



令和6年10月分 学校給食献立表の内容見直しによる単価等比較（小学校）
（学校給食摂取基準を満たし食の楽しさを考慮した献立）

日 曜	令和6年10月献立名	見直し例	現行		見直し後	
			エネルギー	単価	エネルギー	単価
1 火	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい 2こ こまつなのナムル		658	274.43	658	274.49
2 水	ごはん 牛乳 やさいとツナのおかかあえ ごじる だいがくいも スライスパン 牛乳 ピザサンドのぐ② だいずナゲット やさいスープ スライスチーズ②	鶏肉むね→もも	658	244.87	659	250.75
3 木	ごはん 牛乳 さんまのきんがみやき やさいのごまあえ みだくさんじる	バラベーコン 8g→10g 大豆ナゲット 1個→2個 豚肉 15g→20g	641	272.87	707	310.45
4 金	ごはん 牛乳 さんまのきんがみやき やさいのごまあえ みだくさんじる	豚肉 15g→20g	623	303.18	634	309.84
7 月	ごはん 牛乳 いわしのうめに きりぼしだいこんのもの さわこわん	いわし梅煮 40g→50g 鶏肉 10g→12g	603	298.55	634	322.94
8 火	むぎごはん 牛乳 やきにくふういため ワンダンスープ りんご	鶏肉むね→もも	598	272.07	599	278.06
9 水	しらたまうどん 牛乳 きつねじる コロケ ハムとキャベツのサラダ むぎごはん 牛乳	鶏肉 18g→20g ハム 8g→10g	672	254.13	679	261.13
10 木	トマトバターチキンカレー やさいのマリネ ヨーグルト	たこナゲット2個追加	668	291.05	726	354.78
11 金	わかめごはん 牛乳 かつおフライのソースかけ かにかまときゅうりのすのもの のっぺいじる	かつおフライ 40g→50g	644	319.83	663	328.46
15 火	ごはん 牛乳 さばのしおやき れんこんのきんぴら とうふのすましじる	さば 40g→50g	625	281.09	658	295.07
16 水	《しまいとしのひ・オーストラリア クロスロールパン 牛乳 バジルチキンソテー しろいんげんまめいりポテトサラダ たまごなしマヨネーズ(クラスよう) シーフードチャウダー	ビクトリアしゅう マセドンレンジスリ バジルチキンソテー 40g→50g	661	311.79	680	330.99
17 木	ごはん 牛乳 さわらのてりやき おろしなっとう くりいりふきよせに	さわら 40g→50g 鶏肉むね→もも 鶏肉 16g→20g	612	350.5	639	374.95
18 金	ごはん 牛乳 あいちのにくだんご 2こ やさいのじゃこあえ ひきすり	キャンディーチーズ2個を添加	611	332.5	648	365.22
21 月	《しまいとしのひ・やまがけけんよねざわし》 ごはん 牛乳 だだちやまめはんぺん ひやしる いもに	だだちや豆はんぺん 40g→50g 油あげ 4g→6g 豚肉 18g→25g 野菜ゼリー1個を添加	594	300.86	671	387.55
22 火	ごはん 牛乳 ハンバーグのきのこあんかけ はくさいのこんぶあえ とりにくとやさいのうまに	ハンバーグ 50g→60g ツナ10g追加 鶏肉 20g→25g	603	286.1	655	314.45
23 水	ソフトめん 牛乳 ミートソースかけ あじフリッター コールスローサラダ		650	266.84	650	266.88
24 木	ごはん 牛乳 さけフライのレモンしょうゆかけ いそかあえ さつまいものみそしる	さけ 40g→50g ココア牛乳の素(1個)を添加	606	270.71	650	297.51
25 金	ごはん 牛乳 あつあげのごまだれかけ キャベツのゆかりあえ じゃがいものそぼろに むぎごはん 牛乳 ハヤシライス	豚肉 20g→25g はんぺん 10g→15g 一口ゼリー洋なし(1個)を添加	607	252.1	640	286.13
28 月	オムレツ かいそうとごぼうのサラダ サウザンドレッシング(クラスよう)	オムレツ 40g→50g	674	312.56	687	317.39
29 火	ごはん 牛乳 いわしのかはやき ごもくにまめ ぶたじる	いわし 40g→50g	662	244.25	680	251.17
30 水	ごはん 牛乳 たまごなしピピンパのぐ★ チヂミ ピリからスープ	ご飯→麦ご飯 チヂミ 40g→50g ごま無し乾燥小魚(5g)を添加	616	293.33	644	328.45
31 木	サンドイッチロールパン 牛乳 ウインナーのケチャップソースかけ② やさいソテー かぼちゃのとうにゅうポタージュ 《セレクトデザート》 A: おこめのタルト B: スイートポテト C: ぶどうゼリー		727	330.77	727	330.77
		平均	637	289.29	663	310.79