど

Instagram フォトコンテスト

大池公園桜まつりの写真をご応募ください。
入賞者には賞品をプレゼント

「東海市の風景」写真コンクール



東海市を訪れる人に見てほしいわがまちの魅力を切り取った素敵な写真を12月から募集します。
この桜まつりを撮影し、ぜひご応募ください。

詳しくはこちら▶



自分に必要な手続が分かる

転入 転居 転出 結婚 離婚 出生 おくやみ

手続きナビゲーション

引っ越しや子どもの出生、結婚・離婚などの手続は、手続する人の家族構成や健康状態、手当などの受給状況、所有物などによって異なることがあります。

「手続きナビゲーション」では、質問に「はい」「いいえ」で答えていくだけで必要な手続の確認ができます。

※手続きナビゲーションだけでは詳細な条件などについてすべてご案内できない場合があります。

手続でご不明な点は、担当課までお問い合わせください。



東海市 手続きナビ

◀ 手続き
ナビゲーション市公式 LINE
にも掲載

転居

マイナンバーカード、または住民基本台帳カードを持っていますか

○ はい

× いいえ

？ わからない

28問中 2問目

前の質問に戻る

手続き選択画面に戻る

【質問画面】

質問は約 2 ～ 9 分で
回答できます

印刷可

手続き一覧

窓口一覧

表形式で見る

それぞれの窓口で行う手続を表示しています。

共通の持ち物を見る

市民窓口課で必要な手続

市民窓口課

所在地

〒476-8601
愛知県東海市中央町1丁目1番地
1階

電話

052-603-2211, 0562-33-1111



転居届 届出

備考

転居日から14日以内にお手続きをしてください。



マイナンバーカード、住民基本台帳カード 住所変更

持ち物

共通の持ち物

☐ マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード

※4桁の暗証番号を確認してください

【手続き一覧表示画面】

転居 | 手続きナビゲーション

手続き一覧

手続きできる窓口	持ち物	備考
転居届（届出）		
市民窓口課		転居日から14日以内にお手続きをしてください。
マイナンバーカード、住民基本台帳カード（住所変更）		
市民窓口課	☐ マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード ※4桁の暗証番号を確認してください	
国民健康保険（住所変更）		
国民課	☐ 国民健康保険被保険者証（世帯全員分） ☐ 高齢受給者証（70歳～74歳の方がいれば） 医療費助成証（お持ちであれば）	転居後、14日以内にお手続きをしてください。
年金（住所変更）		
国民課	☐ 年金証書	年金を受給している方は、住所変更のお手続きが必要です。ただし、マイナンバーと基礎年金番号が紐づいている方はお手続きが不要となります。
子ども医療費助成（住所変更）		
国民課	☐ 子ども医療費助成証	子どもの医療費受給者証の交付を受けている方は、受給者証の差替えおよび、記載住所の変更手続きが必要です。
介護保険（保険証の住所変更）		

国民年金保険料の案内

問合先 半田年金事務所
☎ 0569-21-2375

6年度の国民年金保険料及び前納の際の割引額は、表のとおりです。

また、6年3月から口座振替・クレジットカード納付での前納について、年度の途中からまとめて振替（立替）ができるようになりました。ぜひ、ご利用ください。

保険料年額（月額）		203,760 円（16,980 円）	
2年前納 （2年度分）	納付書・クレジットカード納付（年額）	398,590 円	割引額 15,290 円
	口座振替（年額）	397,290 円	割引額 16,590 円
1年前納	納付書・クレジットカード納付（年額）	200,140 円	割引額 3,620 円
	口座振替（年額）	199,490 円	割引額 4,270 円
6か月前納	納付書・クレジットカード納付（年額）	101,050 円	割引額 830 円
	口座振替（年額）	100,720 円	割引額 1,160 円

低所得者世帯緊急支援給付金（住民税均等割のみ課税世帯）

エネルギー・食料品価格などの物価高騰による負担を軽減するため、低所得世帯緊急支援給付金を給付します。

対象	給付金額	担当課
5年度住民税均等割のみ課税世帯	1世帯当たり 10 万円	社会福祉課 
上記世帯のうち 18 歳以下の児童を扶養している世帯	1児童当たり 5 万円	女性・子ども課 

※対象世帯の基準日：5 年 12 月 1 日

●給付方法

対象世帯には案内文を送付（3月上旬～中旬予定）。内容を確認し、下記のいずれかの方法で申請

- ・案内文に記載の QR コードから申請
- ・案内文に同封する確認書を記入し、返信用封筒で返送

※5 年 1 月 1 日以降に転入、死亡、離婚など世帯状況に変更があった場合、案内文が届かないので申請が必要

●問合先

給付金窓口（社会福祉課内・1 階） ☎ 052-689-3100（月～金曜日 9:00 ～ 17:00）

東海市援護扶助費の支給額の算定方法を変更

問合先
社会福祉課
しあわせ村高齢者支援課



障がい者手帳をお持ちの方などに支給している東海市援護扶助費の支給額の算定方法を 6 月支給分から変更します。対象者へは 6 月中に変更通知を送付します。

- ◎変更前…所得税が課税されているか・されていないか
- ◎変更後…市民税（均等割）が課税されているか・されていないか

こんなときは国保課へ届け出が必要

問合先 国保課

■国民健康保険

こんなとき		届け出に必要なもの
国保に入る	転入してきた	前住所地の転出証明書、在留カードなど
	職場の健康保険をやめた（退職した・扶養から外れた）	職場の健康保険をやめた（外れた）証明書（資格喪失の連絡票など）
	子どもが生まれた	
国保をやめる	転出する	保険証、高齢受給者証
	職場の健康保険に入った（就職した・扶養になった）	国保の保険証、職場の健康保険証または健康保険加入証明書、高齢受給者証
	加入者（被保険者）が死亡した	保険証、高齢受給者証、喪主が確認できるもの（会葬礼状など）、預金（貯金）通帳
その他	住所（市内転居）・氏名・世帯主が変わった	保険証、高齢受給者証
	世帯の分離や合併をした	
	修学のため、別に住所を定める	保険証、在学証明書または学生証
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなった	使えなくなった保険証

●上記以外に持参するもの

- ・来庁する方の本人確認できるもの（写真が添付されているものは1点、ない場合は2点）
- ・世帯主と国民健康保険に加入する方のマイナンバーカードまたはマイナンバーのわかるもの
- ・子ども医療、母子家庭等医療、心身障害者医療などの受給者証

※保険証…「国民健康保険被保険者証」

高齢受給者証…70歳以上の人に交付する「国民健康保険高齢受給者証」

■後期高齢者医療

こんなとき	届け出に必要なもの	
転出する	預金（貯金）通帳	「限度額適用認定証」 「限度額適用・標準負担額減額認定証」 「特定疾病療養受療証」 「後期高齢者福祉医療費受給者証」があれば持参
転入してきた	負担区分、被扶養者、障害認定などの証明書（県外からの転入のみ）	
住所（市内転居）・氏名・世帯主が変わった	本人確認のできるもの	
死亡した	喪主が確認できるもの（会葬礼状など）、喪主の預金（貯金）通帳	
65～74歳の一定の障害のある方で後期高齢者医療制度に加入する・ほかの医療制度へ変わる	身体障害者手帳など（障害の程度が確認できるもの）、預金（貯金）通帳	
65～74歳の被保険者が一定の障害の状態に該当しなくなった		
高額療養費／高額医療・高額介護合算療養費を受ける	支給申請のお知らせ、預金（貯金）通帳	
やむを得ず保険証を持たずに診療を受けた	医療費領収書、診療明細証明書、預金（貯金）通帳	
医師の指示によりコルセットなどの補装具を作った	補装具の領収書、装具装着証明書、医師の証明書、靴型装具の場合は当該装具の写真、預金（貯金）通帳	
交通事故で保険証を使った	交通事故証明書、印鑑	
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなった	使えなくなった保険証	

●上記以外に持参するもの

- ・来庁する方の本人確認できるもの（写真が添付されているものは1点、ない場合は2点）
- ・本人以外の方が手続をする場合は、原則委任状が必要

※保険証…「後期高齢者医療被保険証」



▲県後期高齢者医療
広域連合 HP

国民年金の届け出をお忘れなく

20歳以上60歳未満のすべての方は、職業や性別などに関係なく国民年金に加入しなければなりません。

国民年金の被保険者の種別は、職業などによって次の3種類に区分されます。

◎第1号被保険者

自営業・自由業・農林漁業者とその被扶養者、学生、アルバイトなど…年金保険料は個人で納める

◎第2号被保険者

会社員や公務員など…年金保険料は厚生年金保険料として給料から天引き

◎第3号被保険者

会社員や公務員などに扶養されている配偶者…年金保険料は加入している厚生年金が制度全体として負担

■こんなときは手続を

種別	こんなとき	該当する日	届出先
1号→2号	会社員・公務員になった	厚生年金の資格取得日	勤務先
1号→3号	配偶者が会社員・公務員になった	配偶者の厚生年金の資格取得日	配偶者の勤務先
	会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	結婚した日	配偶者の勤務先
	雇用保険を受けなくなり、会社員・公務員の配偶者に扶養されるようになった	雇用保険の受給満了の翌日	配偶者の勤務先
	年収が130万円未満になり、会社員・公務員の配偶者に扶養されるようになった	年収が130万円未満になった事実が発生した日	配偶者の勤務先
2号→1号	退職した	厚生年金の資格喪失日（退職の翌日）	国保課
2号→3号	会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	厚生年金の資格喪失日（退職の翌日）	配偶者の勤務先
3号→1号	配偶者が退職した	配偶者の厚生年金の資格喪失日（退職の翌日）	国保課
	年収が130万円以上となった	年収が130万円以上になった事実が発生した日	国保課
3号→2号	会社員・公務員になった	厚生年金の資格取得日	勤務先

