



「トマト de 健康フェスティバル」を開催します ～おいしいトマトを食べ歩こう～

トマトを活用した健康づくりに対する意識の向上を図るため、健康応援ステーション（エネルギー、バランス、野菜、塩分の認定基準を満たしたメニューを提供する食生活ステーション）を中心とした飲食店とスイーツ店等が開発した期間限定のオリジナルトマトメニューを、スタンプラリーにより食べ歩く「トマト de 健康フェスティバル」を開催します。

■期間

令和6年（2024年）7月1日（月）から8月31日（土）まで

■参加店舗数

(1) 飲食店 29店舗

トマトパエリア、トマトカレー、トマトの冷製パスタなど

(2) スイーツ店 12店舗

トマトジェラート、トマトゼリー、トマトのフランベなど

■スタンプラリーの内容

「オリジナルトマトメニュー」を食べてスタンプを集めた参加者には、とまていーぬのイラストが入ったオリジナルノベルティ（エコバッグ）、及び抽選でトマトジュース10ケース（5名）やカゴメ製品詰め合わせセット（50名）をプレゼントします。

■その他

7月4日（木）太田川駅西側大屋根広場にて東海樟風高校の生徒に御協力いただき、PRイベントの実施を予定しています。

（7月7日のクールアースデーにちなんだ、カーボンニュートラルの実現に向けた意識向上を図るための啓発も同時に開催します）



問合せ	市民福祉部健康推進課 担当：濱島（はまじま）、百松（ひやくまつ） 052-689-1600（内線552）
-----	--

景品交換場所について

景品交換場所は以下の3箇所になります

- 1 東海市観光物産プラザ** 平日/午前10時から午後7時まで
土日祝/午前9時から午後7時まで
休館日は、毎月第2火曜日
- 2 しあわせ村健康推進課** 平日/午前8時30分から午後5時15分まで
土日祝日は交換できません。
- 3 商工センター** 平日/午前9時から午後5時まで
土日祝日は交換できません。

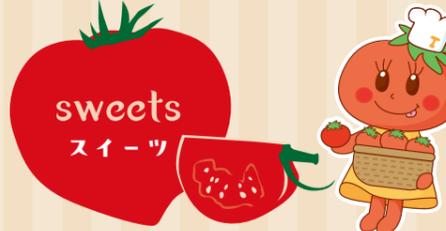
スタンプラリー達成者は、スタンプを集めた台紙を景品交換場所に持参してエコバッグと引き換えてください。

引換期間は、**7月1日(月)から9月6日(金)まで**です。
ただし景品が無くなり次第、引き換えを終了とさせていただきます。

お問い合わせ 東海市健康推進課 ☎052-689-1600
東海商工会議所 ☎0562-33-2811



今年もおいしいトマト料理・スイーツがたくさん集まったの♪



「スイーツ店」のスタンプ欄はこちらのお店から！

①電話番号 ②住所 表示価格は
③提供時間 ④定休日 税込です。

A 1日限定10食 **COCON³ココンキューブ**
「トマトのフランベ」
486円
愛知県産小麦と天然酵母の生地でもちもちのピザ風に仕上げました。
①052-559-9162
②荒尾町油田38上ノビル1A
③土・日・月曜日の10:00~18:00
※電話による取り置きもできます
④火・水曜日/夏休み有(8月)
エネルギー 350kcal

B 1日限定6食 **ラパティスリー シュシュ**
「フルーツマトゼリー」
460円
トマトゼリーとオレンジゼリーの組み合わせで見た目も涼しくさっぱりした商品に仕上げました。
①052-603-5770
②荒尾町出口8-1
③9:30~無くなり次第終了
④水曜日+不定休 ※お盆休みあり
エネルギー 206kcal

C **ふらっと 大池公園店**
「トマトスムージー」
350円
地元農家さんから仕入れたトマトを使ったスムージーです。
①052-601-1911
②中央町3-1 大池公園内
③10:00~16:00
④昼休み 8/10~13
エネルギー 197kcal

D 無くなり次第終了 **ラズベリーパイジェラート工房**
「ファーストトマトジェラート」
(お持ち帰りカップジェラート)
380円
東海市のファーストトマトを使用したジェラートです。暑い夏に冷たいジェラートはいかがですか？
①0562-74-4488
②大田町御間141-3
③火・水・金曜日 13:00~18:00
土・日曜日 11:00~18:00
④月曜日、木曜日
エネルギー シングルの場合 105kcal

