

# 市制55周年記念事業

## 市民トマト de 健康レシピコンテスト 実施要項

### 1 要旨

「カゴメ発祥の地」であるまちの特性を生かし、トマトを活用した市民の健康づくりを推進する「トマト de 健康プロジェクト」の一つとして、トマトを多くの市民に食べ親しんでもらい、家庭へのトマト料理の普及を図るもの。

また、トマトで健康づくり条例に基づき実施しているトマト給食に児童・生徒が主体的に関わる機会をつくることで、食の正しい知識・情報の啓発、及びトマトを使った健康づくりの推進を図るために実施するものである。

### 2 開催時期

#### (1) レシピ募集期間

令和6年（2024年）7月1日（月）から8月31日（土）まで

#### (2) 二次審査及び表彰式

令和6年（2024年）10月20日（日）

### 3 開催部門

#### (1) トマト de 健康オムライス部門

#### (2) 親子 de トマト給食部門

### 4 応募条件

#### (1) トマト de 健康オムライス部門

ア 1人前あたりトマト70g相当以上を使用していること

イ オムライスをアレンジしたメニューであること

ウ 健康に配慮している（野菜たっぷり、減塩、油控えめなど）こと

エ 材料費は4人分で2,500円程度（調味料は含まない）

オ 二次審査の当日に会場に来て調理等ができること

#### (2) 親子 de トマト給食部門

ア トマトやトマトの加工品を使用していること

イ 自分で考えたレシピであること

### 5 応募資格

#### (1) トマト de 健康オムライス部門

ア 営利を目的としない個人またはグループ（市内外問わず）

イ 複数応募可

## (2) 親子 de トマト給食部門

市内の小中学校に通う児童・生徒

## 6 申込方法

応募用紙に必要事項を記入し、しあわせ村健康推進課へ提出、または、LoGo フォームより申請。

## 7 審査方法

### (1) トマト de 健康オムライス部門

1次審査：書類審査により、見た目・彩り、作りやすさ、健康への配慮等を総合的に判断し、5作品を選出。

2次審査：1次審査を通過した5作品について考案者による実技審査を行う。

審査日 令和6年（2024年）10月20日（日）

場所 しあわせ村調理実習室

※ 食材は、考案者が持参し、調理時間は60分程度を予定。

### (2) 親子 de トマト給食部門

書類審査により、給食としての容易性、彩り、使用食材のバランス、トマトの活用度、アイデアを総合的に判断し、3作品を選出。

## 8 表彰

トマト de 健康オムライス部門は、金賞（1作品）、銀賞（1作品）、銅賞（1作品）、入賞（2作品）を決定し、賞状と副賞を贈呈する。

親子 de トマト給食部門は、優秀賞（1作品）、入賞（2作品）を決定し、賞状と副賞を贈呈する。

両部門の表彰作品をまとめたレシピ集を発行予定。

トマト de 健康オムライス部門の作品は、とまと記念館をはじめとした健康応援ステーションでアレンジメニューを提供予定。

親子 de トマト給食部門の作品は、小中学校のトマト給食として提供予定。