

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

あなたの子育て応援します！



市では、妊娠期～お子さんの月齢に合わせて、さまざまな講座やイベントを開催しています。

行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しあわせ村健康推進課
ベビーサロン	0～4か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、母乳相談など	
あかちゃん相談	5か月～1歳	栄養相談や育児相談、赤ちゃんの計測など	
離乳食講習会	前期: 5・6か月頃 後期: 10か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	子育て支援センター
子育て広場	3か月～3歳	参加者同士の交流や、親子遊びなど	
ひよこサロン	4～11か月	体重測定や参加者同士の交流など	

イベントはほかにも開催しています。
 また、妊娠・出産・子育てのサポートも各種ありますので、お気軽にご相談ください。
 詳しくは、子育て通信や市HPをご覧ください。QRコードへ。

図書館だより

中央図書館
 ☎ 052-601-5335
 横須賀図書館
 ☎ 0562-39-1222

＊中央図書館

◆にんぎょう・ぬいぐるみの本展

森の近くにある蔵に暮らす、ねずみばあさんのところに「のねずみこどもかい」から手紙が来ました。森の雛祭りに招待されたお雛様たちは喜んで出かけていくと…。

今月は「もりのひなまつり」を始め、人形やぬいぐるみに関する絵本や児童書を展示します。

時 3/1(金)～31(日)

◆お話友の会

時 3/3(日)・9(土)・10(日)

14:30～15:00

対 幼児・低学年

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆本のリサイクル日

時 3/2(土) 9:00～

場 2階展示コーナー



▲ 図書館HP

◆ひよこの会

時 3/15(金) 11:00～11:20

対 乳幼児

内 赤ちゃん絵本の読み聞かせなど

＊横須賀図書館

◆横須賀のおはなし会

時 3/8(金) 11:00～11:15

対 未就学児

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ



ころころルーム



時 4/12(金)～9/27(金)

月2回(全11回) 10:00～11:00

場 市民活動センター

対 1歳～1歳11か月の言葉の発達などがゆるやかなお子さんと保護者
 内 少人数の中で遊びをとおして関わり方を学ぶ

定 10組(抽選)

申/問 3/5(火)～10(日)に
 子育て総合支援センターへ

☎ 0562-85-6177

なごみんルーム



時 4/19(金)～9/20(金)

月1回(全6回) 10:00～11:00

場 市民活動センター

対 10か月～1歳11か月の身体発達がゆるやかなお子さんと保護者
 内 発達年齢に応じた遊びや、関わり方を学ぶ

定 10組(抽選)

申/問 3/12(火)～17(日)に
 子育て総合支援センターへ

☎ 0562-85-6177

TOKAI information

遊び場・スキップ(前期)



時 4～7月、9月の水曜日(月2回)
 10:00～11:00(施設により異なる)

場 ①各児童館
 ②緑陽コミュニティセンター

対 1歳6か月～3歳の親子

内 親子遊び、集団遊び、読み聞かせ、体操などの連続講座

定 ①各20組 ②10組
 (初めての方優先)

申/問 3/1(金)～10(日) 9:00～17:00に各児童館、緑陽コミュニティセンターへ(月曜日除く。電話可)

おしゃべりポケット



時 3/26(火) 10:00～11:00

場 市民活動センター

対 0～3歳の親子

内 「ママのイライラどうしていますか？」をテーマに日頃の子育てについて一緒に話す

定 6組(先着順)

申/問 3/1(金)～20(水)に
 子育て総合支援センターへ

☎ 0562-85-6177

ファミサポ依頼会員説明会



時 3/27(水) 9:00～11:00

場 市民活動センター

対 0歳～小学6年生を養育している市内在住・在勤・在学者

内 子育ての手助けをして欲しい人の説明会

申/問 3/1(金)～ファミリー・サポート・センターへ

☎ 0562-85-6556

いきいき元気メニュー体験クッキング



時 3/19(火) 9:45～13:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 市内在住者

内 旬の食材を使った料理初心者向けの調理実習(たらのカレーパン粉焼き、新キャベツの白だし和え、新じゃがのサラダ、いちごのヨーグルトゼリー)、減塩の話、健康応援メニューの判定

定 15人(初めての方優先)