E **東海市観光物産プラザ**
「トマトクッキー」
2個 400円
国産トマトピューレを使用したクッキーです。
①0562-77-2233
②大田町後田1148
③10:00~19:00
※土日祝 9:00~19:00
④第2火曜日
エネルギー 222kcal

F 数量限定 **ラ・パレット・オム・テツ**
「トマトのクリームダンジュ」
518円
熟成型のフレッシュチーズを使用した、ふわふわのレアチーズクリームに濃厚なトマトのゼリーをのせた、口当たりさわやかスイーツです。
①0562-85-3324
②高橋須賀町6-24
③10:00~18:00
④月曜日(火曜日不定休)
エネルギー 339kcal

G 1日限定10食 **アベニール洋菓子店**
「トマトフロマージュ」
600円
ナチュラルチーズのムースの上にトマトと桃のゼリーをのせたフェスティバル限定特別ケーキ
①0562-32-8151
②養父町大木之本51
③9:00~19:30(日祝18:30)
④水曜日・その他不定休に関してはHPにてご確認ください
エネルギー 275kcal

H **井桁屋菓子舗**
いげたやかしほ
「とまと大福」 250円
人気のいちご大福のトマトバージョン。美味しいつぼあんが絶品!
①0562-32-2017
②加木屋町鈴井田120-1
③9:00~19:00
④火曜日
エネルギー 177kcal

I 先着8食 **パンデコマ**
「夏野菜のフォカッチャ」
410円
天然酵母フランスパンに夏野菜をのせたスパイシーなピザ風です。
①0562-35-0015
②加木屋町柿畑56-1
③フェイスビル1F
④10:00~無くなり次第終了
⑤毎週土曜日・第2日曜日
※不定休あり
エネルギー 319kcal

J 提供時期:7月1日~
無くなり次第終了 **セリユリエ**
「モテナ」 572円
トマトとラズベリーがほんのり香るショコラのタルト。
①0562-34-6708
②加木屋町北平井20-1
③10:00~18:00
④水曜・木曜不定休
エネルギー 233kcal

K **海老せんべい 音羽屋**
「トマトde揚げえびせん」
500円
生えび100%使用の揚げえびせんをトマトパウダーで味付けしました。
①0562-32-0610
②大田町郷中120
③9:00~17:30
④日曜日(午後)、月曜日
エネルギー 262kcal

L 1日限定6食 **AimerPARISエメパリス**
「トマトのサマーゼリー」
430円
柑橘と2層のトマトを合わせた夏にぴったりのゼリーです。
①052-602-7272
②荒尾町水深77-2
③9:30~19:00
④月曜日・火曜日(祝日除く)
エネルギー 286kcal

※原材料価格の高騰により、店頭価格が変更となる場合があります。

Tomato de festival 第10回

トマトde健康 フェスティバル

トマトから始まる健康づくり

期間 **7月1日~8月31日**
令和6年

メニューが提供できる期間・食数は店舗によって異なります

対象となる「トマト料理」と「トマトスイーツ」を食べてスタンプをもらおう!

今年もトマトを使った料理、スイーツがたくさん登場!スタンプラリーで食べ歩きましょ♪

↑山折りにして持ち歩きに便利! トマトを味わい尽くそう!

とまていーぬ Copyright© 2011 東海商業高校. All rights reserved.

このチラシに掲載されているお店で **トマト料理・トマトスイーツを食べてスタンプをもらおう!**

飲食店3個 スイーツ店1個のスタンプを集めてください!
※詳しくは中面をご覧ください。

1 飲食店 2 飲食店 3 飲食店 4 スイーツ店

スタンプ4個集めたら **エコバッグがもらえちゃう!**
※3色のうち、いずれか1つ。
サイズ 使用時: 約380×370mm 収納時: 約90×80mm
数に限りがあります。お早め!

さらに **Wチャンス! 抽選で** トマトジュース 10ケースを5名様にプレゼント!!
もしくは **カゴメ製品 詰め合わせセットを50名様にプレゼント!**
※画像はイメージです。※内容については変更する場合がございます。

Tomato de festival
第10回

トマトde健康 フェスティバル

トマトから始まる健康づくり

期間
令和6年
7月1日
8月31日

メニューが提供できる
期間・食数は店舗に
よって異なります。

ルール

このチラシに掲載されているお店で
対象となる「トマト料理」と
「トマトスイーツ」を食べて
会計時にお店の方から
スタンプを押して
もらってください。

飲食店
(チラシ下記掲載店舗)から3個、
スイーツ店
(チラシ裏面掲載店舗)から1個
スタンプを
集めてください。

●スタンプは、1枚の台紙につき1店舗1回限りの押印となります。
●1枚の台紙に4個スタンプを集めて景品交換場所にお越しください。
●景品の引き換えは、令和6年9月6日(金)までです。
※ただし、期間中でも景品がなくなり次第、引き換えを終了とさせていただきます。
また、Wチャンス景品は、しあわせ村での引き渡しとなります。
引き換えは方法については、
裏面の「景品交換場所について」をご覧ください。

今年もトマトを
味わい尽くそう!



gourmet
飲食店

おいしい
トマト料理が
いっぱいなの

「飲食店」のスタンプ欄は
こちらのお店から!

