令和６年９月分 学校給食献立表の内容見直しによる単価等比較（小学校）
（A案にデザート等を含め食の楽しみを考慮した献立） **B案**

日	曜	令和6年9月献立	A案→B案 見直し例	A案		B案	
				エネルギー	単価	エネルギー	単価
3	火	むぎごはん 牛乳 ハヤシライス ツナサラダ イタリアンドレッシング(クラスよう) きょほう 2こくらい	巨峰 2個→3個	628	298.25	632	310.45
4	水	ごはん 牛乳 とりにくのたまねぎソースかけ かにかまときゅうりのすのもの なめこじる	ごま無し乾燥小魚(5g)を添加	636	330.59	651	350.03
5	木	ごはん 牛乳 ほうれんそうまんじゅう マーボーなす はっぽうさい		652	296.13	652	296.13
6	金	サンドイッチバンズパン 牛乳 てりやきハンバーグ エリンギとこまつなのソテー とうがんいりミネストローネ		666	265.65	666	265.65
9	月	ごはん 牛乳 さばのぎんがみやき きんぴらごぼう みだくさんじる	ピーチゼリー(50g)を添加	632	306.05	665	356.81
10	火	むぎごはん 牛乳 トマトとだいずのドライカレー チキンナゲット コールスローサラダ		621	257.23	621	257.23
11	水	ちゅうかめん 牛乳 ごもくラーメン コーンしゅうまい 2こ きりぼしだいこんのちゅうかいため	ヨーグルト(80g)を添加	663	326.88	725	383.04
12	木	ごはん 牛乳 ささみおおばいにくフライ だいずとひじきのいために かきたまじる		652	285.08	652	285.08
13	金	ごはん 牛乳 ぶたにくとやさいのしょうがいため ごじる れいとうみかん		647	317.07	647	317.07
17	火	ごはん 牛乳 さといもコロッケ こまつなとじゃこのあえもの ぶたじる おつきみゼリー		750	322.7	750	322.7
18	水	ごはん 牛乳 いわしのしょうがに キャベツのたくあんあえ にくじゃが		638	290.99	638	290.99
19	木	ごはん 牛乳 みそカツ ひじきとささみのごまがらめ たまごなしマヨネーズ(クラスよう) はちはいじる		654	283.9	654	283.9
20	金	りんごパン 牛乳 ハムステーキ やさいのマリネ かぼちゃのとうにゅうポタージュ		728	303.15	728	303.15
24	火	わかめごはん 牛乳 さけフライのレモンしょうゆかけ やさいのおかかあえ やさいのピリからひきにくに		699	336.83	699	336.83
25	水	ソフトめん 牛乳 カレーソースかけ にくだんごのあまずあんかけ 4こくらい やさいとひじきのあえもの		687	266.97	687	266.97
26	木	むぎごはん 牛乳 たまごなしビビンバのぐ ショウロンポウ ちゅうかはるさめスープ	ココア牛乳の素(1個)を添加	674	302.95	702	317.42
27	金	ごはん 牛乳 まぐろとだいずのあおさソースかけ キャベツのゆかりあえ けんちんじる	発酵乳(65ml)を添加	601	304.26	651	332.26
30	月	ごはん 牛乳 さばのしおやき やさいとなめこのあえもの ぶたにくとだいこんのにもの		697	306.87	697	306.87
			平均	663	300.09	673	310.14

令和６年９月分 学校給食献立表の内容見直しによる単価等比較（中学校）
（A案にデザート等を含め食の楽しみを考慮した献立） **B案**

日	曜	令和6年9月献立	A案→B案 見直し例	A案		B案	
				エネルギー	単価	エネルギー	単価
3	火	麦ご飯 牛乳 ハヤシライス ツナサラダ イタリアンドレッシング(クラス用) 巨峰 3個くらい	巨峰 3個→4個	787	345.98	797	371.9
4	水	ご飯 牛乳 鶏肉の玉ねぎソースかけ かにかまときゅうりの酢の物 なめこ汁	ごま無し乾燥小魚(8g)を添加	809	395.96	833	424.04
5	木	ご飯 牛乳 ほうれん草まんじゅう 2個 マーボーなす 八宝菜		837	353.71	837	353.71
6	金	サンドイッチバンズパン 牛乳 照り焼きハンバーグ◎ エリンギと小松菜のソテー 冬瓜入りミネストローネ		814	301.57	814	301.57
9	月	ご飯 牛乳 さばの銀紙焼き きんぴらごぼう 実だくさん汁	ピーチゼリー(50g)を添加	789	335.88	822	386.64
10	火	麦ご飯 牛乳 トマトと大豆のドライカレー チキンナゲット 2個 コールスローサラダ		835	328.67	835	328.67
11	水	中華めん 牛乳 五目ラーメン コーンしゅうまい 3個 切干し大根の中華炒め ヨーグルト		866	437.62	866	437.62
12	木	ご飯 牛乳 ささみ大葉梅肉フライ 大豆とひじきの炒め煮 かき玉汁		825	331.88	825	331.88
13	金	ご飯 牛乳 豚肉と野菜のしょうが炒め 呉汁 冷凍みかん		805	354.84	805	354.84
17	火	ご飯 牛乳 里芋コロッケ 小松菜とじゃこの和え物 豚汁 お月見ゼリー		922	364.73	922	364.73
18	水	ご飯 牛乳 いわしのしょうが煮 キャベツのたくあん和え 肉じゃが		797	332.62	797	332.62
19	木	ご飯 牛乳 みそカツ ひじきとささみのごまがらめ 卵無しマヨネーズ(クラス用) 八杯汁		817	326.82	817	326.82
20	金	りんごパン 牛乳 ハムステーキ 野菜のマリネ かぼちゃの豆乳ポタージュ		895	348.36	895	348.36
24	火	わかめご飯 牛乳 さけフライのレモンしょうゆかけ 野菜のおかか和え 野菜のピリ辛ひき肉煮		869	388.82	869	388.82
25	水	ソフトめん 牛乳 カレーソースかけ 肉団子の甘酢あんかけ 6個くらい 野菜とひじきの和え物		844	301.62	844	301.62
26	木	麦ご飯 牛乳 卵無しビビンバの具 ショウロンポウ 2個 中華春雨スープ	ココア牛乳の素(1個)を添加	872	369.3	900	383.77
27	金	ご飯 牛乳 まぐろと大豆のあおさソースかけ キャベツのゆかり和え けんちん汁	発酵乳(65ml)を添加	770	361.27	830	389.27
30	月	ご飯 牛乳 さばの塩焼き 野菜となめこの和え物 豚肉と大根の煮物		898	365.68	898	365.68
			平均	836	352.52	845	360.70