¥ 600円

申/問 3/12(火)までにQRコードまたはしあわせ村健康推進課へ

ファーマーズマルシェ トマト収穫祭



時 3/24(日) 9:00～15:00

場 農業センター

内 ミニトマト収穫体験、トマト温室見学会、地元農家による農産物の直売、キッチンカーによるオープンカフェ、スタンプラリー、子ども向けアトラクションなど

問 農業センター

☎ 052-601-8731



催し物

東海市ポップスコンサート “P-con2024” in 芸術劇場

時 3/9(土) 13:00～19:00

場 芸術劇場多目的ホール

内 選考会を通過したアマチュアバンド10組の演奏

他 出入り自由。出演者はFacebook「東海市ポップスコンサート」で紹介

問 東海市文化協会

☎ 0562-33-8530



サブカルチャーの祭典 ANIMAN～春の宴2024～

時 3/16(土) 10:00～16:00
 (コーナーにより終了時間が異なる・小雨決行)

場 大屋根広場・どんでん広場・太田川駅周辺

内 アニメ・コスプレ・漫画などのポップカルチャーを体験できるサブカルチャーイベント

問 (株)まちづくり東海

☎ 0562-77-0789



時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

◆高齢者の健康体操&ヨガ

時 4/10～6/12の水曜日
(全10回) 13:00～15:00
 対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
 定 40人
 ¥ 5,500円
 申/問 3/6(水)～4/3(水)に市民体育館へ

◆木曜体操教室

時 4/11～5/30の木曜日(全6回)
17:00～18:00
 対 小学生
 内 鉄棒・マット・とび箱を中心とした学校体操やボール・縄跳びなど
 定 30人(先着順)
 ¥ 7,260円
 申/問 3/7(木)～4/4(木)に市民体育館へ

◆トランポリン教室

時 4/15～6/10の月曜日(全6回)
 ①Aクラス…16:10～17:10
 ②Bクラス…17:20～18:20
 ③Cクラス…18:30～19:30
 対 ①年長児～小学2年生
 ②小学生 ③小学3年～中学生
 定 ①22人 ②③各24人
 ①～③先着順
 ¥ 各7,260円
 申/問 3/11(月)～4/8(月)に市民体育館へ

◆バランスととのういんヨガ

時 ①4/9(火){体験会}
 ②4/16～5/21の火曜日(全5回)
 いずれも10:30～11:45
 対 16歳以上
 定 各15人(先着順)
 ¥ ①700円 ②4,950円
 申/問 ①3/5(火)～26(火)、
 ②3/5(火)～4/2(火)に市民体育館へ

◆眠りを深めるゆったりヨガ

時 ①4/15(月){体験会}
 ②4/22～6/10の月曜日(全5回)
 いずれも19:00～20:00
 対 16歳以上
 定 各20人(先着順)
 ¥ ①700円 ②4,950円
 申/問 ①3/1(金)～4/8(月)、
 ②3/1(金)～4/15(月)に市民体育館へ

◆現役陸上選手が教える
足が速くなる俊足教室!!

時 4月の火曜日(全5回)
 ①Aクラス…16:30～17:30
 ②Bクラス…17:45～18:45
 ③Cクラス…19:00～20:00
 対 ①年少～年長児
 ②小学1～3年生
 ③小学4～6年生
 (兄弟で同じクラス希望者は要問合せ)
 内 速く走るための基礎運動を行い、
 最終回はタイムの測定を行う
 定 各20人(先着順)
 ¥ 各6,050円
 申/問 3/5(火)～26(火)に市民体育館へ

スポーツ

市民体育館
☎0562-32-2311

◆pon!pon! トランポリン

時 4/15・22の月曜日14:00～15:00
 対 16歳以上
 定 各20人(先着順)
 ¥ 各700円
 申/問 当日、市民体育館へ

◆スタイルアップボクシング

時 4/9～30の火曜日
19:30～20:30
 対 16歳以上
 定 各20人
 ¥ 各700円
 申/問 当日、市民体育館へ

◆心と体のためのヨガ

時 4月の水曜日10:45～11:45
 対 16歳以上
 定 各40人(先着順)
 ¥ 各700円
 申/問 当日、市民体育館へ



◆かんたんストレッチポール

時 4月の木曜日10:30～11:30
 対 16歳以上
 定 各10人(正規品ストレッチポール持参者は別途参加可)
 ¥ 各700円
 申/問 当日、市民体育館へ

