

広報

とうかい

7.1

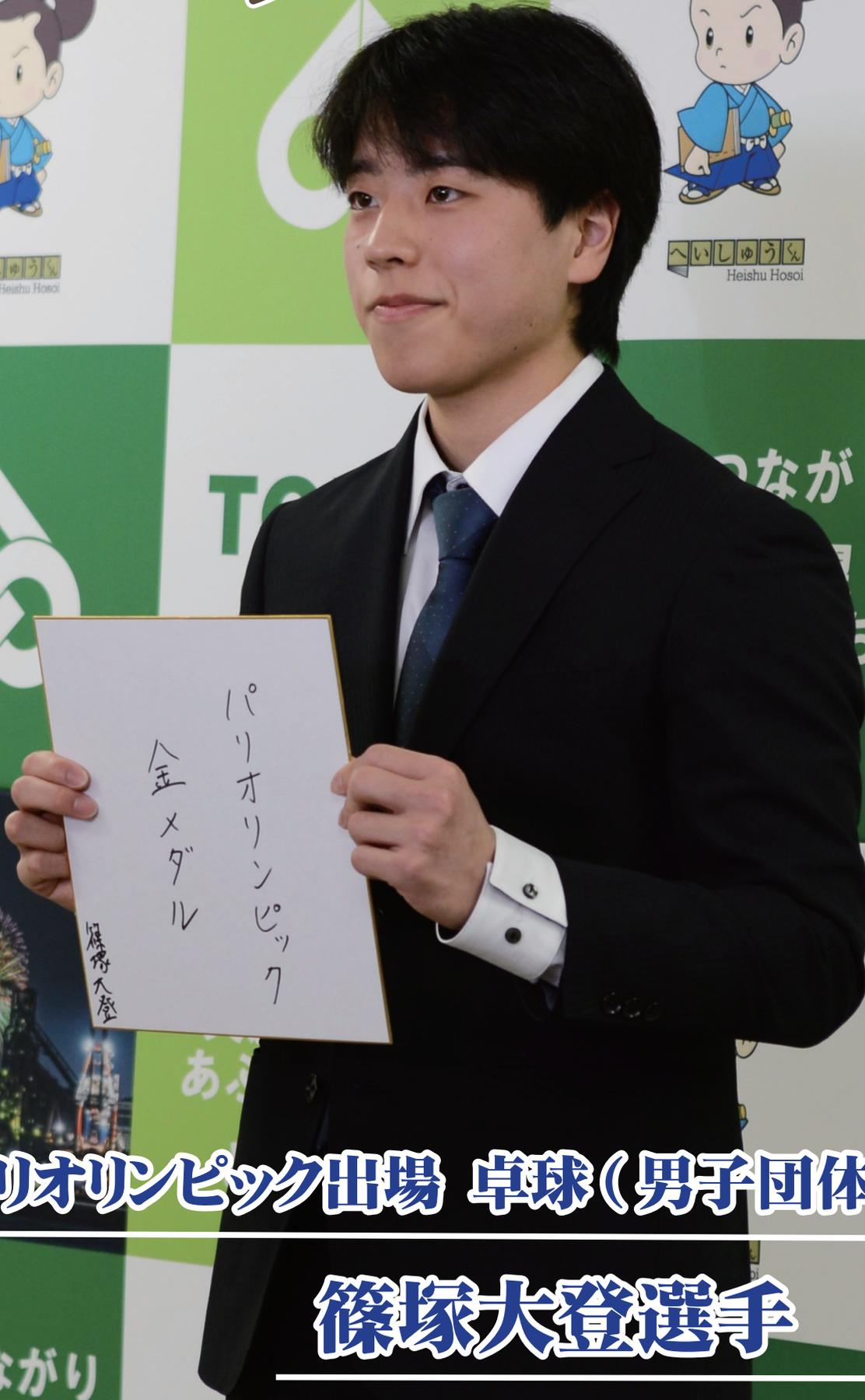
令和6年
No.1259



へいしゅうくん
Heishu Hosoi



へいしゅうくん
Heishu Hosoi



HIROTO SHINNOZUKA

パリオリンピック出場 卓球(男子団体)

篠塚大登選手

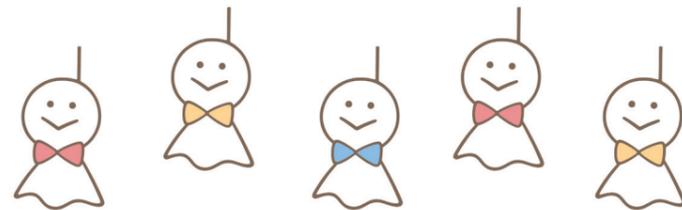
もくじ

- 4～5 【特集】篠塚選手パリオリンピック出場内定
- 6～7 トマト de 健康フェスティバル
- 8 沖縄フェスティバル
太田川ホットサマーガーデン 2024
- 9 キャッシュレス決済でポイント還元
東海まつり花火大会有料観覧席の販売
固定資産評価審査委員会の委員決定
- 10 ものづくり道場
工場見学・夜景遊覧クルーズ+写真コンクール
- 11 桜まつりフォトコン 2024 優秀賞受賞者
明るい選挙啓発ポスターの作品募集
- 12 在宅身体障がい者・高齢者訪問理美容サービス
子宮頸がんワクチンの無料接種
国道 247 号西知多道路の車線規制
- 13 難聴高齢者の補聴器購入費の補助
低所得世帯等緊急支援給付金
- 14 ダイヤモンド婚者・金婚者を祝う会
敬老行事
- 15 元気かるやか運動教室
障がい者医療・後期高齢者福祉医療の
受給者証更新
- 16 住宅用火災警報器の設置と維持管理
国民年金免除・納付猶予制度
- 17 医療費助成制度
- 18 国民健康保険
- 19 後期高齢者医療制度
- 20 介護保険制度
- 21 市消防団消防操法大会の結果
姫島公園の調整池
農業の適正使用
爆音機を使用される農家の方へ
- 22～23 まちかど掲示板
のびる東海っ子
- 24 芸術劇場のイベント
- 25～33 TOKAIInformation



とうかいスタッフ

- 1・2 市消防団消防操法大会 (5/26)
- 3 エコスクール「横須賀新川で生き物を調べよう」(5/26)
- 4 平洲祭 (5/29)
- 5 姫島公園 調整池の公開 (5/30)
- 6 水防訓練 (6/16)
- 7～9 お口と体の健康イベント (6/9)



 世帯と人口
6月1日現在 登録人口

人 □ 113,197 人 (前月比 - 61 人)
男 58,864 人 (前月比 - 35 人)
女 54,333 人 (前月比 - 26 人)
世帯数 52,187 世帯 (前月比 - 4 世帯)
(寮は 1 人 1 世帯)

 市政情報などは
市公式 SNS で配信中



 市の事故・犯罪・災害状況 (5月)

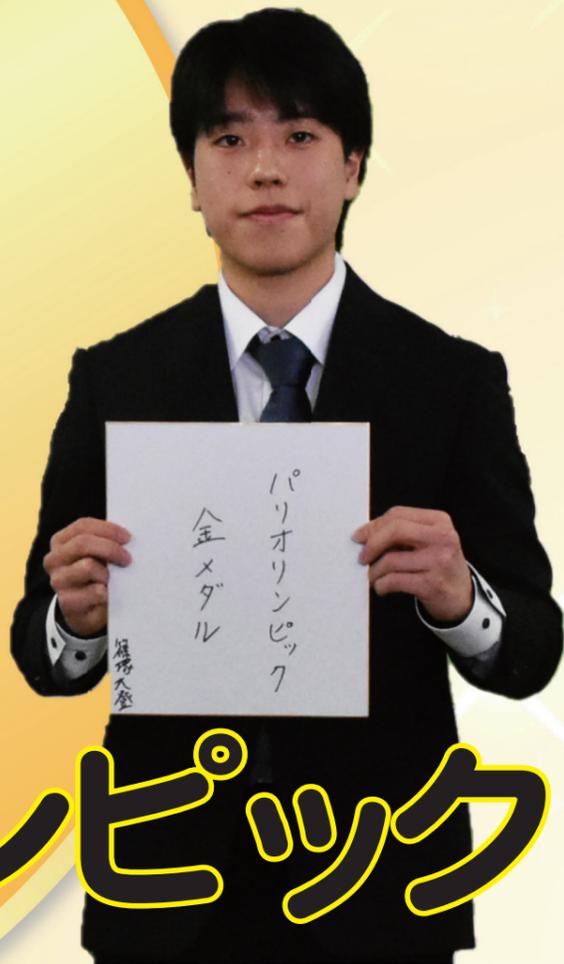
交通事故	発 生	… 20 件	救 急 出 場	… 394 件
	死 者	… 0 人	搬 送	… 347 人
	負 傷 者	… 23 人	犯 罪	刑法犯総件数 … 63 件
火 災	建 物	… 3 件	侵 入 盗	… 6 件
	車 両	… 0 件	自 動 車 盗	… 3 件
	そ の 他	… 0 件	自 転 車 盗	… 12 件
			特 殊 詐 欺	… 4 件

編集後記

東海市出身の篠塚大登選手がパリオリンピックに出場(卓球男子団体)が内定!
3/28に市役所で、激励会・囲み取材が行われました。大会に対する意気込みやプライベートな質問まで、たくさん答えていただきました(特集P.4～5)。
市全体で篠塚選手にパワーを送り、全力で応援しましょう!!!