※国保課へ第1号被保険者になる届け出をする場合は、「該当する日」の分かる証明書が必要



▲手続について

■国民年金加入者が亡くなったとき

国民年金加入中の方や老齢基礎年金受給権者が年金受給前に亡くなったときには、次の給付が受けられます。

いずれの請求手続にも時効があり、この期間を過ぎると資格があっても原則受給できなくなります。

請求に係る条件や手続方法は、QRコードからご確認ください。

◎遺族基礎年金（時効：死亡した翌日から5年）※1

◎寡婦年金（時効：死亡した翌日から5年）※2

◎死亡一時金（時効：死亡した翌日から2年）※2

※1 請求される方で、20歳未満の障害の状態にある子がいる場合は、申請の際に18歳になった年の3月

時点の診断書が必要。事前にご相談ください。

※2 寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合は、どちらか一方を選択。

●問合先

・国保課での手続について…国保課（1階）

・それ以外の手続について…書類の届け出先または半田年金事務所 ☎ 0569-21-2375



▲遺族基礎年金



▲寡婦年金
死亡一時金

加木屋中ノ池駅開業に伴い病院アクセス通路の一部が利用できます



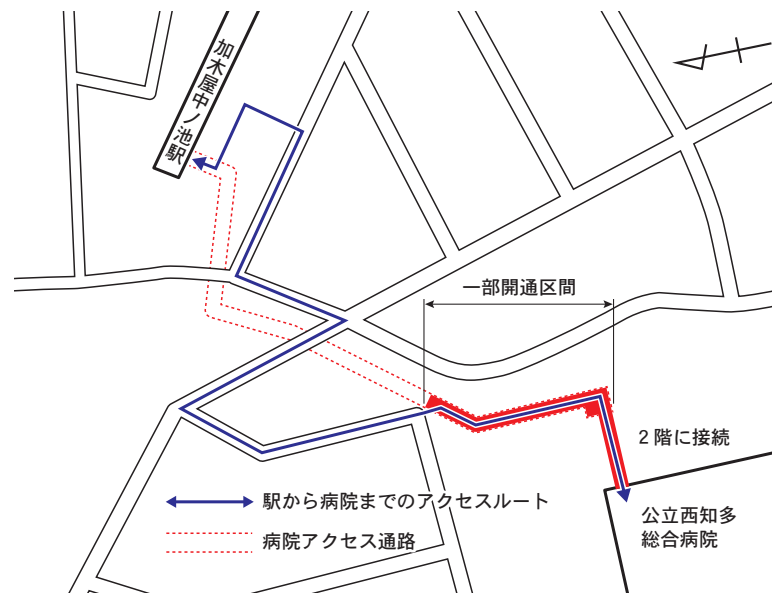
3/16（土）に加木屋中ノ池駅の北口が開業します。
駅から公立西知多総合病院までの病院アクセス通路の一部も同時に開通しますのでご利用ください。

●問合先

中心街整備事務所（新駅周辺整備推進課）

☎ 0562-33-7761

公立西知多総合病院（管理課） ☎ 0562-33-5500



加木屋中ノ池駅周辺を自転車などの放置禁止区域に指定

問合先 交通防犯課

自転車などの放置は、歩行者（特に高齢者、子ども、車椅子などをご使用の方）などの通行の妨げになったり、緊急車両や災害時の対応に支障が出たりします。

良好な駅周辺の環境を維持するため、3/16（土）に加木屋中ノ池駅北口が開業することに伴い、駅周辺を放置禁止区域に指定します。



太田川駅東公共駐車場（半日 500 円・定期券）をご利用ください

名鉄太田川駅から徒歩3分の太田川駅東公共駐車場では、半日料金・定期券が利用できます。

◎半日料金…12 時間未満で 500 円

◎定期券（月額）

①全日定期券…月額契約で有効期間内のすべての日に利用可で 1 万円

②平日定期券…月額契約で有効期間内の月～金曜日（祝日を除く）に利用可で 8,000 円

※駐車箇所の指定はなく、空いている箇所に駐車

※別途保証料が必要

●問合先

㈱まちづくり東海 ☎ 0562-77-0789（土・日曜日、祝日を除く 8:30～17:00）



4/1 から相続登記の申請が義務化

4/1 から、相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請をすることが法律で義務付けられます。
なお、4/1 より前の相続でも法律の施行日（6 年 4 月 1 日）から 3 年以内（9 年 3 月 31 日まで）に登記をする必要があります。

●問合先

・相続登記制度…名古屋法務局半田支局 ☎ 0569-21-1095

・個別事案の相談…司法書士会「相続登記相談センター」 ☎ 0120-13-7832

5 年分の所得税の確定申告は 3/15 まで

問合先 税務課



各申告会場は混雑が予想されますので「自宅からの e-Tax」をご利用ください。

申告会場や受付時間、必要書類など詳しくは、広報とうかい 2 月 1 日号をご覧ください。

確定申告の詳しい内容については、半田税務署（☎ 0569-21-3141）へお問い合わせください。

なお、市・県民税の申告は、引き続き税務課（1 階）で受付します。

福祉タクシー・リフト付福祉タクシー助成券を交付



●対象者（市内在住で次のいずれかに該当する方）

◎福祉タクシー

- ・身体障害者手帳 1 級、2 級の方及び 3 級で視覚、下肢、体幹機能障害のある方
- ・療育手帳の交付を受けている方
- ・精神障害者保健福祉手帳 1 級の交付を受けている方
- ・65 歳以上で、介護保険制度において要介護 1 以上の方

◎リフト付福祉タクシー

- ・身体障害者手帳 1 級、2 級の方及び 3 級で視覚、下肢、体幹機能障害がある方で、寝たきりまたは車椅子を使用している方
- ・65 歳以上で、介護保険制度において要介護 3 以上の方

●助成方法

タクシーの初乗り料金相当額の助成券（24 枚つづりで有効期限は 7 年 3 月 31 日まで）を交付（1 人 1 冊）
（福祉タクシーは 1 乗車につき助成券 2 枚まで、リフト付は 1 乗車につき助成券 1 枚のみ使用可）

●申し込み

3/25（月）から各申込先へ

●申込先

- ・18 歳以上で障害者手帳をお持ちの方…手帳を持参し、社会福祉課（1 階）またはしあわせ村高齢者支援課へ
- ・18 歳未満で障害者手帳をお持ちの方…手帳を持参し、女性・子ども課（6 階）またはしあわせ村高齢者支援課へ
- ・要介護認定の方…介護保険被保険者証を持参し、市役所福祉・介護保険関係窓口（1 階）またはしあわせ村高齢者支援課へ

※5 年度に交付を受けた方も、6 年 3 月 31 日で有効期限が切れるので、再度手続きが必要。手続きの際には、助成券の未使用分を持参してください。

●問合先

各申込先へ



6年度からの施設指定管理者



市の公共施設などでは、民間事業者などのノウハウを活用して施設の管理運営を行う指定管理者制度を導入しています。

指定期間は5年間（千鳥健康交流の家、養父児童館・養父健康交流の家は3年間）です。

●問合先

施設の担当課または企画政策課（3階）

施設名	指定管理者	担当課
勤労センター	ザ・ビッグスポーツ／サンエイ合同企業体	商工労政課（5階）
市民体育館		スポーツ課（6階）
しあわせ村 （保健福祉センター、健康ふれあい交流館、 嚶鳴庵）	アイコーサービス㈱	しあわせ村健康推進課
クラインガルテン（市民農園）	㈱中村土木建設	農務課（5階）
商工センター	東海商工会議所	商工労政課（5階）
都市公園（大池公園始め72都市公園）	東海市施設管理協会	花と緑の推進課（4階）
運動公園（加木屋運動公園始め3運動公園）		スポーツ課（6階）
デイサービスセンター （加木屋デイサービスセンター）	㈩東海市社会福祉協議会	しあわせ村高齢者支援課
上野公民館	市民大学「平成嚶鳴館」 おうめい	社会教育課（6階）
観光物産プラザ	㈱まちづくり東海	商工労政課（5階）
太田川駅東公共駐車場		土木課（4階）
太田川駅前イベント広場		花と緑の推進課（4階）
千鳥健康交流の家	千鳥連絡協議会	しあわせ村高齢者支援課
養父児童館	養父町内会連合会	女性・子ども課（6階）
養父健康交流の家		しあわせ村高齢者支援課