①電話番号 ②住所 ③提供時間 ④定休日 表示価格は
税込です。

スタンプ1個 店舗番号
貰えるお店 ①~⑭

ガーデンレストランしあわせ村 じゅらく / とまと記念館 / 星城大学
レストラン門池 / ルートイングランティア東海 和み / マックスバリュ東海荒尾店
仕出し各種イベント弁当 たつえ / パスタハウスナポリ / 東菜館純ちゃん
くらそつとユウナル東海店 / ルポ(日本福祉大学) / 本格製麺つる福 / 焼肉喰い亭 / さくら

スタンプ2個 店舗番号
貰えるお店 ⑮~⑳

珈琲三ツ屋 / CAFE PATIO / ガーデン・カフェ すみか / カフェダイニングラドゥーノ
カフェ・ドルマン / タイ料理 パーツ / インドカレー ヒマラヤ東海店 / 焼しゃぶDining しゅうまる
旬彩ふき島 / Cafe&Bar NaNA-Marl / OotagawaKdining / イタリア家庭料理レ・マーニ
ノンナカコーレ / きっちゃんハウスカントリー / 自家焙煎珈琲ごりら

1 1日限定20食
ガーデンレストラン
しあわせ村
「若鳥の唐揚
フレッシュトマトソース」
980円
鶏のもも肉の唐揚げにフレッシュ
トマトのソースを添えました。トマト
ソースの酸味が唐揚げをさっぱり
食べ易くしてくれます。
① 052-604-9495
② 荒尾町西廻り2-1(しあわせ村内)
③ 11:00~16:30
④ 月曜日
(月曜日祝日の場合、翌火曜日)
エネルギー602kcal
野菜量203g

2 1日限定15食
他のメニューも
スタンプの対象です
とまと記念館
「トマトのエスニックドーム
ヨーグルト
ソースがけ」 800円
トマトを丸ごと使い、300g以上のたっぷり
野菜をペロリと食べられる一品。塩分
控え目は思い思いの旨みとコクがありま
す。提供食材の一部に東海市農業セン
ターの試験栽培トマトを使用しています。
① 052-717-5533
② 荒尾町大城88
③ 1部 11:00~12:10
④ 2部 12:15~14:00
⑤ 日曜日・水曜日 8/8(木)~10(土)
エネルギー501kcal
野菜量316g

3 7/1~8/2まで
1日限定10食
星城大学 キャンパス内
食堂
「濃縮トマトカレー」
600円
水を一切使用せずトマトの甘み
とカレーペースが効いた絶品
のカレーです。
① 052-686-0034
② 富貴/台二丁目172
③ 11:00~13:30
④ 土曜日、日曜日、及び学校休校日
エネルギー769kcal
野菜量216g

4 テイクアウト有
かどいけ
レストラン 門池
「トマトたっぷり
オムライス」
800円
トマトたっぷりのオリジナルソ
ースがかかったオムライス。
フレッシュサラダにもトマトが
のっています。
① 052-604-6262
② 富貴/台五丁目243
③ 11:00~17:00
④ 水曜日
エネルギー741kcal
野菜量351g

5 1日限定10食
平日11:00~15:00
ルートイングランティア東海 和み
「サラダうどん」
880円
店内にはゆったりくつろげるソ
ファ席もあり、お友達や家族と美
味しいひと時をお過ごしいた
だけます。ヘルシーで食べ応えの
ある一品を是非、皆様でご賞
味ください。
① 050-5576-7702
② 荒尾町丸根1-21
③ 11:00~15:00
④ 年中無休
エネルギー555kcal
野菜量140g