東海市出身 卓球（男子団体）
ひろと
篠塚 大登選手



<篠塚選手プロフィール>
生年月日 2003年12月23日
出身校 加木屋南小学校
最近の大会成績
サウジスマッシュ 2024 男子ダブルス準優勝

提供元：卓球レポート / バタフライ

篠塚選手に聞きました！

- Q 朝、市役所玄関前で市民の皆さんなどに迎えられたお気持ちは？
A 地元が大好きなので、皆さんにお祝いしてもらえてうれしいです。取材で話すのは、試合より緊張します…（汗）
- Q 卓球を始めたのはいつ頃ですか？
A 4歳ごろ、年中だったと思います。父親が高校で卓球部の顧問だったので、当時、加木屋南小学校の前にあった童夢クラブという卓球クラブに入りましたが、泣いて卓球どころじゃなかったらしいです。卓球をやるために、先生に近くのアオキスーパーでお菓子を買ってもらっていました。
- Q ナショナルチームのメンバーとは仲良しですか？
A 張本選手は同級生ですし、戸上選手は同じチームで、ホント、普通の友だちですね。最近は、ディズニーランドに大学の友だちと行くと行ったら、一緒に行くことになり、9人で行きました（笑）
- Q 休みの日は何をしていますか？
A ファッションが好きなので、パルコに服を買いに行ったりします。音楽を聞いたり、映画を観るのも好きです。小学生の頃は、1人で電車で阿久比まで行き、映画を観ていました。
- Q オリンピックに向けた意気込みを教えてください。
A 東海市出身としてオリンピックに出場できることをうれしく思います。自身として初出場なので、どうなるかわかりませんが、出場するからには金メダルを目指して頑張ります。応援よろしくお願いします。

本当は右利き
有利なので卓球だけ
サウスポーに矯正



東海市出身の篠塚大登選手が、パリオリンピック卓球男子団体での出場が内定し、3/28に市役所で激励会が行われました。

大注目選手ながらも、海外遠征が多く、なかなか取材ができない篠塚選手が東海市役所に来ると知り、各メディアから取材依頼が殺到。急遽、激励会の後に囲み取材を市役所内で行うことになりました。

当日、ご両親とともに来庁した篠塚選手。5台のテレビカメラが集まり行われた激励会と囲み取材で、オリンピックへの抱負を色紙に書いていただきました。

そこには「パリオリンピック 金メダル」の文字が。ぜひ、皆さん一緒に篠塚選手を応援しましょう！！



▲激励会・囲み取材の様子は、民放3社、ケーブルテレビ1社で放映されました

金メダル宣言！



▲お持ちいただいたラケットケース。白いお守りがついています



▲市民の方や職員がお出迎え



めっちゃ詳しい…
あの試合のあの技とあの選手が…
▲身を乗り出して話を
卓球大好き星川副市長（右列・一番奥）

篠塚選手の活躍を一緒に応援しませんか

一部の試合でパブリックビューイングを開催します。一緒に熱い声援を送りましょう！会場では応援グッズを配布します。

- 時 8/5（月）～9（金）のうち一部試合
- 場 市役所地下大会議室
- ※詳しくは、QRコードをご覧ください。
- 問 スポーツ課

地元が大好きです！応援、よろしくお願います



▲篠塚選手の紹介（市HP）

▲パブリックビューイング



「トマトを、おいしく、楽しく、健康に！」



トマト de 健康フェスティバル

トマトを使ったオリジナルメニューが市内の飲食店、スイーツ店などに期間限定で登場します。この期間にしか味わうことができないトマトメニューをぜひ、お楽しみください。

●とき
7/1 (月) ~ 8/31 (土)

問 しあわせ村
健康推進課



●景品

対象の飲食店でスタンプを3つ、スイーツ店でスタンプを1つ集めた方に、オリジナルノベルティをプレゼント
※対象メニューの料金が1,000円以上の店では2つ、1,000円未満の店では1つスタンプがもらえます。

●景品交換期間・場所

期間:7/1 (月) ~ 9/6 (金) ※景品がなくなり次第、終了
場所:しあわせ村、観光物産プラザ、商工センター



▲景品のエコバッグ

Wチャンス!

スタンプを集め、景品と交換した方の中で、アンケートにご協力いただいた方に、抽選で5人にトマトジュース10ケース、50人にカゴメ製品詰め合わせセットをプレゼント!



▼対象店舗マップ



マップの詳細は
＼QRコードへ／



▲飲食店一覧



▲スイーツ店一覧

トマフェス PR イベント

東海樟風高校の生徒と一緒に、短冊に願い事を書く七夕コーナーや、ミニゲームなどを楽しみませんか。
参加者には景品があります(先着順)。

時 7/4 (木) 16:00 ~ 17:30
場 太田川駅西側大屋根広場

7/7のクールアースデーにちなんで、カーボンニュートラルの啓発も同時開催!

あなたが考えたトマトレシピが実現するかも!? トマト de 健康レシピコンテスト!

表彰作品をまとめたレシピ集を発行予定!
さらに、とまと記念館や小中学校のトマト給食としても提供予定です。



問 しあわせ村健康推進課



- 募集期間
7/1 (月) ~ 8/31 (土)
- 部門・参加資格
- ①トマト de 健康オムライス部門
…営利を目的としない個人またはグループ (市内外問わず)
- ②親子 de トマト給食部門
…市内小中学校に通う児童・生徒
- 応募方法
申込フォームまたは規定用紙を東海市観光物産プラザへ
- その他
10/20 (日)にしあわせ村で表彰式を行います。
応募条件や選考方法など詳しくは、QRコードへ



▲申込フォーム



とまと記念館

▶開館日時
木~土曜日の11:00 ~ 14:00

▶予約・問合先
水~土曜日 9:00 ~ 11:00、14:00 ~ 16:00
☎・FAX 052-717-5533

健康メニュー

とまと記念館では、市食生活改善推進員と管理栄養士が中心となり、オムライスを始め、野菜を多く使った健康メニューを提供しています。
800円で1日30食限定、予約優先です。



あなたもオムライスアンバサダーに!

<講習会「オムライス検定・ミニ講話」>
オムライススペシャルアンバサダーから「基本のオムライス」の作り方を学び、オムライスを作って、オムライスアンバサダーを取得しませんか。

時 7/21 (日) 10:30 ~ 14:00
定 16人(先着順)
¥ 500円(サラダ、スープ付き)
申 7/3 (水) ~
電話またはFAX (参加者名、住所、電話番号を記入)でとまと記念館へ





第8回沖縄フェスティバル

7/19 (金) 17:30 ~ 21:00 うちなーミュージックナイト

7/20 (土) 16:00 ~ 21:00 エイサーナイト

太田川駅西側大屋根広場

55周年記念!!

沖縄市からスペシャルゲスト「仲宗根創」さんや、
東海市・沖縄市姉妹都市提携 15 周年記念、
沖縄市市制施行 50 周年記念として「綾庭の宴」が出演



エイサー、沖縄民謡、三線演奏、沖縄ミュージックなどのステージや、
沖縄グルメ、オリオンビールなど、沖縄の雰囲気満点!



太田川ホットサマーガーデン 2024

7/18 (木) ~ 21 (日) 18:00 ~ 21:00

太田川駅東側どんでん広場



会場では地元飲食店の美味しい食事やお酒を満喫!
幅広いジャンルのアーティストなどが登場するステージイベントも!





地元のお店を応援しよう! 最大 20%戻ってくる! キャンペーン

市内の対象店舗でキャッシュレス決済をすると、ポイントが還元されるキャンペーンを実施します。

●キャンペーン期間

8/1 (木) ~ 31 (土)

●対象店舗

auPAY、d払い、PayPay、楽天ペイが使用できる市が指定する市内店舗

※対象ポスターや各決済アプリ内の地図などをご確認ください。

●特典

支払い金額の最大 20%相当の決済ポイントボーナスを付与

(付与上限: 決済 1 回あたり (1 ID あたり) 1,000 円相当、期間中合計 5,000 円相当)

●問合せ先

東海市キャッシュレスキャンペーンコールセンター ☎ 0120-185-098

受付時間 7/16 (火) ~ 31 (水) 10:00 ~ 19:00 (土・日曜日、祝日を除く)

8/1 (木) ~ 31 (土) 10:00 ~ 19:00 (土・日曜日、祝日を含む)

9/20 (金) ~ 30 (月)、10/28 (月) ~ 31 (木) 10:00 ~ 19:00 (土・日曜日、祝日を除く)

※ポイント付与や支払い方法などについては一定の条件があります。詳しくは、各キャッシュレス事業者の HP でご確認ください。



第 55 回東海まつり花火大会有料観覧席の販売

問合せ先 東海市観光協会
☎ 0562-32-5149



ゆったりと花火大会を楽しんでもらえるよう、大池公園の展望台上と野球場全体に有料観覧席を設置します。

●とき

8/10 (土) 19:20 ~ 20:30 (荒天の場合は 8/11 (日) に順延)

●販売内容

◎展望台席…16,000 円 (リクライニング席・定員 2 人・未就学児は入場不可)

◎野球場席…6,500 円 (マス席・定員 4 人・未就学児は定員に含まない)

●販売期間

7/1 (月) 10:00 ~ 8/8 (木) 23:59 (先着順)

※荒天順延の場合は払い戻しなし。中止の場合は購入場所で払い戻し。

●販売方法

チケットぴあ (Web)、セブンイレブンマルチコピー機、中日新聞販売店の端末



※野球場内はすべて有料観覧席

固定資産評価審査委員会委員が決まりました

問合せ先 総務法制課

次の方が委員に決まりました (敬称略)。

●委員長 久野兼幸 (大田町)

●委員長職務代理 小島昭二 (名和町)

●委員 佐藤雅之 (中ノ池)

◆東海市役所 ☎ 052-603-2211 0562-33-1111

◆しあわせ村 ☎ 052-689-1600

東海市制 55 周年記念事業

第7回東海市ものづくり道場を開催

問合せ先 社会教育課



未来のものづくり産業を支える子どもたちに、ものづくりの楽しさを知ってもらうため「第7回東海市ものづくり道場」を開催します。

当日参加可能なものも多数あります。ぜひ、ご参加ください。

また、市制 55 周年記念イベントとして「サーカスエコロジカル&みらい楽器ラボ コラボショー」を開催します（専用申込フォームあり）。

- とき
8/6 (火) 10:00 ~ 16:00
- ところ
芸術劇場、市民活動センターなど
- 対象者
小学生（一部未就学児も可）
- 申し込み
事前申し込みが必要なものは、7/1 (月) ~ 10 (水) に申込フォームへ（抽選）



▲コラボショー専用申込フォーム



▲事前申込フォーム

工場見学&夜景遊覧クルーズ + 写真コンクール

問合せ先 東海市観光協会 ☎ 0562-32-5149

■工場見学&夜景遊覧クルーズ

① 工場見学&遊覧クルーズ

- とき
8/23 (金)・27 (火)、9/10 (火)・18 (水)・23 (月)・27 (金)、10/3 (木)・18 (金)、11/4 (月)・22 (金)
15:15 ~ 19:25 (9/18 は 15:00 ~ 19:25)

② 夜景遊覧クルーズ

- とき
8/23 (金)・27 (火)、9/10 (火)・18 (水)・23 (月)・27 (金)、10/3 (木)・18 (金)、11/4 (月)・22 (金)
19:50 ~ 21:55

- ◎共通
- 定員
①各 40 人 ②各 45 人 ①②先着順

- 料金
①各 6,600 円 ②各 5,900 円

- 申し込み
7/8 (月) 10:00 ~ 三重交通㈱ ☎ 052-253-6324



▲工場見学 & 夜景遊覧クルーズ



▲写真コンクール

■写真コンクール

東海市の工場夜景をテーマとした素敵な写真を 12 月から募集します。船上からも撮影し、ぜひご応募ください。

問合せ先 東海市観光協会 ☎ 0562-32-5149



#大池公園桜まつりフォトコン 2024 優秀賞受賞者

3/21 ~ 4/21 に実施した #大池公園桜まつりフォトコン 2024 に多数の応募ありがとうございました。次の皆さんが優秀賞に選ばれました（選考対象作品数 182 作品・インスタアカウント名・順不同）。



