

広報

とうかい

2024

3.15

令和6年
No.1253

昼と夜では違う顔

大池公園桜まつり

3/21～4/14

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合先

しあわせ村指定管理者
☎ 052-689-1288

◆アロマでヒーリングヨガ

時 4/12・26 の金曜日 13:00 ～ 14:00

内 アロマの香りで心身を緩め、ゆっくり優しいヨガを行う

定 10 人 (先着順)

¥ 各 550 円

申/問 随時、しあわせ村指定管理者へ

◆バランスボール体操

時 4/5・19 の金曜日 10:00 ～ 11:00

内 筋トレ・体幹トレーニング

定 15 人 (先着順)

¥ 各 550 円

申/問 随時、しあわせ村指定管理者へ

スタジオプログラム「エアロビクス中級のステップ練習」

時 日曜日 (変更あり)

12:15 ～ 13:15

場 勤労センター

対 16 歳以上

内 ステップの練習をしっかりと行う特別なクラス

定 25 人 (先着順)

¥ 500 円

他 体育館券売機でチケットを購入

問 勤労センター

☎ 0562-33-3377

スポーツ

第 26 回市民ペタンク大会

時 5/11 (土) 9:15 ～ 12:00

場 大池公園多目的広場

対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム (1 チーム 3 ～ 4 人)

内 ①一般の部

②ファミリーの部 (小学生を 1 人以上含むこと)

他 各部門で参加チームが 4 チームに満たない場合、①と②を合同で開催

申/問 4/12 (金) までにスポーツ課へ

TOKA Information

講座

無料セミナー「今日から実践! 認知症予防」

時 4/17 (水) 13:30 ～ 15:00

場 商工センター

内 認知症予防についての脳トレクイズなど実践を交えた説明

定 30 人 (先着順)

申/問 3/15 (金) ～ 商工センターへ
☎ 0562-33-7772

公園のタケノコを
採って各種料理を学ぼう

時 4/20 (土) 9:30 ～ 11:30

場 大池公園テニスコート前駐車場集合

対 市内在住・在勤・在学者 (小学生以下は保護者同伴)

内 大池公園でタケノコを収穫し、各種料理を学ぶ (飲食なし)

定 40 人 (先着順)

¥ 100 円

申/問 3/19 (火) ～ 東海市施設管理協会へ

☎ 052-603-4155



フリーマーケット
in よこすか

時 3/24 (日) 10:00 ～ 14:00

場 元浜公園

¥ 市内在住者は 1,500 円

申/問 リサイクル運動推進の会へ

☎ 090-6474-1538

フリーマーケット &
マルシェ

時 3/24 (日) 9:00 ～ 14:00

(雨天決行)

場 勤労センター多目的ホール・屋外広場

内 キッチンカーも来店予定

問 勤労センター ☎ 0562-33-3377

市民体育館 ☎ 0562-32-2311

催し物

中央図書館
☎ 052-601-5335

◆お話友の会

時 3/17 (日)・23 (土)・24 (日)・31 (日) 14:30 ～ 15:00

対 幼児・低学年

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆名作映画会

時 ① 3/16 (土) ② 3/30 (土) 14:30 ～ 15:00

対 幼児・小学生

内 ①「たろうのおでかけ」
②「じてんしゃにのるひとまねこざる」

◆本のリサイクル日

時 3/23 (土) 9:00 ～

場 2 階展示コーナー

早春の園芸展

時 3/23 (土)・24 (日)

9:00 ～ 16:00

場 上野公民館

内 日本古来の山野草や開花前のさつき盆栽など約 100 点の展示

問 東海市文化協会

☎ 0562-33-8530



スポーツクラブ東海 ☎ 0562-39-4050



◀スポーツ振興



◀競技スポーツ

◆幼児スポーツスクール ～運動の基礎づくり

時 4/11 ～ 7/11 の木曜日 (全 12 回) 15:50 ～ 16:50

場 市民体育館

対 市内在住・在園の年中・年長児

内 基本的な全身運動で運動機能の発達を促し、体力向上を図る

定 30 人 (抽選)

¥ 8,400 円

申 3/16 (土) ～ 29 (金)

◆小学生バレーボールスクール ～初歩からのバレーボール

時 4/20 ～ 8/3 の土曜日 (全 8 回) 10:00 ～ 12:00

場 市民体育館・横須賀小学校

対 市内在住の小学 4 ～ 6 年生

内 基本的なレシーブ・トス・スパイクなどから試合まで幅広く学ぶ

定 30 人 (抽選)