6 1日限定10食
8月~メニュー変更
マックスバリュ 東海
荒尾店
「トマトを味わう!
カレーおにぎり弁当」
645.84円(税抜598円)
トマトをふんだんに使用し、1/3日分
の野菜の取れるお弁当です。キマカ
カレーおにぎりをメインに、トマトの旨味を
活かした、各種おかずを取り入れました。
① 052-602-5776
② 荒尾町丸根1-22
③ 7:00~23:00、弁当販売は11:00~
④ 年中無休
エネルギー737kcal
野菜量157.9g

7 仕出し
各種イベント弁当
たつえ
「いきいき彩トマト御膳」
880円
トマトをふんだんに使った彩り豊
かな弁当は「目で見て満足」「食
べて満足」のひと箱です。2個以
上から1日にて受け付けます。
2日前までにご注文下さい。
① 052-603-1817
② 052-601-0723
③ 富木島町伏見2丁目2
④ 8:00~18:00
⑤ 不定休
エネルギー647kcal
野菜量183g

8 テイクアウト有
パスタハウスナポリ
「海賊スパゲッティセット」
(イカ、えび入り) 850円
トマトソースは自家製でイカ、え
びを入れたヘルシー、ポリウ
満点なスパゲティです。ラン
チタイムはコーヒーをお付けし
ます。
① 052-601-2211
② 富木島町伏見2丁目6-1
③ 7:30~14:00
④ 水曜日
エネルギー767kcal
野菜量153g

9 テイクアウト有
東菜館純ちゃん
「トマトいっぱい
まかないうどん」
860円
暑い夏でもたっぷりのゆで野菜
とトマトでさっぱりと食べやすく、
ポリウムたっぷりの一品です!
① 0562-33-5834
② 大田町後田1125 森岡ビル1階
③ 11:00~14:00、
17:00~21:00
④ 水曜日
エネルギー531kcal
野菜量345g

10 1日限定5食
(土日限定10食)
テイクアウト有
くらそつと ユウナル
東海店
「トマトキーマカレー」
850円
「杉浦農園」さんの紅色米に、生
のトマトを使った野菜たっぷり
キーマカレー。
① 0562-38-6250
② 大田町下浜田1016
③ ユウナル東海1F
④ 11:00~15:00
⑤ 月曜日
エネルギー750kcal
野菜量235g

11 7/8~7/19まで
1日限定10食
日本福祉大学
生協東海 ルポ
「スパイシートマト
ハンバーグセット」
650円
スパイシートマトハンバーグにト
マトペネをセットしたメニュー
です。
① 0562-39-3855
② 大田町下浜田1071番地
③ 10:45~13:00
④ 土曜日、日曜日、
7/15海の日は営業
エネルギー765kcal
野菜量216g

12 1日限定20食
本格製麺 つる福
「彩り野菜のトマト
カレーうどん」
720円(大820円)
トマトの酸味とスパイシーな辛
さが後を引く、つる福自慢の一
品!!
① 0562-36-1128
② 大田町庄之崎1番地
③ 10:00~21:30
④ 木曜日
エネルギー571kcal
野菜量150g

13 1日限定20食
配達のみ
さくら
「野菜たっぷりオムそば
弁当」 750円
★ご予約は前日の正午までに
3個以上の注文で配達します。
すべて手作りで季節の野菜を
取り入れたバランスの取れた
メニューです。
① 090-9121-6975
② 加木屋町2丁目44-2
③ 10:00~13:00
④ 木曜日のみ営業
エネルギー611kcal
野菜量236g

14 1日限定20食
珈琲三ツ屋
「トマトプレートランチ」
1,500円
★デザートは選べます
生パスタのトマトソース、自家製
トマトパン、新鮮なトマト入りの
ワンプレートです。
① 052-604-7447
② 名和町後西91-1
③ 11:30~15:00、
17:00~21:00
④ 月曜日・第2火曜日
エネルギー713kcal
野菜量160g

15 カフェ パティオ
CAFE PATIO
「情熱の
赤いトマトパエリア」
2人前 3,000円
★3人前以上もできます
魚介のダシに違いトマトでさら
においしくなります。
① 052-604-6582
② 名和町トドメキ10-1
③ 11:30~15:00、18:00~22:00
④ 月曜日・日曜日はランチ営業のみ
エネルギー569kcal
野菜量153g

16 1日限定8食
ガーデン・カフェ すみか
「ピリ辛ジャコの
トマト麺」
1,250円
一人あたりトマト1個を使って、
そうめんを洋風に食べていた
だメニューにしました。
① 080-4022-8014
② 名和町吹付2
③ 11:30~14:00
④ 月曜日・第2火曜日
エネルギー593kcal
野菜量242g