自動販売機設置業者を公募

問合先 社会教育課



上名和公民館の自動販売機1台の設置業者を募集します。

●対象者

募集要項に定める必要な資格を有する法人

●申し込み

3/1（金）～12（火）に規定用紙を社会教育課（6階）へ

※複数の申し込みがあった際はくじ引きによる抽選

※募集要項・規定用紙の配布場所は社会教育課（市HPにも掲載）

あなたの意見を市政に! 各種審議会などの委員を募集



市民の皆さんの意見を市政に反映し、市政への参画を進めるため、審議会などの委員を募集します。

●応募資格

3/1 現在、18歳以上の市内在住者で、本市の審議会などの委員を4以上（公募による審議会などは3以上）

兼任しない方（暴力団員または暴力団・暴力団員と密接な関係を有する方を除く）。

●選考方法

小論文をもとに選考委員会で決定

●申し込み

3/8（金）までに規定用紙と小論文を郵送（〒476-8601 住所不要）または各申込先へ

規定用紙は各申込先で配布または市HPにも掲載

●問合先

各申込先へ

審議会等の名称	審議内容	募集人数	任期	開催回数	小論文テーマ	申込先
地域安全推進協議会	地域の安全に関する基本的施策について調査審議	2人	2年間	4回	地域安全（防犯）について	交通防犯課（3階）
協働推進体制づくり検討委員会	協働の基本的な考え方を始め、多様な主体のネットワーク強化等による協働の推進体制及びニーズに応じた各種支援のあり方について検討	1人	2年間	8回	協働について思うこと	市民協働課（1階）
公の施設の指定管理者選定委員会	指定管理者の選定及び指定後の管理運営状況について調査審議	1人	2年間	9回	指定管理者制度に期待すること	企画政策課（3階）
行政改革推進委員会	行政改革大綱推進計画及び行政改革の進行状況について調査審議	2人	2年間	4回	行政改革について思うこと	社会福祉課（1階）
総合福祉計画推進協議会	総合福祉計画の推進に関する重要事項について調査審議	2人	2年間	4回	つながり支え合いのある地域づくりについて	女性・子ども課（6階）
男女共同参画審議会	基本計画の策定及び変更その他男女共同参画の推進に関する重要事項について調査審議	2人	2年間	7回	健康寿命を延ばすために必要だと思うこと	しあわせ村健康推進課
健康づくり推進会議	第2次東海市健康増進計画の進捗管理及び推進に関する検討	2人	2年間	6回	健康寿命を延ばすために必要だと思うこと	農務課（5階）
農政協議会	農業振興地域整備促進事業、農業経営基盤強化促進対策事業等についての協議及びその他農業振興全般に関する方針についての意見調整、調査審議	2人	7年3月31日まで	3回	東海市の農業について思うこと	生活環境課（5階）
環境審議会 兼公害防止協議会	・環境審議会 環境基本計画、その他環境の保全及び創造に関する基本的事項に係る調査審議 ・公害防止協議会 市及び県と鉄鋼三者の間で締結された公害防止協定に基づき行われる公害防止対策の実施状況に係る調査	2人	2年間	5回	未来の東海市の環境像について	都市計画課（4階）
都市計画審議会	都市計画法によりその権限に属する事項等について調査審議	2人	2年間	6回	10年、20年先を見据えた東海市の都市づくりについて	建築住宅課（4階）
旅館等建築審査会	旅館等の建築申請があったときに、東海市旅館等の建築の規制に関する条例の規定に基づき、市長の諮問に応じ審査	1人	1年間	申請があるごと	ホテル・旅館等の建築物の景観について	花と緑の推進課（4階）
緑化審議会	緑化に関する重要事項について調査審議	2人	2年間	4回	花と緑に対する思いについて	経営課（5階）
上下水道運営審議会	水道料金・下水道料金の改定・受益者負担金の設定	2人	2年間	8回	人口減少による上下水道のあり方について	

花壇コンクール参加者募集

問合せ 花と緑の推進課



●部門

- ・個人花壇の部（上級・一般）
- ・共同花壇の部（上級・一般）
- ・保育園・学校花壇の部

※個人花壇の部は、個人で手入れをしている家庭や店舗などの花壇で、地植え、鉢・プランター及びコンテナも含む

※上級部門は、過去 5 年間（春・秋）で最優秀賞の受賞経験がある方が対象

●賞

各部門に最優秀賞（1 人）、優秀賞・優良賞・努力賞それぞれ若干名

●審査

- ・予備審査…4/8（月）・9（火）・10（水）
- ・最終審査…4/11（木）・12（金）

「構成」「配色」「種類」「管理努力」「育成普及」「景観調和」の 6 項目を現地調査

●申し込み

3/31（日）までに QR コードまたは花と緑の推進課（4 階）へ

※承認が得られた花壇は、市 HP で所在地の公表を予定



▲昨年の最優秀賞

消防団観閲式を開催

問合せ 消防本部庶務課
☎ 0562-32-1178



昼夜を問わず地域の安全を守っている消防団員が、分列行進や小隊訓練、消火訓練を行い、1 年間の活動の成果を披露します。

●とき

3/10（日）10:00～

●ところ

大池公園多目的広場（雨天の場合は平洲中学校体育館）



犬や猫を合わせて 10 頭以上飼う方は届け出が必要



近年、多数の動物を飼っている方が適切に動物を管理できない状態に陥る「多頭飼育崩壊」が社会的な問題になっています。

この発生を未然に防ぐため、県では、多数の動物を飼っている飼い主を把握し、適正飼養について周知を徹底し、必要に応じて助言を行うことを目的に、多頭飼養届出制度を導入しました。

4/1 から届出が義務化されますので、対象となる方は愛知県動物愛護センター（知多支所）に届け出をしてください。

●対象者

同一敷地内で、生後 91 日以上犬や猫を合計 10 頭以上飼う方
※第一種、第二種動物取扱業の者が業として飼う場合などは除く

●届出の時期

飼う犬と猫が合わせて 10 頭以上となった日から 30 日以内
（4/1 現在ですでに 10 頭以上飼っている方は、4/30 まで）

●届出先・問合せ

愛知県動物愛護センター（知多支所） ☎ 0569-21-5567



写真コンクール入賞者

問合せ 東海市観光協会
☎ 0562-32-5149



東海市の四季・工場夜景写真コンクール、#聚楽園公園もみじまつりフォトコン 2023 に、次の皆さんが入賞されました（敬称略）。

●東海市の四季（応募総数 46 点）

グランプリ…山田良雄「羽毛のごとき盆の迎え火」

●工場夜景（応募総数 22 点）

グランプリ…平林 裕「不夜城」

●聚楽園公園もみじまつり（選考対象作品数 248 作品・インスタアカウント名・順不同）

優秀賞…@tk890806、@m1nn1e.32、
@ryo_chan_0238、@hi_ro1082、
@sana_daisuki_love_、@tsutsutsubakun、
@jiaguruiji、@daki_1016、@ozirom、
@mishincake



▲羽毛のごとき盆の迎え火



▲不夜城



▲もみじフォトコン入賞作品

第 51 回人権を理解する作品コンクール県大会の入賞者

問合せ 社会福祉課

人権尊重の理念を理解し、豊かな人権感覚を身に付けてもらうため、名古屋法務局・愛知県人権擁護委員連合会が実施した人権を理解する作品コンクールに、次の皆さんが入賞されました（敬称略・順不同）。

●書道の部

入選…柳瀬瑠莉香（上野中 2 年）、浅野心美（横須賀中 3 年）

佳作…赤塚 舞（横須賀中 2 年）、入江健仁（名和小 3 年）

5 年度愛知県選挙管理委員会表彰の受賞

問合せ 選挙管理委員会事務局

長年にわたり選挙の管理執行に尽力された功績が認められ、次の方が表彰されました。
明るい選挙推進協議会委員 片桐眞砂子さん（加木屋町）

アクアマリンプラザ市民等見学会を開催



4/1 のオープンより一足早く施設を見学しませんか。申込不要でスタジオプログラム（バーチャル版）やトレーニング機器利用の体験ができます。

●とき

3/19（火）・20（水）・23（土）・24（日）

午前の部…9:00～12:00 午後の部…13:00～16:00

●ところ

西知多医療厚生組合健康増進施設「アクアマリンプラザ」（知多市緑町 10・旧知多市宮海浜プール跡地）

●対象者

市内在住・在勤・在学者

※ランニングマシンの体験利用を希望の方は、室内用シューズを持参してください。

●問合せ

指定管理者㈱西知多健康増進パートナーズ ☎ 0562-32-0107



西知多クリーンセンターごみ処理依頼書の事前記入のお願い



4月から西知多クリーンセンターにて、ごみの受け入れを開始します。
ごみを搬入する方は、事前にごみ処理依頼書を記入し、持参の上お越しください。
ごみ処理依頼書は西知多クリーンセンター建設工事 HP に掲載しています。