しあわせ村
指定管理者 ☎052-689-1288

◆お点前体験

時 3/16(土) ①10:30～
 ②11:30～ ③13:30～
 場 茶室 嚶鳴庵
 内 抹茶を点てる体験
 定 各5人(先着順)
 ¥ 550円
 申/問 随時、しあわせ村指定管理者へ

◆未就学児親子パン教室

時 3/15(金)10:00～12:00
 場 保健福祉センター
 対 未就学児と保護者
 内 チョコチップメロンパン・ダブル
 チーズブレッド
 定 10組20人(先着順)
 ¥ 1,750円
 申/問 随時、しあわせ村指定管理者へ

◆子どもパン教室

時 ①3/20(水)9:30～11:30
 ②3/27(水)10:00～12:00
 場 保健福祉センター
 対 小中学生
 内 ①みたらし団子・チョコ蒸しパン
 ②チョコチップメロンパン・ダブル
 チーズブレッド
 定 各15人(先着順)
 ¥ 各1,750円
 申/問 3/1(金)9:00～しあわせ
 村指定管理者へ



講座

新入社員研修

時 4/19(金)10:00～16:00
 場 商工センター
 対 市内在住の勤労者、市内在勤者
 内 社会人として必要な心構え、ビジ
 ネスマナーを学ぶ(新入社員以外の
 参加可)
 定 40人(先着順)
 ¥ ◎東海商工会議所会員
 …3,300円(税込)
 ◎非会員…11,000円(税込)

仕事で使える言葉づかい講座

時 4/24(水)18:30～20:30
 場 勤労センター
 対 市内在住の勤労者、市内在勤者
 内 正確で分かりやすく、その場に相
 応しい、相手に合わせた言葉づかい
 などを学ぶ(新入社員向け)
 定 24人(先着順)
 申/問 3/1(金)～勤労センターへ
 (電話可)
 ☎0562-33-3377

嚶鳴庵文化教室

時 4月～
 場 しあわせ村茶室 嚶鳴庵
 内 短歌・俳句・写経・坐禅・平洲先
 生の講話
 定 各教室により異なる
 ¥ 550円/回(呈茶付き)
 申/問 随時、しあわせ村茶室 嚶鳴庵へ
 ☎052-601-0005

第21回わが家の、わたしの宝物展

時 3/16(土)～4/7(日)
 場 平洲記念館・郷土資料館
 内 展示品
 ◎蟹江 敦さんのメキシコのプロレス
 ルチャ・リブレ 祝90周年
 プロレス博物館展～女子のルチャ・
 リブレを中心として～
 ◎東 輝昌さんのブラジルコレクション
 問 平洲記念館
 ☎052-604-4141

平洲記念館ワークショップ
(石うす体験)

時 3/24(日)10:00～11:00
 場 平洲記念館
 対 市内在学の小中学生
 (小学3年生以下は保護者同伴)
 内 石うすで、きな粉を作る
 定 20人(先着順)
 申/問 3/1(火)～17(日)に
 平洲記念館へ
 ☎052-604-4141

農業センターだより

◆生産物の販売
 時 3月の土・日曜日
 9:00～17:00
 内 洋ラン、玉ねぎなどの販売
 ◆フレッシュ朝市
 時 3月の土曜日(23日を除く)
 7:00～7:30
 内 生産者が行う農産物の直売

市民体育館に
スポーツ指導員のいる日

QRコード▶
「個人利用のスケジュールを見る」へ

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合先

3月の ケアラズカフェ



※ケアラズカフェ日向家

① 認知症総合相談センター

時 火～土曜日 10:30～15:00
(祝日を除く)

対 認知症の人や家族、地域の方
内 介護経験者や専門職による対面での認知症介護相談やカフェ、交流会、講座など

② 認知症予防イベント

時 毎週(金) 百歳体操

3/7(木) 栄養士と話そう
～栄養相談

3/9(土) 弁護士と話そう

3/19(火) 看護師と話そう
～健康相談

3/26(火) ニコニコ読み聞かせ
いずれも 13:30～14:30
(9日のみ 10:30～12:00)

③ ジェントルマンの会

時 3/16(土)
13:00～15:00

対 家族を介護している男性
¥ 250円

◎共通

場 まなぶん横須賀2階
問 ケアラズカフェ日向家
☎ 090-4117-9033

※オレンジカフェ日向家

時 3/13(水) 10:00～12:00

場 アピタ東海荒尾店2階

¥ 100円

問 高齢者相談支援センター
☎ 052-689-1606

市役所には手話通訳者がいます
9:00～17:00
(12:00～13:00を除く)