17 テイクアウト有
カフェ・ドルマン
「オムハヤシde
ランチする?」
1,000円
たっぷりトマトの濃厚オムハ
ヤシ。フレッシュサラダとともに!
① 0562-33-5656
② 高橋須賀町霞山1010
③ ルマンハウス1階
④ 8:00~16:00
⑤ 月曜日
エネルギー751kcal
野菜量240g

18 1日限定5食
タイ料理 パーツ
「とまとチャーハンプレート」
1,180円
赤いトマトが食欲をそそります。食
べたことのない味!生春巻もおい
しくてヘルシー、ポリウムもたっ
ぱり。ランチタイム限定です。
① 052-604-3699
② 中央町五丁目21 ハイサイビル1F
③ 平日11:00~15:00(L.O.14:00)
④ 休日11:30~15:00(L.O.14:00)
⑤ 火曜日
エネルギー725kcal
野菜量234g

19 1日限定20食
インドカレー ヒマラヤ東海店
「トマトチーズ
ナンカレー」
1,000円
手作りカレーと焼きたてチー
ズナンの中にトマトを入れました。
焼きたてをどうぞ!
① 052-601-8588
② 富木島町北広54-1
③ 11:00~14:30
④ 不定休
エネルギー788kcal
野菜量303g

20 1日限定10食
焼しゃぶ Dining しゅうまる
「トマトde
豚ロースセット」
1人前あたり1,980円
三河豚ロースを焼いても良
し、しゃぶしゃぶでもよし。ト
マトパンでさっぱりと...。
① 052-603-3339
② 富木島町伏見1-11-12
③ 11:00~14:00
④ 月曜日・火曜日
⑤ 8/19~21
エネルギー774kcal
野菜量284g

21 1日限定10食
旬彩ふき島
「魔法のルビーボックス」
1,800円
野菜たっぷりトマト料理色々で
「アンチエイジングの宝石箱
やー!!」
① 052-604-0440
② 富木島町伏見1-11-12
③ 11:00~14:00
④ 月曜日・火曜日
⑤ 8/19~21
エネルギー608kcal
野菜量202g

22 ナナマル
Cafe&Bar NaNA-Marl
「まるごとトマトの
パスタ」
1,380円
トマト1つまるごとを使い、果実
の水分でソースを仕上げました。
① 0562-33-5858
② 大田町後田80-1 T'sBLD2F
③ 平日17:00~24:00、
土曜11:00~15:00、17:00~24:00、
日曜11:00~15:00、17:00~22:30
④ 月曜日
エネルギー678kcal
野菜量340g

23 1日限定10食
おたがわケータイング
OotagawaKdining
「和牛完熟トマトハヤシの
オムライス(サラダ
スープ付)」 1,650円
地元産のトマトと和牛を使った
旨味たっぷりのハヤシのふわと
ろオムライス。
① 0562-38-5320
② 大田町後田1007こんぼのビル1F
③ 11:00~14:00、17:00~21:00
④ 水曜日(不定休有)
エネルギー656kcal
野菜量212g

24 1日限定10食
イタリア
家庭料理 レ・マーニ
「鴨ロースの低温調理
ハムと野菜の冷製ト
マトカッパレニ」1,400円
パン・ドリンク付き
前菜・デザートはプラス600円です
野菜を多く使った夏向けの冷た
いパスタです。
① 0562-32-7775
② 高橋須賀町公家2-2
③ 11:00~14:30
④ 毎週月曜日・第1火曜日
※月曜日が祝日の場合翌平日休み
エネルギー701kcal
野菜量217g

25 数量限定
ノンナカコーレ
「濃厚トマトと
豚しゃぶの冷製パ
スタ」 1,540円
低温でじっくり水分をとばした
濃厚トマトをふんだんに使用し
ました。夏限定的冷製パスタを
お楽しみ下さい。
① 0562-32-8788
② 加木屋町石田78
③ 火金11:00~15:00、17:30~21:00
④ 土 日 11:00~15:00、17:00~21:00
⑤ 月曜日(祝日は営業)
エネルギー776kcal
野菜量230g

26 きっちゃんハウスカントリー
「知多牛100%自家製
ハンバーグ・トマトの
ヘルシーセット」
1,695円
こだわりの自家製豆腐、自家製
ドレッシングのフレッシュトマト
サラダ付
① 0562-34-3618
② 加木屋町一丁目2
③ 11:00~15:00(L.O.14:30)
④ 毎週火・水曜日
エネルギー511kcal
野菜量226g

※原材料価格の高騰により、店頭価格が変更となる場合があります。