



令和6年7月分 学校給食献立表の内容見直しによる単価等比較（小学校）

日 曜	令和6年7月献立	見直し例	現行		見直し後	
			エネルギー	単価	エネルギー	単価
1 月	クロスロールパン 牛乳 トマトとなすのスパゲティ チキンウインナー れいとうパン	パン → 米粉パン ひき肉 18g→20g ウインナー 20g→30g	646	285.59	685	324.45
2 火	ごはん 牛乳 えだまめコロッケ やさいのごまあえ かぼちゃのみそしる	枝豆コロッケ 40g→50g	611	240.06	629	248.79
3 水	ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプル なまあげのちゅうかに	鶏肉むね→もも ヨーグルト(80g)を添加	605	252.85	674	313.02
4 木	ごはん 牛乳 ハヤシライス てりやきハンバーグ コールスローサラダ	ハンバーグ 50g→60g	702	287.1	723	293.57
5 金	ごはん 牛乳 さばのしおやき オクラともやしのおかかあえ たなばたじる たなばたゼリー	さば 40g→50g オクラ 冷凍→生 鶏肉むね→もも ゼリー 32g→40g	636	302.24	670	344.77
8 月	ごはん 牛乳 あじフライのレモンしょうゆかけ えだまめサラダ たまごなしマヨネーズ(クラスよう) みたくさんじる	あじフライ 40g→50g	667	287.77	685	292.1
9 火	ごはん 牛乳 あつやきたまご こまつなのあえもの とりにくとやさいのうまに	鶏肉むね→もも 発酵乳を添加	606	288.01	653	322.26
10 水	ソフトめん 牛乳 トマトちゃんぽん あげぎょうざ 2こ はるさめとひじきのごまずあえ	ソフトめん → 中華めん	685	256.91	687	277.82
11 木	むぎごはん 牛乳 キムタクごはんのぐ★ にくだんごのあまずあんかけ 5こくらい とうがんじる	鶏肉むね→もも	624	277.18	626	284.36
12 金	わかめごはん 牛乳 からあげ きりぼしだいこんのちゅうかいため はっほうたん	からあげ 30g→40g ごま無し乾燥小魚を添加	596	315.09	633	352.89
16 火	ごはん 牛乳 いわしのうめに やさいのこんぶあえ にくじゃが		604	291.75	604	291.76
17 水	クロワッサン 牛乳 しろみざかなのオーロラソース やさいのマリネ ポトフ 《セレクトデザート》 A:ラ・フランスゼリー B:アイスマース C:もものタルト	白身魚 30g→40g 鶏肉20g →ひとくちウインナー22g	619	344.65	658	370.13
18 木	むぎごはん 牛乳 なつやさいのキーマカレー かりもりとツナのサラダ ごまドレッシング(クラスよう) れいとうみかん		642	320.18	642	320.18
平均			634	288.41	659	310.47