



## 夏休み親子料理教室を開催します ～夏野菜を使って親子でチャレンジ！～

小学校3年生から6年生の児童とその保護者を対象に実施している夏休み親子料理教室は、旬の食材や苦手意識のある食材を使用し、おいしく楽しく栄養バランスがよい料理を親子で一緒に調理します。また、栄養教諭から直接「食」に関する講話が受けられ、よりよい食生活について親子で考える機会となります。今回は、夏野菜を使って、親子で一緒にピザ作りなどにチャレンジしながら、親子のコミュニケーションを図るために開催します。

### ■日時

令和6年（2024年）7月25日（木）及び26日（金）

午前9時45分～午後1時30分

### ■場所

富木島公民館調理実習室

### ■参加者

小学校3年生から6年生の児童とその保護者

令和6年（2024年）6月7日（金）から6月21日（金）までの募集期間に申し込みのあった合計53組（117人）の中から厳正な抽選の結果、合計20組（44人）の参加が決定しました。

### ■内容

調理実習「夏野菜を使って親子でチャレンジ！」

献立 ○夏野菜ピザ

○かりもりサラダ

○ラッシープリン パイナップルソースがけ

試食 調理したものを試食します。

講話等 「今日の調理メニュー等について」

問合せ

教育委員会学校教育課（学校給食センター）  
担当：土田（つちだ） 電話：052-604-2575