カバディ体験会 in 東海市



時 3/9(土) 13:15～17:00

場 市民体育館

対 高校生以上

定 30人(先着順)

他 未経験者、初心者参加可

申/問 QRコードから日本カバディ協会
愛知県支部へ



保健

元気かい(若年性認知症 本人・家族交流会)



時 3/9(土) 13:30～16:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 若年性認知症の人と家族

¥ 500円

問 認知症の人と家族の会愛知県支部
☎ 0562-33-7048

認知症介護者交流会



時 3/11(月) 13:30～15:30

場 しあわせ村保健福祉センター

対 認知症の方を介護している家族

¥ 200円

問 認知症の人と家族の会愛知県支部
☎ 0562-33-7048

休日歯科健診



時 3/10(日) 受付 9:30～11:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 市内在住者

内 歯科健診、歯科相談、歯みがき指導(歯垢の染め出し)、フッ化物洗口体験(5歳以上)

問 しあわせ村健康推進課

13:30～15:00

◆レディースソフトエアロ

～めざせ、美ボディ! Let's エアロ

時 4/11～5/30の木曜日(全7回)
19:00～20:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 市内在住・在勤・在学者

内 年齢に関係なく負担の軽い体操で
楽しく体を動かす

定 16人(抽選)

¥ 5,600円

申 3/2(土)～15(金)

◆フラダンススクール

～楽しく、元気にフラダンス!

時 4/2～9/17の火曜日(全12回)
12:50～13:50

場 勤労センター

対 中学校卒業以上の市内在住・在勤・
在学者

内 ゆったりと優雅に体を動かして踊る

定 15人(抽選)

¥ 9,600円

申 3/2(土)～15(金)

高齢者いきいき体操

時 4/23、5/28、6/25、7/23、
8/27の火曜日 10:00～11:30

場 しあわせ村健康ふれあい交流館

対 60歳以上

内 体を動かしながら楽しく筋力アッ
プをする

定 60人(先着順)

申 3/12(火) 9:30～しあわせ村多
目的ホールへ(電話不可)

他 ヨガマット持参

問 しあわせ村指定管理者

☎ 052-689-1288

スポーツクラブ東海 ☎ 0562-39-4050



◀スポーツ振興



◀競技スポーツ

◆RUN BUDDY TOKAI(ランバディ 東海)長距離ランニングクラブ

時 火曜日…18:30～20:00
土・日曜日(月2回程度)…午前中

場 中新田公園・大池公園・加木屋緑
地など

対 小学生以上の市内在住・在勤・在
学者

¥ 2,000～3,500円/月
(本クラブ陸上競技部未登録者は
別途要登録料)

申 随時



※スポーツ振興(登録料500円/年)

◆レディースのびのびストレッチ ～代謝UPで、キレイに変身

時 4/9～5/28の火曜日(全7回)
19:00～20:00

場 しあわせ村保健福祉センター

対 市内在住・在勤・在学者

内 体のゆがみやコリ、疲労を取り除く

定 15人(抽選)

¥ 5,600円

申 3/2(土)～15(金)



◆ミニバスケットボールクラブ

時 金曜日…18:30～21:00
土・日曜日…高学年 9:00～16:00
低学年 9:00～12:00

場 火曜日…船島小、木曜日…名和小、
金曜日…加木屋小、土曜日…平洲小、
船島小、日曜日…加木屋小

対 小学生

(自由参加)

¥ 4,000円/月

申 随時



◆ジュニアバスケットボールクラブ (男子)

時 月・水・土曜日
19:00～21:00

場 月曜日…上野中

水・土曜日…富木島中

対 市内在住・在学及び近隣市町の男
子中学生

¥ 3,000円/月

申 随時

◆ジュニアバスケットボールクラブ (女子)

時 木・金・土・日曜日
19:00～21:00

場 木曜日…名和中、金・土曜日…
横須賀中、日曜日…加木屋中

対 市内在住・在学及び近隣市町の女
子中学生

¥ 2,000円/月

申 随時

※競技スポーツ

◆市民ハンドボール大会

時 3/24(日) 9:00～

場 市民体育館

対 市内在住・在勤・在学者を5人以
上含むチーム

内 高校・一般の部

申 3/10(日)まで

◆ミニテニス市民大会

時 3/17(日) 9:30～

場 市民体育館

対 中学生以上、体験の部は小学生以
上の未経験者(大人同伴)