- 問合先
西知多医療厚生組合建設課 ☎ 0562-32-2030

名古屋三河道路の計画に関するアンケートにご協力ください



県では、知多地域と西三河南部地域を通る名古屋三河道路の計画づくりにあたり、地域の皆さんから意見を募集しています。意見は QR コードから回答できます。

また、無作為に抽出した世帯の方に、資料と調査票を送付しています。皆さんのご協力をお願いします。

- アンケート期間
3/29（金）まで
- 問合先
県建設局道路建設課 ☎ 052-951-0837

令和5年の交通事故・犯罪発生状況

■市内の交通事故（人身事故）発生件数 300 件、死傷者人数 340 人、死者数 2 人

◎人身事故の特徴（市内）

交差点付近での交通事故が増加しています。

交差点付近は、自動車だけではなく歩行者・自転車など不特定多数の交通が集中する場所です。交通事故に遭わない・起こさないよう、自動車・自転車・歩行者の全員が、信号を守り、安全を心掛けましょう。

■市内の刑法犯認知件数 476 件、前年に比べ 36 件増加

◎犯罪の特徴（市内）

住宅対象侵入盗の被害件数は 12 件で、前年に比べ 5 件増加しました。

空き巣は無施錠の出入口や窓から侵入することが多いので、外出時はしっかりと施錠をしましょう。

対策として、センサーライトや補助錠などを設置することも効果的です。

- 問合先
交通防犯課
東海警察署交通課・生活安全課 ☎ 0562-33-0110



▲交通事故件数



▲犯罪件数



6年度放課後児童クラブの追加登録期間

6年度の新小学1～6年生の追加申し込みの受付を開始します。
今回の受付は、4/15（月）からの利用分です〔4/1（月）からの利用受付は終了〕。

■申込フォームによる受付

市 HP 掲載の「利用の手引き」を確認し、申込フォーム〔3/1（金）公開〕へ

●受付期間

3/1（金）～15（金）

■申込書による受付

●申込書配布場所

各放課後児童クラブ（小学校内）、社会教育課（6階）、市 HP

●受付期間・場所

3/1（金）～15（金）〔土・日曜日を除く〕

- ・各放課後児童クラブ…14:00～18:45（すべての児童が帰宅次第、閉所する場合あり）
- ・社会教育課…8:30～17:15

●問合先

社会教育課

各放課後児童クラブ（連絡先は市 HP をご覧ください）



わかる・できる・勉強が楽しくなる「学習広場みらい一な」



学習習慣を身につけ基礎学力の向上をサポートする「学習広場みらい一な」では、教員経験者の学習支援員と大学生などの学習サポーターが英語・数学を中心とした学習や宿題などの自主学習の支援をします。

●対象者

学習塾などに通っていない（通信教育などを受けていない）市内在住・在学の中学生

●定員

北地区…20 人、南地区…30 人

●参加料

無料

●申し込み

3/1（金）～19（火）に規定用紙を社会教育課（6階）へ（電話可）

※規定用紙は申込先で配布または市 HP にも掲載



市民活動センターをご利用ください



太田川駅東の商業施設「ソラト太田川」の3階にある市民活動センターは、情報交流コーナー、印刷作業室、会議室などを備え、市内で市民活動やボランティア活動を行なっている方が情報提供・収集、資料作成、団体交流、相談などで利用できる施設です。ぜひ、ご利用ください。

なお、印刷作業室を利用する場合は事前の登録が必要です。

●問合先

市民活動センター ☎ 0562-32-3400

水を確実に届けるために～水道工事にご理解を～

問合先 水道課

1/1 に発生した能登半島地震では、道路崩壊などにより、生活インフラの中でも特に水道設備が大きな被害を受けました。

本市からも給水支援活動のために職員を派遣し、石川県七尾市を中心に給水活動などを行いました。

市では、南海トラフ地震などの大規模災害発生に備え、避難所に通じる重要な水道管の耐震化を重点的に進めるとともに、水供給網の強靱化のため老朽化した水道管の更新作業も行なっています。

こうした備えには多くの費用と長い時間が必要となりますが、生活に欠かせない水を確実にお届けし、災害に強い水道施設を作り上げるため必要な工事です。

道路の通行規制や一時的な断水などご迷惑をおかけする場合がありますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。



▲地震でマンホール付近が崩壊



▲支援活動のため被災地へ



▲被災地での給水支援の様子

その水 安全ですか～井戸をご利用の方へ～

問合先 経営課



毎日飲む水は健康に大きく影響します。水道水は、県から全量を調達しており定期的に検査も実施されていますが、井戸水は、所有者が正しく管理しないと健康を損ねる可能性があります。

◎井戸などの施設の周囲は清掃を行い、常に清潔にしましょう

◎定期的に水質検査をしましょう

水質検査の結果が良好な井戸でも、飲料水には安全な水道水の利用をお勧めします。

また、井戸水を利用されている方は、届け出が必要です。

すでに利用の届け出をしている方で、利用世帯人数が変わった場合や、井戸を閉鎖したなどの変更がある場合には、変更申告書を提出してください。変更書類は市 HP に掲載しています。

43 年間ありがとうございました

問合先 スポーツ課



東海市営温水プールは、3/31（日）をもって閉館します。

長年にわたりご利用いただきまして、ありがとうございました。

それに伴い、3月に閉館イベントを実施します。詳しくは今号と同時配布のチラシをご確認ください。

なお、回数券は3/31（日）までの使用となりますのでご注意ください。



新型コロナワクチンのお知らせ

■3月の予約枠解放

予約枠解放の日時	予約解放期間
3/7（木）9:00	3/31（日）分まで

※ワクチンの供給状況やシステムの緊急メンテナンスなどで急遽予定を変更する場合があります。

※3/6（水）13:00～3/7（木）9:00 は予約システムの定期メンテナンスのため、ログインできません。

※インターネットでの予約（変更、取消を含む）の受付終了日時は、3/29（金）17:00 までです（各医療機関の接種予定によって受付終了日時が早まる場合あり）。

■コールセンター終了に伴う予約体制の変更

コールセンターは3/19（火）15:00 をもって終了します。

日時	問合先
3/19（火）15:00 まで	コールセンター ☎ 0120-123-912、052-601-6555 月～金曜日：9:00～15:00 土曜日：9:00～12:00 日曜・祝日：休み
3/19（火）15:00 以降	しあわせ村健康推進課 ☎ 052-689-1600 月～金曜日：9:00～17:00 土・日曜日、祝日：休み <u>各医療機関では予約できません</u>

■接種券発行などの申請受付終了

特例臨時接種が3/31（日）をもって終了するため、下の表のとおり、接種券発行などの申請受付を終了します。

接種希望でお手元に接種券のない方はお早めに申請してください。

申請内容	申請受付終了日
・転入者等接種券発行申請 ・住所外接種届出申請	3/19（火）17:15 まで
・接種券再発行申請 ・施設及び医療機関等接種券発行申請	3/22（金）17:15 まで

※申請受付終了後、特別な事情がある方は、しあわせ村健康推進課にご相談ください。

※お手元にある接種券は3/31（日）で使用できなくなります。使用しなかった接種券は自身で破棄してください。

■接種証明書アプリ及びコンビニでの接種証明書の発行停止

特例臨時接種が3/31（日）をもって終了することに伴い、接種証明書アプリ及びコンビニでの接種証明書の取扱いが終了になります。

◎ 3/31 をもって使用できなくなるもの

- ・コンビニのキオスク端末における接種証明書の発行
- ・接種証明書アプリのインストールや同アプリによる接種証明書の新規発行（3/31 まではアプリ上での証明書の画像保存は可能）

※5年度以前の接種記録は、6年度以降もしあわせ村健康推進課での紙媒体の接種証明書の発行は継続して可能。ただし、6年度以降に実施したワクチン接種は接種証明書の発行はできません。



▲予約サイト



▲市 HP



▲厚生労働省 HP



▲秋開始接種用
接種券発行申請



時 期間・日時 場 場所・会場 ￥ 参加料 申 申し込み 他 その他 問 問合先

子どものオーケストラ団員募集



募集パート・人数 ヴァイオリン (若干名)、ヴィオラ・コントラバス・トランペット (各1人)、フルート・クラリネット・ファゴット (各3人)、オーボエ・ホルン (各2人)、トロンボーン (6人)

対 新小学1年～高校1年生

(楽器により対象、条件が異なる)

活動日時 日曜日 (月3～4回) の18:00～21:00の間の原則1時間30分 (変更の場合あり)

場 芸術劇場

￥ 月3,000円 (教材費などは別途必要)

試験 あり (面接)

申/問 3/24 (日・必着) までに規定用紙を文化芸術課へ (郵送、FAX可)



東海市民合唱団団員募集



平成26年10月の設立以来、合唱指揮・横山琢哉の指導の下、歌い継がれる唱歌や名歌などさまざまなレパートリーに挑戦しながら活動しています。

対 概ね18歳以上

活動日時 月3回程度 18:45～21:00

場 芸術劇場

￥ 月1,000円 (6か月ごとに徴収、楽譜代などは別途必要)

申/問 4/30 (火) までに規定用紙を文化芸術課へ (郵送、FAX、メール可)



