

健康・生涯学習

「毎日健康に過ごしたいよね。」

「何か楽しいこと、ないかな。」

「観るだけじゃなく、やってみたいな。」

「もっといろいろ知りたいな。」

カラダを動かし、美味しく食べよう。

気軽に芸術にふれてみよう。

参加してみよう。

学び、体感してみよう。

いきいき元気に過ごし、芸術鑑賞、交流できる場所がある。

素敵な毎日が送れそう。

なんか、いい感じだね。



いきいき元気推進



市民一人ひとりが生きがいを持ち、健康に暮らせるまちを目指しています。



きっともっと体操

トマトde健康まちづくり

東海市がカゴメ(株)発祥の地であるという歴史的背景をきっかけに、平成26年に「東海市トマトで健康づくり条例」が制定されました。トマト給食(毎月10日)やトマトジュースによる乾杯を推奨し、トマトを活用した健康づくりを進めています。



とまと記念館



トマトジュースの蛇口

運動・食生活 応援メニュー

一人ひとりにあったウォーキングペースやエネルギー(カロリー)量などの目安がわかります。



トマト給食



東海ハーフマラソン

市民はもちろん、市外の方も参加でき、太田川駅を発着としたハーフマラソンと10km、2kmのコースで開催されます。メイン会場には飲食ブースなどによるおもてなしもあり、沿道からの応援で盛り上がります。



スポーツ交流

スポーツを通じて健康づくり・体力増進を図り、だれもがスポーツに親しみ、市民がいきいきとした生活を送ることを目指します。各種スポーツ教室・大会の開催等、市民が気軽にスポーツを楽しむ機会をつくっています。



みんなでウォーキング

"I want to continue living a healthy and vibrant life."
"I want to learn and experience many things as I grow up." These desires are surely shared by everyone. We are working hard to improve medical care and promote sports and cultural activities so that citizens can lead a healthy and fulfilling life in both body and mind. Everyone wants to have a long, healthy, and vibrant life. Making everyone's wishes come true is what the city desires.



「健康でいきいきとした生活を続けたい。」
「さまざまな学びや経験をして、成長したい。」
これらの想いは、すべての人に共通する願いでしょう。
心身ともに健康で充実した生活を送るために、
医療の充実やスポーツ、文化などの振興に力を入れています。
いつまでも健康で、
いきいきとした暮らしができるように。
みんなの願いを実現することが、
このまちの願いでもあります。



創造の杜 交流館



映像ホールやギャラリー、会議室などがあり、地域の歴史文化を学ぶとともに、生涯学習活動や創造的な活動を促し、多様な交流を生み出す施設です。(令和7年春開館予定)

日々の暮らしに 文化芸術を



芸術劇場



令和7年に開館10周年を迎える芸術劇場は、心豊かに個性あふれる「ひとづくり」、世代・地域などを超えて人が集まる「にぎわいづくり」、文化芸術をとおして新しい出会いを生み出す「生きがいづくり」を柱とした文化創造拠点です。



平洲記念館



嚶鳴広場



東海市出身の江戸時代の儒学者・細井平洲先生の記念館で、平洲先生の業績や、書画等の作品を中心に展示しています。芸術劇場2階にある嚶鳴広場は、平洲先生をはじめ、東海市の姉妹都市など全国各地の偉人について楽しく学べる広場になっています。



中央図書館・横須賀図書館



中央図書館は、様々な本や視聴覚資料があり、週末にはボランティアによる読み聞かせも開催しています。横須賀図書館は、尾張横須賀駅に隣接し、21時まで開館しています。また、貸出のほか、閲覧学習コーナーや貸会議室もあり、幅広い世代にご利用いただけます。

文化財

尾張横須賀まつりや大田まつりの山車をはじめ、国や県指定、市指定の様々な文化財があります。



Tokai Voice

東海ハーフマラソン2kmコースに参加するのは今回で2回目です。広報紙などで知っていましたが、近所に住んでいることもあり、以前から参加したいと思っていました。子どもたちは野球をやっていますが、自分はなかなか体を動かすことがないので、一緒に参加しました。一緒に走るの、完走した後の子どもたちの達成感や成長を感じられるいい機会になっています。



市民スタッフ



市民合唱団



ダンスチームMiakot



児童合唱団



子どものオーケストラ



ひとづくり事業



東海市子どものオーケストラ、児童・市民合唱団やダンスチームが技術を磨くとともに、豊かな人格と生きていく力を育むことを目指して活動しています。また、芸術劇場自主公演などの運営をサポートする市民スタッフを組織し、市民参加による劇場運営をしています。