



令和6年9月分 学校給食献立表の内容見直しによる単価等比較（小学校）
（学校給食摂取基準を確保した献立） A案

日 曜	令和6年9月献立	見直し例	現行		見直し後		
			エネルギー	単価	エネルギー	単価	
3	火	むぎごはん 牛乳 ハヤシライス ツナサラダ イタリアンドレッシング(クラスよう) きよほう 2こくらい	ツナ 15g→20g	615	290.96	628	298.25
4	水	ごはん 牛乳 とりにくのたまねぎソースかけ かにかまときゅうりのすのもの なめこじる	鶏肉 40g→60g 豚肉 12g→20g	581	285.12	636	330.59
5	木	ごはん 牛乳 ほうれんそうまんじゅう マーボーなす はっほうさい	ほうれん草まんじゅう 1個→2個 鶏肉むね→豚もも	600	271.29	652	296.13
6	金	サンドイッチバンズパン 牛乳 てりやきハンバーグ エリンギとこまつなのソテー とうがんにいりミネストローネ	サンドイッチバンズ →ミルクロール ハンバーグ 50g→60g 鶏肉むね→もも	593	249.46	666	265.65
9	月	ごはん 牛乳 さばのぎんがみやき きんぴらごぼう みたくさんじる		632	306.05	632	306.05
10	火	むぎごはん 牛乳 トマトとだいずのドライカレー チキンナゲット コールスローサラダ		621	257.23	621	257.23
11	水	ちゅうかめん 牛乳 こもくラーメン コーンしゅうまい 2こ きりぼしだいこんのちゅうかいため	豚肉 15g→20g コーンしゅうまい 2個→3個	620	289.42	663	326.88
12	木	ごはん 牛乳 ささみおおばはいにくフライ だいずとひじきのいために かきたまじる	ささみ大葉梅肉フライ 40g→50g 豚肉 8g→15g かまぼこ 4g→5g	617	260.01	652	285.08
13	金	ごはん 牛乳 ぶたにくとやさいのしょうがいため こじる れいとうみかん	鶏肉むね12g→もも15g	640	308.48	647	317.07
17	火	ごはん 牛乳 さといもコロッケ こまつなとじゃこのあえもの ぶたじる おつきみゼリー	里芋コロッケ 50g→60g お月見ゼリー →お月見団子	660	317.03	750	322.7
18	水	ごはん 牛乳 いわしのしょうがに キャベツのたくあんあえ にくじゃが	いわしの生姜煮 40g→50g	613	288.46	638	290.99
19	木	ごはん 牛乳 みそカツ ひじきとささみのごまがらめ たまごなしマヨネーズ(クラスよう) はちはいじる	一口カツ 30g→40g 鶏肉ももを12g追加	610	249.3	654	283.9
20	金	りんごパン 牛乳 ハムステーキ やさいのマリネ かぼちゃのとうにゅうポタージュ	りんごパン→ロールパン ハムステーキ 40g→50g	605	312.76	728	303.15
24	火	わかめごはん 牛乳 さけフライのレモンしょうゆかけ やさいのおかかあえ やさいのピリからひきにくに	さけフライ 40g→50g 豚肉 18g→22g うずらの卵 15g→18g	669	316.16	699	336.83
25	水	ソフトめん 牛乳 カレーソースかけ にくだんごのあまずあんかけ 4こくらい やさいとひじきのあえもの	豚肉 18g→20g かまぼこ 4g→5g 肉団子 4個→5個	667	254.54	687	266.97
26	木	むぎごはん 牛乳 たまごなしピピンハのぐ ショウロンボウ ちゅうかはるさめスープ	小籠包 1個→2個 鶏肉むね→もも	615	259.33	674	302.95
27	金	ごはん 牛乳 まぐろとだいずのあおきソースかけ キャベツのゆかりあえ けんちんじる	まぐろ角切 30g→40g 鶏肉むね12g→もも15g	574	269.5	601	304.26
30	月	ごはん 牛乳 さばのしおやき やさいとなめこのあえもの ぶたにくとだいこんのもの	さば 40g→50g なめこ 8g→10g	664	291.82	697	306.87
			平均	622	282.05	663	300.09