@haru2.flower



@furufuru3107



@nano_7143



@a_0526kmst



@morimorichaan



@kenji.9909



@kariiiiin8



@boti_boti_ikimasuka

明るい選挙啓発ポスターの作品を募集

問合せ先 市選挙管理委員会



明るい選挙を呼びかけるポスターを、市内の児童、生徒の皆さんから募集します。

- 対象者
小・中学生、高校生
- 応募規定
・描画材料は自由
・大きさは画用紙の四ツ切、八ツ切またはそれに準ずる大きさ
- 賞
・特選、会長賞、委員長賞…いずれも小学生、中学生、高校生で各 1 点
・入選…小学生、中学生、高校生で各 3 点
・佳作…小学生、中学生、高校生で各 9 点

※入賞作品の一部は県の 2 次審査を受けます。また、著作権は市に帰属し、作品は自由に利用させていただきます。

- 申し込み
9/5 (木) までに、市選挙管理委員会（総務法制課内・1 階）へ



▲前回の受賞作品

6年度から新しく始まります

在宅身体障がい者及び在宅高齢者訪問理美容サービスの助成



理容店・美容店に行くことが困難な方に、理容師・美容師が訪問してサービスを行い、その費用の一部を市が助成します。

●対象者

在宅で介護を受けており、常時寝たきりなどの理由により自ら理容室・美容室へ出向くことが困難な方で次のいずれかに該当する方

- ① 身体障害者手帳の交付を受けている方で、その障がいの程度が下肢または体幹機能障がい1級若しくは2級に該当する方
- ② 要介護認定を受けた方のうち、要介護4または5と判定された65歳以上の方
- ③ ①または②の方に準ずる状態にある方

●助成額

1回当たり5,000円、申請した月により年間最大5回まで
※助成対象サービスの料金は5,500円（指定料金）で、対象者の自己負担額は500円
※別途、駐車場料金などの負担が必要になる場合あり

●助成期間

7/1（月）～3/31（月）

●助成対象サービス

訪問による調髪・カット、それに係る清拭や清掃
※理容・美容サービス中は対象者を補助する方が同席してください。

●申請方法 / 問合せ

7/1（月）～3/14（金）に、規定用紙を各担当課へ
・対象者の①または①に準ずる状態にある方…社会福祉課（1階）〔対象者が18歳未満の場合は、こども課（6階）〕
・対象者の②または②に準ずる状態にある方…しあわせ村高齢者支援課

問合せ先 しあわせ村健康推進課



HPV ワクチン接種を逃した方への無料接種は7年3月まで

過去に子宮頸がん（HPV）ワクチン接種を逃した方への無料接種は7年3月31日で終了します。合計3回の接種を完了するまでには約6か月かかりますので、早めの接種をご検討ください。接種には専用の予診票と接種記録票が必要です。お持ちでない方は、しあわせ村健康推進課までお問い合わせください。子宮頸がん（HPV）ワクチンについて詳しくは、厚生省HPをご覧ください。



▲厚生省HP

●対象者

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、子宮頸がん（HPV）ワクチンを合計3回接種していない方
※小学6年～高校1年相当の女性を対象とした定期接種（無料接種）は7年度以降も引き続き実施予定です。

国道247号西知多道路（長浦IC）車線規制のお知らせ

長浦ICの工事に伴い、7月頃から西知多産業道路（国道247号）の本線及び出口（南行き）の車線規制を予定しています。

詳しい規制情報は、国土交通省名四国道事務所HPまたはSNSをご覧ください。

●問合せ

国土交通省名四国道事務所〔9:15～17:00（12:00～13:00、土・日曜日、祝日を除く）〕
☎052-823-7911



▲名四国道事務所HP



▲名四国道事務所X

6年度から新しく始まります

難聴高齢者の補聴器購入費を補助

問合せ先 しあわせ村高齢者支援課



認知症予防や外出支援のために、補聴器の購入費用の一部を補助します。

●対象者

- 次のすべてに該当する方
- ・申請時に65歳以上で市内に住所を有する方
- ・両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の交付の対象とならない方
- ・市が指定する医療機関で、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会認定補聴器相談医または身体障害者福祉法第15条第1項に規定する医師が、補聴器の装用が必要と判断した方
- ・過去にこの補助を受けたことがない方

※対象者及びその世帯の方の市民税の課税状況を確認します。

●補助金額

補聴器購入費の1/2（限度額は6年度市民税の課税世帯は2万5千円、非課税世帯は5万円）
※申請手続に必要な受診料、文書料などは対象者の自己負担

●補助期間

7/1（月）～3/31（月）

●申請方法

7/1（月）～3/14（金）に、申請書に医師の意見書（指定様式）、補聴器の見積書（品番など記載）をしあわせ村高齢者支援課へ

※補助を受けるためには、事前に市に申請をして、補助の決定を受ける必要があります。

補助の決定前に購入した補聴器は、補助の対象になりませんのでご注意ください。

6年度低所得世帯等緊急支援給付金

国の電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金の低所得世帯支援枠として、物価高騰の影響を受け、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対して、給付金を給付します。

また、子育て世帯に対しては、上記給付金に加えて加算金を給付します。

●対象者

- ① 6年度住民税非課税世帯または6年度住民税均等割のみ課税世帯
- ② 上記世帯のうち18歳以下の児童を扶養している世帯（子育て世帯）

※対象世帯の基準日：6年6月3日

※すでに5年度住民税非課税世帯給付（7万円）または5年度住民税均等割のみ課税世帯給付（10万円）の対象となった世帯を除く

●給付金額

- ① 1世帯当たり10万円（社会福祉課）
- ② 1児童当たり5万円（こども課）

●給付方法

対象世帯には、案内文を送付（7月下旬予定）します。内容を確認し、案内文に同封する確認書を返信用封筒で返送してください。

●問合せ

給付金窓口〔月～金曜日（祝日を除く）9:00～17:00〕 ☎052-689-3100

◆東海市役所 ☎052-603-2211 0562-33-1111

◆しあわせ村 ☎052-689-1600

ダイヤモンド婚者・金婚者を祝う会



結婚 60 年・50 年を迎える夫婦をお祝いします。

- とき**
10/2 (水) 10:00 ~ 11:30
- ところ**
市民体育館
- 対象者**
7/1 (月) 以前から住民登録があり、結婚 60 年または 50 年を迎える夫婦



- 申し込み**
7/1 (月) ~ 31 (水) に規定用紙を社会福祉協議会、しあわせ村高齢者支援課、社会福祉課 (1 階) へ
※規定用紙は、社会福祉協議会 HP からダウンロードまたは広報とうかい 7/15 号と同時配布の「とうかいの福祉」に掲載されます。

※すでに結婚 60 年、50 年を過ぎた方でも、過去に申し込みしていない場合は申し込みができます。

※本籍が本市にない方は、規定用紙と合わせて戸籍抄本を提出してください。

- 問合先**
しあわせ村高齢者支援課
東海市社会福祉協議会 ☎ 052-689-1605

敬老行事のご案内

問合先 しあわせ村
高齢者支援課



高齢者訪問と敬老祝金の対象者には 7 月中旬頃に通知を送付します。

■高齢者訪問

長い間、社会の発展に貢献した高齢者の方々に敬意を表し、8/23 (金) に市長などが自宅へ訪問します。

- 対象者**
8/15 (木) 以前から住民登録がある、100 歳以上の方 (大正 13 年 12 月 31 日以前生まれ) で訪問を希望する方

■敬老祝金

長い間、社会の発展に貢献した高齢者の方々に敬意を表し、敬老祝金を贈ります。

- 対象者**
8/15 (木) 以前から住民登録があり、下記のいずれかに当てはまる方
・100 歳以上の方 (大正 13 年 12 月 31 日以前生まれ)
・99 歳の方 (大正 14 年 1 月 1 日 ~ 12 月 31 日生まれ)
・88 歳の方 (昭和 11 年 1 月 1 日 ~ 12 月 31 日生まれ)

※ 8/14 (水) までに死亡または転出した方は対象外

100 歳以上の方で高齢者訪問を希望する方は、訪問時にお渡しします。

100 歳以上の方で高齢者訪問を希望しない方、99 歳の方、88 歳の方は 9/15 (日) までに本人名義の指定口座に振り込みます。

なお、公金受取口座登録制度を利用した口座振り込みはできませんので、通知文に記載の期日までに振込申出書を提出してください。

■地域敬老行事

各町内会・自治会などが主催で、敬老行事を計画しています。

詳しくは、市 HP をご覧ください。



▲地域敬老行事

元気かるやか運動教室



住み慣れた地域でいつまでも自分らしい生活を続けるための教室です。週 1 回の運動をとおし、半年間で体力・気力の向上を目指しましょう。教室終了後も継続して元気な生活が維持できるよう、地域の活動も紹介します。

介護予防の観点から保健師、栄養士、歯科衛生士が家庭訪問し、身体的、精神的支援や食生活の相談、口腔機能向上支援も行なっています。ぜひ、ご相談ください。

- 対象者**
65 歳以上で基本チェックリスト*を受け事業対象者となった方、または要支援 1・2 の方
※日常生活に必要な機能が低下していないかをチェックするものです。チェックは問合先窓口でできます。

区分	場所	送迎
個別教室 (約 6 か月全 24 回)	市内 6 箇所の接骨院 (柔道整復師による指導)	応相談
集団教室 (約 6 か月全 24 回)	ビッグスポーツ・コパンスポーツクラブ東海 (理学療法士による指導)	あり

- 料金**
参加費・送迎費無料
- 問合先**
・しあわせ村高齢者支援課・健康推進課
・高齢者相談支援センター (しあわせ村内) ☎ 052-689-1606
・高齢者相談支援センター分室 (加木屋デイサービスセンター内) ☎ 0562-31-3312



障がい者医療・後期高齢者福祉医療の受給者証更新

問合先 国保課

8/1 (木) は、障がい者医療、後期高齢者福祉医療の「受給者証」の更新日です。
更新申請をしないと、医療費の助成が受けられなくなります。
該当する方には、6/17 に申請書を送付しています。まだ申請していない方は、国保課 (1 階) またはしあわせ村健康推進課へ提出してください。
更新申請した方は、新しい受給者証を 7 月末までに送付します。