〒477-0031 大田町下浜田1016
FAX 0562-38-7028
✉ arts@city.tokai.lg.jp

3月 イベントスケジュール

無 無料

日にち	開演時間	イベント名	問合先
2日 (土)	13:30	マリナエスタウィンドオーケストラ第16回定期演奏会	☎ 090-8498-6745
	14:30	ギター教室 poco a poco 発表会 無	☎ 080-4849-3939
3日 (日)	13:45	名古屋昭和交響楽団 第5回定期演奏会	✉ showa.symphony@gmail.com
	14:00	ル・ルー 奇跡の音楽	☎ 070-5678-9898
9日 (土)	13:00	東海市ポップスコンサート (P-con 2024) 無	☎ 0562-33-8530
	14:30	第11回 定期演奏会 無	✉ nagoyaohara.suisougaku@gmail.com
10日 (日)	14:00	星城大学留学生による文化講座 無	✉ hayashi-e@seijoh-u.ac.jp
	15:00	囀鳴サロンコンサート 牧野 葵 (ヴァイオリン) トーク&コンサート 無	☎ 0562-38-7030
11日 (月)	19:00	平日ナイトシアター 大人の出会いの教室 ～あなたが音楽と演奏家に会おう夜～	☎ 0562-38-7030
17日 (日)	15:00	東海市民合唱団第9回定期公演	☎ 0562-38-7030
23日 (土)	10:00	第2回子どもの展覧会「虹美会」by タミ絵画造形教室 (24日まで) 無	✉ tamiart2022@gmail.com
	14:00	イエルーン・ベルワルツ×服部孝也 ～卓越したトランペットの妙技～	☎ 052-211-9895
24日 (日)	14:00	東海南高校・東海樟風高校吹奏楽部 第17回ジョイントコンサート 無	☎ 0562-32-5158
	15:00	東海市ダンスチーム Miakot 第5回定期発表会	☎ 0562-38-7030
26日 (火)	13:30	第24回 上野中学校 吹奏楽部 定期演奏会 無	☎ 052-603-1248
28日 (木)	13:30	横須賀中学校 吹奏楽部 スプリングコンサート 無	☎ 0562-32-2241
30日 (土)	15:00	名フィル&竹本泰蔵のシネマ・コネクション	☎ 0562-38-7030

各イベントの詳細 (交流パフォーマンスも掲載) についてはこちらへ！





北川 さなちゃん (右)
東海町 2021.10.21 生
いつも周りを楽しませてくれるさなちゃん♡素敵なお姉ちゃんになってね！



野澤 いつき
高横須賀町 2022.11.18 生
いつくん毎日笑顔をくれてありがとう。これからも元気に大きくなってね。



上野 こうき
加木屋町 2023.8.29 生
産まれてきてくれてありがとう。
ねえねと一緒に元気いっぱいすくすく育ってね



奥川 ゆめちゃん
加木屋町 2023.11.14 生
生後1ヶ月。お宮参りでおでこに『大』と書かれて複雑な表情！元気に育ってね♡



川角 さくとくん
荒尾町 2023.8.17 生
いつも笑顔でかわいい朔叶くん！
いつもパパとママを笑顔にしてくれてありがとう！



野崎 ゆづきちゃん
高横須賀町 2022.1.21 生
お誕生日おめでとう！
元気に育ってくれて嬉しいよ。またミッキーに会えるといいね。

まちかど掲示板

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合先



▲まちかど掲示板



▲グループ紹介

東海市の歴史②中世から近世について

時 3/13 (水) 9:30 ~
場 横須賀図書館
内 市学芸員の講演
問 東海市の歴史に親しむ会・安井さん
☎ 0562-33-3661

桜絵画クラブ (水彩) 作品展

時 3/17 (日) ~ 31 (日) 9:00 ~ 17:00
(17日は9:00 ~、31日は16:00まで)
場 しあわせ村健康ふれあい交流館
問 加古さん ☎ 090-1983-7500

ちいさなおはなしかい

時 3/17 (日) 14:30 ~
場 市民活動センター
内 ペープサート、紙芝居、人形劇、赤ちゃんとお話の会
問 人形劇団とらいあんぐる・森さん
✉ bu-suka-bu@ezweb.ne.jp

市民学習会「ありがとう！学校給食」

時 3/31 (日) 10:00 ~ 11:30
場 商工センター
内 Farm to Table ~農と食をつなぐ~代表・望月さん
による講演。学校給食を地産地消へ！食育活動について
¥ 800円 (おおぶニック米の試食)
申/問 中村さんへ ☎ 080-4541-6150

えいごでインタビューしてみよう



時 3/23 (土) 13:10 ~ 14:20
場 本とおやつのおさななお店 うみねこ (高横須賀町)
対 年中児~中学生 (英語経験不問)
内 簡単な英語で質問してみる体験
定 5人 (先着順)
¥ 飲み物代 (キッズ 150円~)
申 QRコードへ
問 市民活動団体 Scuu (すくう)

子育て世帯応援！おさがりクローゼット



場 市民活動センター常設
内 まだ着られる子ども服の寄付と活用
活用 (持ち帰り) は1日1世帯3点まで無料
寄付 (引き取り) は1回20点まで
他 寄付 (引き取り) 服の条件あり
問 (特非) まち・ネット・みんなの広場
☎ 0562-77-0046

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ￥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

あなたの子育て 応援します！

市では、妊娠期～お子さんの月齢に合わせて、さまざまな講座やイベントを開催しています。

行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しあわせ村健康推進課 
ベビーサロン	0～4か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、母乳相談など	
あかちゃん相談	5か月～1歳	栄養相談や育児相談、赤ちゃんの計測など	
離乳食講習会	前期：5・6か月頃 後期：10か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	子育て支援センター 
子育て広場	3か月～3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	4～11か月	体重測定や参加者同士の交流など	

イベントはほかにも開催しています。
 また、妊娠・出産・子育てのサポートも各種ありますので、お気軽にご相談ください。
 詳しくは、子育て通信や市HPをご覧ください。か、QRコードへ。



図書館だより

中央図書館
 ☎ 052-601-5335
 横須賀図書館
 ☎ 0562-39-1222

＊中央図書館

◆にんぎょう・ぬいぐるみの本展

森の近くにある蔵に暮らす、ねずみばあさんのところに「のねずみこどもかい」から手紙が来ました。森の雛祭りに招待されたお雛様たちは喜んで出かけていくと…。

今月は「もりのひなまつり」を始め、人形やぬいぐるみに関する絵本や児童書を展示します。

時 3/1（金）～31（日）

◆ひよこの会

時 3/15（金）11:00～11:20

対 乳幼児

内 赤ちゃん絵本の読み聞かせなど

＊横須賀図書館

◆横須賀のおはなし会

時 3/8（金）11:00～11:15

対 未就学児

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆お話友の会

時 3/3（日）・9（土）・10（日）

14:30～15:00

対 幼児・低学年

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆本のリサイクル日

時 3/2（土）9:00～

場 2階展示コーナー



▲ 図書館HP



ころころルーム

時 4/12（金）～9/27（金）

月2回（全11回）10:00～11:00

場 市民活動センター

対 1歳～1歳11か月の言葉の発達などがゆるやかなお子さんと保護者
 内 少人数の中で遊びをとおして関わり方を学ぶ

定 10組（抽選）

申/問 3/5（火）～10（日）に
 子育て総合支援センターへ

☎ 0562-85-6177

なごみんルーム

時 4/19（金）～9/20（金）

月1回（全6回）10:00～11:00

場 市民活動センター

対 10か月～1歳11か月の身体発達がゆるやかなお子さんと保護者
 内 発達年齢に応じた遊びや、関わり方を学ぶ

定 10組（抽選）

申/問 3/12（火）～17（日）に
 子育て総合支援センターへ

☎ 0562-85-6177

TOKAI information

遊び場・スキップ (前期)



時 4～7月、9月の水曜日（月2回）
 10:00～11:00（施設により異なる）

場 ①各児童館
 ②緑陽コミュニティセンター

対 1歳6か月～3歳の親子
 内 親子遊び、集団遊び、読み聞かせ、体操などの連続講座

定 ①各20組 ②10組
 （初めての方優先）

申/問 3/1（金）～10（日）9:00～17:00に各児童館、緑陽コミュニティセンターへ（月曜日除く。電話可）

おしゃべりポケット



時 3/26（火）10:00～11:00

場 市民活動センター

対 0～3歳の親子

内 「ママのイライラどうしていますか？」をテーマに日頃の子育てについて一緒に話す

定 6組（先着順）

申/問 3/1（金）～20（水）に
 子育て総合支援センターへ

☎ 0562-85-6177

ファミサポ依頼会員 説明会



時 3/27（水）9:00～11:00

場 市民活動センター

対 0歳～小学6年生を養育している
 市内在住・在勤・在学者

内 子育ての手助けをして欲しい人の説明会

申/問 3/1（金）～ファミリー・サポート・センターへ
 ☎ 0562-85-6556

いきいき元気メニュー 体験クッキング



時 3/19（火）9:45～13:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 市内在住者

内 旬の食材を使った料理初心者向けの調理実習（たらのカレーパン粉焼き、新キャベツの白だし和え、新じゃがのサラダ、いちごのヨーグルトゼリー）、減塩の話、健康応援メニューの判定

