



トマト de 健康レシピ集が完成しました！

トマト de 健康レシピコンテスト受賞作品をご家庭でも味わえます

市制55周年を記念して開催されたトマト de 健康レシピコンテストにおいて、多数の応募作品の中から見事受賞された8作品などをまとめたレシピ集を発行しました。

いつもと違うアレンジオムライスから親子で作れる簡単レシピまで掲載していますので、ぜひ、ご家庭で作って味わってみてください。

■日時

令和7年（2025年）2月から順次設置及び配布

■配布場所

市役所、しあわせ村、芸術劇場などの市内公共施設

■内容

市制55周年記念事業「トマト de 健康レシピコンテスト」の受賞作品などをまとめたトマトを使ったアイデアレシピ集です。

トマトを使ったオムライスや、親子で作れるトマト料理など健康に配慮した作品のレシピが掲載されています。



■その他

市ホームページにてデジタルブックも公開中です。

<https://www.city.tokai.aichi.jp/health/1002566/1002595/1002601.html>



問合せ	市民福祉部健康推進課（しあわせ村） 担当：百松（ひやくまつ） 052-689-1600（内線552）
-----	--