令和6年9月分 学校給食献立表の内容見直しによる単価等比較（中学校）
（学校給食摂取基準を確保した献立） A案

日 曜	令和6年9月献立	見直し例	現行		見直し後		
			エネルギー	単価	エネルギー	単価	
3	火	麦ご飯 牛乳 ハヤシライス ツナサラダ イタリアンドレッシング(クラス用) 巨峰 3個くらい	ツナ 18g→24g	771	337.24	787	345.98
4	水	ご飯 牛乳 鶏肉の玉ねぎソースかけ かにかまときゅうりの酢の物 なめこ汁	鶏肉 60g→80g 豚肉 14g→24g	749	348.26	809	395.96
5	木	ご飯 牛乳 ほうれん草まんじゅう 2個 マーボーなす 八宝菜	ほうれん草まんじゅう 2個→3個 鶏肉むね→豚もも	784	328.88	837	353.71
6	金	サンドイッチパンズパン 牛乳 照り焼きハンバーグ◎ エリンギと小松菜のソテー 冬瓜入りミネストローネ	サンドイッチパンズ →ミルクロール ハンバーグ 60g→80g 鶏肉むね→もも	731	278	814	301.57
9	月	ご飯 牛乳 さばの銀紙焼き きんぴらごぼう 実だくさん汁		789	335.9	789	335.88
10	火	麦ご飯 牛乳 トマトと大豆のドライカレー チキンナゲット 2個 コールスローサラダ	チキンナゲット 2個→3個	806	308.28	835	328.67
11	水	中華めん 牛乳 五目ラーメン コーンしゅうまい 3個 切干し大根の中華炒め ヨーグルト	豚肉 18g→24g コーンしゅうまい 3個→4個 ヨーグルト 80g→100g	797	401.32	866	437.62
12	木	ご飯 牛乳 ささみ大葉梅肉フライ 大豆とひじきの炒め煮 かき玉汁	ささみ大葉梅肉フライ 50g→70g 豚肉 10g→18g かまぼこ 5g→6g	770	296.95	825	331.88
13	金	ご飯 牛乳 豚肉と野菜のしょうが炒め 呉汁 冷凍みかん	鶏肉むね14g→もも18g	797	344.56	805	354.84
17	火	ご飯 牛乳 里芋コロッケ 小松菜とじゃこの和え物 豚汁 お月見ゼリー	里芋コロッケ 60g→80g お月見ゼリー →お月見団子	815	349.18	922	364.73
18	水	ご飯 牛乳 いわしのしょうが煮 キャベツのたくあん和え 肉じゃが	いわしの生姜煮 50g→60g	773	317.68	797	332.62
19	木	ご飯 牛乳 みそカツ ひじきとささみのごまがらめ 卵無しマヨネーズ(クラス用) 八杯汁	一口カツ 40g→50g 鶏肉ももを14g追加	767	289.2	817	326.82
20	金	りんごパン 牛乳 ハムステーキ 野菜のマリネ かぼちゃの豆乳ポタージュ	りんごパン→ロールパン ハムステーキ 50g→60g	759	356.25	895	348.36
24	火	わかめご飯 牛乳 さけフライのレモンしょうゆかけ 野菜のおかか和え 野菜のピリ辛ひき肉煮	さけフライ 50g→60g 豚肉 21g→26g うずらの卵 18g→22g	837	360.81	869	388.82
25	水	ソフトめん 牛乳 カレーソースかけ 肉団子の甘酢あんかけ 6個くらい 野菜とひじきの和え物	豚肉 22g→24g かまぼこ 5g→6g	838	296.5	844	301.62
26	木	麦ご飯 牛乳 卵無しピピンバの具 ショウロンボウ 2個 中華春雨スープ	小籠包 2個→3個 鶏肉むね→もも	813	324.74	872	369.3
27	金	ご飯 牛乳 まぐろと大豆のあおさソースかけ キャベツのゆかり和え けんちん汁	まぐろ角切 45g→50g 鶏肉むね14g→もも18g	751	337.97	770	361.27
30	月	ご飯 牛乳 さばの塩焼き 野菜となめこの和え物 豚肉と大根の煮物	さば 50g→70g なめこ 10g→12g	834	335.26	898	365.68
			平均	788	330.39	836	352.52