¥ 5,600 円

申 3/16 (土) ～ 29 (金)

◆6 年度卓球部の登録

対 卓球愛好者

¥ 市内在住・在勤・在学者…600 円、小中学生 (市外者含む) …500 円、それ以外…1,000 円

申 4/1 (月) ～

問 太田 ☎ 090-1276-0773

※スポーツ振興 (登録料 500 円 / 年)

◆親子ふれあいスクール

～はじめてのおともだちづくり

時 4/11 ～ 5/9 の木曜日 (全 5 回) 10:00 ～ 11:00

場 市民体育館

対 市内在住の未就園児とその保護者 (兄弟姉妹の同伴可)

内 ボールやフープ、かけっこなどの自由遊びや体操などで友達づくり、基礎体力づくり

定 20 家族 (抽選)

¥ 3,500 円 / 家族

申 3/16 (土) ～ 29 (金)

◆前期市民ソフトテニス大会

時 5/19 (日) 8:45 ～

[予備日 5/25 (土)]

場 加木屋テニスコート

対 小学生以上 (中学生を除く) の市内在住・在勤・在学・在クラブ者

内 ①一般男子の部 A 級

②一般男子の部 B 級

③一般女子の部 A 級

④一般女子の部 B 級

⑤シニアの部 (男子 60 歳以上、女子 50 歳以上、男女混合も可)

⑥ジュニアの部 (小学生)

¥ 本クラブソフトテニス連盟登録者…

500 円、未登録者…1,000 円、

高校生…300 円、小学生…200 円

申 5/1 (水) まで

市民体育館に
スポーツ指導員のいる日

QRコード▶
「個人利用のスケジュールを見る」へ



※競技スポーツ

◆日本ハンドボールリーグ東海市大会

時 3/30 (土) 15:00 開始

場 市民体育館

内 大同特殊鋼フェニックス vs ジークスター東京

¥ 一般…2,000 円、中学生…1,000 円、小学生…500 円

申 QRコードへ (当日券なし)



◀電子チケット [teket]

◆市民バドミントン技術講習会

時 4/13 (土) 13:00 ～ 17:00

場 市民体育館

対 市内在住・在勤・在学のバドミントン経験者 (初心者を除く)

内 日頃の練習方法の改善、ゲーム戦術など

¥ 500 円

申 4/12 (金) まで



東海市 3/15 ~ 31
 8:30 ~ 14:30 ~ 20:30 ~
 令和5年度のあゆみ



大府市 3/15 ~ 31
 8:45 ~ 14:45 ~ 20:45 ~
 大府市職員として働く【後編】

知多市 3/15 ~ 31
 9:00 ~ 15:00 ~ 21:00 ~
 梅子と学ぼう! ごみの出し方 (仮)

東浦町 3/15 ~ 31
 9:15 ~ 15:15 ~ 21:15 ~
 あったかいまちひがしうら



◀ 過去放送分

ハロー! とうかいは、市 HP から
もご覧になれます。

また、DVD は広報課でお貸し
しています。

最新の2回分は、中央図書館でも
お貸ししています。

短時間勤務会計年度任用職員（学校用務員）を募集します



時 月～金曜日 7:00 ~ 10:00 のうち2時間 30分
 (明倫小学校は週2~3日)

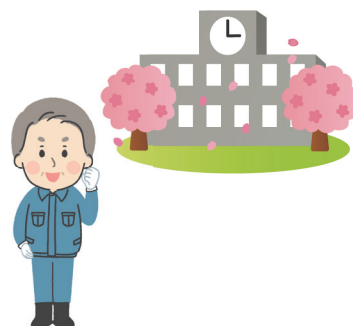
場 緑陽小学校、明倫小学校、横須賀中学校

内 門の開錠、学校環境整備など

定 各校1人

報酬 1,090円(時給)

申/問 学校教育課(6階)へ



ファーマーズマルシェ 「トマト収穫祭」

キッチンカーや農産物の直売、ワークショップなどが多数出店！
 大人も子どもも楽しめるマルシェです。

東海市だけのトマトジュースのでる蛇口は、必見！必飲！



2月中に行なわれた議会関係の主な会議など

2/16(金) 議会運営委員会…令和6年第1回市議会定例会の運営につ
いて協議

問 議事課 ☎ 052-603-0031



縦覧します

公共下水道に関する図面

時 3/15(金) ~ 29(金)
 8:30 ~ 17:15
 (土・日曜日、祝日を除く)