▲障がい者医療



▲後期高齢者福祉医療

住宅用火災警報器の設置と維持管理のお願い

問合せ先 消防本部予防課
☎ 0562-32-1179



住宅用火災警報器の設置は、すべての住宅に義務づけられています。設置していたことにより、大事に至らずに済んだ事例が数多く報告されています。

警報器がいざというときに正常に作動するように、定期的に点検を行いましょう。

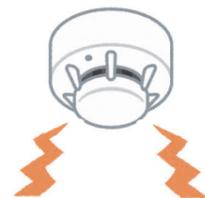
●点検方法

警報器本体にあるボタンを押すまたは引きひもを引いて警報音を確認する

●交換時期

設置からおおむね 10 年

音で交換時期を知らせるものや、有効期限が本体に記載されているものなどがあるので、取扱説明書などで確認してください



●設置場所

寝室、階段など

●販売場所

ホームセンター、家電量販店、防災機器取扱店など

国民年金免除・納付猶予制度

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な方は、申請により保険料の納付が免除または猶予される場合がありますので、ご相談ください。

種類	対象者	申請期間
免除制度	失業や所得が少ないなどの理由で保険料の納付が困難な方	7月～翌年6月（申請日から2年1か月前までさかのぼって申請可能）
納付猶予制度	失業や所得が少ないなどの理由で保険料の納付が困難な 50 歳未満の方	
学生納付特例制度	学生で前年所得が一定基準以下の方	4月～翌年3月（申請日から2年1か月前までさかのぼって申請可能）
産前産後免除制度	出産された方（妊娠 85 日以上の出産が対象）	出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（出産予定日の6か月前から申請可能）

●電子申請

マイナポータルから電子申請が可能です。

詳しくはこちら▶



●問合せ先

国保課
半田年金事務所 ☎ 0569-21-2375
年金加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

外国語パンフレット

【Foreign language pamphlets】



Application for National Pension Contribution Exemption/Payment Postponement



Application for National Pension Contribution Special Payment System for Students

ご存じですか 各種医療費助成制度

問合せ先 国保課



区分	対象者	助成内容
子ども	0～18歳到達の年度の末日までの子ども	通院・入院医療費（保険診療分）の自己負担額
	19歳になる年度の初日から24歳になる年度の末日までの方 ただし、大学、専門学校などに在学し、保護者の扶養を受けている方	入院医療費（保険診療分）の自己負担額
障がい者	・身体障害者手帳（1～3級、腎臓機能障がい4級、進行性筋萎縮症4～6級）をお持ちの方 ・療育手帳（A・B判定）をお持ちの方 ・自閉症状群と診断された方	医療費（保険診療分）の自己負担額
母子家庭等	次のいずれかに該当する方（①②は父母の所得制限あり） ①母子家庭・父子家庭の母または父とその児童 ②配偶者に重度の障がいのある父母とその児童 ③父母のいない児童 ※児童とは18歳の年度の末日までの方	医療費（保険診療分）の自己負担額
精神障がい者	・全疾患の通院と入院：精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方 ・精神疾患通院：自立支援医療受給者証（精神通院）をお持ちの方 ・精神疾患入院：精神障害者保健福祉手帳3級をお持ちの方	医療費（保険診療分）の自己負担額または精神疾患に係る医療費（保険診療分）の自己負担額
東海市 特定疾病患者	東海市特定疾病（慢性気管支炎、気管支ぜん息、ぜん息性気管支炎、肺気腫）のいずれかの患者として市に認定された方（条件あり）	認定疾病に係る医療費（保険診療分）の自己負担額
後期高齢者 福祉医療	後期高齢者医療被保険者で、 ①障がい者・母子家庭等・精神障がい者・東海市特定疾病患者の要件に当てはまる方 ②戦傷病者手帳をお持ちの方 ③精神保健及び精神障害者の福祉に関する法律の規定による措置入院患者 ④感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律の規定による結核入院患者並びにこれと同等の条件を有する方 ⑤ひとり暮らし高齢者で市民税非課税の方 ⑥ねたきり高齢者（要介護認定4・5で3か月程度生活介護を受けている方）で非課税世帯の方、あわせてその方の生計維持者が市民税非課税の方	医療費（保険診療分）の自己負担額（一部例外あり）
妊婦	母子健康手帳の交付を受けている妊娠中の方	子どもの出生のために必要な医療費（保険診療分）の自己負担額
不妊治療	医療機関で不妊治療が必要であると認められた夫婦	不妊治療に係る医療費（保険診療分）の自己負担額（1年度内で、上限30万円）
不育症治療	指定医療機関で、不育症治療が必要であると認められた方	保険適用外の不育症治療及び検査の費用（治療開始から終了までの1治療期間で、上限30万円）
未熟児 養育医療	1歳未満の乳児で、指定医療機関で入院養育が必要であると認められた方	未熟児の入院治療のうち、保険適用となる診察や薬剤、医学的処置、食事療養費（ミルク代）など

国民健康保険のお知らせ

問合せ 国保課

■国民健康保険税（国保税）とは

加入者の皆さんが安心して医療を受けるための、国民健康保険を支える大切な財源です。

1 7月中旬に「保険税納税通知書」を送付します

ご確認の上、納期限までに納付をお願いします。

納税義務者→世帯主

世帯主が国保加入者でない場合でも、世帯内に加入者がいれば、納税通知書は世帯主宛てに送付します。

2 給付制度などのご案内

療養の給付	病院などの窓口で保険証を提示すると、費用の一部を負担するだけで医療が受けられます。
入院したときの食事代	自己負担額が必要です。 (70歳未満の市民税非課税世帯の方や70歳以上の低所得者の方は、申請により自己負担額軽減あり)
全額自己負担した場合	補装具を作ったときや、急病で保険証なしで受診したとき、申請により自己負担分を除いた額が給付されます。
高額療養費	医療費が高額になったとき、自己負担限度額を超えた額は、高額療養費として給付されます。また、限度額適用認定証を医療機関へ提示することで、支払いを自己負担限度額までにすることもできます（要事前申請）。
出産育児一時金・葬祭費	国保被保険者が出産したとき、または死亡したときに給付されます。
交通事故などに遭ったとき	交通事故など加害者（第三者）の行為によって受けたケガの医療費は、原則として加害者が全額負担すべきですが、その賠償が遅れるときなどは、届け出により一時的に保険証を使って治療を受けることができます。このとき国保で負担した費用は、国保が後から加害者に請求することになります。※必ず示談の前に届け出をしてください。



▲国民健康保険税



▲納付方法



▲給付制度

3 高齢受給者証を送付します

70歳以上で国保に加入している方へ、7月中旬に新しい「国民健康保険高齢受給者証」を送付します。8/1（木）以降、医療機関などにかかる際は、保険証とあわせて提示してください。

有効期限切れの高齢受給者証は、8/1（木）以降に国保課、しあわせ村健康推進課へ返却していただくか、個人情報を読み取れないよう裁断して破棄してください。

後期高齢者医療制度のお知らせ

問合せ 国保課



1 7月中旬に「保険料額決定通知書」・「保険料納入通知書」を送付します

ご確認の上、納期限までに納付をお願いします。

2 納付方法

●特別徴収（年金から天引き）

年間保険料を6期（4月、6月、8月、10月、12月、7年2月）に分けて納付。

4月	6月	8月	10月	12月	7年2月
仮算定された額を天引き（仮徴収）			年間保険料から仮徴収で納めた分を差し引いた額を天引き		

●普通徴収（納付書や口座振替による納付）

年間保険料を8期（7月～7年2月）に分けて納付。

7月	8月	9月	10月	11月	12月	7年1月	2月
1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

普通徴収分を7月に一括で納付（前納）することもできます。

なお、5年6月以降に後期高齢者医療に加入された方などは、7月から9月までは普通徴収、10月からは特別徴収になる場合があります。

後期高齢者医療コールセンター

- ・後期高齢者医療保険料の算定方法
- ・保険証の負担割合など



☎ 0570-011-558（通話料が必要）

【期間】7年3月31日まで（土・日曜日、祝日、年末年始を除く
（7月13日～8月31日は土・日曜日、祝日も開設）

【時間】8:45～17:15

3 保険証などを更新します ※現在交付している保険証などの有効期限は7/31（水）です。

●保険証

7月中旬～下旬に簡易書留（転送不可）郵便で送付します。

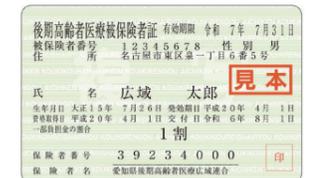
配達時に不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」が郵便受けに入りますので、記載内容に従って手続きしてください。

※郵便局への「転居届」では、転送されません。

●減額証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度額証（限度額適用認定証）

- ・引き続き対象となる方…8/1（木）から使用できる減額証、限度額証を7月下旬に送付します。
- ・非課税世帯の方で今回新たに対象となる方…6月下旬に申請書を送付しましたので、手続きをお願いします。

有効期限切れの保険証は、8/1（木）以降に国保課、しあわせ村健康推進課へ返却していただくか、個人情報を読み取れないよう裁断して破棄してください。



65歳以上の皆さんへ 介護保険制度のお知らせ

40～64歳の方は、国民健康保険税や職場の医療保険料と合わせて納付しますが、65歳以上の方は、知多北部広域連合に納付します。

1 保険料の賦課

保険料基準額（年額 75,396 円）を基準にして、前年所得などにに基づき所得段階別に保険料を決定します。介護保険料の賦課期日は毎年 4/1 です。その後、新たに被保険者資格を取得した方は、資格を取得した月（65歳以上で新たに市民となった方は、市民となった日の属する月、4/2以降に65歳以上に到達する方は誕生日の前日の属する月）から保険料の賦課が始まります。

2 納付方法

年6回に分けて保険料を納付。

●特別徴収（年金から天引き）

4月	6月	8月	10月	12月	7年2月
仮算定された額を天引き（仮徴収）			年間保険料から仮徴収で納めた分を差し引いた額を天引き		

●普通徴収（納付書や口座振替による納付）

7月	8月	9月	10月	12月	7年2月
1期	2期	3期	4期	5期	6期

普通徴収の方は、口座振替をぜひご利用ください。

口座振替を希望される方は、利用する口座の通帳及び通帳印を持参して、銀行窓口、知多北部広域連合、しあわせ村高齢者支援課または福祉・介護保険関係窓口（1階）で申請してください。

バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリでの支払いが可能です。

なお、納付書記載の「バーコード使用期限」を過ぎた納付書及びバーコードが印字されていない納付書は、コンビニエンスストアなどでの支払いはできませんのでご注意ください。

3 保険料の減免

災害などで保険料の納付が困難な方は、減免制度が利用できる場合がありますので、ご相談ください。

4 負担割合証

要介護・要支援認定を受けている方全員に負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を送付しますので、サービスを利用される方は、ケアマネージャー及びサービス事業者へ提示してください。

5 高額介護（予防）サービス費の申請

同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担を合算（同じ世帯内に複数の利用者がある場合には世帯合算）し、上限額を超えたときは、申請により超えた分が後から支給されます。