定 15人（初めての方優先）

￥ 600円

申/問 3/12（火）までにQRコードまたはしあわせ村健康推進課へ

ファーマーズマルシェ トマト収穫祭



時 3/24（日）9:00～15:00

場 農業センター

内 ミニトマト収穫体験、トマト温室見学会、地元農家による農産物の直売、キッチンカーによるオープンカフェ、スタンプラリー、子ども向けアトラクションなど

問 農業センター

☎ 052-601-8731



催し物

東海市ポップスコンサート “P-con2024” in 芸術劇場

時 3/9（土）13:00～19:00

場 芸術劇場多目的ホール

内 選考会を通過したアマチュアバンド10組の演奏

他 出入り自由。出演者はFacebook「東海市ポップスコンサート」で紹介

問 東海市文化協会

☎ 0562-33-8530



サブカルチャーの祭典 ANIMAN～春の宴2024～

時 3/16（土）10:00～16:00
 （コーナーにより終了時間が異なる・小雨決行）

場 大屋根広場・どんでん広場・太田川駅周辺

内 アニメ・コスプレ・漫画などのポップカルチャーを体験できるサブカルチャーイベント

問 ㈱まちづくり東海

☎ 0562-77-0789



時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ￥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合先

◆高齢者の健康体操&ヨガ

時 4/10～6/12の水曜日
 (全10回) 13:00～15:00
 対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
 定 40人
 ￥ 5,500円
 申/問 3/6(水)～4/3(水)に市民体育館へ

◆木曜体操教室

時 4/11～5/30の木曜日(全6回)
 17:00～18:00
 対 小学生
 内 鉄棒・マット・とび箱を中心とした学校体操やボール・縄跳びなど
 定 30人(先着順)
 ￥ 7,260円
 申/問 3/7(木)～4/4(木)に市民体育館へ

◆トランポリン教室

時 4/15～6/10の月曜日(全6回)
 ①Aクラス…16:10～17:10
 ②Bクラス…17:20～18:20
 ③Cクラス…18:30～19:30
 対 ①年長児～小学2年生
 ②小学生 ③小学3年～中学生
 定 ①22人 ②③各24人
 ①～③先着順
 ￥ 各7,260円
 申/問 3/11(月)～4/8(月)に市民体育館へ

市民体育館に スポーツ指導員のいる日

QRコード▶
 「個人利用のスケジュールを見る」へ



◆バランスととのうインヨガ

時 ①4/9(火){体験会}
 ②4/16～5/21の火曜日(全5回)
 いずれも10:30～11:45
 対 16歳以上
 定 各15人(先着順)
 ￥ ①700円 ②4,950円
 申/問 ①3/5(火)～26(火)、
 ②3/5(火)～4/2(火)に市民体育館へ

◆眠りを深めるゆったりヨガ

時 ①4/15(月){体験会}
 ②4/22～6/10の月曜日(全5回)
 いずれも19:00～20:00
 対 16歳以上
 定 各20人(先着順)
 ￥ ①700円 ②4,950円
 申/問 ①3/1(金)～4/8(月)、
 ②3/1(金)～4/15(月)に市民体育館へ

◆現役陸上選手が教える 足が速くなる俊足教室!!

時 4月の火曜日(全5回)
 ①Aクラス…16:30～17:30
 ②Bクラス…17:45～18:45
 ③Cクラス…19:00～20:00
 対 ①年少～年長児
 ②小学1～3年生
 ③小学4～6年生
 (兄弟で同じクラス希望者は要問合せ)
 内 速く走るための基礎運動を行い、
 最終回はタイムの測定を行う
 定 各20人(先着順)
 ￥ 各6,050円
 申/問 3/5(火)～26(火)に市民体育館へ

スポーツ

市民体育館
 ☎0562-32-2311



◆pon!pon! トランポリン

時 4/15・22の月曜日14:00～15:00
 対 16歳以上
 定 各20人(先着順)
 ￥ 各700円
 申/問 当日、市民体育館へ

◆スタイルアップボクシング

時 4/9～30の火曜日
 19:30～20:30
 対 16歳以上
 定 各20人
 ￥ 各700円
 申/問 当日、市民体育館へ

◆心と体のためのヨガ

時 4月の水曜日10:45～11:45
 対 16歳以上
 定 各40人(先着順)
 ￥ 各700円
 申/問 当日、市民体育館へ



◆かんたんストレッチポール

時 4月の木曜日10:30～11:30
 対 16歳以上
 定 各10人(正規品ストレッチポール持参者は別途参加可)
 ￥ 各700円
 申/問 当日、市民体育館へ

しあわせ村
 指定管理者 ☎052-689-1288

◆お点前体験

時 3/16(土) ①10:30～
 ②11:30～ ③13:30～
 場 茶室おうめい嚶鳴庵
 内 抹茶を点てる体験
 定 各5人(先着順)
 ￥ 550円
 申/問 随時、しあわせ村指定管理者へ

◆未就学児親子パン教室

時 3/15(金)10:00～12:00
 場 保健福祉センター
 対 未就学児と保護者
 内 チョコチップメロンパン・ダブル
 チーズブレッド
 定 10組20人(先着順)
 ￥ 1,750円
 申/問 随時、しあわせ村指定管理者へ

◆子どもパン教室

時 ①3/20(水)9:30～11:30
 ②3/27(水)10:00～12:00
 場 保健福祉センター
 対 小中学生
 内 ①みたらし団子・チョコ蒸しパン
 ②チョコチップメロンパン・ダブル
 ルチーズブレッド
 定 各15人(先着順)
 ￥ 各1,750円
 申/問 3/1(金)9:00～しあわせ
 村指定管理者へ



講座

新入社員研修



時 4/19(金)10:00～16:00
 場 商工センター
 対 市内在住の勤労者、市内在勤者
 内 社会人として必要な心構え、ビジ
 ネスマナーを学ぶ(新入社員以外の
 参加可)
 定 40人(先着順)
 ￥ ◎東海商工会議所会員
 …3,300円(税込)
 ◎非会員…11,000円(税込)
 他 昼食は各自用意
 申/問 3/1(金)～東海商工会議所へ
 ☎0562-33-2811

仕事で使える言葉づかい講座

時 4/24(水)18:30～20:30
 場 勤労センター
 対 市内在住の勤労者、市内在勤者
 内 正確で分かりやすく、その場に相
 応しい、相手に合わせた言葉づかい
 などを学ぶ(新入社員向け)
 定 24人(先着順)
 申/問 3/1(金)～勤労センターへ
 (電話可)
 ☎0562-33-3377

嚶鳴庵文化教室

時 4月～
 場 しあわせ村茶室おうめい嚶鳴庵
 内 短歌・俳句・写経・坐禅・平洲先
 生の講話
 定 各教室により異なる
 ￥ 550円/回(呈茶付き)
 申/問 随時、しあわせ村茶室嚶鳴庵へ
 ☎052-601-0005

第21回わが家の、 わたしの宝物展



時 3/16(土)～4/7(日)
 場 平洲記念館・郷土資料館
 内 展示品
 ◎蟹江 敦さんのメキシコのプロレス
 ルチャ・リブレ 祝90周年
 プロレス博物館展～女子のルチャ・
 リブレを中心として～
 ◎東 輝昌さんのブラジルコレクション
 問 平洲記念館
 ☎052-604-4141

平洲記念館ワークショップ (石づす体験)

時 3/24(日)10:00～11:00
 場 平洲記念館
 対 市内在学の小学生
 (小学3年生以下は保護者同伴)
 内 石うすで、きな粉を作る
 定 20人(先着順)
 申/問 3/1(火)～17(日)に
 平洲記念館へ
 ☎052-604-4141



農業センターだより

☎052-601-8731



◆生産物の販売

時 3月の土・日曜日
 9:00～17:00
 内 洋ラン、玉ねぎなどの販売

◆フレッシュ朝市

時 3月の土曜日(23日を除く)
 7:00～7:30
 内 生産者が行う農産物の直売

時 期間・日時 **場** 場所・会場 **対** 対象者 **内** 内容 **定** 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) **申** 申し込み **他** その他 **問** 問合先

3月の ケアラズカフェ



※ケアラズカフェ日向家

① 認知症総合相談センター

時 火～土曜日 10:30～15:00
(祝日を除く)

対 認知症の人や家族、地域の方

内 介護経験者や専門職による対面での認知症介護相談やカフェ、交流会、講座など

② 認知症予防イベント

時 毎週(金) 百歳体操

3/7(木) 栄養士と話そう
～栄養相談

3/9(土) 弁護士と話そう
3/19(火) 看護師と話そう
～健康相談

3/26(火) ニコニコ読み聞かせ
いずれも 13:30～14:30
(9日のみ 10:30～12:00)