内 ①男女&混成の部 ②女子の部
③お楽しみの部 ④体験の部

¥ ①～③ 500円

申 3/10(日)まで

※6年度登録案内

◆剣道部

対 市内在住・在勤・在学者

¥ 20歳未満…600円/人
20歳以上…1,000円/人

申 5/31(金)まで

※6年度スクールの案内

◆ミニバスケットボール教室

時 週1～2回

火・木曜日…18:30～20:00

土曜日…9:00～11:00

場 火曜日…船島小、木曜日…名和小

土曜日…平洲小

対 小学生

¥ 週1コース…2,000円/月

週2コース…3,000円/月

申 随時

市公式 SNS




▲ LINE ▲ X (旧 Twitter)



CATV 12ch 知多メディア 12ch ハロー! とうかい

東海市 3/1 ~ 14
 8:30 ~ 14:30 ~ 20:30 ~
 ともにつながり 笑顔と希望あふれるまち
 とうかい~第7次東海市総合計画~



大府市 3/1 ~ 14
 8:45 ~ 14:45 ~ 20:45 ~
 大府市職員として働く【前編】

知多市 3/1 ~ 14
 9:00 ~ 15:00 ~ 21:00 ~
 市民大学ちた塾 学生募集中!

東浦町 3/1 ~ 14
 9:15 ~ 15:15 ~ 21:15 ~
 あったかいまちひがしうら

ハロー! とうかいは、市 HP から
 もご覧になれます。
 また、DVD は広報課でお貸しし
 ています。
 最新の2回分は、中央図書館でも
 お貸ししています。



日本語教室ボランティア

内容などは、下の表のとおり
 他 外国語が話せなくても可
 申/問 随時、東海市国際交流協会事務所へ
 ☎ 0562-32-5339

教室名	とき	ところ	対象学習者	募集ボランティア
日本語教室	第1・3日曜日 14:00 ~ 16:00	商工センター	大人	どなたでも
子どもと一緒に 日本語教室	第1・3木曜日 10:00 ~ 12:00	しあわせ村	お母さん	女性のみ
外国につながる 子どもの学習支援	第1・3日曜日 14:00 ~ 16:00 第2・4金曜日 19:00 ~ 20:30	商工センター	小・中学生	どなたでも

いざという時のために



▲市 HP ▲多言語版

防災ハンドブック

問 防災危機管理課

ありがとうございます

◆(医) 広川レディースクリニックから
 子育て支援センターヘテントウムシ
 のハイハイクッションマット、折り
 たたみバランスビーム2セット
 (10万円相当)



6年 第1回市議会定例会

3/1(金) ~ 26(火) の26日間の会期で開かれ、「令和6年度東海市
 一般会計予算」などの議案が上程される予定です。
 なお、本会議の日程は、次のとおりです。

3/1…施政方針、議案上程、説明
 11…代表質問
 12…一般質問
 13…一般質問、議案質疑、委員会付託
 26…委員長報告、質疑、討論、採決

本会議は、いずれも9:30から議会議場(2階)で開かれます。

問 議事課 ☎ 052-603-0031



▲定例会日程

短時間勤務会計年度任用職員



- ◆衛生員

時 4月1日~7年3月31日
 月~金曜日の9:00~16:30の
 うち週3日程度の交代勤務(休日出
 勤あり)

場 清掃センター及び市内全域

対 重いものを持ち運ぶことができ、
 8tまでの車両を運転できるなど
 大型の車の運転に慣れている方

内 ごみ集積場所パトロール、犬猫な
 どの動物の死がい回収、清掃セン
 ター内での運搬作業など

定 1人

報酬 1,480円(時給・予定)

申/問 3/15(金)までに規定用紙
 (清掃センターで配布または市
 HPに掲載)を清掃センターへ
 ☎ 052-601-2053
- ◆一般事務職員(市民窓口課)

時 土・日曜日、祝日
 午後3時間程度

場 市民窓口課(1階)

定 2人

報酬 1,100円(時給)

試験 あり(面接)

申/問 随時、規定用紙(市HPに掲載)
 を市民窓口課へ
- ◆低所得子育て世帯緊急支援給付金
 事務補助員(女性・子ども課)

時 4/1~11/30の
 月~金曜日(週5日)7時間勤務

場 女性・子ども課(6階)