6 利用者負担の減免

次の表の項目すべてに該当する方（生活保護受給者を除く）は、利用者負担の減免を受けることができます。

知多北部広域連合または高齢者支援課に申請書を提出してください。

所得段階	減免の対象となる要件	利用者負担額の減免割合
第1	① 世帯の年間合計収入が98万円（世帯員2人の場合は32万円加算した額、以後世帯員が1人増える毎に32万円加算した額）以下の方（年金なども含む）	負担額の3/4を減免
第2	② 市町村民税の課税者に扶養されていない方（同一生計者を含む）	
第3	③ 世帯の預貯金額の合計が350万円（世帯員2人の場合は100万円加算した額、以後世帯員が1人増える毎に100万円加算した額）以下の方	負担額の1/2を減免
	④ 介護保険料を滞納していない方	

●問合せ先

知多北部広域連合事業課 ☎ 052-689-2261

しあわせ村高齢者支援課

市消防団消防操法大会で第6分団が2連覇

問合せ先 消防本部庶務課
☎ 0562-32-1178



5/26に第54回市消防団消防操法大会を開催しました。市内各分団の選手は、大会まで厳しい練習を重ね、訓練の成果を存分に発揮し、見事な操法を披露しました。

結果は、優勝が第6分団（高横須賀町など）、準優勝が第5分団（大田町など）、第3位が第2分団（荒尾町など）でした。

雨季到来!! ガンバレ調整池～普段は見えない縁の下のちから持ち～

問合せ先 下水道課

富木島町伏見地区は、大雨による道路冠水がたびたび発生したことや、近年、頻繁に発生する短時間豪雨に対応するため、公園内に地下式の雨水貯留施設を計画し、29年9月に姫島公園調整池が完成しました。

これにより伏見地区の道路冠水などは軽減されましたが、調整池内には雨水と一緒に入り込む土砂などが堆積していることから、内部の清掃や点検を実施しました。

■貯留の仕組み

大雨により公園に隣接しているボックスカルバート（コンクリート製の箱型の暗きょ）の水位が8割を超えると調整池に水が入り、ボックスカルバートの水位が下がったことをセンサーが感知すると、ポンプによって強制排水します。

◎貯留の規模

4,300㎡（高さ11.5m、幅23.5m、奥行23.5m：鉄筋コンクリート製）

◎貯留実績

年間2～3回貯留（約400～1,700㎡）していますが、完成直後の29年10月の台風21号では、約4,000㎡貯留しました。



守りましょう 農薬の適正使用

問合せ先 農務課



■農薬の飛散防止に努めましょう

- ・必要以上に飛散させたり、霧状になる散布器具やノズルを使わない
- ・飛散しにくい粒剤などの農薬を選ぶ
- ・風のない日を選ぶ

■住宅地やその近接地域での農薬使用はできる限り避けましょう

- ・住宅地などでの病害虫防除は、農薬を使用しない方法を考える
- ・病害虫の発生状況に応じて農薬を選び、農薬使用は必要最小限にする

爆音機を使用される農家の方へ

問合せ先 農務課



爆音機は、水田や果樹園で鳥獣による農作物被害を防止するために使用されるものです。住宅地などに隣接した農地などで使用する場合は、近隣住民への配慮が必要です。次の点に注意してください。

- ・早朝、夜間は使用せず、必要最小限度の使用
- ・地形や周辺環境を考慮し、音を出す方向を調整
- ・防鳥網などの代替の方法を検討

まちかど掲示板

時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 内 内容 定 定員
 ¥ 参加料(無料の場合は記載なし) 申 申し込み 他 その他 問 問合せ

大人にも絵本を～人と人をつなぐ～

時 7/2 (火)、8/20 (火) 10:00～11:30
 場 芸術劇場ミーティングルーム
 内 絵本は子どものものだと思っている大人が、絵本の読み聞かせを聞き、感じたことや思ったことを分かち合う
 定 10人
 ¥ 500円
 問 小嶋さん ☎ 090-2680-6221

食の安全を考える市民の会

時 7/7 (日) 14:00～16:00 (開場 13:30)
 場 商工センター
 内 第4回学習会「だいじょうぶ?人工甘味料②」
 紅麹原料サプリの健康被害の話題も解説
 定 100人 (当日来場も可)
 ¥ 500円
 問 中村さん ☎ 080-4541-6150

人形劇団とらいあんぐるライブ

時 7/7 (日) 14:00～
 場 勤労センター
 内 南京玉すだれ、人形劇の上演
 問 人形劇団とらいあんぐる・滝澤さん
 ☎ kaorun43hi-mama57123@uqmobile.jp

スポーツウェルネス吹矢 体験講座

時 7/8 (月)・15 (月)・22 (月) 14:00～15:30
 場 高横須賀公民館
 内 吹矢を体験し、腹式呼吸の健康効果を知る
 定 6人
 ¥ 500円 (マウスピース代など)
 申/問 7/1 (月)～7 (日) に河谷さんへ
 ☎ 090-9339-1993

アニメ「はだしのゲン2」DVD上映会

時 7/21 (日) 13:30～
 場 しあわせ村保健福祉センター
 内 「ゲン」や戦争孤児が戦後を原爆焦土ヒロシマでたくましく生き抜く姿の映画
 問 中武さん ☎ 090-1835-2097

マリナエスタ サマーコンサート

時 7/27 (土) 13:30 開演
 場 しあわせ村健康ふれあい交流館
 対 誰も寝てはならぬ、青春の輝き、サンライズなどを吹奏楽で演奏
 問 濱嶋さん ☎ 090-8498-6745 (18:00～22:00)

性格タイプ別夏休みの宿題攻略セミナー

時 7/29 (月) 13:30～15:30
 場 市民活動センター
 内 性格タイプ診断と説明、宿題攻略法
 定 小学5年～中学3年生の親子10組
 (先着順・保護者のみの参加も可)
 ¥ 500円
 申 QRコードへ
 問 ☐ info@jukencoaching.com



日本舞踊一日体験

時 8/3 (土)
 ① 3～6歳…9:30～11:00
 ② 小学1～4年生…11:30～13:30
 ③ 小学5年～高校生…14:30～17:00
 ④ 大学生、一般…18:00～20:30
 場 横須賀公民館
 他 浴衣・舞扇のレンタルあり(浴衣500円、舞扇100円)
 申/問 西川さんへ ☎ 080-6927-9992
 FAX 052-775-9427
 ☐ chosyu.ni@gmail.com

のびろ 東海っ子



小笠原 日翠ちゃん
 富貴ノ台 2024.1.28生
 生まれてきてくれてありがとう
 これからもお兄ちゃんと一緒に
 楽しく健康に育ってね



森 朝陽くん
 加木屋町 2021.6.17生
 明るくておしゃべりが大好きなあつくん!
 いつも弟のお世話を手伝って
 くれます!



森 琉生くん
 加木屋町 2024.3.8生
 我が家の癒し担当るくん!
 お兄ちゃんのように元気に
 大きくなります!



山本 紗愛ちゃん(右)
 加木屋町 2019.8.13生
 いつも仲よし姉妹でママは
 嬉しいよ。日々の成長が楽しみ
 だよ。



岩井 梨愛ちゃん
 高横須賀町 2023.2.1生
 ニコニコ笑顔が可愛いプリンセス♡
 これからも笑顔いっぱい
 の梨愛ちゃんであってね!!



森下 心橙ちゃん
 富木島町 2022.7.28生
 2歳おめでとう! こと
 ちゃんがいてパパママは
 毎日幸せ♡
 たくさん笑顔をありがとう!



高橋 美空ちゃん
 荒尾町 2023.7.30生
 生まれてきてくれてありがとう!
 パパもママもお兄ちゃんも
 大好きだよ♡♡♡



速水 奏来くん
 富木島町 2023.11.19生
 とっても食いしん坊のぞらくん♡
 家族4人でこれからたくさん
 思い出作っていきましょう♡



早川 莉央ちゃん
 荒尾町 2022.5.23生
 これからもたくさん笑って
 楽しい思い出作ろうね!
 生まれてきてくれてありがとう♡



濱島 啓志くん
 荒尾町 2024.2.4生
 ママの癒し担当ありがとう♡



鈴木 励旺くん
 高横須賀町 2022.9.6生
 いつもニコニコママが大好きレオちゃん!
 すくすくと元気に育ってね



佐野 晴飛くん
 養父町 2023.8.3生
 下の歯が生えはじめて元気に
 いっぱいハッピー☆ラッキーはるぴー♪
 幸せをありがとう♡♡



犬走 詩心ちゃん(左)
 富木島町 2023.12.4生
 いつもありがとう。2人の
 笑顔が私の宝物♪これから
 どんな姉妹になるのか
 楽しみです

皆さんの投稿をお待ちしています

広報とうかいでは、毎月1日号に掲載する市民の皆さんなどからの原稿を募集しています。

申 広報課 (3階)、メール、QRコード
 問 広報課



▲まちかど掲示板 ▲のびろ東海っ子 ▲グループ紹介

Tomato de festival 第10回 トマトde健康 フェスティバル

トマトから始まる健康づくり

期間 令和6年 7月1日～8月31日

今年もトマトを使った料理、スイーツがたくさん登場! スタンプラリーで食べ歩きしよう!

対象のお店で トマト料理・トマトスイーツを食べまらそう!

スタンプ4個集めたら エコバッグがもらえちゃう!

Wチャンス! 抽選で トマトジュース10ケースと5名様にプレゼント!!

カゴメ製品詰め合わせセットも50名様にプレゼント!



