



東海市、東海市健康づくり食生活改善協議会、マックスバリュ東海と協働で開発！

「トマト彩りカレープレート」発売と 啓発イベントを開催します

この度、東海市と東海市健康づくり食生活改善協議会、マックスバリュ東海株式会社と協働開発した「トマト彩りカレープレート」を8月1日（木）より1カ月間、愛知県下のマックスバリュ東海で期間限定販売します。

この商品は、東海市が7月から開催している「トマト de 健康フェスティバル」の一環として開発した、エネルギー、バランス、野菜、塩分の項目について基準を満たした健康メニューであり、特に野菜摂取を意識した食事提案を目的に開発しました。7月とは異なる弁当を商品開発し、新たに販売します。

商品開発では、東海市健康づくり食生活改善協議会にもご協力いただき、商品化に向けてご意見いただきました。

販売にあわせて「トマト de 健康フェスティバル」を啓発するイベントを実施します。

【商品概要】



商品名	トマト彩りカレープレート
本体価格	498 円
税込価格	537.84 円
特徴	トマトをふんだんに使用したトマトカレーのお弁当です。トマトカレーには大豆ミートを使用し、1/3日分の野菜が摂れるメニューに仕上げました。

主食：黒豆入りごはん

主菜：豚ひき肉大豆入りトマトカレー

副菜：野菜の盛り合わせ（れんこん、にんじん、オクラ、パプリカ、ブロッコリー）

【栄養価】 1包あたり

エネルギー 397kcal 野菜量 141.3g（内トマト量 82g） 食塩相当量 1.3g（推定量）

【啓発イベント】

日時 8月4日（日）午前11時から午後1時

場所 マックスバリュ東海荒尾店

内容 カゴメ株式会社、東海学園大学管理栄養学部の学生に御協力いただき、PR
イベントを実施

- ・ トマトジュースの出る蛇口の稼働
- ・ ベジチェックによる推定野菜摂取量測定
- ・ 「トマト彩りカレープレート」弁当の試食
- ・ とまていーぬの来店

【商品展開概要】

販売開始日：8月1日（木）～8月31日（土）

※マックスバリュ東海(株)愛知県内全店舗54店舗

【東海市トマト de 健康フェスティバル】

トマトを活用した健康づくりに対する意識の向上を図るため、健康応援ステーション（エネルギー、バランス、野菜、塩分の認定基準を満たしたメニューを提供する食生活ステーション）を中心とした飲食店とスイーツ店が開発した期間限定のオリジナルトマトメニューを、スタンプラリーにより食べ歩く「トマト de 健康フェスティバル」を実施します。

東海市のHP：

<https://www.city.tokai.aichi.jp/health/1002566/1002595/1002600.html>

問合せ	市民福祉部健康推進課 担当：濱島、新海 052-689-1600（内線509）
-----	---

Tomato de festival
第10回

トマトde健康 フェスティバル

トマトから始まる健康づくり

対象のお店で
トマト料理・
トマトスイーツを食べ
てスタンプをもらおう！

「トマトを、おいしく、楽しく、健康に！」をテーマに東海市内の飲食店・スイーツ店等と連携し、各店舗のオリジナル「トマト料理」または「トマトスイーツ」を期間限定で提供しています。

**マックスバリュ東海荒尾店で
イベント開催！！**
8月4日（日）11時～13時
場所：店舗2階出入口

トマトジュースの出る蛇口



ベジチェックTMで、
野菜摂取量を
測定しよう！

とまていーぬも来るよ♪



さらに、
弁当売り場では、



マックスバリュで、
8月から販売する
「トマトde健康フェス
ティバル」のお弁当の
試食会を行います！

トマトde健康フェスティバル
参加店舗はこちら



東海市健康推進課