内 申請受付、電話対応など

定 1人

報酬 1,100円(時給)

試験 あり(面接)

申/問 3/15(金)までに規定用紙
 (市HPに掲載)を女性・子ども
 課へ
- ◆保育園勤務

勤務内容などは、下の表のとおり [4/1(月)~]

試験 あり(面接)

申/問 一般事務補助員は3/1(金)~13(水)に、
 その他は随時、規定用紙(市
 HPに掲載)を幼児保育課(6階)へ

職種	勤務場所	勤務時間	報酬(時給)	人数
一般事務補助員 (パソコンを使った事務処理 あり)	東山保育園	月~金曜日のうち3日 9:00~15:00 (曜日は応相談)	1,100円	1人
補充保育士	市内公立 保育園	月~金曜日 8:30~17:00 ・土曜日 8:30~12:15	1,360円	若干名
週休対応 保育士		月~金曜日 9:00~16:30	1,310円	
休憩対応 保育士		月~金曜日8:30~ 16:00の間の数時間	1,310円	
早朝保育士・ 補助員		月~土曜日 7:30~8:30	保育士資格有…1,640円 資格無…1,550円	
延長保育士・ 補助員		月~金曜日 16:00~19:00 ・土曜日 12:00~19:00	保育士資格有…1,310円 (18:00以降1,640円) 資格無…1,240円 (18:00以降1,550円)	

福祉タクシー・リフト付福祉 タクシー助成券

介護タクシー豊心~信~(☎070-
 8519-2479)の福祉タクシー及びリ
 フト付タクシーが新たに利用できるよ
 うになりました。
 問 社会福祉課

ほっとプラザ

対人関係など
 悩んでいませんか?




▲HP ▲LINE

その他

募集します

東海市施設管理協会
 嘱託職員



時 4/1(月)~
 土・日曜日、祝日を含む週4日

場 大池公園管理事務所

内 事務処理、管理業務など

定 1人

¥ 164,800円(月給)

他 パートタイム職員も募集中

申/問 3/10(日)までに東海市施
 設管理協会へ
 ☎ 052-603-4155



3月 Myカレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1 (金)	東海市ゼロカーボンの日 自殺対策強化月間 (~ 31日) 春季全国火災予防運動 (~ 7日) 第1回市議会定例会 (施政方針、議案上程、説明)
2 (土)	
3 (日)	
4 (月)	市民体育館・市営温水プール休館日
5 (火)	
6 (水)	
7 (木)	
8 (金)	
9 (土)	
10 (日)	消防団観閲式
11 (月)	第1回市議会定例会 (代表質問)
12 (火)	第1回市議会定例会 (一般質問)
13 (水)	第1回市議会定例会 (一般質問、議案質疑、委員会付託)
14 (木)	
15 (金)	
16 (土)	名鉄加木屋中ノ池駅開業
17 (日)	
18 (月)	
19 (火)	
20 (水)	春分の日
21 (木)	大池公園桜まつり (~ 4/14)
22 (金)	
23 (土)	
24 (日)	
25 (月)	
26 (火)	第1回市議会定例会 (委員長報告、質疑、討論、採決)
27 (水)	
28 (木)	
29 (金)	
30 (土)	
31 (日)	市営温水プール閉館

資源分別収集拠点場

第1~第4木曜日の7:00~12:00
場所はQRコードへ。



自殺対策強化月間

大切な人の悩みに、気づいてください。
家族や友人などの変化に気づき、「大丈夫？」
「眠れてる？」など、ちょっとした声かけで、救える命があります。

■こころの体温計

「こころの体温計」は今の心の状態がわかるメンタルチェックシステムです。インターネットからは「東海市 こころの体温計」で検索して利用できます。利用料は無料で（通信料は自己負担）、個人情報は一切取得しません。

なお、自己診断をするもので、医学的診断をするものではありませんので、結果に関わらず、心配事が続くときは早めに専門機関に相談してください。



▲ こころの体温計 ▲ あいち窓口相談ナビ

春季全国火災予防運動 (3/1~7) 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

昨年、市内では28件の火災が発生しました。春先は寒さが残り、ストーブなどの火気を使用する機会が多く、空気も乾燥している中、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。