時 期間・日時 場 場所・会場 対 対象者 定 定員 料 参加料 申 申し込み 他 その他

7月 チケットニュース

TOKAI ROCK FES.2024 ライブ

8/31 (土) 13:00 開演 多目的ホール

料 一般 1,000 円 高校生以下 500 円

(4 歳以下は、席が必要な場合有料)

申 7/6 (土) 9:00 ~



中村雅俊コンサート 50th Anniversary ~反省記~

10/20 (日) 16:00 開演 大ホール

シンクロする中村雅俊芸能生活 50 周年記念&東海市制 55 周年記念!心ふれあう特別なひと時をお見逃しなく。

料 一般 6,000 円 小中高生 1,000 円

(未就学児入場不可)

申 先行 7/28 (日) ~

一般 8/4 (日) ~



アヌーナ〜ケルティック・クリスマス 2024

11/24 (日) 16:00 開演 大ホール

大絶賛を受けての Vol.2 !ケルト音楽を代表する聖なる歌声「アヌーナ (混声合唱)」を迎えます。

料 一般 4,000 円 小中高生 1,000 円

(未就学児入場不可)

申 先行 7/27 (土) ~ 一般 8/3 (土) ~

他 11/9 (土) に入場無料の関連イベントを開催。

詳しくは QR コードへ



参加者募集

ブラス・サマー・レッスン

時 8/10 (土)・11 (日) 14:00 ~ 17:00

場 芸術劇場練習室など

対 小学 4 年~高校 2 年生の経験者で、楽器を持参し、2 日間参加できる市内在住・在学者

内 名古屋フィルハーモニー交響楽団の楽員などから楽器指導

定 フルート、クラリネット、トランペット、トロンボーン

各 15 人 (抽選)

料 3,000 円

申 7/20 (土) までに規定用紙を文化芸術課へ

電話または FAX (0562-38-7028) も可



7月 イベントスケジュール

無 無料

日にち	開演時間	イベント名	問合せ先
7日 (日)	14:00	名古屋テアトロ管弦楽団 / 合唱団 第 6 回公演「椿姫」	☎ 090-5604-9656
13日 (土)	10:50	ロゴスフェスティバル in 愛知	☎ 090-6761-5572
15日 (月)	13:00	MAiCO 音楽教室発表会 ~韓国からオカリナ奏者 Suhee さんをお迎えして~	無 ☎ 090-9890-0442
19日 (金)	18:30	ウーマン・イン・ブラック	☎ 052-331-9966 [月~金 (祝日を除く) 10:00 ~ 18:00]
20日 (土)	① 12:30 ② 17:00	ウーマン・イン・ブラック	☎ 052-331-9966 [月~金 (祝日を除く) 10:00 ~ 18:00]
	13:30	WIDE ANGLES BIG BAND SUMMER LIVE 2024	✉ wideanglesbigband2013@gmail.com
21日 (日)	12:30	ウーマン・イン・ブラック	☎ 052-331-9966 [月~金 (祝日を除く) 10:00 ~ 18:00]
	15:00	菊池洋子ピアノ・リサイタル "ゴルトベルク変奏曲"	☎ 0562-38-7030
25日 (木)	10:00	2024 年度愛知県吹奏楽コンクール (高等学校の部) 知多地区大会	☎ 0562-32-5158
27日 (土)	18:00	真愛若 (Vo) 神音コンサート~愛ふたたび~	☎ 090-3954-0369
28日 (日)	① 13:00 ② 18:00	梅棒 18th "RE"SHOW『シャッター・ガイ』	☎ 052-320-9100
31日 (水)	11:30	愛知県高等学校文化連盟器楽管弦楽専門部演奏会	無 ☎ 052-361-3116

各イベントの詳細 (交流パフォーマンスも掲載) についてはこちらへ!



TOKAI information

旗 催し物

保育園開放 保育園で遊ぼう



- 時** 7/9 (火) 10:00～11:00
場 市立 18 保育園
内 保育内容の見学や活動（遊び）に
 親子で参加
問 各市立保育園



太田川駅前 リアル謎解きゲーム



- 時** 7/12 (金)～10/14 (月)
 10:00～17:00 (休止日あり)
場 観光物産プラザで受付
定 1,500 人
¥ 700 円
問 東海市観光物産プラザ
 ☎ 0562-77-2233



2024.7/12日>>10/14日祝 参加費：700円
 受付場所：東海市観光物産プラザ

※ 7/16日 8/13日 8/19日 9/10日 9/17日 10/8日は、開催が休みのため参加いただけません。

思い出残そう 「手形足形プレート」



- 時** 7/20 (土) ① 10:00～
 ② 11:00～ ③ 13:00～
 ④ 14:00～
 いずれも所要時間 40 分程度
場 観光物産プラザ
対 乳幼児親子～小学 2 年生 (小学生
 は 1 人で参加可)
内 子どもの成長記録として手形足形
 プレート (壁飾り) 作り
定 各 3 組
¥ 各 1,500 円
申/問 東海市観光物産プラザ
 ☎ 0562-77-2233



シルバー 夏休み宿題教室



- 時** ① 7/22 (月)～26 (金)
 9:30～11:30
 ② 7/29 (月)～8/2 (金)
 9:30～11:30
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内小学生
内 教職経験のあるシルバー人材セン
 ター会員が、長期休み中の宿題のサ
 ポートや学期末の復習を行う
定 各 12 人
¥ 各 3,000 円
申 7/5 (金) 17:00 までに QR コード
 へ (ネット申込限定)
問 東海市シルバー人材センター
 ☎ 052-603-1707

いきいき元気メニュー 体験クッキング



- 時** 7/24 (水) 9:45～13:00
場 しあわせ村保健福祉センター
対 市内在住者
内 旬の食材を使った料理初心者向け
 の調理実習 (夏野菜の冷製パスタと
 肉巻き、キウイフルーツのデザート
 ほか)、野菜と果物の栄養について
 の話、健康応援メニューの判定
定 20 人 (初めての方優先)
¥ 600 円
申/問 7/16 (火) までに QR コード
 またはしあわせ村健康推進課へ

使わなくなった家電は どうなるの？



- 時** 8/1 (木) 13:00～16:00
場 グリーンサイクル(株) [名古屋市]
 (市役所第 2 駐車場集合)
対 市内在住の小学 4 年～中学生と保
 護者
内 家電リサイクルの仕組みや効果を
 学び、実際に工程を見学
定 30 人 (抽選)
申/問 7/12 (金) までに QR コード
 または生活環境課へ (電話可)

農業センターだより

☎ 052-601-8731



◆フレッシュ朝市

- 時** 7月の土曜日 7:00～7:30
内 生産者が行う農産物の直売

◆農家直売にっこり市

- 時** 7/28 (日) 9:00～11:30
内 市内農家などによる農産物の
 直売、物販、ワークショップ

あなたの子育て 応援します！



行事名	対象	内容	申し込み
両親学級	妊婦・パートナー	妊娠中に注意することや出産を迎える準備など	しまわせ村健康推進課
ベビーサロン	0～6 か月頃	参加者同士の交流や親子遊び、授乳相談など	
ベビパパさろん	0～6 か月頃	パパ同士の交流や親子遊び、育児相談など	
あかちゃん相談	5 か月～1 歳	栄養相談や育児相談、赤ちゃんの計測など	
離乳食講習会	前期:5・6 か月 後期:10 か月頃	離乳食の作り方や進め方の講義や実演など	子育て総合支援センター
ひよこサロン	4～11 か月	体重測定や参加者同士の交流など	
児童館 つどいの広場	乳幼児親子	参加者同士の交流や、親子遊びなど	不要

時 期間・日時 **場** 場所・会場 **対** 対象者 **内** 内容 **定** 定員
¥ 参加料(無料の場合は記載なし) **申** 申し込み **他** その他 **問** 問合せ

しまわせ村指定管理者
 ☎ 052-689-1288

◆ 願い☆星に届けよう
 色とりどりの短冊に大切な願い事を書きに来ませんか。
時 7/7 (日) まで
場 健康ふれあい交流館

① 子供お菓子作り教室
時 7/7 (日) 13:00～15:00
対 小中学生
内 モチモチきなこ団子・ミルクプリン

② 子供パン教室
時 7/13 (土) 9:30～11:30
対 小中学生
内 チーポテロール・ポパイパン

③ シニアパン教室
時 7/30 (火) 10:00～13:00
対 60歳以上
内 さつまいもあんパン・もちもち塩パン(試食あり)

◎ 共通
定 各15人(先着順)
¥ 各1,750円
申 ①② 7/1 (月) 9:00～、③ 随時、しまわせ村指定管理者へ

冷たい抹茶はいかがですか
 しまわせ村茶室「おつめいあん 嚶鳴庵」で、毎年好評の冷抹茶サービスを始めます。



時 7/2 (火)～9/29 (日) 10:00～15:45
 (月曜日(休日の場合は火曜日)を除く)
問 しまわせ村茶室嚶鳴庵
 ☎ 052-601-0005

しまわせ村茶室嚶鳴庵
 ☎ 052-601-0005

① 写経のお時間
時 7/5 (金)・19 (金) 10:00～12:00
内 心を落ち着け脳を鍛える効果がある写経を自分のペースで行う
定 15人

② お点前体験
時 7/20 (土) ① 10:30 ② 11:30 ③ 13:30
定 各5人(先着順)

◎ 共通
¥ 各550円
申 随時、茶室嚶鳴庵へ

親と子のみなと見学会

時 8/21 (水) 10:00～
場 名古屋港ポートビル1階休憩コーナーで受付
対 市内在住の小学生と保護者
内 名古屋港内海上見学、名古屋港ガーデンふ頭内施設見学(名古屋港水族館、名古屋港ポートビル、南極観測船ふじ)

定 50人(抽選)
¥ 無料(見学以外の費用は自己負担)
申/問 7/16 (火) までにQRコードまたは都市計画課(4階)へ

my ブレンド珈琲のドリップバッグを作ろう

時 8/23 (金) 18:30～20:30
場 市民活動センター
対 市内または市近隣に在住・在勤の結婚を希望する25～49歳の独身男女
¥ 1,500円
申/問 7/1(月)～15(月)にQRコードまたは結婚応援センターへ(電話可)
 ☎ 0562-85-6181

親子映画会「パウ・パトロールザ・マイティ・ムービー」

時 8/25 (日) 10:00～11:30頃
対 市内または市近隣在住の親子
定 200人程度
¥ 無料(要整理券・抽選)
申 7/31 (水・必着) までにメールで勤労センターへ
 ☐ bm_kinrocenter2@san-ei-kk.co.jp
 件名「勤労センター親子映画会応募」とし、①代表者氏名、②電話番号、③鑑賞希望人数を記入
 ※ 8/10 (土) に結果をメールで返信。当選者は当選メールを印刷または画像データを整理券として当日提示



講座

暮らしにグリーンインテリアを取り入れて

時 7/17 (水) 13:30～15:00
場 農業センター
対 市内在住・在勤・在学者
内 地元で栽培された植物を使ったスワッグ(壁飾り)づくり
定 12人(先着順)
¥ 800円
申/問 7/2 (火) 9:00～QRコードまたは農業センターへ(電話可)
 ☎ 052-601-8731

図書館だより

中央図書館 ☎ 052-601-5335
 横須賀図書館 ☎ 0562-39-1222



✳ 中央図書館
◆ オリンピックの本展
 ぞうがオリンピックで大活躍!? 重量挙げ、円盤投げ、野球、サッカー、水泳、マラソン…。たくさんの競技のなかでいくつ金メダルがとれるかな?
 今月は「ぞうの金メダル」を始め、オリンピックに関する絵本や児童書を展示します。
時 7/2 (火)～31 (水)

◆ お話友の会
時 7/7 (日)・13 (土)・14 (日) 14:30～15:00
対 幼児・低学年
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

◆ 本のリサイクル日
時 7/6 (土) 9:00～
場 2階展示コーナー

◆ 読書感想文コンクール作品募集(一般の部)
対 中学校卒業以上の市内在住・在勤・在学者
内 対象図書は自由(教科書、雑誌、日本語以外で書かれた図書は対象外)で2,000字以内、用紙は自由
申 7/11 (木)～9/3 (火) に中央図書館へ