③ ジェントルマンの会

時 3/16(土)
13:00～15:00

対 家族を介護している男性

¥ 250円

◎共通

場 まなぶん横須賀2階

問 ケアラズカフェ日向家

☎ 090-4117-9033

※オレンジカフェ日向家

時 3/13(水) 10:00～12:00

場 アピタ東海荒尾店2階

¥ 100円

問 高齢者相談支援センター

☎ 052-689-1606

市役所には手話通訳者がいます
9:00～17:00
(12:00～13:00を除く)



カバディ体験会 in 東海市



時 3/9(土) 13:15～17:00

場 市民体育館

対 高校生以上

定 30人(先着順)

他 未経験者、初心者参加可

申/問 QRコードから日本カバディ協会
愛知県支部へ



保健

元気かい(若年性認知症 本人・家族交流会)



時 3/9(土) 13:30～16:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 若年性認知症の人と家族

¥ 500円

問 認知症の人と家族の会愛知県支部
☎ 0562-33-7048

認知症介護者交流会



時 3/11(月) 13:30～15:30

場 しあわせ村保健福祉センター

対 認知症の方を介護している家族

¥ 200円

問 認知症の人と家族の会愛知県支部
☎ 0562-33-7048

休日歯科健診



時 3/10(日) 受付 9:30～11:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 市内在住者

内 歯科健診、歯科相談、歯みがき指導(歯垢の染め出し)、フッ化物洗口体験(5歳以上)

問 しあわせ村健康推進課

13:30～15:00

◆レディースソフトエアロ

～めざせ、美ボディ! Let's エアロ

時 4/11～5/30の木曜日(全7回)
19:00～20:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 市内在住・在勤・在学者

内 年齢に関係なく負担の軽い体操で
楽しく体を動かす

定 16人(抽選)

¥ 5,600円

申 3/2(土)～15(金)

◆フラダンススクール

～楽しく、元気にフラダンス!

時 4/2～9/17の火曜日(全12回)
12:50～13:50

場 勤労センター

対 中学校卒業以上の市内在住・在勤・
在学者

内 ゆったりと優雅に体を動かして踊る

定 15人(抽選)

¥ 9,600円

申 3/2(土)～15(金)

高齢者いきいき体操

時 4/23、5/28、6/25、7/23、
8/27の火曜日 10:00～11:30

場 しあわせ村健康ふれあい交流館

対 60歳以上

内 体を動かしながら楽しく筋力アッ
プをする

定 60人(先着順)

申 3/12(火) 9:30～しあわせ村多
目的ホールへ(電話不可)

他 ヨガマット持参

問 しあわせ村指定管理者

☎ 052-689-1288

スポーツクラブ東海 ☎ 0562-39-4050



◀スポーツ振興



◀競技スポーツ

◆RUN BUDDY TOKAI(ランバディ 東海)長距離ランニングクラブ

時 火曜日…18:30～20:00
土・日曜日(月2回程度)…午前中

場 中新田公園・大池公園・加木屋緑
地など

対 小学生以上の市内在住・在勤・在
学者

¥ 2,000～3,500円/月
(本クラブ陸上競技部未登録者は
別途要登録料)

申 随時



※スポーツ振興(登録料500円/年)

◆レディースのびのびストレッチ ～代謝UPで、キレイに変身

時 4/9～5/28の火曜日(全7回)
19:00～20:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 市内在住・在勤・在学者

内 体のゆがみやコリ、疲労を取り除く

定 15人(抽選)

¥ 5,600円

申 3/2(土)～15(金)



◆ミニバスケットボールクラブ

時 金曜日…18:30～21:00
土・日曜日…高学年 9:00～16:00
低学年 9:00～12:00

火・木曜日…18:30～21:00
(自由参加)

場 火曜日…船島小、木曜日…名和小、
金曜日…加木屋小、土曜日…平洲小、
船島小、日曜日…加木屋小

対 小学生

¥ 4,000円/月

申 随時



◆ジュニアバスケットボールクラブ (男子)

時 月・水・土曜日
19:00～21:00

場 月曜日…上野中

水・土曜日…富木島中

対 市内在住・在学及び近隣市町の男
子中学生

¥ 3,000円/月

申 随時

◆ジュニアバスケットボールクラブ (女子)

時 木・金・土・日曜日
19:00～21:00

場 木曜日…名和中、金・土曜日…
横須賀中、日曜日…加木屋中

対 市内在住・在学及び近隣市町の女
子中学生

¥ 2,000円/月

申 随時

※競技スポーツ

◆市民ハンドボール大会

時 3/24(日) 9:00～

場 市民体育館

対 市内在住・在勤・在学者を5人以
上含むチーム

内 高校・一般の部

申 3/10(日)まで

◆ミニテニス市民大会

時 3/17(日) 9:30～

場 市民体育館

対 中学生以上、体験の部は小学生以
上の未経験者(大人同伴)

内 ①男女&混成の部 ②女女の部
③お楽しみの部 ④体験の部

¥ ①～③ 500円

申 3/10(日)まで

※6年度登録案内

◆剣道部

対 市内在住・在勤・在学者

¥ 20歳未満…600円/人
20歳以上…1,000円/人

申 5/31(金)まで

※6年度スクールの案内

◆ミニバスケットボール教室

時 週1～2回

火・木曜日…18:30～20:00

土曜日…9:00～11:00

場 火曜日…船島小、木曜日…名和小

土曜日…平洲小

対 小学生

¥ 週1コース…2,000円/月

週2コース…3,000円/月

申 随時

市公式 SNS



CATV 12ch
知多メディアス
ハロー! とうかい

東海市 3/1～14
8:30～14:30～20:30～
ともにつながり 笑顔と希望あふれるまち
とうかい～第7次東海市総合計画～



大府市 3/1～14
8:45～14:45～20:45～
大府市職員として働く【前編】

知多市 3/1～14
9:00～15:00～21:00～
市民大学ちた塾 学生募集中!

東浦町 3/1～14
9:15～15:15～21:15～
あったかいまちひがしうら

ハロー! とうかいは、市 HP から
もご覧になれます。
また、DVD は広報課でお貸しし
ています。
最新の2回分は、中央図書館でも
お貸ししています。



日本語教室ボランティア

内容などは、下の表のとおり

他 外国語が話せなくても可

申/問 随時、東海市国際交流協会事務所へ

☎ 0562-32-5339

教室名	とき	ところ	対象学習者	募集ボランティア
日本語教室	第1・3日曜日 14:00～16:00	商工センター	大人	どなたでも
子どもと一緒に 日本語教室	第1・3木曜日 10:00～12:00	しあわせ村	お母さん	女性のみ
外国につながる 子どもの学習支援	第1・3日曜日 14:00～16:00 第2・4金曜日 19:00～20:30	商工センター	小・中学生	どなたでも

いざという時のために



防災ハンドブック

問 防災危機管理課



▲市 HP



▲多言語版

ありがとうございます

◆(医) 広川レディスクリニックから
子育て支援センターヘントウムシ
のハイハイクッションマット、折り
たたみバランスビーム2セット
(10万円相当)



6年第1回市議会定例会

3/1(金)～26(火)の26日間の会期で開かれ、「令和6年度東海市
一般会計予算」などの議案が上程される予定です。

なお、本会議の日程は、次のとおりです。

3/1…施政方針、議案上程、説明

11…代表質問

12…一般質問

13…一般質問、議案質疑、委員会付託

26…委員長報告、質疑、討論、採決

本会議は、いずれも9:30から議会議場(2階)で開かれます。

問 議事課 ☎ 052-603-0031



▲定例会日程

短時間勤務会計年度任用職員



◆衛生員

時 4月1日～7年3月31日
月～金曜日の9:00～16:30のう
ち週3日程度の交代勤務(休日出
勤あり)

場 清掃センター及び市内全域

対 重いものを持ち運ぶことができ、
8tまでの車両を運転できるなど
大型の車の運転に慣れている方

内 ごみ集積場所パトロール、犬猫な
どの動物の死がい回収、清掃セン
ター内での運搬作業など

定 1人

報酬 1,480円(時給・予定)

申/問 3/15(金)までに規定用紙
(清掃センターで配布または市
HPに掲載)を清掃センターへ
☎ 052-601-2053

◆保育園勤務

勤務内容などは、下の表のとおり〔4/1(月)～〕

試験 あり(面接)

申/問 一般事務補助員は3/1(金)～13(水)に、その他は随時、規定用紙(市
HPに掲載)を幼児保育課(6階)へ

職種	勤務場所	勤務時間	報酬(時給)	人数
一般事務補助員 (パソコンを 使った事務処理 あり)	東山保育園	月～金曜日のうち3日 9:00～15:00 (曜日は応相談)	1,100円	1人
補充保育士	市内公立 保育園	・月～金曜日 8:30～17:00 ・土曜日 8:30～12:15	1,360円	若干名
週休対応 保育士		月～金曜日 9:00～16:30	1,310円	
休憩対応 保育士		月～金曜日8:30～ 16:00の間の数時間	1,310円	
早朝保育士・ 補助員		月～土曜日 7:30～8:30	保育士資格有…1,640円 資格無…1,550円	
延長保育士・ 補助員		・月～金曜日 16:00～19:00 ・土曜日 12:00～19:00	保育士資格有…1,310円 (18:00以降1,640円) 資格無…1,240円 (18:00以降1,550円)	

福祉タクシー・リフト付福祉 タクシー助成券

介護タクシー豊心～信～(☎ 070-
8519-2479)の福祉タクシー及びリ
フト付タクシーが新たに利用できるよ
うになりました。

問 社会福祉課

ほっとプラザ

対人関係など

悩んでいませんか?



