



令和 6 年 5 月分 学校給食献立表の内容見直しによる単価等比較（小学校）

日 曜	令和6年5月献立	見直し例	現行		見直し後	
			エネルギー	単価	エネルギー	単価
1 水	むぎごはん 牛乳 ハンバーグのおろしソースかけ やさいとわかめのあえもの みたくさんじる	ハンバーグ 50g→60g	630	260.14	648	269.29
2 木	ごはん 牛乳 かつおのおかかに ごもくきんひら とうふのすましじる かしわもち		650	344.14	650	344.14
7 火	ごはん 牛乳 レバーいりしごまつくね やさいのこんぶあえ こおりとうふのたまごとじに ちゅうかめん 牛乳	ごまつくね 1個→2個 鶏肉むね→もも	618	268.54	682	331.45
8 水	チャーシューめん やきぎょうざ 2こ ごまつなのナムル		691	278.41	691	278.41
9 木	ごはん 牛乳 あつあけのごまだれかけ やさいのうめあえ とりにくとやさいのうまに	厚揚げ 35g→50g ヨーグルト(80g)を添加	581	270.11	710	346.25
10 金	(しまいとしのひ・トルコきょうわこくフルサシ) ロールパン 牛乳 いわしフライのレモンソースかけ ひよこまめのサラダ たまごなしマヨネーズ(クラスよう) トルコふうにくだんごととレンズまめのトマトに	いわしフライ 40g→30g	757	303.53	731	291.81
13 月	ごはん 牛乳 たこナゲット チャプチェ ピリからスープ	たこナゲット 1個→2個 鶏肉むね→もも	589	258.13	619	295.98
14 火	ごはん 牛乳 あおじそいりあじフライ ぶたにくときりほしだいこんのにももの ごじる	鶏肉むね→もも	655	283.33	656	289.32
15 水	ごはん 牛乳 ごもくあつやきたまご きゅうりのごまあえ けんまいだんごじる	鶏肉むね→もも ごま無し乾燥小魚(5g)を添加	602	277.62	625	305.14
16 木	むぎごはん 牛乳 マーボー豆腐 コーンしゅうまい 2こ ちゅうかあえ		689	301.43	689	301.43
17 金	わかめごはん 牛乳 しろみざかなフリッター ふきとささみのサラダ わふうドレッシング(クラスよう) けんちんじる キャンディーチーズ 2こ	白身魚フリッター1個→2個	585	285.36	634	329.97
20 月	クロスロールパン 牛乳 てりやきチキン コールスローサラダ やさいスープ	パン → あいちの米粉パン チキン 40g→50g 蒲郡みかんゼリーを添加	581	258.8	683	377.47
21 火	ごはん 牛乳 さわらのにんにくしょうゆやき キャベツのたくあんあえ かきたまじる	さわら 40g→50g 鶏肉むね→もも ささみ 10g追加	584	271.72	622	314.56
22 水	しらたまうどん 牛乳 さんさいじる わふうコロッケ やさいとツナのあえもの	鶏肉むね→もも	636	272.53	638	294.13
23 木	ごはん 牛乳 カレーライス ウインナー アスパラガスのサラダ イタリアンドレッシング(クラスよう)	ウインナー 20g→30g	625	282.54	678	297.66
24 金	むぎごはん 牛乳 たまごなしピピンパのぐ★ ショウロンボウ はっほうたん	小籠包 1個→2個 鶏肉むね→もも	611	277.41	669	314.85
27 月	ごはん 牛乳 いわしのしょうがに だいずとひじきのいためもの たまねぎとじゃがいものみそじる サンドイッチパンズパン 牛乳	いわし 40g→50g むらさきいもチップスを添加	597	260.62	667	303.8
28 火	ハムカツのソースかけ◎ キャベツソテー◎ とりにくとだいずのトマトに	鶏肉むね→もも	676	270.67	678	278.66
29 水	ごはん 牛乳 チンジャオロース なまあげのちゅうかに れいとうみかん	豚肉を5g増量 鶏肉むね→もも	633	310.84	646	325.31
30 木	むぎごはん 牛乳 さばのしおやき おろしなっとう さわにわん	さば 40g→50g	635	282.75	668	296.79
31 金	ごはん 牛乳 とりにくのあまからたれかけ ハムとキャベツのサラダ たまふじる	鶏肉 40g→50g	622	284.96	653	308.72
平均			631	281.12	664	309.29