◆ 平洲保育園園児作品展
時 7/3 (水)～10 (水)
場 2階展示コーナー
◆ 子ども司書体験講座
時 7/13 (土)～15 (月)、20 (土)～31 (水) 13:00～16:00
対 市内在住・在学の小学4～6年生
内 仕事体験(本の貸出・返却など)、本に関するクイズ、館内探検など(終了後に修了証書授与)
定 各日6人(先着順)
申 7/6 (土)～申込フォームまたは中央図書館へ



✳ 横須賀図書館
◆ 横須賀のおはなし会
時 7/12 (金) 11:00～11:15
対 未就学児
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

女性のための 浴衣着付講座



時 8/3 (土) 13:30～15:30
 対 市内または市近隣に在住・在勤の女性
 内 基本の着付けと帯結び、ちょっとしたアレンジを学ぶ(浴衣貸出可・要相談)
 定 8人(先着順)
 ￥ 500円
 申/問 7/1 (月)～勤労センターへ(電話可)
 ☎ 0562-33-3377

己書体験講座



時 8/4 (日) 10:00～12:00
 対 市内または市近隣在住者
 内 筆ペンを使って絵を描くように味のある文字を描く
 定 20人(先着順)
 ￥ 1,000円
 申/問 7/1 (月)～勤労センターへ(電話可)
 ☎ 0562-33-3377



市公式 SNS



6年度甲種防火管理 再講習



時 8/22 (木) 13:30～15:40
 場 地域防災センター
 対 原則、知多半島内在住・在勤で消防法施行令第4条の2の2第1号に該当する防火対象物の防火管理者に選任されているまたは今後選任予定の方
 定 17人(先着順)
 ￥ 1,700円
 申 7/22 (月)～8/2 (金)に次のいずれかで申し込み
 ①申込フォーム
 ②申込書を予防課へ持参
 ③メール(yobou@city.tokai.lg.jp)
 ④FAX(0562-36-1919)
 問 消防本部予防課
 ☎ 0562-32-1179



スポーツ

市民体育館
 ☎ 0562-32-2311



- ① pon!pon! トランポリン
 時 7/8 (月)・29 (月) 14:00～15:00
 定 各20人(先着順)
- ② スタイルアップボクシング
 時 7/9～30の火曜日 19:30～20:30
 定 各25人(先着順)
- ③ 心と体のためのヨガ
 時 7月の水曜日 10:45～11:45
 定 各40人(先着順)

④ かんたんストレッチポール
 時 7月の木曜日 10:30～11:30
 定 各10人(正規品ストレッチポール持参者は別途参加可)

◎共通
 対 16歳以上
 ￥ 各700円
 申/問 当日、市民体育館へ

◆第4期 バランスととのうインヨガ
 時 8/20～9/10の火曜日(全4回) 10:30～11:45
 対 16歳以上
 定 15人(先着順)
 ￥ 3,960円
 申/問 7/2 (火)～8/13 (火)に市民体育館へ

◆第3期 高齢者の健康体操&ヨガ
 時 10/16～1/8の水曜日(全10回) 13:00～15:00
 対 16歳以上
 定 40人(先着順)
 ￥ 5,500円
 申/問 7/3 (水)～9/18 (水)に市民体育館へ

◆第3期 木曜体操教室
 時 9/5～10/17の木曜日(全6回) 17:00～18:00
 対 小学生
 内 鉄棒・マット・とび箱を中心とした学校体操やボール・縄跳びなど
 定 40人(先着順)
 ￥ 7,260円
 申/問 7/4 (木)～8/29 (木)に市民体育館へ

市民体育館に
 スポーツ指導員のいる日
 QRコード▶
 「個人利用のスケジュールを見る」へ

スポーツクラブ東海 ☎ 0562-39-4050



※競技スポーツ
 ◆ミニテニス交流会
 時 8/11 (日) 9:00開場
 場 市民体育館
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 内 午前の部…団体戦(男男・男女・混成)
 午後の部…個人戦(混成)
 ￥ 半日のみ…500円
 1日参加…800円
 申 8/1 (木)まで

◆市一般男子・女子6人制
バレーボール大会
 時 8/25 (日) 9:00開場
 場 市民体育館
 対 中学校卒業以上の市内在住・在勤及び近隣市町のチーム
 ￥ 3,000円/チーム
 申 8/16 (金)まで

◆市民卓球大会(混合ダブルス戦)
 時 8/31 (土) 9:00開場
 場 市民体育館
 対 小学5年生以上の本クラブ卓球部登録者(当日登録可)
 定 100組(先着順)
 ￥ 1,000円/組
 申 7/18 (木)まで

※スポーツ振興(登録料500円/人)
 ◆社交ダンススクール～輝く自分を見
つけよう!「チャチャチャ」
 時 7/27 (土) 13:30～16:00
 場 商工センター
 対 市内在住・在勤・在学者
 定 50人(抽選)
 ￥ 800円
 申 7/2 (火)～14 (日)

◆バドミントンスクール ～初歩からのバドミントン

時 7/27～8/31の土曜日(全5回) 18:30～20:00
 場 市民体育館
 対 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者
 定 30人(抽選)
 ￥ 3,500円
 申 7/2 (火)～14 (日)



保健

認知症介護者交流会



時 7/8 (月) 13:30～15:30
 場 しあわせ村保健福祉センター
 対 認知症の方を介護している家族
 ￥ 200円
 問 認知症のひとと家族の会愛知県支部
 ☎ 0562-33-7048

元気かい(若年性認知症 本人・家族交流会)



時 7/13 (土) 13:30～16:00
 場 しあわせ村保健福祉センター
 対 若年性認知症のひとと家族
 ￥ 500円
 問 認知症のひとと家族の会愛知県支部
 ☎ 0562-33-7048



アルコール専門相談



時 ◎精神科医師による専門相談
 7/10 (水)、10/9 (水)、
 3/12 (水) 15:00～17:00
 ◎酒害相談員による専門相談
 9/11 (水)、1/22 (水)
 15:00～17:00
 場 知多保健所(知多市)
 対 飲酒による依存症などの問題を持つ本人・家族または支援者など
 定 各3組(1組30～40分程度)
 申/問 開催日までに知多保健所健康支援課こころの健康推進グループへ
 ☎ 0562-32-1637

休日歯科相談健診

時 7/21 (日) 受付 9:30～11:00
 場 しあわせ村保健福祉センター
 対 市内在住者
 内 歯科健診、歯科相談、歯みがき指導(歯垢の染め出し)、フッ化物洗口体験(5歳以上)
 問 しあわせ村健康推進課

がん患者サロン



時 7/24 (水) 13:30～15:00
 場 公立西知多総合病院がん相談支援センター
 対 がん患者または家族
 内 がん経験者とその家族であるピアサポーターと、不安なこと、気になることなどを話す
 問 公立西知多総合病院がん相談支援センター
 ☎ 0562-33-5500

アレルギー予防講座



時 7/24 (水) 14:00～15:30
場 しあわせ村保健福祉センター
対 アレルギー予防について知りたい乳幼児の保護者
内 医師によるアレルギー予防に関するミニ講座、スキンケアや環境整備などの実技指導、希望者への個別相談
定 20組(先着順)
申/問 7/1(月)～QRコードまたは電話でしあわせ村健康推進課へ



8月のがん集団検診



種類 ①胃がん ②子宮頸がん
時 8/4(日) 9:00～12:00
 (暴風警報発令時は中止)
場 富木島公民館
対 事業所などで受診機会のない
 ①40歳以上、②20歳以上の市内在住者
定 各50人(先着順)
￥ ①900円 ②700円
他 託児あり
申/問 検診日の14日前までに次のいずれかでしあわせ村健康推進課へ
 ①申込フォーム
 ②窓口
 ③はがき(住所、氏名、生年月日、電話番号、検診種類、希望日、希望場所を記入)



申込フォーム

7月のケアラズカフェ



＊ケアラズカフェ日向党
① 認知症総合相談センター
時 火～土曜日 10:30～15:00
 (7/16(火)を除く)
対 認知症の人や家族、地域の方
内 介護経験者や専門職による対面での認知症介護相談やカフェ、交流会、講座など
② 認知症予防イベント
時 毎週(金)百歳体操～貯金じゃないよ貯筋だよ
 7/9(火)ウクレレを聞きながら5周年を祝おう
 7/18(木)笑いヨガ
 7/23(火)ニコニコおはなしボラによる読み聞かせ
 いずれも13:30～14:30

③ ジェントルマンの会

時 7/20(土) 13:00～15:00
内 家族を介護している男性の交流会
￥ 250円
◎共通
場 まなぶん横須賀2階
問 ケアラズカフェ日向党
☎ 090-4117-9033

＊オレンジカフェ日向党

時 7/10(水) 10:00～12:00
場 アピタ東海荒尾店2階
￥ 100円
問 高齢者相談支援センター
☎ 052-689-1606

市役所には手話通訳者がいます

9:00～17:00
 (12:00～13:00を除く)



その他

公安系公務員説明会



時 7/20(土)・21(日) 9:30～12:30
場 半田地方合同庁舎(ハローワーク半田)
内 自衛隊、警察、消防、海保の担当者による説明会(個別相談可)
定 各30人(先着順)
申 申込フォームへ。申し込み後、連絡あり
問 自衛隊愛知地方協力本部半田地域事務所
☎ 0569-21-0004
 申込フォーム

ファミサポ 依頼会員説明会

時 7/24(水) 9:00～11:00
場 市民活動センター
対 0歳～小学生を養育している市内在住・在勤・在学者
内 子育ての手助けをして欲しい人が会員登録するための説明会
申/問 7/1(月)～21(日)にファミリー・サポート・センターへ
☎ 0562-85-6556

ほっとプラザ

対人関係など

悩んでいませんか?