場 下水道課(5階)

内 4/1(月)から新たに公共下水道
 の供用を開始する区域(名和町出崎
 及び西中嶺の一部)及び公共下水道
 の処理を開始する区域(名和町長生
 ほか)を表示する図面

問 下水道課

6年度土地・家屋価格等 縦覧帳簿



時 4/1(月) ~ 30(火)
 8:30 ~ 17:15
 (土・日曜日、祝日を除く)

場 税務課(1階)

対 ①固定資産税の納税義務者
 ②納税義務者と同居の親族
 ③納税義務者から委任を受けた方
 (委任状が必要)など

他 本人確認のできる身分証明書など
 を持参

問 税務課

ありがとうございます

◆加木屋コミュニティから加木屋緑地
ヘソメイヨシノ 56本

◆日本製鉄名古屋労働組合からあすな
ろ学園へエアレックスマット(6万
円相当)

◆三品 猛さんから郷土資料館へ「大
正~昭和前期の貨幣」432点

4月から労働相談窓口の 実施方法が変わります



時 新…毎月第1木曜日
 13:00 ~ 16:00
 (祝日の場合は翌木曜日)
 完全予約制
 旧…毎週月~金曜日
 9:30 ~ 17:00

場 商工労政課(5階)

対 市内中小企業などの事業主及び労
 働者

定 3人(1人当たり50分程度)

申 実施日の前日10:00までに商工
 労政課へ

他 お急ぎの方は、労働相談専用ダイ
 ヤルへ

①あいち労働総合支援フロア

☎ 052-589-1405

月~金曜日…9:30 ~ 18:00

土曜日…10:00 ~ 17:00

(祝日を除く)

②知多県民事務所産業労働課

☎ 0569-22-4300

月~金曜日…9:00 ~ 17:30

(土・日曜日、祝日を除く)



市役所には手話通訳者がいます

9:00 ~ 17:00
 (12:00 ~ 13:00を除く)



その他

市教育委員会 第3回定例会

時 3/21(木) 15:00 ~

場 市役所 603会議室(6階)

問 学校教育課

愛知県立名古屋盲学校 教育相談

時 月~金曜日 9:00 ~ 16:30

場 県立名古屋盲学校(名古屋市千種
 区)

対 見え方が気になる乳幼児~社会人

内 見え方に関する教育相談及び鍼灸
 マッサージによる職業自立の相談

申/問 県立名古屋盲学校

☎ 052-711-0009

マイナンバーカード 出張申請受付窓口



時 ①3/16(土) ②3/23(土)
 ③3/30(土)
 いずれも9:30 ~ 16:00

場 ①富木島公民館

②横須賀公民館

③加木屋南市民館

内 マイナンバーカードの申請をサ
 ポート

他 持ち物不要。顔写真も無料で撮影

問 市民窓口課



おいしく食べて健康に 健康レシピ



Healthy
recipe

いわしのフリール たっぷりトマトのソース



クックパッド

材料（4人分）

いわし（生）	4尾（約250g）
片栗粉	適量
揚げ油	適量
玉ねぎ	50g
グリンピース	25g
にんにく	1片
ベーコン	20g
オリーブ油	適量
トマト缶（カット）	120g
☆砂糖	大さじ1
☆塩	少々
☆こしょう	少々
☆乾燥バジル	少々

作り方

- 1 玉ねぎ、にんにく、ベーコンはみじん切りにする。
- 2 鍋にオリーブ油を熱し、にんにくを入れ、香りが出るまで炒める。玉ねぎ、ベーコンを加え、さらに炒める。
- 3 トマト缶を加え、弱火で煮込み、水気が減ってきたらグリンピースを加え、さらに煮込む。
- 4 ☆を加え、味を調えてトマトソースを完成させる。
- 5 いわしは開き、頭、内臓、骨を取る。ため水の中でさっと腹の中や表面の汚れを洗い落とす。
- 6 キッチンペーパーなどで表面とお腹の中をふき取って水気を除き、片栗粉をまぶす。
- 7 180度の油でいわしを揚げる。皿にいわしを盛り付け、トマトソースをかける。
- 8 骨も片栗粉をまぶし、カリッと揚げ、塩を振ると、おいしく食べられる。

2023 年度トマト給食優秀賞レシピ
フリールはフランス語で「油で揚げる」
オシャレ料理で
魚が苦手でもおいしく食べられる
カリッと骨まで食べちゃおう♪

このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、クックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。