火の取り扱いには十分注意し、住宅用火災警報器の設置・点検をするなど防火対策をお願いします。



▲ いのちを守る10のポイント

救急医療

- ◆救急医療情報センター (常時)
☎ 052-263-1133 0562-33-1133
- ◆小児救急電話相談
☎ 052-962-9900 (# 8000)
- ◆在宅当番医テレホンサービス (休日・夜間のみ)
☎ 050-5865-1571

各種相談のご案内

※すべて先着順です。

相談	とき	ところ	申し込み / 問合せ先
弁護士による法律相談	① 3/15 (金) ② 4/5 (金) 13:30 ~ 16:30	市役所市民相談室 (1階)	① 3/5 (火) ~ 定員14人 ② 3/26 (火) ~ 定員7人 市役所市民窓口課 (1階) [電話予約可]
よろず相談	3/8 (金)・22 (金) 13:00 ~ 16:00 (受付: 15:30 まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所市民窓口課 (1階)
年金相談	3/26 (火) 9:45 ~ 12:00、13:00 ~ 15:15	市役所 302 会議室 (3階)	3/5 (火) ~ 21 (木) 市役所国保課 (1階)
消費生活相談	月~木曜日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (受付: 15:00 まで)	市役所消費生活センター (1階)	当日、会場へ (予約優先・電話相談も可) 消費生活センター
創業相談	3/28 (木) 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
職業相談	月~金曜日 9:30 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00 (求人探索機: 9:30 ~ 17:00)	市役所職業相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所商工労政課 (5階)
内職相談	木曜日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00 (受付: 14:30 まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (電話相談も可) [内職をあっせんする場合は会場へ] 市役所商工労政課 (5階)
住宅リフォーム相談会	3/16 (土) 10:00 ~ 12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
若者就職相談	3/27 (水) 10:00 ~ 12:00	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション ☎ 0569-89-7947
多重債務・相続登記相談	3/14 (木) 13:00 ~ 15:00	市役所市民相談室 (1階)	随時、申込先へ (定員6人) 市役所商工労政課 (5階)
空き家 (不動産) 相談	3/21 (木) 13:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (定員6人) 市役所建築住宅課 (4階)
女性のための悩みごと相談 (夫婦間や子育て・DVなど)	① 3/12 (火) ② 3/26 (火) 10:00 ~ 16:10	市役所市民相談室 (1階)	① 3/5 (火) ~ ② 3/19 (火) ~ f コール ☎ 052-604-9191
教育相談 (就学・いじめ・不登校など)	月~金曜日 9:00 ~ 16:00	市役所学校教育課 (6階)	学校教育課
家庭児童相談 (虐待・いじめ・DVなど)	月~金曜日 9:00 ~ 17:00	市役所家庭児童相談室 (6階)	家庭児童相談室 直通 ☎ 052-689-1080
子育て電話相談	火~日曜日 9:00 ~ 17:00	子育て総合支援センター	相談専用電話 ☎ 0562-85-6668
若者のための悩みごと相談 (学習・就労・居場所など)	火~土曜日 (祝日・横須賀図書館休館日を除く) 9:30 ~ 18:00	ほっとプラザ (まなぶん横須賀2階)	☎ 0562-33-7321 ✉ hot-puraza@ma.medias.ne.jp
成年後見制度や権利擁護に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00	(特非) 知多地域権利擁護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障がいのある方やその家族の相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00	東海市障がい者相談支援センター	荒尾事業所 (身体・知的・難病・児童) ☎ 052-613-8121 横須賀事業所 (精神) ☎ 0562-33-8515
保健なんでも相談	3/18 (月) 13:00 ~ 16:00 (受付: 15:00 まで)	しあわせ村保健福祉センター	3/15 (金) まで 定員15人 しあわせ村健康推進課
認知症電話相談	月~金曜日 (祝日を除く) 10:00 ~ 16:00	—	認知症のひとと家族の会 相談専用 ☎ 0562-31-1911
在宅医療に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216
介護サービス利用に関する法律相談	4/18 (木) 13:30 ~ 16:30	しあわせ村保健福祉センター	3/8 (金) ~ 22 (金) 8:30 ~ 17:00 定員6人 (同一案件3回まで) 知多北部広域連合 ☎ 052-689-1651
ケアラズカフェ日向家 (面談)	火~土曜日 (祝日を除く) 10:30 ~ 15:00	ケアラズカフェ日向家 (まなぶん横須賀内)	予約優先 認知症のひとと家族の会 ☎ 0562-33-7048