▲HP



▲LINE

市教育委員会 第7回定例会

時 7/31(水) 13:30～
場 市役所603会議室(6階)
問 学校教育課

公立西知多看護専門学校 オープンキャンパス



時 8/3(土) 9:30～12:00、13:30～16:00
対 看護系進路受験希望者(保護者の参加可)
内 看護体験、学校案内、在校生との交流、保護者相談など
定 各40人程度(申し込み多数の場合は調整)
申 7/16(火)までにQRコードへ
問 公立西知多看護専門学校庶務課
☎ 0562-55-5700



申込フォーム



年金相談について



◆東海市役所 ☎052-603-2211 0562-33-1111
 ◆しあわせ村 ☎052-689-1600

募集します

任期付短時間勤務職員 (家庭児童専門員)



時 8月1日～7年3月31日(更新あり)
対 社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、児童福祉司、保健師、助産師、看護師、保育士のいずれかの資格を有するまたは教育教員免許法に規定する普通免許状を有する方
定 1人
問 職員課

短時間勤務 会計年度任用職員



時 9/2(月)～11/7(木)の中で15日程度(原則、土・日曜日、祝日を除く) 8:30～16:30
場 各検診実施会場(応相談)
内 結核・肺がん検診受付業務など
定 若干名
報酬 1,100円(時給)
申/問 規定用紙(市HPに掲載)を直接、しあわせ村健康推進課へ

公立西知多総合病院 正規職員(事務職)



試験 7/27(土)
対 平成16年4月2日以前生まれで、大学、短期大学などを卒業または7年3月31日までに卒業見込の方
定 2人
申/問 7/17(水・必着)までに規定用紙を持参または郵送で公立西知多総合病院管理課人事管理室へ
☎ 0562-33-5500

納期限 7/31(水)

- ① 国民健康保険税第1期
- ② 後期高齢者医療保険料第1期
- ③ 固定資産税・都市計画税第2期

問 内容…税務課(1階)
 納付…①③収納課(1階)
 ②国保課(1階)



▲①③納付方法



▲②納付方法

CATV 12ch ハロー! とうかい

東海市 7/1～14
 8:30～14:30～20:30～
 花田勝重市長 ぶらり東海市を巡る(再放送)



大府市 7/1～14
 8:45～14:45～20:45～
 アーシングステップ&知多娘。と行く!
 市民に愛されるふれあいバス

知多市 7/1～14
 9:00～15:00～21:00～
 梅子と学ぼう!子ども食堂②

東浦町 7/1～14
 9:15～15:15～21:15～
 あったかいまちびがしうら

ハロー!とうかいは、市HPからもご覧になれます。
 また、DVDは広報課でお貸ししています。
 最新の2回分は、中央図書館でもお貸ししています。



各種相談のご案内

※すべて先着順です。

相談	とき	ところ	申し込み / 問合せ先
弁護士による法律相談	① 7/19 (金) ② 8/2 (金) 13:30 ~ 16:30	市役所市民相談室 (1階)	① 7/9 (火) ~ 定員 14人 ② 7/23 (火) ~ 定員 7人 市役所市民窓口課 (1階) [電話予約可]
よろず相談	7/12 (金)・26 (金) 13:00 ~ 16:00 (受付: 15:30 まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所市民窓口課 (1階)
年金相談	7/23 (火) 9:45 ~ 10:30、10:30 ~ 11:15、 11:15 ~ 12:00、13:00 ~ 13:45、 13:45 ~ 14:30、14:30 ~ 15:15	市役所 403 会議室 (4階)	7/5 (金) ~ 18 (木) 市役所国保課 (1階)
消費生活相談	月~木曜日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (受付: 15:00 まで)	市役所消費生活セン ター (1階)	当日、会場へ (予約優先・電話相談も可) 消費生活センター
創業相談	7/25 (木) 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00	商工センター	随時、申込先へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
労働相談	7/4 (木) ① 13:00 ~ 13:50 ② 14:00 ~ 14:50 ③ 15:00 ~ 15:50	市役所商工労政課 (5階)	前日 10:00 まで (完全予約制) 市役所商工労政課 (5階)
職業相談	月~金曜日 9:30 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00 (求人探索機: 9:30 ~ 17:00)	市役所職業相談室 (1階)	当日、会場へ 市役所商工労政課 (5階)
内職相談	木曜日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00 (受付: 14:30 まで)	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (電話相談も可) [内職をあっせんする場合は会場へ] 市役所商工労政課 (5階)
住宅リフォーム相談会	7/20 (土) 10:00 ~ 12:00	商工センター	当日、会場へ 東海商工会議所 ☎ 0562-33-2811
若者就職相談	7/24 (水) 10:00 ~ 12:00	勤労センター	随時、申込先へ ちた地域若者サポートステーション ☎ 0569-89-7947
多重債務・相続登記相談	7/11 (木) 13:00 ~ 15:00	市役所 501 会議室 (5階)	随時、申込先へ (定員 6人) 市役所商工労政課 (5階)
空き家 (不動産) 無料相談	7/18 (木) 13:00 ~ 16:00	市役所市民相談室 (1階)	当日、会場へ (定員 6人) 市役所建築住宅課 (4階)
女性のための悩みごと相談 (夫婦間や子育て・DVなど)	① 7/9 (火) ② 7/23 (火) 10:00 ~ 16:10	市役所市民相談室 (1階)	① 7/2 (火) ~ ② 7/16 (火) ~ f コール ☎ 052-604-9191
教育相談 (就学、いじめ・不登校など)	月~金曜日 9:00 ~ 16:00	市役所学校教育課 (6階)	学校教育課
家庭児童相談 (児童の養育・虐待・家庭など)	月~金曜日 9:00 ~ 17:00	市役所こども課 (6階)	家庭児童相談室 直通 ☎ 052-689-1080
子育て電話相談	火~日曜日 9:00 ~ 17:00	子育て総合支援 センター	相談専用電話 ☎ 0562-85-6668
妊産婦・子育て相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00	しあわせ村 保健福祉センター	こども家庭センター 妊産婦・子育て 総合相談窓口 ☎ 052-689-1646
若者のための悩みごと相談 (学習・就労・居場所など)	火~土曜日 (祝日・横須賀図書館休館日を除く) 9:30 ~ 18:00	ほっとプラザ (まな ぶん横須賀 2階)	☎ 0562-33-7321 ✉ hot-puraza@ma.medias.ne.jp
成年後見制度や 権利擁護に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00	(特非) 知多地域権 利擁護支援センター	☎ 0562-39-3770 FAX 0562-39-3774
障がいのある方や その家族の相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 17:00	東海市障がい者相談 支援センター	荒尾事業所 (身体・知的・難病・児童) ☎ 052-613-8121 横須賀事業所 (精神) ☎ 0562-33-8515
介護サービス利用に 関する法律相談	8/1 (木) 13:30 ~ 16:30	しあわせ村 保健福祉センター	7/8 (月) ~ 22 (月) 8:30 ~ 17:00 定員 6人 (同一案件 3回まで) 知多北部広域連合 ☎ 052-689-1651
認知症電話相談	月~金曜日 (祝日を除く) 10:00 ~ 16:00	—————	認知症の人と家族の会 相談専用 ☎ 0562-31-1911
在宅医療に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 16:00	東海市医師会館内	☎ 090-4403-7216
ケアラーズカフェ日向家 (面談)	火~土曜日 [7/16 (火)・祝日を除く] 10:30 ~ 15:00	ケアラーズカフェ日 向家 (まなぶん横須 賀 2階)	予約優先 認知症の人と家族の会 ☎ 0562-33-7048

7月 My カレンダー

ご自身の予定を記入するなど、自由にお使いください

1 (月)	市民体育館休館日 夏の血液助け合い運動 (~ 31 日)
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	
5 (金)	
6 (土)	★ゆかたの着付け講座 (加木屋南コミュニティ)
7 (日)	
8 (月)	
9 (火)	
10 (水)	
11 (木)	夏の交通安全県民運動 (~ 20 日)
12 (金)	★盆踊り講習会 (加木屋南コミュニティ) (~ 13 日)
13 (土)	
14 (日)	
15 (月)	海の日
16 (火)	
17 (水)	
18 (木)	太田川ホットサマーガーデン 2024 (~ 21 日)
19 (金)	第 8 回沖縄フェスティバル (~ 20 日)
20 (土)	★サマーフェスティバル 2024 (三ツ池コミュニティ)
21 (日)	
22 (月)	
23 (火)	
24 (水)	
25 (木)	
26 (金)	
27 (土)	★ふれあい夏祭り (渡内コミュニティ) ★夏祭り (加木屋南コミュニティ) (~ 28 日) 平島公民館まつり
28 (日)	
29 (月)	
30 (火)	
31 (水)	



★コミュニティ事業

詳しくは、QRコードへ。



夏の血液助け合い運動 (7/1 ~ 31)

献血していただいた血液は、輸血用血液製剤となり、病気やけがの患者さんの治療に役立っています。

血液は人工的に造ることができず、長期保存することもできません。

医療機関に安定的に血液製剤を届けるためには、多くの方の献血への協力が必要です。

ぜひ、ご協力ください。

夏の交通安全県民運動 (7/11 ~ 20)

夏本番を迎え、行楽などで自動車を運転する機会が増えるほか、暑さやレジャーの疲れから運転者の注意力が散漫になりがちです。

また、屋外で遊ぶ子どもや夕涼みなどで外出する高齢者も増えるため、交通事故の発生が心配されます。

さらに、夏特有の解放感から飲酒の機会も増え、飲酒運転による交通事故の発生も懸念されます。

県民一人ひとりが交通安全意識を高め、安全運転や安全行動の実践を通じて交通事故の防止を図りましょう。



資源分別収集拠点場

第 1 ~ 第 4 木曜日の 6:30 ~ 12:00
場所は QR コードへ。



救急医療

- ◆救急医療情報センター (常時)
☎ 052-263-1133 0562-33-1133
- ◆小児救急電話相談
☎ 052-962-9900 (# 8000)
- ◆在宅当番医テレホンサービス (休日・夜間のみ)
☎ 050-5865-1571

◆東海市役所 ☎ 052-603-2211 0562-33-1111

◆しあわせ村 ☎ 052-689-1600

おいしく食べて健康に 健康レシピ



Healthy
recipe

トマトの簡単ハヤシライス（とまと記念館 Ver.）



クックパッド

材料（2人分）

トマト	中1個（120g）
牛もも薄切り肉	100g
玉ねぎ	80g
しめじ	60g
にんにく	1片
小麦粉	大さじ1
サラダ油	小さじ1
水	100ml
★固形コンソメ	1個
★ケチャップ	大さじ2と1/3
★ウスターソース	小さじ1強
★しょうゆ	小さじ1/2
★ローリエ	1枚
★塩こしょう	少々
ごはん	300g
温泉卵	2個
リーフレタス	2枚
ミニトマト	2個

作り方

- 1 玉ねぎは薄切り、にんにくはみじん切りにする。トマトは皮をむいて一口大の乱切りにする。しめじは石づきを取り、小房にわけける。
- 2 フライパンで小麦粉を茶褐色になるまでから煎りして取り出す。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、にんにくを炒め、たまねぎを加え、色が透きとおるまでさらに炒める。
- 4 から煎りした小麦粉を戻し、少し炒めたら、トマトとしめじ、水を加える。沸騰したら★を加えて、フタをして20～30分煮込む。
- 5 皿にご飯を盛りつけ、4をかけ、温泉卵をのせ、リーフレタス、ミニトマトを飾る。

#塩分、脂質が少ない体にうれしいメニュー
#トマトは缶詰でもおいしくできる

このコーナーでは、管理栄養士が考えた健康レシピや、とまと記念館での提供メニュー、給食での人気レシピなどを紹介します。

健康レシピは、クックパッドにも掲載しています。毎日の献立や家庭での食育などにお役立てください。