▲HP



▲LINE

その他

募集します

東海市施設管理協会
嘱託職員



時 4/1(月)～
土・日曜日、祝日を含む週4日

場 大池公園管理事務所

内 事務処理、管理業務など

定 1人

¥ 164,800円(月給)

他 パートタイム職員も募集中

申/問 3/10(日)までに東海市施
設管理協会へ
☎ 052-603-4155



3月

My カレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1 (金)	東海市ゼロカーボンの日 自殺対策強化月間（～31日） 春季全国火災予防運動（～7日） 第1回市議会定例会（施政方針、議案上程、説明）
2 (土)	
3 (日)	
4 (月)	市民体育館・市営温水プール休館日
5 (火)	
6 (水)	
7 (木)	
8 (金)	
9 (土)	
10 (日)	消防団観閲式
11 (月)	第1回市議会定例会（代表質問）
12 (火)	第1回市議会定例会（一般質問）
13 (水)	第1回市議会定例会（一般質問、議案質疑、委員会付託）
14 (木)	
15 (金)	
16 (土)	名鉄加木屋中ノ池駅開業
17 (日)	
18 (月)	
19 (火)	
20 (水)	春分の日
21 (木)	大池公園桜まつり（～4/14）
22 (金)	
23 (土)	
24 (日)	
25 (月)	
26 (火)	第1回市議会定例会（委員長報告、質疑、討論、採決）
27 (水)	
28 (木)	
29 (金)	
30 (土)	
31 (日)	市営温水プール閉館

資源分別収集拠点場

第1～第4木曜日の7:00～12:00
場所はQRコードへ。



自殺対策強化月間

大切な人の悩みに、気づいてください。
家族や友人などの変化に気づき、「大丈夫？」
「眠れてる？」など、ちょっとした声かけで、救える命があります。

■こころの体温計

「こころの体温計」は今の心の状態がわかるメンタルチェックシステムです。インターネットからは「東海市 こころの体温計」で検索して利用できます。利用料は無料で（通信料は自己負担）、個人情報は一切取得しません。

なお、自己診断をするもので、医学的診断をするものではありませんので、結果に関わらず、心配事が続くときは早めに専門機関に相談してください。



▲ こころの体温計 ▲ あいち窓口相談ナビ

春季全国火災予防運動（3/1～7）
「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

昨年、市内では28件の火災が発生しました。春先は寒さが残り、ストーブなどの火気を使用する機会が多く、空気も乾燥している中、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。

火の取り扱いには十分注意し、住宅用火災警報器の設置・点検をするなど防火対策をお願いします。



▲ いのちを守る10のポイント



救急医療

- ◆救急医療情報センター（常時）
☎ 052-263-1133 0562-33-1133
- ◆小児救急電話相談
☎ 052-962-9900（# 8000）
- ◆在宅当番医テレホンサービス（休日・夜間のみ）
☎ 050-5865-1571

各種相談のご案内

※すべて先着順です。

相 談	と き	と ころ	申し込み / 問合先
弁護士による法律相談	① 3/15（金）② 4/5（金） 13:30～16:30	市役所市民相談室（1階）	① 3/5（火）～ 定員14人 ② 3/26（火）～ 定員7人 市役所市民窓口課（1階）〔電話予約可〕
よろず相談	3/8（金）・22（金） 13:00～16:00（受付：15:30まで）	市役所市民相談室（1階）	当日、会場へ 市役所市民窓口課（1階）
年金相談	3/26（火） 9:45～12:00、13:00～15:15	市役所 302 会議室（3階）	3/5（火）～21（木） 市役所国保課（1階）
消費生活相談	月～木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 （受付：15:00まで）	市役所消費生活センター（1階）	当日、会場へ（予約優先・電話相談も可） 消費生活センター
創業相談	3/28（木） 10:00～12:00、13:00～16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
職業相談	月～金曜日 9:30～12:00、13:00～17:00 （求人探索機：9:30～17:00）	市役所職業相談室（1階）	当日、会場へ 市役所商工労政課（5階）
内職相談	木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 （受付：14:30まで）	市役所市民相談室（1階）	当日、会場へ（電話相談も可） 〔内職をあっせんする場合は会場へ〕 市役所商工労政課（5階）
住宅リフォーム相談会	3/16（土） 10:00～12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
若者就職相談	3/27（水） 10:00～12:00	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション ☎ 0569-89-7947
多重債務・相続登記相談	3/14（木）13:00～15:00	市役所市民相談室（1階）	随時、申込先へ（定員6人） 市役所商工労政課（5階）
空き家（不動産）相談	3/21（木） 13:00～16:00	市役所市民相談室（1階）	当日、会場へ（定員6人） 市役所建築住宅課（4階）
女性のための悩みごと相談 （夫婦間や子育て・DVなど）	① 3/12（火）② 3/26（火） 10:00～16:10	市役所市民相談室（1階）	① 3/5（火）～ ② 3/19（火）～ f コール ☎ 052-604-9191
教育相談 （就学・いじめ・不登校など）	月～金曜日 9:00～16:00	市役所学校教育課（6階）	学校教育課
家庭児童相談 （虐待・いじめ・DVなど）	月～金曜日 9:00～17:00	市役所家庭児童相談室（6階）	家庭児童相談室 直通☎ 052-689-1080
子育て電話相談	火～日曜日 9:00～17:00	子育て総合支援センター	相談専用電話 ☎ 0562-85-6668
若者のための悩みごと相談 （学習・就労・居場所など）	火～土曜日（祝日・横須賀図書館休館日を除く） 9:30～18:00	ほっとプラザ（まなぶん横須賀2階）	☎ 0562-33-7321 ✉ hot-puraza@ma.medias.ne.jp
成年後見制度や権利擁護に関する相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00	（特非）知多地域権利擁護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障がいのある方やその家族の相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00	東海市障がい者相談支援センター	荒尾事業所（身体・知的・難病・児童） ☎ 052-613-8121 横須賀事業所（精神） ☎ 0562-33-8515
保健なんでも相談	3/18（月） 13:00～16:00（受付：15:00まで）	しあわせ村保健福祉センター	3/15（金）まで 定員15人 しあわせ村健康推進課
認知症電話相談	月～金曜日（祝日を除く） 10:00～16:00	――	認知症のひとと家族の会 相談専用☎ 0562-31-1911
在宅医療に関する相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216
介護サービス利用に関する法律相談	4/18（木） 13:30～16:30	しあわせ村保健福祉センター	3/8（金）～22（金）8:30～17:00 定員6人（同一案件3回まで） 知多北部広域連合☎ 052-689-1651
ケアラズカフェ日向家（面談）	火～土曜日（祝日を除く） 10:30～15:00	ケアラズカフェ日向家（まなぶん横須賀内）	予約優先 認知症のひとと家族の会 ☎ 0562-33-7048

おいしく食べて健康に 健康レシピ



Healthy
recipe

マーボー豆腐（トマト給食）



クックパッド

材料（4人分）

豚ひき肉	120g
乾燥大豆ミート（ミンチ）	12g
豆腐	300g
玉ねぎ	150g
にんじん	40g
ネギ	40g
しょうが	1片
にんにく	1片
トマト缶（カット）	40g
☆ 赤みそ	大さじ1
☆ 砂糖	大さじ1
☆ 酒	小さじ1
☆ しょうゆ	小さじ1弱
☆ トマトケチャップ	小さじ1
☆ コチュジャン	少々
☆ 豆板醤	少々
☆ オイスターソース	小さじ1/2
☆ 中華だしの素	小さじ1
片栗粉	大さじ1
水	140cc
サラダ油	適量

作り方

- 1 豆腐はさいの目切り、玉ねぎは薄切り、にんじんは短冊切り、ネギは小口切り、しょうがとにんにくはすりおろす。
- 2 鍋にサラダ油を熱し、にんにく、しょうが、豚ひき肉を加えて炒める。
- 3 2に玉ねぎ、にんじんを加えて炒め、水、トマト缶、豆腐を加えて蒸し煮にする。
- 4 鍋に水を加え沸騰させ、乾燥大豆ミートをゆでる（中火で3～4分）。
- 5 大豆ミートをざるにあげ、水でしっかり洗い、キッチンペーパーなどで水気をふきとる。
- 6 3にゆでた大豆ミートと☆の調味料を加えて煮る。
- 7 にんじんなどの野菜に火がとおったら、水溶き片栗粉を入れてとろみをつけ、ネギを加えて仕上げる。

#大豆ミートを使わない場合は
#豚ひき肉を 240g で作ってね

このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、クックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。